

HAIRY TAOCET
EAMADAT



孩子交给 爸妈带

隔代教育全攻略

卜伟欣◎编著

蓝天出版社

孩子交给 爸妈带

隔代教育全攻略

卜伟欣◎编著

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子交给爸妈带/卜伟欣编著.—北京:蓝天出版社,2010.1

ISBN 978-7-5094-0347-1

I. ①孩… II. ①卜… III. ①家庭教育—社会心理学—通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 010739 号

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 010-66983784

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市金元印装有限公司

开 本: 16 开 (700×1000 毫米)

字 数: 180 千字

印 张: 15.25

版 次: 2010 年 2 月第 1 版

印 次: 2010 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

前言

从三皇五帝到新世纪开元,从孝庄皇后教育一代明君康熙到爷爷培育出 19 岁的博士,从老舍的《四世同堂》到今天的“四二一”家庭结构,隔代教育一直存在,在中国绵延了 5000 年的文化历史。纵观中国的历史传统,家庭教育历来是由老人承担责任的,可以说,隔代教育基本上是中国的特色家庭教育。

今天,号称“80 后”的中国第一代独生子女开始为人父、为人母。这些当年的天之骄子或天之娇女说:“就算要孩子,我只负责生!”同时,随着中国老龄化趋势的到来,劳累了大半辈子的“50 后”功臣开始成为一个个的“空巢老人”,寂寞的晚年生活让他们对立志“丁克”的子女抱怨:“请不要剥夺我当爷爷(奶奶)的权利!”于是,隔代教育在今天祖辈和父辈之间“周瑜打黄盖:一个愿打,一个愿挨”的情况下,再次拉开了帷幕……

但是,这种看似“你情我愿”的隔代教育,真的是中国家庭教育的完美音律吗?

近 5 年来,“隔代教育是误人子弟”的呼声越来越高。很多人说老人带孩子,孩子容易任性、娇惯、自私、乖张、自理能力差,当年哺育中国第一代独生子女的祖辈又开始培养新一代的“小王子”和“小公主”。面对骄纵乖张,且不和自己亲的孩子,一些日渐成熟的“80 后”新晋妈

妈们开始后悔：“隔代教育是我们无奈的选择，是我们心中隐隐的痛。”与此同时，隔代教育也让祖辈们欲说还休：“辛辛苦苦帮着带孙子孙女，不仅没听到感谢，还屡遭儿媳的白眼儿和怨恨。”

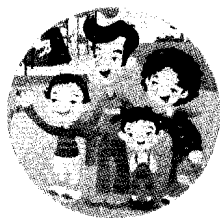
隔代教育，是一个颇具争议的话题。支持方说，隔代教育解除年轻父母们的后顾之忧，丰富“空巢老人”的晚年寂寞生活，给孩子最好的关爱和照顾。反对方说，隔代教育造就亲子疏离，剥削老人的剩余价值，打扰他们晚年的幸福，打造新一代的“小王子”和“小公主”。那么，隔代教育究竟是好还是不好？是年轻父母最好的选择还是无奈的选择？是历史的必然还是终结的时刻？本书将带着这些疑问，用一个个真实而又鲜明的案例，给您揭开一个个谜团。



C 目 录 ONTENTS

第一章

隔代教育究竟是对还是错



1. 周瑜打黄盖：一个愿打，一个愿挨 2
2. 隔代教育解除年轻父母多少后顾之忧 7
3. 隔代家长不仅仅是孩子最好的“保姆” 13
4. 三代同堂是皆大欢喜还是暗潮涌动 18
5. 隔代抚养造就新一代“小王子”和“小公主”... 22
6. 隔代教育是年轻父母心中难掩的痛 27
7. 隔代教育让祖辈们欲说还休 32
8. “我要的是爱，很多很多的爱” 37
9. 两代家长的沟通障碍究竟在哪里 43

第二章

隔代教育VS 亲子教育



1. 别让隔代亲“隔”断了亲子之情 48
2. 不要当面指责祖辈的育儿之道 52
3. 任何时候都要维护父亲的权威地位 56
4. 切忌在孩子面前展开口水战 59
5. “土方法”，有时候真的很有道理 63

6. 妈妈是教育孩子的 CEO	66
7. 奶奶是照顾孩子生活的老师	69
8. 孩子是润滑剂还是导火索	72
9. 尊重和赏识,成就孩子自信之路	76

第三章

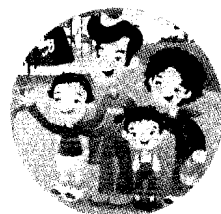
如何发挥好主角和配角的作用

1. 别让爷爷成为孩子的“避难所”	82
2. 别让奶奶的“爱”变成“碍”	86
3. 隔代教育代替不了亲子教育	90
4. 爸爸妈妈不要做“甩手掌柜”	93
5. 不可忽视祖辈的配角作用	97
6. 祖辈不该干涉父母教育孩子	100
7. 父母应学会“睁一只眼,闭一只眼”	104
8. 两代家长怎样化“代沟”为“代桥”	108

第四章

聪明爸妈告诉祖辈的育儿妙方

1. 大爱,要懂得放手	112
2. 爷爷奶奶也需要说“不”	115
3. 做孩子的监护人,而不是代理人	119
4. 不要给孩子准备“专利菜”	122
5. 土方法不一定“百试百灵”	125
6. 孩子为什么不听话	128





- 7. 男孩穷养,女孩富养 132
- 8. 拥抱比臭骂和耳光更有力量 135
- 9. 沟通和引导最有效 139
- 10. 请给孩子解释的机会 143

第五章

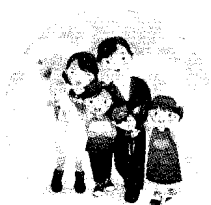
祖辈养育孙子女新语



- 1. 不良的老习惯,爷爷奶奶要改改 148
- 2. 不该说的话,爷爷奶奶不要说 151
- 3. “孔融让梨”永远不会过时 155
- 4. 祖辈切忌踏入隔代教育中的“雷区” 159
- 5. 再富也不能富孩子 162
- 6. 不可用模板束缚孩子的个性发展 166
- 7. 做孩子成长的梯子,不做拐杖 170
- 8. 合格的隔代家长必备的条件 174
- 9. 要注意观察孩子肢体语言的表达 178
- 10. 不妨试一试向孩子“示弱” 181

第六章

克服隔代教育弊端的途径



- 1. 你喜欢包办,我来放手 186
- 2. 祖辈“拉回来”,父母“推出去” 190
- 3. 你溺爱纵容,我理智大爱 194
- 4. 你靠经验,我坚持科学理念 198

5. 你简单代替,我看重闪光点	201
6. 选择孩子更爱听的故事	204
7. 培养孩子责任心最关键的一步	208
8. 父母应成为家庭教育的主导	211
9. 告诉祖辈,他们是孩子心中的偶像	215
10. 年轻父母应对祖辈经常说的几句话	219

附录:隔代教育应了解的几个心理学实验...	224
-----------------------	-----





第一章

隔代教育究竟是对还是错

◆隔代教育，一方面可以解除年轻父母们的后顾之忧，丰富“空巢老人”的晚年寂寞生活，给孩子最好的关爱和照顾；另一方面，隔代教育造就了亲子疏离，剥削了老人的剩余价值，打扰了他们晚年的幸福，打造了新一代的“小王子”和“小公主”。隔代教育究竟是好还是不好？是年轻父母最好的选择还是无奈的选择？





1.周瑜打黄盖：一个愿打，一个愿挨

关键词：天伦之乐

孩子交给爸妈带，不仅能缓解他们在退休之后晚年的孤寂，还能让他们尽享含饴弄孙的天伦之乐。三代人只要及时沟通，隔代教育完全能实现三代同乐、三代共赢的理想现代化家庭教育模式。

随着社会竞争的日益激烈和中国老龄化社会的到来，80后的“丁克”小夫妻开始与上了些年纪的父母激烈交锋。在家中独自留守的空巢老人说：“你们不能剥夺我当爷爷(奶奶)的权利！”80后的新婚小媳妇也在说：“就算要孩子，我也只负责生。”对于从小在蜜罐里长大的中国第一代独生子女来讲，生养孩子绝对是一个“甜蜜”的负担。但是对于很多退休老人来讲，他们巴不得子女赶紧给自己生个孙子来带，既缓解了晚年的孤寂，还享受到含饴弄孙的天伦之乐。所以说，把孩子交给父母带，两代家长之间是“周瑜打黄盖：一个愿打，一个愿挨”。

佳佳是我的表妹，和李晨结婚之前两个人就坚定执行“丁克”路线。虽然每次回家，老爷子一脸“黑线”地摸着比熊犬叫“孙子”时，李晨和佳佳都装作没听见，对老爷子这种明里暗里的要求毫不理会。终于有一天，李晨的父亲忍无可忍，向他们发威了：“老李的孙女都已经会



打酱油了,我却还是在摸着一条比熊犬叫孙子。你们能不能趁我还有这口气在,赶紧给我生个大胖孙子,我不管你们小青年的什么‘丁克’,什么‘二人世界’,我就知道我有当爷爷的权利!我今天告诉你们俩,如果半年内佳佳没有动静,咱们就去法院断绝父子关系,以后你是你,我是我,你没有老子,我也没有儿子!”老爷子说完,重重地丢下“汪汪”乱叫的比熊犬走了。

李晨和佳佳大眼瞪小眼,看来老人这次是真的生气了。个性归个性,小两口还是很孝敬、尊重老人的。看到公公因为至今没有抱上孙子而大发脾气,佳佳不禁有些委屈,她撅撅嘴,说道:“就算他要孙子,我也只负责生,我不能为了生孩子就放弃自己的大好前程,也不能让孩子把我捆在家里变成家庭妇女,更不能像外面的那些人一样,生了孩子之后变成黄脸婆。”李晨抱过媳妇,陪着笑说道:“好,好,好,那咱就赶紧生一个,生过之后就丢给他们好了,这样,我们有清静日子不说,他们也成天忙孩子,没空找我们的事儿啦。”小夫妻俩无奈地给对方一个哭脸,开始正式、狠心地结束自己的“丁克”历史。哦,不,佳佳说了,生完孩子就丢给爷爷奶奶,她和李晨继续“丁克一族”的神话。

2006年底,佳佳的女儿琪琪出生了。琪琪的到来,让爷爷奶奶顿时眉开眼笑,他们二话没说,接过了抚养琪琪的任务。现在琪琪快3岁了,和佳佳的关系一般,倒是与爷爷关系好得很。每次爷爷刚进屋门,琪琪就飞快地跑过去,一连嗲声地说“爷爷,爷爷,你回来啦,琪琪帮你拍拍土吧”、“爷爷,琪琪帮你脱下外套吧”、“爷爷,你又给琪琪买肉肉了,我来帮你放冰箱吧”……听着小孙女稚气的声音,爷爷就像喝了蜜一样,笑呵呵地看着孩子在他身边转来转去,心里别提多高兴了。琪琪特别懂事,有时候爷爷累了,她还会用小手像模像样地帮爷爷按摩,间或煞有介事地问:“爷爷,怎样,舒服吗?”



闲来无事时，爷爷奶奶就带着琪琪去小区遛弯儿。琪琪非常乖巧，每次都主动把棉垫子放好了，再请爷爷奶奶坐下来。看到邻居过来，琪琪甜甜地问“爷爷奶奶好”、“叔叔阿姨好”，邻居都很羡慕琪琪的爷爷奶奶有这么懂事的孙女。偶尔，邻居们问起琪琪是不是想爸爸妈妈时，孩子也笑眯眯地说：“不想啊，爷爷奶奶最疼琪琪了。”说得老两口格外高兴，从心眼儿里更加疼爱琪琪。

在我们小区，类似琪琪这样与祖辈长期生活在一起的孩子还有好几个，他们之中，不是父母在外地工作，就是平时上班繁忙，照顾孩子的任务自然而然地落到了祖辈们身上。事实上，我并没有看到隔代抚养的孩子有多么骄纵，相反，像琪琪这样聪明伶俐的孩子倒是见了不少。

有一次，我和琪琪的爷爷聊天，说着说着就说到隔代教育问题。老爷子笑呵呵地说：“我不太懂什么‘隔代教育’，但是我和老婆子都觉得，能陪着孙女一天天长大很满足。退休之后，我们老两口突然觉得生活没着没落的，过年过节的就盼着儿子他们回家来，也算有个活气儿，但是他们都忙，总也不回来。现在琪琪在我们这里生活，我俩每天都有忙不完的事儿，今天去公园钓鱼，明天去广场放风筝，后天去河边散步。我真感觉自己又年轻起来了，生活很美好啊！哈哈哈！”

我和老人家正聊着，郭老来了，我们赶忙请他坐下。郭老一边坐一边向琪琪的爷爷逗乐：“老哥，最近气色不错啊，又年轻了好几岁，是不是吃什么好东西了？”琪琪的爷爷笑眯眯地摸了摸胡须，说道：“让你儿子给你生个大胖孙子，你也马上年轻10岁！”“老哥，又拿我开心，你就知道我想抱孙子。今晚我就继续给他们打电话要孙子……”

两位老人开始你一言我一语聊了起来，我微笑着看着他们，心里感慨万千。年轻的父母们都在关心隔代教育是否造就了问题儿童，他



们都只是把关心放在自己的孩子身上,那老人的感受呢?有没有顾及?曾经在电视上看到一则广告,讲的是一位老太太正在忙里忙外、兴致勃勃地为家人准备丰盛的周末晚餐,忽然“丁零……”,儿子打来电话,告诉她今晚有应酬,不能回家吃饭。老人愣了一下,正准备去做饭,“丁零……”电话又响了,女儿和外孙陆续说不能回来吃饭。老太太听过之后,垂头丧气,喃喃自语道:“忙,忙,都忙,忙点儿好哦!”脸上写满了无奈和失望。

随着身边的父母慢慢步入老年,他们已经有越来越多的诉求需要我们去关心、理解。也许,你还想继续做一个潇洒的“丁克一族”,也许你更愿意请保姆带孩子,但是,你有没有想过,这种不合实际的思想关爱反而加速了父母的衰老速度。隔代教育,并不是剥削祖辈的剩余价值,而是重新点亮他们的生命。

对祖辈们说的话:也许您正在享受孙子孙女带来的欢声笑语,也许您觉得孙子孙女使您焕发了第二个青春,也许您正在感恩上天赐予的这份最珍贵的晚年礼物——孙子孙女。但是无论怎么样,请您明白一个道理:这个孩子不是儿子或者女儿,他是您的孙辈,是您孩子的孩子。共享天伦之乐是整个家庭的“Happy hour”,而不仅仅是祖孙两代之间的快乐。爱您的孙子,也请爱并理解您的子女。一个优秀家庭的最高统领者,是子女与孙辈之间心灵沟通的桥梁,是懂得“隔代之亲”不能代替“亲子之亲”的新时代祖辈,是将爱这枚种子,播向每位家庭成员的“农者”。

对父母们说的话:随着隔代教育的批评声越来越多,很多年轻的父母开始重新考虑自己辞职带孩子或者请保姆带孩子。然而,隔代教育有其优势的一面,你没有给爷爷奶奶机会,怎么能断定他们并不是



成功的“隔代教育家”呢？你认定自己或者保姆带的孩子就会更优秀吗？并非所有的隔代教育都是失败的教育。康熙之所以能成为一代明君，跟祖母孝庄皇太后的隔代抚育是分不开的；爷爷奶奶也可以培养出19岁的天才博士——肖从文；聪儿爷爷的博客成就了冯德全儿童教育方案……这些都是生活中成功的隔代教育案例。请给祖辈们一个机会，让他们在退休后尽享含饴弄孙的天伦之乐。

孩子需要什么：他会说：“我要的是爱，更多更多的爱。”无论是父母的爱，还是爷爷奶奶、外公外婆的爱，孩子都非常需要。相对于孩子的父母，祖辈有更多的时间和耐心去陪伴孩子、关爱孩子，相对于保姆，祖辈那份从心底油然而生的疼爱，是任何人都给予不了的。所以，隔代教育是孩子感情的需要。其实，根据我们专家组对家庭教育的追踪调查发现：隔代抚养的孩子，往往对家庭的归属感更加强烈，也更懂得孝敬长辈。

其实，隔代教育是解决孩子“保姆”的最佳选择；隔代教育，是年轻父母减轻压力、亲近祖辈的绝好方式；隔代教育，是给予祖辈天伦之乐的最好礼物。家庭教育成功与否，不是隔代教育或者亲子教育方式的问题，而在于教育方法。

只要三代人和谐相处，及时交流沟通，隔代教育就可以实现三代同乐、三代共赢的理想模式。让我们教给祖辈如何科学教育孙辈、如何改进落后的教育观念，使隔代家长和亲子家长相互完美配合，让“隔代教育”成为一种中国特色，实现“三代同赢”的现代化家庭教育模式。

2.隔代教育解除年轻父母多少后顾之忧

关键词：后顾之忧

快节奏的当今社会，父母没有时间也没有精力去照顾孩子，隔代家长的出现，及时解决了年轻父母在育儿、工作上的后顾之忧，让年轻的父母放开手脚，专心致力于事业。同时，隔代教育也是祖辈发挥余热、丰富其晚年生活的一道亮景。

社会发展得很快，转眼之间，中国的第一代独生子女已经为人父母了。但是这些曾经的天之骄子和天之娇女脸上并没有一丝一毫的“父爱”或“母爱”，甚至有很多二十五六岁的小青年，当了父母之后，仍然被看成谈恋爱的小青年，为什么呢？不经历风雨，怎能见彩虹？没有亲自洗尿布、喂奶的80后父母，怎么会有“父爱”或“母爱”的光辉？这批从小长在蜜罐里的小夫妻，生了孩子，老人帮带，有了问题，祖辈解决。隔代教育的出现，适时地解除了年轻父母们的后顾之忧，让他们得以继续享受甜蜜的二人世界。

吕东和小艾是我们的邻居。认识他们是因为有一次小艾敲门向我借针，我笑着借给她，并把所有的线也拿出来，跟她说道：“你看看，如果你没有合适的线，我这里还有很多，我再帮你拿一些。”可能觉得我太和气，也并不会嘲笑她过日子家里连个针线包都没有，小艾忽然放



隔代教育究竟是对还是错

下针,说:“姐,你等我一下。”转身就走了。大约5分钟后,小艾拿来两条牛仔裤和一件毛衣,全部推向我,说:“姐,你能帮我缝一下吗?我实在不会。你帮帮我吧,可把我难为死了,我把护手霜送给你。”

我笑笑,没有接护手霜:“护手霜我还有,等需要的时候找你拿。这些东西我帮你缝没有问题,不过你应该学学的,不然结婚了,婆婆挑,你可怎么办?”

“姐,你不知道吗?我儿子已经一岁零三个月了。”

我惊讶地望着小艾,这位看似二十出头儿的年轻妈妈,穿得也太“卡哇伊”了吧,几乎是和我儿子一个档次的。

“哈哈,我去买衣服,那些阿姨和你差不多,都觉得我正在上学,给我的价格超实惠噢。姐,下次你买衣服叫上我,我很会杀价的!”小艾朝我眨眨眼。

“呵呵,确实看不出你当了妈妈,我还以为你没结婚呢!”

“儿子奶奶带着呢!我们这代人,谁会带孩子啊,自己不让爹妈带就算烧高香啦。”小艾自嘲道。

我被小艾的神情打动,也跟她开起玩笑:“呵呵,你们这代人真幸福,有老人帮你们看孩子。”“是啊,如果婆婆不帮我看孩子,我的翻译证还拿不下来呢。”

“社会上都说隔代教育造成亲子疏离或者溺爱孩子,你不担心吗?”面对这么时尚的小艾,我想听听她的真实想法。

年轻的小艾顿了顿,露出深沉的表情,然后对着窗外说:“也许你们都觉得我们这代人不负责任,但是,你们不知道现在社会给我们的压力有多大!我辞职带孩子,吕东的工资够全家花销吗?就算我辞职带孩子,3年后,我再重新找工作,有人愿意要我吗?谁不想儿子和自己亲。把孩子接过来,天天吵得睡不好,白天怎么对付繁重的工作任务?”