

召喚內心的巨人

啟動潛能之鑰

SILVA MIND MASTERY '90S

現在

你已經擁有了神燈（本書）

只要摩擦（練習）

其中的技巧和方法

召喚內心的巨人

就能幫助你釋放最大的潛能

開發腦力並駕馭生活

並為你心中的渴望

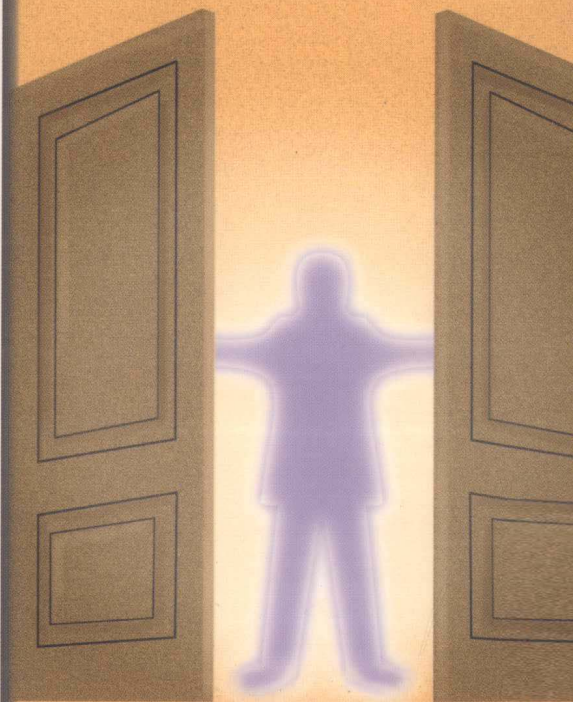
提供進一步的指引

然後實現所有的願望

人類潛能開發專家

泰格·鮑威爾 ◆ 合著
茱迪·鮑威爾

鄧盛銘 ◆ 譯



成功大師經典 **T₄** 荷西·西瓦

召喚內心的巨人

—— 啟動潛能之鑰

作者／泰格·鮑威爾、茱迪·鮑威爾

導讀／林金根 譯者／鄧盛銘

主編／羅煥耿 責任編輯／顏子慎

編輯／黃敏華、羅煥耿、翟瑾荃

美術編輯／鍾愛蕾、林逸敏

發行人／林正村

出版者／世潮出版有限公司

登記證／局版臺業字第 5108 號

地址／台北縣新店市民生路 19 號 5 樓

電話／(02) 22183277 傳真／(02) 22183239

劃撥／17528093，單次郵購 200 元(含)以下，請加 30 元掛號費

電腦排版／伊甸電腦排版公司

製版廠／長紅印製企業有限公司

印刷廠／長紅印刷事業有限公司

版權所有·翻印必究

SILVA MIND MASTERY '90S

Copyright © 1991 by Dr. Tag Powell Original edition published

by TOP OF THE MOUNTAIN PUBLISHING, P.O. Box 2244,

Largo, Florida 34664-2244 U.S.A.

Chinese language copyright © 2001, Shy Mau Publishing Co. All rights reserved.

初版一刷／2001 年 2 月

定價／200 元

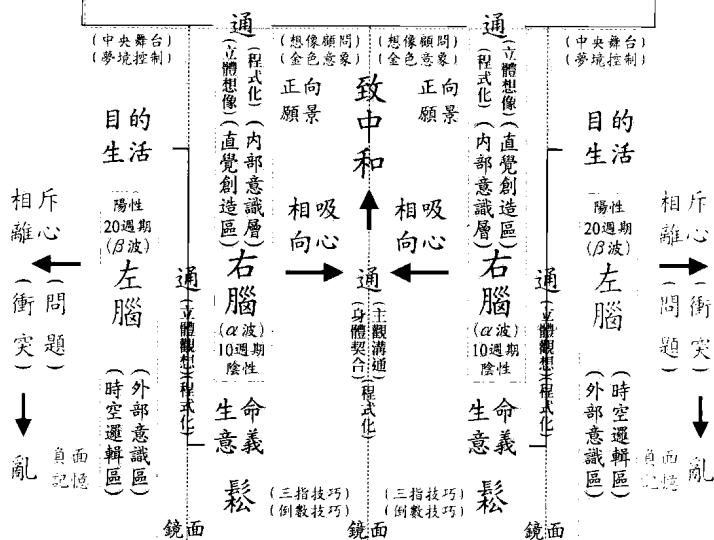
本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回更換

Printed in Taiwan

宇宙全像智慧場

向上 ↑ 提昇

精神能量世界 (心靈面)



物質能量世界 (身體面)

向下 ↓ 沈淪

人類自私基因鏈

西瓦心靈術圖法

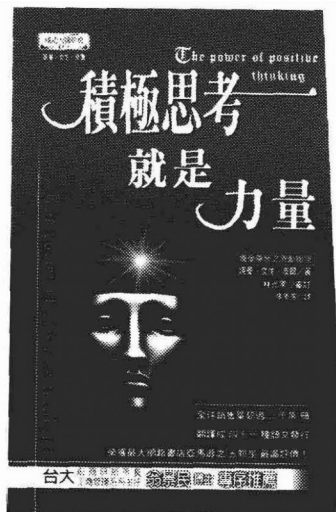
積極思考 就是力量

諾曼·文生·皮爾◎著

張美芳◎譯

368 頁·軟精裝

定價 N.T.250 元

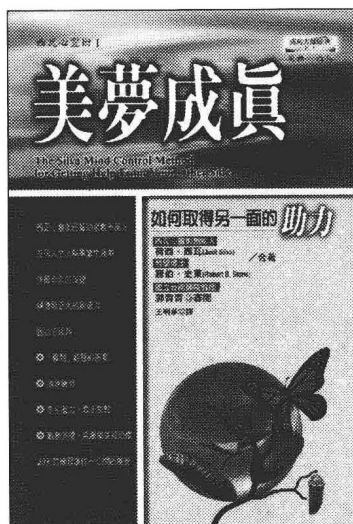


相信你自己！對自己的能力要有信心，
如果對自己的力量沒有信心，
是不可能成功或是快樂的，
如果你感到自卑或是覺得能力不足，
這將干擾到你獲得希望，
有信心將會帶你走向自我實現及成功，
由於這個心理態度的重要性，
本書會幫助你相信自己，
並釋放你的內力。

美夢成真—— 如何取得另一面的助力

荷西·西瓦(José Silva) ◎ 合著
羅伯·史東(Robert B. Stone)

林金根◎導讀
王明華◎譯
288 頁·軟精裝
定價 N.T.220 元



荷西·西瓦大師已幫助過千萬人在個人生活與事業生涯中，
作最有效的改變與激發更大的創造力，
因為它能放鬆身心，
減慢腦波頻率，
當你將腦波頻率減慢到正常清醒頻率的一半時，
就提高了右腦的創造層次；
它已超越傳統的冥想，
能夠發掘你更多深藏的智慧和潛能。

打造幸福城堡 的七大法則

荷西·西瓦(José Silva) ◎ 合著
伯特·高曼(Burt Goldman)

林金根◎導讀
彭真◎譯
288 頁·軟精裝
定價 N.T.220 元



西瓦心靈術經過多年的發展、修正及實際操作，
成千上萬接受過這項訓練的人都發現：
這種控制他們腦波的能力，
是如何實實在在地改變了他們的生命；
不但消除了緊張與心理壓力，
提昇自信，更能加強免疫系統，
打敗病毒家族，自我治療，
達到身心靈皆健康的境界。

心想事成—— 精妙溝通與管理篇

荷西·西瓦(José Silva) ◎ 合著
羅伯·史東(Robert B. Stone)

林金根 ◎ 導讀
廖瑞雯 ◎ 譯
336 頁·軟精裝
定價 N.T.220 元



世界知名的西瓦心靈術，已幫助過數千萬人
在個人生活與事業生涯中成功的改變，
目前有越來越多的管理者，採用此種方法來加強他們個人的
洞察力、記憶力以及決策能力等；它可以提升個人能力、
達到雙贏溝通、突破生產瓶頸、創造高利潤，
解決管理上的各種難題。

成功大師經典 *E4* 荷 西 · 西 瓦

SILVA MIND
Mastery '90s

召喚內心的巨人 ——啟動潛能之鑰

泰格·鮑威爾、茱迪·鮑威爾◎合著

林金根◎導讀

鄧盛銘◎譯

本書原名為《啟動潛能之鑰——西瓦心靈術》
現易名為《召喚內心的巨人——啟動潛能之鑰》出版

導 讀

向上提升或向下沉淪

林金根

一般人在面對問題或解決困難的時候，通常都是利用左腦的力量與邏輯來思考；因為左腦最容易看見自己。也正因為如此，導致自我為中心的觀念產生，在與他人溝通或協調時，皆以保護自己為最重要的前提，凡與本我相悖之事，都拒絕達成共識或相互合作。就如前頁圖法所示，兩個以左腦思考的人會越離越遠，彼此離心相斥，結果衝突、問題不斷產生，只得「亂」一形容，不但沒有將事情妥善處理，反而加深了負面情緒的存在與記憶，最後就是沉溺於物質世界的安逸和享樂，使自我和社會整體向下沉淪。

要如何解決如此紛亂的情形呢？簡而言之，就是要開發右腦，用右腦的力量去思考。想「通」了這點，就能運用書中所提的「西瓦心靈術」之「三指技巧」、「倒數技巧」來達到左腦通右腦，晉升至 α 波的狀態，進而使右腦可以經由立體想像及

程式化，直通精神能量的層次，而成就向上提升的效果。

如果每個人都能用右腦來思考行事，則人際關係等各類問題便能輕易迎刃而解。如圖法所示，黃色的部分表示個人，橘色的部分表示目前的現況，也就是人與人之間越見疏離，但若是能從綠色的部分努力，運用技巧，就能提升心靈層次到紫色的境界，也就是彼此正向相吸，共同完成願景——宇宙全像智慧場。

西瓦心靈術正是目前我們所需要的——因為它能放鬆身心，減慢腦波頻率；當你將腦波的頻率減慢到正常清醒頻率的一半時，就提高右腦的創造層次，使它和左腦一樣活動。左腦和右腦同時活動時，可以像電腦一樣，用言語及圖像，將程式輸入大腦，掌握大腦的運作。其練習方法非常簡單，分為三個部分：放鬆、觀想及結束。只要經過二十天的輕鬆練習，就能培養進入 α 層次，運用觀想和想像的能力，你的意識知覺就會與創造區接觸，就像接通非物質的智慧和世界——無形的、心靈的世界——而創造了這個有形的、物質的世界。

右腦連接宇宙的智慧，那是創造的來源；你會看到西瓦心靈術是全心的，不是虛無的，我們可以用西瓦心靈術掌握內心；它超越傳統的冥想，這個方法經過全世界無以數計的人印證，能夠激發更多你未曾發掘的智慧與潛能。

荷西·西瓦大師的這套理論，我們共分四冊來探討和解說。第一冊是談基本精神與練習方法，最主要目的是尋求另一面的幫助，也就是精神能量世界（心靈面）的力量；第二冊續談基本精神，但也更深入提到如何有效率的運用西瓦心靈術來解決問題；第三冊著重於人際關係的溝通以及尋求工作事業有效的管理；第四冊進而談到啟動個人潛能，以更深一層的運用方法，將自我的個體提升為超我的整體，達到身心靈契合的境界。到目前為止，全球已有超過一〇六個國家，以三十種語言，使千萬以上的人接受過這項訓練課程，他們也已實際利用這個方法，實現了事業成功，個人幸福，及身體、心靈健全的目標。

林金根老師，台大法學碩士。經歷：彰化縣大專青年基層服務協會創會理事長、救國團社會研究院企畫經理、楷模公共關係顧問股份有限公司專案經理、亞太商機管理顧問股份有限公司副總經理、赫羅國際管理顧問有限公司總經理。現任：新思維企業管理顧問有限公司總經理、挑戰與創造性回應體驗學習中心主任、赫羅國際管理顧問有限公司總經理；創作：赫羅國像學（一九九四）、第三波管理學整體論（一九九七）、赫羅談判秘笈（一九九九）、全系統學習法（二〇〇〇）。

引 言

改善溝通技巧及人際關係的妙方

這本書闡述了腦部及心靈關係的新進展，書中亦包含了世界上最優秀傑出的研究。本書可為成功的生活充實提供許多可靠的工具，並為你心中的渴望提供更進一步的指引。

——奧未茄指引·克立拉維坦撰文

西瓦心靈術長期以來一直被認定是形而上學的入門，本書又進一步加進了一些心靈的新研究及運作方法，包含的理念有神經語言程式學（NLP）、腦部立體化，以及新近的一些實證，是本「活用書」。

——新瞭解雜誌·卷三

從未有其他書如本書般，精確的挖掘你與你心靈的聯繫，幫你定義目標，並利

用最新研究安置你的成功途徑。

——立即新聞快報

本書在改善溝通及人際關係技巧方面的闡述，事實上早為西瓦心靈術課程的宣傳而廣被世界。利用嶄新的科學技術，本書告訴你如何一步步自我增強，不僅幫助你自己，也使朋友及親人受益。

——新時代·李威廉撰

本書成功的表達了許多不同的意念及力量，比如「上帝」、「天使」、「心靈指引」、「玄學」以及「潛意識」等。

——新瞭解雜誌

改善溝通、改變你的聽眾的心境，僅是西瓦心靈術中的一小項利器。減輕壓力、目標達成、消除沮喪及時間管理等均是運用西瓦心靈術的結果。

——閱讀者·獨立新書

藉由西瓦博士傾力之支持，世界二位頂尖的西瓦心靈的講師在書中真實的描繪了貨真價實的心靈技巧。

——納普拉貿易期刊・十三期

書評

美夢成真，心想事成

孔老夫子說過，如果你想征服世界，你必須先征服自己的心靈。本書的二位作者寫出了很好的西瓦心靈術（SILVA MIND MASTERY）入門書，正可激勵每個人達成上述目標。如果你用心加以體會，你將可掌控自己的心靈及人生。

書中的練習可使各位想像及回溯在不同情境中的反應；在心靈溝通技巧方面，則強調正當使用及妄用之後果。藉著書中訣竅，你可透過技巧找到完美伴侶。

本書可使你達到心靈和諧、快樂、成功以及美夢成真，更可開發另外90%未用的腦細胞以增加學習及記憶力。相較起來，書本的售價實在微不足道。事實上，我與此書真是相見恨晚，它比市面上其他類似的書寫得要直接與有效多了。

西瓦博士是一位苦學的天才，二位作者則是他理論最得力的提倡者。他們在宣傳西瓦的理論上貢獻良多。我給予此書極高的評價。

新思想出版社郝見克