



有2000多次联谊会经验的超级恋爱专家
成功率为90%的恋爱秘籍

肉食系女子の 恋爱学

日本最受关注流行语No.1

[日] 櫻木PIROKO 著

由女人主动的婚恋时代到来了
颠覆对爱情的误解，勇敢地打破规则



中信出版社 · CHINACITICPRESS



肉食系女子の 恋愛学

[日] 櫻木PIROKO 著
周志燕 译

中 信 出 版 社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

肉食系女子的恋爱学 / (日) 樱木 PIROKO 著; 周志燕译. —北京: 中信出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5086-2402-0

I. 肉… II. ①樱… ②周… III. 女性-恋爱-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第195558号

NIKUSHOKU-KEI JOSHI NO REN' AIGAKU-KANOJOTACHI WA IKANI

SOUSHOKU-KEI DANSHI WO KUIMAKURUNOKA

Copyright © 2009 by Piroko SAKURAGI

First published in Japan in 2009 by Tokuma Shoten Publishing Co.,Ltd.

Simplified Chinese translation rights arranged with Tokuma Shoten Publishing Co.,Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

本书仅限于中国大陆地区发行销售

肉食系女子的恋爱学

ROUSHIXI NÜZI DE LIAN' AIXUE

著 者: [日] 樱木 PIROKO

译 者: 周志燕

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京京师印务有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 7.25 字 数: 61千字

版 次: 2010年10月第1版 印 次: 2010年10月第1次印刷

京权图字: 01-2010-1991

书 号: ISBN 978-7-5086-2402-0 / G · 569

定 价: 25.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

前言

大家将那些对女性失去了贪欲的男子们称为“草食系男子”。

所谓“草食系男子”，通常是指不贪婪地追逐爱情，讨厌情场中的你争我夺，与异性和平共处的以“食草”为生活目标的温顺男子。

确实，如今的男人们很软弱。软弱到让人不知所措。去参加联谊会，连联络地点都不打听一下，主动上去搭讪的更是少之又少了。

做爱？这种事情哪里是软弱的人能做得出来的？

只知道一味强调“最好是彼此心有灵犀”的，没有性欲的男人简直是越来越多。

有人说是因为少子化^①使男人的性欲减退了，也有人说是染色体变异导致的，总之这个问题已开始受到广泛的关注。

我既不是医生也不是哲学家，解释不了太深奥的问题。但是，作为一名恋爱专家，自信还是有的。我每年采访的女子数以百计。若加上私下那些和女孩们的谈心，我已经听取了1000余人的意见，而且我已有10年的恋爱专家的资历。

“为何好男人都不见了呢？”“哎，最近的男人完全不行啊！”“怎么就变得如此软弱了呢？”我的耳边总是萦绕着这类不满与抱怨。

谁都不愿意要“草食系男子”，甚至对其厌恶至

^① 少子化，指生育率下降，造成幼年人口逐渐减少的现象。——编者注

极。然而“草食系男子”的队伍却在不断壮大。以至于了一本名为《草食系男子的恋爱学》竟然成了畅销书。是何种原因导致的这种现象呢？

随着“草食系男子”的出现，“肉食系女子”一词也应运而生。

“肉食系女子”指的是恋爱积极并且性欲强烈，敢于主动出击的女子。女性杂志不仅强烈建议“女子去狩猎”，而且还出了一些“猎人系女子”、“肉食系女子”的专刊。

现在主动出击的女子逐渐被大家熟知，但在我看来，这种意识的觉醒显然太晚，甚至让人觉得可笑。

我从15岁开始参加联谊会，到如今已经参加了2000多次。同时毋庸置疑的是，我的性经验十分丰富。是什么样的教育让我如此早熟，我也不太清楚，但是可以肯定地说，我对此从未感到羞耻。

世人和社會常常把我这类狂野奔放的女子蔑称为“荡妇”、“骚货”。我是不受人欢迎的对象，20年来都是如此。

不是被人所逼，也不是受人指使，我只是想做就做而已，被人称为肉欲机器让我感觉十分不爽。

我曾在山手线^①主要车站的所有公厕里写上“随时陪人做爱”的标语，并附上手机号码。坦白地说，这件事到现在还是我炫耀的资本。

能让男人怨恨你并非一件易事。总之，我只是想让人对我着迷以展示我的魅力而已。怎么样，我厉害吧？

到目前为止，我还未打破“山手线主要车站的所有公厕”的纪录。把这个标语写入“第2频道”（日本的一个电视频道）的话，就有点不合时宜了。因此，

^① 山手线，日本铁道中最先进行现代化改造的一条铁路线。——编者注

未来也没有必要打破这个纪录。

主动追求男性的女性显然不受大家的欢迎，因此她们截至2009年——整整晚了20年才被世人逐渐熟知。

在此，我将结合10万名女子的意见，对肉食系女子产生的经过及其实态进行一番研究。

社会上大概有“吃尽草食系男子的肉食系女子”的传闻吧，她们确是如传闻中所说的那样吗？目的就是“吃掉草食系男子”吗？本书将向您慢慢讲述“吃尽草食系男子的肉食系女子”的变化历程。

櫻木 PIROKO

2009年3月

目录

前言 / XI

第一章

以草食系男子为目标的肉食系女子的实态

第一节

性爱中男女互换角色 / 3

性冷淡的“草食系男子” / 4

肉食系女子 VS. 草食系男子①——“沉默寡言的男子” / 7

肉食系女子 Vs. 草食系男子②——“因被强暴而号啕大哭的男子” / 11

肉食系女子 Vs. 草食系男子③——“轻信女人的男子” / 13

第二节

成为肉食系女子猎物的草食系男子 / 18

联谊会上狩猎的女子和逃跑的男子 / 19

平静甩人的女子和死缠烂打的男子 / 25

等待肉食系女子搭讪的男子 / 31

讨厌做爱的男子和想交性伴侣的女子 / 37

在性爱上占支配地位的女子和被支配的男子 / 42

第二章

肉食系女子的恋爱图鉴

第一节

大家身边的肉食系女子 / 49

美洲豹型肉食系女子 / 51

豹子型肉食系女子 / 56

老虎型肉食系女子 / 62

狮子型肉食系女子 / 71

第二节

肉食系女子的特征 / 80

敢于谈自慰 / 80

女性朋友很少 / 82

年龄不详 / 83

坚信世界上的男人都有受虐倾向 / 84

做爱要求女上男下的骑乘式 / 85

讨厌被动的男人 / 87

白马王子幻想症 / 88

第三章

肉食系女子的诞生历程

第一节

肉食系女子的变迁 / 93

① 圣诞节蛋糕——截至1985年 / 94

② 花枝招展——起始于1985年 / 95

③ 不伦热——1995年 / 97

④ 援助交际女孩——1996年前后 / 98

- ⑤ 日本黑妹——1999年 / 99
- ⑥ 败犬女——2004年 / 100
- ⑦ 痴女——2005年 / 101
- ⑧ 腐女——2006年 / 102
- ⑨ 魅力女——2007年 / 103
- ⑩ 女人四十·陪酒女·婚活——2008年 / 105
- ⑪ 肉食系女子诞生——2009年 / 106

第二节

肉食系女子的代价 / 111

- 肉食系女子患有“做爱依赖症”吗? / 111
- 肉食系女子没有女友 / 113
- 肉食系女子常常孤独 / 115
- 纠缠不休的肉食系女子 / 117
- 遭遇纠缠者的肉食系女子 / 122

第四章

肉食系女子眼中的草食系男子

第一节

草食系男子的类型 / 129

纯真型草食系男子 / 129

华而不实型草食系男子 / 134

坐享其成型草食系男子 / 140

逃避妄想型草食系男子 / 146

第二节

男性草食化的原因 / 152

①泡沫经济——1985年 / 153

②神话破灭——1995年前后 / 155

③援助交际热潮——1996年前后 / 155

④宅男——1996年前后 / 156

⑤恋爱之“萌”游戏——2005年前后 / 158

- ⑥ 电车男——2005年前后 / 158
- ⑦ 草食男子——2006年 / 159
- ⑧ 《草食系男子的恋爱学》出版——2008年 / 159

第五章

肉食系女子的复杂心理

第一节

把父亲作为择偶标准的肉食系女子 / 167

实例①——“为什么找不到像爸爸一样的人?” / 169

实例②——“爸爸到底是什么样的人?” / 172

实例③——“爸爸太差劲!” / 175

第二节

在自卑中奋起的肉食系女子 / 180

宁愿去死也不要变胖 / 182

六宫公主 / 186

害怕受穷 / 189

肉食系女子的择偶标准 / 192

第六章

肉食系女子和草食系男子的未来

第一节

男人需要肉食系女子 / 199

痴女礼赞 / 199

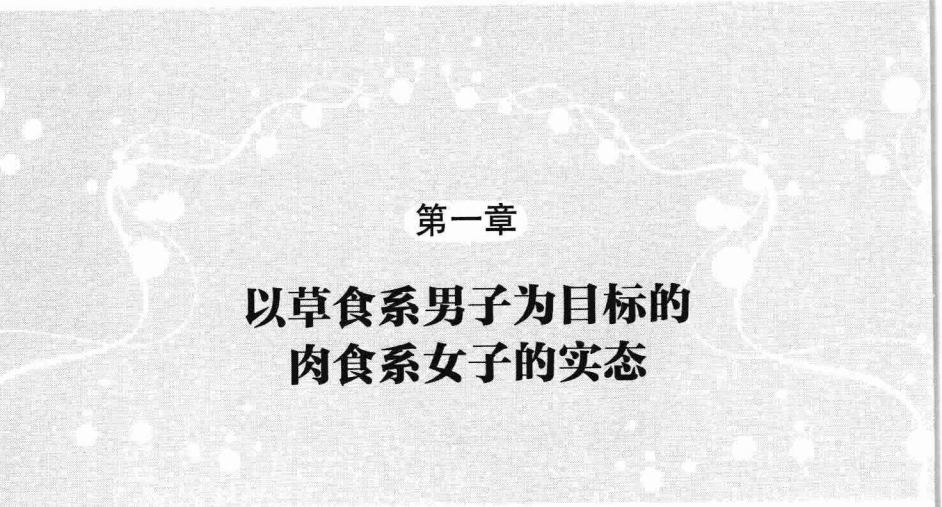
逐渐增多的肉食系女子 / 202

成为肉食系女子的“猎物”的方法 / 203

有人气的草食系男子的生活方式 / 206

有人气的肉食系女子的生活方式 / 210

后记 / 213



第一章

**以草食系男子为目标的
肉食系女子的实态**

