

国医大师学术经验传承录

颜正华



学术经验辑要

颜正华 审定
常章富 编著
高 琰 协编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国医大师学术经验传承录

顏正華



学术经验辑要



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

颜正华学术经验辑要/常章富编著. —北京: 人民军医出版社, 2010.11
(国医大师学术经验传承录)
ISBN 978-7-5091-4393-3

I. ①颜… II. ①常… III. ①中医学临床-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第206793号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 张永泰 文字编辑: 李 昆 责任审读: 谢秀英

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927278; (010) 66882586

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927243

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 恒兴印装有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 13.5 彩页8面 字数: 185千字

版、印次: 2010年11月第1版第1次印刷

印数: 0001~4000

定价: 32.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



颜正华教授2009年获国家国医大师荣誉称号

记
 颜正华——教授
 九十华诞——诞生
 诞辰七十周年——庆
 德高望重
 国医名
 师
 二〇〇九年一月
 邓铁涛敬贺

国医大师邓铁涛 题词

欣逢
 颜正华——教授九十华诞
 诞生七十周年——学术研讨会
 召开——向致以
 正大光明
 博学多才
 授之以渔
 长生之术
 寿逾期颐
 九三叟朱良春敬贺
 己丑春月

国医大师朱良春 题词



颜正华教授野外指导研究生采药认药



颜正华教授临证掠影

古人學問
無遺力少
壯功夫老
始成紙上
得來終覺
淺絕知此
事要躬行

丙戌九月廿九日
顏正華書於
上海女子孫德壽書院

顏正華書

顏正華教授书法作品

張文男三十六歲美籍華人二〇〇二年六月二日初診
每廷飲食失調或寒濕不運，則腹痛便泄，已有
數年，逐漸加重，形伴消瘦，納食甚少，不能工作。
醫院診斷為腸易激綜合症，疗效不佳，回國求治。
初診腹部脹痛，時作時止，腹痛后大便瀉泄不暢，
常有粘滯之物，後后痛止，食欲不振，脈濡，按
之弦細滑，舌苔根部黃膩，証屬脾虛氣弱，肝氣
乘脾，兼有濕滯，治以健脾舒肝，清化濕滯。

炒白朮_{15g} 陳皮_{10g} 焦三仙_{15g} 炙甘草_{6g}
炒白芍_{15g} 木香_{6g} 炒薏仁_{30g}
防風_{10g} 黃連_{3g} 茯苓_{30g}

十劑 每日一劑 水煎服

顏正華



文方

二診二〇〇二年七月一日

藥后腹痛便泄減輕，有時腸鳴，治宗
原議，原方加砂仁_{10g}，以理氣化濕開胃

顏正華教授手書醫案

出版者的话

2009年5月5日，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合下发了《关于表彰首届国医大师的决定》，授予王玉川教授等30名我国著名中医（民族医）专家“国医大师”荣誉称号。他们是：王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布（蒙医）、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿珪、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列（藏医）、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨（以姓氏笔画为序）。由政府在全国范围内评选“国医大师”，自新中国成立以来尚属首次。这是中医药发展史上的一件大事，业界翘首，世人瞩目，这对于弘扬中华民族文化遗产，发展中医药事业，具有里程碑式的重大意义；这一重大举措，必将激起国人的民族自豪感，推进全国中医药事业的发展。

穿越世纪百年，见证百年沧桑。新中国成立后，特别是改革开放以来，在党中央国务院的高度重视下，中医药事业取得了前所未有的成就，涌现出了一批全国著名的中医学家。这次在全国范围内评选出的30名“国医大师”，就是我国中医工作者的杰出代表。他们一生为中医的发展殚精竭虑；他们是新中国中医事业的奠基人，他们是中医发展道路上的开拓者；他们用智慧与慎思发展了中医理论，他们用创新与开拓丰富了中医疗法；他们医术精湛，医德高尚，深受患者爱戴；他们兢兢业业，勇于探索，令学界敬仰。他们是中医界的杰出代表，“大师”殊荣，实至名归，当之无愧。

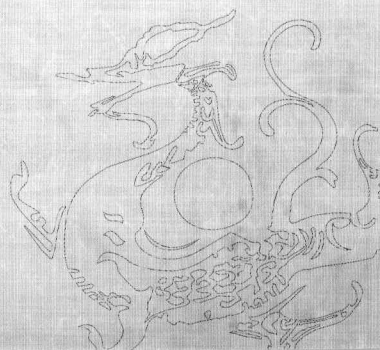
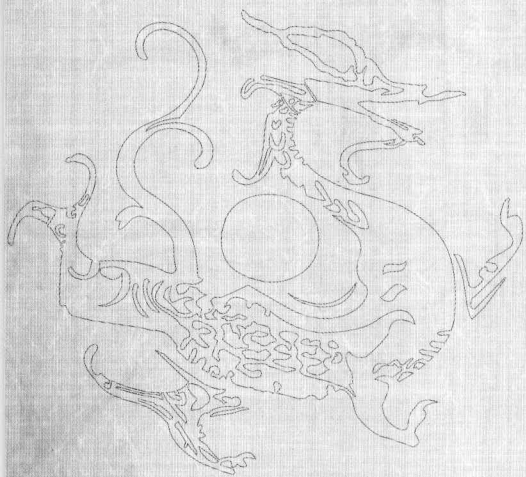
综观中医学几千年的发展史，即是一部传承—发展—创新的历史，上至扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、金元四大家等，下至京城四大名医，乃至当代国医大师，他们通过师承授受，继承发扬，于继承中求创新，于创新中求发展，将中医药学的发展不断推向新的高度。为了继承和发扬中医药学，弘扬祖国医药文化遗产，使国医大师鲜活的临床诊疗经验、闪光的学术思想精华得以发扬光大，我们策划了《国医大师学术经验传承录》系列丛书。本丛书重点介绍国

医大师的学术精华与临证特色，包括国医大师对中医经典著作研读的心得与体会，对中医传统诊法的研究与应用体会，对具体疾病的辨治经验及处方用药思路，对经典处方及中药的创新性应用，国医大师典型医案的分析，以及他们家传的经验等方面的内容。旨在系统挖掘、总结“国医大师”独特的学术思想及临床经验，为中医的继承和发展提供宝贵资料，为广大中医工作者提供重要借鉴。

希望本丛书通过对国医大师们学术经验和临证特色的总结和推广，能够切实指导广大中医药工作者的辨证论治与处方用药，提高整个中医药队伍的理论及临床素养，提高中医药临床的整体疗效，让人民群众能够享受到高质量、高水平的中医药医疗服务。

人民军医出版社

2010年8月



前 言

国医大师颜正华先生，是著名的中医学专家、中药学家、中医教育家，北京中医药大学终身教授、博士生导师，孟河学派第四代传人。现任北京中医药大学中药学院临床中药系顾问、中药研究所名誉所长、中国中医药学会终身理事。曾任北京中医药大学多种业务行政和学术职务，曾兼任国务院、国家教委、卫生部、国家中医药管理局、北京市、中国药学会及中华中医药学会等各级政府与学术团体的多种学术职务。

先生生于 1920 年，童年立志学医，14 岁步入岐黄，从事中医药工作已历时七十余个春秋，从事中医教育工作长达五十余个寒暑，毕生致力于中药教学、科研及中医临床工作。

先生推崇理论与实践紧密结合，中医与西医相互学习，严谨治学，勤奋工作，为中医药事业的发展做出了突出贡献。执教两校，参与创建国家高等教育中药学学科，开创了南京与北京两所中医药大学的中药教学工作，为国家培养了数以千计的中、高级中医药人才。他勤求医理，博采众长，注重临床，技艺精湛，为数不清的黎民百姓解除了病痛，为后世留下了极其宝贵的临床经验。他精通本草，圆机活法，力求在平淡中求疗效，铸就了辨证细腻、用药精当、综合调治的独特风格。他重视科学研究，主张以中医药理论为指导，应用文献研究、临床研究、实验研究相结合的方法研究中医药学，取得了一个又一个成果。

先生德高望重，学验俱丰；虚怀若谷，孜孜不倦；谦恭和善，朴实诚信；不鄙低贫，有求必应。处处为人师表，大有长者风度。待学生亲如骨肉，体贴

关心；待病人宽厚仁爱，和蔼可亲。深受学生与患者爱戴，实为后学之楷模。

笔者有幸在中医专业毕业后即被分配到先生身边工作和学习，在随先生工作和学习的 30 多年中，先生待笔者情同骨肉，既指导笔者深入习研中医药知识和理论，又教笔者如何搞好教学、科研及临床工作；既向笔者传授他教书育人、研究中医药和临床治验的心得体会，又教笔者如何做人办事、待人接物及搞好教研室的各项工作。特别是 1991 年 9 月，笔者被确定为先生的学术经验继承人之后更是如此。

先生 30 余年的言传身教，使笔者终身受益。研究整理先生的学术思想与经验，是笔者义不容辞的责任。多年来，笔者致力于研究先生的学术思想与经验，并取得了初步成果。将已研究整理好的文稿与临证验案编辑出版，是笔者已久的愿望，今承蒙人民军医出版社大力支持，遂使愿望得以实现，真乃一大幸事！

本书的编写是在先生指导下进行的，绝大部分内容，均为笔者在 15 年前写成。其中，第一部分的医事传略和第二部分的学术思想与经验，曾经先生逐字逐句审修，并见诸于由龙致贤主编的《北京中医药大学中医学家专集》。第三部分验案精选中所选的验案，均为先生亲手所治，先由笔者整理并加按语，再经先生审定而成，曾见诸于笔者编著的《颜正华临证验案精选》。部分内容曾公开发表于各类中医药期刊。此次将其编为一册，并对文字和内容进行了新的补充和修正。

本书取材真实，科学严谨，内容精练，议论精当，力求向广大中医药工作者及喜爱中医药的广大读者，真实地介绍颜正华教授的主要学术思想和临床治验，并希冀通过本书的出版，对深入研究继承颜正华教授的学术思想与经验有所裨益。

本书的付梓适逢恩师九十华诞，谨以此献给他老人家，感谢他数十年对笔者的教导与培养！感谢他对本书编写的精心指导！祝愿他福如东海，寿比南山！

本书“诊治胸痹的经验”一节，初由徐刚博士起草；验案的采集及文稿的录入，曾得到身边许多同事及 2001 级中药七年制部分同学的大力帮助；此次编

写又有高琰与郑孟姍的大力协助，在此一并致谢！

笔者学识浅陋，对先生学术思想和经验的领悟尚待深入，对先生临床验案的收集尚待补充，不当和疏漏在所难免，祈望同道不吝教正，以待日后增订。

弟子 常章富

庚寅孟春于北京中医药大学

目 录

卷首语	1
第一部分 医事传略	3
一、业医简史	3
二、主要贡献	4
(一) 奠基立业, 建设学科	4
(二) 辛勤耕耘, 繁茂杏林	7
(三) 执著临床, 活人无数	8
(四) 坚持科研, 成果丰硕	10
(五) 走出国门, 交流学术	11
第二部分 学术思想与经验	13
一、严谨治学	13
(一) 打好基础, 广深并重	13
(二) 理论实践, 紧密结合	14
(三) 勤于动手, 积累资料	15
(四) 分析文献, 去粗取精	16
(五) 博采众长, 刻意求新	17
(六) 虚怀若谷, 穷究根源	18
(七) 矢志岐黄, 潜心研究	19
二、勤求医理	20
(一) 强调四诊, 详察合参	20
(二) 辨证辨病, 有机结合	23
(三) 善抓主证, 照顾兼证	26

顏正華 学术经验辑要

(四) 调护脾胃, 贯穿始终	28
(五) 条畅气机, 重视疏肝	31
(六) 填精活血, 益智缓衰	36
(七) 通便行滞, 相机投用	37
(八) 生活卫生, 宜忌得当	39
三、精研药学	42
(一) 思路宽阔, 高屋建瓴	43
(二) 突出药效, 系统研究	44
(三) 知药善用, 灵活有验	45
(四) 深研配伍, 活用对药	50
(五) 不拘成方, 按证调配	53
(六) 三因制宜, 随机变通	55
四、临证经验	56
(一) 诊治胃脘痛的经验	56
(二) 诊治胸痹的经验	59
(三) 诊治咳喘病的经验	61
第三部分 验案精选	65
感冒(一)	65
感冒(二)	66
感冒(冠心病合并上呼吸道感染)(三)	66
感冒(上呼吸道感染)(四)	68
感冒(五)	69
阴暑	69
咳嗽(上呼吸道感染)(一)	70
咳嗽(上呼吸道感染)(二)	71
咳嗽(上呼吸道感染)(三)	72
咳嗽(弥漫性细支气管炎)(四)	72
咳嗽(肺炎后遗症)(五)	74

咳嗽(支气管炎)(六)	75
咳嗽(支气管哮喘合并口疮)(七)	76
咳嗽(肺气肿)(八)	77
喘咳(急性支气管炎)(一)	78
喘咳(支气管炎)(二)	79
喘咳(慢性支气管炎)(三)	79
喘咳(慢性支气管炎)(四)	80
喘咳(慢性支气管炎、冠心病)(五)	82
喘咳(哮喘合并上呼吸道感染)(六)	83
喘咳(过敏性哮喘、支气管炎)(七)	84
哮喘(支气管哮喘)	85
喘证(喘息性慢性支气管炎、肺气肿)	86
湿浊中阻(消化不良)	87
内热积滞	88
胃脘满闷(浅表性胃炎)	89
脘腹胀	90
卯时腹胀	91
嘈杂(慢性胃炎)	92
胃痛反酸(慢性浅表性胃炎)(一)	94
胃痛反酸(萎缩性胃炎、反流性食管炎)(二)	95
胃痛(浅表性胃炎)(一)	98
胃痛(糜烂性胃炎、慢性咽炎)(二)	99
胃脘胀痛(萎缩性胃炎、浅表性胃炎)	100
脘腹痛(十二指肠壶腹部溃疡)(一)	102
脘腹痛(十二指肠壶腹部溃疡)(二)	103
腹胀痛	104
腹痛(肠粘连)	105
吐泻	106

顏正華 学术经验辑要

泄泻 (消化不良) (一)	107
泄泻 (消化不良) (二)	108
泄泻 (肠源性腹泻) (三)	109
泄泻 (肠源性腹泻) (四)	110
泄泻 (肠源性腹泻) (五)	111
泄泻 (肠源性腹泻) (六)	113
泄泻 (肠源性腹泻) (七)	114
泄泻 (术后肠吸收功能障碍性腹泻) (八)	115
休息痢 (慢性细菌性痢疾)	116
便秘 (术后胃肠功能紊乱)	118
老年性便秘	119
脾胃虚弱 (消化不良)	120
胸痹 (冠心病) (一)	121
胸痹 (冠心病) (二)	123
胸痹 (冠状动脉狭窄、心肌缺血、心绞痛) (三)	124
胸痛 (结核性渗出性胸膜炎)	126
心悸 (一)	127
心悸 (房性期前收缩) (二)	128
心悸 (心肌炎恢复期) (三)	128
心悸 (窦性心律、偶发性房性期前收缩) (四)	130
心悸、吐酸、月经不调	131
眩晕、心悸 (高血压、冠心病、心绞痛、心房颤动)	133
眩晕 (一)	135
眩晕 (雷公藤中毒、肾小球肾炎) (二)	136
眩晕 (内耳眩晕症) (三)	137
头晕 (高血压病前期) (一)	138
头晕 (人工流产后遗症) (二)	139
风抽 (神经元损伤症)	141

肢麻抽搐 (缺钙)	142
半身发凉	142
肢体凉麻	144
爪甲菲薄	145
郁证	146
胁痛	147
胁胀 (胆囊息肉)	148
胆胀 (胆囊炎)	149
胆石 (胆囊结石)	151
黄疸	152
血虚潮热 (贫血)	153
肾胀 (多囊肾)	154
浮肿 (慢性肾炎)	155
浮肿 (肾病综合征)	159
淋证 (泌尿系感染)	161
白浊 (前列腺炎)	162
小便不利 (慢性肾盂肾炎)	163
尿血 (精囊炎、前列腺炎)(一)	164
尿血 (左肾萎缩、积水)(二)	165
鼻衄	167
癥瘕、鼻衄 (肝硬化、脾大)	168
癥瘕 (回盲部炎症)	170
痹证 (风湿性关节炎)(一)	172
痹证 (风湿性关节炎)(二)	173
痹证 (风湿性关节炎)(三)	174
痹证 (类风湿关节炎)(四)	176
热痹 (腱鞘炎)	178
背痛 (第5胸椎作痛)	180