

读图时代



最新

茶叶选购

彭丽亚◎编著

百问百答

茶有千种，性大不同；品茶百味，适口者珍。茶叶作为国人生活中不可或缺的饮品，因品种及制作工艺的不同，成品茶的形、色、香也不同，品质会有很大的差异，茶叶的选购也成为一种实用的学问。



湖南美术出版社

读图时代

最

新

茶叶选购

百

问

百

答

彭丽亚◎编著



湖南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新茶叶选购百问百答/彭丽亚编著. —长沙:
湖南美术出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5356-3802-1

I. ①最… II. ①彭… III. ①茶叶—基本知识—问答
IV. ①TS272.5-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第139254号

最新茶叶选购百问百答

编 著: 彭丽亚

责任编辑: 李 坚 杜作波 郭 煦

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

经 销: 湖南省新华书店

版 次: 2010年8月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/24

印 张: 6.5

书 号: ISBN 978-7-5356-3802-1

定 价: 22.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购电话: 0731-84787105 邮编: 410016

网址: <http://www.arts-press.com>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0731-84363767

前言

茶是中国传统文化的一部分，它作为一种被赋予了浓重文化气息的饮料大行于天下，在唐代就已经走入人们的精神世界。

在人们的日常生活中，多数人只知饮茶，对茶的基本知识，诸如茶叶的分类、制茶工艺、茶叶的选购与保存等问题，却知之甚少。而这些不被常人所了解的茶的相关知识，恰恰最直接地影响着饮茶者的身体健康。如果由于欠缺茶的基本知识，在市场上购买了假茶或劣茶，或者由于保存方法不当造成购买来的好茶变质，从而饮用了这些劣茶、假茶或变质的茶叶，必然会对饮茶者的身体健康造成一定程度的损害。

本书从实用的角度出发，以绿茶、黄茶、白茶、红茶、青茶、黑茶、花茶七大茶类为主线，采用问答的形式，简明扼要地介绍了茶的一些基本知识，并着重介绍了茶的购买与保存方面应该注意的一系列问题，条理清晰，图文并茂，能直观地帮助饮茶爱好者学习了解茶的相关常识，学会识别好茶，懂得正确保存好茶，健康时尚地品饮好茶。



目录

1

茶的基本知识/1

- 001 我国有哪些产茶区? /2
- 002 茶树有哪些种类? /4
- 003 现代制茶有哪些主要工艺? /6
- 004 我国茶叶如何分类? /8
- 005 我国茶叶有哪些命名方式? /10
- 006 茶叶选购有哪些要点? /11
- 007 什么是明前茶? 如何选购? /13
- 008 茶叶对保存条件有哪些要求? /13



2

绿茶的选购/15

- 009 什么是绿茶? /16
- 010 绿茶的基本制法是什么? /17
- 011 绿茶的基本特点是什么? /18
- 012 绿茶有哪些分类? /19
- 013 绿茶有哪些名优品种? /21
- 014 如何选购洞庭碧螺春? /23
- 015 如何选购南京雨花茶? /25
- 016 如何选购阳羡雪芽? /26
- 017 如何选购金坛雀舌? /27
- 018 如何选购南山寿眉? /28
- 019 如何选购西湖龙井? /29
- 020 如何选购顾渚紫笋? /31
- 021 如何选购径山香茗? /32
- 022 如何选购安吉白茶? /33

- 023 如何选购黄山毛峰? /34
- 024 如何选购六安瓜片? /36
- 025 如何选购太平猴魁? /38
- 026 如何选购休宁松萝? /40
- 027 如何选购舒城兰花? /41
- 028 如何选购涌溪火青? /42
- 029 如何选购信阳毛尖? /43
- 030 如何选购庐山云雾? /45
- 031 如何选购婺源茗眉? /48
- 032 如何选购恩施玉露? /49
- 033 如何选购仙人掌茶? /50
- 034 如何选购蒙顶甘露? /51
- 035 如何选购竹叶青? /52

3

黄茶的选购 /55

- 036 什么是黄茶? /56
- 037 黄茶的基本制法是什么? /56
- 038 黄茶有哪些分类? /57
- 039 如何选购平阳黄汤? /57
- 040 如何选购皖西黄大茶? /58
- 041 如何选购霍山黄芽? /59
- 042 如何选购广东大叶青? /60
- 043 如何选购君山银针? /61
- 044 如何选购蒙顶黄芽? /63
- 045 如何选购沱山白毛尖茶? /64





4

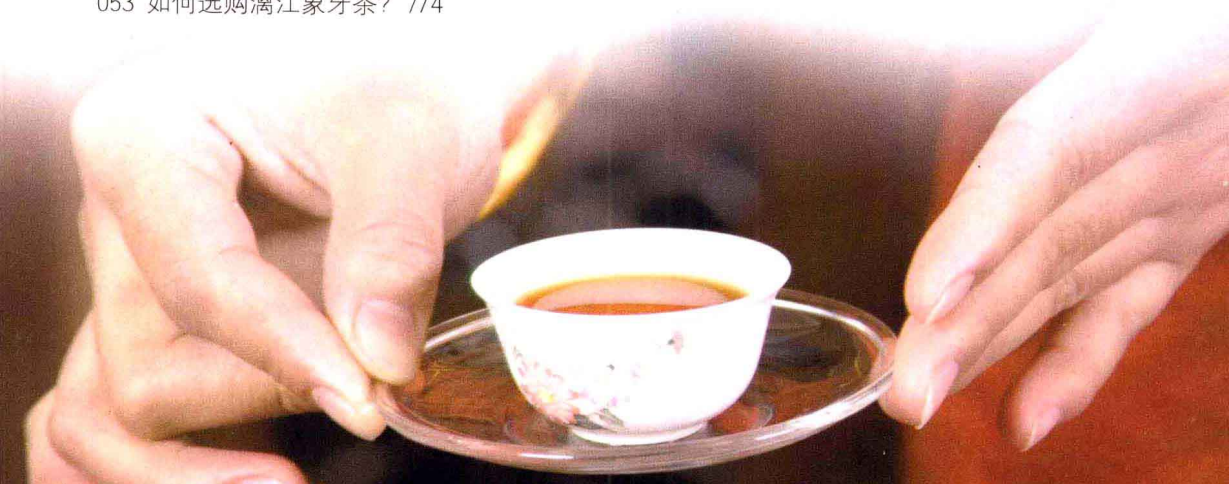
白茶的选购 /65

- 046 什么是白茶? /66
- 047 白茶的基本制法是什么? /67
- 048 如何选购白毫银针? /69
- 049 如何选购白牡丹? /70
- 050 如何选购贡眉? /71
- 051 如何选购福安白玉芽? /72
- 052 如何选购新工艺白茶? /73
- 053 如何选购漓江象牙茶? /74

5

红茶的选购 /75

- 054 什么是红茶? /76
- 055 红茶的基本制法是什么? /76
- 056 红茶有哪些分类? /77
- 057 如何选购正山小种? /79
- 058 如何选购祁门红茶? /80
- 059 如何选购滇红? /82
- 060 如何选购川红? /84
- 061 如何选购闽红? /85
- 062 如何选购宜红? /87
- 063 如何选购九曲红梅? /87
- 064 如何选购英德红茶? /88
- 065 如何选购红碎茶? /89





6

青茶的选购 /91

- 066 什么是青茶? /92
- 067 青茶的基本制法是什么? /93
- 068 青茶的基本特点是什么? /94
- 069 青茶有哪些名优品种? /95
- 070 如何选购铁观音? /96
- 071 如何选购黄金桂? /99
- 072 如何选购大红袍? /99
- 073 如何选购铁罗汉? /102
- 074 如何选购白鸡冠? /103
- 075 如何选购水金龟? /104
- 076 如何选购武夷肉桂? /105
- 077 如何选购闽北水仙? /106
- 078 如何选购凤凰单丛? /107
- 079 如何选购文山包种? /109
- 080 如何选购台湾冻顶乌龙? /110

7

黑茶的选购 /113

- 081 什么是黑茶? /114
- 082 黑茶的基本制法是什么? /114
- 083 黑茶的基本特点是什么? /115
- 084 如何选购普洱茶? /116
- 085 如何选购湖南黑茶? /121
- 086 如何选购湖北老青茶? /123
- 087 如何选购四川边茶? /124
- 088 如何选购六堡茶? /125



8

花茶选购 /127



- 089 什么是花茶？ /128
- 090 花茶的基本制法是什么？ /128
- 091 花茶的基本特点是什么？ /129
- 092 花茶有哪些品类？ /130
- 093 茉莉花茶有哪些品种？各有哪些特点？ /131
- 094 如何选购茉莉花茶？ /134
- 095 如何选购珠兰花茶？ /138
- 096 如何选购玫瑰花茶？ /139
- 097 如何选购金银花茶？ /141
- 098 如何选购桂花茶？ /142
- 099 如何选购白兰花茶？ /143
- 100 如何选购代代花茶？ /143





1

茶的基本知识

我国茶叶的产区划分明确，根据地域和产茶的不同，大致分为华南茶区、西南茶区、江南茶区和江北茶区四大茶区。

001

我国有哪些产茶区？

现代茶叶的产区划分明确，根据地域和产茶的不同，可将现代中国产茶的地区分为四大茶区，即：华南茶区、西南茶区、江南茶区和江北茶区。

华南茶区

华南茶区位于中国的东南部，包括广东、广西、福建、台湾、海南等省市自治区，这里水资源丰富，土壤肥沃，全区大多为赤红土壤，少部分为黄壤，适合种植很多大叶种的茶树，适宜制作红茶、黑茶和乌龙茶等。



◎ 华南茶区分布示意图

西南茶区

西南茶区位于中国的西南部，包括云南、贵州、四川三省以及西藏自治区东南部等地，是中国最古老的茶区。西南茶区地形比较复杂，多为盆地和高原，土壤类型也较复杂，云南中北部多为赤红壤、山地红壤或棕壤，而四川、贵州及西藏自治区东南部多以黄壤为主，所以导致这个茶区茶叶种植的种类也较多，

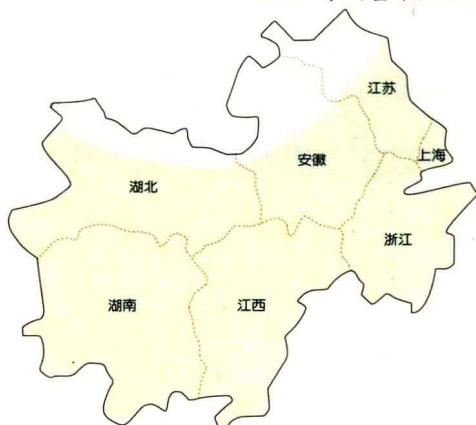


◎ 西南茶区分布示意图

灌木型、小乔木型以及乔木型都有种植，适宜制作红茶、黑茶、绿茶及花茶等。

江南茶区

江南茶区位于长江中、下游南部，包括浙江、湖南、江西等省和皖南、苏南、鄂南等地，是中国茶叶的主要产区，其年产量大约占全国茶总产量的 2/3。江南茶区



◎ 江南茶区分布示意图

大多处于低丘低山地区，也有海拔 1000 米以上的高山地区，比如安徽的黄山、福建的武夷山等。这里的土壤基本为红壤，少部分为黄壤，该茶区种植的茶树基本为灌木型中叶种和小叶种，还有很少一部分的小乔木型中叶种和大叶种。江南茶区的气候四季分明，适宜制作绿茶、花茶和乌龙茶等。

江北茶区

江北茶区位于长江中、下游北岸，包括河南、陕西、甘肃、山东等省和皖北、苏北、鄂北等地，是我国最北部的茶区。这里的地形比较复杂，土壤多为黄壤，也有少部分棕壤，而且还有不少土壤酸碱度偏高，种植的茶树多为灌木型中叶种和小叶种。主要适宜制作绿茶等。



◎ 江北茶区分布示意图

002

茶树有哪些种类？

茶树是多年生常绿木本植物，我国将茶树品种按树型、叶片大小等主要性状，分为不同等级。

第一级为树型

其以自然生长情况下植株的高度和分枝习性又分为乔木型、小乔木型、灌木型。

乔木型

比较原始的茶树类型，分布于我国热带或亚热带地区。植株高大，有明显的主干，分枝部位高，枝叶稀疏，叶片却很大。

小乔木型

属进化类型，亦分布于热带或亚热带地区。植株较高大，植株上部主干不明显，分枝较稀，叶片较大，但比乔木型小。

灌木型

属进化类型，主要分布于亚热带地区，我国大多数茶区均有分布，品种最多。植株低矮，无明显主干，叶片较小。

第二级为茶叶

主要以成熟叶片长度，并兼顾其宽度

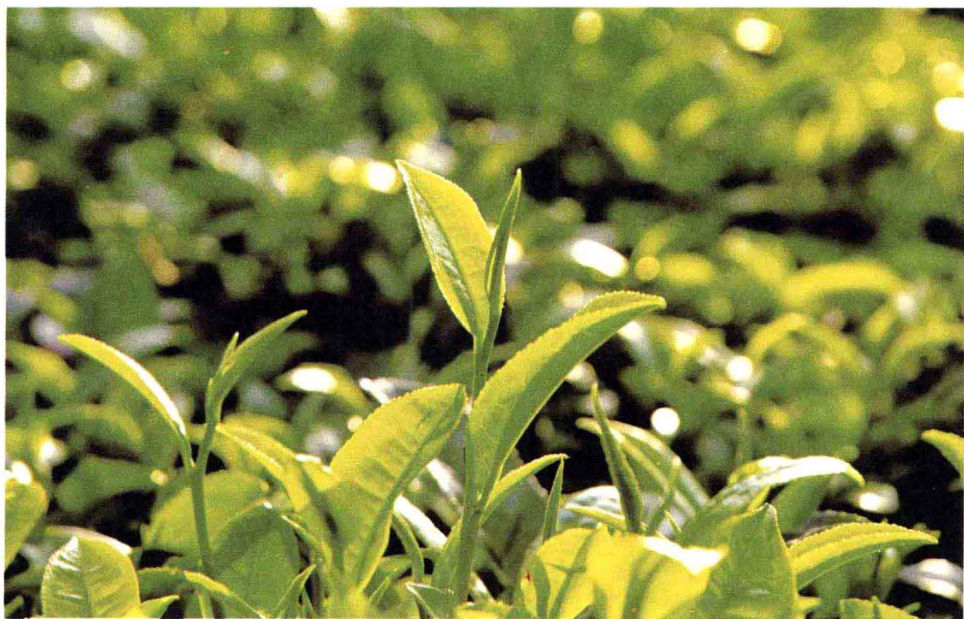


◎ 野生大茶树（乔木型）



◎ 人工茶园（灌木型）

而定。分为特大叶、大叶、中叶和小叶，俗称大叶种、小叶种……茶树最早都属于野生大叶种，为了适应环境和生长条件而慢慢变成中叶种和小叶种。大叶种茶所含的茶多酚、咖啡因等物质较多，茶多酚含量比小叶种茶高5%~8%，普洱茶是其代表。小叶种类茶胡萝卜素、叶黄素含量高，可制出高香茶叶，制成的茶味道浓烈，名优绿茶大多属于中、小叶种。



◎ 云南大叶种茶芽

叶片的长宽

种类	叶长	叶宽
特大叶	14厘米以上	5厘米以上
大叶	10~14厘米	4~5厘米
中叶	7~10厘米	3~4厘米
小叶	7厘米以下	3厘米以下

003

现代制茶有哪些主要工艺?

现代制茶工艺大体上可分为鲜叶加工、杀青、萎凋、揉捻、发酵、干燥六个基本工序。

鲜叶加工

也叫茶叶初制，就是将新采摘来的茶叶制作成毛茶的过程。

杀青

杀青是通过高温来抑制发酵及茶叶中茶多酚等物质的酶促氧化，蒸发鲜叶中的水分，使茶叶保持固有的绿色，同时减少叶片中的水分，使叶片变软的过程，这个程序可以散发茶叶的青臭味，促进良好香气的形成，便于下一步的加工。

萎凋

将采摘来的鲜叶摊在一定的环境下，使叶片中的水分蒸发、体积缩小、叶质变软、酶活性增强，大致可分为日光萎凋、室内萎凋和人工控制萎凋三大类。



◎ 鲜叶的采摘



◎ 机器杀青



◎ 室内萎凋

揉捻

在人力或者机械力的作用下，使叶子卷成条并破坏其组织的工序，也是各种茶类成形的重要工序之一。揉捻有助于茶叶的初步定型，也可以使揉出的茶汁附着于叶片表面。一般分为手工揉捻和机械揉捻两种，大宗的茶基本都是用机械揉捻，而一些名优茶类则多是采用手工揉捻或者小型机械揉捻。

发酵

茶叶进行酶性氧化、形成有色物质的过程，是黄茶、乌龙茶、红茶和黑茶初制时的主要工序，温度、湿度、时间、叶片的含水量等都是影响发酵的重要因素。

干燥

茶叶初制的最后一道工序，是让多余的水分汽化，破坏酶活性、终止酶促氧化，促使茶叶内含物发生热化学反应，提高茶叶的香气和滋味。温度、投叶量、时间和操作方法等都是干燥的重要因素，干燥的方法也分很多种，有炒干、烘干、自然干燥等。



◎ 普洱茶的干燥

004

我国茶叶如何分类？

我国现代茶叶大致可分为基本茶类和再加工茶类两种。基本茶类是指绿茶、黄茶、白茶、青茶、红茶和黑茶六大类，这六大茶类是以鲜叶在加工过程中是否经过酶促氧化及氧化程度结合干茶茶色的不同而进行分类的，其中绿茶的茶多酚氧化最轻，而红茶的茶多酚氧化最重。而再加工茶是指在基本茶类的基础上，再采用一定的工艺进行再次加工的茶类，这类茶的品质会稍微有所变异，但是基本未超越原茶类的系统性，仍然应该归属于原来的茶类，茉莉花茶是此类茶的代表。



◎ 中国六大基本茶类

现代茶叶还有很多不同的标准及分类，有的以季节为划分标准，有的以生长环境为划分标准，有的以产地为划分标准，还有的以干茶外形为划分标准，等等。

按照季节的不同可将茶叶分为春茶、夏茶、秋茶和冬茶四类。春茶是指当年立春后一直到5月中旬之前所采制的茶叶。这时所采制的茶芽头肥硕、色泽翠绿、叶质柔软，而且富含氨基酸和维生素，所以春茶滋味是最为鲜爽的。夏茶是指5月初至7月初所采制的茶叶。这个阶段所采制的茶叶，无论香气、滋味都不如春茶浓烈，而且这个阶段的茶中花青素、咖啡因和茶多酚的含量都相对较多，所以口感也相对苦涩。秋茶是指8月中旬至10月霜降前采制的茶叶。这期间所产的茶叶叶片大小不一，叶色