

# 破译疾病密码

柯云路 著

Decipher  
the  
Code of Illness



# 破译疾病密码

陈国栋 著

陈国栋

1952年10月生

上海人

上海中医药大学教授

主任医师

博士生导师

上海市中医学会理事

上海市中西医结合学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

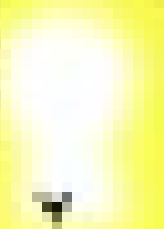
上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事

上海市中医药学会理事



上海中医药大学出版社

# 破译疾病密码

柯云路 著

Decipher  
the  
Code of Illness

## 图书在版编目(CIP)数据

破译疾病密码 / 柯云路著. ——北京: 中国友谊出版公司,

2010. 7

ISBN 978-7-5057-2737-3

I. ①破… II. ①柯… III. ①疾病学

IV. ①R366

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第082198号

书名	破译疾病密码
著者	柯云路
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞新丰印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 9.25印张 215千字
版次	2010年7月第1版
印次	2010年7月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2737-3
定价	26.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编	100028
电话	(010)64668676

序 / 001

## 第1章 疾病新概念的提出

一面在吃毒药，一面在拼命寻求解毒之药。这是许多人在健康问题上陷入的误区。

因此，应该刷新我们的思维，要擦亮眼睛，重新认识世界，认识自己。

要知道疾病由何而生，健康从哪里来。

我们的自信与力量，首先建立在对疾病的揭示上。破译了疾病密码，人类的疾病将被掀掉许多伪装。

---

005

## 第2章 多层次意识论

“多层次意识论”是一个有重要意义的理论。这个理论建立在意识即物质、意识与生理相互全息、意识与宇宙相互全息几大原则的基础上。

人的意识由六个层次构成。

---

011

## 第3章 疾病是潜意识制造出来的图画

人类相当多的疾病都是潜意识显示出来的图像。

情绪本身也是潜意识显示的图画。它可能也会通过生理、心理对应的机制直接制造疾病，但它自己首先要被潜意识制造出来。

情绪是潜意识的“心理外貌”。

疾病则有可能是潜意识的“生理外貌”。

---

025

## 第4章 夫妻及父母子女关系病态情结的凝固：妇科病

大量的妇科病都与夫妻（或恋人之间）生活、夫妻感情有关。虽然妇科病的原因很多，绝非都和夫妻（或恋人）关系有关，但反过来，夫妻（或恋人）关系上的负面状况却大多会表现为不同程度的妇科病。

---

039

## 第5章 思想消化不良的生理图画：消化系统疾病

思想上“消化不了”的因素，常常比饮食上“消化不了”的因素更主要地成为消化系统疾病的原因。潜意识在这里制造疾病，充分运用了制造梦与神经症等相似的手法：隐喻与象征。思想中消化不了，以饮食中消化不了的生理图画表现出来。

---

055

## 第6章 不堪重负的象征：肩背疼及脊椎病

生理上的不堪重负（负重劳动）常常伴随一个人心理上的不堪重负。因此，它最终是以包含心理上不堪重负这一因素而制造出肩背疼痛的。而心理上的不堪重负，并不需要伴随生理上的负重劳动，直接便制造出肩背疼与脊椎病来。

---

071

## 第7章 潜意识制造死亡的图画：癌症

潜意识不仅制造疾病，还制造疾病的最高形式：死亡。大量的不治之症、绝症，在一定程度上也确实潜意识制造出来的图画。

特别如癌症，在一定程度上就是潜意识制造出来的“别有用心”的图画。

---

085

## 第8章 关于疾病发生原因和发生原理的新模式

任何生理的变化，都相应有着心理的、意识的——主要是潜意识的变化。

任何疾病都有潜意识在参与，而且在相当大意义上可以说，潜意识决定着一切。

在这里，潜意识是无所不知的角色。

新疾病学中“潜意识制造疾病”如何面对四个质疑。

---

103

## 第9章 “新疾病学”的“心理机制”与现代心身医学的“情绪黑箱”

人的意识系统是和生理系统全息对应地接受一切环境因素的影响的。意识系统，其中主要是潜意识调控着生理。情绪是它制造出来的心理图画。表情是它制造出来的生理图画。这两种图画是相对应的，都是潜意识在应对各种社会心理因素时制造出来的。

在相当多的疾病中，人的潜意识，人的深处心灵，都在起着重要的甚至是决定性的作用。

---

121

## 第10章 人人都有制造疾病的功能

人人都会生病，这是任何医学都承认的基本事实。

然而，他们会把疾病的产生当做人体的“非正常”状态，功能遭到破坏的状态，“被迫”的状态。

当把生病定义为人为的一种功能时，我们对疾病就会有許多新的认识。

我们就会逐渐认清：

一个人为什么需要制造疾病，一个人为什么会制造疾病；

制造疾病依靠什么样的文化逻辑；

制造疾病遵循什么样的语码及程序；

疾病在人类社会中的位置；

人类对疾病的正确态度是什么。

---

135

## 第11章 生病是因为有需要，生病是因为有好处

疾病有这么多“好处”，它每时每刻在对人类发出强有力的诱惑。而人类又认识不清这一切。既认不清疾病的这种“目的性”“应需性”，又认不清疾病的有害性。于是，人人都在运用疾病这一手段。

人类何时能够摆脱疾病的诱惑呢？

人类能够摆脱疾病的诱惑吗？

---

151

## 第12章 可能直接暗示造病的医学、卫生文化

相当多的疾病，在某种程度上是被有关疾病的理论暗示出来的。相当多的死亡，在某种程度上也是被有关疾病与死亡的理论、观念暗示出来或者说是暗示促成的。

也可以说，相当多的病人是被各种“不治之症”的说法吓死的。潜意识制造疾病的八个原则。

---

169



## 第13章 给疾病“好处”的伦理道德文化

我们的社会文化给疾病以“好处”的“十大逻辑”。  
必须指出“给疾病以同情与照顾”等法则既是非常必要的，又可能在一定程度上是有害的。  
要使我们的文化尽可能不做培育疾病的温床，而做创造健康的逻辑来源。

---

185

## 第14章 潜意识制造疾病的隐喻语码

潜意识有了生病的需要，也不是随意地制造疾病，它要根据情况。  
运用各种自然性因素的刺激与压力。  
潜意识制造疾病，常常表现为“借机”。  
运用各种社会—心理性因素的刺激与压力。  
运用人自身的心身薄弱处，“借薄弱环节”。  
运用各种疾病发生的理论形成的暗示，给疾病以“好处”的文化。疾病的目的性，目的的具体内容，在一定程度上决定了疾病的形式。  
一定的疾病象征、隐喻着一定的目的，这里有着非常具体、特定的对应。

---

201

## 第15章 生理与意识的全息对应

生理对外界的反应会累积为生理本身的变化，意识对生理的这些反应的“记忆”会累积为意识的变化，在同步发展的基础上建立两者的全息对应。  
正因为生理对外界刺激的全部反应都被意识记忆了下来，生理与意识两个系统之间的对应才有了最基本的建立。  
疾病 = 情绪 = 表情 = 相貌 = 梦 = 神经症。

---

225

## 第16章 疾病有时是慢性自杀

疾病的目的性是明确的。在方向问题上，潜意识一般不会犯错误。

在具体的分寸上，潜意识有时也能掌握适度的分寸。

然而，你又不可太信任潜意识。

因为潜意识常常是感情用事的。

它处理问题的方式不一定合理，不一定符合一个人的长远利益及整个社会的利益。

---

251

## 第17章 疾病的社会学、哲学、宇宙学意义

分析疾病，是要使人们理解疾病在相当程度上是“由心生”的。只要从精神上站起来，把心放明白，我们就可以战胜许多疾病，把健康的权利掌握在自己手中。这是上帝给予每一个人的权利。

---

257

## 第18章 揭开“新健康学”的序幕

意识是物质。意识与物质并不像我们传统物理学、哲学定义的那样对立、“绝缘”，那样绝对分别。意识（或称精神）具有许多直接的物理属性。人体确实是心理与生理全息对应的结合体，是意识系统与生理系统全息对应的结合体。

“新健康学”的宗旨与思路。

---

271

后记 / 282

一位中年女性多次子宫出血，四处求医问药不得痊愈，经分析知道了自己疾病的“密码”之后，她的子宫出血很快停止了。

一位女记者患有子宫肌瘤，同样经分析知道了自己的疾病“密码”后，她的病不治而愈。

还有一位教授患胃病多年，多方治疗效果不佳，在知道了自己胃病的“密码”之后，他重新调整了生活，胃病不久就好了。

这些听来像奇闻，但确是平平常常的真实故事。

本书阐述了一些新的疾病学理论。如果以最通俗的方式讲，那么，我们要告诉朋友们的是：人生病，除了通常所知的原因，还常常是有复杂的心理密码的。人生病，在一定程度上是因为有“需要”，是因为有“好处”。同样，在一定程度上，人生病是潜意识制造出来的。说得再简单一点，病由心生。心中有病，身体就有病。而且具体什么心病与具体什么身体病是有一种“特定的

对应”关系的。

如果往深刻了说，就是一大篇道理了，涉及许多学科。要有心理学、生理学、医学、精神分析学、语言学、思维学、社会学、生命科学等方面的相关理论了。应该说，《破译疾病密码》虽然力求自成体系，但它终归只是人类已有文化的一种新角度整合。

建议朋友们在读《破译疾病密码》的同时，能够读一读作者的另一本著作《走出心灵的地狱》。

《走出心灵的地狱》是理解《破译疾病密码》的钥匙。

因为，解剖抑郁症本身就是认识许多疾病奥秘的钥匙。

《破译疾病密码》的有些篇章比较通俗，可以说是《走出心灵的地狱》的延伸，还有一些章节稍微深奥一些。

然而，如果一个人真正关心疾病与健康这个课题，那么，《破译疾病密码》怎么也是好读懂的。一些看起来复杂的理论其实是好理解的，因为每个人对自己的生命都有体验。疾病与健康讲的是人人都有亲身体会的事情。

心有灵犀一点通。

人人都能心领神会。

希望《破译疾病密码》的基本观点会被越来越多的人理解。

掌握这些基本观点将是特别有用的。

它可以使我们少病、无病、祛病。相信会有相当一些人在领会了《破译疾病密码》的理论后，能使自己从疾病的困扰中走出来。也可以用来帮助亲朋好友摆脱疾病，包括很多长期不愈的顽症。

这里，作者想特别说明的是，我并不希望热心的读者将我的观点绝对化。虽然真理在其每个发展新阶段，最初都难免有某种“绝对化”“片面性”，因为任何新思想不可能从其一开始就面面俱到，但我们该尽可能注意避免绝对化、片面性。

同时还要说明的是，天下任何真理虽然都有足够的事例来证明之，但又总能找到足够的“例外”来否定之。就好像任何一个人，你既可以找出足够的理由说他是好人，也可以找出足够的理由说他是坏人，但其实真正的结论该从总体上客观、如实地评价。希望朋友们能从总体上客观、如实地理解本书的理论，那么，其中的合理性几乎是人人都会最终认可的。

当然，各种商榷与交流则是作者由衷欢迎的。

愿朋友们在阅读《破译疾病密码》的过程中，为自己争得更多的健康权利。

也愿朋友们在身心健康方面发生一点奇迹。



# CHAPTER ONE

## 第1章

### 疾病新概念的提出

一面在吃毒药，一面在拼命寻求解毒之药。这是许多人在健康问题上陷入的误区。

因此，应该刷新我们的思维，要擦亮眼睛，重新认识世界，认识自己。

要知道疾病由何而生，健康从哪里来。

我们的自信与力量，首先建立在对疾病的揭示上。破译了疾病密码，人类的疾病将被掀掉许多伪装。





人类应该对健康有全新的认识，廓清在这个问题上的全部文化迷雾。

人类从其诞生以来，就一直在追求健康，然而，却常常认识不清健康的真正含义。当许多人用各种方式在通常的饮食、康复、休养、锻炼、医疗中寻找健康时，却常常没有得到真正的健康。

并非饮食、康复、休养、锻炼、医疗没有作用，无疑是有用的，而是他们在做寻求健康的努力的同时，却在用更大的力量制造疾病，制造不健康。

一面在吃毒药，一面在拼命寻求解毒之药。这是许多人在健康问题上陷入的误区。

因此，应该刷新我们的思维，要擦亮眼睛，重新认识世界，认识自己。

要知道疾病由何而生，健康从哪里来。

我们的生理常常有不健康之处，人人所知。

我们的心理更常常有不健康之处，这不为许多人所认识。

我们的生活常常有不健康之处，是它在制造大量的心理及生理疾病。

家庭生活常常是生活的重要部分，家庭生活的不健康之处每