

倍速[®]

$100+100+100 \neq 1000000$

学习法

首创漫画知识“酷”字法，见证**2800万**学子成长

原文译注+要点精解+中考专题+写作专练+教材答案

八年级英语（上）

人教新目标 总主编 刘增利[®]

打造学科状元

901238



北京出版社出版集团
BEIJING PUBLISHING HOUSE (GROUP)



北京教育出版社
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE

倍速[®]

$100+100+100 \neq 1000000$

学习法

八年级英语 (上)
人教新目标

个性签名 _____

改变我的一句话 _____

图书在版编目(CIP)数据

倍速学习法. 八年级英语. 上: 人教新目标版 / 《倍速学习法》编写组编. —北京: 北京教育出版社, 2005
ISBN 978-7-5303-4699-0

I. 倍... II. 倍... III. 英语课—初中—教学参考资料 IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第101586号

最新“万向思维金点子”奖学金获奖名单(2009年1月)

“创意之星”一等奖

陈晓晴(河北黄骅) 梁 政(广西百色)

中华人民共和国北京市海诚公证处

“创意之星”二等奖(部分名单)

杜雨家(四川北川) 脱振兴(甘肃庆阳) 张 衡(山东齐河) 马 瑛(新疆霍城)

公证员

减文瑾

安 奇(甘肃庆城) 麻新玉(陕西凤翔) 郭晓琪(甘肃宁县) 李 雪(四川成都)

二〇〇九年一月三十一日

吴建国(广东河源) 孙剑楠(吉林通化) 马得草(河南杞县) 赵立新(黑龙江海伦)

“纠错王”奖

杨 雪(安徽宣城) 王 烨(河南许昌) 刘 媛(江西信丰)

马战军(安徽阜阳) 何 欣(河南夏邑)



倍速学习法
BEI SU XUE XI FA

[八年级英语(上) 人教新目标]

策划设计 北京万向思维基础教育教学研究中心英语教研组

总 主 编 刘增利

学科主编 周 娟

本册主编 王治川 刘德岭

责任编辑 顾 佳 穆 滢 胡木兰

责任审读 赵伟华

责任校对 伊红娟 赵丽敏 任白茹 贾文文

责任录排 陈树青 周 猛

插图制作 闵祥泽

封面设计 魏 晋

版式设计 廉 赢

出 版 北京出版社出版集团
发 行 北京教育出版社
刷 北京出版社出版集团
经 销 陕西思维印务有限公司
开 本 890 × 1240 1/32
印 张 11.5
字 数 345 千字
版 次 2007 年 6 月第 3 版
印 次 2009 年 6 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5303-4699-0/G·4628
定 价 19.80 元

版权所有 翻印必究

物流编码 01238

✉ 主编邮箱: zhubian@wxsw.cn 投稿邮箱: towxsw@wxsw.cn 求购邮箱: qiugou@wxsw.cn

☎ 图书质量监督电话: 010-62058206 010-58572393 010-82378880(含图书内容咨询)

🏠 通信地址: 北京市海淀区王庄路1号清华同方科技广场B座15层万向思维(邮编100083)

目录

CONTENTS

UNIT 1 How often do you

exercise?

I 兴趣导入	/ 1
自主学习目标	/ 1
链接话题	/ 3
II 语篇要析	/ 4
SECTION A	/ 4
课文英汉对译	/ 4
语言知识精讲	/ 7
语法规律总结	/ 14
SECTION B	/ 16
课文英汉对译	/ 16
语言知识精讲	/ 19
SELF CHECK	/ 23
课文英汉对译	/ 23
语言知识精讲	/ 24
III 链接考题	/ 26
IV 写作专练	/ 28
考题回放	/ 28
思路点拨	/ 29
模板应用	/ 29
满分作文	/ 29
知识积淀	/ 29
V 单元巩固	/ 30
VI 海外风情	/ 32
参考答案及解析	/ 33



UNIT 2 What's the matter?

I 兴趣导入	/ 35
自主学习目标	/ 35
链接话题	/ 37
II 语篇要析	/ 38
SECTION A	/ 38
课文英汉对译	/ 38
语言知识精讲	/ 40
语法规律总结	/ 45
SECTION B	/ 46
课文英汉对译	/ 46
语言知识精讲	/ 48
SELF CHECK	/ 53
课文英汉对译	/ 53
语言知识精讲	/ 54
III 链接考题	/ 56
IV 写作专练	/ 59
考题回放	/ 59
思路点拨	/ 59
模板应用	/ 60
满分作文	/ 60
知识积淀	/ 60
V 单元巩固	/ 61
VI 海外风情	/ 63
参考答案及解析	/ 64

UNIT 3 What are you do-

ing for vacation?

I 兴趣导入	/ 65
自主学习目标	/ 65
链接话题	/ 66

目录 CONTENTS

II 语篇赏析	/ 68	SECTION B	/ 102
SECTION A	/ 68	课文英汉对译	/ 102
课文英汉对译	/ 68	语言知识精讲	/ 105
语言知识精讲	/ 71	SELF CHECK	/ 108
语法规律总结	/ 75	课文英汉对译	/ 108
SECTION B	/ 76	语言知识精讲	/ 109
课文英汉对译	/ 76	III 链接考题	/ 110
语言知识精讲	/ 78	IV 写作专练	/ 113
SELF CHECK	/ 82	考题回放	/ 113
课文英汉对译	/ 82	思路点拨	/ 113
语言知识精讲	/ 83	模板应用	/ 114
III 链接考题	/ 84	满分作文	/ 114
IV 写作专练	/ 85	知识积淀	/ 114
考题回放	/ 85	V 单元巩固	/ 115
思路点拨	/ 86	VI 海外风情	/ 116
模板应用	/ 86	参考答案及解析	/ 118
满分作文	/ 87		
知识积淀	/ 87		
V 单元巩固	/ 87		
VI 海外风情	/ 89		
参考答案及解析	/ 90		



UNIT 4 How do you get

to school.

I 兴趣导入	/ 91
自主学习目标	/ 91
链接话题	/ 93
II 语篇赏析	/ 94
SECTION A	/ 94
课文英汉对译	/ 94
语言知识精讲	/ 97
语法规律总结	/ 101

UNIT 5 Can you come to

my party?

I 兴趣导入	/ 119
自主学习目标	/ 119
链接话题	/ 120
II 语篇赏析	/ 121
SECTION A	/ 121
课文英汉对译	/ 121
语言知识精讲	/ 125
语法规律总结	/ 129

目录

CONTENTS

SECTION B	/ 130
课文英汉对译	/ 130
语言知识精讲	/ 133
SELF CHECK	/ 135
课文英汉对译	/ 135
语言知识精讲	/ 137
III 链接考题	/ 139
IV 写作专练	/ 141
考题回放	/ 141
思路点拨	/ 142
模板应用	/ 142
满分作文	/ 142
知识积淀	/ 143
V 单元巩固	/ 143
VI 海外风情	/ 145
参考答案及解析	/ 146



UNIT 6 I'm more outgoing than my sister.

I 兴趣导入	/ 147
自主学习目标	/ 147
链接话题	/ 149
II 语篇要析	/ 150
SECTION A	/ 150
课文英汉对译	/ 150

语言知识精讲	/ 154
语法规律总结	/ 158
SECTION B	/ 159
课文英汉对译	/ 159
语言知识精讲	/ 162
SELF CHECK	/ 164
课文英汉对译	/ 164
语言知识精讲	/ 165
III 链接考题	/ 166
IV 写作专练	/ 168
考题回放	/ 168
思路点拨	/ 168
模板应用	/ 169
满分作文	/ 169
知识积淀	/ 169
V 单元巩固	/ 170
VI 海外风情	/ 171
参考答案及解析	/ 172

Review of units 1-6

I 语篇要析	/ 173
课文英汉对译	/ 173
语言知识精讲	/ 178
II 写作专练	/ 181
考题回放	/ 181
思路点拨	/ 182
模板应用	/ 182
满分作文	/ 183
知识积淀	/ 183
III 单元巩固	/ 183
参考答案及解析	/ 186

目录

CONTENTS

UNIT 7 How do you make a banana milk shake?

I 兴趣导入	/ 187
自主学习目标	/ 187
链接话题	/ 189
II 语篇赏析	/ 190
SECTION A	/ 190
课文英汉对译	/ 190
语言知识精讲	/ 193
语法规律总结	/ 197
SECTION B	/ 199
课文英汉对译	/ 199
语言知识精讲	/ 201
SELF CHECK	/ 203
课文英汉对译	/ 203
语言知识精讲	/ 203
III 链接考题	/ 204
IV 写作专练	/ 206
考题回放	/ 206
思路点拨	/ 206
模板应用	/ 207
满分作文	/ 207
知识积淀	/ 207
V 单元巩固	/ 208
VI 海外风情	/ 210
参考答案及解析	/ 211

链接话题	/ 214
------	-------

II 语篇赏析	/ 215
SECTION A	/ 215
课文英汉对译	/ 215
语言知识精讲	/ 219
语法规律总结	/ 222
SECTION B	/ 224
课文英汉对译	/ 224
语言知识精讲	/ 226
SELF CHECK	/ 230
课文英汉对译	/ 230
语言知识精讲	/ 231

III 链接考题	/ 231
----------	-------

IV 写作专练	/ 232
---------	-------

考题回放	/ 232
思路点拨	/ 233
模板应用	/ 233
满分作文	/ 233
知识积淀	/ 234

V 单元巩固	/ 234
--------	-------

VI 海外风情	/ 236
---------	-------

参考答案及解析	/ 237
---------	-------



UNIT 8 How was your school trip?

I 兴趣导入	/ 213
自主学习目标	/ 213

UNIT 9 When was he born?

I 兴趣导入	/ 239
自主学习目标	/ 239

目录

CONTENTS

链接话题 / 240

II 语篇要析 / 241

SECTION A / 241

课文英汉对译 / 241

语言知识精讲 / 245

语法规律总结 / 249

SECTION B / 250

课文英汉对译 / 250

语言知识精讲 / 252

SELF CHECK / 256

课文英汉对译 / 256

语言知识精讲 / 257

III 链接考题 / 258

IV 写作专练 / 260

考题回放 / 260

思路点拨 / 261

模板应用 / 261

满分作文 / 261

知识积淀 / 262

V 单元巩固 / 262

VI 海外风情 / 264

参考答案及解析 / 265

语法规律总结 / 275

SECTION B / 276

课文英汉对译 / 276

语言知识精讲 / 279

SELF CHECK / 281

课文英汉对译 / 281

语言知识精讲 / 282

III 链接考题 / 283

IV 写作专练 / 284

考题回放 / 284

思路点拨 / 284

模板应用 / 285

满分作文 / 285

知识积淀 / 285

V 单元巩固 / 286

VI 海外风情 / 288

参考答案及解析 / 289



UNIT 10 I'm going to be a basketball player.

I 兴趣导入 / 267

自主学习目标 / 267

链接话题 / 268

II 语篇要析 / 269

SECTION A / 269

课文英汉对译 / 269

语言知识精讲 / 272

UNIT 11 Could you please clean your room?

I 兴趣导入 / 291

自主学习目标 / 291

链接话题 / 292

II 语篇要析 / 293

SECTION A / 293

课文英汉对译 / 293

语言知识精讲 / 296

目录

CONTENTS

语法规律总结	/ 300
SECTION B	/ 300
课文英汉对译	/ 300
语言知识精讲	/ 303
SELF CHECK	/ 306
课文英汉对译	/ 306
语言知识精讲	/ 307
III 链接考题	/ 308
IV 写作专练	/ 310
考题回放	/ 310
思路点拨	/ 310
模板应用	/ 311
满分作文	/ 311
知识积淀	/ 311
V 单元巩固	/ 312
VI 海外风情	/ 314
参考答案及解析	/ 315

UNIT 12 What's the best

radio station?

I 兴趣导入	/ 317
自主学习目标	/ 317
链接话题	/ 318
II 语篇要析	/ 319
SECTION A	/ 319
课文英汉对译	/ 319
语言知识精讲	/ 323
语法规律总结	/ 325
SECTION B	/ 326
课文英汉对译	/ 326
语言知识精讲	/ 328

SELF CHECK	/ 330
课文英汉对译	/ 330
语言知识精讲	/ 331
III 链接考题	/ 334
IV 写作专练	/ 336
考题回放	/ 336
思路点拨	/ 336
模板应用	/ 337
满分作文	/ 337
知识积淀	/ 337
V 单元巩固	/ 337
VI 海外风情	/ 339
参考答案及解析	/ 340

Review of units 7 - 12

I 语篇要析	/ 342
课文英汉对译	/ 342
语言知识精讲	/ 347
II 写作专练	/ 348
考题回放	/ 348
思路点拨	/ 349
模板应用	/ 349
满分作文	/ 350
知识积淀	/ 350
III 单元巩固	/ 350
参考答案及解析	/ 353



A(a)

1. a few 的用法及与 a little 的辨析 ... 52
2. a little 和 much 修饰比较级的用法 157
3. a lot of 的用法 21
4. a number of 的用法及 107
5. a survey of...的用法..... 331
6. act 的用法 329
7. add...to...的用法 202
8. advice 的用法 40
9. ago 的用法 44
10. alive 的用法 255
11. also 的用法及与 too 的辨析 105
12. although 的用法 23
13. angry 的用法 50
14. another 的用法及与 the other 和 other 的辨析 128
15. as for 的用法 13
16. as you can see 的用法 154
17. ask sb to do sth 的用法 348
18. as 的用法 163
19. at the age of 的用法 254
20. at the end of...的用法 221
21. at the moment 的用法 55

22. at the same time 的用法..... 274
23. at 的用法及与 in 和 on 表时间的辨析 24

B(b)

24. balanced 的用法 51
25. be different from 的用法..... 107
26. “be + doing”表将来的用法 71
27. be going to 的用法 272
28. be good at 的用法 157
29. be good for 的用法及 be good at 和 be good to 的用法 19
30. be sorry to do...的用法及 be sorry for 的用法..... 56
31. be stressed out 的用法 50
32. because of 的用法 257
33. become 的用法 248
34. begin 的用法 181
35. believe 的用法 49
36. bike 的用法 78
37. born 的用法 245
38. borrow 的用法..... 303
39. both 的用法 155
40. build 的用法 280
41. busy 的用法 134

C(c)	65. exercise 的用法	13
42. call 的用法	F(f)	
43. Can you...? 的用法	66. famous 的用法	79
44. care 的用法	67. farthest 的用法	332
45. check 的用法	68. feed 的用法	305
46. cheese 的用法	69. feel 做系动词的用法	43
47. close to 的用法	70. finish 的用法	82
48. clothing 的用法	71. fit 的用法	279
49. cold 的用法	72. foot 和 tooth 变复数的用法	42
50. come over 的用法	73. for example 的用法	49
51. comfortable 的用法	74. for vacation 的用法	71
52. communicate 的用法	75. foreign 的用法	280
53. Could you do...? 的用法	76. forget 的用法	81
54. cut up 的用法	77. for 的用法	162
D(d)	78. free 的用法	139
55. decide 的用法	G(g)	
56. depend on 的用法	79. get back to 的用法	75
57. discuss 的用法	80. get a letter from sb 的用法	279
58. do the dishes 的用法	81. get 的用法及 get, arrive 和 reach 的 辨析	97
59. do you think 做插入语的用法 ...	82. get 做系动词的用法及与 become 的 辨析	54
E(e)	83. go camping 的用法及与“doing + v. -ing”的辨析	72
60. else 的用法及与 other 的辨析 ...	84. go for a drive 的用法	227
61. enjoy 的用法	85. grow up 的用法	273
62. enough 的用法		
63. everybody 的用法		
64. excited 的用法		

H(h)

86. habit 的用法	20
87. hang 的用法	219
88. hardly ever 的用法	9
89. hate 的用法	298
90. have a great time 的用法	221
91. have a yard sale 的用法	228
92. have fun 的用法	227
93. have to 的用法及 must 和 have to 的辨析	127
94. have 表患病的用法	41
95. health 的用法及 healthy 的用法 ..	20
96. help sb(to) do sth 的用法	25
97. hers 的用法	155
98. hope 表祝愿的用法	45
99. how about 的用法	73
100. how far 的用法及其回答	100
101. how long 的用法	73
102. how many 的用法	196
103. how much 的用法	196
104. how often 的用法及与 how long 和 how soon 的辨析	9
105. How's the weather? 的用法	79
106. however 的用法及 however 和 but 的辨析	156
107. how 的用法	97
108. hundred 的用法	98

I(i)

109. I agree. 的用法	299
110. I'd love to. 的用法	126
111. ice skating 的用法	253
112. ill 的用法	109
113. important 的用法	54
114. improve 的用法	56
115. in northern China 的用法	333
116. in the future 的用法	231
117. in the hospital 的用法	109
118. instruction 的用法	196
119. into 的用法	194
120. invitation 的用法	134
121. invite 的用法	304
122. "It is + <i>adj.</i> + to do..." 句型的 用法	51
123. It takes sb some time to do sth. 句 型的用法及 take, pay, spend 和 cost 的辨析	98

J(j)

124. job 的用法	347
--------------------	-----

K(k)

125. keep in good health 的用法	25
126. keep 的用法	137
127. keep 做系动词的用法	279
128. kind of 的用法	22

L(l)

129. laugh 的用法	162
----------------------	-----

130. learn to do sth 的用法	249
131. leave 的用法	81
132. lesson 的用法与 class 的辨析	127
133. lie down 的用法	43
134. living room 的用法	298
135. look after 的用法	21
136. loudest 的用法	328
137. luckily 的用法	229

M(m)

138. major 的用法	257
139. make sb do sth 的用法	162
140. make your bed 的用法	299
141. make 的用法	195
142. match 的用法	137
143. matter 的用法	41
144. maybe 的用法	22
145. mean 的用法	154
146. medicine 的用法	51
147. meet 的用法	231
148. mine 的用法	308
149. mix 的用法	197
150. more fun 的用法	106
151. more than 的用法	156
152. most 的用法	12
153. move 的用法	273
154. must 的用法	25

N(n)

155. national 的用法	248
156. necessary 的用法	163
157. need 的用法	55
158. never 的用法	165
159. no one 的用法及与 none 的辨 析	228
160. north 的用法	105
161. no 的用法	11
162. number 的用法	257

O(o)

163. off 的用法	226
164. on Saturday afternoon 的用法 ..	126
165. on...trip 的用法	221
166. one, it 替代名词的用法	179
167. other 的用法	106
168. over 的用法	279

P(p)

169. part 的用法	107
170. peel 的用法	195
171. plan 的用法	72
172. play for 的用法	248
173. play with 的用法	306
174. play 的用法	11
175. postcard 的用法	74
176. pour 的用法	194
177. practice 的用法	282
178. pretty 的用法	20

179. price 的用法	332	200. so 做副词的用法	44
180. problem 的用法及与 question 的 辨析	48	201. so 的用法及 such 和 so 的辨 析	110
181. put...into 的用法	195	202. spend 的用法	252
182. put...out 的用法	228	203. start 的用法	246
Q(q)		204. stay 的用法	52
183. quick 的用法及 quick 和 fast 的 辨析	100	205. still 的用法	332
R(r)		206. stop doing sth 的用法	165
184. rest 的用法	43	207. stop 的用法	246
185. ride 的用法	79	208. success 的用法	329
S(s)		209. super 的用法	201
186. seat 的用法	323	210. sure 的用法	126
187. see sb do/doing sth 的用法	253	211. sweep 的用法	298
188. send 的用法	74	T(t)	
189. serious 的用法	154	212. take a long vacation 的用法	80
190. should 的用法	42	213. take care of 的用法	304
191. shower 的用法	100	214. take out 的用法	297
192. show 的用法	74	215. take part in 的用法	254
193. sick 的用法及 sick 和 ill 的辨 析	180	216. take sb for a walk 的用法	305
194. slice 的用法	202	217. take sth with sb 的用法	83
195. sometimes 的用法及与 sometime, some times 和 some time 的辨析 ...	8	218. “take + the + 交通工具”的用法 及其他交通方式的表达	98
196. somewhere 的用法	273	219. thanks for...的用法	128
197. sore 的用法及与 ache 的辨析 ...	42	220. the result of 的用法	12
198. sound like 的用法	227	221. the same as...的用法	22
199. sound 的用法	73	222. there are 的用法	219
		223. think about 的用法	80
		224. thirsty 的用法	48

225. till 的用法	139	用法	109
226. tomorrow 的用法	133	248. What's the matter? 的用法	41
227. too much 的用法及与 too many, much too 的辨析	50	249. What's today? 的用法	133
228. too...to...的用法	247	250. What...sb do? 的用法	178
229. top 的用法	202	251. what 引导从句的用法	273
230. town 的用法	109	252. what 引导的特殊疑问句的用法 ...	7
231. traditional 的用法	49	253. when 的用法及 when 和 while 的辨析	247
232. training 的用法	134	254. Who's that? 的用法	245
233. travel 的用法	274	255. whole 的用法及与 all 的辨析	137
234. try to do sth 的用法	21	256. whom 的用法	128
235. try 的用法	137	257. win 的用法及与 beat 的辨析 ...	220
236. turn on 的用法	193	258. without 的用法	330
237. twice 的用法及“次数 + 一段时间”表频率的用法	11	259. woman 的用法	179
U(u)		260. work on 的用法	307
238. unhealthy 的用法	22	261. worry 的用法	110
239. until 的用法	55	262. worst 的用法	324
240. use 的用法	308	Y(y)	
W(w)		263. yet 的用法	275
241. want sb to do sth 的用法	19	Others	
242. watch 的用法及与 look, see 和 read 的辨析	10	1. 倒装句的用法	12
243. way 的用法	154	2. 名词所有格的用法	258
244. weekend 的用法	7	3. 祈使句的用法	194
245. well 的用法	43	4. “数词 + 量词 + of + 不可数名词”的用法	196
246. western 的用法	51	5. 形容词修饰不定代词的用法	81
247. What do you think of...? 的			

UNIT 1 How often do you exercise?



【自信是成功的第一步】

要学好各门功课,首先要有自信心,只有对自己充满信心,才不会对学习产生厌烦、害怕的感觉。在学习过程中,经常给自己打“强心剂”,经常对自己说:“我能行。Yes, I can.”有了自信就有了奋勇前进的动力,就会坚持不懈地迈向成功。

2 I 兴趣导入 xìngqùdǎorù

CLASSIC

I

自主学习目标 / (Self-study Aims)

SECTION A

单 词	weekend['wi:kend] <i>n.</i> 周末	7	play[pleɪ] <i>v.</i> 玩,打	11
	sometimes['sʌmtaɪmz] <i>adv.</i> 不时,有时	8	no[nəʊ] <i>adj.</i> 没有	11
	hardly['hɑ:(r)dlɪ] <i>adv.</i> 几乎不; 几乎没有	9	result[rɪ'zʌlt] <i>n.</i> 结果;成果	
	ever['evə(r)] <i>adv.</i> 曾;曾经		active['æktɪv] <i>adj.</i> 活跃的;积极的	12
	watch[wɒtʃ] <i>vt.</i> 看	10	most[mɔ:st] <i>adj.</i> 大部分的	
	once[wʌns] <i>adv.</i> 一次		exercise['eksə(r)saɪz] <i>v. & n.</i> 锻炼; 运动	13
	twice[twaɪs] <i>adv.</i> 两次	11	for[fɔ:(r)] <i>prep.</i> 对于;关于;在…… 方面;就……而言	
	time[taɪm] <i>n.</i> 次;次数		about[ə'baʊt] <i>adv.</i> 几乎;大约	
	Internet['ɪntə(r)net] <i>n.</i> 网络;互联网			
	program['prəʊgræm] <i>n.</i> (戏剧、广播、 电视等的)节目;表演			
短 语	on weekends 在周末	7	twice a week 一周两次	11
	hardly ever 几乎不	9	play soccer 踢足球	11
	go to the movies 去看电影		the result of... 的结果	12
	how often 多久一次	9	as for 至于;关于	13

SECTION A			
句型	What do you usually do on weekends?		7
	How often do you watch TV?		9
	Here are the results of the student activity survey at Green High School.		12
语法	一般现在时	14 频度副词的用法	15
SECTION B			
单词	milk[ˈmɪlk] n. 牛奶	same[seɪm] adj. 同样的; 相同的	
	coffee[ˈkɒfi] n. 咖啡	as[æz] prep. 像……(一样)	
	chocolate[ˈtʃɔːkəlɪt] n. 巧克力	different[ˈdɪfərənt] adj. 不同的; 有区别的	
	drink[drɪŋk] v. 喝; 饮	difference[ˈdɪfərəns] n. 不同; 差异; 区别	
	health[helθ] n. 健康; 健康状况	unhealthy[ˌʌnˈhelθi] adj. 不健康的; 不益于健康的	
	habit[ˈhæbɪt] n. 习惯	maybe[ˈmeɪbi] adv. 或许; 大概	22
	pretty[ˈprɪti] adj. 漂亮的	although[ɔːlˈðəʊ] conj. (= though) 虽然; 即使; 纵然	23
	try[traɪ] v. 试图; 设法; 努力	for[fɔː(r)] prep. (表示时间、距离、数量等) 达; 计	
	grade[greɪd] n. 分数; 成绩		
	better[ˈbetə(r)] adj. & adv. (good 和 well 的比较级) 更好的(地); (健康状况) 好转的		
短语	want sb to do sth 想要某人做某事	a lot of 许多, 大量	21
	be good for... 对……有益	look after 照顾; 照看	21
	try to do sth 尽力去做某事	the same... as... 同……一样……	22
		kind of 有点儿, 有几分	22
句型	But my mother wants me to drink it.		19
	She says it's good for my health.		19
	I try to eat a lot of vegetables.		21
	I think I'm kind of unhealthy.		22
	So maybe I'm not very healthy, although I have one healthy habit.		22
SELF CHECK			
单词	at[æt] prep. 在	must[mʌst] modal v. 必须	25
	keep[kɪp] v. 保持; 使保持某种状态	less[les] adj. (little 的比较级) 较小的; 更小的; 较少的; 更少的	