

本草纲目



文化百科丛书

宋涛主编

四

辽海出版社

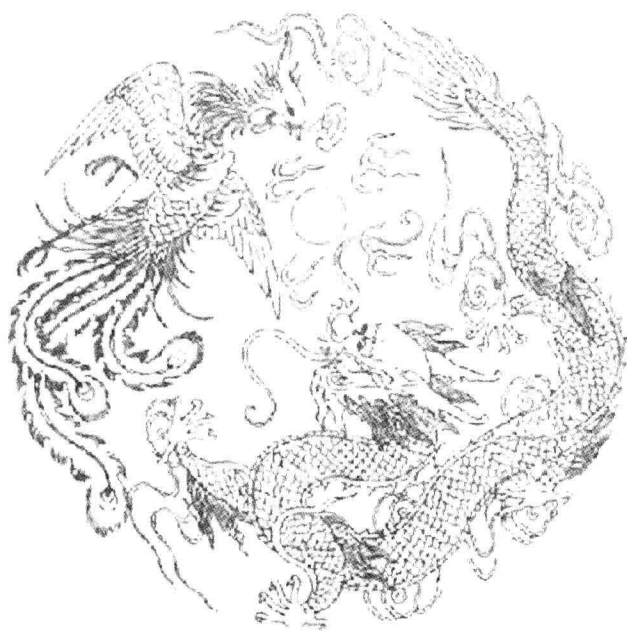
本草纲目

卷一

文化百科丛书

主编 宋涛

辽海出版社



本草纲目第二十七卷菜部二

菜之二(柔滑类四十一种)

薤菜(薤去声宋嘉祐)

菠薐(宋嘉祐)

【释名】菠薐纲目、波斯草纲目、赤根菜。〔慎微曰〕按刘禹锡嘉话录云：菠薐种出自西国。有僧将其子来，云本是颇陵国之种。语讹为菠薐耳。〔时珍曰〕按唐会要云：太宗时尼波罗国献菠薐菜，类红蓝，实如蒺藜，火熟之能益食味。即此也，方士隐名为波斯草云。

【集解】〔时珍曰〕菠薐八月、九月种者，可备冬食；正月、二月种者，可备春蔬。其茎柔脆中空。其叶绿膩柔厚，直出一尖，旁出两尖，似鼓子花叶之状而长大。其根长数寸，大如桔梗而色味，味更甘美。四月起蔓尺许。有雄雌。就茎开碎红花，丛簇不显。雌者结实，有刺，状如蒺藜子。种时须研开，易浸胀。必过月朔乃生，亦一异也。

菜及根

【气味】甘，冷，滑，无毒。〔士良曰〕微毒。多食令人脚弱，发腰痛，动冷气。先患腹冷者，必破腹。不与鱈鱼同食，发霍乱。取汁炼霜，制砒、汞，伏雌黄、硫黄。

【主治】利五脏，通肠胃热，解酒毒。服丹石人食之佳。孟诜。通血脉，开胸膈，下气调中，止渴润燥。根尤良。时珍。

【发明】〔诜曰〕北人食肉、面，食之即平；南人食鱼、鳖、水米，食之即冷，故多食冷大小肠也。〔时珍曰〕按张从正儒门事亲云：凡人久病，大便涩滞不通，及痔漏之人，宜常食菠薐、葵菜之类，滑以养窍，自然通利。

【附方】新一。消渴引饮日至一石者。菠薐根、鸡内金等分，为末。米饮服一钱，日三。经验方。

【释名】〔时珍曰〕薤与壅同。此菜惟以壅成，故谓之壅。

【集解】〔藏器曰〕薤菜岭南种之。蔓生，开白花，堪茹。〔时珍曰〕薤菜今金陵及江夏人多蒔之。性宜湿地，畏霜雪。九月藏人土窖中，三四月取出，壅以粪土，即节节生芽，一本可成一畦也。干柔如蔓而中空，叶似菠薐及鳌头形。味短，须同猪肉煮，令肉色紫乃佳。段公路北户录，言其叶如柳者，误矣。按嵇含草木状云：薤菜叶如落葵而小。南人编苇为筏，作小孔，浮水上。种子于水中，则如萍根浮水面。及长成茎叶，皆出于苇筏孔中，随水上下，南方之奇蔬也。则此菜，水、陆皆可生之也。

【气味】甘，平，无毒。

【主治】解胡蔓草毒（即野葛毒），煮食之。亦生捣服。藏器。捣汁和酒服，治产难。时珍。出唐瑶方。

【发明】〔藏器曰〕南人先食薤菜，后食野葛，二物相伏，自然无苦。取汁滴野葛苗，当时萎死，相杀如此。张华博物志云：魏武帝啖野葛至一尺。应是先食此菜也。

恭菜(音甜 别录中品)

【校正】并入嘉祐苕菜。

【释名】苕菜。〔时珍曰〕恭菜，即苕菜也。与甜通，因其味也。苕菜之义未详。

【集解】〔弘景曰〕恭菜，即今以作鲜蒸者。〔恭曰〕恭菜叶似升麻苗，南人蒸茎食之，大香美。〔保升曰〕苗高三四尺，茎若蒴藿，有细棱，夏盛冬枯。其茎烧灰淋汁洗衣，白如玉色。〔士良曰〕叶似紫菊而大，花白。〔时珍曰〕恭菜正

二月下种，宿根亦自生。其叶青白色，似白菘菜叶而短，茎亦相类，但差小耳。生、熟皆可食，微作土气。四月开细白花。结实状如茱萸核而轻虚，土黄色，内有细子。根白色。

【**气味**】甘、苦，大寒，滑，无毒。〔禹锡曰〕平，微毒。冷气人不可多食，动气。先患腹冷人食之，必破腹。

【**主治**】时行壮热，解风热毒，捣汁饮之便瘥。别录。夏月以菜作粥食，解热，止热毒痢。捣烂，傅灸疮，止痛易瘥。苏恭。捣汁服，主冷热痢。又止血生肌，及诸禽兽伤，傅之立愈。藏器。煎汤饮。开胃，通心膈，宜妇人。大明。补中下气，理脾气，去头风，利五脏。嘉祐。

根

【**气味**】甘、平，无毒。

【**主治**】通经脉，下气，开胸膈。正要。

子

【**主治**】煮半生，捣汁服，治小儿热。孟诜。醋浸揩面，去粉滓，润泽有光。藏器。

【**附方**】新一。痔瘕下血菰苳子、芸薹子、荆芥子、芫荽子、莴苣子、蔓菁子、萝卜子、葱子等分，以大鲫鱼一个去鳞、肠，装药在内，缝合，入银、石器内，上下用火炼熟，放冷为末。每服二钱，米饮下，日二服。

东风菜（宋开宝）

【**释名**】东风〔志曰〕此菜先春而生，故有东风之号。一作冬风，言得冬气也。

【**集解**】〔志曰〕东风菜生岭南平泽。茎高二三尺，叶似杏叶而长，极厚软，上有细毛，煮食甚美。〔时珍曰〕按裴渊广州记云：东风菜，花、叶似落妊娠，茎紫。宜肥肉作羹菹食，香气似马兰，味如酪。

【**气味**】甘，寒，无毒。

【**主治**】风毒壅热，头痛目眩，肝热眼赤、堪人羹臠食。开宝。

芥（别录上品）

【**释名**】护生草。〔时珍曰〕芥生济济，故谓

之芥。释家取其茎作挑灯杖，可辟蚊、蛾，谓之护生草，云能护众生也。

【**集解**】〔普曰〕芥生野中。〔弘景曰〕芥类甚多，此是今人所食者。叶作菹、羹亦佳。诗云谁谓荼苦，其甘如芥是也。〔时珍曰〕芥有大、小数种。小芥叶花茎扁，味美。其最细小者，名沙芥也。大芥科、叶皆大，而味不及。其茎硬有毛者，名薺，味不甚佳。并以冬至后生苗，二三月起茎五六寸。开细白花，整整如一。结莢如小萍，而有三角。莢内细子，如葶苈子。其子名薺（音嵯），四月收之。师旷云：岁欲甘，甘草先生，芥是也。薺、莢皆是芥类。葶苈见草部隰草类。

【**气味**】甘，温，无毒。

【**主治**】利肝和中。别录。利五脏。根：治目痛。大明。明目益胃。时珍。根、叶：烧灰，治赤白痢极效。甄权。

【**附方**】旧一，新二。暴赤眼痛胀眇涩。芥菜根杵汁滴之。圣惠。眼生翳膜芥菜和根、茎、叶洗净，焙干为细末。每夜卧时先洗眼，挑末米许，安两大眦头。涩痛忍之。久久膜自落也。圣济总录。肿满腹大四肢枯瘦，尿涩。用甜葶苈炒、芥菜根等分，为末，炼蜜丸弹子大。每服十丸，陈皮汤下。只二三丸，小便清；十余丸，腹如故。三因。

薺实〔普曰〕三月三日采，阴干。〔士良曰〕亦名薺子。四月八日收之。良。〔周王曰〕饥岁采子，水调成块，煮粥，作饼甚粘滑。

【**气味**】甘，平，无毒。〔权曰〕患气人食之，动冷疾^①。〔诜曰〕不与面同食，令人背闷。服丹石人不可食。

【**主治**】明目，目痛，别录。青盲不见物，补五脏不足。甄权。治腹胀。吴普。去风毒邪气，治壅去翳，解热毒。久服，视物鲜明。士良。花

【**主治**】在席下，辟虫。又辟蚊、蛾。士良。阴干研末，枣汤日服二钱，治久痢。大明。

① 疾：原作“气”，今据大、政和本草卷二十七芥条改。

荇蓂(音锡觅 本经上品)

繁缕(别录下品)

【校正】自草部移入此。

【释名】大荠别录、大蓂本经、马辛。〔时珍曰〕诸名不可解。吴普本草又云：一名析目，一名荣目，一名马驹。

【集解】〔别录曰〕荇蓂生咸阳山泽及道旁。四月、五月采，暴干。〔弘景曰〕今处处有之。是大荠子也。方用甚希少。〔保升曰〕似荠叶而细，俗呼为老荠。〔恭曰〕尔雅云：荇蓂，大荠也。注云：似荠，俗呼为老荠。然其味甘而不辛也。〔藏器曰〕本经荇蓂一名大荠。苏氏引尔雅为注。案大荠即葶苈，非荇蓂也。荇蓂大而扁，葶苈细而圆，二物殊别也。〔颂曰〕尔雅葶苈谓之草(音典)，子、叶皆似荠、一名狗荠。荇蓂即大荠。大抵二物皆荠类，故人多不能细分，乃尔致疑也。古今眼目方多用之。〔时珍曰〕荠与荇蓂一物也，但分大、小二种耳。小者为荠，大者为荇蓂，荇蓂有毛。故其子功用相同，而陈士良之本草，亦谓荠实一名荇蓂也。葶苈与荇蓂同类，但荇蓂味甘花白，葶苈味苦花黄为异耳。或言荇蓂即甜葶苈，亦通。

苗

【气味】甘，平，无毒。

【主治】和中益气，利肝明目。时珍。

荇蓂子

【气味】辛，微温，无毒。〔恭曰〕甘而不辛。〔普曰〕神农、雷公：辛。李当之：小温。〔之才曰〕得蔓荆实、细辛良，恶干姜、苦参。一云：苦参为之使。

【主治】明目目痛泪出，除痹，补五脏，益精光。久服轻身不老。本经。疗心腹腰痛。别录。治肝家积聚，眼目赤肿。甄权。

【附方】旧一，新一。眼目热痛泪出不止，荇蓂子捣筛为末。卧时铜簪点少许入目，当有热泪及恶物出，甚佳。眼中弩肉方同上，夜夜点之。崔元亮海上方。

【释名】倮缕尔雅、菝音敖。葶缕郭璞、滋草千金、鹅肠菜。〔时珍曰〕此草茎蔓甚繁，中有一缕，故名。俗呼鹅儿肠菜，象形也。易于滋长，故曰滋草。古乐府云：为乐当及时，何能待来滋。滋乃草名，即此也。

【集解】〔别录曰〕繁缕五月五日日中采，干用。〔恭曰〕此即是鸡肠也。多生湿地坑渠之侧。流俗通谓鸡肠，雅士总名繁缕。〔诹曰〕繁缕即藤也。又恐白软草是之。〔保升曰〕叶青花白，采苗入药。〔颂曰〕即鸡肠也。南中多有之，生于田野间。近汴下湿地亦或有之。叶似苕菜而小。夏秋间生小白黄花。其茎梗作蔓，断之有丝缕。又细而中空，似鸡肠，因得此名。本草繁缕、鸡肠作两条，苏恭以为一物。谨按郭璞注尔雅云，倮缕一名鸡肠草，实一物也。今南北所生，或肥瘠不同，故人疑为二物。而葛洪肘后方治卒淋云：用鸡肠及繁缕。如此又似是二物。其用大概主血，故人宜食之。〔时珍曰〕繁缕即鹅肠，非鸡肠也。下湿地极多。正月生苗，叶大如指头。细茎引蔓，断之中空，有一缕如丝。作蔬甘脆。三月以后渐老。开细瓣白花。结小实大如稗粒，中有细子如葶苈子。吴瑞本草谓黄花者为繁缕，白花者为鸡肠，亦不然。二物盖相似。但鹅肠味甘，茎空有缕，花白色；鸡肠味微苦，咀之涎滑，茎中无缕，色微紫，花亦紫色，以此为别。

【气味】酸，平，无毒。〔权曰〕苦。〔时珍曰〕甘，微咸。〔诹曰〕温。〔思邈曰〕黄帝云：合鳝鲋食，发消渴，令人多忘。

【主治】积年恶疮、痔不愈。别录。破血，下乳汁，产妇宜食之。产后腹有块痛，以酒炒绞汁温服。又暴干为末，醋糊和丸，空腹服五十丸，取下恶血。藏器。

【发明】〔弘景曰〕此菜五月五日采，暴干，烧作屑，疗杂疮有效。亦杂百草服之，不止此一种也。〔诹曰〕治恶疮有神效之功，捣汁涂之。

作菜食，益人。须五月五日者乃验。〔洗曰〕能去恶血。不可久食，恐血尽。

【附方】旧一，新三。食治乌髭繁缕为齏，久久食之，能乌髭发。圣惠方。小便卒淋繁缕草满两手，水煮，常常饮之。范汪东阳方。产妇有块作痛。繁缕方见上。丈夫阴疮茎及头溃烂，痛不可忍，久不瘥者。捋五月五日繁缕烧焦五分，人新出蚯蚓屎二分，入少水，和研作饼，贴之。干即易。禁酒、面、五辛及热食等物。甚效。扁鹊方。

鸡肠草（别录下品）

【校正】原在草部，唐本移入此。

【集解】〔弘景曰〕人家园庭亦有此草。小儿取汁以蜘蛛网，至粘，可掇蝉。〔恭曰〕此即繁缕也。剩出此条。〔时珍曰〕鸡肠生下湿地。二月生苗，叶似鹅肠而色微深。茎带紫，中不空，无缕。四月有小茎开五出小紫花。结小实，中有细子。其苗作蔬，不如鹅肠。故别录列繁缕于菜部，而列此于草部，以此故也。苏恭不识，疑为一物，误矣。生嚼涎滑，故可掇蝉。鹅肠生嚼无涎，亦自可辨。郑樵通志谓鸡肠似蓼而小，其味小辛，非繁缕者，得之。又石胡荽亦名鸡肠草，与此不同。

【气味】微辛、苦，平，无毒。〔权曰〕苦。〔之才曰〕微寒。

【主治】毒肿，止小便利。别录。疗蠼螋溺疮。弘景。主遗溺，洗手足伤水烂。甄权。五月五日作灰和盐，疗一切疮及风丹遍身痒痛；亦可捣封，日五六易之。作菜食，益人，去脂膏毒气。又烧傅疳蟹。取汁和蜜服，疗小儿赤白痢，甚良。孟诜。研末或烧灰，揩齿，去宣露。苏颂。

【附方】旧二，新七。止小便利鸡肠草一斤，于豆豉汁中煮，和米作羹及粥，频食之。食医心镜。小儿下痢赤白。鸡肠草捣汁一合，和蜜服，甚良。孟诜食疗。气淋胀痛鸡肠草三两，石韦去毛一两。每用三钱，水一盞，煎服。圣济总录。风热牙痛浮肿发歇，元脏气虚，小儿疳蚀。鸡肠草、旱莲草、细辛等分，为末。每日擦三次。名祛痛散。普济方。发背欲死鸡肠草捣

傅之。肘后方。反花恶疮鸡肠草研汁拂之。或为末，猪脂调搽，极效。医林正宗。一切头疮鸡肠草烧灰，和盐傅之。孟诜食疗。漆疮痒鸡肠草捣涂之。肘后方。射工中人成疮者。以鸡肠草捣涂之，经日即愈。卢氏方。

苜蓿（别录上品）

【释名】木粟纲目、光风草。〔时珍曰〕苜蓿，郭璞作牧蓿。谓其宿根自生，可饲牧牛马也。又罗愿尔雅翼作木粟，言其米可炊饭也。葛洪西京杂记云：乐游苑多苜蓿。风在其间，常萧萧然。日照其花有光采。故名怀风，又名光风。茂陵人谓之连枝草。金光明经谓之塞鼻力迦。

【集解】〔弘景曰〕长安中乃有苜蓿园。北人甚重之。江南不甚食之，以无味故也。外国复有苜蓿草，以疗目，非此类也。〔洗曰〕彼处人采其根作土黄芪也。〔宗奭曰〕陕西甚多，用饲牛马，嫩时人兼食之。有宿根，刈讫复生。〔时珍曰〕杂记言苜蓿原出大宛，汉使张骞带归中国。然今处处田野有之（陕、陇人亦有种者），年年自生。刈苗作蔬，一年可三刈。二月生苗，一科数十茎，茎颇似灰藿。一枝三叶，叶似决明叶，而小如指顶，绿色碧艳。入夏及秋，开细黄花。结小荚圆扁，旋转有刺。数荚累累，老则黑色。内有米如稬米，可为饭，亦可酿酒。罗愿以此为鹤顶草，误矣。鹤顶，乃红心灰藿也。

【气味】苦，平，涩，无毒。〔宗奭曰〕微甘，淡。〔洗曰〕凉。少食好。多食令冷气入筋中，即瘦人。〔李廷飞曰〕同蜜食，令人下利。

【主治】安中利人，可久食。别录。利五脏，轻身健人，洗去脾胃间邪热气，通小肠诸恶热毒，煮和酱食，亦可作羹。孟诜。利大小肠。宗奭。干食益人。苏颂。

根

【气味】寒，无毒。

【主治】热病烦满，目黄赤，小便黄，酒疸，捣服一升，令人吐利即愈。苏恭。捣汁煎饮，治沙石淋痛。时珍。

苋(本经上品)

【释名】〔时珍曰〕按陆佃埤雅云：苋之茎叶，皆高大而易见，故其字从见，指事也。

【集解】〔别录曰〕苋实一名莫实，细苋亦同。生淮阳川泽及田中。叶如蓝，十一月采。〔李当之曰〕苋实即苋菜也。〔弘景曰〕苋实当是白苋。所以细苋亦同，叶如蓝也。细苋即是糠苋，食之乃胜，而并冷利。破霜乃熟，故云十一月采。又有赤苋，茎纯紫，不堪食。马苋别一种，布地生，实至微细，俗呼马齿苋，恐非苋实也。〔恭曰〕赤苋一名蕢（音匮）。经言苋实一名莫实，疑莫字误矣。〔保升曰〕苋凡六种：赤苋、白苋、人苋、紫苋、五色苋、马苋也。惟人、白二苋，实可入药用。赤苋味辛，别有功用。〔颂曰〕人苋、白苋俱大寒，亦谓之糠苋，又谓之胡苋，或谓之细苋，其实一也。但大者为白苋，小者为人苋耳。其子霜后方熟，细而色黑。紫苋茎叶通紫，吴人用染爪者，诸苋中惟此无毒，不寒。赤苋亦谓之花苋，茎叶深赤，根茎亦可糟藏，食之甚美，味辛。五色苋今亦稀有。细苋俗谓之野苋，猪好食之，又名猪苋。〔时珍曰〕苋并三月撒种。六月以后不堪食。老则抽茎如人长，开细花成穗。穗中细子，扁而光黑，与青箱子、鸡冠子无别，九月收之。细苋即野苋也，北人呼为糠苋，柔茎细叶，生即结子，味比家苋更胜。俗呼青箱子苗为鸡冠苋，亦可食。见草部。

菜

【气味】甘，冷利，无毒。〔恭曰〕赤苋：辛，寒。〔鼎曰〕苋动气，令人烦闷，冷中损腹。不可与鳖同食，生鳖瘕。又取鳖肉如豆大，以苋菜封裹置土坑内，以土盖之，一宿尽变成小鳖也。〔机曰〕此说屡试不验。

【主治】白苋：补气除热，通九窍。孟诜。赤苋：主赤痢，射工、沙虱。苏恭。紫苋：杀虫毒，治气痢。藏器。六苋：并利大小肠，治初痢，滑胎。时珍。

【发明】〔弘景曰〕人苋、细苋并冷利。亦苋疗赤下而不堪食。方用苋菜甚稀，断谷方中时用之。〔颂曰〕赤苋微寒，故主血痢；紫苋不寒，比诸苋无毒，故主气痢。〔诜曰〕五月五日收苋

菜，和马齿苋为细末，等分，与妊娠人常服，令易产也。〔震亨曰〕红苋入血分善走，故与马苋同服，能下胎。或煮食之，令人易产。

【附方】旧三，新四。产后下痢赤白者。用紫苋菜一握切煮汁，入粳米三合，煮粥，食之立瘥也。寿亲养老书。小儿紧唇赤苋捣汁洗之，良。圣惠。漆疮搔痒苋菜煎汤洗之。蜈蚣螫伤取灰苋叶擦之即止。谈野翁方。蜂蚕螫伤野苋授擦之。诸蛇螫人紫苋捣汁饮一升，以滓涂之。集验方。射工中人状如伤寒，寒热，发疮偏在一处，有异于常者。取赤苋合茎、叶捣汁饮一升，日再服之。集验方。

苋实

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】青盲。明目除邪，利大小便，去寒热。久服益气力，不饥轻身。本经。治白翳，杀蛔虫。别录。益精。大明。肝风客热，翳目黑花。时珍。

【发明】〔时珍曰〕苋实与青箱子同类异种，故其治目之功亦仿佛也。

【附方】新一。利大小便苋实为末半两，分二服，新汲水下。圣惠。

根

【主治】阴下冷痛，入腹则肿满杀人，捣烂傅之。时珍。

【附方】新一。牙痛苋根晒干，烧存性为末，措之。再以红灯笼草根煎汤漱之。孙氏集效方。

马齿苋(蜀本草)

【释名】马苋别录五行草图经五方草纲目长命菜同上九头狮子草〔时珍曰〕其叶比并如马齿，而性滑利似苋，故名。俗呼大叶者为钝耳草，小叶者为鼠齿苋，又名九头子草。其性耐久难燥，故有长命之称。宝藏论及八草灵变篇并名马齿龙芽，又名五方草，亦五行之义。〔颂曰〕马齿苋虽名苋类，而苗、叶与苋都不相似。一名五行草，以其叶青、梗赤、花黄、根白、子黑也。〔藏器曰〕别录以马齿与苋同类。二物既

殊，今从别品。

【集解】〔弘景曰〕马苋与苋别是一种，布地生，实至微细，俗呼马齿苋，亦可食，小酸。〔保升曰〕此有二种：叶大者不堪用；叶小者节叶间有水银。每十斤有八两至十两已来。然至难燥，当以槐木捶碎，向日东作架晒之，三两日即干如隔年矣。入药须去茎，其茎无效。〔敦曰〕凡使勿用大叶者，不是马齿苋，亦无水银。〔时珍曰〕马齿苋处处园野生之。柔茎布地，细细对生。六七月开细花，结小尖实，实中细子如葶苈子状。人多采苗煮晒为蔬。方士采取，伏砒结汞，煮丹砂，伏硫黄，死雄制雌，别有法度。一种水马齿，生水中，形状相类，亦可均食。见王西楼野①菜谱。

菜

【气味】酸，寒，无毒。〔恭曰〕辛，温。〔宗奭曰〕人多食之，然性寒滑。

【主治】诸肿痈疔目，捣指之。破疮癰，止消渴。藏器。能肥肠，令人不思食。治女人赤白下。苏颂。饮汁，治反胃诸淋。金疮流血，破血癰癥瘕。小儿尤良。用汁治紧唇面疱，解马汗、射工毒，除之瘥。苏恭。治自尸脚阴肿。保升。作膏，涂湿癰、白秃、杖疮。又主三十六种风。煮粥，止痢及疳痢，治腹②痛。孟诜。服之长年不白。治痈疮瘕，杀诸虫。生捣汁服，当利下恶物，去白虫。和梳垢，封疔肿。又烧灰和陈醋淬，先灸后封之，即根出，开宝。散血消肿，利肠滑胎，解毒通淋，治产后虚汗。时珍。

【发明】〔时珍曰〕马齿苋所主诸病，皆只取其散血消肿之功也。〔颂曰〕多年恶疮，百方不瘥，或痛痼不已者。并捣烂马齿苋上，不过三两遍。此方出于武元衡相国。武在西川，自苦胫疮痼痒不可堪，百医无效。及到京，有厅吏上此方，用之便瘥也。李肇记其事于兵部手集。

【附方】旧十五，新二十三。三十六风结疮。马齿苋一石，水二石，煮取汁，入蜜蜡三两，重煎成膏，涂之。食疗。诸气不调马齿苋煮粥，食之。食医心镜。攘解疫气六月六日，采马齿苋晒干。元旦煮熟，同盐、醋食之，可解疫疠气。唐宝经验方。筋骨疼痛不拘风湿气、杨梅疮及女人月家病，先用此药止疼，然后调理。干马齿苋一斤（湿马齿苋二斤），五加皮半斤，苍术四两，春碎，以水煎汤洗澡。急用葱、姜搗烂，冲热

汤三碗，服之。暖处取汗，立时痛止也。海上名方。脚气浮肿心腹胀满，小便涩少，马齿草和少粳米，酱汁煮食之。食医心镜。男女疟疾马齿苋捣，扎手寸口，男左女右。产后虚汗马齿苋研汁三合服。如无，以干者煮汁。妇人良方。产后血痢小便不通，脐腹痛。生马齿苋菜杵汁三合，煎沸入蜜一合，和服。产宝。小儿血痢方同上。心镜。肛门肿痛马齿苋叶、三叶酸草等分，煎汤熏洗，一日二次，有效。濒湖方。痔疮初起马齿苋不拘鲜干，煮熟急食之。以汤熏洗。一月内外，其孔闭，即愈矣。杨氏经验方。赤白带下不同老、稚、孕妇悉可服。取马齿苋捣绞汁三大合，和鸡子白二枚，先温令热，乃下苋汁，微温顿饮之。不过再作即愈。崔元亮海上方。小便热淋马齿苋汁服之。圣惠方。阴肿痛极马齿苋捣傅之，良。永类铃方。中蛊欲死马齿苋捣汁一升饮，并傅之。日四五次。寿域。腹中白虫马齿苋水煮一碗，和盐、醋空腹食之。少顷白虫尽出也。孟诜食疗。紧唇面疱马齿苋煎汤日洗之。圣惠方。目中息肉淫肤、赤白膜。马齿苋一大握洗净，和芒硝末少许，绵裹安上。频易之。龙木论。风齿肿痛马齿苋一把，嚼汁渍之。即日肿消。本事方。漏耳诸疮治耳内外恶疮，及头疮、肥疮、疥疮。黄马散：用黄柏半两，干马齿苋一两，为末，傅之。圣惠。项上疮疮外台：用马齿苋阴干烧研，腊猪脂和，以暖泔洗拭，傅之。简便，治瘰疬未破。马齿苋同靛花捣掺，日三次。腋下胡臭马齿苋杵，以蜜和作团，纸裹泥固半寸厚，日干，烧过研末。每以少许和蜜作饼，先以生布揩之，以药夹胁下，令极痛，久忍，然后以手巾勒两臂。日用一次，以瘥为度。千金方。小儿火丹热如火，绕脐即损人。马齿苋捣涂。广利方。小儿脐疮久不瘥者。马齿菜烧研傅之。千金。豌豆瘕疮马齿苋烧研傅之，须臾根逐药出。不出更傅。肘后。丁疮肿毒马齿菜二分，石灰三分，为末，鸡子白和，傅之。反花恶疮马齿苋一斤烧研，猪脂和傅。蚌脚瘰疬干马齿苋研末，蜜调傅上。一宿其虫自出，神效。海上

① 野：原脱，据本书卷一引据经史百家书目及四库总目·子部·农家存目补。

② 腹：原作“肠”，今据大观、政和本草卷二十九马齿苋条改。

方。足趾甲疽肿烂者。屋上马齿苋、昆仑青木香、印城盐，等分和匀，烧存性，入光明朱砂少许，傅之。外台秘要。疮久不瘥积年者。马齿苋捣烂封之。取汁煎稠傅亦可。千金。马咬人疮毒^①入心者。马齿苋煮，食之。圣惠。射工溪毒马齿苋捣汁一升服，以滓傅之，日四五次良。崔元亮海上方，毛虫螫人赤痛不止。马齿苋捣熟封之。妙。灵苑方。蜂蛰螫人方同上。张文仲方。蜈蚣咬伤马苋汁涂之。肘后。小儿白秃马齿苋煎膏涂之。或烧灰，猪脂和涂。圣惠方。身面瘢痕马齿苋汤日洗二次。圣惠方。杂物眯目不出。用东墙上马齿苋烧灰研细，点少许于眦头，即出也。圣惠方。

子

【主治】明目，仙经用之。开宝。延年益寿。孟诜。青盲白翳，除邪气，利大小肠，去寒热。以一升捣末，每以一匙用葱、豉煮粥食。或着米糝、五味作羹食。心镜。

【附方】新一。目中出泪或出脓。用马齿苋子、人苋子各半两为末，绵裹铜器中煮熟，熨大眦头脓水出处。每熨以五十度为率，久久自绝。圣惠。

苦菜(本经上品)

【校正】并入嘉祐苦苣、苦蕒。

【释名】荼音茶。本经、苦苣嘉祐、苦蕒纲目、游冬别录、橐苣日用、老鹳菜救荒、天香菜。〔时珍曰〕苦荼以味名也。经历冬春，故曰游冬。许氏说文苣作蕒。吴人呼为苦蕒，其义未详。嘉祐本草言岭南、吴人植苣供饌名苦苣，而又重出苦苣及苦蕒条。今并之。

【集解】〔别录曰〕苦菜生益州川谷、山陵、道旁。凌冬不死。三月三日采，阴干。〔桐君药录曰〕苦菜三月生，扶疏。六月花从叶出。茎直花黄。八月实黑，实落根复生，冬不枯。〔恭曰〕尔雅云：荼，苦菜也。易通卦验玄图云：苦菜生于寒秋，经冬历春，得夏乃成。一名游冬。叶似苦苣而细，断之有白汁，花黄似菊，所在有之。其说与桐君略同。苦蕒俗亦名苦菜，非此茶也。〔保升曰〕春花夏实，至秋复生花而不实，经冬不凋。〔宗奭曰〕此月令四月

小满节后苦菜秀者也。四方皆有，在北道者则冬方凋，生南方者冬夏常青。叶如苦苣而狭，绿色差淡。折之白乳汁出，味苦。花似野菊，春夏秋皆旋开。〔时珍曰〕苦菜即苦蕒也，家栽者呼为苦苣，实一物也。春初生苗，有赤茎、白茎二种。其茎中空而脆，折之有白汁。胼叶似花萝卜，菜叶而色绿带碧，上叶抱茎，梢叶似鹳嘴，每叶分叉，擢挺如穿叶状。开黄花，如初绽野菊。一花结子一丛，如同蒿子及鹤虱子，花罢则收敛，子上有白毛茸茸，随风飘扬，落处即生。〔士良曰〕蚕蛾出时不可折取，令蛾子青烂。蚕妇亦忌食之。然野苣若五六回拗后，味反甘滑，胜于家苦蕒也。

【正误】〔弘景曰〕苦菜疑即茗也。茗一名茶，凌冬不凋，作饮能令人不眠。〔恭曰〕诗云，谁谓荼苦，即苦菜异名也。陶氏谓茶为茗，茗乃木类。按尔雅释草云：荼，苦菜也。音途。释木云：檟，苦茶也。音迟退切。二物全别，不得比例，陶说误矣。

菜

【气味】苦，寒，无毒。〔张机曰〕野苣不可共蜜食，令人作内^②痔。〔时珍曰〕脾胃虚寒人，不可食。

【主治】五脏邪气，厌延叶反，伏也。谷胃痹。久服安心益气，聪察少卧，轻身耐老。本经。肠澼渴热，中疾恶疮。久服耐饥寒，豪气不老。别录。调十二经脉。霍乱后胃气烦逆。久服强力，虽冷甚益人。嘉祐。捣汁饮，除面目及舌下黄。其白汁，涂丁肿，拔根。滴痢上，立溃。藏器。点瘰子，自落。衍义。傅蛇咬。大明。明目，主诸痢。汪机。血淋痔瘕。时珍。

【发明】〔宗奭曰〕苦苣捣汁傅丁疮，殊验。青苗阴干，以备冬月为末，水调傅之。〔时珍曰〕按洞天保生录云：夏三月宜食苦蕒，能益心

① 毒：原脱，今据圣惠方卷五十七及大观、政和本草卷二十九马齿苋条附方补。

② 内：原作“肉”，今据金匱卷下第二十五改。

和血通气也。又陆文量菽园杂记云：凡病痔者，宜用苦苣菜，或鲜或干，煮至熟烂，连汤置器中，横安一板坐之。先熏后洗，冷即止。日洗数次，屡用有效。

【附方】新六。血淋尿血苦苣菜一把，酒、水各半，煎服。资生经。血脉不调苦苣菜晒干，为末。每服二钱，温酒下。卫生易简方。喉痹肿痛野苦苣捣汁半盏，灯心以汤浸，捻汁半盏，和匀服。普济方。对口恶疮野苦苣捣汁一钟，入姜汁一匙，和酒服。以渣傅。一二次即愈。唐瑶经验方。中沙虱毒沙虱在水中，人洗浴则着人身，钻入皮里。初得皮上正赤，如小豆、黍、粟，摩之痛如刺，三日后寒热发疮毒，若入骨杀人，岭南多此。即以茅叶刮去，以苦菜汁涂之。佳。肘后方。壶蜂叮螫苦苣菜汁涂之，良。摘玄方。

根

【主治】赤白痢及骨蒸，并煮服之。嘉祐。治血淋，利小便。时珍。

花子

【气味】甘，平，无毒。

【主治】去中热，安心神。宗奭。黄疸疾，连花、子研细二钱，水煎服，日二次，良。汪颖。

白苣（宋嘉祐）

【释名】石苣纲目、生菜。〔时珍曰〕白苣、苦苣、苣苣俱不可煮烹，皆宜生掇去汁，盐、醋拌食，通可曰生菜，而白苣稍美，故独得专称也。王氏农书谓之石苣。陆玑诗疏云：青州谓之苣。可生食，亦可蒸茹。

【集解】〔藏器曰〕白苣似苣苣，叶有白毛。〔时珍曰〕处处有之。似苣苣而叶色白，折之有白汁。正二月下种。四月开黄花如苦苣，结子亦同。八月、十月可再种。故谚云：生菜不离园。按合璧事类云：苣有数种：色白者为白苣，色紫者为紫苣，味苦者为苦苣。

菜

【气味】苦，寒，无毒。〔炳曰〕平。患冷气人食之即腹冷，亦不至苦损人。产后不可食，令人寒中，小腹痛。〔思邈曰〕不可共酪食，生虫。

【主治】补筋骨，利五脏，开胸膈拥气，通经

脉，止脾气，令人齿白，聪明少睡，可煮食之。孟洗。解热毒、酒毒，止消渴，利大小肠。宁原。

【附方】旧一。鱼脐疮其头白似肿，痛不可忍。先以针刺破头及四畔，以白苣滴孔中，良。外台秘要。

苣苣（食疗）

【释名】苣苣 千金菜〔时珍曰〕按彭乘墨客挥犀云：苣苣自异国来，故名。

【集解】〔藏器曰〕苣苣有白者、紫者。紫者入烧炼药用。〔时珍曰〕苣苣正二月下种，最宜肥地。叶似白苣而尖，色稍青，折之有白汁粘手。四月抽蔓，高三四尺。剥皮生食，味如胡瓜。糟食亦良。江东人盐晒压实，以备方物，谓之苣笋也。花、子并与白苣同。

菜

【气味】苦，冷，微毒。〔李廷飞曰〕久食昏人目。患冷人不宜食。〔时珍曰〕按彭乘云：苣苣有毒，百虫不敢近。蛇虺触之，则目瞑不见物。人中其毒，以姜汁解之。〔藏器曰〕紫苣苣有毒，入烧炼药①用。〔丹房镜源曰〕苣苣用硫磺种，结砂子，制朱砂。又曰：紫色苣苣和土作器，火假如铜也。

【主治】利五脏，通经脉，开胸膈，功同白苣。藏器。利气，坚筋骨，去口气，白齿牙，明眼目。宁原。通乳汁，利小便，杀虫、蛇毒。时珍。

【附方】旧一，新五。乳汁不通苣苣菜煎酒服。海上方。小便不通苣苣菜捣傅脐上即通。卫生易简方。小便尿血同上方，甚效。杨氏方。沙虱水毒苣苣菜捣汁涂之，良。肘后方。蚰蜒入耳苣苣叶干者一分，雄黄一分，为末，糊丸枣核大。蘸生油塞耳中，引出。圣惠方。百虫入耳苣苣捣汁滴入，自出也。圣济总录。

子入药炒用。

【主治】下乳汁，通小便，治阴肿、痔漏下血、伤损作痛。时珍。

【附方】旧一，新五。乳汁不行苣苣子三十枚，研细酒服。又方：苣苣子一合，生甘草三钱，

① 药：原脱，今据大观、政和本草卷二十九白苣条附苣苣文补。

糯米、粳米各半合，煮粥频食之。小便不通 茛菪子捣饼，贴脐中，即通。海上仙方。肾黄如金 茛菪子一合细研，水一盞，煎五分服。外台秘要。阴囊剧肿 茛菪子一合捣末，水一盞，煎五沸，温服。闪损腰痛趁痛丸：用白茛菪子炒三两，白粟米炒一撮，乳香、没药、乌梅肉各半两，为末，炼蜜丸弹子大。每嚼一丸，热酒下。玉机微义。髭发不生 疔疮疤上不生髭发。先以竹刀刮损，以茛菪子拗猢猻姜末，频擦之。摘玄方。

水苦英(宋图经)

【校正】自外类移入此。

【释名】谢婆菜图经半边山

【集解】〔颂曰〕水苦英生宜州溪涧侧。叶似苦英，而厚光泽。其根似白术而软。二、八、九月采其根食之。

根

【气味】微苦、辛，寒，无毒。

【主治】风热上壅，咽喉肿痛，及项上风痹，以酒磨服。苏颂。

翻白草(救荒)

【释名】鸡腿根救荒天藕野菜谱〔时珍曰〕翻白以叶之形名，鸡腿、天藕以根之味名也。楚人谓之湖鸡腿。淮人谓之天藕。

【集解】〔周宪王曰〕翻白草高七八寸。叶硬而厚，有锯齿，背白，似地榆而细长。开黄花。根如指大，长三寸许，皮赤肉白，两头尖峭。生食、煮熟皆宜。〔时珍曰〕鸡腿儿生近泽田地，高不盈尺。春生弱茎，一茎三叶，尖长而厚，有皱纹锯齿，面青背白。四月开小黄花。结子如胡荽子，中有细子。其根状如小白木头，剥去赤皮，其内白色如鸡肉，食之有粉。小儿生食之。荒年人掘以和饭食。

根

【气味】甘、微苦，平，无毒。

【主治】吐血下血崩中，疔疾痛疮。时珍。

【附方】新七。崩中下血用湖鸡腿根一两捣碎，酒二钱，煎一盞服。濒湖集简方。吐血不

止翻白草，每用五七科弔咀，水二钟，煎一钟，空心服。疔疾寒热翻白草根五七个，煎酒服之。无名肿毒方同上。疔毒初起不拘已成未成。用翻白草十科，酒煎服，出汗即愈。浑身疥刮端午日午时采翻白草，每用一握，煎水洗之。臄疮溃烂端午日午时采翻白草，洗收。每用一握，煎汤盆盛，围住熏洗，极效。刘松石保寿堂方。

仙人杖草(拾遗)

【校正】自草部移入此。

【集解】〔藏器曰〕仙人杖生剑南平泽。叶似苦苣，丛生。陈子昂观玉篇序云：予从补闕乔公北征，夏四月次于张掖。何州草木无他异者，惟有仙人杖往往丛生。予家世代服食者，昔常饵之。因为乔公言其功，甘心食之。人或谓乔公曰，此白棘也。公乃讥予。因作观玉篇焉。〔颂曰〕仙人杖有三物同名：一种是菜类，一种是枯死竹笋之色黑者，枸杞一名仙人杖是也。此仙人杖乃作菜茹者，白棘木类，何因相似？或曰：乔公所谓白棘乃枸棘，是枸杞之有针者。本经枸棘无白棘之名，又其味苦，此菜味甘。乃知草木之类，多而难识，使人惑疑似之言、以真为伪，宜乎子昂论著之详也。〔时珍曰〕别有仙人草，生阶除间，高二三寸。又有仙人掌草，生于石壁上。皆与此名同物异，不可不审。并见石草类。

【气味】甘，小温，无毒。

【主治】作茹食，去痰癖，除风冷。大明。久服长生，坚筋骨，令人不老。藏器。

蒲公英(唐本草)

【校正】自草部移入此。

【释名】耨耨草音耨耨。全簪草、纲目黄花地丁。〔时珍曰〕名义未详。孙思邈于金方作鳧公英，苏颂图经作仆公罌，庚辛玉册作鸛鹄英。俗呼蒲公英，又呼黄花地丁。淮人谓之白鼓钉，蜀人谓之耳癰草，关中谓之狗乳草。按土宿本草云：金簪草一名地丁，花如金簪头，独脚如丁，故以名之。

【集解】〔保升曰〕蒲公英草生平泽田园中。茎、叶似苦苣，断之有白汁。堪生啖。花如单菊而大。四月、五月采之。〔颂曰〕处处有之。春初生苗，叶如苦苣，有细刺。中心抽一茎，茎端出一花，色黄如金钱。俗讹为仆公罌是也。〔宗奭曰〕即今地丁也。四时常有花，花罢飞絮，絮中有子，落处即生。所以庭院间皆有者，因风而来。〔时珍曰〕地丁江之南北颇多，他处亦有之，岭南绝无。小科布地，四散而生，茎、叶、花、絮并似苦苣，但小耳。嫩苗可食。庚辛玉册云：地丁叶似小莴苣，花似大旋菴，一茎耸上三四寸，断之有白汁。二月采花，三月采根。可制汞，伏三黄。有紫花者，名大丁草，出太行、王屋诸山。陈州亦有，名烧金草。能煅朱砂。一种相类而无花者，名地胆草，亦可伏三黄、砒霜。

苗

【气味】甘，平，无毒。

【主治】妇人乳痈水肿，煮汁饮及封之，立消。恭。解食毒，散滞气，化热毒，消恶肿，结核、疔肿。震亨。掺牙，乌须发，壮筋骨。时珍。白汁：涂恶刺、狐尿刺疮，即愈。颂。

【发明】〔杲曰〕蒲公英苦寒，足少阴肾经君药也，本经必用之。〔震亨曰〕此草属土，开黄花，味甘。解食毒，散滞气，可入阳明、太阴经。化热毒，消肿核，有奇功。同忍冬藤煎汤，入少酒佐服，治乳痈，服罢欲睡，是其功也。睡觉微汗，病即安矣。〔颂曰〕治恶刺方，出孙思邈千金方。其序云：邈以贞观五年七月十五日夜，以左手中指背触着庭木，至晓遂患痛不可忍。经十日，痛日深，疮日高大，色如熟小豆色。常闻长者论有此方，遂用治之。手下则愈，痛亦除，疮亦即瘥，未十日而平复和故，杨炎南行方亦著其效云。〔时珍曰〕萨谦斋瑞竹堂方，有擦牙乌须发还少丹，甚言此草之功，盖取其能通肾也。故东垣李氏言其为少阴本经必用之药，而著本草者不知此义。

【附方】新五。还少丹昔日越王曾遇异人得此方，极能固齿牙，壮筋骨，生肾水。凡年未及八十者，服之须发返黑，齿落更生。年少服之，至老不衰。得遇此者，宿有仙缘，当珍重之，不可轻泄。用蒲公英一斤，一名耬耨草，又名蒲公英，生平泽中，三四月甚有之，秋后亦有放花者，连根带叶取一斤洗净，勿令见天日，晾干，入

斗子。解盐一两，香附子五钱，二味为细末，入蒲公英内淹一宿，分为二十团，用皮纸三四层裹扎定，用六一泥（即蚯蚓粪）如法固济，入灶内焙干，乃以武火煅通红为度，冷定取出，去泥为末。早晚擦牙漱之，吐、咽任便，久久方效。瑞竹堂方。乳痈红肿蒲公英一两，忍冬藤二两，捣烂，水二钟，煎一钟，食前服。睡觉病即去矣。积德堂方。疔疮疔毒蒲公英捣烂覆之，即黄花地丁也。别更捣汁，和酒煎服，取汗。唐氏方。多年恶疮蒲公英捣烂贴。救急方。蛇螫肿痛方同上。

黄瓜菜（食物）

【释名】黄花菜〔时珍曰〕其花黄，其气如瓜，故名。

【集解】〔颖曰〕黄瓜菜野生田泽。形似油菜，但味少苦。取为羹茹，甚香美。〔时珍曰〕此菜二月生苗，田野遍有，小科如茅。三、四、五月开黄花，花与茎、叶并同地丁，但差小耳。一科数花，结细子，不似地丁之花成絮也。野人茹之，亦采以饲鹅儿。

【气味】甘、微苦，微寒，无毒。

【主治】通结气，利肠胃。汪颖。

生瓜菜（宋图经）

【释解】〔颂曰〕生瓜菜生资州平田阴畦间。春生苗，长三四寸，作丛生。叶青而圆，似白苋菜。夏开紫白花，结细实，黑色。其味作生瓜气，故以为名。

【气味】甘，微寒，无毒。

【主治】走注攻头面四肢，及阳毒伤寒，壮热头痛，心神烦躁，利胸膈，捣汁饮之。又生捣贴肿。苏颂。

落葵（别录下品）

【释名】莢葵尔雅、藤葵食鉴、藤菜纲目、天葵别录、繁露同、御菜俗燕脂菜。〔志曰〕落葵

一名藤葵，俗呼为胡燕脂。〔时珍曰〕落葵叶冷滑如葵，故得葵名。释家呼为御菜，亦曰藤儿菜。尔雅云：终葵，繁露也。一各承露。其叶最能承露，其子垂垂亦如缀露，故得露名。而葵、落二字相似，疑落字乃葵字之讹也。案考工记云：大圭，终葵首也。注云：齐人谓椎曰终葵，圭首六寸为椎。然则此菜亦以其叶似椎头而名之乎？

【集解】〔弘景曰〕落葵又名承露。人家多种之。叶惟可饴酢食，冷滑。其子紫色，女人以渍粉傅面为假色，少入药用，〔保升曰〕蔓生，叶圆厚如杏叶。子似五味子，生青熟黑。所在有之。〔时珍曰〕落葵三月种之，嫩苗可食。五月蔓延，其叶似杏叶而肥厚软滑，作蔬、和肉皆宜。八九月开细紫花，累累结实，大如五味子，熟则紫黑色。揉取汁，红如燕脂，女人饰面、点唇及染布物，谓之胡燕脂，亦曰染绛子，但久则色易变耳。

叶

【气味】酸，寒，滑，无毒。〔时珍曰〕甘、微酸，冷滑。脾冷人不可食。〔弘景曰〕曾为狗啮者，食之终身不痒。

【主治】滑中，散热。别录。利大小肠。时珍。

子

【主治】悦泽人面。别录。可作面脂。苏颂〔洗曰〕取子蒸过，烈日中暴干，掇去皮，取仁细研，和白蜜涂面，鲜华立见。

蕺（音戴 别录下品）

【释名】菹菜恭、鱼腥草。〔时珍曰〕戴字，段公路北户录作蕊，音戴。秦人谓之菹子。疽、戴音相近也。其叶腥气，故俗呼为鱼腥草。

【集解】〔恭曰〕菹菜生湿地山谷阴处，亦能蔓生。叶似荞麦而肥，茎紫赤色。山南、江左人好生食之。关中谓之菹菜。〔保升曰〕茎、叶俱紫，赤莢，有臭气。〔时珍曰〕案赵叔文医方云：鱼腥草即紫戴。叶似苕，其状三角，一边红，一

边青。可以养猪。又有五戴（即五毒草），花、叶相似，但根似狗脊。见草部。

叶

【气味】辛，微温，有小毒。〔别录曰〕多食，令人气喘。〔弘景曰〕俗传食戴不利人脚，恐由闭气故也。今小儿食之，便觉脚痛。〔洗曰〕小儿食之，三岁不行。久食，发虚弱，损阳气，消精髓。〔思邈曰〕素有脚气人食之，一世不愈。

【主治】蠲螬尿疮。别录。淡竹筒内煨熟，捣傅恶疮、白秃。大明。散热毒痈肿，疮痔脱肛，断疟疾，解硃毒。时珍。

【附方】旧一，新六。背疮热肿菹菜捣汁涂之，留孔以泄热毒，冷即易之。经验方。痔疮肿痛鱼腥草一握，煎汤熏洗，仍以草挹痔即愈。一方：洗后以枯矾入片脑少许，傅之。救急方。疔疮作痛鱼腥草捣烂傅之。痛一二时，不可去草，痛后一二日即愈。徽人所传方也。陆氏积德堂方。小儿脱肛鱼腥草搗如泥，先以朴消水洗过，用芭蕉叶托住药坐之，自入也。永类方。虫牙作痛鱼腥草、花椒、菜子油等分，捣匀，入泥少许，和作小丸如豆大。随牙左右塞耳内，两边轮换，不可一齐用，恐闭耳气。塞一日夜，取看有细虫为效。简便方。断截疟疾紫戴一握，捣烂绢包，周身摩擦，得睡有汗即愈。临发前一时作之。救急易方。恶蛇虫伤鱼腥草、皱面草、槐树叶、草决明，一处杵烂，傅之甚效。同上。

蕺（拾遗）

【释名】鳖〔时珍曰〕尔雅云：蕺，鳖也。菜名。陆佃埤雅云：蕺初生无叶，状如雀足之拳，又如人足之蹶，故谓之蕺。周秦曰蕺，齐鲁曰鳖，初生亦类鳖脚故也。其苗谓之蕺蕻。

【集解】〔藏器曰〕蕺生山间。根如紫草。人采茹食之。〔时珍曰〕蕺处处山中有之。二三月生芽，拳曲状如小儿拳。长则展开如凤尾，高三四尺。其茎嫩时采取，以灰汤煮去涎滑，晒干作蔬，味甘滑，亦可醋食。其根紫色，皮内有白粉，捣烂再三洗澄，取粉作炬枚，荡皮作线食之，色淡紫，而甚滑美也。野人饥年掘取，治造不精，聊以救荒，味即不佳耳。诗云：陟彼南山，言采其蕺。陆玕谓其可以供祭，故采之。然则

蕨之为用，不独救荒而已。一种紫蕨，似蕨有花而味苦，谓之迷蕨，初生亦可食，尔雅谓之月尔，三苍谓之紫蕨。郭璞云：花繁日尔。紫蕨拳曲繁盛，故有月尔之名。

蕨及根

【**气味**】甘，寒，滑，无毒。〔**诹**曰〕久食，令人目暗、鼻塞、发落。又冷气人食，多腹胀。小儿食之，脚弱不能行。〔**思邈**曰〕久食成瘕。

【**主治**】去暴热，利水道，令人睡。藏器。补五脏不足，气壅经络筋骨间，毒气。孟诜。根烧灰油调，傅蛇、螫伤。时珍。螫音萧，虫名。

【**发明**】〔**藏器**曰〕多食消阳气，故令人睡、弱人脚。四皓食芝而寿，夷齐食蕨而夭，固非良物。干宝搜神记云：郗鉴镇丹徒，二月出猎。有甲士折蕨一枝，食之，觉心中淡淡成疾。后吐一小蛇，悬屋前，渐干成蕨。遂明此物不可生食也。〔**时珍**曰〕蕨之无益，为其性冷而滑，能利水道，泄阳气，降而不升，耗人真元也。四皓采芝而心逸，夷齐采蕨而心忧，其寿其夭，干蕨何与焉？陈公之言，可谓迂哉。然饥人濒死，赖蕨延活，又不济世之功。

【**附方**】新一。肠风热毒蕨菜花焙，为末。每服二钱，米饮下。圣惠。

水蕨(纲目)

【**集解**】〔**时珍**曰〕水蕨似蕨，生水中。吕氏春秋云：菜之美者，有云梦之芣，即此菜也。芣音邕。

【**气味**】甘、苦，寒，无毒。

【**主治**】腹中痞积，淡煮食，一二日即下恶物。忌杂食一月余乃佳。时珍。卫生方。

薇(拾遗)

【**校正**】自草部移入此。

【**释名**】垂水尔雅、野豌豆纲目、大巢菜。〔**时珍**曰〕案许慎说文云：薇，似藿。乃菜之微者也。王安石字说云：微贱所食，因谓之薇。故诗以采薇赋戍役。孙炎注尔雅云：薇草生水旁，根枝叶垂于水，故名垂水也。巢菜见翘摇下。

【**集解**】〔**藏器**曰〕薇生水旁，叶似萍，蒸食利人。三秦记云：夷、齐食之三年，颜色不异。武王诫之，不食而死。〔**李珣**曰〕薇生海、池、泽中，水草也。〔**时珍**曰〕薇生麦田中，原泽亦有，故诗云‘山有蕨、薇’，非水草也。即今野豌豆，蜀人谓之巢菜。蔓生，茎叶气味皆似豌豆，其藿作蔬、入羹皆宜。诗云：采薇采薇，薇亦柔止。礼记云：芣豕以薇。皆此物也。诗疏以为迷蕨，郑氏通志以为金樱芽，皆谬矣。项氏云：巢菜有大、小二种：大者即薇，乃野豌豆之不实者；小者即苏东坡所谓元修菜也。此说得之。

【**气味**】甘，寒，无毒。

【**主治**】久食不饥，调中，利大小肠。藏器。利水道，下浮肿，润大肠。

翘摇(拾遗)

【**释名**】摇车尔雅、野蚕豆纲目、大巢菜。〔**藏器**曰〕翘摇，幽州人谓之翘摇。尔雅云“柱夫，摇车(俗呼翘车)”是矣。蔓生细叶，紫花可食。〔**时珍**曰〕翘摇^①言其茎叶柔婉，有翘然飘摇之状，故名。苏东坡云：菜之美者，蜀乡之巢。故人巢元修嗜之：因谓之元修菜。陆放翁诗序云：蜀蔬有两巢：大巢即豌豆之不实者；小巢生稻田中，吴地亦多，一名漂摇草，一名野蚕豆。以油炸之，缀以米糝，名草花，食之佳，作羹尤美。

【**集解**】〔**藏器**曰〕翘摇生平泽。蔓生如蚕豆，紫花。〔**时珍**曰〕处处皆有。蜀人秋种春采，老时耕转壅田。故薛田诗云：剩种豌豆沃晚田。蔓似豇豆而细，叶似初生槐芽及蒺藜，而色青黄。欲花未萼之际，采而蒸食，点酒下盐，芼羹作馅，味如小豆藿。至三月开小花，紫白色。结角，子似豌豆而小。

【**气味**】辛，平，无毒。〔**诹**曰〕煮食佳，生食令人吐水。

【**主治**】破血，止血生肌。捣汁服之，疗五

① 翘摇：原作“菴摇”，今据陆疏及大观、政和本草卷二十七翘摇条改。

种黄病,以瘥为度。藏器。利五脏,明耳目,去热风,令人轻健,长食不厌,甚益人。孟诜。止热疟,活血平胃,时珍。

【附方】新二。活血明目漂摇豆为末,甘草汤服二钱,日二服。卫生易简方。热疟不止翘摇杵汁服之。广利方。

鹿藿(本经下品)

【校正】自草部移入此。

【释名】鹿豆郭璞荳音劳。亦作踈。野绿豆[时珍曰]豆叶日藿,鹿喜食之,故名。俗呼荳豆,荳、鹿音相近也。王磐野菜谱作野绿豆。尔雅云:藟(音卷),鹿藿也。其实菹(音纽)。即此。

【集解】[别录曰]鹿藿生汶山山谷。[弘景曰]方药不用,人亦无识者。但葛苗一名鹿藿。[恭曰]此草所在有之。苗似豌豆,而引蔓长粗。人采为菜,亦微有豆气,山人名为鹿豆①也。[保升曰]鹿豆可生啖。五月、六月采苗,日干之。郭璞注尔雅云:鹿豆叶似大豆,蔓延生,根黄而香。是矣。[时珍曰]鹿豆即野绿豆,又名荳豆,多生麦地田野中。苗叶似绿豆而小,引蔓生,生、熟皆可食。三月开淡粉紫花,结小荚。其子大如椒子,黑色。可煮食,或磨面作饼蒸食。

【气味】苦,平,无毒。

【主治】蛊毒,女子腰腹痛不乐,肠痈瘕瘕,痈疡气。本经。止头痛。梁②简文劝医文。

灰藿(音狄宋嘉祐)

【校正】原自草部移入谷部,今复移入此。

【释名】灰漆菜纲目、全锁天。[时珍曰]此菜茎叶上有细灰如沙,而枝叶翘翘,故名。梁简文帝劝医文作灰藻菜,俗讹为灰条菜。雷敦炮炙论谓之金锁天。

【集解】[藏器曰]灰藿生于熟地。叶心有白粉,似藜。但藜心赤茎大,堪为杖,入药不如白藿也。其子炊为饭,香滑。[时珍曰]灰藿处原野有之。四月生苗,茎有紫红线棱。叶尖

有刻,面青背白。茎心、嫩叶背面皆有白灰。为蔬亦佳。五月渐老,高者数尺。七八月开细白花。结实簇簇如球,中有细子,蒸暴取仁,可炊饭及磨粉食。救荒本草云:结子成穗者味甘,散穗者微苦,生墙下、树下者不可用。

【修治】[敦曰]灰藿即金锁天叶,扑蔓翠上,往往有金星,堪用。若白青色者,是忌女茎,不中用也。若使金锁天,茎高二尺五六寸为妙。若长若短,皆不中使。凡用勿令犯水,去根日干,以布拭去肉毛令尽,细锉,焙干用之。[时珍曰]妓女茎即地肤子苗,与灰藿茎相似而叶不同,亦可为蔬。详见本条。

茎叶

【气味】甘,平,无毒。

【主治】恶疮,虫、蚕、蜘蛛等咬,捣烂和油傅之。亦可煮食。作汤,浴疥癣风瘙。烧灰纳齿孔中,杀虫蠹。含漱,去甘疮。以灰淋汁,蚀息肉,除白癜风、黑子、面黥。着肉作疮。藏器。

【附方】新一。疗疮恶肿野灰藿菜叶烧灰,拨破疮皮,唾调少许点之,血出为度。普济方。

子仁

【气味】甘,平,无毒。

【主治】炊饭磨面食,杀三虫。藏器。

藜(纲目)

【释名】莱诗疏、红心灰藿玉册、鹤顶草土宿本草、胭脂菜详下文。

【集解】[时珍曰]藜处处有之。即灰藿之红心者,茎、叶稍大。河朔人名落藜,南人名胭脂菜,亦曰鹤顶草,皆因形色名也。嫩时亦可食,故昔人谓藜藿与膏粱不同,老则茎可为杖。诗云:南山有台,北山有莱。陆玕注云:莱即藜也。初生可食。譙、沛人以鸡苏为莱,三苍以茱萸为莱,皆名同物异也。韵府谓藜为落帚,亦误

① 也:原作“忠”,今据大观、政和本草卷十一鹿藿条改。

② 梁:原作“莱”,今据本书卷一引据经史百家书目改。

矣。宝藏论云：鹤顶龙芽，其顶如鹤，八九月和子收之，入外丹用。

叶

【**气味**】甘，平，微毒。〔时珍曰〕按庚辛玉册云：鹤顶，阴草也。捣汁煮粉霜，烧灰淋汁煎粉霜，伏矾石，结草砂，制硫，伏汞及雌黄、砒石。

【**主治**】杀虫。藏器。煎汤，洗虫疮，漱齿璫，捣烂，涂诸虫伤，去癰风。时珍。

【**附方**】新一。白癰风红灰藿五斤，茄子根、茎三斤，苍耳根、茎五斤，并晒干烧灰，以水一斗煎汤淋汁熬成膏，别以好乳香半两，铅霜一分，膩粉一分，炼成牛脂二两，和匀，每日涂三次。圣惠方。

茎

【**主治**】烧灰，和荻灰、蒿灰等分，水和蒸，取汁煎膏。点疣赘、黑子，蚀恶肉。时珍。

秦荻藜（唐本草附）

【**释名**】〔时珍曰〕按山海经云：秦山有草，名曰藜，如荻，可以为菹。此即秦荻藜也。盖亦藜类，其名亦由此得之。

【**集解**】〔恭曰〕秦荻藜生下湿地，所在有之。人所啖者。〔诜曰〕此物于生菜中最香美。

【**气味**】辛，温，无毒。

【**主治**】心腹冷胀，下气消食，和酱、醋食之。唐本。碾气甚良。又末之和酒服，疗心痛，悒悒，塞满气。孟诜。

子

【**主治**】肿毒，捣末和醋封之，日三易。孟诜。

醍醐菜（证类）

【**集解**】〔时珍曰〕唐慎微证类本草收此，而形状莫考。惟雷敦炮炙论云：形似牛皮蔓，掐之有乳汁出，香甜入顶。采得以苦竹刀细切，入砂盆中研如膏，用生绢绞汁出，暖饮。然亦不云治病也。

【**气味**】甘，温，无毒。

【**主治**】月水不利，捣叶绞汁，和酒煎服一

盏，千金。

【**附方**】旧一。伤中崩赤醍醐汁，拌酒煎沸，空心服一盏。千金方。

【**附录**】茅膏菜拾遗〔藏器曰〕味甘，平，无毒。煮服，主赤白久痢。生茅中，高一尺，有毛如油腻，粘人手，子作角生。鸡侯菜〔又曰〕味辛，温，无毒。久食，温中益气。顾微广州记云：生岭南，似艾，二月生苗，宜鸡羹食之，故名。孟娘菜〔又曰〕味苦，小温，无毒。主妇人腹中血结羸瘦，男子阴囊湿痒，强阳道，令人健行不睡，补虚，去痔瘻、瘰癧、癰瘤。生四明诸山，冬夏常有叶，似升麻，方茎，山人采茹之。优殿〔又曰〕味辛，温，无毒。温中，去恶气，消食。生安南，人种为茹。南方草木状云：合浦有优殿，人种之，以豆酱食之，芳香好味。

芋（别录中品）

【**校正**】自果部移入此。

【**释名**】土芝别录蹲鴟〔时珍曰〕按徐铉注说文云：芋犹吁也。大叶实根，骇吁人也。吁音芋，疑怪貌。又史记：卓文君云：岷山之下，野有蹲鴟，至死不饥。注云：芋也。盖芋魁之状，若蹲之蹲坐故也。芋魁，东汉书作芋渠。渠、魁义同。

【**集解**】〔弘景曰〕芋，钱塘最多。生则有毒，味益不可食。种芋三年，不采则成稻芋；又别有野芋，名老芋，形叶相似如一，根并杀人。〔恭曰〕芋有六种：青芋、紫芋、真芋、白芋、连禅芋、野芋也。其类虽多，苗并相似。茎高尺余，叶大如扇，似荷叶而长，根类薯蓣而圆。其青芋多子，细长而毒多，初煮头灰汁，更易水煮熟，乃堪食尔。白芋、真芋、连禅、紫芋，并毒少，正可煮啖之。兼肉作羹甚佳。蹲鴟之饶，盖谓此也。野芋大毒，不可啖之。关陕诸芋遍有，山南、江左惟有青、白、紫三芋而已。〔颂曰〕今处处有之，闽、蜀、淮、楚尤多植之。种类虽多，大抵性效相近。蜀川出者，形圆而大，状若蹲鴟，谓之芋魁。彼入种以当粮食而度饥年。江西、闽中出者，形长而大。其细者如卵，生于魁旁，食之尤美。凡食芋并须栽蒔者。其野芋有大毒，不可食。〔宗奭曰〕江浙、二川者最大而长。京洛

者差圆小,然味佳,他处不及也。当心出苗者为芋头,四边附之而生者为芋子,八九月已后掘食之。〔时珍曰〕芋属虽多,有水、旱二种:旱芋山地可种,水芋水田蒔之。叶皆相似,但水芋味胜。茎亦可食。芋不开花,时或七八月间有开者,抽茎生花黄色,旁有一长萼护之,如半边莲花之状也。按郭义恭广志云:芋凡十四种:君子芋,魁大如斗;赤鸛芋,即连鸛芋,魁大子少;白果芋,魁大子繁,亩收百斛;青边芋、旁巨芋、车毂芋三种,并魁大子少,叶长丈余;长味芋,味美,茎亦可食;鸡子芋,色黄;九面芋,大而不美;青芋、曹芋、象芋,皆不可食,惟茎可作菹;旱芋,九月熟;蔓芋,缘枝生,大者如二三升也。

芋子

【气味】辛,平,滑,有毒。〔大明曰〕冷。〔弘景曰〕生则有毒,味茎不可食。性滑下石,服饵家所忌。〔恭曰〕多食动宿冷。〔宗奭曰〕多食难克化,滞气困脾。

【主治】宽肠胃,充肌肤,滑中^①。别录。冷嗽,疗烦热,止渴。苏颂。令人肥白,开胃通肠闭。产妇食之,破血;饮汁,止血渴。藏器。破宿血,去死肌。和鱼煮食,甚下气,调中补虚。大明。

【发明】〔诹曰〕芋,白色者无味,紫色者破气。煮汁啖之,止渴。十月后晒干收之,冬月食不发病。他时月不可食。又和鲫鱼、鳢鱼作臠良。久食,治人虚劳无力。又煮汁洗腻衣,白如玉也。〔大明曰〕芋以姜同煮过,换水再煮,方可食之。

【附方】旧二,新二。腹中癖气生芋子一斤压破,酒五斤渍二七日。空腹每饮一升,神良。韦宙独行方。身上浮风芋煮汁浴之。慎风半日。孟诜食疗。疮冒风邪肿痛。用白芋烧灰傅之。干即易。千金方。头上软疔用大芋捣傅之,即干。简便方。

叶茎

【气味】辛,冷,滑,无毒。

【主治】除烦止泻,疗妊妇心烦迷闷,胎动不安。又盐研,傅蛇虫咬,并痈肿毒痛,及署毒箭。大明。梗:擦蜂螫尤良。宗奭。汁:涂蜘蛛伤。时珍。

【发明】〔慎微曰〕沈括笔谈云:处士刘阳隐居王屋山,见一蜘蛛为蜂所螫,坠地,腹鼓欲裂,

徐行入草,啮破芋硬,以疮就啮处磨之,良久腹消如故。自后用治蜂螫有验,由此。

【附方】新一。黄水疮芋苗晒干,烧存性研搽。邵真人经验方。

【附录】野芋〔弘景曰〕野芋形叶与芋相似,芋种三年不采成稻芋(音吕),并能杀人。误食之烦闷垂死者,惟以土浆及粪汁、大豆汁饮之,则活矣。〔藏器曰〕野芋生溪涧侧,非人所种者,根、叶相似。又有天荷,亦相似而大。〔时珍曰〕小者为野芋;大者为天荷,俗名海芋。详见草部毒草类。野芋根辛冷,有大毒。醋摩傅虫疮恶癣。其叶捣涂毒肿初起无名者即消,亦治蜂、蛰螫,涂之良。

土芋(拾遗)

【校正】自草部移入此。

【释名】上卵拾遗、黄独纲目、土豆。

【集解】〔藏器曰〕土芋蔓生,叶如豆,其根圆如卵。鵲鴝食后弥吐,人不可食。又云:土卵蔓生,如芋,人以灰汁煮食之。〔恭曰〕土卵似小芋,肉白皮黄。梁、汉人名为黄独。可蒸食之。

根

【气味】甘、辛,寒,有毒。

【主治】解诸药毒,生研水服,当吐出恶物便止。煮熟食之,甘美不饥,厚人肠胃,去热嗽。藏器。

薯蓣(本经上品)

【校正】自草部移入此。

【释名】薯蓣音诸预。土薯音除。山薯图经、山芋吴普、山药衍义、玉延〔吴普曰〕薯蓣一名萁薯,一名儿草,一名修脆。齐、鲁名山芋,郑、越名土藟,秦、楚名玉延。〔颂曰〕江、闽人单呼为藟(音若殊)及韶,亦曰山藟。山海经云:景山北望少泽,其草多藟(音同薯蓣)。

① 中:原作“口”,据唐本草卷十七、千金翼卷四及大观、政和本草卷二十三芋条改。