

杨医亚
主编

方剂

中医自修读本

河北科学技术出版社

中医自修读本

方 剂

主 编 杨医亚

副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁 岳伟德

程鸿儒 李彬之 王云凯

作 者 许占民 刘世昌 张尊如

河北科学技术出版社

编 委

(以姓氏笔画为序)

于鸿玲 王体仁 王云凯 刘世昌 刘保和
许占民 李彬之 杨医亚 杨牧祥 陈孟恒
陈举云 岳伟德 宗全和 夏锦堂 郭忠印
温金琦 程鸿儒 薛 芳 戴桂满

中医自修读本

方 剂

主 编 杨医亚

副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁 岳伟德

程鸿儒 李彬之 王云凯

作 者 许占民 刘世昌 张尊如

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)

正定县印刷厂印刷 新华书店经销

10×1168毫米 1/32 13.5印张 2插页 325,000字 印数:23001—38000 1985年5月第1版

1996年1月第4次印刷 ISBN 7-5375-0316-8/R·65 定价:15.00元

出版说明

中国医药学是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶。但是，由于中医理论体系的形成很早，其经典著作如《内经》、《伤寒》、《金匱》等，多属文简意博、理奥趣深之作，学习不易，掌握尤难。为帮助广大基层医务人员和有志于继承发扬祖国医药学遗产的同志，学好中医药知识，编写一套自学丛书，是我们多年来的宿愿。为此，我们组织了具有多年教学、医疗经验的教授、副教授和讲师，担任了各分册的编写工作。

全书共分基础、诊断、中药、方剂、内经、伤寒、金匱、温病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医古文、中国医学史等十六个分册，共计三百余万字。

本书是以全国中医院校统编的试用教材为蓝本，采取讲稿形式编写的。对经典部分，除必要的注解和语译外，针对不同的章节、段落提出要点，进行具体分析，尽量做到深入浅出，通俗易懂；对涉及临床的部分，在分析病因病机、辨证论治之后，选择出若干有助于学习和理解的医案、医话，并提出值得思考的问题，从而使读者把学习、思考和应用三者统一起来。这样，在阅读本丛书时，就如亲临课堂，聆听讲授，既可通过它来解除自学中的疑问，又可受到一定的启发和引导。

本书不仅可供初学中医及基层医药卫生人员自学之用，而且也可作为中医大专院校学生和中医函授学习参考用书。

由于我们对编写这样一套自学丛书还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免。因此诚恳地希望读者提出

宝贵意见。

本书承蒙中华全国中医学会副会长吕炳奎、河北省卫生厅厅长傅大为、浙江中医学院院长何任教授、广州中医学院副院长邓铁涛教授、北京中医学院赵绍琴教授为书作序，全国著名书法家赵朴初为本书书名题字。对此，特表谢意。

《中医自修读本》编委会

《中医自修读本》编委会

序

医者，道也。医命之道，贵在专深。有谓“民不死于病而死于医，是有医不若无医也；学医不精，不若不学医也。”然中医学内容极为丰富，其著作浩如烟海，若一一遍读，实非朝夕易事。杨医亚教授从事中医教学近四十年，积累了丰富的教学经验。为了普及中医，提高中医素质，振兴中医事业，他组织河北二十多位教授、讲师、主任医师和主治医师，共同编写了这套《中医自修读本》。在编写中，既突出了个人专长，又发挥了集体智慧。全书始自基础理论，终自临床各科，共十六个分册，三百余万言。他们博引古论，广采今说，内容翔实，立言精审。书中说理允当，论治中肯，阐微透澈，述要不赘，文字精练，通俗易懂。正当全国人民努力学习科学知识，为振兴中华奋发之时，是书出版，不仅为自学中医者提供了一套良好的教材，而且也将成为中医和西医学习中医者的有益参考书。常言“为学之道，譬如积薪”，广大自学中医的同志，只要奋发努力，持之以恒，以苦作舟，以勤为径，就会学好中医，成为一位高明的中医工作者，乃至登仲景之堂，入轩岐之室，为继承发扬祖国医学作出贡献！

中华全国中医学会副会长 吕炳奎

序

杨医亚教授主编的《中医自修读本》，阅后颇感所选内容和体裁，确有独到之处。此书从中医基本理论、经典著作、药物、方剂直至内、外、妇、儿、五官、针灸等临床各科，凡当前中医院校开设之中医课程，无所不备，这就使读者身在校外却能学到和在校学生同样多的中医学知识。这套丛书在写作上，既注意保持中医特色，又力求深入浅出，从而使经典原著变古奥为通俗，化艰深为浅显。同时还尽量做到理论联系实际，既有原则指导，又有具体例证，能够帮助读者举一反三，触类旁通。因此，可以说这是一部很适时而又切合实用的中医自学丛书。

自学成才的人，古往今来，比比皆是。有很多名中医就是自学成功的。就拿我们河北来说，历史上名医辈出，远如秦越人、刘河间、张元素、李东垣，近如王清任、张锡纯。他们学识渊博，医术高明，主要是自己努力登攀而名著于世的。当今的学习条件远胜古时，而这套丛书的问世，又将给自学中医者带来很大方便。我们只要有古人那种“囊萤”、“映雪”和“凿壁偷光”的精神，勤奋学习，刻苦钻研，持之以恒，就一定能使自己成为合格的中医人才。我深切期望在我省能出现一批自学成才、品学兼优的年青一代中医，造福于桑梓，使杏林橘井，济世活人，传为美谈，则燕赵之地也必将再度成为名医之乡。

河北省卫生厅厅长 傅大为

序

中国医药学是一个伟大的宝库，源远流长，典籍之多，浩如烟海，初学者往往困难于掌握而望洋兴叹，如何帮助习医者学好中医中药，我中医工作者责无旁贷。近年来中医指导自学诸书，时有所见，整理提高，已迈出可喜之一步。

《中医自修读本》系经杨医亚教授等多年编撰而成。本书以全国中医院校编的试用教材为蓝本，采用讲稿形式编写，内容既有经典理论，又及临床各科。汇成十六分册，合计三百余万言。为目前已出版自学丛书中一大巨著。编者对中医学术造诣较深，且有丰富教学经验，样稿成后，又广泛征求意见于基层，可见写作态度之谨严，发挥各自精专，乃成集体智慧之结晶。故其问世，必将受广大读者之热烈欢迎。

本书于经典古籍，提出必要之注解与语释，指明段落要点，层次井然，简明扼要，能彰经典古籍之隐旨，益以自己之领悟，启迪愚学，然非作者了然于心，读者决不能了然于目；对临床各科，以学习、思考、应用三结合，其旨在于学以致用，能活泼泼地运用于临床，益以触类旁通，可因此而悟彼，见微而知著。因此，本书实为自学者之良师益友，深造者发蒙解惑之津梁，盖新知实由温故，深造必自逢源。在《中医自修读本》问世之际，聊叙数言，何敢云序，谨表祝贺之忱。

浙江中医学院 何 任

序

中国医药学是一个伟大的宝库，这个宝库之所以是伟大的，不仅因为有几千年的实践经验，更重要的是因为有独特的理论体系。世界各国都有其传统医学，但多数已不复存在了。而中医学，至今仍然显示其独有的光辉。要发展祖国传统医药学，就要造就一支强大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠自学。进学校学习固然是好，但人数有限，所以自学就成为造就人才的重要途径之一。而中医药书籍，汗牛充栋，浩如烟海，并且文字古奥，这又给自学者带来很大困难。河北医学院杨医亚教授，早在三十年代末就从事中医教育，四十多年的教学和医务生涯，使他积累了很多宝贵的经验。为了适应自学成才的需要，杨教授组织了二十多位教授和讲师，编写了这套《中医自修读本》。全书十六个分册，包括基础理论与临床各科，系统地介绍了中医的理论和各科疾病的防治技能，文字通俗易懂，内容简练精悍，是一套自学中医的好教材，相信此书出版，一定能帮助广大基层医务人员学好中医，从而为培养人才、发展中医药作出贡献。故乐为之序。

广州中医学院 邓铁涛

序

祖国医学，源远流长，医学著作，浩如烟海。经典著作，因年代久远，文字古奥，读之非易，其言简义深为医之本源，后世著作，虽论述较为详尽，但仍源于内、难、金匱、伤寒。有志于中医者，须深究经典，博涉诸家，其所以立起沉疴，拯危重于顷刻，而明其千古不谢，保中华民族繁衍昌盛。进而用于临证之中。所谓“将升岱嶽，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫运。”此套自学丛书，是为初学之径舟也。

是书博及经典著作及各科临床，系统详尽，诚为学者之良师益友，并为临床参考之用，普及提高兼而顾之，本书的出版将为中国医学的发展与繁荣做出其应有的贡献。

北京中医学院 赵绍琴

凡 例

一、本册分上、下两篇。上篇为总论部分，共分为五章，主要介绍有关方剂学的一般知识，并附以“古方药量考证”；下篇为各论，分十七章进行系统阐述。书末附有方剂歌诀及方剂索引。

二、本册所选方剂是以全国高等中医药院校试用教材《方剂学》二版教材为蓝本，参照四版教材，选择其中理论价值较高、临床疗效较好的方剂，汇成下篇。

下篇方剂部分按如下几项进行释写：

1. 每首方剂前面均首先说明方剂出处，并用简短语言进行提示，以使读者对此方有一概括了解。

2. 药物组成：以原书记载为准，药后所附公制用量（克）系近代常用量，有的则是从原方换算得来（可参考“古方药量考证”），其原始用量及炮制法在括弧内标明；方后为近代煎服法，原始煎服法也在括弧内标明。

3. 注解：对某些生僻的字音、字义或不易理解的疾病名称、医学术语等加以注释。前文已经注解而后面章节中又复出现者，从略。

4. 功用主治：在参考文献记载的基础上，力求简明、准确地介绍该方的功效及治证。

5. 方义分析：首先对治证进行分析，然后依法解释方义。对方解中历代注家不同的意见，择其善者而从之；有的则结合个人的学术见解、临床经验等，提出作者看法，以利讲深讲透。

6. 临床运用：介绍某些传统的加减运用方法及个人临床经

验，并适当涉及某些现代医学病名，供参考。

7. 鉴别：对本章节或其他章节中与该方功效、主治或药物组成等不易区别的方剂进行比较、鉴别，以便加深理解方义，准确地掌握临床运用。

8. 附方：选择临床较为常用而本章正方又未收取者，列入附方，并与正方进行简要比较。

9. 本方要点：指出本方在临床使用时的辨证要点，作为使用本方的依据；并指出方中的重点、难点、疑点或本方组成的基本特点，使读者由博返约，便于掌握。

10. 每章后附有“复习思考题”。

目 录

绪言	(1)
----	-----

上篇 总论

第一章 方剂与治法	(5)
-----------	-----

一、方剂与治法的关系	(5)
------------	-----

二、治疗八法	(6)
--------	-----

第二章 方剂的分类	(10)
-----------	------

一、七方	(10)
------	------

二、十剂	(11)
------	------

三、八阵	(13)
------	------

第三章 方剂的组成与变化	(15)
--------------	------

一、组方目的	(15)
--------	------

二、组成原则	(16)
--------	------

三、组成变化	(18)
--------	------

第四章 剂型	(22)
--------	------

一、液体剂型	(22)
--------	------

二、固体剂型	(24)
--------	------

三、软体剂型	(27)
--------	------

第五章 方剂的用法	(30)
-----------	------

一、煎法	(30)
------	------

附：一般常用药物的特殊煎法	(32)
---------------	------

二、服法	(32)
------	------

附：古方药量考证	(33)
----------	------

下篇 各论

第一章 解表剂	(37)
第一节 辛温解表剂	(39)
麻黄汤	(39)
桂枝汤	(43)
九味羌活汤	(46)
小青龙汤	(47)
葱豉汤	(49)
第二节 辛凉解表剂	(50)
桑菊饮	(50)
银翘散	(52)
麻杏甘石汤	(54)
第三节 扶正解表剂	(56)
败毒散	(57)
加减葳蕤汤	(59)
第二章 泻下剂	(61)
第一节 寒下剂	(63)
大承气汤	(63)
大黄牡丹汤	(65)
大陷胸汤	(67)
凉膈散	(69)
第二节 温下剂	(71)
大黄附子汤	(71)
温脾汤	(72)
第三节 润下剂	(74)
麻子仁丸	(74)
济川煎	(76)
第四节 逐水剂	(77)
十枣汤	(77)

·第五节 攻补兼施剂	(79)
(821) 黄龙汤	(80)
(822) 增液承气汤	(81)
第三章 和解剂	(83)
第一节 和解少阳剂	(84)
(831) 小柴胡汤	(85)
(832) 蒿芩清胆汤	(88)
第二节 调和肝脾剂	(90)
(833) 四逆散	(90)
(834) 逍遥散	(92)
(835) 白术芍药散	(93)
第三节 调和肠胃剂	(94)
(836) 半夏泻心汤	(95)
第四节 治疟剂	(97)
(837) 截疟七宝饮	(97)
(838) 达原饮	(98)
第四章 清热泻火剂	(101)
第一节 清气分热	(103)
(841) 白虎汤	(104)
(842) 竹叶石膏汤	(106)
(843) 栀子豉汤	(109)
第二节 清营凉血	(111)
(844) 清营汤(附:清宫汤)	(111)
(845) 犀角地黄汤(附:神犀丹)	(113)
第三节 气血两清	(116)
(846) 清瘟败毒饮(附:化斑汤)	(116)
第四节 泻火解毒	(119)
(847) 黄连解毒汤	(119)
(848) 普济消毒饮(附:五味消毒饮、四妙勇安汤)	(121)

(07)	仙方活命饮(附:如意金黄散)	(123)
第五节 清脏腑热		
(12)	泻心汤	(126)
(24)	导赤散	(128)
(13)	清心莲子饮	(129)
(15)	龙胆泻肝汤(附:当归龙荟丸)	(131)
(13)	泻青丸	(134)
(13)	左金丸	(136)
(22)	泻白散(附:葶苈大枣泻肺汤)	(138)
(24)	芩茎汤	(140)
(24)	泻黄散	(142)
(10)	清胃散	(144)
(32)	玉女煎	(146)
(34)	白头翁汤(附:黄芩汤)	(147)
(34)	芍药汤	(149)
第六节 清热祛暑		
(13)	清络饮(附:香薷散)	(151)
(20)	六一散	(153)
(13)	清暑益气汤(附:《脾胃论》清暑益气汤)	(154)
第七节 清虚热		
(11)	青蒿鳖甲汤(附:清骨散)	(157)
(11)	当归六黄汤	(158)
第五章 温里剂		
第一节 温中祛寒剂		
(11)	理中丸(附:附子理中丸)	(164)
(11)	小建中汤	(166)
(11)	吴茱萸汤	(168)
第二节 回阳救逆剂		
(11)	四逆汤	(170)
(11)	参附汤	(172)

真武汤	(173)
第三节 温经散寒剂	(175)
当归四逆汤	(175)
阳和汤	(177)
第六章 补益剂	(180)
第一节 补气剂	(182)
四君子汤	(182)
参苓白术散	(184)
补中益气汤	(185)
生脉散	(187)
第二节 补血剂	(189)
四物汤	(189)
当归补血汤	(191)
归脾汤	(192)
炙甘草汤	(194)
第三节 补阴剂	(196)
六味地黄丸	(196)
一贯煎	(198)
第四节 补阳剂	(200)
肾气丸	(200)
第七章 固涩剂	(203)
第一节 固表止汗剂	(205)
牡蛎散	(205)
玉屏风散	(206)
第二节 涩精止遗剂	(207)
金锁固精丸(附:水陆二仙丹)	(208)
第三节 涩肠固脱剂	(209)
真人养脏汤	(209)
四神丸	(210)