

一线特级教师亲授 · 素质教育创新读本



高考精典素材

特级教师
编写组



七周：作文时效法则

特级教师针对高考作文素材运用特点，精心拟定精典素材积累计划，强化素材专题演练，让你明确目标，提高时效，精彩七周连连Can。



I CAN

河北教育出版社

突破：爱看→I CAN

变身临考课堂，感受特级教师的精辟指点，与天才同学巅峰碰撞，保持良好的竞技状态，点燃激情，夺魁考场，让你爱看，让你“I can”。

11位 特级教师 领衔主编

一线特级教师亲授 · 素质教育创新读本



图书在版编目(CIP)数据

高考精典素材 / 刘英魁编著. — 石家庄: 河北教育出版社, 2009.12

(特级教师教作文)

ISBN 978-7-5434-7501-4

I. ①高… II. ①刘… III. ①作文课—高中—升学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第234740号

品牌策划 张颖

责任编辑 赵中伟 杨颜郡

封面设计



特约责编 何智伟



高考 精典素材

出版 河北教育出版社

经销 全国新华书店

印刷 湛江南华印务有限公司

(广东省湛江市霞山区绿塘路61号)

开本 880mm X 1230mm 1/32

印张 13

版次 2010年1月第1版

印次 2010年1月第1次印刷

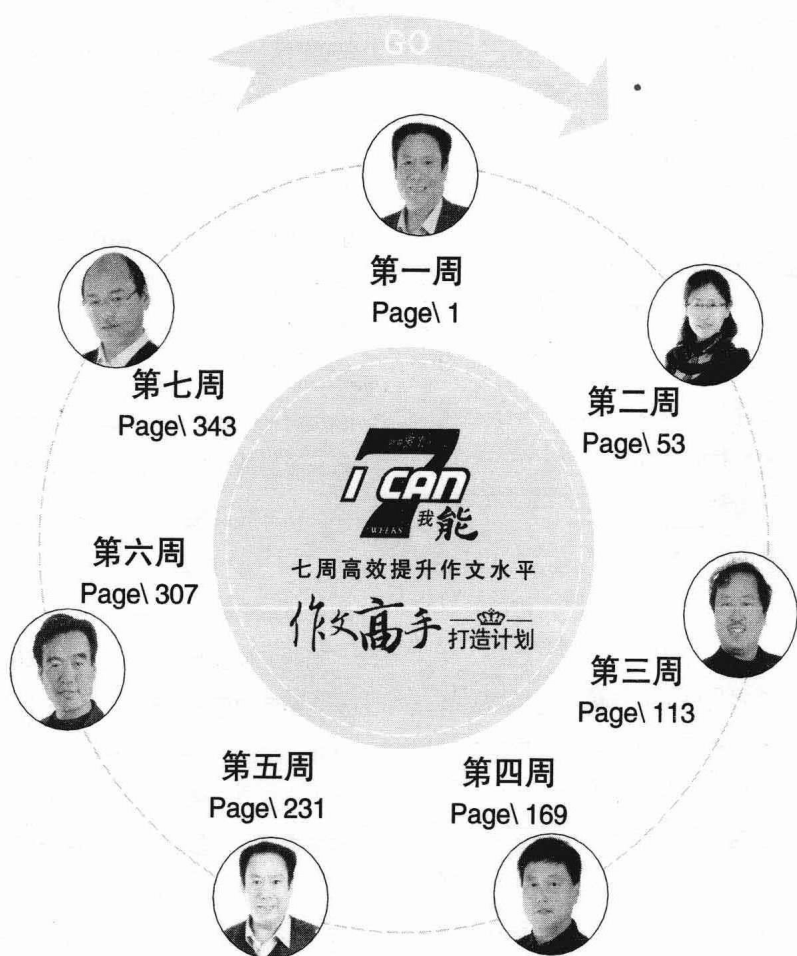
书号 ISBN 978-7-5434-7501-4

定价 19.80元



目 录

CONTENTS





第一周 体察社会

1 2 3 4 5 6 7

爱看·本周讲堂

爱看·名师点拨

巧用素材扮靓文章 3

爱看·佳作批阅

我们的价值在中国 6

爱看·精典素材

·教育·

曾参诚信教孩子 9

老师甘愿被学生问倒 9

郑板桥临终教子 10

傅雷教子 10

陶行知抱鸡上讲台 11

陶行知先生的四颗糖 11

一个农民的教子“秘诀” 12

家长与孩子的兴趣 12

夏雨妈妈的赏识教育 13

陈鹤琴谈教育孩子 14

李嘉诚教子有方 14

一种苹果，两种人生 15

诺贝尔的父亲 16

几何图形的启示 16

再富也要穷孩子 16

亿万富翁的教子方式 17

·经营·

一个瓶盖攻下一个市场 18

卖月票的麦当劳 18

花钱买意见 19

芬克斯酒吧的拒绝 19

耕种自己的地 19

250定律 20

·服务·

为人民服务没有终点站 21

海尔：真诚到永远 21

细心的服务员 22

两毛残币引来10万存款 22

想不到的转变 23

35次紧急电话 23

48小时的承诺 24

邮差弗雷德 24

一个顾客与58334美元 25

·慈善·

陶朱公与李嘉诚 26

“嫣然天使基金” 26

丛飞给我们留下了什么 27

慈善 27

常人也应介入慈善 28

慈善家比尔·盖茨 29

·沟通·

冯父之死 30

樵夫与秀才 30



善于倾听的金人	31
多谢了	31
陈阿土进城	32
小罗斯福与母亲的故事	32
里根妙谈沟通技巧	33
现代企业的沟通方法面面观	34
用心沟通	35
狮子和老虎	35

·幸福·

林觉民的诀别信	35
第一次吃糖	36
有爱就有幸福	37
有时候不幸就是大幸	37
追逐幸福	38

·真情·

徐悲鸿慧眼荐齐白石	39
恩格斯处理遗产纠纷	39
珍藏30年的小提琴	40
老橡树上的黄丝带	41

·节俭·

以节俭强国	42
节俭的刘少奇	42
巨富不忘节俭	43
德国人节俭持家	43
瑞士人精打细算理财有方	44

·珍惜·

安全帽上的遗言	44
磨难使她学会珍惜	45

惜时如金的巴尔扎克	45
一块不起眼的石头	46

·压力·

白岩松因压力大而念错字 ...	46
因压力而杀人	47
因压力而丢失金牌	48
努力把压力转化为动力	48
压力跟动力成正比	49
压力让生命更强健	49
压力可以激发生命活力	50

I CAN·学以致用



爱看·本周讲堂

爱看·名师点拨

发散思维，多角度使用素材	55
--------------------	----

爱看·佳作批阅

生存，毁灭	58
-------------	----



爱看·精典素材

·人物·

落榜后的名人	60
书痴刘恕	61
在澡盆里读书的曹禺	61
傅雷书信教子	62
用生命舞蹈的聋哑人	62
高士其苦中寻乐	63
少年爱迪生	64
最牛的大专女生	64
大学生创业开宠物医院	65
方文山	65
深入生活的狄更斯	66
邇邇的法布尔	66
麦克斯韦的人生转折点	66
比尔·盖茨的故事	67
奥巴马	68

·机会·

野鸭与苍鹰	69
毛遂自荐	69
项羽坐失良机	70
该出手时就出手	71
叩开财富之门	71
什么是机会	72
撒哈拉沙漠的蒲公英	73

·包装·

买椟还珠	73
金玉其外，败絮其中	74
“卧兔”变“脱兔”	74

葡萄的旺销	75
老人做明星	76
布什的“包装”	76

·克隆·

克隆大事记	77
克隆鼠短命	79
金缕玉衣	79
克隆电视节目	80
《西游记》中的克隆幻想 ...	81

·尊重·

晏子与越石父	81
种瓜得瓜，种豆得豆	82
尊重孩子的话	82
“有名”尊重“无名”	82
1元和200元	83
艾米的圣诞要求	83
尊重的力量是伟大的	84
尊重的技巧	85
洗礼	85

·合作·

一个实验	86
第谷与开普勒的合作	86
本生和基尔霍夫	87
合作无间	88
现代气象预报的诞生	88
天堂和地狱的故事	89
不合作的代价	89
船用制冰机的合作	90
飞行的大雁	90

·时髦·

- 戴安娜王妃的时尚 91
历史的毒与现代的酷 91

·偶像·

- 时代与偶像 92
篮球明星姚明 93
陆毅的偶像 94
另类明星——孔庆祥 95
明星出道坎坷多 95
谁是中国的“文化偶像” 96

·追星·

- 克林顿也追星 97
追星一瞥 97
孩子追星怎么办 98

·选秀·

- 选秀活动层出不穷 99
《红楼梦》选秀的怪事 99
选秀之路走向何方 100
好男儿 100

·网络·

- 天才少年曾中“网毒” 101
网游的代价 102
离家出走的中学生张世杰 102
靠网络发家 103
阿里巴巴的发展模式 104
互联网功能使用的调查
..... 105
网络文学 105
网络语言的影响 105

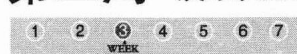
·90后·

- “高低杠公主”何可欣 106
刘诗雯的信念 107
举出世界，举出未来 107
90后创业 108
张一山：没把自己当名人
..... 109

I CAN·学以致用



第三周 展示人生



爱看·本周讲堂

爱看·名师点拨

- 素材取舍——舍旧取新、去粗取精
..... 115

爱看·佳作批阅

- 人生路上脚印深深 119

爱看·精典素材

·奋斗·

- 10年写就《三都赋》 121
柳公权发愤练字 121
霍英东的历程 122

7

七
周
高
效
提
升
作
文
水
平



勤奋的门捷列夫	123
用脚画画的杜兹纳	123
轮椅上的霍金	124
让奋斗成为生活的习惯	124
名人吃饭的笑话	125

·方法·

田忌赛马	125
鲁侯养鸟	126
詹何钓鱼	127
宓子贱与巫马期	127
陶渊明与陆澄的区别	128

倾盆大雨	128
“肥皂水”哲学	129

·游戏·

文字游戏	130
鲁迅与海婴	131
从手影游戏到动画艺术	131
游戏迷姚明	132
刘翔玩游戏	133

斯特娜夫人的教育方法	134
------------------	-----

从电脑迷到世界首富	134
多米诺骨牌	135
心理学家谈网络游戏	136
手术前的游戏	136
心理游戏	137
死亡游戏	137

·成功·

曾巩成败不惊	138
--------------	-----

安徒生的动力	139
达尔文的理想	139
巴斯德不满足	140
第一份文稿的诞生	140
卡罗·道恩斯的勇气	141
艾柯卡反败为胜	142
海因斯的启示	143
第一位黑人纽约州州长	144
成功的脚印	144
成功需要放弃	145

·理解·

释鹿得人	146
王野罢官	147
朱德为母亲分忧	147
伽利略与车夫	148
你的孩子又笨又调皮	148
卡耐基挨骂	149
给对方一个痛哭的机会	149
巴尔扎克、福楼拜的幻觉	150

·平凡·

我是一个平民	151
活着的“烈士”	152
平民艺术家赵丽蓉	152
专家的家务劳动	153
普通水电工徐虎	154
平凡与不平凡	154
列宁的工作	155
爱因斯坦追求平凡	155

美国人的英雄观	155
---------------	-----

·和谐·

大山村的和谐故事	156
美大学生烤鱼受罚	157
圆明园铺设防渗膜事件	158
席慕蓉眼中的和谐	158

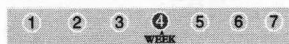
·命运·

宋健的选择	159
画家谢坤山	160
周士渊的命运观	161
“运气”真谛	162
命运多舛的塞万提斯	163
一根稻草的命运	164
心态决定命运	165
两个乡下人的不同命运	166

I CAN·学以致用



第四周 品味成长



爱看·本周讲堂

爱看·名师点拨

采点细化融合，好素材	
写出好文章	171

爱看·佳作批阅

菊花飘香的时节	175
---------------	-----

爱看·精典素材

·成长·

郑振铎对自己的要求	177
沈向洋被“逼”考研	177
周杰伦的成长经历	178
伟大的事业在等待着你	179

托尔斯泰的反省	179
“朝三暮四”的拉马克	180
浪子回头的格林尼亚	180

·青春·

中国奥运军团的新人	181
洛克菲勒的创业史	182
迈克尔·戴尔的故事	182

·挫折·

能屈能伸，勾践卧薪尝胆	183
蒲松龄落第撰巨著	184
李国豪不畏逆境	185
一个人的简历	185
一切重新开始	186
肯德基前奏曲	186
NBA中的小黄蜂	187
不要为自己找借口	188
船的启示	189
站起来的次数	189

·理想·

曹操暮年壮心不已	190
金兵未灭，何以家为	191
毛泽东三不谈	191
为中华之崛起而读书	191
容国团夺冠	192
盲人运动员李瑞	192
“没有理想”的李咏	193
达尔文的“野心”	193
青年立志的马克思	194
汤姆·克鲁斯的成名经历	194

·拼搏·

电影怪人徐克	195
奥蒂丝的海上惊魂	196

·毅力·

栾老寨的奇迹	197
登上世界最高峰	198
苏格拉底的要求	198
口吃的大演说家	199
功亏一篑	199
普拉格曼的转折点	200
眨眼的作用	201
一根手指造大桥	201
克罗克的座右铭	202
失败的英雄	202

·自立·

“虎父有犬子”的现象	203
自强不息的韩愈	204
张玉萍的创业感慨	205

自己拿主意	205
-------------	-----

·个性·

“强项令”董宣	206
哪一笔是自己的	207
“怪才”“偏才”	207
青春组合的缺点	208
贝多芬不为权贵让路	208
爱因斯坦的“陋习”	209
比尔·盖茨的独特个性	209
野性	210

·友谊·

季子挂剑	211
吕岱的诤友	211
柳宗元代友远迁	211
杜肃卖友求荣	212
管宁割席	212
傅雷与黄宾虹	213
马克思和恩格斯的争论	214
长眠在一起的文学家	214
华盛顿与佩恩	215
水火相容的两位科学家	216
克林顿“挥泪斩马谕”	216

·感恩·

结草	217
衔环	218
子路背米	218
北川学子栽植“感恩林”	219
丘吉尔与农夫的儿子	219

牧师的祷告	220
一杯牛奶	220

·感动·

巨伯重义轻生	221
小牛救母感动屠夫	221
军人举动感动路人	222
韩红领养孤儿	223
居里夫人和小学校长	223

·爱国·

屈原以死报国	224
苏武牧羊	224
慷慨赴国难，誓死表忠心	225
爱国者的宣言	225
吴玉章维护国家尊严	226
程砚秋拒演	226
中国人为什么不能干	226
爱国的学者	227
为国家而战	228
肖邦的遗愿	228

I CAN·学以致用



第五周 培植修养

1 2 3 4 5 6 7
WEEK

爱看·本周讲堂

爱看·名师点拨

多素材并用，增加
文章的可读性 234

爱看·佳作批阅

忍，方显生命本色 237

爱看·精典素材

·宽容·

九世同堂在一“忍”字 239
让一让，六尺巷 239
社会宽容 240
林肯的大度 240
丘吉尔的风度 241
加拿大总理化敌为友之术
..... 242

为宽容而斗争的房龙 242
两个士兵之间的故事 243
望远镜与显微镜 244

·谦虚·

孔子谦虚好学的故事 245
扁鹊自认最差 245



恩格斯的生日	246
该低头时就低头	246
富兰克林克服好辩的习惯	247
谦逊的贝罗尼	248
居里夫人自认为平凡	248

·诚信·

卓恕交友守信	249
吕元膺辞退棋友	250
诚实得来的订单	250
一个孤儿的故事	251

·善良·

献鸠放生	251
第一个人的善行	252
世界名曲的诞生	253
成功后	253
威廉·比尔的故事	254
飘落凡间的天使	255
红鼻子日	255
德国的“善良教育”	256
星星监狱	257

·自信·

乐观的刘翔	257
充满自信的李小双	258
疯狂英语之路	259
拿破仑的胜利	259
乡巴佬考军校	260
拿破仑的孙子	260
“铁娘子”撒切尔夫人	261

小泽征尔的坚持	262
“荣誉班”的故事	262
DNA分子结构的发现	263
工程师与女大学生	263
自信罐	264
上帝没有轻看卑微者	265

·素质·

不洁的后果	266
防微杜渐	266
心理素质成选人“门槛”	267
国民素质	267
贝肯鲍尔的签名	268
拒绝状元	269
中美日三国的素质教育	270
从韩剧看韩国的国民素质	270

·思考·

鲁班好学肯钻	271
华罗庚的思考	272
味精的出现	272
海为什么是蓝色的	273
一只睡懒觉的猫	274

·细节·

阿基米德原理	275
一粒灰尘能怎么样	275

·发现·

焦尾琴	276
-----------	-----

最伟大的发现	277
地理大发现	278
酸碱指示剂的诞生	278
镭的发现	279
造就英雄的星球	280

·创新·

鬼谷子的创新思维	281
郑板桥独创一体	281
学我者生，似我者死	282
齐白石晚年变画法	282
不迷信传统的地质理论	283

院士王选与“方正”集团	283
-------------------	-----

变废为宝	284
老报纸的价值	284
高档红酒的教训	285
琴纳试种牛痘	286
当瓦匠还是培训瓦匠	286
索尼成功的奥秘	287
也是“买一赠一”	288
6岁的百万富翁	288
垒高自己	289
化腐朽为神奇	290

·知识·

究其一点，不计其余	290
董云70岁拜师	291
知识要不断更新	291
誓将知识报于乡亲	292

皇甫慧忆书	292
衬衫危机	293
中国需要补充基本知识	293
知识能带来财富	293
爱迪生测灯泡	294
“画一条线”一万美元	295
养蚕人的“保护神”	295
牛津乞丐也读书	296
知识就是最高报酬	296
无知的代价	297

·实践·

纸上谈兵	298
绝知此事要躬行	299
李时珍和曼陀罗	299
王清任著成《医林改错》	300
李四光的考察	300
挑战亚里士多德	301
哥伦布的难题	302
第二个普罗米修斯	302
林肯的故事	303
经典的创作	304

I CAN·学以致用





第六周 拥抱自然

1 2 3 4 5 6 7
week

爱看·本周讲堂

爱看·名师点拨

走出误区，巧用素材 309

爱看·佳作批阅

母亲河的哭泣 313

爱看·精典素材

·林木·

一亩树林的作用 315

一棵死树能孕育多少生命
..... 316

奇怪的大树 316

美国的草坪文化 317

·资源·

我国的资源消耗 318

节约资源 318

资源损耗纳入统计公报 ... 319

资源浪费 320

山西煤窑爆炸的启示 321

冶金用煤资源的争夺 321

美国人的资源消费 322

油气资源的争夺 323

·污染·

我国水质污染严重 324

从“北大仓”到“北大荒”
..... 324

九寨沟的悲鸣 325

建设部痛批《无极》剧组
..... 326

伦敦烟雾事件 326

“闻名世界”的“水俣病”
..... 327

洛杉矶光化学烟雾事件 ... 327

石油入海流 328

珠穆朗玛峰的黑雪 329

·环保·

不残鸟雀 329

弘一圆寂 330

黄土高原生态修复 330

与藏羚羊和谐共处 331

全国卫生城市 331

善待自然 332

限塑令 332

废弃物回收利用潜能巨大
..... 333

“敬畏”自然 334

黑风暴和白风暴 335

·自然启示·

美丽一次 336

骆驼刺的生命力 336

走向远方 337

贪婪的小虫	337
马哈鱼	338
蜜蜂和苍蝇	338
生死之门	339
蚯蚓救活一座城	339
刺猬的距离	340
母亲的乳汁	340

I CAN·学以致用



爱看·本周讲堂

爱看·名师点拨

教你如何有效地使用素材	345
-------------------	-----

爱看·佳作批阅

苦尽“美”来	349
--------------	-----

爱看·精典素材

·距离·

远交近攻的战略	351
古代诗词中的心理距离	352
距离要适中	353

诗人对距离的感受	353
笔下的距离	354
“距离说”的启示	354

·角度·

用赞美“教训”你	355
最后一周粮食	355
两位大师的画	356
跳出死胡同	357
铅笔的用途	358
用心听人说话	359

·反思·

河神的反思	360
不要亡羊补牢	361
周处除三害	361
我就是李立三	362
巴金晚年的痛与梦	363
王家雄之死	363
TCL的反思大会	364
别再为自己开脱	365
卢梭著《忏悔录》	366
德国是日本的镜子	366
不愿反思自己的人	367

·等待·

姜子牙钓鱼	368
当机立断	368
我等着	369
飞人乔丹	369

·放弃·

蜘蛛的启示	370
-------------	-----

7

七
周
高
效
提
升
作
文
水
平



玛丽亚的失恋	371
经营自己的长处	371
脱下另一只鞋	372
聪明的放弃	372
何必坚持	373
成功之道	373
该放手的时候就放手	374
最大的不幸	374

·规矩·

孟子的权变	375
包拯守规不徇私	376
王位规矩	376
“范李之死”	377
宋楚瑜演讲的启示	377
英国人排队	378
德国人格守规矩	378
美国人的规矩	379
新西兰总理赔不是	379
高速路上的日本人	380
巴林银行倒闭的启示	380
庙为什么荒废	381

河水与河岸的对话	382
----------------	-----

·感悟·

内在也美	382
不能以貌取人	382
做人像水，做事像山	383
黄雪莹的羽毛球生涯	383
跑不到终点的小说	384
碑文的奥秘	384
不朽是什么	385
历史是公正的	386
0.01秒的启示	386

·死亡·

《死亡日记》	387
舍生救众，感天动地	388
勇救“我妹”民族一家	389
欢乐墓园	389
苏格拉底之死	390
为追求真理而献身	391
玛雅人的死亡观	391

I CAN·学以致用