



另眼人文系列

笑阳 著

# 偷窥历史学家的书桌 (中国卷)



全国百佳出版社  
中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press

**图书在版编目(CIP)数据**

偷窥历史学家的书桌(中国卷)/笑阳著.

—北京:中央编译出版社,2011.4

ISBN 978-7-5117-0814-4

I. ①偷…

II. ①笑…

III. ①中国历史-通俗读物

IV. ①K109

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第045307号

**偷窥历史学家的书桌(中国卷)**

---

出版人 和 龔

责任编辑 李小燕

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街36号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509350(编辑室)  
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)  
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售)

网 址 [www.cctpbook.com](http://www.cctpbook.com)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 787毫米×960毫米 1/16

字 数 358千字

印 张 25.25

版 次 2011年5月第1版第1次印刷

定 价 48.00元

---

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换,电话:(010)66509618

## 自序

自从人类诞生在这个星球上，探索未知的一切就成了人类必修的功课。而这种探索自然而然地分成了两个方向，一是指向人以外的一切自然万物的自然科学，一是指向人内心的人文社会科学。在人类几千年文明发展史上，这两种探索并行不悖，甚至对人类内心的探索还要更引人注目一些，无数的宗教人士、哲学家、伦理学家成为一时一世的英雄。

但是18世纪工业革命之后，自然科学技术突飞猛进，成为世界的主宰，普通人的内心也就被悄然地遗忘了。是的，我们知道透过天文望远镜可以洞悉亿万光年以外的太空奇观，我们知道钻进潜水球可以拜访深不可测的海沟居民，我们知道正负电子对撞机可以把原子核轰得四分五裂，我们知道通过在基因上做手脚就可以像上帝般创造生命。我们的科学可以无所畏惧地驰骋在宇宙的边缘、原子的狭缝间，从亿万年前的洪水到人类灭绝后的生物无不了然于胸。唯有一样却始终难以触及，那就是探索这宇宙万物的人。

我们不知道自己来自哪里，去向何方；我们不知道自己为何而生，凭何而死；我们不知道自己除了有血有肉，与飞禽走兽还有什么区别；我们不知道将会对彼此做出些什么，也不知道为什么这样做；我们不知道情感和思想究竟能够走多远。自然科学无法解释我们对自己的疑问，能帮助我们的只有人文社会科学。

我们需要哲学、历史、文学、法学、社会学、经济学、心理学等研究“人”——这个地球上最伟大、最复杂，也是最难以理解的生物——的学问。



也许你会不以为然，因为早已有成百上千的人文社会学科的学者孜孜不倦地在各自的领域耕耘，学术成果百花齐放，汗牛充栋。但遗憾的是，我们的学者们使用的似乎是一种普罗大众无法听懂的论文式语言。长久以来，学术界以各种各样讳莫如深的学术术语和写作规范筑起了一道难以逾越的隔离墙，将好奇的大众挡在外面。

学者们这样做也许有他们的理由，因为这种规范和术语有助于他们彼此交流和促进。渐渐地，他们也忘记了如何用大众语言讲故事，尽管他们的研究有很多非常有趣的心得，却根本无法讲给父老乡亲们听。而群众们则伤透了心，既然你不能告诉我你研究了些什么，那我只能认为你什么也没做，白白浪费时间和金钱。于是，我们的社会就发生了断裂，一边是学者们自说自话，一边是普罗大众嗤之以鼻。

近几年来兴起的“草根史学”尤其令人不安。不少非历史学专业人士对历史学研究非常傲慢，有些人以为用嬉笑怒骂的文学语言讲述历史故事就是历史学，钻研深入一些的人以为通读了二十五史和几本古人笔记就能还原历史真面貌。于是在公众面前，殿堂里的历史学和历史学家都被“草根史学”所颠覆，甚至是骂倒。

不可否认，“草根史学”在向大众普及历史知识方面作出了很大贡献，甚至对于目前社会文化水平的提高都有很大作用。然而，“草根史学”的先天不足在于，它只能告诉读者们历史是怎样发生的，却说不出历史为什么是这样发生的。而后者才是真正的历史学研究要做的。

笔者自揣能够读懂专家学者们的学术语言，碰巧又比较喜欢为普罗大众讲故事，愿做一名论文语言和大众语言之间的翻译，架设一座学术界和普罗大众之间的桥梁。笔者希望告诉普通读者，学术界其实有很多很有趣的成果，大学课堂上教授们也讲过很多奇妙的故事，同时也希望能够提醒学术界，学术成果也可以写得很华丽，很好看，很有可读性，让普通读者喜欢。愿笔者的努力能够改变公众对学术界的不良印象。

本书由一系列短篇科普文章组成，绝不就事论事，或者仅仅描述奇谈怪事，通常的谋篇布局是提出一个读者熟悉却又常常忽视的问题

题，引起思考，然后讲述一段历史或者社会现象，最后用历史学、哲学、社会学、经济学、人类学、心理学原理解答为什么。

每一篇文章基本上都会提出一个令读者感到震撼或者颠覆性的观点。其实这些观点很可能在学术界内已经不算新鲜，但是对普通读者来说仍然具有强烈的新鲜感。大多数文章的观点、说法都来自于某一位或者某一群专家学者多年严肃治学的成果，绝非轻言戏说。

出于对学术规范的敬畏，笔者在此郑重声明：本书文章并非学术论文，而是向中等教育程度以上的读者介绍人文社会学科研究成果的科普作品，为保证可读性，有些地方或许不够严谨，希望诸君勿以论文规范苛求。本书所论均非本人研究成果，本人所做工作仅限文字传达，为免著作权纠纷，已尽可能地在文中对论点引自何人加以说明，若仍有遗漏、不妥和冒犯之处，本人在此致以歉意。

# 目 录

## ◆ 第一章 纵观历史 ◆

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 象形文字与中国统一 .....             | 3  |
| 喝开水救了中国人 .....              | 4  |
| 骑马民族与严寒携手而来 .....           | 7  |
| 长城与 400 毫米等降水线——神奇的巧合 ..... | 11 |
| 小麦与水稻的中国历史接力赛 .....         | 12 |
| 大运河掌握中国古代王朝的命运 .....        | 18 |
| 工业革命为什么没有发生在中国? .....       | 24 |
| 郑和为什么输给哥伦布? .....           | 28 |
| 回到古代找工作 .....               | 31 |
| 古代中国人如何救荒? .....            | 36 |
| 揭开“东突恐怖”的老底 .....           | 40 |
| 西域争霸之虎穴龙潭 .....             | 45 |
| 西域争霸之“三国演义” .....           | 50 |
| 西域争霸之抬着棺材守卫国土的将军 .....      | 55 |
| 从远古走来的雪域传说 .....            | 59 |
| 谁断送了松赞干布的帝国 .....           | 62 |
| 换种眼光看中国历史 .....             | 67 |



## ◆ 第二章 神话时代 ◆

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 我们都是青蛙的传人 .....   | 75  |
| 王母娘娘是一台织布机? ..... | 78  |
| 破解夸父逐日之谜 .....    | 80  |
| 后羿为什么射日? .....    | 86  |
| 哪吒为什么被抛弃? .....   | 91  |
| 二郎神与独眼巨人 .....    | 93  |
| “大禹治水”神话的真相 ..... | 96  |
| “麒麟”帮你种水稻 .....   | 101 |

## ◆ 第三章 先秦故事 ◆

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 夏朝根本不存在? .....      | 107 |
| 商朝——中国古代的神鬼奇航 ..... | 111 |
| 吴国、越国为何势不两立? .....  | 116 |
| 楚国与印度的不解之缘 .....    | 119 |
| 揭秘长平之战 .....        | 123 |
| 荆轲是靠不住的 .....       | 128 |

## ◆ 第四章 秦汉风云 ◆

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 秦始皇不是暴君 .....     | 135 |
| 秦始皇是被谋杀的 .....    | 139 |
| 复仇的六国掀翻秦朝 .....   | 141 |
| 不懂地理学害惨了项羽 .....  | 145 |
| 汉武帝为何灭自己三族? ..... | 150 |
| 一个好人毁掉了西汉帝国 ..... | 154 |



## ◆ 第五章 三国旧事 ◆

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 三国英豪斗地主之曹阿瞒的奋斗史 ..... | 163 |
| 三国英豪斗地主之三顾茅庐为哪般 ..... | 166 |
| 三国英豪斗地主之外来户的创业 .....  | 170 |
| 曹操无奈小虫何 .....         | 173 |
| 关羽为什么放走了曹操? .....     | 177 |
| 魏晋名士吃春药与匈奴细菌战 .....   | 181 |

## ◆ 第六章 隋唐演义 ◆

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 隋炀帝：一个雄才英主的穷途末路 .....    | 189 |
| 来自突厥的骏马与“天可汗”李世民 .....   | 195 |
| 玄武门之变——揭开1400年前的阴谋 ..... | 198 |
| 在焦虑中挣扎的唐太宗 .....         | 203 |
| 大肚弥勒佛将武则天推上女皇宝座 .....    | 207 |
| 古代宫廷乱伦的背后 .....          | 210 |
| 狐狸精与种族歧视 .....           | 213 |

## ◆ 第七章 宋元真相 ◆

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 斧声烛影下的轮回 .....  | 219 |
| 王安石变傻 .....     | 223 |
| 中国的名字叫契丹 .....  | 227 |
| 岳飞因何而死? .....   | 230 |
| 成吉思汗与今日世界 ..... | 234 |
| 纸币毁灭三大王朝 .....  | 238 |



## ◆ 第八章 大明风雨 ◆

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 不受欢迎的清官 .....     | 245 |
| 倭寇为何敲响明朝大门？ ..... | 248 |
| 明朝是被骂垮的 .....     | 253 |
| 明王朝自己毁掉的长城 .....  | 258 |

## ◆ 第九章 大清兴衰 ◆

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 鲁宾逊漂流记与大清帝国的经济革命 ..... | 267 |
| 美洲农作物与中国人口大爆炸 .....    | 272 |
| 谁动了“康乾盛世”的奶酪？ .....    | 275 |
| 库克船长之死与马戛尔尼使华 .....    | 281 |
| 鸦片战争时我们的武器不算差 .....    | 287 |
| 难道林则徐错了吗？ .....        | 291 |
| 太平天国的摧心掌 .....         | 296 |
| 太平天国宝藏引发的奇案 .....      | 300 |
| 谁毁掉了圆明园？ .....         | 305 |
| 大清帝国曾经很有希望 .....       | 310 |
| 牵制与反牵制的中法战争 .....      | 315 |
| 破解北洋舰队覆灭的谜团 .....      | 319 |
| 大炮巨舰的制胜秘诀 .....        | 323 |
| 义和团的魔法战争 .....         | 325 |
| 百变义和团 .....            | 328 |
| 慈禧太后立功了 .....          | 333 |
| 奇异的维新领袖——康有为 .....     | 338 |
| 大清海关的洋管家 .....         | 343 |

## ◆ 第十章 民国谈往 ◆

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 袁世凯的奋斗 .....        | 351 |
| “袁大总统”的乐与怒 .....    | 355 |
| 袁世凯为什么要当皇帝? .....   | 359 |
| 讨人喜欢的军阀 .....       | 363 |
| “五四”运动前的狂欢 .....    | 368 |
| 狂印钞票辅助打赢抗日战争 .....  | 372 |
| 中国远征军血战缅甸 .....     | 377 |
| 蒋介石：“台独分子”的噩梦 ..... | 386 |



## 第一章 纵观千年



## 象形文字与中国统一

山东人听不懂四川话却能看得懂四川人写的字；广东人和东北人也可以用笔交流。历代王朝一个个地崩溃，可是总会奇迹般地还原，原因何在？

古代中国在世界历史上可以说是一个特例。没有哪个幅员如此辽阔的帝国在一次又一次分裂动乱之后，一次又一次地回到统一的状态。能够与中华帝国相提并论的马其顿帝国、罗马帝国、蒙古帝国、阿拉伯帝国都曾经显赫一时，但是分崩离析之后就再也没有转世还阳的机会。是什么让中国一而再，再而三地统一？

有人说是我们使用的象形文字——汉字保证了中国人的统一。

对于一个幅员辽阔的地域来说，因为彼此距离遥远，相互隔绝，各地区的人们很容易发生分化，渐渐地连语言都不相通了。语言不通的民族往往会演化出不同的文化，变成不同的民族。欧洲各国就是这样，罗马帝国灭亡后，法兰克帝国一度统一欧洲，但是公元9世纪瓦解后，就再也没有统一过。法兰克帝国统治的地区逐渐演变成今天的法国、德国、意大利和其他一些小国家，完全是不同的民族。

如果用耳朵听的语言不通了，那么能供人们彼此交流的就剩下用眼睛看的文字了。可是欧洲人用的文字是拼音文字，嘴里发什么音，字母就怎么拼。语言不同了，文字也就跟着变了。结果德国人听不懂法语，也同样看不懂法国人写的字。变成两个国家也就是自然而然的了。



中国其实也存在这种问题。各地方言土语差别非常大，往往谁也听不懂谁，各自发展成不同的民族可能性是很大的。所幸的是，中国的文字是象形文字，字形和读音没有必然联系，比如说“吃”，各地方言有的念“七”，有的念“恰”，还有的念“夹”、“塞”、“噎”、“携”，可是写出来都是一个“吃”字。自从秦始皇统一文字之后，所有的中国人，不管你说的的是什么方言，都在使用同一种文字。山东人听不懂四川话，可是能看得懂四川人写的字；广东人和东北人也可以用笔交流。中国的文化就这样一直没有分裂，历代王朝一个个地崩溃，可是总是会奇迹般地还原。

所以说，中国几千年的统一多亏了我们使用的是原始的象形文字，而不是字母。

## 喝开水救了中国人

中国人喝了几千年开水，西方人则喝了几千年生水，当瘟疫来袭时，古代中国人远比欧洲人强大，这一点不同居然就改变了各自的历史。

中国人到了欧美国家，生活上有一点最大的不方便就是，热水随时有，可是仅供洗澡，要喝只能喝生水。说来有趣，中国人喝了几千年开水，西方人则喝了几千年的生水，就这一点不同，居然就改变了各自的历史。

### 欧洲人的厄运

在欧美，人们千百年来习惯就是直接喝生水。据说随便一个土耳其人就可以轻易辨别出各种水的细微差别，不管是泉水、河水、井水。在卫生措施难以保证的时代，欧洲由于饮水不洁造成的种种瘟疫，尤其是霍乱，层出不穷。

在欧洲人引以为豪的古罗马文明时代，整个古罗马城都没有完善的排水设施，所有的城市生活污水和垃圾都排入一条大排水沟中。于是这个流动的大垃圾箱成了各种病原体的携带者，它流到哪里，就把疾病带到哪里。于是罗马就成了瘟疫流行病的多发区。公元前 33 年、公元 65 年、公元 79 年和公元 162 年，瘟疫反复光顾这座文明之都，死者无数。当时的罗马远郊专门挖了埋葬瘟疫罹难者的万人坑。瘟疫过后，鼎盛时期一度拥有 100 万居民的罗马城，人口锐减到 20 多万，几乎变成一个小城镇。

为了抵抗病菌，欧洲人尽可能地少喝水，渴了的话就喝酒，因为酒精毕竟可以起到一定的杀菌作用。于是各种葡萄酒、啤酒成了中世纪欧洲人生活的必需品，如今法国葡萄酒、德国啤酒都成了这些国家的文化象征，不知缘由的中国人把洋酒看得颇为高尚，殊不知当年欧洲人之所以喝酒主要还是为了保命。

不过即便如此，欧洲人还是难逃厄运，有些病菌，比如霍乱菌在酒精中仍可以存活。因为饮水不洁，整个欧洲一次又一次地遭受瘟疫的袭击，人口一次又一次地削减到 6 000 万以下，近一半的土地常常渺无人烟，许多城市横尸遍野，十室九空。

这种情况一直到 19 世纪仍在延续。比如在英国，随着沿岸城市居民的增加，以及造纸厂、肥皂厂、制革厂的建立，生活污水、工业废水和其他污染物源源不断地进入泰晤士河，各种动物的尸体也顺流而下，直至腐烂而成垃圾。泰晤士河无可阻挡地成了藏污纳垢之所，同样是这一河水，在受到如此严重的污染之后，却又被抽取，用沙过滤后输入伦敦，供家庭使用。水公司通常用瓶从泰晤士河装水供应到酒馆、酿酒厂或其他企业。

结果，从 1831 年到 1854 年，英国共发生过 4 次霍乱大流行，其中 1953 年到 1954 年爆发的霍乱疫症，导致 1 万多人死亡。1892 年，德国的汉堡也同样由于河水污染严重，引发霍乱大流行，1.6 万人患病，8 000 人死亡。刚刚工业化的城市在一次次传染病浪潮中受到巨大打击。





## 聪明的中国人

在现代卫生防疫体系建立起来之前，人类似乎只能在致命的干渴和疫病之间徘徊了。就没有别的办法了吗？聪明的古代中国人早就发明了最为简单有效的办法——喝开水。当西方人用水载着各种细菌喝进肚里，再顺着肠道侵入体内的时候，中国人正烧了一壶开水，坐在庭院里品着飘逸的茶香。作为中国传统的一部分，喝开水有利于消毒防病，实为民生之福。虽然中国历史上也不是没有发生过大规模的瘟疫，但是危害程度比欧洲要轻得多。

中国人喝开水有4 000多年的历史，《孟子》中说：“冬日则饮汤。”“汤”便是热水或开水。这个习惯是怎么养成的呢？很可能与茶有关。中国是茶的原生地。《诗经》中已有“荼（茶）”的记载，汉代典籍中多见“烹茶”，可见饮茶必烹，必烧开水，这个习惯的形成至少不会晚于汉代。

要烧开水还得有锅，这一点中国人也有优势。英国史学家李约瑟在《中国科学技术史》中说：“中国化铁为水的浇铸技术比欧洲早发明10个世纪。”传说中治水的大禹就曾经让人铸造了9个称为“鼎”的大锅，可以炖肉，当然也可以烧水。别看这些容器简单，当时可是堪称高科技产品。欧洲游牧人那时候还玩不了这一套，只能习惯于烧烤，面包也好、牛排也好，架在火上烧一把了事。既然没有锅和水壶，没有合用的加温消毒设备，到喝水的时候，恐怕也就想不起烧开了喝这回事。

就靠这简简单单的办法，当瘟疫来袭的时候，古代中国人远比欧洲人强大，人口不断增长，最多时甚至占到全世界人口的35%。有了这样雄厚的基础，才有了中华大地上一个又一个辉煌强盛的帝国。