

社科文献论丛第20辑/姬汝茂主编

# 禅学研究 径路初探

杨锋兵◆著

线装书局



社科文献论丛第20辑/姬汝茂主编

# 禅学研究径路初探

杨锋兵 著

线装书局

## 图书在版编目 (CIP) 数据

禅学研究径路初探 / 杨锋兵著. —北京:线装书局, 2010. 3

(社科文献论丛第 20 辑/姬汝茂主编)

ISBN 978-7-5120-0106-0

I. ①禅… II. ①杨… III. ①佛教—研究 IV.

①B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 038180 号

## 禅学研究径路初探

---

著 者:杨锋兵

责任编辑:赵安民 孙嘉镇 郑金刚

排版设计:秋 水

出版发行:线装书局

地 址:北京鼓楼西大街 41 号 (100009)

电 话:010-64045283 64041012

网 址:www.xzhbc.com

经 销:新华书店

印 刷:北京忠信诚胶印厂

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:7.75

字 数:220 千字

版 次:2010 年 3 月北京第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1000 册

---

定 价:289.00 元(全 10 册)

## 前 言

中国佛教八大宗派中禅宗是最重要的一个宗派，也是中国佛教诸宗派中影响最大、传播范围最广、流传时间最长的一个。方立天先生说：“禅宗是儒释道三家融合的重大思想成果，在思想史、文化史上起过很大的作用，有着特殊的意义。禅宗所蕴含的对本性的关怀，以及由此出发而展开的处世方式、人生追求、直觉观照、审美情趣、超越精神，凸现着人类精神澄明高远的境界，从而保持了它对禅宗爱好者的持久魅力”。

禅学研究伴随着 30 年的改革开放，取得了长足的发展。本书在写作时主要注重禅学的历史及现状、禅学研究的基本方法以及成功的范例，以及对一个初学者来说应该了解的禅学经典、学术名著等方面，可以说是对禅学研究相关成果的一次梳理，通过这样的学术梳理工作的进行，引领初学者一窥禅学研究的堂奥。

该书共分五章，第一章主要综论禅学研究史，对国内外已有的成果进行评点，以期让有志于从事该领域的研究者全面准确地了解该学科发展的基本背景和基本状况，同时关注本领域的前沿热点问题。第二章梳理该研究领域最重要的学者及其代表性思想，而在写作过程中作者注重对其师承关系、思想谱系、理论方法、学术史地

位的说明，让初学者通过接触成功的研究范例，全面了解本领域的基本研究方法和研究成果。第三章分析说明本领域相关经典及其诠释情况，使读者对经典有所熟悉。第四章对本领域学术名著撰写提要，展现学术研究成果。写作时主要援引著作本身的表述以及名家对该著作的评价，尽量做到全面客观。最后一章为初学者提供了一些本领域重要的学术期刊、工具书以及网络上可以利用的电子文献库，以期对初学者有所帮助。

由于笔者水平有限，在写作过程中主要对中国的相关研究进行了分析，对国外的论述主要集中在日本和美国等国家，并同时参考了许多学者大量相关的研究成果，在第三章中，吴言生教授对数部佛教经典的解释做了大量修改，笔者在此由衷地表示感谢。

“伐柯伐柯，其则不远”，前辈学人的成果与方法是我们前进中不可或缺的。禅海蠡测，偶得一鳞半爪，已有不胜之喜。

杨锋兵

2009年10月于陕西师范大学

# 目 录

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 第一章 禅学研究简史 .....          | 1  |
| 第一节 中国禅学研究述评 .....        | 1  |
| 1. 关于禅学思想的研究 .....        | 1  |
| 2. 关于禅宗史的研究 .....         | 9  |
| 3. 关于禅宗文献的研究 .....        | 14 |
| 4. 关于禅宗史上主要人物的研究 .....    | 17 |
| 5. 对禅宗与文学、美学等的综合性研究 ..... | 24 |
| 第二节 日本禅学研究略梳 .....        | 30 |
| 1. 第一阶段 .....             | 31 |
| 2. 第二阶段 .....             | 33 |
| 3. 第三阶段 .....             | 34 |
| 4. 第四阶段 .....             | 36 |
| 5. 对道元禅学的研究 .....         | 43 |
| 第三节 欧美禅学研究概述 .....        | 47 |

## 【禅学研究强路初探】

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 1. 对禅宗史的研究 .....            | 49         |
| 2. 对禅宗史上重要人物的研究 .....       | 52         |
| 3. 对禅宗与心理学、文学等的综合研究 .....   | 56         |
| <b>第二章 禅学研究名家综论 .....</b>   | <b>60</b>  |
| 第一节 中国禅学研究名家论述 .....        | 60         |
| 1. 胡适 .....                 | 61         |
| 2. 陈垣 .....                 | 70         |
| 3. 印顺法师 .....               | 80         |
| 4. 杜继文、魏道儒 .....            | 85         |
| 5. 杨曾文 .....                | 92         |
| 6. 孙昌武 .....                | 105        |
| 7. 吴言生 .....                | 113        |
| 第二节 日本禅学研究名家评述 .....        | 124        |
| 1. 忽滑谷快天 .....              | 125        |
| 2. 铃木大拙 .....               | 135        |
| 3. 伊吹敦 .....                | 142        |
| 第三节 美国禅学研究名家略论 .....        | 150        |
| 1. 伯兰特·弗雷 .....             | 151        |
| 2. 马克瑞 .....                | 157        |
| <b>第三章 禅宗相关经典及其诠释 .....</b> | <b>162</b> |
| 1. 《楞伽经》 .....              | 163        |
| 2. 《大乘起信论》 .....            | 164        |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 3. 《心经》 .....           | 166     |
| 4. 《金刚经》 .....          | 169     |
| 5. 《维摩经》 .....          | 173     |
| 6. 《楞严经》 .....          | 175     |
| 7. 《华严经》 .....          | 177     |
| 8. 《法华经》 .....          | 179     |
| 9. 《圆觉经》 .....          | 183     |
| 10. 《涅槃经》 .....         | 185     |
| 11. 《坛经》 .....          | 187     |
| 12. 《永嘉证道歌》 .....       | 189     |
| 13. 《五灯会元》 .....        | 191     |
| 14. 《宗镜录》 .....         | 192     |
| 15. 《碧岩录》 .....         | 193     |
| 16. 《古尊宿语录》 .....       | 195     |
| <br>第四章 禅学研究名著及提要 ..... | <br>197 |
| <br>第五章 禅学研究学术资源 .....  | <br>232 |

# 第一章 禅学研究简史

禅学自印度传入中土，再到发展成为以禅命名的宗派——禅宗，并最终成为中国佛教的主流，对中国文化的众多层面产生了深刻的影响。随后禅宗又传入日本、朝鲜乃至欧美，禅学思想，禅宗历史，禅宗文献等与之相关的领域都进入了学者的研究视野。本章拟对中国、日本、欧美的禅学研究状况做简要述评，以期对初学者有所帮助。

## 第一节 中国禅学研究述评

本节拟对中国禅学的研究成果进行一个较为全面的梳理，以期让有志于从事该领域研究的学生全面、准确地了解该学科发展的基本背景和基本状况。

### 1. 关于禅学思想的研究

中国关于禅学思想的研究发生很早。如宋代由雪窦重显禅师完成的巨著《碧岩录》就对古代禅师的思想做了一次深入的总结。尽

管此种总结并不符合后来我国在西学东渐影响下所形成的一种严格意义上的学术总结，但他对资料的搜集、保存、整理以及事实的剖析都有一定的价值，也为后人研究这些禅师的思想奠定了一定的基础。

学术界一般认为，我国的学术研究是近代“西学东渐”的影响之下，西方学术界的治学方法和观念传入我国，我国才有了严格意义上的学术研究。若以此时为标志，中国对禅学的研究则始于20世纪初。此一时期的研究重点是《坛经》以及慧能、神会的个案研究。中国有关禅学思想的研究文章及著作较少。据袁宾《禅宗辞典》的附录——《禅宗研究论文及著作目录》的搜集，1950年以前，发表禅宗研究论文60篇，著作2本。此时对禅学思想的研究文章有教内太虚大师的《唐代禅宗与现代思潮》，此文将禅宗的思想精神概括为：反信教的学术思想、反玄学的实用精神、反理论的直觉精神、反因袭的创化精神，全体融美的精神，自性尊圆的精神，虚无主义的精神，无政府主义的精神，布尔塞维克主义的精神，德莫克拉西主义的精神等几种特点。<sup>①</sup>

1950年以后到“文化大革命”以前这十几年时间中，对禅宗思想的研究讨论渐趋热烈。陈铭枢在《现代佛学》第1卷第8期《我的禅观》一文中，把《坛经》中的思想分为知非，无念为宗，识自本性见自本性三个特点，认为禅宗的底趣体现在“寂”。而在《论慧能六祖禅》中，他对“知非”和“无念为宗”做了进一步解释，说“六祖‘知非’之教，实是弘扬常惭愧的经教，另一方面又为儒家思想能接受大乘教在实践上最鲜明的体现”<sup>②</sup>。他认为“无念为宗”本身就具有正、反、合的辩证法意义，提出遵经和破邪是禅

---

① 释太虚：《唐代禅宗与现代思潮》，《太虚大师全书》第13编。

② 陈铭枢：《我的禅观》，《现代佛学》第1卷，第8期。

学的两个标准。遵经的内涵就是“言必该典，理必契教，又绝不是袭陈滥、套形式和死在句下，而自有其对机启发，洞中隐微，无方的妙用在”。破邪的所指即破除谤佛的“附会无稽之谈”，由此他认为遵经和破邪为治禅学者必由之路<sup>①</sup>。吕澂在《谈谈有关初期禅宗思想的几个问题》一文中首先认为原始的禅宗思想和四卷本《楞伽经》有十分密切的关系；其次吕澂先生认为慧可的思想是结合着达摩所传的禅法而传布的；再次，初期禅宗“经道信到弘忍，开创了东山法门，其思想又有了较大的变化”，故而“这一转折变化，在辨认弘忍、神秀思想的特点时，是不应该忽视的”<sup>②</sup>。最后，他认为“神秀可算是弘扬东山法门最力的一家”，并使北宗盛极一时。随后他也分析了“顿渐之辩”，认为“北宗禅法由这样的点滴领会最后得到恍然大悟，尽管那一悟也象是顿悟，但从源头上说来，依旧是逐渐贯通的一类。因此，南宗指斥它为渐悟。南北两宗间顿渐之辩，大概如此”<sup>③</sup>。吕澂《禅宗——唐代佛家六宗学说略述之三》中认为：“以具备自觉圣智内容的如来禅为止观的最高层，契合于‘如来藏心’（这在《楞伽经》里看成真如的异门）的攀缘如禅作它的阶梯，这样直接指示佛家实践的究竟和源头，便启发了当时讲究禅法的人去另辟途径。中国禅宗的思想即导源于此。”<sup>④</sup>“禅宗是佛学思想在中国的一种发展，同时是一种创作。在印度的纯粹佛学里固然没有这种类型，而它的基本理论始终以《起信论》一类的‘本觉’思想贯穿着，又显然是凭借中国思想来丰富它的内容的。我们更从中国佛学思想流变上看禅家南宗的盛行，可说是反映着当时佛

① 陈铭枢：《我的禅观》，《现代佛学》第1卷，第8期。

② 吕澂：《中国佛学源流略讲》，中华书局，1979年，第308—309页。

③ 吕澂：《中国佛学源流略讲》，中华书局，1979年，第310页。

④ 吕澂：《中国佛学源流略讲》，中华书局，1979年，第369页。

家由于实践的要求对一般义学和信仰的反抗趋势”<sup>①</sup>。吕澂在1962年6月6日的《光明日报》上发表了《试论中国佛学有关心性的基本思想》一文，文章指出：“在禅宗方面，自南宗畅行以来，更是围绕着性觉的思想作出种种机用的发挥。像禅师们指点学人所常说的‘即心即佛’，‘本来是佛’，‘平常心是道’以至说到‘一切现成’，无一不联系性觉思想才能理解其真意。到了后来，禅宗还因宗密揭出菏泽（神会）的秘传，以‘灵知’解人心的本觉，而明言‘知之一字，众妙之门’，甚恐其混同知解，而予以反对。这样用心于知解以外，又不期然成为一种神秘主义。”<sup>②</sup>关于禅宗思想与我国传统思想之关系问题，鉴安在《禅宗的思想与风范》一文中认为禅宗的思想是印度大乘般若思想在中国发展的一种形态，与我国传统思想关系不大。<sup>③</sup>

此时从马克思列宁主义的方法论来研究禅宗成为时代的一个亮点。作为新中国缔造者的毛泽东认为：“宋朝的理学是从唐朝禅宗发展起来的，由主观唯心论到客观唯心论，有佛、道，不出入佛道不对。”<sup>④</sup>他说“唐朝佛经《六祖坛经》记载，慧能和尚，河北人，不识字，很有学问，在广东传经，主张一切皆空。这是彻底的唯心论，但他突出了主观能动性，在中国哲学史上是一个大跃进。慧能敢于否定一切。有人问他：死后是否一定升天？他说不一定，都升西天，西方的人怎么办？他是唐太宗时的人，他的学说盛行于武则天时期，唐朝末年乱世，人民思想无所寄托，大为流行”<sup>⑤</sup>。任继愈的《禅宗思想略论》一文，指出菩提达摩学说的主要特点，在于把

---

① 吕澂：《中国佛学源流略讲》，中华书局，1979年，第381页。

② 吕澂：《试论中国佛学有关心性的基本思想》，《现代佛学》，1962年，第5期。

③ 黄夏年：《禅宗研究一百年》，《中国禅学》第一卷，中华书局，2002年，第458页。

④ 王兴国：《毛泽东与佛教》，中国书籍出版社，1996年，第104页。

⑤ 王兴国：《毛泽东与佛教》，中国书籍出版社，1996年，第112页。

印度输入的复杂繁难的宗教修持方法改变为简易的宗教修持方法，这“完全是北方中国具体环境下的产物”。而禅宗从达摩到弘忍的五代相传，可以看作禅宗的预备阶段。这时期禅宗尚未形成宗派，也没有正式以“禅宗”作为自己宗派的名称。初期禅学的思想都是客观唯心主义。禅宗到慧能以后，从客观唯心主义转向主观唯心主义。慧能进行了一场革新运动，“他们没有隋唐佛教其他宗派的优越条件，没有很多的‘理论’和旧的佛教宗派抗衡。他们唯一的武器就是用主观唯心主义，他们不要论证，不要引经据典，只要凭借每个人主观信仰和良心”<sup>①</sup>。他认为后期禅宗特点有两个，第一，否认表面语言的表述能够说明禅宗的基本原理，用比喻、隐语、拳打脚踢的动作来表述。第二，禅宗所相信的真理是超现实的，在现实世界中不存在，因而不能用认识现实世界的方法来认识真理。所以后期禅宗发展为宗教神秘主义、直觉主义，完全走向反科学、反常识的道路，这是禅宗发展的主流。在哲学史上，禅宗以严肃的态度对待哲学上的主观思维和客观现实的矛盾统一的问题，“它以主观吞没了客观，以心代替了物，但是作为反面教材，它使中国哲学史上的认识论比过去更加深刻、丰富了”<sup>②</sup>。“它引起人们对认识论问题的重视，虽然它走的方向错了。但是它构成了认识论上不可缺少的一个环节，它起着反面教材的作用，它把认识论引向深刻化的道路”<sup>③</sup>。萧蓬父在《唐代禅宗慧能学派》<sup>④</sup>一文中着力强调禅宗慧能学派所进行的活动是一种革新。慧能学派“以大胆的教义‘革新’，在一般庶族地主的政治意识中，更找到了广阔的传播市场”。同时他认为“慧能学派所以高举起‘革新’佛教的旗帜，并不在于他们

① 黄夏年：《禅宗研究一百年》，《中国禅学》第一卷，中华书局，2002年，第459页。

② 黄夏年：《禅宗研究一百年》，《中国禅学》第一卷，中华书局，2002年，第459页。

③ 黄夏年：《禅宗研究一百年》，《中国禅学》第一卷，中华书局，2002年，第459页。

④ 萧蓬父：《唐代禅宗慧能学派》，《武汉大学学报》，1962年第1期。

是所谓‘平民派’，而在于当时寺院经济和佛教势力的发展，内部存在着严重的危机。这是他们从事‘革新’运动的真正动力”。慧能学派的革新是在佛教世界观内部别树一帜，并希图用祖师真传的名义来夺取佛教正宗的法统地位。其实质“乃在于想把佛教理论进一步精炼化、哲学化；企图摆脱烦琐的修证过程和经论词句的解释，而把作为宗教本体化的客观唯心主义体系，进一步发展为主观唯心主义的神秘体验论，由思辨推理转入超验直觉”。萧先生总结了慧能学派思想的特点，主要表现在三个方面，第一是“即心即佛”的本体论。第二是“顿悟成佛”的方法论。第三是“凡夫即佛”的宗教归宿。慧能学派的思想学说构成了中国思想史上一个独特的宗派哲学学派。因此“禅宗思想的出现，在一定意义上，可以说是中国佛教哲学发展的顶峰；同时，也就标志着中古哲学史上佛教这一整个思潮的发展‘圆圈’，达到了它的终点。这就是禅宗慧能学派所进行的佛教‘革新’运动的思想实质”。

中国内地实行改革开放以来，党的宗教信仰自由政策得到了落实与保护，禅学的研究又步入了一个新的历史时期，也开始变得成熟起来，成果也越来越多，并在20世纪最后二十年中形成了“禅学热”这一文化现象，禅宗思想方面的研究成果斐然。著名禅僧正果法师的遗著《禅宗大意》<sup>①</sup>是佛教教界学者的一部有影响的著作。此书分为十五个部分，前六个部分系统地介绍了禅宗的相关思想及历史，后九个部分则系统地介绍了禅宗的实践，此一部分内容尤为重要。法师是佛门中人，对禅宗的实践有深刻地践行。“因为虽然有不少学者从事于禅宗的研究，写出了一些有影响的著作，但这些都是主要依据文字材料而拟定的，对禅宗的实修，因条件的限制，

---

<sup>①</sup> 张文达、张荆编：《禅宗历史与文化》，黑龙江教育出版社，1988年，第107—289页。

学者们难以体会其中的三昧，多少有一定的局限性。法师为佛门中人，数十年来坚持习禅打坐，有深刻的体会。所以该书的撰写和出版，从一定程度上弥补了学术界的不足，正由于此，该书受到了佛教徒和佛学院学生的欢迎，也引起了学术界的重视”<sup>①</sup>。邢东风《禅悟之道——南宗禅学研究》一书是一部专门研究南禅的著作。作者认为“研究禅宗的思想和实践，应当从实际出发，充分注意禅宗思想的实践性，而不应从一般的哲学模式出发，把它只当作一种无关乎宗教修行实践的纯粹理论学说或知识形态，这是准确把握禅宗思想及其所要解决的问题的关键。禅宗和以往的佛教一样，本质上仍是一种解脱道，它为了求得所谓的人生解脱而提出自己的一套思想主张和实践方法。如何修行成佛、觉悟解脱的宗教实践问题就是禅宗的思想和实践所要解决的根本问题。禅宗为了说明修行成佛自在解脱的根据而极力张扬宗教实践主体的地位，他们强调修行实践的主体性原则，并且提出和运动灵活不拘、无规可循的修行实践手段”<sup>②</sup>。而“禅宗的思想和实践形成之后，又反过来从文化深层结构方面给中国思想文化的发展以广泛深远的影响”<sup>③</sup>。该书本着实事求是的精神，结合当代哲学、宗教学、心理学和社会学等多方面学术研究的成果，对禅宗的思想和实践作出科学的分析说明。洪修平《禅宗思想的形成与发展》一书认为“禅宗从达摩禅到慧能禅，经历了一个由外境到内境，由心注一境到心境泯然的演变发展过程。般若实相说与楞伽心性的融摄是达摩系禅学思想的基本特点。禅宗的理论核心是人的解脱问题，从中透露出唯当下现实之心的本体论预设，因此不能用主观唯心主义或客观唯心主义简单概括。禅宗可

① 黄夏年：《禅宗研究一百年》，《中国禅学》第一卷，中华书局，2002年，第463页。

② 邢东风：《禅悟之道——南宗禅学研究》，中国人民大学出版社，1992年，第4页。

③ 邢东风：《禅悟之道——南宗禅学研究》，中国人民大学出版社，1992年，第4页。

以说是一个以佛教为本位而融摄了儒道思想的三教合一的佛教宗派，它上承魏晋以来佛教中国化传统，下开宋明理学以儒家为本位的三教合一之先河，南北禅宗都起了积极的作用”<sup>①</sup>。

此一时期的禅宗思想研究的一大特点是从开始的主观唯心主义或客观唯心主义方面转到了心性论的研究。方立天先生认为“禅宗思想体系包括本体论、心性论、道德论、本悟论、修持论和境界论等思想要素，其中最主要的是心性论、功夫论和境界论三大要素，分别阐明了禅修成佛的根据（基础）、方法（中介）和目的（境界）三个基本问题。从这三大思想要素的相互关系来看，心性论是禅宗思想体系的核心内容”<sup>②</sup>。而对禅宗心性论的理论来源问题，方立天先生结合中国传统思想背景，认为心性的思想明显受到了道教和儒教的影响。方先生进一步认为“从禅宗思想体系的内涵、结构、核心来看禅宗的基调是以心性论为基点，通过心性修持获得心性升华的心性学说，是一种摆脱烦恼、追求生命自觉和精神的文化理想。贯穿于禅宗心性学说、文化思想的本质内容是：自然——内在——超越”<sup>③</sup>。目前学界已经达成了一种共识：隋唐时期的佛学以心性问题的探讨为核心内容，极大地丰富了中国哲学史上的心性论，而禅宗恰恰是这一方面的代表，它构成了中国古代哲学发展过程中的一个重要环节。

---

① 黄夏年：《禅宗研究一百年》，《中国禅学》第一卷，中华书局，2002年，第462—463页。

② 方立天：《禅宗精神——禅宗思想的本质、核心及其特点》，《哲学研究》，1995年第3期。

③ 方立天：《禅宗精神——禅宗思想的本质、核心及其特点》，《哲学研究》，1995年第3期。

## 2. 关于禅宗史的研究

禅宗史研究自禅宗立派便已兴起，净觉的《楞伽师资记》，杜朏《传法宝记》，保唐禅派的《历代法宝记》等已初具禅宗灯史的性质的著作导夫先路，晚唐五代时的《宝林传》与《祖堂集》继之而起，而宋代则是禅宗灯史创作的高峰时期。宋代先后成立了七种灯史，即《景德传灯录》、《天圣广灯录》、《宗门统要集》、《建中靖国续灯录》、《宗门联灯会要》、《嘉泰普灯录》、《五灯会元》诸种禅宗史。但灯史、灯录究竟具有何种性质？所记是否就是史实？柳田圣山在《初期禅宗史书的研究》中对其有一个界定，“所谓灯史，是以达摩系统的禅的师资相承之系谱为中心，集录了历代祖师的机缘问答，上堂示众等内容的文献资料”<sup>①</sup>。历代灯史的编撰尽管对禅宗史实有一定的保留和记述，但撰者往往站在自己的宗派的立场，有很深的护教情结，往往高扬有利于自己宗派的材料，而贬抑其他宗派，有时甚至不惜“三人成虎”、“空穴来风”。

时至20世纪初，在“西学东渐”的潮流之下，西方学术界的治学方法和观念传入我国。20世纪上半叶，胡适的禅宗史研究非常引人注目，他提出“大胆的假设，小心的求证”的治学方法，从实证主义的角度推动禅学的研究。“鼓动禅宗研究的，则仍以胡适为一时俊彦。尽管他的研究，为佛教徒或真正禅宗学者所反对，可是由他的鼓动，而引起学术界的注意，引起广泛的重视，影响甚深，则是不可否认之事实”<sup>②</sup>。

从1925年发表《从译本里研究佛教的禅法》的专论开始，胡适关于禅学的论文相当多，单就《胡适手稿》的后四集所收的有关

① 柳田圣山：《初期禅宗史书的研究》，法藏馆，1967年5月，第11页。

② 张曼涛编：《现代佛教学术丛刊·唯识学概论》，台湾大乘出版社，1978年。