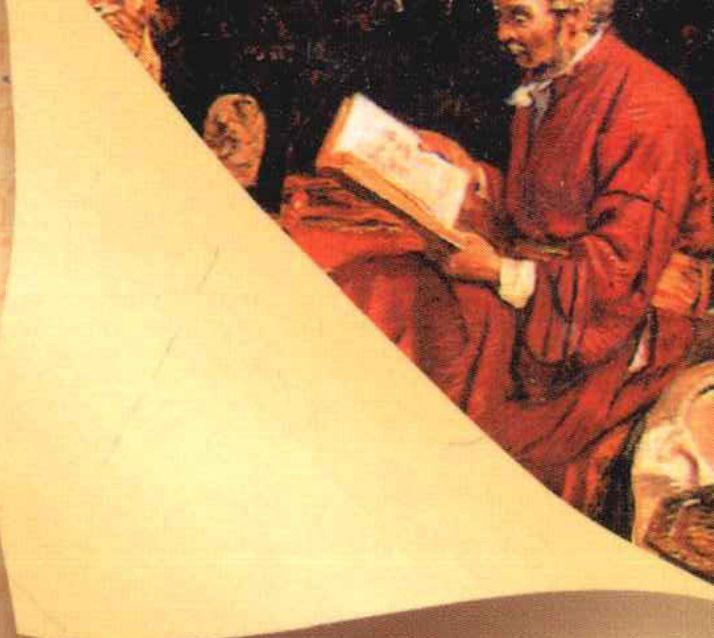




心灵励志袖珍馆 IV
POCKET BOOK



没有成功的人绝不是因为太笨
而是从来没有像成功者那样去修炼自己

成功需要的修行

Beginning Right

【美】纳撒尼尔·C.小福勒 著
赵 越 译



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE





心灵励志袖珍馆 IV
POCKET BOOK IV

成功需要的修行

Beginning Right

【美】纳撒尼尔·C.小福勒 著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP) 数据

成功需要的修行 / (美) 小福勒著; 赵越译. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2010.11

(心灵励志袖珍馆. 第4辑)

ISBN 978—7—5484—0293—0

I. ①成... II. ①小... ②赵... III. ①个人—修养—通俗读物 IV. ①B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第166272号

书 名: 成功需要的修行

作 者: [美] 纳撒尼尔·C. 小福勒 著

译 者: 赵 越 译

责任编辑: 颜 楠 赵宏佳

责任审校: 陈大霞

版式设计: 张文艺

封面设计: 田晗工作室

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路82—9号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市昌平前进印刷厂

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787×1092 1/32 印张: 42 字数: 880千字

版 次: 2010年11月第1版

印 次: 2010年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978—7—5484—0293—0

定 价: 60.00元 (全六册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

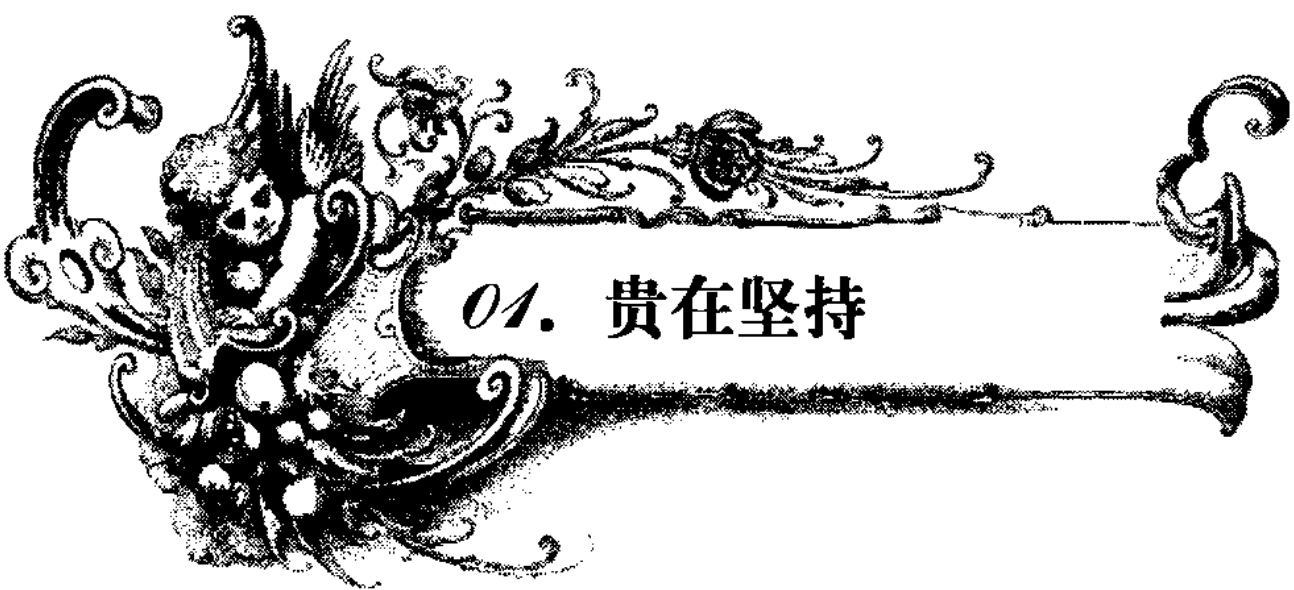


01. 贵在坚持	1
02. 上帝给你一双眼睛，是为了让你观察	4
03. 志存高远	7
04. 今日事，今日毕	10
05. 勿越雷池半步	13
06. 凡事在自己	15
07. 不要闲着没事	18
08. 开源前，请节流	21
09. 别等了，现在行动吧！	24
10. 开个银行账户	27
11. 闲荡者一无所有	30
12. 读报是高尚生活的始端	33
13. 早起的鸟儿有虫吃	36
14. 保持清明适度的生活	39
15. 不劳而获不可能	42
16. 果敢为人	45

17. 忠于职守	48
18. 活着就要不断地学习	51
19. 业余嗜好须适度	54
20. 老练处世	57
21. 做职责外的事情	60
22. 加薪之道	63
23. 别混淆工作与社交	65
24. 人可以老，但不能服老	68
25. 先做好自己	71
26. 再忙也要轻松一下	74
27. 力争上游	77
28. 创新必须有价值	80
29. 学会馈赠世界	83
30. 充满兴趣地工作	86
31. 善用直觉判断	89
32. 沮丧的山姆	92
33. 真正伟大之人不会觉得自己伟大	95
34. 再忙也要去交际	98
35. 做人不要自以为是	101
36. 成功没有一帆风顺的	104
37. 简淳的艺术	107
38. 尊重自己	110

39. 有规律地生活	113
40. 一切都取决于你	116
41. 图书馆的书，你看过几本？	119
42. 朋友的档次就是你的档次	122
43. 活在当下，思考未来	125
44. 贵在专一	128
45. 做人不能“刚刚好”	131
46. 博采众长	134
47. 主动出击	137
48. 谦恭有礼	140
49. 户外是最好的疗养所	143
50. 一个人的价值在于他所能提供的服务 ...	146
51. 不要对人说三道四	149
52. 做正确的事	152
53. 如何运用知识才是最重要的	155
54. 常识比金钱更重要	158
55. 关键是你，不是“别人”	161
56. 不要随波逐流	164
57. 善用琐碎的时间	167
58. 学习别人的优点	170
59. 伟大的人在乎别人的观点	173
60. 自己才是命运的终极主人	176

61. 经常到户外走走	179
62. 不要对小事嗤之以鼻	182
63. 踏踏实实是正理	185
64. 只履行自己的职责是不够的	188
65. 努力工作	191
66. 幸福的感觉	194
67. 没有完全的自由	197
68. 不要担心自己会知道得太多	200
69. 何为教养	203
70. 拉帮结派的恶果	206
71. 盲从者无所为	209
72. 怎样才算绅士	212
73. 刚愎自用还是独立自主?	215
74. 金钱并非目的	218
75. 金钱的魔力	221
76. 及时刹车	224
77. 社交的度	227
78. 竞争不是目的	230



01. 贵在坚持

连贯潜藏着力量。

断续之点必趋脆弱。

自然之伟力源于其延绵连贯之力量。

洄游之鱼必现于急湍中流。

今日之涸溪，下月却成洪流，此等遽变实非明智之举，不比一排水管。洪流之力量与功用，累为间歇之涸所消减。

周一，某人喂饱马匹；周二，不予其进食；周三，瘦马矣；周四，马半死不活；周五，死马矣。

某学童，周一，上课；周二，逃之；周三，尝试忆周一之所学，续之于周三之课；此举譬如穿崎岖之山路，终不能达“教育”之高峰。

若有北方愚者，其居处，冰水随季节消融，却大肆渲染，商业之基础亦应时而转。常有高瞻远瞩之商人，轻牵其手，只想将其流放于阒无人

烟之荒地。

世界锤炼人之素养，使其处于变化的洪流之中，何人可幸免？

世之成大业者，似是悖于成功之法则，然其终不失连贯之暗力。时有人跳于高桥，幸免而活。但请记住，保险承保之人定会对此敬而远之。

连贯之步伐可能中途顿滞，却成功依然。事实上，商人常于此景亡羊补牢，然成功之人却竭力避趋之。

打破连贯实为失败之根源也。试问，一天只能铺一块地毯的地毯工人，谁会雇用？

多加停站的火车，总需额外之款项。

怀揣愿景之人，虽其构图仍不明，仍沿既定之路，朝既定之方向，舒其休息与工作。

断续之工作实为人生之苦役，其断裂处，常需额外之光阴去修补。

若志于某事，需有始有终，常怀于心中，直到其圆满之日。

莫想可双管齐下，此实为艰难之事也。常人之力，只可专于一事，若强为之，两者之中，必有其一失败，或二者皆败。

沿同一方向迈步，直抵能力之所限之深度。

莫迷恋沿途之景色，张望、踟蹰、原地打转。

眼睛深锁远方之靶心，若想早日抵达，沿相同的方向。避免岔路，通往成功之康庄大道，花费巨大，却可免于山崩之危险。

莫闲荡，勇直前。明日不都是阴霾密布，狂风骤雨。

结合自己之理想与工作。

若首尾相连之火车，既发散思维，又将其紧紧联系在一起。

02. 上帝给你一双眼睛，
是为了让你观察

若干年前，一位年轻人漫步于无垠的海滩上，在阳光和煦的夏日享受其假期。他与灯塔看护人住在一起。他为人勤奋，思虑周到。在风和日丽的闲淡日子里，他常一个人在大树的阴翳下静静地读书。

某天，他无意间注意到低一层楼房的窗户不如其上面的窗户明亮。他尝试去了解其中的原因，但一无所获。某个晚上，他向看护人讲到了这个问题。

“原因啊？”看护人说，“这都怪那些讨厌的沙子，沙随风势，不断地撞击着窗子，每年我都要更换两三次玻璃。”

听到此，年轻人不禁兴趣泛起。在经过一连串的试验之后，他发现，如果以同样的力量来冲击玻璃门的话，亦会产生同样的结果。这位年轻

人就是磨砂玻璃及后来广为闻名的沙玻璃机器的发明者。这种发明在全世界已被广为应用。

大自然向他昭示了这个道理，是大自然制造了第一个磨砂玻璃。

对此现象，看护人已经熟悉了几年了，但除了更换玻璃与咒骂沙子与大风之外，他对此是不加留意的。成千上万的人也许都见过沙子吹打窗户的情景，但都没有深究，也没有动一点脑筋想想，眼睛也只是泛泛而又漠然地看着这一切。

许多最伟大的发明的源头在于观察。开始，可能是无意间的观察，但到后来，就变为一种科学有序的研究。

眼睛是心灵的窗户。眼睛把所见之物传达给心灵，这也是眼睛的职责所在。然后，心灵运用眼睛所摄录的影像来有条不紊地进行分析。

看，本身这种行为，只是懒人的行为。若一个人眼睛不瞎，他就必然会睁眼看这个世界，看大千世界的种种，任其在眼前飘过。而一些人却认真研究其中的奥妙。

尽管，世人的能力有其差异性，但在一个大的范畴内，一般人在心智与体格上是殊无异处的。机会之脚不会只走过一条大道、一个城镇，或是一个乡村，而是走遍万水千山。它如一幅巨

大的且有无穷卷轴的全景画铺展在我们的眼前。有些人只是漠漠地远观，而一些人则不仅如此，而是走进其中，悟其奥妙。他们所抵达的远方，非一般人之所能及也。而他们的发现则有可能造福于自己与人类。

关于此类的例证，俯拾皆是。我可以讲很多关于那些青年与男人不仅观察生活，而且不断想方设法去创造的实例。

毋庸置疑的一点是，最科学的观察可能出现谬误，而那些奔于实现伟大事务之人可能失蹄于小事。但是，同样不容辩驳的一点是，如果你不向往远景，就永远一无所获。机遇可能会叩开你的大门，运气可能穿越你的大道；但若你不加利用，机遇与运气都将一文不值。

运气是对人平等的，关键取决于你自己。机遇所能做的，最多也只是傻傻地走到你的面前，要把它牢牢抓住、好好利用的关键，还要看你的行动！

机会从不被任何人垄断，贫穷之人与腰缠万贯之人在其面前都是平等的。



03. 志存高远

“我们无法实现所有的理想，却可以把现实理想化。”

翱翔之志，环游天宇。成功总是有理想的紧紧陪伴。

成就之路如爬坡之迂回，虽攀上期望之巅峰之人是凤毛麟角。但是，不思进取之人只能待于山脚，仰望险峰之威严。

胸无大志之人常遭人鄙视，他非一个好公民、好父亲、好丈夫或是有益于世界之人。他却独占着这世界的空间，心中跳动着一颗冰冷的心，流着散着寒气的血液。他只是生存着，却不知生活为何物。

能真正撷取理想之光的人不多，但所有的人却是可以将现实理想化，从沉寂平庸的生活中超越，心中怀揣着这一信念：无论其身份显贵与否、是否获得赏赞，都没关系。因为他们在平凡

的生活中过着属于自己的人生。

雄心壮志是由成百上千的“小理想”一环一环地组成的，每个理想跨越一时的心智，最终在不断前行的旅途中，融合成更为高远的人生。

漂泊于人世间，若不理想化一点，那么在每人建造属于自己的“荣誉之殿”时，就会猛然发觉自己收集的材料是远远不够的。

无论你多么落魄，或是处于社会的最底层，我都不会鄙夷你。当你尝试攀爬第一层阶梯，可能暂时还无力抵达；当你到达时，下一个阶梯就是你的目标；然后一步一步往上攀爬。

我的一位年轻朋友，在工作之始，他的第一份工作就是整理文件。他全身心地投入进去，不久就成为办公室有史以来最好的文件整理者。他心中的理想就是让自己因出色的工作而闻名。当他出色地完成这一任务后，公司又有重任赋予他。他一如既往地完成工作，之后，一个更高的职位向他敞开了大门，而他也成功地履行着自己的职责。他心中有两个理想：当前之理想、未来之理想。当其在为前者奋斗之时，心思未来。他把自己的双脚牢牢地固在当前职责之磐石上，在此基础上，渴盼未来。他心中始终铭记一点，若不完善今日之职责，为明日作铺垫，一切美好

的事物都只是空中楼阁而已。他活在当下与未来，专注于自己的职责，为明天作更好的准备。而他的具体理想也是随时势而变，但在前脚未稳之前，绝不莽撞冲动地迈出后脚。他能因袭别人成功的经验，避免失败的歧路，而不像许多毫无理想，罔顾现实与未来的人那样失败的一塌糊涂。

朋友，请于心间铸个理想，时时感受其心跳。先把雄心壮志摆在远方的启明灯那里吧，先把现实理想化。因为，一个没有理想的现实与一个超脱于现实的虚无缥缈的理想，都是一样难以触摸的。



04. 今日事，今日毕

人生有三个季节：昨日、今日、明日。
昨日之所为漫入今日，今日之所为融入明日。

三者之中，孰最重要？

实无答案，其中各方独自都是不圆满的。

昨日职责之事完成，今日工作就趋于简单。

今日勤勉工作，明日的大门将为你敞开，职责也将变得轻松。

每一天都有其重要性——昨日、今日、明日——疏漏任何一方，都将实质性地影响当前的生活与其余两者。

昨日之日不可挽，已永逝于忘川之河。若这是堆满错误的一日，就必须在今明两日去慢慢修复。

若只活在今日，那与动物何异？只是一味地往后看，而从不向前望一点点。