

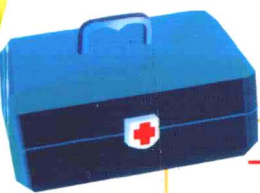
家庭用药百宝箱丛书

# 高血压用药 知识问答

居家合理运用药物 避免不良后果

编著 © 陈丽华 李金辉 周立霞

GAOXUEYA YONGYAO ZHISHI WENDA



- **问题1** 服用药物有可能出现什么异常情况?
- **问题2** 服药时饮食需要注意什么?
- **问题3** 什么情况下,提示需要停用药物?
- **问题4** 药物之间孰优孰劣?



科学技术文献出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

高血压用药知识问答/陈丽华,李金辉,周立霞编著. -北京:科学技术文献出版社,2010. 11

(家庭用药百宝箱丛书)

ISBN 978-7-5023-6749-7

I. ①高… II. ①陈… ②李… ③周… III. ①高血压-用药法-问答 IV. ①R544. 105-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 182154 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)  
图书发行部电话 (010)58882866(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)58882873  
网 址 [http://www. stdph. com](http://www.stdph.com)  
E-mail: stdph@istic. ac. cn  
策 划 编 辑 樊雅莉  
责 任 编 辑 樊雅莉  
责 任 校 对 唐 炜  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司  
版 ( 印 ) 次 2010 年 11 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 650×950 特 16 开  
字 数 120 千  
印 张 9.25  
印 数 1~5000 册  
定 价 13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

# 《家庭用药百宝箱丛书》

## 编写委员会

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 主 编 | 陈 峥 |     |
| 副主编 | 刘小鹏 | 郑 曦 |
| 编 委 | 王玉波 | 刘运湖 |
|     | 杨 斌 | 周立霞 |
| 秘 书 | 李方玲 |     |

# 前言

由于经济发展,生活节奏的加快和生活水平的提高,人们的生活方式、生活习惯发生了极大的改变,各种慢性病明显增多;同时患者的医疗需求也发生了改变,由救急治疗,趋向于巩固、预防治疗和延年养生,老龄化社会也随之而来。因此,患者居家用药明显增多,尤其是老年人多病共存,同时服用2~3种以上药物者也越来越多。

药物如何服用?服用药物有可能出现什么异常情况?什么情况下,提示需要停用药物?服药的时候,饮食上要注意什么?这种药物不能和哪些药物同时应用?与其他药物同时应用要注意什么?中西药如何服用?药物之间孰优孰劣?诸如此类众多的为什么,是患者或家属最关心的问题。

有鉴于此,我们组织了北京中医药大学附属北京老年医院等单位长期从事临床工作的医护专家、临床药师,针对患者及家属居家用药所关心的问题,编写了临床常见病、多发病(糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等)的《家庭用药百宝箱丛书》。旨在指导患者结合自己的病情,居家合理地运用药物,避免用药不当带来的不良后果。本套丛书在内容选择上,力图反映常用药物(包括一些新药)的使用方法、注意事项以及基本治疗思路 and 原则;文字上尽量做到通俗易懂、简洁明了,使不具备医学知识的患者及家属也能掌握一些常见病的诊疗方法、常用药物使用的注意事项;也可作为各级医务人员,特别是广大基层医务人员用药的参考。

在编辑本书的过程中,得到了科学技术文献出版社的大力支持,在此丛书付梓刊行之际,表示诚挚的谢意。

陈 峥

# 目 录

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 第一章 用药注意事项 .....                      | 1  |
| 1 为什么取药后一定要仔细地查看外包装? .....            | 1  |
| 2 为什么不能购买包装破损或封口已被打开过的药物?<br>.....    | 2  |
| 3 查看药物外包装盒说明的重点是什么? .....             | 2  |
| 4 为什么会有一药多名? .....                    | 2  |
| 5 包装说明上的批准文号是什么意思? .....              | 3  |
| 6 药物的产品批号有什么意义? .....                 | 4  |
| 7 药物有效期有什么意义? 如何判断药物是否过期?<br>.....    | 4  |
| 8 药物如何贮藏? .....                       | 5  |
| 9 药物说明书有什么意义? .....                   | 6  |
| 10 药物说明书的内容有哪些? .....                 | 6  |
| 11 药物说明书中的成分含义是什么? .....              | 7  |
| 12 药物说明书中的性状表示有什么意义? .....            | 7  |
| 13 药物说明书中的适应证有什么意义? .....             | 7  |
| 14 药物的禁忌证有什么意义? .....                 | 8  |
| 15 什么是药物的不良反应? 如何看待药物的<br>不良反应? ..... | 8  |
| 16 药物的注意事项有哪些内容? .....                | 9  |
| 17 药物慎用、禁用、忌用有什么含义? .....             | 9  |
| 18 药物的用法用量有什么意义? .....                | 10 |
| 19 为什么要按量服药? .....                    | 11 |
| 20 为什么要遵守用药时间? .....                  | 12 |

|    |                     |    |
|----|---------------------|----|
| 21 | 饭前、饭后服药的时间是如何界定的？   | 12 |
| 22 | 药理毒理、药代动力学有什么含义？    | 13 |
| 23 | 正确的服药方法有哪些？         | 13 |
| 24 | 为什么要遵守医嘱用药？         | 14 |
| 25 | 医嘱与药物说明书出现矛盾，怎么办？   | 15 |
| 26 | 多药同服时要注意什么？         | 15 |
| 27 | 为什么老年人服药时要时刻注意不良反应？ | 16 |
| 28 | 如何避免老年人忘服或重复服用药物？   | 17 |
| 29 | 漏服药物怎么办？            | 17 |
| 30 | 服药时有什么注意事项？         | 18 |
| 31 | 服药期间为什么要重视饮食宜忌？     | 18 |
| 32 | 中成药也有副作用么？          | 19 |

## 第二章 高血压病简介 20

|    |                      |    |
|----|----------------------|----|
| 33 | 什么是高血压病？             | 20 |
| 34 | 高血压有什么危害？            | 20 |
| 35 | 高血压如何诊断？             | 21 |
| 36 | 如何测量血压？              | 21 |
| 37 | 老年高血压有什么特点？          | 22 |
| 38 | 高血压的病因有哪些？           | 23 |
| 39 | 高血压的预后怎么样？           | 23 |
| 40 | 高血压是如何进行心血管危险分层的？    | 23 |
| 41 | 高血压的治疗目的是什么？         | 25 |
| 42 | 高血压应如何治疗？            | 25 |
| 43 | 高血压个体化治疗方案是怎么样的？     | 26 |
| 44 | 血压控制到什么程度才合适？        | 26 |
| 45 | 高血压的一般治疗(非药物治疗)如何进行？ | 26 |
| 46 | 高血压药物治疗的对象有哪些？       | 28 |
| 47 | 降压药物种类主要有哪些？         | 28 |
| 48 | 高血压的药物治疗方案有哪些？       | 28 |
| 49 | 高血压联合用药方案有哪些？        | 29 |

- 50 高血压患者用药需要多长时间? ..... 29
- 51 高血压合并冠心病应如何治疗? ..... 30
- 52 高血压合并心力衰竭首选降压药物是什么? ..... 30
- 53 高血压合并脑血管病应如何治疗? ..... 30
- 54 高血压合并慢性肾衰竭应如何治疗? ..... 31
- 55 高血压合并糖尿病首选降压药物是什么?  
不宜选用的药物有哪些? ..... 31
- 56 高血压合并前列腺肥大者首选降压药物是什么?  
..... 32
- 57 高血压合并性功能下降者首选降压药物是什么?  
如何判断性功能下降是降压药引起的呢? ..... 32

### 第三章 “普利”降压药——血管紧张素转换

#### 酶抑制剂 ..... 33

- 58 常用的血管紧张素转换酶抑制剂(普利降压药)  
有哪些? ..... 33
- 59 血管紧张素转换酶抑制剂有哪些降压特点? ..... 33
- 60 血管紧张素转换酶抑制剂适用于哪些高血压患者?  
..... 34
- 61 血管紧张素转换酶抑制剂有哪些不良反应(副作用)?  
..... 34
- 62 服用普利降压药时有咳嗽怎么办? ..... 34
- 63 血管紧张素转换酶抑制剂与降糖药物  
联用时应注意什么? ..... 35
- 64 哪些药物不适合与血管紧张素转换酶  
抑制剂一起服用? ..... 35
- 65 老年人服用血管紧张素转换酶抑制剂有哪些  
注意事项? ..... 35
- 66 卡托普利应如何服用? ..... 36
- 67 卡托普利有哪些不良反应? ..... 36
- 68 服用卡托普利后,觉得头痛、眩晕,是否需要停药?

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 若停药之后,用何药呢? .....             | 37 |
| 69 服用卡托普利有哪些注意事项? .....       | 38 |
| 70 什么情况下禁用卡托普利? .....         | 39 |
| 71 什么情况下慎用卡托普利? .....         | 39 |
| 72 哪些药物不适合和卡托普利一起服用? .....    | 39 |
| 73 老年人服用卡托普利有哪些注意事项? .....    | 39 |
| 74 依那普利应如何服用? .....           | 40 |
| 75 依那普利有哪些不良反应? .....         | 40 |
| 76 依那普利服用时有哪些注意事项? .....      | 41 |
| 77 依那普利与卡托普利相比有哪些不同? .....    | 41 |
| 78 什么情况下禁用依那普利? .....         | 41 |
| 79 什么情况下慎用依那普利? .....         | 42 |
| 80 哪些药物不适合与依那普利一起服用? .....    | 42 |
| 81 老年人服用依那普利有哪些注意事项? .....    | 42 |
| 82 苯那普利应如何服用? .....           | 42 |
| 83 苯那普利有哪些不良反应? .....         | 43 |
| 84 苯那普利服用时有哪些注意事项? .....      | 43 |
| 85 苯那普利与卡托普利、依那普利有哪些区别? ..... | 43 |
| 86 什么情况下禁用苯那普利? .....         | 43 |
| 87 什么情况下慎用苯那普利? .....         | 44 |
| 88 哪些药物不适合与苯那普利一起服用? .....    | 44 |
| 89 老年人服用苯那普利有哪些注意事项? .....    | 44 |
| 90 赖诺普利应如何服用? .....           | 44 |
| 91 赖诺普利有哪些不良反应? .....         | 44 |
| 92 赖诺普利服用时有哪些注意事项? .....      | 45 |
| 93 赖诺普利与其他普利类降压药有什么区别? .....  | 45 |
| 94 什么情况下禁用赖诺普利? .....         | 45 |
| 95 什么情况下慎用赖诺普利? .....         | 46 |
| 96 哪些药物不适合与赖诺普利一起服用? .....    | 46 |
| 97 老年人服用赖诺普利有哪些注意事项? .....    | 46 |
| 98 培哚普利应如何服用? .....           | 46 |

|     |                     |    |
|-----|---------------------|----|
| 99  | 培哚普利有哪些不良反应？        | 46 |
| 100 | 培哚普利服用时有何注意事项？      | 47 |
| 101 | 培哚普利与其他普利类降压药有何区别？  | 47 |
| 102 | 什么情况下禁用培哚普利？        | 47 |
| 103 | 什么情况下慎用培哚普利？        | 47 |
| 104 | 哪些药物不适合与培哚普利一起服用？   | 47 |
| 105 | 老年人服用培哚普利有何注意事项？    | 48 |
| 106 | 福辛普利应如何服用？          | 48 |
| 107 | 福辛普利有哪些不良反应？        | 48 |
| 108 | 福辛普利服用时有何注意事项？      | 48 |
| 109 | 福辛普利与其他普利类药物相比有何特点？ | 48 |
| 110 | 什么情况下禁用福辛普利？        | 49 |
| 111 | 什么情况下慎用福辛普利？        | 49 |
| 112 | 哪些药物不适合与福辛普利一起服用？   | 49 |
| 113 | 老年人服用福辛普利有何注意事项？    | 49 |
| 114 | 雷米普利应如何应用？          | 50 |
| 115 | 雷米普利有哪些不良反应？        | 50 |
| 116 | 雷米普利服用时有何注意事项？      | 50 |
| 117 | 雷米普利与其他普利类药物相比有何特点？ | 50 |
| 118 | 什么情况下禁用雷米普利？        | 51 |
| 119 | 什么情况下慎用雷米普利？        | 51 |
| 120 | 哪些药物不适合与雷米普利一起服用？   | 51 |
| 121 | 老年人服用雷米普利有何注意事项？    | 52 |
| 122 | 各普利降压药物有何区别？        | 52 |

#### 第四章 “沙坦”降压药——血管紧张素Ⅱ受体

##### 阻滞剂 ..... 54

|     |                           |    |
|-----|---------------------------|----|
| 123 | 常用的血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂(沙坦降压药)有哪些？ | 54 |
| 124 | 血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂的降压特点是什么？      | 54 |
| 125 | 血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂适用于            |    |

|     |                                    |    |
|-----|------------------------------------|----|
|     | 哪些高血压患者? .....                     | 55 |
| 126 | 血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂有哪些<br>不良反应(副作用)? ..... | 55 |
| 127 | 氯沙坦应如何服用? .....                    | 55 |
| 128 | 氯沙坦的不良反应有哪些? .....                 | 56 |
| 129 | 服用氯沙坦时有哪些注意事项? .....               | 56 |
| 130 | 什么情况下禁用氯沙坦? .....                  | 57 |
| 131 | 什么情况下慎用氯沙坦? .....                  | 57 |
| 132 | 哪些药物不适合与氯沙坦一起服用? .....             | 58 |
| 133 | 老年人服用氯沙坦有哪些注意事项? .....             | 58 |
| 134 | 缬沙坦应如何服用? .....                    | 59 |
| 135 | 缬沙坦的不良反应有哪些? .....                 | 59 |
| 136 | 缬沙坦服用时有哪些注意事项? .....               | 59 |
| 137 | 什么情况下禁用缬沙坦? .....                  | 60 |
| 138 | 什么情况下慎用缬沙坦? .....                  | 60 |
| 139 | 哪些药物不适合与缬沙坦一起服用? .....             | 61 |
| 140 | 老年人服用缬沙坦有哪些注意事项? .....             | 61 |
| 141 | 缬沙坦与氯沙坦比较有何区别? .....               | 62 |
| 142 | 替米沙坦应如何服用? .....                   | 62 |
| 143 | 替米沙坦的不良反应有哪些? .....                | 62 |
| 144 | 替米沙坦服用时有哪些注意事项? .....              | 63 |
| 145 | 什么情况下禁用替米沙坦? .....                 | 63 |
| 146 | 什么情况下慎用替米沙坦? .....                 | 64 |
| 147 | 哪些药物不适合与替米沙坦一起服用? .....            | 64 |
| 148 | 老年人服用替米沙坦有哪些注意事项? .....            | 64 |
| 149 | 替米沙坦与氯沙坦、缬沙坦有什么区别? .....           | 65 |
| 150 | 坎地沙坦应如何服用? .....                   | 65 |
| 151 | 坎地沙坦的不良反应有哪些? .....                | 66 |
| 152 | 坎地沙坦服用时有哪些注意事项? .....              | 66 |
| 153 | 什么情况下禁用坎地沙坦? .....                 | 67 |
| 154 | 什么情况下慎用坎地沙坦? .....                 | 67 |

|     |                         |    |
|-----|-------------------------|----|
| 155 | 哪些药物不适合与坎地沙坦一起服用? ..... | 68 |
| 156 | 老年人服用坎地沙坦有哪些注意事项? ..... | 68 |
| 157 | 厄贝沙坦应如何服用? .....        | 68 |
| 158 | 厄贝沙坦的不良反应有哪些? .....     | 69 |
| 159 | 厄贝沙坦服用时有哪些注意事项? .....   | 69 |
| 160 | 什么情况下禁用厄贝沙坦? .....      | 70 |
| 161 | 什么情况下慎用厄贝沙坦? .....      | 70 |
| 162 | 哪些药物不适合与厄贝沙坦一起服用? ..... | 70 |
| 163 | 老年人服用厄贝沙坦有哪些注意事项? ..... | 71 |
| 164 | 沙坦降压药物各有什么特点? .....     | 71 |

## 第五章 $\beta$ 受体阻滞剂 .....

73

|     |                                 |    |
|-----|---------------------------------|----|
| 165 | 常用的 $\beta$ 受体阻滞剂有哪些? .....     | 73 |
| 166 | $\beta$ 受体阻滞剂是如何产生降压作用的? .....  | 73 |
| 167 | $\beta$ 受体阻滞剂适用于哪些类型的患者? .....  | 74 |
| 168 | $\beta$ 受体阻滞剂有哪些不良反应? .....     | 74 |
| 169 | $\beta$ 受体阻滞剂不宜和哪些药物同时应用? ..... | 74 |
| 170 | 哪些情况下禁用 $\beta$ 受体阻滞剂? .....    | 74 |
| 171 | 美托洛尔应如何服用? .....                | 75 |
| 172 | 美托洛尔有哪些不良反应? .....              | 75 |
| 173 | 服用美托洛尔出现眼痛,可换用何种药物? .....       | 75 |
| 174 | 高血压患者服用美托洛尔时有哪些注意事项? .....      | 76 |
| 175 | 什么情况下禁用美托洛尔? .....              | 76 |
| 176 | 什么情况下慎用美托洛尔? .....              | 77 |
| 177 | 哪些药物不适合与美托洛尔一起服用? .....         | 77 |
| 178 | 老年人服用美托洛尔有哪些注意事项? .....         | 78 |
| 179 | 美托洛尔缓释片应如何应用? .....             | 78 |
| 180 | 比索洛尔应如何应用? .....                | 78 |
| 181 | 比索洛尔有哪些不良反应? .....              | 79 |
| 182 | 服用比索洛尔时有哪些注意事项? .....           | 79 |
| 183 | 什么情况下禁用比索洛尔? .....              | 79 |

|     |                         |    |
|-----|-------------------------|----|
| 184 | 什么情况下慎用比索洛尔? .....      | 80 |
| 185 | 哪些药物不适合与比索洛尔一起服用? ..... | 80 |
| 186 | 老年人服用比索洛尔有哪些注意事项? ..... | 81 |
| 187 | 卡维地洛应如何服用? .....        | 81 |
| 188 | 卡维地洛有哪些不良反应? .....      | 81 |
| 189 | 服用卡维地洛有哪些注意事项? .....    | 82 |
| 190 | 什么情况下禁用卡维地洛? .....      | 83 |
| 191 | 什么情况下慎用卡维地洛? .....      | 84 |
| 192 | 哪些药物不适合与卡维地洛一起服用? ..... | 84 |
| 193 | 老年人服用卡维地洛有哪些注意事项? ..... | 85 |

## 第六章 钙通道阻滞剂 ..... 86

|     |                         |    |
|-----|-------------------------|----|
| 194 | 钙通道阻滞剂(CCB)如何分类? .....  | 86 |
| 195 | 钙离子拮抗剂是如何起到降压作用的? ..... | 86 |
| 196 | 钙离子拮抗剂适用于哪些高血压患者? ..... | 86 |
| 197 | 钙离子拮抗剂有哪些禁忌证? .....     | 87 |
| 198 | 钙离子拮抗剂有哪些不良反应? .....    | 87 |
| 199 | 硝苯地平应如何服用? .....        | 87 |
| 200 | 硝苯地平有哪些不良反应? .....      | 88 |
| 201 | 硝苯地平有哪些注意事项? .....      | 88 |
| 202 | 什么情况下禁用硝苯地平? .....      | 89 |
| 203 | 什么情况下慎用硝苯地平? .....      | 89 |
| 204 | 硝苯地平不适合与哪些药物一起服用? ..... | 89 |
| 205 | 老年人服用硝苯地平有哪些注意事项? ..... | 90 |
| 206 | 氨氯地平应如何服用? .....        | 90 |
| 207 | 氨氯地平有哪些不良反应? .....      | 91 |
| 208 | 服用氨氯地平有哪些注意事项? .....    | 91 |
| 209 | 什么情况下禁用氨氯地平? .....      | 92 |
| 210 | 什么情况下慎用氨氯地平? .....      | 92 |
| 211 | 氨氯地平不适合与哪些药物一起服用? ..... | 92 |
| 212 | 老年人服用氨氯地平有哪些注意事项? ..... | 93 |

|     |                            |    |
|-----|----------------------------|----|
| 213 | 贝尼地平应如何服用? .....           | 93 |
| 214 | 贝尼地平有哪些不良反应? .....         | 93 |
| 215 | 贝尼地平服用时有哪些注意事项? .....      | 94 |
| 216 | 什么情况下禁用贝尼地平? .....         | 94 |
| 217 | 什么情况下慎用贝尼地平? .....         | 94 |
| 218 | 贝尼地平不适合与哪些药物一起服用? .....    | 95 |
| 219 | 老年人服用贝尼地平有哪些注意事项? .....    | 95 |
| 220 | 非洛地平应如何服用? .....           | 96 |
| 221 | 非洛地平有哪些不良反应? .....         | 96 |
| 222 | 服用非洛地平有哪些注意事项? .....       | 97 |
| 223 | 非洛地平什么情况下应禁用? .....        | 97 |
| 224 | 非洛地平什么情况下应慎用? .....        | 97 |
| 225 | 哪些药物不适合与非洛地平一起服用? .....    | 98 |
| 226 | 老年人服用非洛地平有哪些注意事项? .....    | 98 |
| 227 | 硝苯地平、氨氯地平、非洛地平有什么区别? ..... | 98 |

## 第七章 利尿降压剂 .....

100

|     |                         |     |
|-----|-------------------------|-----|
| 228 | 常用的利尿降压剂有哪些? .....      | 100 |
| 229 | 利尿剂是如何起到降压作用的? .....    | 100 |
| 230 | 利尿剂适用于哪些类型的高血压? .....   | 100 |
| 231 | 利尿剂有哪些禁忌证? .....        | 101 |
| 232 | 利尿剂如何联合应用? .....        | 101 |
| 233 | 氢氯噻嗪应如何服用? .....        | 101 |
| 234 | 氢氯噻嗪有哪些不良反应? .....      | 101 |
| 235 | 氢氯噻嗪服用时有哪些注意事项? .....   | 102 |
| 236 | 氢氯噻嗪什么情况下应禁用? .....     | 102 |
| 237 | 氢氯噻嗪什么情况下应慎用? .....     | 103 |
| 238 | 哪些药物不宜和氢氯噻嗪一起服用? .....  | 103 |
| 239 | 老年人服用氢氯噻嗪有哪些注意事项? ..... | 104 |
| 240 | 螺内酯应如何服用? .....         | 104 |
| 241 | 螺内酯有哪些不良反应? .....       | 104 |

|     |                                 |     |
|-----|---------------------------------|-----|
| 242 | 螺内酯服用时有哪些注意事项？                  | 105 |
| 243 | 什么情况下应禁用螺内酯？                    | 106 |
| 244 | 什么情况下应慎用螺内酯？                    | 106 |
| 245 | 哪些药物不适合与螺内酯在一起服用？               | 106 |
| 246 | 老年人服用螺内酯有哪些注意事项？                | 107 |
| 247 | 吲达帕胺应如何服用？                      | 107 |
| 248 | 吲达帕胺有哪些不良反应？                    | 107 |
| 249 | 吲达帕胺在哪些情况下应禁用？                  | 108 |
| 250 | 吲达帕胺在哪些情况下应慎用？                  | 108 |
| 251 | 吲达帕胺不适合与哪些药物一起服用？               | 108 |
| 252 | 老年人服用吲达帕胺有哪些注意事项？               | 109 |
| 253 | 长期服用利尿药,缺钾怎么办？会产生什么现象？<br>怎么预防？ | 109 |

## 第八章 其他类的降压药 ..... 110

|     |                               |     |
|-----|-------------------------------|-----|
| 254 | 其他类的降压药有哪些？                   | 110 |
| 255 | 复方利血平氨苯蝶啶片(北京降压0号)应<br>如何服用？  | 110 |
| 256 | 复方利血平氨苯蝶啶片有哪些不良反应？            | 110 |
| 257 | 哪些情况下禁用复方利血平氨苯蝶啶片？            | 111 |
| 258 | 哪些情况下慎用复方利血平氨苯蝶啶片？            | 111 |
| 259 | 复方利血平片(复方降压片)应如何服用？           | 111 |
| 260 | 复方利血平有哪些不良反应？                 | 111 |
| 261 | 哪些情况下禁用复方利血平？                 | 112 |
| 262 | 哪些药物不适合与复方利血平一起服用？            | 112 |
| 263 | 如何服用氯沙坦氢氯噻嗪片(海捷亚)？            | 112 |
| 264 | 哪些情况下禁用氯沙坦氢氯噻嗪片？              | 113 |
| 265 | 氯沙坦氢氯噻嗪片有哪些不良反应？              | 113 |
| 266 | 使用氯沙坦氢氯噻嗪片有哪些注意事项？            | 113 |
| 267 | 氯沙坦氢氯噻嗪片与氯沙坦相比有什么优点？<br>..... | 114 |

|     |                      |     |
|-----|----------------------|-----|
| 268 | 如何服用厄贝沙坦氢氯噻嗪？其适应证如何？ | 114 |
| 269 | 厄贝沙坦氢氯噻嗪有哪些不良反应？     | 114 |
| 270 | 什么情况下禁用厄贝沙坦氢氯噻嗪？     | 115 |
| 271 | 使用厄贝沙坦氢氯噻嗪应注意什么？     | 115 |
| 272 | 如何使用缬沙坦氢氯噻嗪？其适应证如何？  | 115 |
| 273 | 缬沙坦氢氯噻嗪有哪些不良反应？      | 116 |
| 274 | 哪些情况下禁用缬沙坦氢氯噻嗪？      | 116 |
| 275 | 使用缬沙坦氢氯噻嗪有哪些注意事项？    | 116 |
| 276 | 珍菊降压片应如何服用？          | 117 |
| 277 | 珍菊降压片有哪些不良反应？        | 117 |
| 278 | 使用珍菊降压片有哪些注意事项？      | 118 |

## 第九章 中成药降压药 119

|     |                             |     |
|-----|-----------------------------|-----|
| 279 | 中成药是如何治疗高血压病的？              | 119 |
| 280 | 牛黄降压丸(片、胶囊)应如何服用？           | 119 |
| 281 | 牛黄降压丸的功效是什么？                | 120 |
| 282 | 牛黄降压丸主要适用于哪些类型的高血压患者？       | 120 |
| 283 | 哪些高血压患者不宜服用牛黄降压丸？           | 120 |
| 284 | 清肝降压胶囊应如何服用？                | 120 |
| 285 | 清肝降压胶囊的功效是什么？               | 121 |
| 286 | 清肝降压胶囊可用于哪种类型的高血压患者？        | 121 |
| 287 | 清肝降压胶囊服用时有哪些注意事项？           | 121 |
| 288 | 常用的降压中草药有哪些？                | 121 |
| 289 | 常用中草药适宜单味或组方代茶长期服用的<br>有哪些？ | 122 |
| 290 | 哪些食物有降压作用？                  | 125 |
| 291 | 降压食物应如何食用？                  | 125 |
| 292 | 高血压患者应如何进行食疗？               | 126 |

- 293 高血压患者有哪些饮食宜忌? ..... 127
- 294 体育运动是如何产生降压作用的? ..... 128
- 295 高血压患者应如何进行体育锻炼? ..... 128
- 296 高血压患者应如何进行心理调节? ..... 129

# 第一章

## 用药注意事项

高血压是最常见的一种心血管疾病,也是多种心、肾、脑血管疾病的重要病因和危险因素。脑卒中、冠心病是高血压最严重的并发症。目前高血压病还是不能治愈的疾病,只能依靠合理的治疗而使患者带病延年。另外,高血压是慢性病,一般不需要住院治疗,因此,需要长期居家用药等综合性治疗,才能够有效改善症状、防止病情进展、促进健康、延长寿命。大家都知道“是药就有三分毒”,药物具有治疗的作用,也有各种副作用;“用药如用兵”,不仅要吃正确的药,更要正确地吃药。患者及家属关心的重要问题就是如何了解药物的作用、副作用,掌握正确的用药方法。本书就从取药开始,逐步给患者及家属进行说明。

### 1 为什么取药后一定要仔细地查看外包装?

 有些人经过看病、检查、取药诸多过程,再加上辛苦的排队等待,常常焦急心烦,失去了耐性;或平常就是大意的人,过分相信司药人员的责任心,以至于在医院的药房窗口或药店取药后,不注意看所取的药物,就随手放进包中。岂不知药物“事关人命”,发药人员也难保没有百忙中一疏的可能性,且“药物出门,概不退换”,等回到家中,再发现问题,岂不是徒增烦恼?还是请大家取药后,先要仔细地查看药物外包装,是否是医嘱上开的药物?再者要查看外包装是否破损或封口是否已被打开过?另外,也要查看外包装上的说明。