

警营图书角

JINGYINGTUSHUJIAO

恋爱 婚姻 家庭系列

LIANAI HUNYIN JIATINGXILIE

家庭用药 讲科学

JIATINGYONGYAO
JIANGKEXUE

丁建华 主编

中国人口出版社



家庭用药

科学 医药 普及读物

SCIENCE MEDICINE POPULARIZATION

家庭用药 讲科学

家庭用药
讲科学

科学出版社

科学出版社



警营图书角

JINGYINGTUSHUJIAO

恋爱 婚姻 家庭系列

LIANAI HUNYIN JIATINGXILIE

家庭用药 讲科学

J IATINGYONGYAO
JIANGKEXUE

丁建华 主编

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药讲科学/丁建华主编.—北京: 中国人口出版社,
2010.2

(警营图书角. 恋爱 婚姻 家庭系列)

ISBN 978-7-5101-0381-0

I. ①家… II. ①丁… III. ①药物—基本知识②用药法—基
本知识 IV. ①R97

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第022848号

家庭用药讲科学

丁建华 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京国人传媒印务有限公司
开 本 850×1168 1/32
印 张 9.875
字 数 200千字
版 次 2010年3月第1版
印 次 2010年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-0381-0
定 价 32.00元 (全8册)

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

编 委 会

主 编：丁建华

本册主编：孟凡荣 曹 凤

编 委：武进赞 杨 成 陈丽娟 孟凡荣

曹 凤 曹亚南 吴 丹 才 卓

许王军 杨达仁 丁建宏 何 军

俞倚林



武警

目录

CONTENTS

01 家庭用药要注意什么?	1
02 家庭常备的内服药物有哪些?	2
03 家庭常备的外用药物有哪些?	4
04 自购药品应掌握哪些原则?	5
05 家用药品应如何储存?	6
06 怎样识别进口药品的有效期?	8
07 怎样识别国产药品的有效期?	8
08 如何识别药品批准文号?	9
09 什么是药品的通用名、商品名(品牌名)和别名?	10
10 如何理解药品说明书上的慎用、忌用、禁用?	11
11 什么是药品不良反应?	11
12 什么是药物相互作用?	13
13 家庭用药常见的错误有哪些?	14
14 日常服药时要注意什么?	16
15 为什么不能干吞药片?	17
16 调味品对药效有何影响?	18
17 哪些药品需要防热?	19
18 怎样辨识药物是否变质?	20



目录

CONTENTS

武警

19 夏季家庭可常备哪些药物?	22
20 初秋家庭可常备哪些药物?	23
21 激素可以当退热药使用吗?	24
22 为什么服用激素退热效果很好, 但一停药又马上烧起来了?	25
23 呕吐患者怎样服汤药?	26
24 哪些眼药水会引起眼压升高、诱发青光眼?	26
25 如何预防皮质类固醇眼药水的不良反应?	27
26 滴用眼药水有哪些注意事项?	28
27 使用安定类药物要注意什么?	28
28 长期服用药物应注意什么?	29
29 怎样正确对待补药?	30
30 儿童感冒要慎用哪些感冒药?	31
31 小儿用药应注意什么?	33
32 常见的小儿用药错误有哪些?	34





01 家庭用药要注意什么？

要防止滥用药物。家庭用药时，要根据病情轻重异同，区分用药对象是小孩、成人或老人，弄清是什么疾病与药物的性能，有针对地用药。防止不管病情、不分对象、不明药物性能而任意使用。

不可忽视药品包装上的注意事项。药品的注意事项包括该药的不良反应、慎用、忌用及禁用等。家庭用药时，不能只看到药品的优点、作用与用途，还应该看到其不良反应。对非专业人员来说，关注药物的注意事项，是安全有效用药的保证。

尽量不要使用新药。因为很多药物所造成的不良反应不是即时出现的。

尽量不要使用“特效药”。因为药物的作用是有一定过程的，如果药物可以立即发挥疗效，那么通常不良反应也较为严重。

家庭用药最好单品种使用，最多两种联用，尽可能不几个品种合用。因为有些药物联合使用作用相加，使疗效提高。有些药物联合使用作用相减，使疗效减低，甚至可能增加毒性。





如果是感冒而非不明原因发热，发烧 38.5°C 以下最好不要急于打针吃药，多喝水、睡一觉，让自身的抵抗力发挥作用。发热只是一种症状，不必强行压制。如果体温继续升高，持续的高烧会引起其他问题，才需要及时退烧。

打针输液不一定比吃药好。很多人以为打针输液疗效比吃药好，其实不然。只是因为药物直接作用在血液里，比通过肠胃



消化吸收快。但打针输液造成的药物不良反应也更大。特别是输液的时候，药物直接作用在血管里，发作起来特别快，要特别注意。吃药作用虽然稍微缓慢一点，但是却安全得多。

02 家庭常备的内服药物有哪些？

家庭药箱需要购置哪些内服药物，应视家庭成员的健康状况和所患的病种而定。一般以治疗常见病、多发病、慢性病以及时令性疾病的药物为主，且品种要少而精，数量不宜多，可随时加以调整、更新。

安定：具有镇静、催眠等作用。失眠者可于睡前服用，但久服易成瘾；男性患者易导致阳痿。孕妇、婴儿、青光眼患者及重



症肌无力患者禁用。

乘晕宁：患晕动病者，乘车、船、飞机前半小时服用，能避免眩晕、呕吐等反应。

阿司匹林：能退热、止痛、抗炎、抗风湿，小剂量还可预防血栓。但对胃有刺激性，最好用肠溶片。孕妇与患流感、水痘等病毒性疾病的小儿禁用。

咳必清：宜用于频繁干咳，但对痰多、黏稠者禁用。

复方甘草合剂（俗称棕色合剂）：不但能止咳，而且有化痰功效，适用于伤风感冒与急性支气管炎初期。2岁以下小儿忌服。

氨茶碱：可用于多种哮喘。但对急性心肌梗塞伴有血压显著降低者忌用。

多酶片：若因消化液分泌不足、消化不良或饱餐过食等出现功能性消化不良时，可在饭时服用。



黄连素（又称盐酸小檗碱）：可治疗红眼病与菌痢、急性肠胃炎等疾病。

氟哌酸（又称诺氟沙星）：可用于呼吸道、泌尿道、肠道等感染性疾病，但对胃溃疡者慎用；少儿及孕妇、乳母禁用。

甲硝唑（又称灭滴灵）：适用于厌氧菌感染、牙周炎及滴



虫、阿米巴原虫等感染。孕妇禁用。

山莨菪碱（简称654-2）：可用于胃、十二指肠溃疡疼痛与胆道痉挛及三叉神经痛、坐骨神经痛等。但脑出血急性期、青光眼者及前列腺肥大患者禁用。

赛克敏：可用于过敏性鼻炎、结膜炎、风疹块等疾患。孕妇禁用。

牛黄解毒片：可用于目赤、咽喉炎、急性扁桃体炎、口腔溃疡、齿龈炎和疖肿等症。勿超量，防中毒。孕妇忌服。

云南白药：有止血、祛瘀功效，既可用于外伤，又能治疗胃肠、子宫等内出血。孕妇忌用。

03 家庭常备的外用药物有哪些？

红药水：可用作皮肤擦伤、割伤及小伤口的消毒，但不可用于眼、口部及大面积伤口，以防中毒；也不能与碘酒同用。过敏者禁用。

紫药水：仅用于局部未破损的皮肤，有收敛作用，但严禁涂于口腔及黏膜或开放性的伤口上。

碘酒（又称碘酊）：可用于治疗皮肤擦伤、毒虫咬伤、无名肿毒等症。若已破损的皮肤及伤口黏膜不宜使用。碘过敏者禁用。

乙醇（俗称酒精）：以75%浓度用于皮肤与体温表及其他器械消毒，50%酒精涂擦皮肤，可作为高热患者的降温措施之一。



高锰酸钾（简称PP粉）：其0.1%溶液可用于肛裂、痔疮、妇女外阴炎症等的坐浴。勿用开水溶解，因易分解，溶液变褐紫色已失效。

风油精：能提神醒脑，可防治晕车、头痛及蚊叮虫咬等症。

金霉素眼膏：可用于结膜炎、沙眼、麦粒肿，也可用于鼻黏膜肿痛等。

创可贴：有止血消炎作用，适用于切口整齐、清洁、表浅、较小的不需要缝合的刀割伤，此属应急治疗。若所贴患处受潮或污染，应立即更换。

04 自购药品应掌握哪些原则？

弄清病情。选购药品前，一定要弄清病情，这样才能对症下药，达到用药目的。

注意购药咨询。选购药品，一定要咨询医务工作者，另外，要多看一些指导家庭用药和家庭生活顾问方面的科普读物，有





助于提高自我药疗意识。

按疗程购药。病症和体征不同，用药品种和用药疗程也不一样。应当按疗程购药，既可达到用药目的，还可避免浪费。

注意识别假劣药品。

选购安全、有效、经济实用的药品。

05 家用药品应如何储存？

家庭备药应当品种少，数量小，并应注意妥善保管。

避光、干燥、阴凉、密封是保存药品的四大要素。因光照、暴露于空气中会使药品变质、氧化、风化或挥发。服用后应尽快封盖严密，零散的或纸袋包的应分类装入深色或棕色的玻璃瓶中盖严。

存放药的瓶、袋、盒上的原有标签要保持完整，药名要清楚、正确。没有标签时，一

一定要把内装药品的名称、用途、用法、用量、注意事项和有效期等详细标明，需用时取出药物便一目了然。

大小分开，内外有别。大人用的药和小儿用的药、内服药

温馨提示

酵母片易受潮膨胀崩碎。复方甘草片、维生素B₂片，以及各种胶丸、胶囊、糖衣片等易受潮粘在一起。阿司匹林也会因受潮变质，增加对胃的刺激性。碘酒、酒精等易挥发失效。中成药大部分都易受潮，热天更容易发霉、生虫。



和外用药都应标志清楚，分别存放，以免急用时拿错、误服，发生危险。一般药物剂量是指18~60岁成人的。60岁以上老人的用量应为成人量的3/4。儿童用量是按其体重计算，或按其年龄折算的。

要经常检验药品是否超过有效期或变质。如发现药品超过有效期，药片变色、松散、潮解、有斑点、胶囊粘连、开裂，丸药霉变，糖浆、药膏发霉发酵，药水浑浊沉淀，眼药水浑浊有絮状沉淀物等情况时，均应及时处理和更换。

药品必须存放在安全可靠的地方。不要让孩子或精神异常者轻易拿到，以免偷服、误服而发生中毒事故。内服药与外用药一定要严格分开贮存，以免误服。家庭用的消毒、灭蚊、灭蟑、灭鼠的药绝不同家庭储备药品混放，以免误服中毒。

有些药要低温保存。应置入冰箱冷藏，温度以2℃~10℃为宜。如胰岛素、人血白蛋白、丙种球蛋白、乙肝疫苗等。



温馨提示

为确保家庭用药安全有效，杜绝过期失效药品对身体健康造成危害，一定要定期清理家庭小药箱，将家庭过期失效药品及时清理，以免造成不良后果。



06 怎样识别进口药品的有效期?

进口药的说明书大多是用英文，多数片剂或注射剂在包装上有使用期限。只要能认识下面这些标志性的外文字，一般都可以正确安全有效地使用。

表示失效期：Expixy date 或 Exp.date；Expirationdate；Expiring：Usebefore。这三组外文标志都是表示失效期，即药品只能使用到标明日期之前的最后一天。

要注意的是年月日的写法，外国人也用阿拉伯数字，但是倒过来写，年放在最后。药品包装上的月份多用英文缩写字母表示，1~12月依次为：Jan、Feb、Mar、Apr、May、Jun、Jul、Aug、Sep、Oct、Nov、Dec。例如，Exp.Date：Mar 2009，则表示失效期是2009年3月，药品可使用到2009年2月28日止。

日本进口药的年份，多用“昭和”或“平成”，这要换算一下才是公元纪年。换算方法：昭和年份+1925=公元纪年；平成年份+1988=公元纪年。例如“平成14年”，既： $14+1988=2002$ ，即2002年。

07 怎样识别国产药品的有效期?

主要可通过查看有效期或批号。凡经药监部门审核批准生产和销售的药物，在原包装瓶贴上，或盒子标签上都印有生产日期



或批号，或印有“有效期”。可根据这些资料来判断是否过期。

识读有效期的方法如下：

如批号为101001，即表示该药生产日期为2010年10月1日。说明书上可能还印有“有效期限三年”，则三年后过期，即2013年10月1日起失效。

有的药物标签注明有效期为年月，如某药有效期规定为2009年4月，就是说该药到2009年4月30日还有效。

还有的药物标签上注明失效期为2009年4月，是表示该药可以使用到2009年3月31日。

08 如何识别药品批准文号？

药品的批准文号是每一种药品在研制并经过临床试用后，由国家组织审评批准时给予的文号。任何药品必须有批准文号，这样才表示是经过正式批准的药品，方可发售和使用。根据药品批准文号可以识别其标准性质。

(1) 在1998年前经卫生部批准的文号都标明卫药准字X（或Z）号（其中X为西药，Z为中药）。

(2) 若为已经国家批准而尚需试用一段时间的药品，则用“卫药试字”。而保健品则为“卫药健字”。

(3) 1999年起由国家药品监督管理局批准的文号则为国药准字（年份）X或Z号。

(4) 进口药品则写为（进口注册许可证号）。



09 什么是药品的通用名、商品名（品牌名）和别名？

市场上的药品有时往往有多种名称，给选购药品带来诸多不便。弄清了药品的通用名、商品名（品牌名）和别名的区别后，会大有帮助。

通用名：即国际非专有名称，指在全世界都可通用的名称。如阿斯匹林。任何药品说明书上都应标注通用名。选购药品时一定要弄清药品的通用名。

商品名（品牌名）：许多生产厂家或企业为了树立自己的形象和品牌，往往给自己的产品注册商品名（品牌名），以示区别，如巴米尔为阿斯匹林的商品名，药品宣传大多使用商品名（品牌名），消费者也对商品名（品牌名）比较熟悉，选购药品

时，要注意选择质量好、信誉高的品牌名。

别名：由于一定历史原因造成某药曾在一段时间使用过一个名称，后又统一改为现今的通用名，那个曾使用一段时间、人们已习惯的名称即称为别名。例如，解热镇痛药对乙酰氨基酚为通用名。

