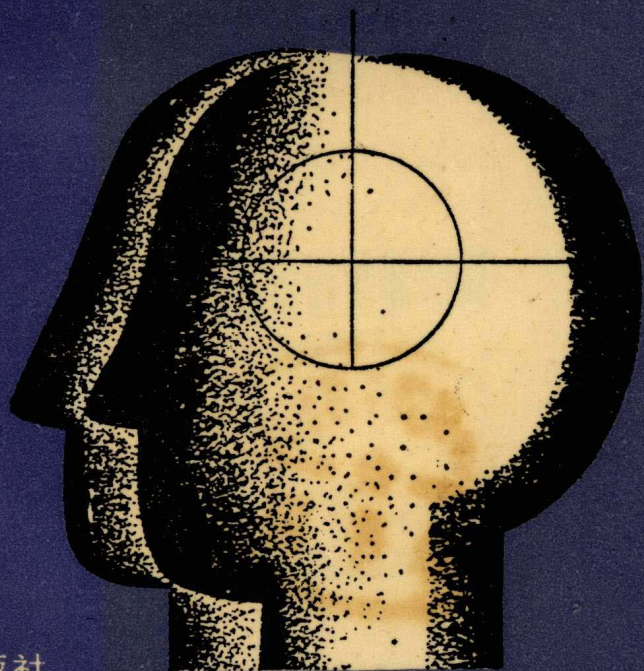


精神病 防治与康复

- 《中国社区康复丛书》(乙种本)②
- ——社区康复工作者用书
- 主编/沈渔邨



华夏出版社

SHIYONG CANJIYUFANG ZHONGGUO SHEQU KANGFU
CONGSHU SHEQU KANGFU GONGZUOZHE YONGSHU

精神病 防治与康复

■ 中国疾病预防控制中心
■ 中国疾病预防控制中心
■ 中国疾病预防控制中心



中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心

精神病 防治与康复

ZHONGGUO

SHEQU KANGFU CONGSHU

SHEQU KANGFU GONGZUOZHE YONGSHU

《中国社区康复丛书》(乙种本)②

——社区康复工作者用书

精神病防治与康复

主编 沈渔邨

作 者 (按姓氏笔画为序)

王善澄 王惜时 向孟泽

沈渔邨 张明园 姚 升

舒 良

学术秘书 晨小力

华夏出版社

京) 新登字045号

《中国社区康复丛书》(乙种本)②

——社区康复工作者用书

精神病防治与康复

沈焕邨 主编

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京市人民文学印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本6 125 印张157千字 插页4

1993年10月北京第1版 1993年10月北京第1次印刷

印数 1—20000

ISBN 7-5080-0311-X/R 138

定价: 4.90 元

《中国社区康复丛书》(乙种本)②

——社区康复工作者用书

《丛书》编委会名单

主 编 南登昆

执行主编 毕晓峰

副主编 刘 燧

赵悌尊

窦民泽

秘 书 袁曙东

發展社區康復
造福于殘疾人

為《中國社區康復叢書》題

錢信忠

一九九三年二月

社区康复前途无量

那杯方
一九九三年元月十日

本书主编简介



沈渔邨 1924 年生于浙江杭州,1951 年毕业于北京大学医学院,1955 年获苏联医学科学院医学副博士学位。现任北京医科大学精神卫生研究所所长、教授;中华医学会神经精神病分会副会长;中国心理卫生协会副理事长;WHO/北京精神卫生研究及培训协作中心主任,WHO 中方协调员;挪威科学和文学院国外院士;美国精神病协会通讯研究员。

40 年来,她致力于精神病学科的科研、医疗与教学。为解除精神病人痛苦,从 50 年代起她积极推行废除对精神病人的约束,实行开放管理,于 1959 年出席全国群英会。60 年代初她在国内首先建立了精神疾病生化研究室,研究中枢神经介质代谢在精神疾病发病机制中的作用。80 年代初她又率先在我国建立了精神药物药代动力学研究基地;在 80 年代后期建立了分子遗传研究实验室,有力地推动了生物精神病学的研究。

70年代初，沈教授带领本单位职工在京郊开展了以家庭治疗为基础的社区精神病防治工作，建立了农村社区家庭精神疾病防治模式，取得显著成效，荣获1984年卫生部二级科技成果奖。

1982~1984年沈教授在国内发起组织全国12个地区精神疾病流行病学调查，引进了国外先进的调查工具和方法，为国内提供了精神病患病的科学资料。

沈教授是我国精神病学界第一位博士研究生导师，在她指导下已有5名博士生，8名硕士生获得学位。

1980年在她主持下，与国内兄弟单位合作编写出版了一百万字的大型《精神病学》参考书，获卫生部优秀教材奖。该书第二版于1985年获国家新闻出版署优秀科技图书二等奖。至今，沈教授在国内外杂志、书刊、学术报告会上发表和宣读的学术论文已逾百篇。

1986年，沈教授以第一位亚洲精神病学家的身分受到美国精神病学会邀请，第一次登上美国的科学讲坛，在美国第138届精神病学年会上讲学。1990年，她被美国精神病学会选举为国外通讯院士，成为中国大陆第一位获得此项殊荣的精神病学专家。这反映了中国精神卫生领域的成就和学术地位已得到国际学术界的承认。

前 言

《精神病防治与康复》主要是在总结了我国 80 年代以来开展社区精神病防治和康复工作的经验基础上完成的。执笔者均属从事精神病防治工作有丰富经验的专家教授,或在创建社区精神病防治和康复工作中富于开拓精神、勇于实践并取得显著成绩的专家或社会活动家。

希望本书的出版,有助于指导基层开展社区精神病防治与康复工作。“长江后浪赶前浪”,我们期待更多的新、老专家,为这一艰巨的系统工程,创造出更为系统、更为深入的经验,为开拓我国社区精神病防治与康复事业做出更多的贡献。

主编 沈渔邨

1993 年 8 月 28 日
北京

《中国社区康复丛书》

(乙种本)

书 目

1. 《社区康复的组织与管理》
2. 《中风偏瘫的康复》
3. 《脑瘫的康复》
4. 《肢残的康复》
5. 《视障的康复》
6. 《听力语言残疾的康复》
7. 《精神残疾的康复》
8. 《智力残疾的康复》
9. 《老年人的康复》
10. 《康复器具及残疾人用品》
11. 《实用残疾预防》
12. 《实用康复护理》

目 录

中国残疾人事业“八五”计划纲要实施方案之四——《全国 精神病防治康复工作“八五”实施方案》	(1)
第一章 概述	沈渔邨
第一节 我国精神病防治和康复工作所面临的任务	(9)
第二节 我国当前精神病专业人员和防治设施的现状 ..	(10)
第三节 精神病管理模式的转变及国际发展趋势	(11)
第四节 我国社区精神病防治和康复机构的发展现状 ..	(14)
第五节 主要经验和存在的问题	(17)
第二章 精神病的医院康复	王善澄
第一节 概念和原则	(21)
一、康复的概念	(21)
二、康复的三项基本原则	(23)
三、精神病康复的概念	(24)
第二节 精神病康复的任务和意义	(25)
一、康复在精神病学中的地位 and 重要性	(25)
二、精神病康复的工作内容	(26)
第三节 精神病院的康复措施和方法	(30)
一、精神病院的环境	(30)
二、院内康复训练(或称康复疗法)	(34)
三、其他康复医疗措施	(43)
第四节 几种常见精神病的康复要点	(47)
一、精神分裂症	(47)
二、情感性精神障碍	(48)
三、老年期痴呆	(49)

第五节	医院康复与社区康复	(50)
一、	过渡性康复服务	(50)
二、	家庭干预	(54)
三、	职业康复问题	(56)
第三章	城市社区精神病的防治与康复	张明园
第一节	概述	(61)
第二节	组织管理网络	(62)
一、	组织网络的结构	(63)
二、	领导小组	(64)
三、	办公室	(66)
第三节	技术指导网络	(67)
一、	技术指导网络的结构	(68)
二、	市级技术指导机构	(69)
三、	区级技术指导机构	(70)
四、	街道的技术指导机构	(72)
五、	居民委员会精神病防治康复的业务技术指导	(73)
第四节	治疗康复系统	(73)
第五节	精神病和精神残疾的调查	(75)
一、	调查目的	(75)
二、	调查方法	(75)
三、	调查步骤和内容	(77)
四、	资料管理	(81)
第六节	工疗站和福利工厂	(82)
一、	性质和组织	(83)
二、	康复内容	(83)
三、	效果评价	(86)
四、	资料管理	(88)
第七节	家庭看护	(88)

一、看护小组的性质和组成	(89)
二、家庭看护的内容	(89)
三、家庭看护的效果	(91)
四、家庭教育	(92)
第八节 家庭病床	(95)
一、家庭病床的收治对象	(95)
二、家庭病床的工作内容	(96)
三、家庭病床的效果	(96)
第九节 工作评估	(97)
一、覆盖面评估	(97)
二、服务质量评估	(97)
三、效果评估	(98)
四、有关工作评估的若干原则	(99)
第四章 城区和工矿企业社区精神病防治和 康复实例	王惜时 姚升
第一节 城区典型实例——沈阳市正阳精神病防治站	
.....	(101)
一、社区精神病防治康复机构的人员组成	(102)
二、精神康复机构人员的专业知识培训	(102)
三、摸底调查、摸清精神病人的情况,提出治疗、康复和 管理的实施方案	(103)
四、动员社会力量支持办站	(105)
五、建立家庭看护小组和家庭病床	(105)
六、城市社区精神康复训练内容	(106)
第二节 工矿企业中的精神病防治及康复	
——鞍山钢铁公司小岭子医院	(113)
一、工矿社区精神病防治和康复机构的建立	(113)
二、工矿社区精神卫生工作者的培养和训练	(118)

三、工矿社区精神病人的调查摸底工作	(119)
四、工矿社区精神病人的治疗和预防复发	(120)
第五章 农村社区精神病防治与康复	向孟泽 舒 良
第一节 概述	(126)
一、在我国农村社区开展精神病防治康复的必要性和重要性	(126)
二、农村中开展社区精神卫生服务工作的可行性	(127)
第二节 如何在农村社区建立精神病防治和康复系统	(128)
一、成立本地区精神病防治康复领导协调机构	(129)
二、建立县、乡(镇)、村三级精神病防治康复网	(129)
三、农村社区精神卫生工作者专业知识的培训	(130)
四、农村精神病人的摸底与调查	(132)
五、因地制宜建立各种精神康复机构	(132)
六、定期检查与评估	(133)
第三节 争取社会支持	(134)
一、争取政府各级干部的支持	(134)
二、争取社区广大群众的支持	(135)
第四节 在农村社区建立家庭病床,开展系统药物治疗及早期康复	(136)
一、在农村社区建立家庭病床,进行系统药物治疗的优点	(137)
二、在农村如何进行家庭系统药物治疗	(138)
三、在农村进行家庭系统药物治疗应遵循的原则	(138)
四、农村社区的康复措施	(141)
第五节 农村常见精神病的类型、诊断和治疗要点	(143)
一、精神分裂症	(143)
二、情感性精神障碍	(145)

三、反应性精神障碍	(147)
四、精神发育迟滞	(148)
五、癫痫	(149)
六、酒、药依赖.....	(150)
七、脑器质性精神障碍	(151)
附件 1 精神卫生筛选表——精神病筛选表(引自精神 疾病流行病学调查手册,1984)	(153)
附件 2 社会功能缺陷筛选表——精神(病)残疾标准(引自 全国残疾人抽样调查手册,1986)	(156)
附件 3 精神障碍疗效评定表(王善澄 舒良)	(160)
附件 4 培训病人家属看护精神病人的方法和内容 (向孟泽)	(163)
附件 5 主要精神药物分类、适应证和常用剂量(舒良) ...	(167)
附件 6 农村社区各种精神障碍的治疗方案(舒良)	(170)
附件 7 治疗中常见的药物所致的不良反应及其处理原则 (舒良)	(176)