

大成国学

之

中国古代风水学名著

文白对照·足本全译



三元总录

【明】柳洪泉◎著



金志文◎译注

大成国学

之

中国古代风水学名著

文白对照·足本全译



三元总录

【明】柳洪泉◎著

金志文◎译注

图书在版编目 (CIP) 数据

三元总录 / (明)柳洪泉著; 金志文译注. — 北京:

世界知识出版社, 2010.9

(大成国学丛书)

ISBN 978-7-5012-3901-6

I. ①三… II. ①柳… ②金… III. ①风水—中国—明代
②风俗习惯—中国—明代③三元总录—译文④三元总录—注
释 IV. ①B992.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 154355 号

三元总录

San Yuan Zong Lu

作 者 / (明)柳洪泉

译 者 / 金志文

责任编辑 / 吴超莹

责任出版 / 林 琦

责任校对 / 马莉娜

封面设计 / 范璧合

出版发行 / 世界知识出版社

地址邮编 / 北京市东城区千面胡同 51 号 邮编: 100010

电 话 / 010-65265928, 85118127 (发行)

010-85119023 (世界知识书店) 010-65265954 (编辑部)

网 址 / www.wap1934.com

印 刷 / 北京忠信诚胶印厂

经 销 / 新华书店

开本印张 / 1000×1120 毫米 1/10 35 $\frac{1}{2}$ 印张

字 数 / 365 千字

版次印次 / 2010 年 9 月第一版 2010 年 9 月第一次印刷

标准书号 / ISBN 978-7-5012-3901-6

定 价 / 43.00 元

版权所有 翻印必究



内容提要

《三元总录》系明朝万历年间柳洪泉先生所著，内容包含了中国人特有的人生三部曲——生而有住，住而能婚，死而有葬。全书分为宅元、婚元、茔元三部分。宅元主要讲阳宅格局的吉凶宜忌，婚元主要讲男女婚配格局的吉凶宜忌，茔元主要讲阴宅格局的吉凶宜忌。

本书内容博大，上取古天文中的黄道赤道、三垣四象、二十八宿、十二分野、北斗七星、五星六曜，中取古历法中的十二层次、天干地支、二十四节气、七十二候、年月日时，下取古地理中的九州十二国、五岳四渎、高山平洋、风神雨师、东南西北，另外又取人世间君臣将相、五亲六戚、父子兄弟、官禄财富、生肖属相等，几乎无所不包，真可谓把天、地、人及世界万物熔入一炉，是一部综合性强、实用性强、影响巨大的择吉、风水、命理典籍，在中国古代，此书被列为读书人家必备的床头书。



前 言

三元，即宅元、婚元、茔元，也就是在修建房屋、婚嫁、举行葬礼时择吉。择吉是为了人类生存的需要，择吉就是人类选择、利用有利条件避开和克服不利因素所做的一种努力。趋吉避凶，近利远害，这也是人类的天性或本能。择吉就是人类运用智慧和经验，寻找、确定人世间种种活动的适宜时间、空间，其要领在于尽可能把握天时、地利、人和以及三者之间的和谐关系所造成的适时机遇。择吉同时也能满足人们的心理需要，增加人们的信心和决心。

《三元总录》系明代柳洪泉所著，是古人智能的集合，也是中华传统文化的内容之一。这不仅是因为《三元总录》在时间上较为古老，更因为它的内容涵盖了天道、人道、地道，是包容风水、择吉、命理学问为一身的综合学科，是人类在天地间安身立命的要诀。

此书主要分三大部分：宅元、婚元、茔元。宅元主要讲阳宅格局的吉凶宜忌，婚元主要讲男女婚配格局的吉凶宜忌，茔元主要讲阴宅格局的吉凶宜忌。本书上取古天文中的黄道赤道、三垣四象、二十八宿、十二分野、北斗七星、五星六曜，中取古历法中的十二层次、天干地支、二十四节气、七十二候、年月日时，下取古地理中的九州十二国、五岳四渎、高山平洋、风神雨师、东南西北，又取人世间君臣将相、五亲六戚、父子兄弟、官禄财富、生肖属相等，几乎无所不包，真可谓把天、地、人及世界万物“悉数囊中”。

《三元总录》的作者参考了《雪心赋》、《绘图地理五诀》、《阳宅爱众篇》、《增广沈氏玄空学》、《八宅明镜》等各派别风水名著，



在择吉方面，吸取了《协纪辨方书》、《鳌头通书》、《择吉汇要》、《增补万全玉匣记》等书中的精华，形成了这部综合性强、实用性强、影响巨大的择吉、风水、命理典籍，所以在古代，此书被列为读书人家必备的床头书。

古代经济主要是以农业为主体，因此，《三元总录》阐述的也主要是农业时代的“三元”。当今世界，科技飞速发展，城市化进程加快，三元择吉发展到今天，我们认为就是要做到人与自然、人与社会、人与周围环境的和谐，这是新时代的天时、地利、人和，我们的认识一定要与时俱进，不断修正。



目 录

卷一 柳氏家藏宅元

| | |
|---------------------------|-----|
| 何为宅元 | 002 |
| 宅元论 | 002 |
| 宅地形势 | 004 |
| 地形之式 (宅茔一理) | 005 |
| 相宅杀口诀攢十字 | 014 |
| 郭璞相宅口诀 | 026 |
| 柳洪泉相宅口诀 | 027 |
| 柳洪泉相宅口诀其二 | 027 |
| 又口诀 | 028 |
| 相宅口诀 | 028 |
| 大游年起手 | 029 |
| 九星论 | 030 |
| 八卦歌 | 030 |
| 巧番八卦 | 031 |
| 玄空装卦诀 | 032 |
| 九星歌 | 032 |
| 命元建宅 (迁移亦用) | 037 |
| 五虎元遁 | 038 |
| 子起时法 | 039 |
| 命前五辰口诀 | 040 |
| 附: 命前五神定向口诀 | 040 |
| 行年建宅 (男寅顺行中, 逆行迁移用) | 041 |



| | |
|---------------|-----|
| 游年变宅 | 042 |
| 起九宫八卦所生 | 042 |
| 修盖神杀 | 043 |
| 劫灾岁三杀 | 044 |
| 千斤杀 | 045 |
| 大偷修日 | 045 |
| 门光星 | 045 |
| 安门咒 | 046 |
| 安厨灶方 | 047 |
| 安锅口诀 | 047 |
| 安锅吉凶日 | 047 |
| 谢土日 | 048 |
| 穿井利方 | 048 |
| 上官不祥日 | 049 |
| 天迁图 | 049 |
| 上梁筛子方位 | 050 |
| 殃狼神咒 | 051 |
| 竖造宅舍 | 051 |
| 入宅归火 | 052 |
| 开渠穿井 | 052 |
| 袭爵上任 | 053 |

卷二 柳氏家藏婚元

| | |
|------------------|-----|
| 何为婚元 | 056 |
| 合婚 | 056 |
| 吕才合婚图表 | 059 |
| 男妨妻多厄、望门鳏月 | 060 |
| 女妨夫多厄、望门寡月 | 061 |
| 纸簸箕月 | 061 |



| | |
|---------------|-----|
| 白衣杀 | 061 |
| 男命金星 | 062 |
| 女岁星月 | 062 |
| 死墓妨克 | 063 |
| 论天乙贵人 | 063 |
| 十干禄财月 | 066 |
| 十二支命财月 | 066 |
| 孤辰寡宿月 | 067 |
| 男女破败凶月 | 068 |
| 男女孤虚月 | 071 |
| 胎胞相冲月 | 071 |
| 配男女生克 | 072 |
| 内三堂 | 072 |
| 外三堂 | 074 |
| 附：嫁娶忌例 | 076 |
| 附：玉历碎金赋 | 077 |
| 附：六符图 | 080 |
| 嫁娶婚卦五例 | 081 |
| 选择嫁娶婚书式 | 082 |
| 行嫁利月 | 084 |
| 附：起例 | 085 |
| 翁姑禁婚 | 086 |
| 男禁婚命星 | 087 |
| 女禁婚岁 | 088 |
| 上头避忌 | 089 |
| 下轿方向 | 090 |
| 安床方向 | 090 |
| 附：安床碎金赋 | 090 |



| | |
|-----------------|-----|
| 五鬼方位 | 091 |
| 红沙日 | 092 |
| 红嘴朱雀日 | 092 |
| 日游鹤神 | 093 |
| 七杀星 | 094 |
| 结婚嫁娶 | 094 |
| 男冠女笄 | 095 |
| 养子纳婿 | 095 |
| 纳婿嫁娶白虎周堂式 | 096 |
| 白虎方 | 098 |
| 十二黄黑道日时 | 098 |
| 喜神方 | 100 |
| 喜神喜不喜 | 100 |
| 增福神方 | 100 |
| 财神方 | 101 |
| 枯焦日 | 101 |
| 母仓日 | 102 |
| 瘟神日 | 102 |
| 太岁出游日 | 103 |
| 天文日月 | 103 |
| 定太阳出落法 | 104 |
| 太阴出时 | 104 |
| 定寅时 | 105 |
| 参辰寅时 | 105 |
| 占雷鸣 | 106 |
| 二十八宿定阴阳 | 106 |
| 四季断雨 | 107 |
| 占立春吉凶 | 108 |



| | |
|---------------|-----|
| 占正旦子日吉凶 | 108 |
| 月忌日 | 109 |

卷三 柳氏家藏莹元

| | |
|------------------------|-----|
| 何谓莹元 | 112 |
| 莹元论 | 112 |
| 洪泉柳氏编注殃杀便览 | 113 |
| 崩薨卒故死亡镇物二十四节气镇物符 | 115 |
| 镇物符 | 131 |
| 墓呼日 | 138 |
| 襁重丧法 | 138 |
| 逐日入棺吉时 | 139 |
| 太岁后二辰 | 140 |
| 天月日 | 140 |
| 逐月三十日镇 | 140 |
| 神杀杂镇 (横看) | 143 |
| 安五精镇符 | 147 |
| 殃杀出日时 | 147 |
| 十二月将 | 148 |
| 殃杀出方化气 | 149 |
| 殃起尺数 | 150 |
| 日干重复 | 150 |
| 妨忌生人 | 151 |
| 襁殃不出 | 151 |
| 殃煞占处 | 152 |
| 知死时 | 152 |
| 承凶之葬 | 153 |



| | |
|----------------------|-----|
| 百日内不合葬 | 153 |
| 一年内忌再迁 | 154 |
| 立新地忌日 | 154 |
| 葬日避忌 | 154 |
| 掘见古冢 | 155 |
| 祭主避忌 | 155 |
| 亡人化道 | 156 |
| 选葬金镜赋 | 156 |
| 修坟取土 | 157 |
| 选葬年月日五姓傍通 (横推) | 158 |
| 葬日周堂 | 162 |
| 斩草被克日 | 162 |
| 呼龙杀 | 163 |
| 扫地空亡 | 164 |
| 冷地空亡 | 165 |
| 入地空亡 | 166 |
| 启攒改葬日 | 166 |
| 天牛不守冢日 | 168 |
| 祭主本命忌 | 168 |
| 六十花甲子 | 170 |
| 山家墓龙变运年月日时 | 176 |
| 山家墓运 | 180 |
| 斩草破土日 | 180 |
| 五音安葬吉日 | 180 |
| 启攒镇物 | 181 |
| 棺墓镇物 | 182 |
| 祭主见骨 | 182 |
| 合寿木 | 183 |



| | |
|------------------|-----|
| 论纳音 | 184 |
| 附：逐月合寿木吉日 | 184 |
| 附：逐月开作生坟吉日 | 185 |
| 附：逐月安葬吉日 | 186 |
| 附：治寿圻作灰隔法 | 187 |
| 显、曲、专三星 | 188 |
| 金神七杀日 | 190 |
| 借急择时 | 190 |
| 单葬押圻 | 191 |
| 玄女分金大葬 | 192 |
| 论小葬利方 | 194 |
| 改正大葬 | 195 |
| 三父八母 | 195 |
| 破俗弃葬 | 196 |
| 不忍殓葬 | 196 |
| 破堆金葬 | 197 |
| 押镇神咒 | 197 |
| 斩桑咒 | 198 |
| 悬棺点主 | 198 |
| 附：悬棺点主口诀 | 199 |
| 附：散五谷口诀 | 200 |
| 附：逐月成服吉日 | 201 |
| 回灵趋吉 | 201 |
| 除服吉日 | 202 |
| 附：逐月除服吉日 | 202 |
| 除灵周堂 | 203 |
| 附：除灵周堂局 | 203 |
| 附：除灵周堂值局趋避 | 203 |



| | |
|-------------------|-----|
| 附：停丧、移柩 | 204 |
| 改写神主格式 | 204 |
| 先行祭告 | 205 |
| 改主毕请主人庙安奉祭告 | 205 |
| 文公家礼 五等制服 | 205 |
| 三父八母 | 207 |
| 开山斩草礼仪式 | 207 |
| 外四门对联 | 212 |
| 内四门对联 | 212 |
| 五帝标 | 214 |
| 插标分路 | 215 |
| 请神告文 | 216 |
| 告五方 | 216 |
| 明堂祭土府 | 217 |
| 祭幽堂 | 218 |
| 祭太岁 | 218 |
| 祭阡陌 | 219 |
| 送神文 | 219 |
| 立券文契 | 220 |
| 坛内纸张明堂物件 | 221 |
| 砌明堂口诀 | 222 |
| 直符神 | 222 |
| 斩草仪注 | 223 |
| 下针定向 | 224 |
| 划穴起土 | 224 |
| 附：盖棺口诀 | 224 |
| 附：封钉（封棺）口诀 | 225 |
| 附：赐杖口诀 | 225 |



| | |
|----------------|-----|
| 附：承服口诀 | 225 |
| 附：外家接服口诀 | 225 |
| 附：外家封棺口诀 | 225 |
| 附：开锣口诀 | 225 |
| 明堂步数 | 226 |
| 祭坛仪物 | 226 |
| 幽穴浅深 | 227 |
| 封墓高低 | 227 |
| 葬后谢墓 | 228 |
| 谢神告文 | 228 |
| 旧坟告祖 | 229 |
| 立碑示论 | 229 |
| 附：竖碑口诀 | 230 |
| 乡俗通葬 | 230 |
| 五音姓氏 | 247 |
| 调音秘诀 | 248 |

附录一 三元地理秘诀

| | |
|------------|-----|
| 丑山未向 | 252 |
| 艮山坤向 | 254 |
| 寅山申向 | 256 |
| 甲山庚向 | 258 |
| 卯山酉向 | 260 |
| 乙山辛向 | 262 |
| 辰山戌向 | 264 |
| 巽山乾向 | 266 |
| 巳山亥向 | 268 |



| | |
|------------|-----|
| 丙山壬向 | 270 |
| 午山子向 | 272 |
| 丁山癸向 | 274 |
| 未山丑向 | 276 |
| 坤山艮向 | 278 |
| 申山寅向 | 280 |
| 庚山甲向 | 282 |
| 酉山卯向 | 284 |
| 辛山乙向 | 286 |
| 戌山辰向 | 288 |
| 乾山巽向 | 290 |
| 亥山巳向 | 292 |
| 壬山丙向 | 294 |
| 子山午向 | 296 |
| 癸山丁向 | 298 |

附录二 仙命分金真诀

| | |
|-------------------------|-----|
| 完整的地盘正针 120 分金五行 | 302 |
| 实际使用的地盘正针 120 分金 | 303 |
| 地盘正针 120 分金图 | 304 |
| 实际使用的地盘正针 120 分金图 | 305 |
| 例一：甲子仙命 | 306 |
| 例二：壬寅仙命 | 306 |
| 例三：戊申仙命 | 306 |

卷一 柳氏家藏宅元