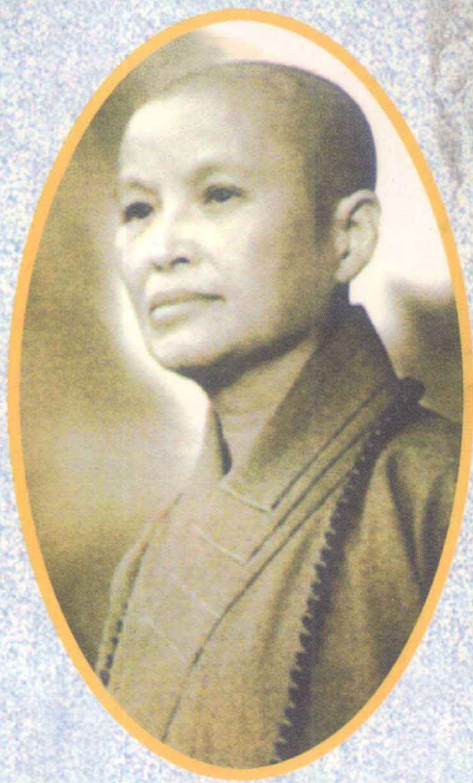


● 证严法师作品集



【台湾】

证严法师 / 著

证严法师 静思语

釋證嚴

证严法师静思语

[台湾] 证严法师 著

菏泽惠慈佛教图书馆

责任编辑：云 升

封面设计：李 炜

证严法师静思语

[台湾]证严法师 著

开本:850 × 1168 1/32 印张:6.5 字数: 130 千字

ISBN 7-80595-716-9/B·39

目 录

【上卷】静思晨语

第一篇 现在就是最好的时机	(3)
说时间	(3)
第二篇 如月·如镜·如水	(5)
点燃我们的心灯	(5)
第三篇 伤在她的身·痛在我的心	(8)
关于慈悲	(8)
第四篇 清淨的莲花	(10)
开启“智慧”，播“善”种	(10)
第五篇 无染的爱	(12)
迈入人格升华的境界	(12)
第六篇 饱满的稻穗	(14)
谦虚、柔忍、争与和	(14)
第七篇 “无明草”与“增上缘”	(17)
“逆境”、“是非”观	(17)
第八篇 烦恼菩提	(19)
自“贪欲”说起	(19)
第九篇 觉天地之广阔	(22)
解读“幸福”与“财富”	(22)
第十篇 那么轻·却又那么重	(24)
言谈声色之间	(24)

第十一篇 道德人心的第一课	(26)
静思“忏悔”	(26)
第十二篇 一粒种子的力量	(28)
成功、愿力与持志	(28)
第十三篇 在生命的白纸上	(30)
怎么来写“人”这个字	(30)
第十四篇 工厂即道场	(33)
“做事”种种·种种“事理”	(33)
第十五篇 当一滴烛泪落下来	(35)
因缘、感恩与死生	(35)
第十六篇 有限的人生·无限的世界	(37)
“道”与“性”、“信”与“迷”	(37)
第十七篇 浸润在人性的源头里	(39)
修养、修行、禅	(39)
第十八篇 无声的说法	(42)
走向“学佛”之路	(42)
第十九篇 让生命功能永远像春天	(44)
人生的目标	(44)
第二十篇 成功的起点	(46)
谈毅力	(46)
第二十一篇 沙漠中的甘泉	(47)
宗教的精神	(47)
第二十二篇 慈悲与智慧的化身	(49)
菩萨的心	(49)
第二十三篇 赤裸裸来的	(51)
利用身体	(51)
第二十四篇 爱河千尺浪	(53)
谈情说爱	(53)

目 录

第二十五篇	说一丈不如行一寸	(55)
关于修行		(55)
第二十六篇	理财之道	(59)
关于钱财		(59)
第二十七篇	在黑暗中点一盏灯	(61)
关于学佛		(61)
第二十八篇	在风雨中成长	(64)
关于逆境		(64)
第二十九篇	已经不残而废了	(66)
不肯走正路		(66)
第三十篇	粒米成箩	(67)
积少成多		(67)
第三十一篇	毒蛇陪伴的日子	(68)
贪、瞋、痴、慢、疑		(68)
第三十二篇	心上一把刀	(70)
忍辱		(70)
第三十三篇	心田不长无明草	(72)
谈心		(72)
第三十四篇	这本经一定要念	(76)
家庭、伦理		(76)
第三十五篇	人生进行曲	(78)
清净大爱		(78)
第三十六篇	都是大家的努力	(82)
服务、责任与感恩		(82)
第三十七篇	精神的抗体	(84)
信心、毅力与勇气		(84)
第三十八篇	常常汲取井水	(86)
吉祥、幸福、快乐		(86)

第三十九篇 心灵的解脱	(88)
慈悲与智慧	(88)
第四十篇 洒一滴甘露	(90)
少欲知足	(90)
第四十一篇 千锤百炼之后	(92)
“我”怎么说	(92)
第四十二篇 两手空空放不下	(94)
舍	(94)
第四十三篇 无量悲愿力	(95)
从慈济志业说起	(95)
第四十四篇 饮一杯智慧水	(97)
渡、无常、精进	(97)
第四十五篇 广庇天下尽欢颜	(99)
戒杀与护生	(99)
第四十六篇 人生苦短	(101)
这个关怎么过	(101)
第四十七篇 此心即道场	(103)
做人与做事	(103)

【下卷】答人间问

第一篇 即境答问	(107)
人事篇	(107)
谈“善美”	(107)
谈“德行”	(108)
谈“生命”	(109)
谈“宽柔”	(110)
谈“缺失”	(112)

目 录

谈“实践”	(113)
谈“做事”	(113)
谈“本分”	(115)
谈“责任”	(115)
谈“沟通”	(116)
谈“改过”	(116)
谈“贫病”	(117)
谈“情爱”	(117)
谈“婆媳”	(118)
谈“育亲”	(119)
新春三愿	(120)
说“情爱”	(121)
说“婆媳”	(128)
说“病痛”	(129)
说“心境”	(132)
说“人生”	(136)
说“忍辱”	(136)
说“慈悲”	(137)
说“事理”	(139)
说“学习”	(143)
说“时间”	(144)
说“管理”	(144)
说“做事”	(145)
说“烦恼”	(146)
说“欲望”	(147)
说“民情”	(148)
第二篇 即境开示	(150)
宗教篇	(150)

谈“信仰”	(150)
谈“学佛”	(152)
谈“功德”	(153)
谈“因果”	(154)
谈“迷信”	(155)
谈“修行”	(156)
谈“神通”	(157)
说“宗教”	(158)
说“因果”	(158)
说“消灾”	(160)
说“迷信”	(160)
说“信仰”	(161)
说“学佛”	(163)
说“布施”	(165)
说“修行”	(166)
说“业障”	(172)
说“皈依”	(173)

【附录】

佛教慈济功德会	释证严	(177)
水晶石与白莲花	林清玄	(179)
山来照山·水来照水——证严法师的故事	彭树君	(184)
饱含圆融智慧与悲悯情怀	李瑞腾	(197)
不逆耳的忠言	李坚	(198)
承载大负担	张爱娟	(199)
用毅力安排人生时间	李丽娥	(201)
证严法师生平及著作		(202)

【上卷】 静思晨语

第一篇 现在就是最好的时机

说时间

每一天都是作人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

时间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

一个人在世间做了多少事就等于寿命有多长。因此，必须与时日竞争，切莫使时日空过。

人生要为善竞争，分秒必争。

人常在什么都可以自由自在的时候，却被这种随心所欲的自由蒙蔽，虚掷时光而毫无觉知。

时间对一个有智慧的人而言，就如钻石般珍贵；但对愚人来说，却像是一把泥土，一点价值也没有。

佛说“命在呼吸间。”“人”无法管住自己的生命，更无人能挡住死期，让它永住人间；既然这么去来无常的生命，我们更应该好好地爱惜它、利用它、充实它，让这无常——宝贵的生命，散发它真善美的光辉，映照出生命真正的价值。

人间寿命因为短暂才更显得珍贵。难得来一趟人间，应问是否有为人生发挥自己的功能，而不要一味求长寿。

行善要及时，功德要持续。如烧开水一般，未烧开之前千万不要停熄火候，否则重来就太费事了。

怕时间消逝，花了许多心血，想尽各式方法，要遮挡时间，结果是：浪费了更多时间，一无所成！

人多迷于寻找奇迹，因而停滞不进；时间再多，路再长，也

了无用处，终无所得。

一个人几十年的生命，真正做人做事的时间实在很少，再勤劳的人也只做了三分之一而已。

平常无所事事，让时间空过，人生就在懈怠睡眠中慢慢的坠落，良知良能就这样睡着了一辈子——如此的生命只能叫做“睡中人”。

用智慧探讨人生真义，用毅力安排人生时间。

圣人与凡夫的境界，最大的差异在于圣人可以自我掌握时空。

生命非常短暂，所以要加紧脚步，快速前进，不可拖泥带水，切勿前脚已经落地了，后脚还不肯放开。“前脚走，后脚放”意即：昨天的事就让它过去，把心神专注于今天该做的事上。

不论在人间付出多少心血、多少辛苦，切莫将心念停留于过去的成就；不论施人多少，亦莫讨人情、求报酬。过去的留不住，未来的难预测，守住现在，当下即是。

一直停滞在昨天、过去，就会产生杂念，有执著顾恋之心。人一旦时时刻刻回忆往事，便会痛苦、怨恨、瞋怒、不甘心……

未来的是妄想，过去的是杂念。要保护此时此刻的爱心，谨守自己当下的本分。

人生不一定球球好球，但是有历练的强打者，随时都可以挥棒。

第二篇 如月·如镜·如水

点燃我们的心灯

心要像明月一样，有水就有月；心要像天空一样，云开见青天。

用宁静的心态，观大地众生相，听大地众生声。

心如镜。虽外在景物不断转变，镜面却不会转动，此即境转而心不转。

心随境转，动转不息，则人我是非皆成昏扰，不能自己。

镜子，是用来鉴照物体影像的；但必须镜、物相离，方能清澈映照。

如若物体贴镜或尘对镜面，即使是明镜清影，亦难映照境物。

人之“心思”如镜，欲求得智慧、明辨事理，亦须远离人我是非烦恼；此即是：“当局者迷、旁观者清”的道理。

人心如一面镜子，照山是山，照水是水；因尘世懵懂，浮尘所染而面目全非。

人的心念意境，如能时常保持开朗清明，则展现于周遭的环境，都是美而善的。

人心要像水一样，看似绵软柔弱，却涵力源源，不能切断。

人的心地就是一畦田。土地没有播下好的种子，也长不出好的果实来。

天堂和地狱都是用心和行为造作的。不要怕天堂与地狱，要

怕的是心的偏向。

心无邪思，意无邪念，即常可自在；心正则邪不侵。

时时好心就是时时好日；时时保持心中的正念，任何时间、任何方向与地理都是吉祥的。

心志若能守持于道，必能精深博大；否则，即使透彻千经万论，亦如空花水月，一事无成。

三心二意无定性，四处徘徊不专精，尽管条条道路通长安，却永远无法到达终点！

人心的散乱有两种：一是昏沉，一是浮动。昏沉是糊里糊涂空过时日；无所事事涣散体力，懈怠、懒惰、昏睡、不肯精进……浮动是心念不定、见异思迁、摇摆不止、沉浮、动荡、放逸、无法安静……

要用心，不要操心、烦心。

身体的病倒好治疗，怕的是心病；有了心病，于行、住坐、卧中都不得安宁，浑身不得自在，甚而吃不下，睡不着……

众生心病，拥有的人烦恼“失”；没有的人忧虑“得”，患得患失，即成忧愁。

若是身一无所有，则心一无牵挂——没有得失的牵绊，没有物质的积累，心灵自然没有牵挂。这是圣者所有的境界，也是学佛者所求的境界。

佛心看人，周遭遍地人人皆佛；鬼心看人，则处处都是狰狞的鬼影幢幢。

所谓凡夫心，是有过去、现在、未来之分别心。

凡夫就是追求神奇鬼怪，所以心才会乱，因心乱故才要去找八万四千法门，找得团团转；实在说修心很简单，只要“断贪”——那一个人心乱不是为了贪。

众生心即是凡夫心，也是污染、有色彩的心，色彩抹净即现佛性。

心、佛、众生其实没有差别，佛也没有比我们多一双手多一双脚，所差别的只是佛心清澈无碍，真如自在；而凡夫心则有尘埃染著，世俗的尘埃一层一层的覆盖，让你看不清真实的面貌。佛心又像保险箱一样，保管住最贵重的东西不使它遗失；而凡夫心有如垃圾场，有害无益的放在心中积存一大堆，无法清理，使自己痛苦不已。

有人点灯求光明，其实真正的光明，在我们心里。佛前的灯不必刻意的去点，要紧的是点燃我们的心灯。

第三篇 伤在他的身·痛在我的心

关于慈悲

悲即是同情心。能互相宽谅、容忍，表现一分宽心、爱心，即是悲心；人生最幸福的就是能宽容与悲悯一切众生的人。

没有数字的代价即为“无量”。

不辞劳苦的付出便是“大慈悲”。

付出劳力服务，又服务得很欢喜便叫做“喜舍”。

慈悲喜舍这四个字，分开来说，慈喜是予乐，是教富；而悲舍是拔苦、是救贫。

慈就是爱，是清净的爱。

“无缘大慈”，是指没有污染的爱；他与我虽然无缘无故，而我却能爱他；爱得他快乐，我也没烦恼。这就是最大最清净的爱。

众生与我们无缘无故，他的苦就是我的苦，他的痛就是我的痛。苦在他的身，忧在我的心；伤在他的身，痛在我的心。这就是“同身大悲”。

要慈眼视众生。要把无形化做有形，把理论化成行动；要时时刻刻拿出一分“我们不去救他，谁去救他”的大慈大悲的济助精神；能如此，尘世亦可成为净土。

慈悲是救世的源泉，但无智不成大悲，有了智慧才能发挥无穷的毅力与慈悲。如此亦符合佛法中的“悲智双运”。

真正的妙法是以智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量