

# 洗夫人研究



高州市洗夫人研究会 编

天馬出版有限公司



# 洪夫人研究

---

主 编：钟 平 杨宗文 黄燕茂

执行主编：黄燕茂

天马出版有限公司出版



书名：洗夫人研究

主编：钟平 杨宗文 黄燕茂

执行主编：黄燕茂

编委：冼周 刘劲 潘泓君

黄昌佳 张梅修

责任编辑：冼周 刘劲

栏目策划：黄燕茂

封面题字：杨宗文

封面设计：黄燕茂 刘劲

摄影：刘劲

出版发行：天馬出版有限公司

香港上水新成路一百二十三号二楼

电话：二六七〇六六三三

传真：二六七〇一三八二

印刷者：高州市光明印刷厂

定价：港币：二十八元

人民币：二十八元

二〇〇七年十二月初版第一次印刷

ISBN978-962-450-242-8/D.51626

# 洗夫人研究

XIAN FU REN YAN JIU

主 编：钟 平 杨宗文 黄燕茂

执行主编：黄燕茂

编 委：冼 周 刘 劲 潘泓君

黄昌佳 张梅修

责任编辑：冼 周 刘 劲

栏目策划：黄燕茂

封面题字：杨宗文

封面设计：黄燕茂 刘 劲

摄 影：刘 劲

# 目 录

## 名人故居

- 冼夫人故居……………黄燕茂 冼周 刘劲 1
- 高力士故居……………黄燕茂 冼周 刘劲 8
- 忠臣高力士故里及其传闻……………黄廷威 12

## 史海钩沉

- 唐朝最大历史疑案  
——高力士之死与唐朝的宫廷斗争……………钟 平 20
- 冼夫人与陈霸先及陈朝的关系初探……………何火权 43
- 忠臣与事二主  
——为冼夫人事三代主正名……………丁仁体 52
- 杨贵妃吃的荔枝产自潘州……………梁基毅 57
- 冼夫人是个好妻子……………黄郁琴 66
- 冼夫人功照千秋……………刘 劲 71

## 德泽后人

- 维护国家统一功绩卓著的冯盎将军……………梁基毅 81

## 千古奇宦

- 高力士与唐玄宗……………黄郁琴 87
- 高力士是否真的权倾朝野？……………冼 周 92

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 贤良本无主 济时便有功          |         |
| ——评说高力士功绩及其承传冼太精神的贡献 |         |
| .....                | 吴汉林 100 |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 高力士是唐玄宗的忠臣 ..... | 黄廷威 112 |
|------------------|---------|

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 高力士史迹研究探讨         |         |
| ——让史书实录客观评说 ..... | 梁基毅 121 |

## 读 史 随 笔

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 为了认识自己               |         |
| ——高力士研究中的意识与方法问题 ... | 吴汉林 131 |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 弘扬冼夫人精神文化对构建和谐社会的影响 |         |
| .....               | 潘泓君 136 |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 高力士《感巫州荠菜》诗解惑 ..... | 丁仁体 149 |
|---------------------|---------|

|                  |         |
|------------------|---------|
| 纪念冼夫人的伟大意义 ..... | 伍圣瑞 152 |
|------------------|---------|

|              |         |
|--------------|---------|
| 寻觅冼太胜迹 ..... | 梁郁艺 155 |
|--------------|---------|

|                  |         |
|------------------|---------|
| 时势造诚臣            |         |
| ——高力士成功经历启迪..... | 刘 劲 161 |

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 和谐是冼夫人文化的核心 ..... | 陈 兴 171 |
|-------------------|---------|

## 文 物 考 古

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 1500 年前粤西土著如何生活? ..... | 李 培 175 |
|------------------------|---------|

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 神秘的“南国长城” ..... | 寒 子 183 |
|-----------------|---------|

## 学 术 批 判

- 浅论另一面的“发掘” .....李绿鉴 187
- 写史不校史 差错太离谱  
——读郑显国的《高力士史略》有感.....梁基毅 196
- 正确评价高力士  
——读李爵勋《〈洗夫人文化史话〉读后》的思考  
.....梁基毅 207
- 与《洗夫人文化史话》作者商榷  
.....梁基毅 217
- 贞忠不渝、目光远大的唐朝重臣高力士  
——吴兆奇《洗夫人文化史话》质疑.....黄煜飞 239
- 高力士原籍不容篡改 .....陈燕芳 251
- 高力士是冯氏的骄子 茂名今人的骄傲  
——吴兆奇《洗夫人文化史话》点评.....黄燕茂 257
- 地方志“参史之错”证实洗夫人是山兜丁村人吗?  
.....周运信 268

## 民 俗 风 情

- 浅谈高州民间音乐与纪念洗夫人风俗的关系  
.....黄廷威 280
- 电白正月十七日的活动不是纪念洗夫人忌辰的  
.....周忠泰 288

## 文 化 旅 游

- 高凉山怀古 .....张梅修 299
- 洗太故里胜景多 .....洗 周 305
- 活化历史文化资源，促进高州社会的和谐发展  
.....黄煜飞 312
- 初访平云山 .....苏汉材 322
- 高州洗太庙抒怀 .....江卓奇 326

## 洗 庙 春 秋

- 洗夫人与平云山洗太庙 ...高州市平云山洗太文化区 330
- 石骨洗太庙 .....黄燕茂 341
- 神奇的凉水庵洗太庙 .....李季秋 348
- 东岸洗太庙古今谈 .....江洪波 353
- 高州市现存洗太庙简介 .....高州市洗夫人研究会 357

## 史 林 传 奇

- 洗夫人与神奇的洗太保健茶 .....梁 友 373
- 奇！高州平云山洗太庙基土全是五色土  
.....李文才 张景明 381
- 平云山五色土记 .....盘广琦 383

## 岁 月 留 痕

- 颜景友《洗太传奇》序 .....铁木尔 达瓦买提 386

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| 关于澄清洗夫人文化研究中某些问题的公开信 |                |
| .....高州市冼夫人研究会       | 390            |
| 不能用行政形式认定学术争议问题      |                |
| .....高州市冼夫人研究会       | 405            |
| 打造冼夫人文化品牌（新闻聚焦）      |                |
| .....茂名电视台           | 409            |
| 打响冼夫人文化品牌（新闻聚焦）      |                |
| .....茂名电视台           | 416            |
| 冼夫人文化研究取得新突破         | .....茂名电视台 424 |
| 高力士的真面目（新闻聚焦）        | .....茂名电视台 426 |
| 探寻高力士遗迹（新闻聚焦）        | .....茂名电视台 434 |
| 怀念高凉冼夫人（诗）           | .....陈燕芳 443   |

## 冼夫人故居

黄燕茂 冼周 刘劲



冼夫人雕像

冼夫人(512~602)原名冼英,幼名阿莫,又名冼百合,一作冼(xiǎn)夫人。南朝、隋初岭南百越女首领。今广东省高州市人。生于南朝梁天监十一年(512)十一月二十四日,卒于隋代仁寿二年(602)正月十八日,终年90岁。葬于“高州城北五

星归坟”即现在的高州市长坡镇五星路旁的冯婆岭。

冼夫人世为首领,有部落10万余家。小时聪敏机智,熟读兵书,多谋善断。出嫁前即能抚服部众,行军用师,出奇制胜。曾说服胞兄南梁州刺史冼挺安抚海南儋耳诸郡土著,以故来归者千余洞。梁大同元年(535),罗州刺史冯融为其子高凉太守冯宝聘以为妻。与宝共参决辞讼,首

## · 名人故里 ·

---

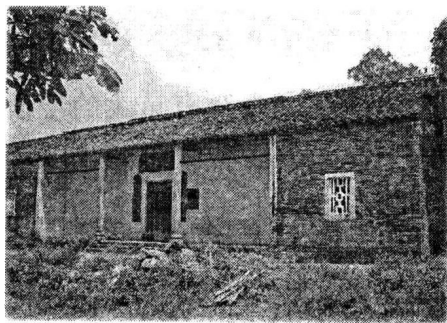
领犯法，虽亲族，无所纵容。政令有序，境内大治。大宝元年（550）高州刺史李迁仕乘侯景乱梁之机，也阴谋割据称雄，举兵谋反。冼夫人率兵讨伐李迁仕，大捷，追击至赣石与陈霸先会师，并厚赏陈霸先平定侯景之乱。冯宝病逝后，她助陈统一岭南。永定二年（558），她遣子冯仆率南越诸首领朝陈武帝。太建二年（570），她击败谋反的广州刺史欧阳纥，协助陈朝统一岭南，被封为中郎将、石龙太夫人。冯仆卒，后遇陈亡，岭南未有所附，政局混乱，数郡共奉冼夫人为“圣母”，保境安民。祯明三年（589）三月，她遣孙冯魂迎隋将韦洸入广州接管岭南，被封宋康郡夫人。开皇十年（590），她助隋平定番禺俚帅王仲宣叛乱，以功封为谯国夫人，并开谯国夫人幕府，置长史以下官属，给印章，听发部落六州兵马。时番州总管赵讷贪虐，她遣长史张融上封事揭发，将讷绳之于法。仁寿二年（602），冼夫人逝世。隋朝与赐物一千段以厚葬，谥为诚敬夫人。《隋书》、《北史》都给冼夫人立了传。

冼夫人以其巨大功绩，在全国乃至全世界都具有广泛影响力，在广东历史文化版图中更是具有特殊重要的地位。周恩来总理曾称颂冼夫人为“中国巾帼英雄第一人”。2000年2月，江泽民同志视察高州冼太庙时，对冼夫人

作了很高的评价，说当年冼夫人力排阻力，不搞分裂，坚持维护国家统一，增强民族团结，让岭南人民安居乐业，其功不可没，至今她仍是我辈和后人永远学习的楷模。

1400 多年来，冼夫人一直受到民间的信仰和崇拜，历代为奉祀冼夫人而修建的冼太庙，在其故里高州市境内就有 300 多间。在周边及其影响所至的茂南区、阳春、电白、化州、信宜、雷州半岛、海南岛、丹东市等许多地方，乃至东南亚都有冼太庙的存在。这些文物遗迹，精神内涵丰富，具有很高的文化含量，是当地文化经济建设的宝贵资源。

[雷垌冼夫人故里] 位于广东省高州市长坡镇雷垌村。雷垌古称俚洞。这里青山连绵，绿水萦绕，物产丰富，气候宜人。被周周来总理誉为“中国巾帼英雄第一人”的冼夫人便出生和成长在这里。她在这里生活了 20 多年，直到 23 岁与高凉太守冯宝联姻。现存



冼夫人祖居外景

建筑为明朝万历年间在冼夫人故居的遗址上重建，作为冼氏宗祠，属高州市文物保护单位。建筑主体保存完整，但

其装饰、雕刻在文革期间遭受较大的破坏。分五间两进，有左右配殿，总面阔 23 米，进深 26.8 米，正殿明间和次间与中部的抱间相连，直通前

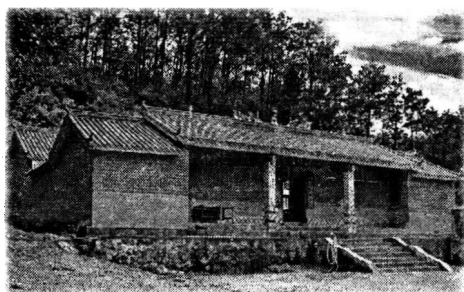


冼太故里纪念馆

殿，形成凹字型的建筑结构。侧殿陈列有冼夫人当年用过的物品，如练武用的石手镯、固定刀枪架用的石础等。故居附近还留有她少年时挑水的水井、种瓜的菜地和下棋的棋盘石。

冼夫人故居遗址旁还建有冼太故里纪念馆。此馆最引人注目的是设有冼夫人少年时代的事迹展览，对青少年进行爱国主义教育有重大的价值。雷垌村中还有冼太庙一间，原为冼夫人仙逝时村民合资建造，现存建筑为 20 世纪 70 年代重建。庙内有冼夫人塑像，此像与其它庙宇不同之处在于她穿戴的衣冠中，一直保留有她少年时代的特征，她脖子上戴有少年时代的项链，手腕上戴有少年时代的银手镯，脚腕上佩戴有俚人特有的脚链。

[旧城冼夫人故居] 冼夫人婚后定居的冯家村即今高州市长坡镇旧城村，在高州城北 20 公里，雷垌村东 10 公里。这里是一个群山环抱的盆地，开阔平坦，水陆交通方便，为古电白郡、县和高州治所。因冼夫人长期定居于此，故又名“夫人城”。1994 年，被定为省级文物保护单位。村中的旧城冼太庙是冼夫人逝世当年建置的，是全国最早的冼太庙。现存建筑为清代嘉靖年间重建。主体建筑共分为三进，面阔 18.8 米，进深 36.35 米，分前、中、正三殿，各殿之间有天井相隔。庙中保存有双龙戏珠、清代同治皇帝御赐“慈佑”金匾、独木鼓、古青铜大钟等一批古老文物。其中，“双龙戏珠”图是我国建造历史最早、保存最完好的仅存二个“双龙戏珠”图之一。



[平云山、高凉岭  
冼夫人驻军总部遗址]

平云山冼太庙，位于

高州市平云山冼太庙外景

高州市大坡镇平云山自然风景旅游区的平云山上，距高州城 60 公里，原为冼夫人驻军总部，后于隋末唐初改建为庙。附近有冼夫人遗留下来的南国长城、古练兵场遗址。

## · 名人故里 ·

---

高凉岭冼太庙在高州城北 18 公里的高凉山上，也曾为冼夫人驻军总部，于唐朝改建为庙。山上至今还保存有冼夫人的练兵场。庙中有宋代词人苏轼的《题高凉冼庙诗》，据考这是全国最早的冼庙诗词，足以说明高凉冼太庙在唐宋时期已经是远近闻名的冼夫人纪念场馆。平云山冼夫人驻军遗址与高凉岭冼太庙都于 2005 年被公布为高州市文物保护单位。平云山驻军遗址于 2006 年被公布为茂名市文物保护单位。

[高州冼太庙] 高州冼太庙位于高州市文明路，始建于隋，原址在旧城。明嘉靖十四年（1535），随高州府治而迁于今址，是州府置办的冼夫人纪念馆，在明、清两代曾先后重修。是广东省文物保护单位、广东省爱国主义教育基地、全国民族团结进步教育基地。

主体建筑为三路四进，总面阔 50 多米，进深 60 多米，建筑面积 1000 多平方米，连祭拜场院 10000 多平方米。砖木结构，红墙绿瓦，斗拱飞檐，装饰华丽，运用彩绘、堆塑、雕刻等艺术形式，表现出浓郁的民族风格和地方风貌。主体建筑分前殿、中殿、正殿三进。正殿为穿斗式梁架结构，雕梁画栋，金碧辉煌。庙的顶脊有灰塑双龙戏珠等饰物。正殿明间，供奉冼夫人座像，此像在按动机

关后，自行站立，自行坐下，自行伸手，自行缩手，设计独特，为其它冼庙所没有。庙内《冼夫人记》碑、《恭谒冼夫人庙书》碑等碑刻保存完好。庙中有清同治年间的玉香炉，晚清驻美国、西班牙、秘鲁三国公使陈兰彬和工部左侍郎杨颐等人为该庙撰写的楹联等，以及多幅明清珍贵石碑记等。它们与一批当代书画家墨宝，多幅精致木刻、石刻，一起形成了富有特色和文化含量的冼庙景观。



高州冼太庙正殿外景

原载(广东省政协文史委审定:《名人故居》,  
中共党史出版社 2007 年出版)

## 高力士故居

黄燕茂 冼 周 刘 劲



高力士雕像

高力士（684-762） 本姓冯，名元一，乃南朝高凉太守冯宝和巾幗英雄冼夫人的第六代孙，唐代潘州（今广东省高州市）人。高力士的曾祖冯盎，唐初被封为高罗统管、耿国公兼广韶十八州总管，父亲冯君衡为潘州刺史，“家雄万石之荣”。武则天长寿二年（693），

监察御史万国俊到广州诬告岭南流人谋反，冯君衡也“因以矫诬罪成，裂冠毁冕籍没其家”。时满 10 岁的冯元一被充为奴，并受阉割。武则天圣历元年（698），他作为阉儿，被岭南讨击使李千里带到神都洛阳，改名力士，入宫为武则天宦官。因宦官高远福收他为养子而改姓。他与武三思相交，又倾心附结临淄王李隆基（玄宗）。协助玄宗平定韦后之乱和太平公主之乱，以功臣的身份登上唐中期政治