



孩子的命运

H A I Z I D E M I N G Y U N M A M A J U E D I N G

妈妈决定

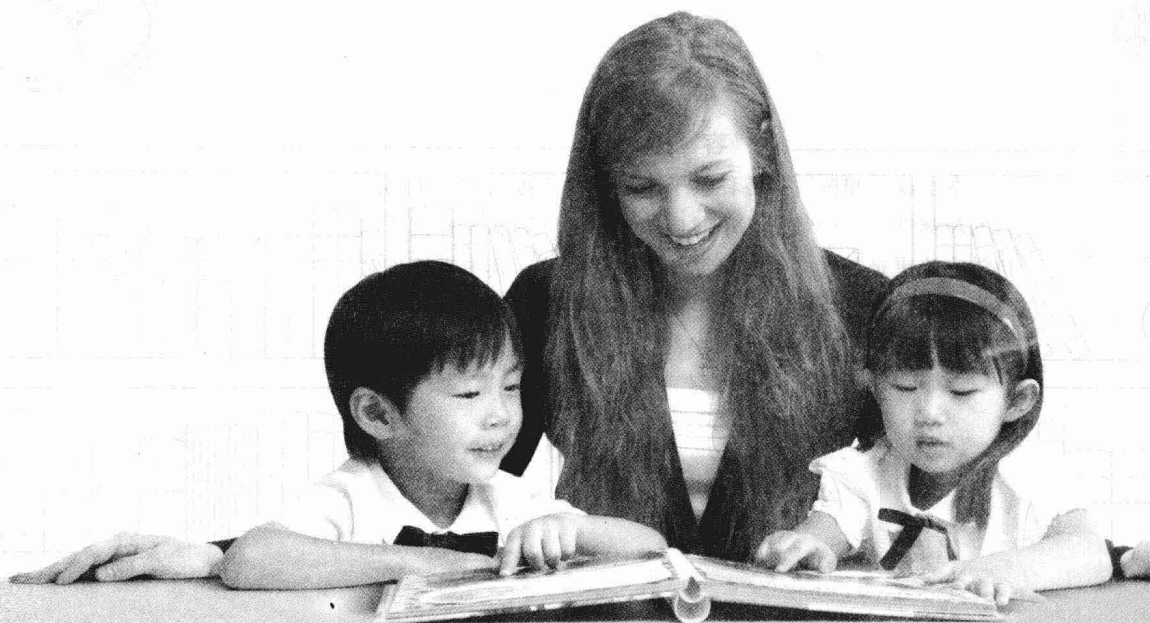
马蒙蒙◎编著

可爱的妈妈们

- ★ 是不是为了孩子经常生病而烦心？
- ★ 是不是对孩子的无理要求总是不忍拒绝？
- ★ 是不是觉得和孩子进行沟通特别困难？
- ★ 是不是对孩子的许多毛病感到无可奈何？
- ★ 是不是因为孩子不喜欢学习而感到特别头疼？
- ★ 是不是因为看不清楚孩子的未来而感到困惑？

本书将一一为您解答

 中国纺织出版社



孩子的命运 妈妈决定

HAIZI DE MINGYUN MAMA JUEDING

马蒙蒙◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书收录和撰写了各种教子小故事,能提高您对本书阅读的趣味性。其中教育孩子时应该注意的问题和教育孩子的科学方法更是经过多年的研究和实践获得的。其中囊括了对孩子健康饮食、个性品质、生活习惯、错误与优点等各个教育方面的内容。

图书在版编目(CIP)数据

孩子的命运妈妈决定/马蒙蒙编著. —北京:中国纺织出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5064-6859-6

I. ①孩… II. ①马… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 183785 号

策划编辑:王 慧 特约编辑:陈 蔚 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京佳顺印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年3月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:19.875

字数:251千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

可爱的妈妈们：

是不是经常为了孩子生病而烦心？

是不是对孩子的无理要求总是不忍拒绝？

是不是觉得和孩子进行沟通的时候特别困难？

是不是对孩子的许多坏毛病感到无可奈何？

是不是为了孩子不喜欢学习而感到特别头疼？

是不是因为看不清楚孩子的未来而感到困惑呢？

没关系，跟我们一起走进本书吧，为您揭开教育孩子的误区，送孩子一个健康的体魄、良好的品格，让孩子爱上学习，让孩子的明天因妈妈的教育而更美好！

孩子的成长过程是复杂、艰难的。人来到这个世界上，从一个自然人成长为一个社会人，要经历自身与外界，各个方面、多种多样因素的影响。自身因素包括：自我约束、自我评价、自我激励、自我追求等；外在因素则有：家庭、幼儿园、学校、社会的影响。而在这些外在因素里，家庭环境及家庭成员的影响是对孩子影响最早、时间最长的一种。而在家庭成员中，对孩子影响最大的则是妈妈。

如果把孩子交托给一个愚蠢无知的女性去抚养，那么他日后就会毫无教养，不懂礼貌。如果当妈妈的生性懒惰，其心不正，行为愚蠢，在家庭中独断专行，脾气暴躁，极不安分，那么，家庭里每天就会上演各种各样的人间悲剧——这样的地方，人人恨不得逃离，怎么会对它产生深厚的感情呢？在这样的家庭中长大，对孩子来说是一种极大的不幸，会让他们在道德方面发育不良——这不仅会影响个人的发展，严重者还会影响社会中其他人。

世界权威心理专家曾做过一项调查，他们先是在美国选出了 50 位



成绩卓越的成功人士，同时又选出 50 名有犯罪记录的人，分别写信给他们，希望他们能谈一谈对自己母亲的印象和对自身的影响。

其中，有两个人的回信给专家们留下了深刻的印象。一封来自白宫的一位知名人士，一封来自监狱的一名服刑犯人。巧的是，他们谈的事情竟然异常相似。

其中那位服刑的犯人说道：小时候，有一天妈妈从外面拿回来几个苹果，有红有青的，大小不一。我一下子就看到了一个又红又大的，正想去拿，这时，妈妈把苹果拿在手上，问我们：你们想要哪个？这时弟弟抢着说想要那个大的。妈妈瞪了他一眼，责备地说：“好小孩应该学会把好的东西留给别人，不能据为己有。”听到这里，我赶紧改口说：“妈妈，我想要那个小的，你把大的给弟弟吧。”妈妈听了我的话明显心情很好，还亲了我一下，最后我得到了那个大的苹果。

妈妈把苹果奖励给我的时候，我知道了撒谎的“好处”。以后，我不择手段地得到自己想要的东西，直到我进了监狱。

那封来自白宫的信是这样写的：一天，妈妈拿来几个苹果，其中好坏参差不齐。我和两个小弟弟都争着想吃最大最好的那个，妈妈就把那个苹果举在手中，温柔地说：“这个苹果是这里边最好的一个，你们都想吃它。那么，就让我们做个比赛决定吧。“咱们家门前的草坪分成三块给你们，你们负责修剪好它，谁剪得又快又好，我就会把这个苹果奖励给谁。”我们就开始除草，结果我取得了第一，得到了我的奖品。

现在想起，我仍然感激我的母亲，是她教会我一个简单却很重要的道理：要想得到最好的东西，你就要争取第一。她一直这样教导我们，在我们家里，如果你想要得到最好的，就要付出多于别人的努力和代价，这很公平。

妈妈们，放下对孩子的偏见吧！跟我们一起走进本书，蹲下身子看一看孩子的世界，细细考虑一下孩子的感受，你会发现你才是影响孩子最重要的那个人！和我们一起解读教育孩子需要的方法，送孩子一个美好的未来吧！

编著者

2010 年 10 月

第一章 孩子的成功由妈妈决定

1.培养孩子要以身作则	003
2.正确面对孩子磨蹭的坏习惯	006
3.鼓励孩子再试一次	009
4.及时纠正孩子的错误	012
5.放下架子，平等地对待孩子	016
6.威胁孩子不可取	019
7.“蹲下来”，用孩子的眼光去看世界	023
8.不要回避孩子的问题	026
9.耐心听一下孩子的解释	029
10.为孩子做个道德上的榜样	032
11.给孩子一个温暖的家	035
12.让孩子体验成功的乐趣	038
13.孩子失败的时候，给他及时的鼓励	041

第二章 别让溺爱毁掉孩子一生

1.“溺爱”并不是真正的爱	047
2.过分的溺爱危害孩子的心灵	050
3.不要给孩子“特殊待遇”	053
4.拒绝视孩子如“小皇帝”	056
5.让孩子参加力所能及的劳动	060
6.孩子做错事情了，不要袒护他	064
7.对孩子过分的要求要坚决说“不”	068



- 8.不要过分关注孩子 072
- 9.不要扼杀孩子的“独立”行为 076
- 10.对孩子的哭闹，别轻易屈服 080

第三章 和孩子沟通是一门艺术

- 1.孩子也需要沟通 087
- 2.听得懂孩子的“潜台词” 091
- 3.和孩子商量一下再决定 095
- 4.尊重孩子的要求和选择 098
- 5.把孩子当做朋友 102
- 6.对待孩子需要“换位思考” 106
- 7.鼓励孩子多提出自己的想法 109
- 8.孩子犯错误了，心平气和地解决问题 113
- 9.暗示比打骂更有效 116
- 10.比语言更巧妙的沟通方式 119

第四章 送孩子一个良好的品格

- 1.礼貌是孩子最基本的素质 125
- 2.让孩子用爱心去看世界 129
- 3.宽容他人让孩子更快乐 132
- 4.教孩子做一个正直的人 135
- 5.让孩子学会独立 138

.....

6.孩子，要像小草一样坚强	142
7.自信心决定孩子的一生	145
8.积极的态度让孩子人格更健全	149
9.撒谎是可怕的坏习惯	153
10.让孩子体会与人分享的乐趣	156
11.告诉孩子做人要有责任心	159
12.教孩子保持一颗感恩的心	163
13.培养孩子的爱心	167

第五章 让孩子爱上学习有妙招

1.好奇心是爱上学习的开始	173
2.激发孩子学习的兴趣	176
3.让孩子在玩耍中学习	179
4.对待孩子学习不可操之过急	182
5.诱导孩子多方面的思考能力	185
6.培养孩子的注意力	188
7.鼓励孩子多实践一下	191
8.阅读是一生都应该保持的好习惯	194

第六章 教育孩子的误区不可取

1.不要对孩子的要求过高	199
2.相信孩子的能力	202





3.不要总拿自己的孩子和别人比	205
4.不要欺骗孩子	208
5.不可轻易反驳孩子的意见	211
6.孩子的“隐私”也需要尊重	214
7.过分的打击只会让孩子失去自信	218
8.自由是每个孩子的权利	221
9.不要助长孩子的虚荣心	224
10.冤枉了孩子，放下架子说声对不起	227

第七章 奖励与惩罚也需要艺术

1.对孩子正确的行为要予以肯定	233
2.对孩子的表扬要适可而止	236
3.不要用金钱和物质作为奖励	239
4.对孩子的惩罚要及时	242
5.对孩子的错误要适当进行惩罚	245
6.“棍棒教育”不可取	248

第八章 看清孩子优点并加以发掘

1.对孩子的优点要表示赞扬	253
2.不要漠视孩子的成果	257
3.对孩子的爱好要重视	260
4.尊重孩子的天性	263

5.每个孩子都有创造力	266
6.在自由中“创造”天才	270
7.托起孩子想象的翅膀	273
8.让孩子独立的解决问题	276

第九章 给孩子一个健康的未来

1.营养的早餐让孩子体魄更健康	283
2.让孩子养成良好的作息习惯	286
3.让孩子体会运动的乐趣	289
4.告诉孩子挑食和偏食的危害	292
5.定期检查身体是孩子健康的保证	295
6.让孩子养成讲卫生的好习惯	298
7.“垃圾”食品要坚决舍弃	301
8.心理健康和身体健康同样重要	304

参考文献.....	307
-----------	-----



第一章

孩子的成功由妈妈决定

妈妈是伟大的！她把自己的一切时间和精力都无私地奉献给了自己的孩子。一个孩子是不是能够成功，在较大的程度上取决于他有一个怎样的妈妈。在孩子的心里，妈妈是他人生中第一个崇拜的偶像。无形之中，妈妈的品质和性格会传染给自己的孩子。性格决定命运，妈妈成了影响着孩子命运的重要因素。所以说，一个成功的孩子背后必定有一个成功的妈妈。





1. 培养孩子要以身作则

妈妈对孩子的成长起着至关重要的作用，每个孩子都是一张干净的白纸，而妈妈则是第一个在纸上勾画蓝图的工程师。每个妈妈都是孩子的第一个老师，自身的一言一行都会被孩子模仿。所以说想要培养一个品格优秀的孩子，首先就要以身作则，做个好榜样，引导孩子从小养成良好的生活、学习习惯，用自身的举动去感染孩子。

如何培养孩子，是每个妈妈应该深思的问题，更是深奥且值得研究的一门学问。妈妈不可能都会像教育专家一样，对教育孩子的理论和方法样样精通，只能在摸索中创造一套适用于自己孩子的教育方式。而“行为教育”被公认为是培养孩子最有效的方法。

“父母是孩子人生的第一任老师，他们的每句话、每个举动、每个眼神，甚至是看不见的精神世界都会给孩子潜移默化的影响。”前苏联教育家马卡连柯曾这样说。孩子最初的学习就是从模仿妈妈的举动开始的，在孩子很小的时候，他们就会把自己看到、听到、甚至感觉到的东西融进脑海并加以模仿。

当孩子养成一种好习惯的时候，妈妈也许并没有向他灌输什么大道理，而是在平时一点一滴的小事中影响了孩子。我国的教育家叶圣陶先生也这样评价对孩子的教育：“什么是教育？简单的一句话，就是要养成良好的习惯。”在日常生活中，妈妈应该给孩子带个好头，给孩子一个良好的生活环境。妈妈应该对自己的行为举止严格要求，有



规律的生活作息、不破坏公共卫生、谦和的为人处世态度、阅读书籍……通过以身作则、循序渐进的行为教育方式，让自己成为孩子学习的榜样。

言传身教，以身作则

江枫是一个性格开朗的孩子，和大部分的同龄人一样喜欢玩闹。但是唯一不同的就是，和他同龄的许多孩子都有不同程度的厌学情绪，而在他看来，学习却是件再正常不过的事情。因为在他们家，每个人都在学习，他也就觉得学习是生活中不可缺少的一部分。

江枫的妈妈是一名大学教师，在江枫上小学的时候，为了给孩子做个好榜样，她再次走进课堂，进入攻读博士学位的物理所。而正是这种潜移默化的影响，让江枫从小便对学习很感兴趣，酷爱读书和学习。

当同学们正为某部流行的动画片或者好玩的游戏而着迷的时候，江枫却根本不知道还有那些东西的存在。为了避免江枫学习的时候受到影响，妈妈在家里很少看电视，更不会让儿子对电视或者游戏之类的上瘾。只要江枫在学习，家里的电视就不会开，而妈妈也会在他学习的时候认真备课，做好孩子的榜样。

妈妈对江枫的要求很严格，为了让江枫养成不乱花钱的习惯，妈妈会把自己每天买东西用的钱一一记账。而江枫则是把这一切看在眼里，记在了心里。刚刚小学三年级的他竟然也模仿起妈妈来，把自己零花钱的去处用小本子记得一清二楚，不该花的钱坚决不花。有一次，学校要同学们给灾区小朋友捐款、捐物，江枫问妈妈捐款应该捐多少，妈妈详细地给他讲了灾区小朋友的困难，江枫听完以后眼圈红红地告诉妈妈：“妈妈，灾区的小朋友好可怜，没有书，没有衣服，吃不饱，我想把自己的东西分给他们一些好吗？”妈妈笑着点点头。第二天，江枫把自己的一些旧衣服、玩具、课外书还有储蓄罐都带到学校，捐给了灾区的小朋友。老师表扬了他，给他戴上了小红花。

像这种在生活中教育孩子的事情，江枫的妈妈做得多不胜数，给



江枫幼小的心灵上了人生最重要的教育课程。言传身教、以身作则的教育方法，更是让孩子养成了受益一生的好习惯，也值得所有的妈妈学习。

孩子是否能够成才固然与先天的因素分不开，但是后天教育也尤为重要。江枫是幸运的，因为他有一个优秀的妈妈，给了他良好的生活、学习环境。妈妈的优秀品质给他以潜移默化的影响，让他在无形中不断去学习、进步。

从古至今，许多杰出的人物和成功者都受过良好的家庭教育。家庭教育能够影响孩子的一生，其特殊性和重要性是其他教育方法无法取代的。

言传不如身教，妈妈乐观向上的生活态度、责任心、坚强的意志、控制自身的情绪、良好的品质以及对外界事物的兴趣，都会潜移默化地影响孩子的心灵，影响孩子的一生。很多妈妈对自己的孩子都寄予极大的期望，都想给孩子一个好的未来。那么，就不该忽视在孩子成长路上的每一步，妈妈都要以身作则，为孩子提供良好的成长环境，和孩子一起进步。想要将来以孩子为荣，那么就先让孩子从小以你为傲吧！

好妈妈应知道

培养教育孩子是一项长期且艰巨的任务。孩子的整个成长期，都需要妈妈的不断引导，最终长大成材。教育孩子，言传虽是首选，但却是远远不够的。教育孩子的时候，“说”永远没有“做”来得快。妈妈不仅要自律其身，以身作则，让孩子引以为傲，而且凡要求孩子做到的事情，都要首先审视一下自身，想想自己是不是能够做好表率。当你要求孩子考试得前几名的时候，问过自己在单位是不是也争做先进吗？如果自己都做不到的事情，又如何要求孩子一定要完成呢？所以说，妈妈只有先从自身做好每件事情，才能教育好孩子。



2. 正确面对孩子磨蹭的坏习惯

早晨上班快要迟到了，孩子却还在慢吞吞地边吃饭边摆弄玩具，任你再怎么着急，依然雷打不动，根本不在意你的着急。在生活中，很多妈妈都经常会遇到这样的情景，并为此伤透了脑筋。其实孩子在做事的时候，通常不会像成人一样具有时间紧迫感，对时间的概念还比较模糊。他们不明白尽快把一件事情做完会有什么好处，所以自然就会认为慢点也没有什么不好。孩子的心理和生理特征都决定了孩子所想的只是眼前的事情，所以妈妈在面对做事磨蹭的孩子的时候千万不要着急，一定要耐心教导孩子正确地认识时间观念。



每一个妈妈面对做事磨磨蹭蹭的孩子，都会苦恼不已。孩子做事的时候注意力不集中，很容易受到无关事物的吸引。窗外飞过的小鸟就会吸引孩子正在吃饭的目光，一定要放下饭碗去看个究竟；正做作业时，听到电视里面的声音，就会丢下没写完的作业，跑去看看电视。孩子的磨蹭让做事的时间经常延长，效果也不好。

对于孩子这种坏习惯，妈妈要针对孩子磨蹭的原因来想出适当的解决方法。在孩子学习或者吃饭的时候，尽量保证周围环境的安静，让孩子能够专心地做事，逐渐帮助孩子改掉磨蹭的坏习惯。

另外，孩子做事磨蹭的原因有很多，有的孩子天生就是慢性子，即便是强烈的外界刺激也不能改变什么；而有的孩子则是受到周围环境，或者妈妈的影响，导致注意力不集中；还有的孩子是对不感兴趣



的事情就磨蹭，喜欢做的事情就十分果断；缺乏自信，也会让孩子做事磨蹭……妈妈要耐心地分析孩子属于哪一种类型的磨蹭，然后再对症下药，帮助孩子制定一个适合自己的时间表，帮助孩子更好地认识时间观念。

找出磨蹭的原因

君君已经是一个四年级的小学生了，聪明好学的他不仅会画画，还会拉小提琴，学习成绩也不错，但是做事磨蹭的习惯却让君君的妈妈头疼不已。

用妈妈的话说：君君本来算不上是慢性子的人，但是却总是给人做事慢半拍的感觉。每天晚上洗澡本来只需要半个小时就能完成了，而他却非要洗上一个小时。时间拖得太晚，以至于还没写完作业，妈妈就不得不催他去睡觉了。

有一次，君君的妈妈无意中从他好朋友那里听说了君君做事磨蹭的原因。原来君君不喜欢晚上，是因为不仅要做老师留下的作业，还有家庭作业要完成，有时候还要练习画画，还好小提琴不能晚上拉。为了不做那些做不完的家庭作业，君君故意在洗澡的时候多磨蹭一会儿，时间晚了妈妈自然会让他先休息。

生活中像君君这样磨蹭的孩子有很多，他们因为不堪家长“望子成龙”的压力，而产生逃避的心理，妈妈们应该对此表示理解。毕竟孩子还小，过于沉重的学习负担会让他们喘不过气，不堪重负他们只能以消极的情绪对抗，做事效率自然也会随之降低。

改掉孩子磨蹭的坏习惯

小晴是个学习不错的小姑娘，但是老师却经常告诉妈妈她在学校里注意力不集中。并且在做作业的时候，小晴也会经常开小差，本来30分钟就能够完成的作业，她一定要磨蹭几个小时，一会儿抠橡皮，