

从ABC 到流利口语

陈晓苕◎主编

超值馈赠MP3+

多媒体互动二合一光盘

English Learning for
English Beginners

英语新手

不容错过的 一本好书!



NLIC 2970701939

真正从零开始学英语，即刻上手

内容**最全面**：

音标、单词、对话、语法一网打尽

效果**最明显**：

不需要寒窗苦读数十年就可以实现英语高手的蜕变

学习**最方便**：

多媒体互动实现听、说、读、写一体化

石油工业出版社

英语
新手

陈晓甘◎主编

从ABC 到流利口语

English Learning for English Beginners



英语新手

不容错过的一本好书!



NLIC 2970701939



超值馈赠MP3+

多媒体互动二合一光盘



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

英语新手从ABC到流利口语/陈晓荇 主编
北京:石油工业出版社, 2011.3
(英语新手系列)
ISBN 978-7-5021-7973-1

I. 英…
II. 陈…
III. 英语-自学参考资料
IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第161775号

英语新手从ABC到流利英语

主编 陈晓荇

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里3区18号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010)64251389 营销部: (010)64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

850×1168毫米 开本: 1/32 印张: 8.75

字数: 252千字

定价: 24.80元 (超值馈赠多媒体互动光盘一张)

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

在广大英语学习者中，有很大一部分人在需要使用英语的时候，才感觉自己的英语基础不扎实，后悔在初学阶段没有打好基础。而因为时间和精力又不可能像初中生那样拿着教科书从头学起，有没有什么办法，让广大读者在很短的时间内把自己的英语基础巩固起来呢？这套书就是为了解决这个问题而推出的。

◎ 谁是英语新手？

1. 完全没有学过英语的人。
2. 上学时学过英语，但是由于长时间不用，已经忘掉不少的读者。
3. 可以大概看明白英语，但似是而非、模棱两可的读者，他们要么看英文靠蒙，要么发音荒腔走板，要么操着一口中国式的英语。

◎ 怎样脱离英语新手？

1. 学好音标，练一口地道的标准发音。
2. 积累词汇，使您能够通畅地阅读大众英语报刊。
3. 学会日常口语，即使见到老外也能自如地交流。

本套书分为以下两册：

《英语新手从ABC到流利口语》：教您练就一口标准的英语发音，从音标到基础词汇再到极短句、日常会话无所不包，使您在学好音标的基础上，掌握基础的词汇，学会一些简单的英语会话，带您由英语新手华丽转身为英语达人，为您后续的学习打下坚实的基础。

《英语新手翻开就能说》：用很多读者小时候都用过的汉语谐音的方式

标注口语，使您翻开就能说，张口就是流利地道的美国英语。

本册书《英语新手从ABC到流利口语》包含两大部分：

突破英语国际音标部分：这部分围绕着一个目标——速成国际音标来进行学习，每天的学习安排精确到小时，在每课的学习中，安排了各种形式的大量练习，使您学得快，读得准。

掌握必备单词部分：这部分内容，是在学好音标的基础上，帮助您掌握一些基础的英语知识，使您前面所学音标，马上就有用武之地。生存口语单词：教您学会生活中最常用的单词；口语极短句：打开您张口说英语的心里障碍；情景会话，脱口而出900句：教您学会最基本的900句英语，日常英语交流从此无忧。

本书还免费赠送MP3+多媒体学习二合一超值光盘，通过光盘，您不但可以听到外教的标准发音与范读，更可以把本书的内容安装到电脑上，让电脑辅助您来学习。

本书相比同类书，具有以下独特魅力：

1. 高效学习效率保证，无需再花费更多的时间，您也可以学好标准发音。
2. 音标+语音语调+词汇+口语，循序渐进的完整学习进程，使您学完本书，不单练就标准发音，更可以学会必备的英语基础知识。
3. 附赠多媒体学习光盘，图书+MP3+多媒体软件，花一样钱得三样，超值！

您一定已经迫不及待地开始学习了吧？

那么，现在开始吧！

编者于北京公寓

2010年11月

Contents 目录

Step1 英语新手热热身 1

- Unit 1 初识英文字母和国际音标 2
- Unit 2 了解音素、音节与单词的关系 8

Step2 英语新手突破英语国际音标... 9

- Unit 1 前元音[i:] 10
- Unit 2 前元音[i] 12
- Unit 3 辅音[p]、[b]、[t]、[d] 14
- Unit 4 前元音[e] 20
- Unit 5 前元音[æ] 22
- Unit 6 辅音[θ]、[ð]、[s]、[z] 24
- Unit 7 后元音[ɑ:] 32
- Unit 8 后元音[ʌ] 34
- Unit 9 辅音[k]、[g]、[h]、[j] 36
- Unit 10 中元音[ə:] 44
- Unit 11 中元音[ə] 46
- Unit 12 辅音[tʃ]、[dʒ] 48
- Unit 13 后元音[ɔ:] 52
- Unit 14 后元音[ɒ] 54
- Unit 15 鼻辅音[m] [n] [ŋ] 56
- Unit 16 后元音[u:] 62
- Unit 17 后元音[u] 64
- Unit 18 辅音[r] [l] 66
- Unit 19 双元音[ai] 70

Unit 20 双元音[eɪ]	72
Unit 21 摩擦辅音[f]、[ʒ]	74
Unit 22 双元音[əu]	78
Unit 23 双元音[au]	80
Unit 24 辅音[f] [v] [w]	82
Unit 25 双元音[iə]	88
Unit 26 双元音[ɛə]	90
Unit 27 辅音[tr] [dr]	92
Unit 28 双元音[uə]	96
Unit 29 双元音[ɔɪ]	98
Unit 30 破擦辅音[ts] [dz]	100
Unit 31 元音的读音规则	104
Unit 32 辅音的读音规则	107
Unit 33 元音的发音长度	117
Unit 34 辅音连缀	119
Unit 35 重音与次重音	121
Unit 36 音的浊化	123
Unit 37 不完全爆破音	125
Unit 38 连读	128
Unit 39 强读和弱读	132
Unit 40 句子的升调和降调	134
Unit 41 常用句式的语调	138

Step3 英语新手掌握必备单词 · 159

生存口语单词

一、生活常识 ····· 160

01. 人体部位	160
02. 家庭关系	161
03. 肢体动作	162
04. 情绪感受	163

05. 数字时间	164
06. 五颜六色	165
07. 季节天气	166
08. 日期缩略	167
09. 时间缩略语	168
10. 度量单位缩略语	169
11. 国家、组织机构、会议等缩略语	170
12. 其他常用缩略语	172

一、衣食住行 174

13. 衣物鞋子	174
14. 新鲜水果	175
15. 蔬菜肉类	176
16. 食物酒水	177
17. 味道调味	178
18. 家具电器	179
19. 家居用品	180
20. 厨房餐具	181
21. 交通工具	182
22. 公共设施	183
23. 运动休闲	184

三、学习工作 186

24. 常用文具	186
25. 常用工具	187
26. 科目考试	188
27. 学校类型	189
28. 各行各业	190
29. 工作电话用语	191

Step4 英语新手能说口语极短句 ... 193

一、口头1字句 194

01. Maybe. 也许吧。	194
02. OK. 好的。	194

- 03. Great! 太好了! 194
- 04. Cool! 棒极了! 194
- 05. Pardon? 你说什么? 194
- 06. Sorry. 对不起。 195
- 07. Thanks. 谢谢。 195
- 08. Sure! 当然! 195
- 09. No. 不是。 195
- 10. Cheers. 干杯。 195

二、口头2字句

- 01. Good idea! 好主意! 196
- 02. Excuse me! 打扰一下! 196
- 03. Well done! 做得好! 196
- 04. My pleasure! 不客气! 196
- 05. Good morning! 早上好! 196
- 06. Thank you! 谢谢! 197
- 07. Good luck! 祝你好运! 197
- 08. Cheer up! 高兴起来! 197
- 09. Of course! 当然了! 197
- 10. Watch out! 当心! 197

三、口头3字句

- 01. How are you? 你还好吗? 198
- 02. Here you are. 给你。 198
- 03. Let me see. 让我想想。 198
- 04. Are you kidding? 你开玩笑呢吧? 198
- 05. You are welcome. 不客气。 198
- 06. It doesn't matter. 没关系的。 199
- 07. It's on me. 我请客。 199
- 08. What a pity! 太遗憾了! 199
- 09. What about you? 你呢? 199
- 10. Well, it depends. 喔, 这得看情况。 199

四、口头4字句

- 01. Can I help you? 需要帮忙吗? 200
- 02. Any message for me? 有我的留言吗? 200

03. Don't let me down. 别让我失望。	200
04. I beg your pardon? 请您再说一遍, 好吗?	200
05. Let's meet at nine. 我们9点碰头吧。	200
06. As soon as possible! 越快越好!	201
07. He always talks big. 他总是吹牛。	201
08. Nice to meet you! 见到你很高兴!	201
09. May I introduce myself? 我能自我介绍一下吗?	201
10. It's time for bed. 该睡觉了。	201

五、口头5字句

01. I'm glad to meet you. 很高兴见到你。	202
02. Sorry, she is not in. 对不起, 她不在。	202
03. You helped me a lot. 你帮了我大忙了。	202
04. May I use your pen 我可以用你的笔吗?	202
05. I'll be more careful! 我会小心一些的!	202
06. I'm sorry to hear that! 听到这个消息我很难过!	203
07. Thank you for your advice. 谢谢你的建议。	203
08. Are you free this Sunday? 你这周日有空吗?	203
09. I'm very proud of you! 我为你感到骄傲!	203
10. I'm tired of this job. 这个工作我干烦了。	203

Step5

英语新手脱口 而出口语900句 205

一、生活常识

01. 印象深刻的开场白 Impressive Self-introduction	206
--	-----

02. 给你介绍个新朋友
Let Me Introduce a Friend to You ----- 207
03. 请容许我自我介绍
Let Me Introduce Myself ----- 208
04. 初来乍到的新生 I am a Freshman Here ----- 209

二、家庭生活

01. 我们是个大家庭 We Are a Big Family ----- 210
02. 我爱爸爸妈妈 I Love My Parents ----- 211
03. 我的宠物家人 My Pet Family ----- 212
04. 早出晚归
Go out Early and Return Late ----- 213
05. 轮流做家务 Do the Housework in Turn ----- 214
06. 一家人和睦相处
Live in Harmony ----- 215
07. 父母的牵挂 Care for My Children ----- 216
08. 孩子的美好前途
Bright Future for Children ----- 217

三、饮食文化

01. 让大厨来大显身手
It's Time for the Chef ----- 218
02. 还是叫一份外卖吧
Get a Take-away ----- 219
03. 记得预定一个位置
Remember to Make Reservation ----- 220
04. 菜单看得我眼花缭乱
So Many Options in This Menu ----- 221
05. 周到的服务生
Thoughtful Waiters ----- 222
06. 这次我来买单
On My Treat This Time ----- 223
07. 诱人的风味小吃 Tempting Snack ----- 224
08. 食客公正的评价
Fair Comments on Dishes ----- 225

四、休闲娱乐

01. 期待已久的演唱会	226
Long-awaited Concert	226
02. 去酒吧放松一下	
Relax in a Bar	227
03. KTV里的麦霸 Mic Hog in KTV	228
04. 网聊让我大开眼界	
Chat Online Widens my Horizon	229
05. 我就是舞后	
I am the Dancing Queen	230
06. 粉丝与偶像	
Fans and Their Idols	231
07. 电子游戏难以抗拒	
Irresistible Electronic Games	232
08. 魅力无限的游乐园	
Attractive Amusement Park	233
09. 火爆的美国职业篮球联赛	
Hot NBA	234
10. 激情世界杯	
Passionate World Cup	235
11. 读一本好书 A Good Read	236
12. 我爱好莱坞大片	
I Love Hollywood Movies	237

五、旅游风情

01. 完美旅游计划	238
Perfect Traveling Plans	238
02. 自由背包族 Free Back Packer	239
03. 跟着旅行团一起走	
Follow the Tour Group	240
04. 我要买去纽约的机票	
I Want to Buy a Ticket to New York	241
05. 办理登机手续 Checking in	242
06. 请到机场接我吧	
Please Pick Me Up at the Airport	243

07. 信用卡真方便	
Credit Cards Are Convenient	244
08. 爱上公交车	
Fall in Love with Bus	245
09. Hi, 出租车 Hi! Taxi!	246
10. 复杂的地铁网 Radiative Railway	247
11. 我是个大路痴 I Lost My Way	248
12. 我要订一个房间	
I Want to Book a Room	249
13. 两张门票, 谢谢 Two Tickets, please	250
14. 参观名胜古迹 Pay a Visit to Interest	251
15. 城市观光 City Sightseeing	252
16. 纪念品大采购	
Here I Come, Souvenir	253
17. 我们来合影吧	
Let's Take a Photo Together	254
18. 行李托运 Baggage Delivery	255

六、快乐上班族

01. 我是来面试的	
I Come for an Interview	256
02. 薪资与福利怎么样	
How about the Pay and Welfare	257
03. 请假两天 Take Two Days Off	258
04. 下周一我来上班	
I Will Begin to Work Next Monday	259
05. 入职第一天	
The First Day of Job	260
06. 收发电子邮件	
Sending an E-mail	261
07. 办公设备真复杂	
Complicated Office Facilities	262
08. 拜访客户 Pay a Visit to Customers	263
09. 加班是家常便饭	
Overwork Again	264
10. 我得辞职 I Have to Quit	265

Step 1

英语新手 热热身

Unit 1

初识英文字母和国际音标

1 英文字母

标准英语有26个字母，正是这些丰富多彩的字母组合才构成了英语浩瀚的文字系统。

就发音而言，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步。

下面让我们一起来熟悉下英文字母。

大写字母	小写字母	发音	大写字母	小写字母	发音
A	a	[ei]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[ou]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ: (r)]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒ i:]	T	t	[ti:]
H	h	[eit]	U	u	[ju:]
I	i	[ai]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒei]	W	w	['dʌblju:]
K	k	[kei]	X	x	[eks]
L	l	[eil]	Y	y	[wai]
M	m	[em]	Z	z	[zi:]

注：字母有元音字母和辅音字母之分。a, e, i, o, u是元音字母，它们和它们的组合读元音。y为半元音，有时读元音，有时读辅音。其余为辅音字母。

2 国际音标

国际音标(International Phonetic Alphabet, 简称IPA)类似于我们的汉语拼音, 是我们认字、识字的有力工具。

标准英语共有48个国际音标, 其中20个为元音音标, 28个为辅音音标。

3 基本概念

1. 元音: 又称母音, 是音素的一种, 与辅音相对。发音时, 气流不受任何阻碍, 能感觉到声带振动。

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[i:]	tea	[ti:]	[u:]	too	[tu:]
[i]	big	[big]	[u]	book	[buk]
[e]	bed	[bed]	[ai]	bike	[baik]
[æ]	bag	[bæg]	[ei]	age	[eidʒ]
[ə:]	work	[wə:k]	[ɔi]	boy	[bɔi]
[ə]	about	[ə'baʊt]	[au]	how	[hau]
[ɑ:]	car	[kɑ:]	[əʊ]	know	[nəʊ]
[ʌ]	bus	[bʌs]	[iə]	ear	[iə]
[ɔ:]	all	[ɔ:l]	[ɛə]	air	[ɛə]
[ɒ]	box	[bɒks]	[ʊə]	sure	[ʃʊə]

注: 几乎所有的英文单词都含元音, 因此元音是构成单词发音的基本元素。

2. 辅音：也叫“子音”。发音时，气流会受到某些阻碍，根据不同的阻碍部位，辅音有不同的分类，如：[m]发音时受到双唇的阻碍，被称为双唇音。辅音在发音时，声带有的振动，有的不振动。声带振动的为浊辅音，如[b]，[d]；声带不振动的为清辅音，如[p]，[t]。

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[p]	pig	[pig]	[r]	red	[red]
[b]	big	[big]	[h]	hot	[hɒt]
[t]	to	[tu]	[l]	like	[laɪk]
[d]	desk	[desk]	[m]	me	[mi:]
[k]	cake	[keɪk]	[n]	no	[nəʊ]
[g]	good	[gʊd]	[ŋ]	think	[θɪŋk]
[f]	five	[faɪv]	[tʃ]	cheese	[tʃi:z]
[v]	very	[ˈveri]	[dʒ]	page	[peɪdʒ]
[θ]	thank	[θæŋk]	[tr]	tree	[tri:]
[ð]	this	[ðɪs]	[dr]	dress	[dres]
[s]	six	[sɪks]	[ts]	cats	[kæts]
[z]	zoo	[zu:]	[dz]	beds	[bedz]
[ʃ]	fish	[fɪʃ]	[w]	week	[wi:k]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]	[j]	yes	[jes]

4 音标分类

- 1、元音分类：依据不同的分类标准，元音可以分为如下几类：