



潮汕民间验方

余桂爵 庄锦彪 编
汕头大学出版社

潮汕民间验方

余桂爵 庄锦彪 编

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

潮汕民间验方/余桂爵 庄锦彪 编

—汕头:汕头大学出版社,2000.7

ISBN7-81036-424-3

I.潮… II.①余…②庄 III.验方—汇编 IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 34725 号

出版发行:汕头大学出版社

地址:广东省汕头市汕头大学内

邮编:515063

印刷:汕头春风印务有限公司

地址:潮阳市城南沧洲工业区

邮编:515100

开本:850×1168 1/32

印张:9.5字数:238千字

版次:2000年7月第1版

2000年7月第1次印刷

印数:1~10000册

定价:14.50元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换

前 言

潮汕中医药同祖国各地一样，源远流长。潮汕的民间医疗及单方、偏方、验方、秘方等临床治病疗效卓著，此乃是凝集了潮汕医务工作者和劳动人民的智慧与经验的结晶。

我们在长期为广大群众治病和从事中医药管理工作的过程中，搜集、整理、总结、验证了大量的单方、偏方、验方、秘方。为方便群众防治疾病，更好地服务潮汕广大人民群众，我们利用业余时间编写了《潮汕民间验方》一书，旨在挖掘潮汕医药遗产，为人民群众防病治病和提高健康水平作出应有的贡献。

本书读者对象除基层医务人员和社区医务人员外，主要是适应城乡广大人民群众。本书方药简单而有奇效，大部分是草药，广大乡村大都伸手可得，都市、城镇则集市上多有中草药摊店，取之更是既方便又经济。我们坚信《潮汕民间验方》和读者见面，必定会有明显的医疗效益和社会效益。

由于我们的水平有限，编写经验缺乏，书中错漏在所难免，欢迎广大读者批评指正。

编 者
2000年元旦

目 录

一 内科病(症)

急症及杂症

| | |
|-----------|------|
| 雷公藤中毒 | (1) |
| 河豚中毒 | (1) |
| 毒蕈中毒 | (2) |
| 野蕈中毒 | (2) |
| 砒霜(信石)中毒 | (3) |
| 断肠草中毒 | (3) |
| 食物中毒与农药中毒 | (3) |
| 野菇中毒 | (3) |
| 跌伤不省人事 | (4) |
| 中暑晕眩不省人事 | (4) |
| 中暑腹痛 | (5) |
| 中风不省人事 | (5) |
| 伤暑身酸痛 | (5) |
| 伤暑腹泻 | (5) |
| 伤暑周身酸 | (6) |
| 暑热口渴 | (6) |
| 中暑发痧 | (7) |
| 伤暑发热 | (7) |
| 暑热 | (8) |
| 中暑 | (10) |

| | |
|----------------|------|
| 伤暑 | (11) |
| 预防中暑 | (11) |
| 色寒腹痛 | (11) |
| 周身浮肿 | (12) |
| 气虚浮肿 | (12) |
| 风湿水肿 | (13) |
| 水肿脚气 | (14) |
| 风湿关节痛 | (14) |
| 风湿性关节炎 | (15) |
| 风湿四肢酸痛 | (16) |
| 风湿骨痛 | (16) |
| 风湿酸痛 | (17) |
| 风湿手足无力 | (18) |
| 腰脚久积风气酸痛 | (18) |
| 伤风伤水脚酸 | (18) |
| 久积风气酸痛 | (18) |
| 体虚筋骨酸痛无力 | (18) |
| 腰部酸痛 | (19) |
| 腰痛 | (19) |
| 腰腿酸痛 | (19) |
| 腰肌劳损 | (20) |
| 腰脊强痛 | (20) |
| 肾虚腰痛 | (20) |
| 足跟酸软 | (21) |
| 足跟酸痛 | (21) |
| 误吞飞丝胸痛 | (21) |
| 偏正头风痛 | (21) |
| 风湿痹痛 | (22) |
| 背酸痛 | (23) |
| 手脚麻木 | (23) |
| 腰腿痛 | (24) |
| 虚性水肿 | (25) |
| 水肿 | (25) |

| | |
|------------------------|------|
| 半身不遂 | (25) |
| 脑震荡后遗症 | (25) |
| 盗汗 | (25) |
| 头晕头痛 | (26) |
| 阴虚潮热 | (26) |
| 血尿 | (27) |
| 面神经麻痹 | (27) |
| 湿火骨痛 | (28) |
| 自汗 | (28) |
| 晕车晕船 | (28) |
| 催吐 | (28) |
| 劳倦乏力 | (29) |
| 慢性头痛 | (29) |
| 口舌糜烂 | (29) |
| 肝火上攻、大便秘结 | (29) |
| 肝胆实火引起头晕、头痛、躁狂便秘 | (30) |
| 肾虚所致头昏、腰痛、遗精 | (30) |
| 顽固性呕逆 | (30) |
| 脱发 | (30) |
| 腰脊酸痛 | (30) |
| 风湿腰痛 | (30) |
| 急行伤筋酸痛 | (31) |
| 顽固性头痛 | (31) |
| 肝阳上亢头晕头痛 | (31) |
| 头目眩晕 | (32) |
| 脚气水肿、四肢酸软 | (32) |
| 高血脂症 | (32) |
| 肝肾两虚 | (32) |
| 热病口渴 | (32) |
| 头发早白 | (32) |
| 瘫痪 | (33) |
| 血管神经性水肿 | (33) |
| 过敏性哮喘(肺肾两虚型) | (33) |

| | |
|--------------------|------|
| 舌上出血 | (33) |
| 舌麻 | (33) |
| 半身出汗 | (34) |
| 失音(痰阻型) | (34) |
| 高血脂症(阴虚型) | (34) |
| 见水思尿症 | (34) |
| 夜游症 | (34) |
| 灯笼病(心理热) | (34) |
| 无精症 | (35) |
| 小便白浊 | (35) |
| 阳强(阴茎无故勃起,久久不软) | (35) |
| 男性女性化 | (35) |
| 习惯性流产(气血两虚,冲任不固) | (35) |
| 白崩(脾肾两虚,寒湿内蕴) | (36) |
| 倒经(肝火旺盛,血热妄行) | (36) |
| 经期发风疹(冲任失调,血虚生风) | (36) |
| 乳泣(妊娠乳汁自出) | (36) |
| 乳泣 | (36) |
| 乳衄(肝郁化火,灼伤乳络,血不循经) | (36) |
| 乳衄(肝气不舒,克伐脾土,气不统血) | (36) |
| 乳癖(乳腺囊性增生病) | (37) |
| 乳腺增生病 | (37) |
| 乳痛初起 | (37) |
| 乳痛 | (37) |
| 更年期综合征 | (37) |
| 阴部肿痒 | (38) |
| 外阴白斑(肝肾阴亏) | (38) |
| 外阴白斑 | (38) |
| 子宫萎缩症 | (38) |
| 卵巢囊肿 | (38) |
| 坐马痲 | (39) |
| 夜下痲 | (39) |
| 腋疽 | (39) |

| | |
|--------------------------|------|
| 肾囊痈 | (39) |
| 肾囊风 | (39) |
| 久烂崩脚赚 | (39) |
| 走马天红(飞疡疮) | (39) |
| 走马天红 | (40) |
| 膝盖生牛头疔 | (40) |
| 狐臭 | (40) |
| 蛀毛癣 | (40) |
| 顽癣 | (40) |
| 白癜风 | (40) |
| 脂溢性皮炎 | (41) |
| 鸡眼 | (41) |
| 神经性皮炎 | (41) |
| 接触性皮炎 | (41) |
| 牛皮癣(血热型) | (42) |
| 牛皮癣(血燥型) | (42) |
| 牛皮癣 | (42) |
| 慢性骨髓炎 | (42) |
| 婴儿螳螂子,两腮内肿硬生块,妨碍吮乳 | (43) |
| 婴儿吐乳 | (43) |
| 乳儿伤暑吐乳 | (43) |
| 小儿呕吐 | (44) |
| 小儿消化不良呕吐 | (44) |
| 小儿急性呕吐 | (44) |
| 小儿热性呕吐 | (44) |
| 小儿寒性呕吐 | (45) |
| 初生儿不吸乳 | (45) |
| 婴儿脐中流水 | (45) |
| 脐湿、脐疮 | (46) |
| 婴儿脐疮 | (46) |
| 小儿烂脐 | (46) |
| 脐出血 | (46) |
| 小儿脐部周围硬痛 | (46) |

| | |
|------------------------------|------|
| 小儿脐肿 | (47) |
| 小儿脐突出 | (47) |
| 小儿软骨病 | (47) |
| 小儿夜啼 | (47) |
| 小儿腹胀、夜啼(俗名盘肠气) | (49) |
| 小儿昼夜啼哭,食少发黄 | (49) |
| 小儿夜间惊吓 | (49) |
| 小儿阴茎肿大(俗名“蚯蚓风”) | (50) |
| 小儿夏季热,发热持续不退 | (50) |
| 婴儿发烧 | (50) |
| 小儿“受惊”夜啼 | (50) |
| 小儿“心火”夜啼 | (51) |
| 小儿“肝经风热”夜啼 | (51) |
| 小儿多动症(合并严重的盗汗、自汗) | (51) |
| 小儿多动症(心气亏虚,肝肾阴虚) | (51) |
| 小儿痿症 | (51) |
| 小儿脑积水 | (52) |
| 小儿风湿舞蹈病 | (52) |
| 小儿痫症 | (52) |
| 小儿丹毒 | (52) |
| 小儿脱肛 | (52) |
| 小儿遗尿症 | (52) |
| 小儿水疝(鞘膜积液) | (53) |
| 新生儿腹胀 | (53) |
| 小儿急性腹痛(肠套叠、不完全性肠梗阻) | (53) |
| 通乳 | (53) |
| 回乳 | (55) |
| 乳缩剧烈疼痛(新产妇乳头不出,小儿不能吮乳) | (56) |
| 乳孔堵塞不通 | (56) |
| 产后乳汁自出不止 | (56) |
| 鼻塞气窒 | (56) |
| 鼻塞不通,日久不闻香臭 | (56) |

| | |
|-----------------|------|
| 鼻孔发痒 | (56) |
| 鼻内生疮 | (56) |
| 鼻疔 | (57) |
| 鼻肿痛 | (57) |
| 鼻疖 | (57) |
| 鼻奇臭 | (57) |
| 干酪性鼻炎 | (57) |
| 鼻衄兼吐血 | (57) |
| 鼻出血,小便少 | (58) |
| 鼻衄兼便秘者 | (58) |
| 孕妇鼻衄 | (58) |
| 小儿惊风 | (58) |
| 小儿急惊风 | (59) |
| 小儿慢惊风 | (61) |
| 急、慢惊风 | (61) |
| 小儿惊痫 | (62) |
| 小儿惊厥 | (62) |
| 牙关紧闭 | (62) |
| 角弓反张 | (62) |
| 小儿脐风 | (62) |
| 预防小儿鹅口疮 | (63) |
| 小儿鹅口疮 | (63) |
| 小儿口疳、口疮 | (64) |
| 小儿小便不通 | (64) |
| 小儿溺短而作痛 | (65) |
| 初生儿尿闭 | (65) |
| 初生儿大小便不通 | (65) |
| 尿闭 | (65) |
| 小便不通,少腹胀急 | (67) |
| 小便痛而不通 | (68) |
| 癃闭 | (68) |
| 老人癃闭 | (68) |
| 妊娠尿闭 | (69) |

| | |
|----------------|------|
| 产后小便不通 | (69) |
| 大小便不通 | (69) |
| 产后大小便不通 | (71) |
| 带状疱疹(缠腰火丹) | (71) |
| 鸡眼、脚垫、肉疣等 | (72) |
| 鸡眼 | (72) |
| 鸡眼、黑痣、瘰肉 | (74) |
| 脚底生硬疔(牛程蹇)疼痛 | (74) |
| 口疮、舌炎 | (74) |
| 舌炎 | (75) |
| 口疮 | (75) |
| 口疮、口角炎 | (76) |
| 唇烂裂口 | (76) |
| 口疳 | (77) |
| 走马牙疳 | (77) |
| 积火外感高热 | (80) |
| 气虚发热 | (80) |
| 伤暑发热 | (80) |
| 骨外伤发热 | (80) |
| 各种感染发热、败血症发热 | (80) |
| “脱证性”(亡阳、气脱)休克 | (80) |
| 外感风寒型头痛 | (80) |
| 肝阴亏虚型“三叉神经痛” | (81) |
| 气滞血瘀型“三叉神经痛” | (81) |
| 肝风内动型“颜面神经痛” | (81) |
| 颈椎综合征之颈项强痛 | (81) |
| 痰湿阻遏经络之“臂丛神经痛” | (81) |
| 肝郁气滞血瘀之“肋间神经痛” | (81) |
| 坐骨神经痛 | (82) |
| 各种热性(炎症性)腹痛 | (82) |
| 各种气滞血瘀性腹痛 | (82) |
| 经期腹痛 | (82) |
| 痔疮发炎、疼痛出血 | (82) |

| | |
|-------------------|------|
| 中暑阳证 | (82) |
| 中暑阴证 | (83) |
| 暑热扰心 | (83) |
| 暑引肝风内动抽搐 | (83) |
| 木薯中毒 | (83) |
| 白果中毒 | (83) |
| 蚕豆中毒 | (83) |
| 菠萝中毒 | (83) |
| 荔枝中毒 | (83) |
| 鱼、蟹中毒 | (84) |
| 马钱子中毒 | (84) |
| 草乌中毒 | (84) |
| 人参中毒 | (84) |
| 酒精中毒 | (84) |
| 蜈蚣咬伤中毒 | (84) |
| 中风、半身不遂(瘫痪) | (84) |
| 预防脑溢血(中风)发生 | (84) |
| 用于中风初起 | (85) |
| 风痰壅滞,口眼喎斜 | (85) |
| 中风口眼喎斜 | (85) |

外感病(症)

| | |
|-------------------|------|
| 预防流行性感冒(流感) | (86) |
| 流感 | (86) |
| 流感发热(流感) | (87) |
| 伤风感冒 | (87) |
| 伤风感冒头痛鼻塞 | (88) |
| 伤风头痛发热 | (88) |
| 外感风热 | (88) |
| 外感风热表症、风热咳嗽 | (90) |
| 外感风热头痛、眼痛 | (90) |
| 外感风寒 | (90) |
| 感冒 | (91) |

| | |
|----------------|------|
| 夏天感冒 | (91) |
| 感冒鼻塞 | (92) |
| 感冒高热 | (92) |
| 重感冒 | (93) |
| 感冒发热 | (93) |
| 感冒头痛 | (94) |
| 预防流行性脑膜炎 | (94) |
| 流行性乙型脑炎 | (94) |
| 寒热往来 | (95) |
| 斑痧发热 | (95) |

传染病(症)

| | |
|---------------|-------|
| 黄疸型肝炎 | (96) |
| 湿热黄疸 | (97) |
| 黄疸 | (98) |
| 传染性肝炎 | (98) |
| 急性肝炎 | (99) |
| 急慢性肝炎 | (99) |
| 急性病毒性肝炎 | (99) |
| 肺结核 | (100) |
| 肺结核咯血 | (100) |
| 肺癆潮热盗汗 | (100) |
| 痢疾 | (101) |
| 湿热下痢 | (101) |
| 赤白痢疾 | (101) |
| 赤白久痢 | (102) |
| 腮腺炎 | (102) |
| 菌痢 | (103) |
| 伤寒 | (104) |
| 白喉 | (104) |

呼吸系病(症)

| | |
|----------|-------|
| 咳血 | (105) |
|----------|-------|

| | |
|---------|-------|
| 肺热咳血 | (106) |
| 胸痛咯血 | (106) |
| 咯血 | (106) |
| 肺热咳嗽 | (107) |
| 肺热咳嗽伴咯血 | (108) |
| 风寒咳嗽 | (108) |
| 肺虚咳嗽 | (109) |
| 肺积咳嗽 | (109) |
| 伤风咳嗽 | (109) |
| 劳伤咳嗽 | (109) |
| 感冒咳嗽 | (110) |
| 风热咳嗽 | (110) |
| 咳嗽初起痰黄稠 | (110) |
| 咳嗽胸痛 | (110) |
| 咳嗽 | (111) |
| 风嗽 | (111) |
| 热咳 | (111) |
| 久咳 | (111) |
| 肺炎 | (112) |
| 肺痈 | (112) |
| 声嘶 | (113) |
| 哮喘 | (113) |
| 慢性气管炎 | (113) |
| 咳痰哮喘 | (114) |
| 肺结核咯血 | (114) |
| 咳嗽咳血 | (114) |
| 上呼吸道感染 | (114) |
| 肺脓肿 | (115) |

循环系病(症)

| | |
|---------|-------|
| 高血压 | (116) |
| 高血压眩晕头痛 | (117) |
| 冠心病心绞痛 | (117) |

| | |
|------------|-------|
| 心肌梗死····· | (117) |
| 心气痛····· | (117) |
| 心脏病水肿····· | (118) |
| 脉管炎····· | (118) |

消化系病(症)

| | |
|----------------|-------|
| 胃痛····· | (119) |
| 胃风作痛····· | (120) |
| 胃寒痛····· | (120) |
| 心胃气痛····· | (121) |
| 虚寒胃痛····· | (121) |
| 胃冷作痛····· | (121) |
| 慢性胃炎····· | (121) |
| 急性胃炎····· | (122) |
| 胃痛、腹部痉挛痛····· | (122) |
| 胃炎痛····· | (123) |
| 胃风上逆····· | (123) |
| 反胃噎膈····· | (123) |
| 胃热呕吐····· | (123) |
| 胃酸缺乏、食欲欠佳····· | (123) |
| 胃溃疡····· | (123) |
| 胃及十二指肠溃疡····· | (124) |
| 胃溃疡出血····· | (124) |
| 十二指肠溃疡····· | (124) |
| 急性胃肠炎····· | (125) |
| 胃肠炎····· | (126) |
| 胃肠消化不良····· | (126) |
| 胃肠积热腹痛····· | (126) |
| 胃肠胀气····· | (127) |
| 肠胃风热作痛····· | (127) |
| 急性肠炎····· | (127) |
| 肠炎····· | (128) |
| 腹痛吐泻····· | (128) |

| | |
|-------------|-------|
| 急性腹泻 | (128) |
| 腹泻 | (128) |
| 暑日泄泻 | (129) |
| 热病腹痛 | (129) |
| 肠热病(肠伤寒) | (129) |
| 食积腹痛、伤暑腹泻腹痛 | (129) |
| 外感风热呕泻 | (129) |
| 食积胀满、气滞腹痛 | (129) |
| 肚腹胀气 | (130) |
| 胁痛腹胀不适 | (130) |
| 热痢 | (130) |
| 风寒腹痛 | (130) |
| 感寒肚腹疼痛 | (130) |
| 大肠积热便秘便血 | (130) |
| 便血 | (130) |
| 大便秘结 | (131) |
| 肛周奇痒红肿 | (131) |
| 吐血 | (131) |
| 肠炎腹泻 | (131) |
| 消化不良(泄泻) | (132) |
| 食积腹泻 | (132) |
| 脾虚腹泻 | (132) |
| 虚寒水泻 | (133) |
| 水泻 | (133) |
| 呕血 | (133) |
| 便秘 | (133) |
| 肠道霉菌病 | (133) |
| 食滞腹痛 | (134) |
| 久泻不愈 | (134) |
| 腹胀腹痛(食欲不振) | (134) |
| 臌胀 | (134) |
| 继发霉菌感染肠炎 | (134) |
| 消化道出血 | (135) |