

中共闵行区委宣传部编



Great
Personalities

超越

平凡

「可爱的闵行人」

事迹选编



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M PRESS

上海中医药大学出版社

Great Personalities

超越平凡

Great Personalities

“可爱的闵行区人”事迹选编

● 中共闵行区委宣传部编



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

责任编辑 黄 健
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

超越平凡 / 中共闵行区委宣传部编. —上海:
上海中医药大学出版社, 2005. 4
ISBN 7-81010-883-2

I. 超... II. 中... III. 先进工作者—生平事迹—
上海市 IV. K820.851

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026688 号

超越平凡——“可爱的闵行人”事迹选编

中共闵行区委宣传部 编

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 丹阳教育印刷厂印刷
开本 640mm×960mm 1/32 印张 5.75 字数 140 千字 印数 1—5 600 册
版次 2005 年 4 月第 1 版 印次 2005 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-883-2/D·18

定价 15.80 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

序 言

黄富荣

平凡是对人生的素描,没有色彩斑斓,只有朴实无华,但平凡并不意味着平淡,平凡中孕育着伟大,超越平凡意味着不平凡。在闵行 371 平方公里的大地上,就有这样一群平凡人,他们在平凡的岗位上,无私地奉献着聪明才智,他们在平凡的人生中,默默地实践着城市精神,他们都有着一个共同而响亮的名字:可爱的闵行人。

《超越平凡——“可爱的闵行人”事迹选编》一书,以优美生动的文字,真实感人的事迹,展示了“可爱的闵行人”的风采与精神。他们中既有自强不息、为国争光的残疾人运动员,又有爱岗敬业、默默无闻的刑侦干警;既有艰苦创业、开拓进取的师德楷模,又有热心慈善、关爱弱者的外籍华人;既有任劳任怨、兢兢业业的就业援助员,又有舍小家、顾大家的动迁农民;既有奉献热血、助人为乐的外来建设者,又有在“玻璃女孩”周围传递爱心的社会方方面面……他们平凡,他们普通,但正是在这平凡与普通之间,他们以宽广的胸怀与无私的关爱,诠释了寓平凡于伟大的人生哲理。他们的事迹未必轰轰烈烈、惊天动地,但从点滴小事中折射出不平凡的人格魅力与精神境界,让我们为之感动。

一座城市应该有自己的精神与文化,注重精神塑造的城市,无论处于什么样的困境,都能够生存,都可以发展。近年来,我区以提升地区文明程度和市民文明素养为目的,广泛开展了“文

明城区文明人”主题教育活动。我们举行了“做可爱的闵行人”大讨论,开展了“十大文明行为”与“十大不文明行为”评点,组织了“社区文明大家谈”,推出了“十佳优秀志愿者”,举办了“爱心从点滴做起,美德在身边闪光”公民道德宣传活动,以及本次“感动闵行——可爱的闵行人”评选活动等等。一系列生动活泼、丰富多彩的道德实践活动,吸引了广大市民群众的积极参与,在全区营造了“人人争做可爱的闵行人”的社会氛围,在市民群体中涌现出了一大批平凡人、感人事,本书所介绍的“可爱的闵行人”就是 150 多万闵行人的典型代表。

在去年底召开的区委三届五次全会上,区委提出创建全国文明城区的奋斗目标,这是区委区政府落实科学发展观,坚持以人为本,构建社会主义和谐社会的重要举措,也是我区提前实现“三年翻一番”目标后的又一崭新奋斗目标。全国文明城区是全面体现一个地区经济发展、社会进步和市民素质的综合荣誉,是物质文明、政治文明和精神文明协调发展的集中体现。我们要以提高人的素质为目标,广泛开展公民道德实践活动和精神文明建设,进一步提升城区文明程度,使广大市民的文明素质尽快与创建全国文明城区的目标和要求相匹配。

罗丹说:美到处都有,只有真诚和富有情感的人才能发现它。由衷地感谢关心及参与本次“感动闵行——可爱的闵行人”评选活动的广大市民,正是得益于你们的细心和热心,才使我们有幸能够认识书中这些原先不为人知的可爱闵行人,知晓他们感人至深的故事,在他们的身上,我们也看到了闵行发展的未来和希望。让我们携起手来,以他们为榜样,弘扬“可爱的闵行人”的精神品质,把感动化作建设闵行、发展闵行的内在动力,为把闵行建设成为上海现代化国际大都市新城而努力奋斗!

(作者系中共闵行区委书记)

目 录

“可爱的闽行人”入选者事迹

自强的男儿

——记雅典残奥会男子田径五项全能冠军凌勇 / 1

艰辛与甘甜

——闵行公安分局刑侦尖兵潘燕良的故事 / 13

传递爱心的使者

——记江川路街道就业援助员杨洪宝 / 27

追梦

——记市西实验中学校长伦文强 / 41

闪耀的“慈善之星”

——走近卡博特(中国)投资有限公司总裁张心胜 / 53

血,总是热的

——闵行区爱心献血屋纪事 / 65

最难忘的是爱

——记关心“玻璃女孩”的爱心群体 / 79

在希望的土地上

——浦江镇世博基地动迁纪实 / 91

“可爱的闽行人”提名者事迹

赤子之心,学者之思

——记江川敬老院院长王征雄 / 103

音乐之河中的艺术人生

——记闵行区教师进修学院教师刘庆江 / 113

心中有杆秤,秤砣是百姓

——社区民警刘志森与老百姓的故事 / 123

2

夕阳依然红似火

——记吴泾镇共和村斗姆村民小组组长王玉英 / 133

亲情之源

——记莘庄镇虹莘小区党支部书记贺丽华 / 141

生命的芬芳

——记上海市新基础教育实验学校学生顾苏苏 / 151

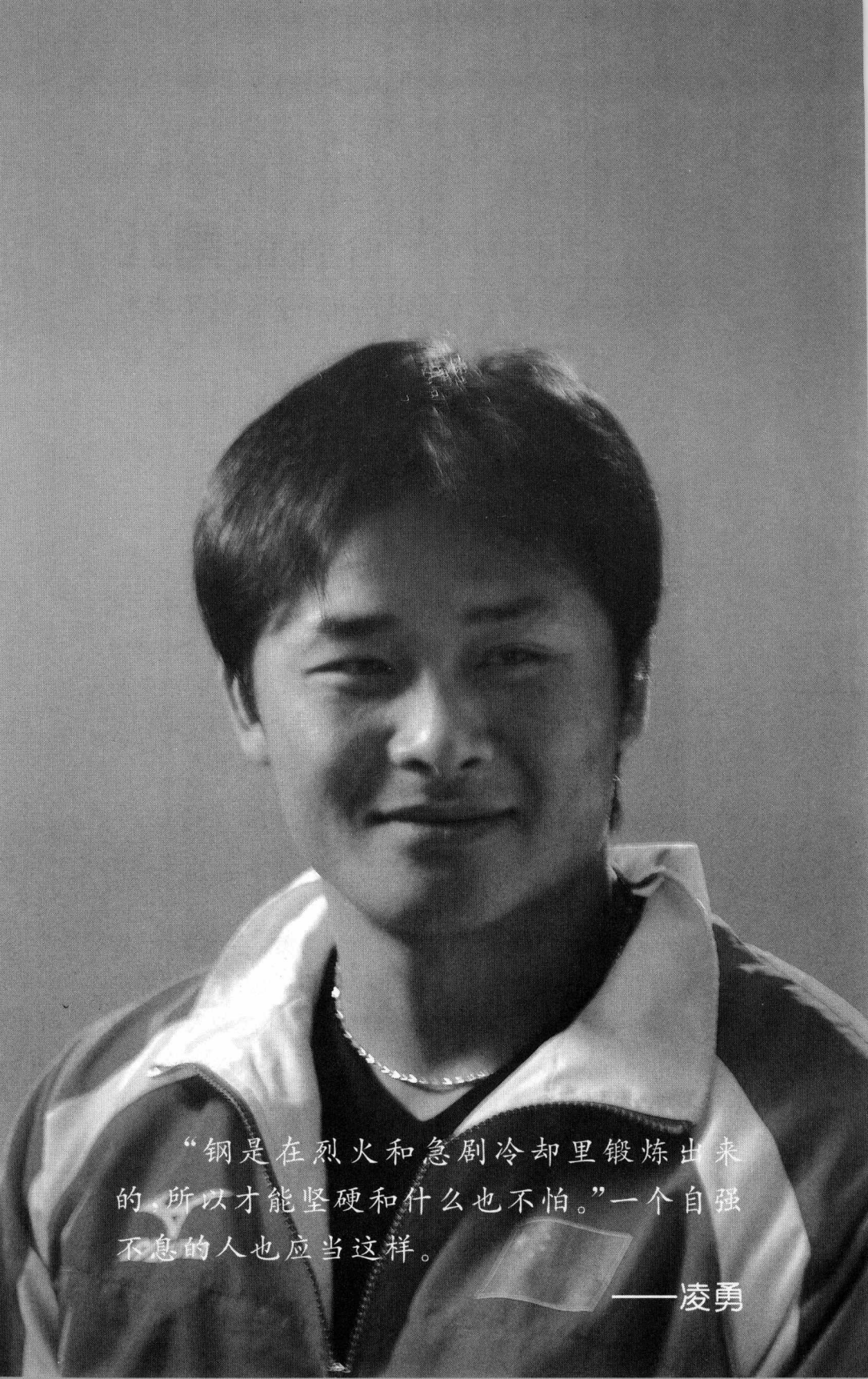
诚信之花,因他们而芳香

——记区机管局拾金不昧的职工黄菊红、唐华 / 161

女企业家的事业情怀

——记马桥私企女法人代表沙龙的成员们 / 169

后记 / 179



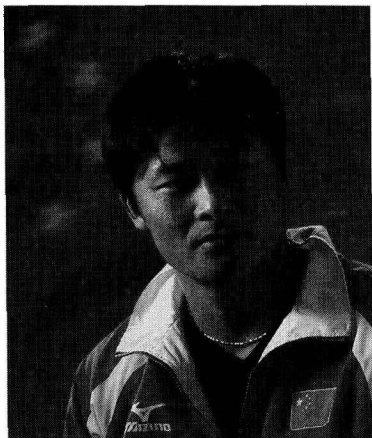
“钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的，所以才能坚硬和什么也不怕。”一个自强不息的人也应当这样。

——凌勇

自强的男儿

——记雅典残奥会男子田径五项全能冠军凌勇

沈石溪 刘 佳



凌 勇

男

27岁

华漕镇陈家角村人，自幼因小儿麻痹症致残，1999年开始练轮椅马拉松，后改练田径五项全能，2004年9月获雅典残奥会男子田径五项全能冠军。

2004年9月21日，雅典城气势非凡的奥运主赛场上，第十二届世界夏季残疾人奥运会男子P54—58级五项全能的决赛拉开了序幕。在鲜花和掌声中，12辆轮椅缓缓驶入彩旗飘舞的绿茵场。人们惊讶地发现，在这个历来被白皮肤蓝眼珠黄头发的西方人所垄断的竞技项目，破天荒地出现了一个黄皮肤黑眼珠黑头发的东方人，打破了由西方运动员一统天下的格局。

这位挤进男子P54—58级五项全能决赛的东方人，就是中



国残奥代表团运动员凌勇。

勇者无敌

9月21日北京时间凌晨1点55分,田径场上观众的目光都聚焦到了凌勇身上。只见他做了个深呼吸,把意念集中到握住铁饼的手上,把力量凝聚到握住铁饼的手上,缓慢而又优雅地扭动腰肢。根据希腊神话创作的那尊大卫塑像,在奥运田径赛场上鲜活地再现了。他愿意把整个生命都浓缩到这一瞬间。他要向世界证明:一个人,即使肢体残疾了,也能把力量发挥到极限,也能把人体的美展露得淋漓尽致。铁饼犹如雅典娜的盾牌一般划过雅典的天空,以近乎完美的曲线飞向远处。赢了!中国选手赢了!凭借这完美的一投,凌勇登上了雅典的最高领奖台,摘下了男子田径五项全能这枚分量最重的金牌。凌勇笑了,13个小时的拼搏,那是何等的惊心动魄、荡气回肠!在国外高手林立的田径赛场上,整整780分钟,每一分钟都是殊死较量,凌勇从落后到反超,用他的顽强意志和奋勇拼搏的精神,咬紧牙关,一分一分朝着金牌挺进。在投出那胜利一击时,凌勇明白无数的眼光都集中在这最后一投上。但他没有慌乱,没有胆怯,面对强大对手的压力,他稳住心态,超水平发挥,完全掌握了赛场主动权,最终用实力证明了自己是赛场上的勇者,让这枚沉甸甸的金牌刻上了“中国”两个字。

凌勇迎来了他生命中第一个辉煌时刻,成为残奥会历史上中国人获得五项全能冠军第一人,在古老的雅典竞技场上谱写出一个中国神话。他是中国的骄傲,更是闵行的荣耀,让我们沿着冠军的足迹去看看钢铁是怎样炼成的吧!



专家如是说

残疾人运动员与正常人运动员本质上没有任何区别,都是挑战人体极限,展示力量的美,追求“更高、更快、更强”的体育精神。

——齐德昌(上海体育训练中心教练)

勇者无惧

赛场上的凌勇是个勇者,在生活中他依然笑对困难。面对生活的艰难坎坷,他愈挫愈勇,牢牢把握着自己的命运。

1978年凌勇出生在闵行区华漕镇陈家角村一普通农户家。凌勇有个不幸的童年,在他出生8个月时,一场高烧引发小儿麻痹症,导致左腿肌肉萎缩,造成了终身缺憾。

在凌勇的记忆里,这辈子最难忘怀的就是父亲临终前凝视的目光。

父亲患慢性肝炎,在病床上断断续续躺了9年。一个本来日子就过得不宽裕的农户,遇上久治不愈的病人,家境贫寒可想而知。那一天父亲躺在病榻上,气若游丝,生命已进入倒计时。也许是一种回光返照,突然,父亲睁大被病魔折磨成铅灰色的眼珠,扫了一遍守候在病榻前的亲朋好友,目光最后定格在凌勇身上,久久凝视,惨白的嘴唇微微翕动,似乎想说什么。凌勇把耳朵凑到父亲嘴边,说:“爸爸,我是男儿,你想说什么,我在听呢。”父亲的嘴唇颤抖着、翕动着,却发不出声音来,只有热切渴盼的目光仍执拗地凝视着凌勇。显然,父亲已处在弥留之际,有满腹的话要交代,却连一句话也讲不出来了。凌勇是个聪明的孩子,他知道此时此刻父亲最想说的的是什么,他伏在父亲耳畔流着泪大声说:“爸爸,你放心吧,我会挣钱养活妈妈和妹妹的,我会撑起这个家的!”父亲惨白的嘴唇停止了翕动,眼睛透出一丝欣慰,



便永远闭上了。

这一年，凌勇 16 岁，刚刚参加完中考。



办完父亲的丧事，凌勇接到北新泾化工学校的入学通知书，这是一张粉红色的信笺，美丽而诱人，承载着一个少年对美好生活的憧憬。他把入学通知书藏在贴身的胸袋放了两天，但没有把这件事告诉妈妈，他知道一个凄风苦雨的家庭，是不可能圆他的读书梦的。告诉妈妈，只会增加妈妈的烦恼，只会引起妈妈的伤心。现在他是家里唯一的男子汉，他必须挣钱养家，他要养活患有高血压和糖尿病的妈妈，他要让可爱的小妹继续上学，他责无旁贷，因为他在父亲临终前作出过庄严的承诺，他必须用汗水来实践这个诺言。

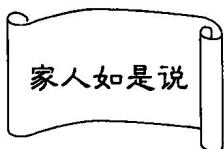
穷人的孩子早当家。这个 16 岁的孩子，已经成了家庭的唯一依靠。尽管他是一个残疾人，走起路来不太方便，却已经挑起了生活的大梁。

残疾人工作不好找，碰了好几次钉子，好不容易才有一家私



营拉丝厂同意要他了。拉丝厂,说得通俗一点,就是铁钉制造厂。这是一份正常男子都会望而生畏的工作,要把机器拉出来的铁钉装进木箱,然后把重达 20 公斤的木箱搬运到指定地点,每天要搬运整整 250 箱。他瘸着一条腿,每天要搬运重达 5 吨的货物,其艰辛程度是旁人难以想象的。一天做下来,累得腰都直不起,回到家,饭都懒得吃,只想躺在床上睡觉。他残疾的左腿软弱无力,全靠那条右腿使劲,几天做下来,右腿肿得连抬起来都困难了。可他没有退缩,也从未在妈妈和小妹面前叫苦。他知道自己必须咬紧牙关支撑起这个家。

然而,好景不长,拉丝厂因经营不善倒闭了。覆巢之下,焉有完卵,凌勇失业了。又是一个求爷爷告奶奶充满辛酸的求职过程。总算在一个远方亲戚开的繁兴服装厂找到了一份缝制衣服的工作。厂子离家有 5 公里远,必须骑自行车上下班。他一条半腿,也不知摔了多少跤,总算学会了骑自行车。厂里实行计件工资,他是个生手,又只能用一条腿踩缝纫机,吃苦受累不说,速度慢得像蜗牛爬。第一个月,只挣到 150 元钱。他咬牙往前赶,迎着晨曦出门,踏着星光回家,埋头苦干。工资逐月递增,一年半后,每个月能挣 700 元左右了,与四肢健全的熟练工不差上下。家里的日子渐渐有了起色。



家人如是说

身体残疾了,心不能残疾,一定要争取做一个对社会有用的人!

——周维英(凌勇的母亲)

勇者无畏

凌勇投身体育运动纯属偶然。



1999年夏天,上海即将举办残疾人运动会,体育训练中心肖文斐教练到闵行区选拔运动员,几乎一眼就看中了凌勇。

“是个好苗子,”肖教练说,“可以练轮椅马拉松。”

于是,凌勇开始了体育生涯。

轮椅马拉松是体能消耗极大的体育项目,训练特别艰苦,每天都要完成从莘庄到周庄70多公里路的训练路程。正值三伏酷暑,骄阳似火,他从早上7点到下午2点,冒着地表50多度高温坚持训练。肖教练在前面用摩托车引路,他在后面用轮椅追赶。这是一场人和机器的较量,更是一场意志与勇气的挑战。黝黑的皮肤,厚厚的茧子,记录着凌勇数不尽的酸甜苦辣。连续几个月的苦练,凌勇常常是在训练完后甚至深夜连续呕吐。

凌勇跟着肖教练专攻轮椅马拉松,整整练了三年,也取得了一些成绩,例如2002年在法国残运世界锦标赛上获得铜牌,在全国第六届残运会上获得金牌。但他没有想到,又是一个偶然的

7

的机会,让他进入了一个新的领域。

那天,凌勇在体育训练中心练了一上午轮椅,准备回宿舍洗个澡,路过田径场时,看到有几个残疾运动员正在练“三铁”。凌勇小时候经常到河边捡石片打水漂,下雪时还喜欢扔雪球玩打仗。年轻人贪玩,觉得投掷“三铁”挺好玩的,便央求伙伴也给他玩一把。先投标枪,嗨,标枪像条小白蛇一样在空中游窜。再玩铅球,喔,比打水漂难多了,费好大的劲,铅球就落在脚跟前。再玩掷铁饼,哈,这玩意儿跟扔雪球也差不了多少嘛。他兴趣盎然地玩耍,根本没想到,命运之神已来到他身边,此时此刻自己正站在一个重要的生命转折点上。

教练齐德昌要到食堂吃饭,路过田径场,刚巧看到凌勇在玩“三铁”。

齐德昌是新中国第一代田径运动员,从事田径教练工作已有40个春秋了,培养了许多在国内外赛场上摘金夺银的优秀运



动员,男子110米跨栏世界冠军刘翔的教练孙海平就是齐教练的学生。

俗话说慧眼识金,先有伯乐后有千里马。齐教练只是不经意地朝正在玩耍的凌勇瞟,心头突然有一种异样的感觉,视线被吸引住了,不由自主地停下了脚步。凌勇在抛掷标枪、铅球和铁



饼时,虽然毫无章法,但小伙子身体匀称,上身肌肉饱满,腰背厚实,动作灵活协调,腰部特别有力量,这一点对从事田赛的运动员非常重要,关键就是要靠腰部的爆发力获得好成绩。凭着执教四十几年的经验,齐教授看出凌勇是块练男子五项全能的好材料,只要严格训练、科学训练,将来是有可能在残运田径赛场上叱咤风云的。齐教练把觅得宝贝的喜悦藏在心里,用一种淡然的表情对凌勇说:“哦,小伙子,我看你蛮喜欢‘三铁’的,跟着我练五项全能怎么样?”

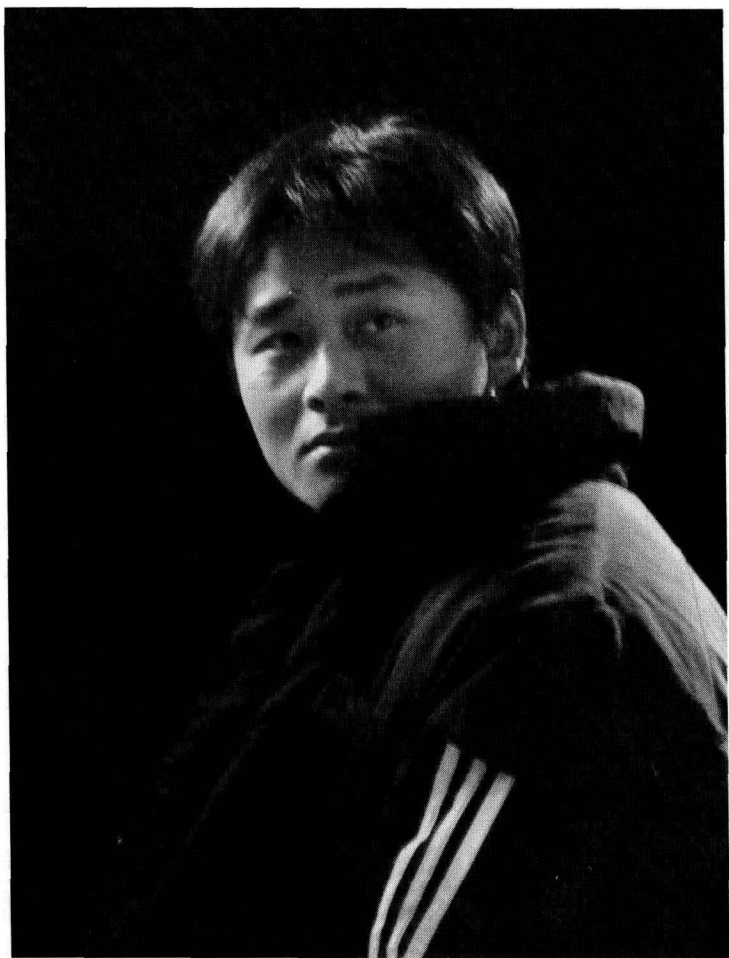
凌勇练了三年多轮椅竞速,每天十几个小时坐在轮椅上,屁股都坐出了老茧,真有点练烦了,有机会换换花样,倒是挺好玩的,便一口答应了下来。就这样,凌勇改练男子五项全能了。

一块璞玉,精雕细刻,反复琢磨,才能变成一件艺术珍品;一块好铁,烈火焚烧,千锤百炼,才能变成一把闪闪发亮削铁如泥的钢刀。

在训练中心,齐教练的严格是出了名的,他麾下的运动员,三天就会累得脱层皮;一个动作,必须练到完美才能过关。

很快,凌勇就领教了什么叫艰苦训练。投标枪,一个上午,身体就像钉子一样钉在轮椅上,反反复复做着同一个同样的动作,枯燥得就像一个机器人。胳膊练肿了,拿冰袋敷一敷,还得接着练。哪里还有什么玩的兴趣哟,看见标枪、铅球和铁饼,就忍不住要反胃呕吐。当然,他早已习惯了吃苦,再艰苦他也能咬牙忍受。让他伤心的是,苦练了好几个月,成绩仍无太大长进,与冲刺世界冠军的距离还相当遥远。又咬牙坚持了几个月,成绩还是在三流运动员的水准线上徘徊。

那一天,凌勇练铁饼,也不知情绪不佳还是身体不适,铁饼就是跟他闹别扭,再怎么用力掷,也没超过 38 米,成绩不进反退,齐教练皱着眉头生气地说:“你再不长进,只有一条路可走了,那就是卷起铺盖回家。”



训练结束后,凌勇独自躲进了小树林。他觉得自己做了件傻事,轮椅马拉松练得好好的,已经小有成绩了,干吗要心血来潮改练男子五项全能!男子五项全能没练好,轮椅马拉松也丢掉了。到头来赔了夫人又折兵,竹篮打水一场空,那才叫冤呢。他越想越泄气,越想越委屈,头埋在膝盖里忍不住抽泣起来。

突然,有人拍他的肩膀,他抬头一看,是齐教练。齐教练用温和真诚的语调说:“小勇啊,刚才训练场上我话说重了,向你道歉,