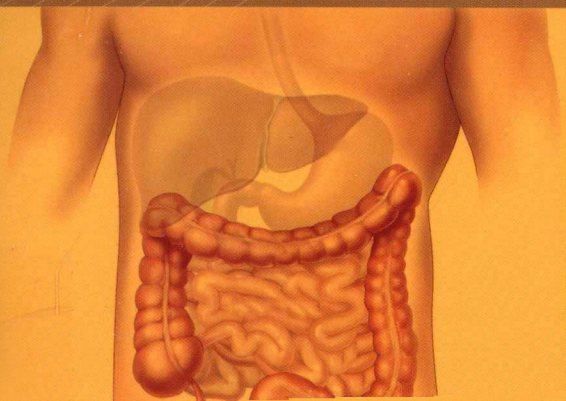


临床护理知识问答系列丛书

Q&A

on clinical
nursing

消化内科护理 Gastroenterology Nursing



主编 郑一宁 韦 键



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床护理操作规范与流程丛书

Q/A

ask answer

问答

消化内科护理

Gastroenterology

Nursing



主编 王卫华 副主编 王卫华

人民卫生出版社



人民卫生出版社

PEOPLE'S HEALTH PRESS

临床护理知识问答系列丛书

消化内科护理

XIAOHUA NEIKE HULI

主 编 郑一宁 韦 健

副主编 孙 燕 张 静

编 著 韦 健 张 静 关莹莹
刘丽华 静 宇 宋 萍
赵 杰 孟 娜 蔡长青
马 燕 陈红莲 闫宝书
段 红 关玉霞 刘 婧
李 冉 郑一宁 孙 燕

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

消化内科护理 / 郑一宁, 韦 键主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.10

(临床护理知识问答系列丛书)

ISBN 978-7-5091-4275-2

I. ①消… II. ①郑…②韦… III. ①消化系统疾病—护理—问答 IV. ①R473.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 195984 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 秦 珑 吴 倩 责任审读: 谢秀英

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8230

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.25 字数: 168 千字

版、印次: 2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~3500

定价: 19.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

编者以问答形式撰写本书，全书共分为 6 章，内容包括消化系统的结构、功能、常见症状及原因；消化系统的主要检查项目，如胃镜、肝穿刺、胶囊内镜、内镜黏膜切除术等术前准备、适应证、禁忌证、并发症及手术前后护理，以及食管、胃、肝胆、胰腺、肠道等部位常见疾病的基础知识、病因、主要症状、治疗、护理等内容。本书内容丰富、新颖、实用性强，便于理解和记忆，是消化内科护士、病人及其家属必备的阅读参考书。

序

消化系统疾病与消化内镜诊断治疗学是医学领域中发展最快的一门学科，随着新的药物、新的器械不断出现，必将推动内镜治疗学的大发展，甚至改变过去对某些疾病临床表现、治疗方法及预后的认识。医学的发展，也必然要求护理理念和知识的更新。本书的编写，正是以满足这一学科的发展需求为宗旨，紧密结合学科发展前沿，内容通俗易懂。深入浅出，形式新颖。

我能首阅此稿获益匪浅，并愿推荐此书成为广大护理人员手中必备的参考书，相信本书对医疗质量的提高会起到一定的推动作用。

首都医科大学附属北京友谊医院教授

于中麟

天津医科大学名誉教授

2010年9月

前 言

消化系统疾病涉及食管、胃、肠道、肝、胆、胰等部位器官，是内科的常见病、多发病，尤其是慢性消化系统疾病已经成为慢性病的重要组成部分。消化系统疾病的预后除受到疾病的种类、诊断治疗是否及时等因素的影响外，还与医务人员所掌握的消化系统疾病相关知识关系密切，因为只有系统准确地掌握了相关知识和诊疗技能，才能正确判断病人的病情，做出正确的诊断与有效的治疗。作为直接照顾病人的护士，在观察病情、实施健康教育等方面所起的作用更是不可忽视。

本书力邀多位有着丰富消化内科工作经验的临床人员，以科学性、实用性为宗旨，以消化内科临床护士必须掌握的护理知识为主要内容，结合多年的经验编写了《消化内科护理》这本适用于消化内科临床护士阅读的参考书，供同行们参考与借鉴。本书内容丰富、新颖、实用性强，以问答形式撰写，便于理解和记忆，是一本消化内科护士临床必备的参考书。全书共分为 6 章，系统介绍了消化系统疾病的基础知识、相关检查及消化系统常见疾病的病因、临床表现、治疗及护理等内容。

本书在注重适用于消化内科护士提高理论水平和指导临床实践的前提下，注重对大、中专医学院校师生教学的有益性，可作为晋升考核复习的参考书。由于笔者的水平有限，书中可能存有一些疏漏，恳切广大读者批评指正。

编 者

2010年9月16日

目 录

第1章 消化内科相关知识 / 1

1. 人体消化系统的功能 / 1
2. 人体的消化器官 / 1
3. 何谓上、下消化道 / 1
4. 上消化道包括哪些器官 / 2
5. 下消化道包括哪些器官 / 2
6. 口腔有何功能 / 2
7. 咽有何功能 / 2
8. 食管有何特点 / 2
9. 食管有何功能 / 3
10. 胃的结构 / 3
11. 胃有何功能 / 3
12. 十二指肠的结构 / 4
13. 十二指肠有何功能 / 4
14. 小肠的结构及特点 / 4
15. 小肠有何功能 / 5
16. 大肠的结构 / 6
17. 大肠在结构上与小肠有何不同 / 6
18. 大肠有何功能 / 6
19. 大肠有哪几种运动形式 / 7
20. 肝的主要功能 / 7
21. 肝参与哪些物质的代谢 / 8

- 22. 胰腺的主要功能 / 9
- 23. 胆囊的结构特点 / 9
- 24. 胆囊的主要功能 / 10
- 25. 消化系统疾病常见的症状 / 11
- 26. 恶心、呕吐常见于哪些疾病 / 11
- 27. 什么是嗝气与反酸 / 11
- 28. 哪些原因易引起腹痛 / 11
- 29. 哪些原因易引起腹泻 / 12
- 30. 哪些原因易引起便秘 / 12
- 31. 哪些原因易引起腹胀 / 12
- 32. 何谓呕血 / 12
- 33. 何谓黑粪 / 13
- 34. 何谓黄疸 / 13
- 35. 腹痛病人的护理 / 13
- 36. 腹痛病人的健康教育内容 / 14
- 37. 腹泻病人的病情观察要点 / 14
- 38. 腹泻病人的护理 / 15
- 39. 恶心、呕吐病人的护理 / 16

第2章 消化内科相关检查和内镜下治疗 / 17

- 40. 消化系统疾病病人常做的化验 / 17
- 41. 消化系统疾病病人常做的检查 / 17
- 42. 肝穿刺术的适应证 / 18
- 43. 肝穿刺术的禁忌证 / 19
- 44. 肝穿刺术的穿刺部位 / 19
- 45. 肝穿刺术术前护理 / 19
- 46. 肝穿刺术术后护理 / 20
- 47. 胃镜检查的适应证 / 20
- 48. 胃镜检查的禁忌证 / 21

49. 行胃镜检查是否有危险和痛苦 / 21
50. 胃镜检查的术前护理 / 21
51. 行胃镜检查前为何要禁食 / 22
52. 行胃镜检查病人的术前准备工作 / 22
53. 有幽门梗阻的病人为何做胃镜检查前一天需洗胃 / 23
54. 在胃镜检查过程中护士应如何指导病人, 以及如何与医生密切配合 / 23
55. 胃镜检查的术后护理 / 24
56. 行胃镜检查的病人术后应注意的问题 / 24
57. 做胃镜检查是否会患传染病 / 25
58. 什么是组织活检术 / 25
59. 行内镜检查时为什么要做组织活检 / 25
60. 做组织活检对胃肠道是否有损害 / 26
61. 内镜护士应如何配合医生进行组织活检 / 26
62. 什么是经胃镜食管静脉曲张套扎术 / 26
63. 行内镜下食管静脉曲张套扎术病人的术前护理 / 27
64. 内镜下食管静脉曲张套扎术后并发症 / 27
65. 行内镜下食管静脉曲张套扎术病人的术后护理 / 28
66. 什么是经胃镜食管静脉曲张硬化剂治疗 / 28
67. 食管静脉曲张硬化剂治疗术常用硬化剂的种类、浓度及用量 / 28
68. 食管静脉曲张硬化剂治疗术后可能发生的并发症 / 29
69. 食管静脉曲张硬化剂治疗术后为何可能发生食管溃疡 / 29
70. 食管静脉曲张硬化剂治疗术后为何可能发生食管狭窄 / 29
71. 食管静脉曲张硬化剂治疗术后为何可能发生食管穿孔 / 29
72. 食管静脉曲张硬化剂治疗术后为何可能发生食管血肿 / 30
73. 食管静脉曲张硬化剂治疗术为何会发生术中或术后出血 / 30

74. 行食管静脉曲张硬化剂治疗的病人术后病情观察要点 / 30
75. 行食管静脉曲张硬化剂治疗的病人术后饮食指导内容 / 31
76. 行食管静脉曲张硬化剂治疗的病人术后健康教育内容 / 31
77. 什么是经胃镜胃底静脉曲张组织黏合剂治疗 / 32
78. 行经胃镜胃底静脉曲张组织黏合剂治疗时, 如何应用“三明治夹心法” / 32
79. 经胃镜胃底静脉曲张组织黏合剂治疗术后可能发生的并发症 / 33
80. 经胃镜胃底静脉曲张组织黏合剂治疗病人的术后护理 / 33
81. 经胃镜胃底静脉曲张组织黏合剂治疗的病人术后观察要点 / 34
82. 什么是 24 小时食管 pH 监测 / 34
83. 为什么要做 24 小时食管 pH 监测 / 35
84. 病人准备做 24 小时食管 pH 监测时的注意事项 / 35
85. 结肠镜检查的适应证 / 36
86. 结肠镜检查的禁忌证 / 36
87. 结肠镜检查的术前护理 / 37
88. 结肠镜检查的术后护理 / 37
89. 行下消化道内镜时肠道清洁度的分级标准 / 38
90. 行下消化道内镜时病人术前肠道准备 / 38
91. 结肠镜检查可能会发生哪些并发症 / 39
92. 做结肠镜时哪些情况下易发生穿孔 / 40
93. 做结肠镜时哪些情况下易发生出血 / 40
94. 胃息肉电切病人术后护理要点 / 40
95. 肠息肉病人电切术后护理要点 / 41
96. 什么是内镜黏膜切除术 / 41
97. 什么是内镜黏膜下剥离术 / 42
98. 内镜下黏膜切除术与内镜黏膜下剥离术的适应证 / 42

- 99. 内镜下黏膜切除术与内镜黏膜下剥离术的禁忌证 / 43
- 100. 内镜下黏膜切除术与内镜黏膜下剥离术术后有哪些并发症 / 43
- 101. 内镜下黏膜切除术与内镜黏膜下剥离术术后护理要点 / 43
- 102. 什么是内镜下逆行性胰胆管造影术 / 44
- 103. 内镜逆行胰胆管造影术的适应证 / 44
- 104. 内镜逆行胰胆管造影术的禁忌证 / 45
- 105. 内镜逆行胰胆管造影术会发生哪些并发症 / 46
- 106. 内镜逆行胰胆管造影术中病人的体位 / 46
- 107. 内镜逆行胰胆管造影术前内镜护士的准备工作 / 46
- 108. 内镜逆行胰胆管造影术前内镜护士准备的内镜附件 / 47
- 109. 内镜逆行胰胆管造影术前内镜护士的护理 / 48
- 110. 内镜逆行胰胆管造影术前病房护士的护理 / 49
- 111. 病人行内镜逆行胰胆管造影术术前的准备工作 / 49
- 112. 内镜逆行胰胆管造影术中护士注射造影剂时的注意事项 / 50
- 113. 内镜逆行胰胆管造影术的术中护理观察要点 / 50
- 114. 内镜逆行胰胆管造影术的术后护理 / 51
- 115. 什么是内镜下乳头括约肌切开术 / 52
- 116. 内镜下乳头括约肌切开术的术后取石方法 / 52
- 117. 何时应用碎石网篮取石 / 52
- 118. 应用取石网篮取石护士应如何配合 / 52
- 119. 应用球囊导管取石护士应如何配合 / 53
- 120. 行内镜逆行胰胆管造影+内镜下乳头括约肌切开术+鼻胆引流病人的术后观察与护理要点 / 53
- 121. 上消化道狭窄病人内支架治疗术后会发生哪些并发症 / 54

122. 上消化道狭窄病人内支架治疗术后护理 / 55
123. 行胃镜检查的病人卧位是怎样的 / 55
124. 行肠镜检查的病人卧位是怎样的 / 55
125. 行十二指肠镜检查的病人卧位是怎样的 / 55
126. 双气囊小肠镜的适应证 / 55
127. 双气囊小肠镜的禁忌证 / 56
128. 对行双气囊小肠镜的病病人的术前护理 / 56
129. 对经口侧行双气囊小肠镜的病人内镜护士的术前护理 / 57
130. 对经肛门侧行双气囊小肠镜的病人内镜护士的术前护理 / 58
131. 行双气囊小肠镜过程中护士应如何观察病情 / 58
132. 行双气囊小肠镜病人的术后护理要点 / 59
133. 门诊行双气囊小肠镜病人的离院标准 / 59
134. 对行双气囊小肠镜病人的健康指导内容 / 59
135. 什么是胶囊内镜 / 60
136. 胶囊内镜有哪些优势与劣势 / 60
137. 胶囊内镜的适应证 / 60
138. 胶囊内镜的禁忌证 / 61
139. 胶囊内镜术后可能发生的并发症 / 61
140. 胶囊内镜检查过程中病人应注意的事项 / 62
141. 胶囊内镜术后护理观察要点 / 62
142. 胶囊内镜术后对病人的健康指导内容 / 63
143. 什么是超声内镜 / 63
144. 超声内镜的发展概况 / 63
145. 超声内镜的优势 / 64
146. 超声内镜的适应证 / 64
147. 超声内镜的禁忌证 / 65

- 148. 什么是“无痛苦”消化道内镜 / 65
- 149. 开展“无痛苦”消化道内镜的目的 / 65
- 150. “无痛苦”消化道内镜的优势 / 65
- 151. “无痛苦”消化道内镜应用的麻醉药对人体是否有影响 / 66
- 152. 哪些病人不宜行“无痛苦”消化道内镜 / 66
- 153. 行“无痛苦”胃镜过程中护理与观察内容 / 67
- 154. 行“无痛苦”肠镜过程中护理与观察的内容 / 67
- 155. 行“无痛苦”消化道内镜后病人的护理内容 / 68
- 156. 行“无痛苦”消化道内镜后对病人的健康指导内容 / 68
- 157. 护士应如何做好“无痛苦”消化道内镜病人的安全护理 / 69

第3章 食管及胃部疾病的护理 / 70

- 158. 什么是呕吐 / 70
- 159. 呕吐动作是如何完成的 / 70
- 160. 哪些原因会引起呕吐 / 70
- 161. 呕吐病人就医时应向医生提供的信息 / 71
- 162. 不同呕吐物的颜色和气味可提示哪些疾病信息 / 71
- 163. 呕吐时可以做的自我处理 / 71
- 164. 什么是吞咽困难 / 71
- 165. 哪些原因会引起吞咽困难 / 72
- 166. 吞咽困难病人就医时应向医生提供的信息 / 72
- 167. 什么是胃食管反流病 / 73
- 168. 胃食管反流病的临床表现 / 73
- 169. 胃食管反流病病人在日常生活中应注意的问题 / 74
- 170. 胃食管反流病的主要治疗药物 / 74
- 171. 胃食管反流病的主要并发症 / 74
- 172. 什么是食管下段柱状上皮化(巴雷特食管) / 75

- 173. 巴雷特食管病人的临床表现 / 75
- 174. 什么是贲门失弛缓症 / 75
- 175. 贲门失弛缓症的主要症状 / 75
- 176. 贲门失弛缓症病人的主要治疗 / 76
- 177. 贲门失弛缓症病人为什么要加强口腔清洁 / 76
- 178. 贲门失弛缓症病人的饮食指导内容 / 76
- 179. 贲门失弛缓症病人的主要护理措施 / 77
- 180. 贲门失弛缓症病人的出院指导内容 / 77
- 181. 贲门失弛缓症病人行气囊扩张的术前护理 / 78
- 182. 贲门失弛缓症病人行气囊扩张的术后护理 / 78
- 183. 贲门失弛缓症病人行气囊扩张术后会发生的并发症, 以及
如何处理 / 79
- 184. 什么是食管裂孔疝 / 79
- 185. 食管裂孔疝病人的主要症状 / 79
- 186. 食管裂孔疝病人的健康教育内容 / 80
- 187. 哪些因素易导致食管癌的发生 / 80
- 188. 营养不良的人易患食管癌 / 81
- 189. 生活中应养成哪些好习惯避免食管癌的发生 / 81
- 190. 食管癌病人的早期临床表现 / 82
- 191. 食管癌病人的晚期临床表现 / 82
- 192. 食管癌病人可行的内镜下治疗 / 83
- 193. 食管癌病人经各种内镜下治疗后发生的并发症 / 84
- 194. 什么是内镜下的局部药物化疗 / 84
- 195. 什么是食管、贲门狭窄扩张术 / 85
- 196. 什么是内镜下食管内支架置入术 / 85
- 197. 食管癌病人行内镜下支架置入术时如何选择支架 / 86
- 198. 食管癌病人经内镜下治疗后的护理 / 86
- 199. 哪些因素可引起急性胃炎 / 86

- 200. 急性胃炎的分类 / 87
- 201. 急性胃炎病人的临床表现 / 88
- 202. 急性胃炎病人的治疗要点 / 88
- 203. 急性胃炎病人的主要护理措施 / 88
- 204. 急性胃炎病人的健康教育内容 / 89
- 205. 哪些因素可引起慢性胃炎 / 89
- 206. 慢性胃炎的分型 / 90
- 207. 慢性胃炎的临床表现 / 90
- 208. 慢性胃炎病人的治疗要点 / 91
- 209. 慢性胃炎病人的健康教育内容 / 91
- 210. 慢性胃炎病人需要养成的进餐好习惯 / 92
- 211. 慢性胃炎病人的主要护理措施 / 92
- 212. 什么是幽门螺杆菌 / 93
- 213. 幽门螺杆菌是否有传染性, 以及感染了幽门螺杆菌是否一定会生病 / 93
- 214. 什么是消化性溃疡 / 93
- 215. 消化性溃疡的发病机制 / 94
- 216. 哪些损害因素可导致消化性溃疡的发生 / 94
- 217. 黏膜的哪些保护因素减弱可导致消化性溃疡的发生 / 95
- 218. 消化性溃疡的主要临床特点 / 95
- 219. 消化性溃疡的症状 / 95
- 220. 胃溃疡与十二指肠溃疡的疼痛特点有何不同 / 96
- 221. 消化性溃疡的主要并发症 / 96
- 222. 消化性溃疡并发穿孔时有何临床表现 / 96
- 223. 消化性溃疡并发幽门梗阻时有何临床表现 / 97
- 224. 消化性溃疡病的主要临床辅助检查 / 97
- 225. 消化性溃疡病人的药物治疗 / 97
- 226. 非甾体抗炎药对相关溃疡的治疗和预防 / 98