

最佳战绩
日本亚马逊总榜
第7名

锻炼 地头力

打造你的黄金思考力

→ 地头力，

不是靠记忆或经验得来的知识，

而是一种瞬间反应能力，

一种从零开始的思维突破能力，

一种在未知领域解决问题的能力。

[日] 细谷 功 著 龙利方 译



金城出版社
GOLD WALL PRESS



锻炼 地头力

打造你的黄金思考力



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

锻炼“地头力”：打造你的黄金思考力 / (日) 细谷功著；
龙利方译. —北京：金城出版社，2010.12

ISBN 978-7-80251-144-6

I . ① 锻… II . ① 细… ② 龙… III . ① 思维方法 — 训练 IV . ① B804

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 239619 号

JIATAMARYOKU O KITAERU by Isao Hosoya

Copyright © 2007 by Isao Hosoya

Original Japanese edition published by TOYO KEIZAI INC.

Chinese translation rights arranged with TOYO KEIZAI INC.

through EYA Beijing Representative Office

Simplified Chinese translation rights © 2010 by Gold Wall Press

锻炼“地头力”：打造你的黄金思考力

作 者	(日) 细谷功
译 者	龙利方
责任编辑	陆建伟
开 本	700毫米×960毫米 1/16
印 张	12.25
字 数	120千字
版 次	2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-80251-144-6
定 价	27.00元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编：100013
发行部	(010)84254364
编辑部	(010)64222699
总编室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501

前言

当今，“地头力”为什么如此受重视？

每天的生活当中，您是否真正地在运用自己的大脑进行思考呢？

现在“思考”变得尤为重要。随着网络信息检索的不断发展，世界上各种信息都可以轻而易举地获得。这种情况造成的必然结果，就是抹杀了专业人士与普通人员的差别。从某种程度上讲，这种庞大的信息量给我们的生活带来了危机。

《日本经济报》2007年4月20日刊登的一篇报道揭露了关于“复制、粘贴的思考”。文章说，许多年轻的研究者将从网络上搜索来的内容原封不动地复制、粘贴，从而写成论文。的确，使用网络信息写作论文，单从表面上来看，论文水平和专业人士所做的论文差不多，但实际上，这些内容根本没有经过深入的考察，经不起实际数据的分析检验。

由信息爆炸和便捷的检索工具的发展所衍生出来的“复制粘贴族”，就是人们思考停滞的表现之一。

对网络信息的过度依赖，带来了三方面的危机。首先，由于普通人员成为了信息源，虽然保证了信息的新鲜度，但是在精确度上很难保证。其次，在IT及通信技术带动下，技术革新等环境变化明显加速，从而导致信息更新速度不断加剧。最后，对信息的过度依赖，可能导致思考的停滞。



运用网络这一手段来处理海量的信息，可以说是把多刃剑。通过搜索引擎，任何人都可以轻松获得大量的信息，但是，如果只是单纯地将这些信息进行复制粘贴，那么人类的思考能力将会逐渐退化，并被电脑的功能所取代，最终人类将瞬间葬身海底。相反，如果具备了思考能力（本书称之为**地头力**），那么在处理庞大的信息时，才能更大限度地发挥它们的作用（本书将这个两极化称之为“地头力差距”）。

针对电视的普及，大宅壮一先生提出了“一亿总白痴化”这个词语，在50年前就敲响了警钟。如今，可以说世界正在面临“网络总白痴化”的危机。现在无论是汉字还是电话号码，统统都交给手机来帮助我们“记忆”，连这最简单的记忆我们都可以不再使用自己的大脑便可完成了。

或许是针对这种危机感，“脑力开发”及“逻辑思考”在商务人士之间开始流行，面向不擅长数学的人以及学生时代学习理工专业的商务人士所开发的数学方面的书籍也开始畅销。这种情形不仅限于日本，由日本创造的“数独”一词也开始在海外掀起了一股浪潮。

今后真正会变得越来越重要的，是真正意义上的、具有创造性的、能够对大量信息进行区分并附加价值的“思考能力”，这种能力是电脑和网络无法替代的。只要拥有了这种思考能力，就不必担心知识和经验老化带来的退步。最新的信息可以通过网络获得，通过自己的能力进行思考，从而创造出无穷的新知识。

本书把构成这种“思考能力”的基础能力定义为“地头力”。

“地头”一词在咨询界以及人事录用中经常被用到，其定义比较模糊，不常出现在我们的一般生活中。我对这个词的含义也不完全理解，十多年来抱着“彻底思考”的信念，作为商务顾问经过不断实践，为客户解决了各种问题，终于明白了这种能力就是解决问题的关键所在。此外，通过与年轻的顾问们一起进行项目活动，我发现在短时间内迅速成长起来的顾问们都有一个共同的特性，那就是都具备这种基础性思考能力，这让我更切实地感受到了“地头力”的存在。我认为思考力的本质包括“从结论思考”、“从整体思考”和“单纯地思考”这三层结构，后面将就此展开阐述。

“地头力”真的可以训练出来吗？

也许有的读者会有这样的疑问：“头脑的好坏是与生俱来的，说什么可以锻炼出来，岂不是很矛盾？”这个头脑与本书中提到的头脑并不完全一致。确实，“头脑”这个词语的本身具有“与生俱来的头脑”的意思，但在本书中的定义是“为了思考而应具备的基本能力”，并且可以通过三种思考力的训练，提高到一定水平。

用“费米推定”来锻炼地头力

那么如何才能具体地锻炼“地头力”呢？

本书将介绍具体的训练工具——“费米推定”。

我初次发现费米推定是在十多年前。那时我刚刚步入咨询界，还不知道有“费米推定”这回事。在参加咨询公司面试时，遇到了几个看似简单却很难得出结果的问题，例如“日本有多少个邮筒？”



“京都有多少个加油站？”等等，这勾起了我极大的兴趣，但当时我还并不了解其中的奥妙。

随着这些年在咨询界不断地积累经验，我逐渐领会到了在“解决问题”中，“费米推定”的真正威力和奥妙。费米推定可以说是解决问题的缩图，本质很简单，谁都能理解，也可以说是解决问题的方法论的浓缩，有些咨询员之所以能够很快地成长起来，就是由于充分地掌握了费米推定这一精华。

因此，我相信，费米推定就是之前所提到的锻炼“从结论思考”、“从整体思考”、“单纯地思考”思考“地头力”强有力的工具。

网络会让人上瘾（电视也一样）。然而，摆脱“网络检索中毒”并不容易。为了摆脱在动脑之前就忍不住先动手上网搜索的“中毒征候群”，养成思考的习惯，就必须训练“绑住自己的手”，停止搜索，先停下来自己思考。

因此，我希望读者能够把“费米推论”这个工具，作为缩小“地头力差距”的对策。

本书结构

第1章重点介绍本书的主题——“地头力”，其中包括“地头力”的定义和意义，以及对其构成要素的解释说明，今后具备思考性知识能力的人即“地头型多面手”。第2章将介绍第二个关键词，也就是读者不太了解的“费米推定”的定义及其意义。在第3章中将具体介绍如何运用费米推定来锻炼“地头力”。接下来的第4章将阐述费米推定在现实商务活动中的精髓及运用方法，后面的第5、

6、7、8章将分别详细介绍“地头力”的各构成要素、三种思考力及基础力。第9章重新回到费米推定，介绍其应用实例，同时介绍费米推定以外的其他强化“地头力”的工具。

迄今为止尚没有关于“费米推定”和“地头力”的定义和说明的书，因此在这一点上，本书并没有参考其他文献。

凭借“地头力”获得生存

本书面向的是年轻的咨询人员以及在企业里负责“解决问题”的商务人士，此外还包括创业人员（以及后备军）、需要提高思考能力的学生、研究人员等所有职业的人士，这些人肩负着社会的未来。

希望通过本书可以阻止依靠网络思考的危机，从而改变人们单纯偏重于知识积累的现状，提高他们整体的“地头力”，进而提高解决问题的能力 and 在世界上的竞争力。

欢迎来到利用费米推定来锻炼“地头力”的世界。

期待大家能够利用“地头力”这个武器，越过网络世界的海量信息，那么呈现在你面前的将是一个“新大陆”。

让我们开始航行吧！

细谷 功

二〇〇七年十月

Contents

目录

第 ① 章 何谓地头力

地头力的定义	003
三种“头脑聪明”的人	003
“知识渊博”类型所具备的记忆力	005
“机智”类型所具备的感知力	007
具备较高水平的思考能力——地头力	007
三种能力的总结	007
利用“面”对知性能力进行阐述	008
地头力的构成要素	011
地头力为什么这么重要？	013
地头力作为思考模式的重要性	016
锻炼地头力，可行吗？	017
从“数字化差距”到“地头差距”	018
进入地头型多面手时代	020

第 ② 章 何谓费米推定

费米推定 = 地头力的锻炼工具	027
东京都内有多少个红绿灯？	027



费米悖论	028
概数推算	030
费米推定适用于哪些场合?	030
面试中为什么会用到费米推定?	031

第③章 如何运用费米推定锻炼地头力

挑战费米推定例题	035
费米推定例题解答	035
费米推定与地头力的关系	040
地头力基础	046
判断你的地头力	046
地头力检测结果	051

第④章 如何将费米推定用于商场?

【事例：地头课长与积上君的对话】	055
【对话考察】	058
【整体整理】	062
费米推定开出的处方	063
“搜索引擎中毒”——自己给自己制造障碍	064
“完美主义”——养成“在规定时间内”思考的习惯	065
“信息收集狂”——在较少的信息条件下设定假设	066
“盲目冒进”——客观地考虑整体	066

“宗派主义”——掌握各种因素的平衡	067
“经验主义”——一般化·模式化·共通的解法适用	067

第⑤章 “从结论思考”的假设思考力

假设思考力的要点	071
假设思考是实现最终目标的最佳方式	071
假设思考 = “逆算”	072
不是从“开始”，而是从“结束”开始的思考	073
不是从“能够做什么”，而是从“应该做什么”开始思考	074
不是从“自己”，而是从“对方”进行思考	074
不要成为“推销不出商品的推销员”	075
会议是不是成了“神秘的列车”？	077
从“目的”考虑，而不是从“手段”开始考虑	077
用假设思考来规划人生	079
从“自己的葬礼”开始思考人生规划	081
保持顺向思考和逆向思考的平衡	082
无论信息多么少都要确定假设	082
在收集信息之前确立假设	083
决定数据分析成功与否的假设构筑力	084
假设思考的人的口头禅——“姑且这么说”“假设也没关系”	084
确定前提条件后开始行动	085
“TIME BOX”——在规定时间内找出答案	086
放弃完美主义	087



利用 TIME BOX 思考“报告、联络、商量”	088
Q & A 也可以采取 TIME BOX 思考方式	089
假设思考的注意事项	090

第 6 章 “从整体思考”的框架式思考力

框架式思考力的要点	095
利用框架式思考摒弃不良思考习惯	096
每个人都有自己的思考习惯	096
每个人都拥有相对坐标和绝对坐标	097
坐标系的具体事例	097
每个人的相对坐标是“不自觉地深信不疑”	100
“坐标系一致”——准确交流中不可缺少	101
利用书写板统一坐标系	102
“专业”就是拥有“在那一行业的绝对坐标”	102
从高处对整体俯瞰	104
寻找最佳突破口	108
所谓的分类就是“加法分解”	109
KJ 法的界限	113
框架式思考需要“分别考虑各个箱子”	113
不要设置“其他”箱子或进行简单“改良”	114
所谓因式分解就是“乘法分解”	115
因式分解在商务指标分析中的应用	115
利用因式分解分析业务流程	116

从瓶颈来考虑整体最佳	118
整体执行由瓶颈决定	118
框架式思考的注意事项	119

第 7 章 “单纯地思考”的抽象化思考力

抽象化思考力的要点	123
抽象化是指“闻一知十”	124
通过共通性质扩大应用力	124
找出本质的抽象化	127
“模式化”单纯地思考	129
抛开细枝末节	130
用“30 秒”说明问题	133
类推式思考	135
排除“自己是与众不同的”偏执想法	135
打比方的妙用	139
“猜谜语”是日本传统的推理能力开发工具	140
抽象化思考的注意事项	141

第 8 章 地头力的基础

地头力的基础构造	147
守方“逻辑”和攻方“直观”	147
商业是“艺术”还是“科学”	150



“让所有人都能理解”的逻辑思考力	151
通过经验和训练来锻炼直观力	152
地头力的首要基础——知性好奇心	152
知性好奇心分为两种	153
从孩子那里学习好奇心	154
问题解决达人的知性好奇心	156

第 9 章 为了更好地锻炼地头力

费米推定的进一步应用	161
作为解决问题方法论的费米推定	161
作为治疗大企业病良方的费米推定	163
通过“三分钟事业模拟实验”培养创业精神	163
通过费米推定加强对数字的敏感度	164
除费米推定之外其他锻炼地头力的工具	165
为什么对着流星许愿会梦想成真?	166
为什么“理由有三”?	167
“利用一幅图进行说明”	169
“X 轴思考 Y 轴行动”的人属于地头型多面手	170
地头型多面手的目的地	173
结语	175
附录	177

第①章

何谓地头力

Chapter 1



地头力的定义

首先，在这一章确定本书的主题“地头力”的定义，并通过分解其构成要素来对其内涵进行解释说明。

“地头”一词常被用于人事录用和咨询界，但一般来说，人们对这个词汇并不熟悉。也许有时“地头”一词也会被不经意间用到，但是其定义也是十分含糊，不太明确，因此针对这一词，我做了重新定义。

三种“头脑聪明”的人

首先，我把平常所说的“脑子聪明”进行了整理。在人事录用时经常会听到“希望能录用头脑聪明的人”。意思我们都能明白，但是定义却十分的模糊。

这和我们平常所说的“头脑聪明”有什么不同呢？请读者们从自己身边的名人或是商务界的知名人士中想出所谓“头脑聪明”的人来，他们大抵可分为以下三种。

第一，记忆力超群，“知识渊博”、无所不知的人。参加各种益智问答节目获胜的“益智问答王”，或者是精通多国语言的语言奇才，都算是知识渊博型的聪明人。这类人的武器，可以说是以记忆