

图说人文历史

岳春瑞 编著

人类的医学史，就是一部不断地同疾病抗争的历史。感冒、痢疾、天花、霍乱、黑死病……都曾经对人类的生存构成了严重的威胁，正是在同这些疾病的抗争中，人类社会逐渐摆脱了蒙昧，走到了今天……

 吉林大学出版社



*History of
Medicine*
医学的历史
|图说人文历史|



 吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学的历史 / 岳春瑞主编. — 长春: 吉林大学出版社,
2009.10

(图说人文历史系列)

ISBN 978-7-5601-4983-7

I. 医… II. 岳… III. 医学史—世界—通俗读物 IV.
R-091

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第182294号

编者声明

我们在编纂《图说人文历史》过程中,参阅了大量历史资料和图片,部分资料和图片出处难以查考,无法与相关作者(译者)取得联系,请作者(译者)见本书之后,及时与我们联络,以便按国家规定支付稿酬并赠送样书。

联系电话: 0431-88498209

邮 箱: jindingwenbo2008@163.com

医学的历史

主 编: 岳春瑞

出 版 人: 金鼎文博

责任编辑: 刘冠宏 樊俊恒

策 划: 张显吉 刘冠宏

封面设计: 韩 石

版式设计: 韩 石

出版发行: 吉林大学出版社

社 址: 长春市朝阳区明德路421号

电 话: 0431-88499826

邮 编: 130021

网 址: <http://www.jlup.com.cn>

E - mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

印刷装订: 三河市腾飞印务有限公司

开本: 787 × 1092mm

1/16

字数: 150千字

印张: 12

版次: 2010年1月第1版 印次: 2010年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5601-4983-7

定价: 20.00元

版权所有, 翻印必究。本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换。

前言

最初的人类，出于生存和繁衍的本能，与疾病作斗争，经过长期的经验积累，产生了原始的经验医学。又由于当时人们的认识能力低下，对大多数生命现象不能做出合理的解释，普遍认为是超自然的力量支配着人类的生死祸福。与这种认识水平相适应，禁忌、崇拜、巫术就成为当时医疗行为的主要形式。这个过程非常漫长，从时间来看，占人类历史的99%以上。

人类进入文明时代以后，随着生产力的发展和人们认识能力的提高，一些人开始对自然现象进行思考，于是产生了朴素的自然哲学观念。人们开始把一些医疗经验知识上升为理论知识，并试图用哲学思想来解释医疗经验，于是产生了真正意义上的“医学”。例如：在欧洲就有希腊希波克拉底提出的“四体液”学说，在中国有“阴阳五行”学说，印度有“地、水、火、风”四元素理论等。这些医学理论虽然不能像今天的医学那样科学地解释人类的生命现象，但这却是在原始经验与神巫医学基础上的理性升华。

西方社会的中世纪，被称为最黑暗的时代，神学渗透到一切知识领域，医学也由僧侣所掌握。他们为病人治病，也替病人祈祷，呈现出“僧侣医学”的特征，寺院即医院，僧



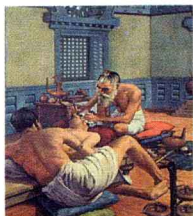
侣即医生。这种笼罩在宗教神学阴影之下的医学几乎处于停滞状态。

在文艺复兴以后，西方医学逐渐摆脱社会和宗教方面的种种束缚，获得了迅猛发展，并逐渐占据了世界医学的主流位置。在此期间，出现了人体解剖学、病理学、免疫学、预防学、精神病学等崭新的医学分支。在治疗的过程中，开始了寻找病灶的过程，而听诊器、内窥镜、CT等多种诊疗设备也随之发明并投入使用……

自20世纪中期以后，除生理因素之外，人们开始关注影响人类健康的心理和社会因素。1946年，世界卫生组织在其通过的宪章中对健康这一概念做出了超越生物医学界限的解释，指出“健康除应在解剖生理上无病态表现以外，还必须在精神、心理上是健康的，并能够圆满地适应社会生活环境的要求”。

在医学从蒙昧走向昌明的过程中，人类的思想发生了巨大的转变。在《医学的历史》的编纂过程中，我们力图用全景式的手法来展现医学发展的整个历史图景。我们相信，在这本书中，您将会看到人类的痛苦、失望、悲愤和遗憾，更会看到人类的喜悦、欣慰、满足和振奋。





■ 医学的历史

目录

CONTENTS

第一章 医学的原始萌芽 /1-9

· 医学的起源 / 2

医学对抗疾病但也带来疾病 / 神迹和巫术医疗

伯罗奔尼撒战争 / 安慰治百病

为修补伤口而有的原始手术

第二章 人类早期文明 /10-33

· 古中东医学 / 12

两河文明 / 在巫术的阴影下成长 / 汉谟拉比法典

· 古以色列医学 / 18

对健康的重视 / 在《圣经》的指导下

· 古埃及医学 / 20

纸草上的医学 / 疾病和药物 / 增进健康的三大要务

· 古印度医学 / 26

医学掺杂神话 / 三体液说 / 最早的白内障手术

最早的整形手术

· 中国传统医学 / 30

中医的理论基础 / 《黄帝内经》和《神农本草经》

· 神奇的经络



第三章 古希腊-罗马时代 /34-65

· 科学意义上的医学萌芽 / 36

· 西方医学之父 / 41

希波克拉底的反驳 / 西方医学之父 / 体液学说

希波克拉底誓词

· 古罗马医学新宠 / 47

老加图的拒绝 / 到罗马去 / 战地医院的前身

· 百科全书编纂者 / 51

赛尔苏斯 / 普林尼

· 索兰纳斯与迪奥斯科里斯 / 55

妇产科之父 / 《药理学》

· 古典医学集大成者 / 58

· 罗马的遗产与阴影 / 62



■ 医学的历史

目录



第四章 中世纪医学 /66-89

· 罗马的崩溃 / 68

星相学沉渣泛起 / 福音书代替手术刀 / 修道院代替医院

· 从医学院到专业药房 / 71

希波克拉底之都 / 药房业的发展

· 黑死病——死神的镰刀 / 75

医生联盟 / 隔离医院和海港监狱

· 大学的兴起 / 82

“欧洲大学之母” / 解剖学的重建者

法国的外科学学校

第五章 真理在东方：从中国到阿拉伯/90-107

· 中国的医学发展 / 92

隋唐时期的医学 / 药王 / 解剖和针灸

《洗冤录》：最早的法医专著

· 阿拉伯医学的兴起 / 97

神秘的炼金术 / 药商与药房的诞生

建立世界上第一所医院

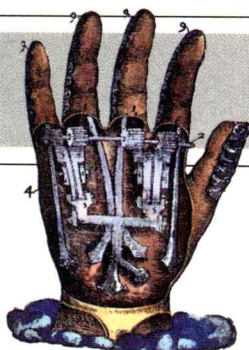
· 阿拉伯医学的黄金时代 / 101

穆斯林医学之父 / 《论天花和麻疹》 / 《医学集成》

外科学之父

· 医学之王 / 104

流浪人生 / 不朽的《医典》 / 影响与不足



第六章 文艺复兴时期 /108-129

· 人文主义的兴起 / 110

· 天才达·芬奇 / 112

· 我才是君王 / 117

· 解剖学之父 / 121

· 外科医学的进步 / 124

伟大的帕雷 / 外科之父 / 御前医生

德国的进步

· 梅毒与感染理论 / 128

传染病的本质 / 白人的耻辱





CONTENTS

第七章 17—18世纪的医学 /130—157

- 三大医学学派 / 132
 - 物理医学派 / 化学医学派 / 活力论派
- 近代生理学的开端 / 135
 - 自然科学的兴起 / 测量的时代
- 哈维与血液循环 / 138
- 显微镜下的医学 / 142
 - 伟大的看门人 / 制造显微镜 / 微生物现身世界
 - 研究不辍
- 18世纪的生理学 / 147
 - 近代生理学之父 / 其他生理学家
- 临床医学的发展 / 149
 - 近代临床医学之父 / 布尔哈维 / 叩诊法的发明
 - 产科的进步
- 现代病理学的发展 / 152
 - 现代病理学的建立 / 病灶 / 病理解剖学的发展
- 预防医学的进步 / 154
 - 统计学的应用 / 预防医学的重大进步
 - 詹纳发明牛痘接种法

第八章 19—20世纪的医学 /158—184

- 麻醉与外科手术 / 160
 - 笑气 / 第一次公开麻醉手术 / 活力论派
- 消毒法与输血 / 162
 - 塞麦尔维斯 / 从李斯特到伯格曼
 - 血型的发现和输血
- 现代护理学的发展 / 166
 - 收容所的建立 / 提灯女郎 / 国际红十字会成立
- 战胜感染 / 169
 - 医学巨匠 / 病毒的发现
- 免疫学研究 / 174
 - 梅契尼柯夫和埃利希 / 征服热带病
 - 弗莱明与抗生素
- X射线出现之后 / 177
 - 居里夫人与镭的发现 / 心电图扫描仪和血压计
- 精神病人的福音 / 181
 - 解放精神病人的努力 / 精神病学的建立
 - 病理解剖学的发展
- 结语：未来医学的展望 / 183



第一章

医学的原始萌芽

医学的原始萌芽

任何一种历史的回顾，都不应该从有文字记载的时候开始，因为在文字记载之前，人类就有非常悠久的进化，如果有足够的考古学和人类学的证据，我们应该从这里开始书写人类的历史。而从这段文明的进展来思考人类最原始的需求，并且从现代的社会生活模式去了解为什么会有这样的历史转折，对于我们要谈的医学同样是一个非常重要的回顾。



医学的原始萌芽

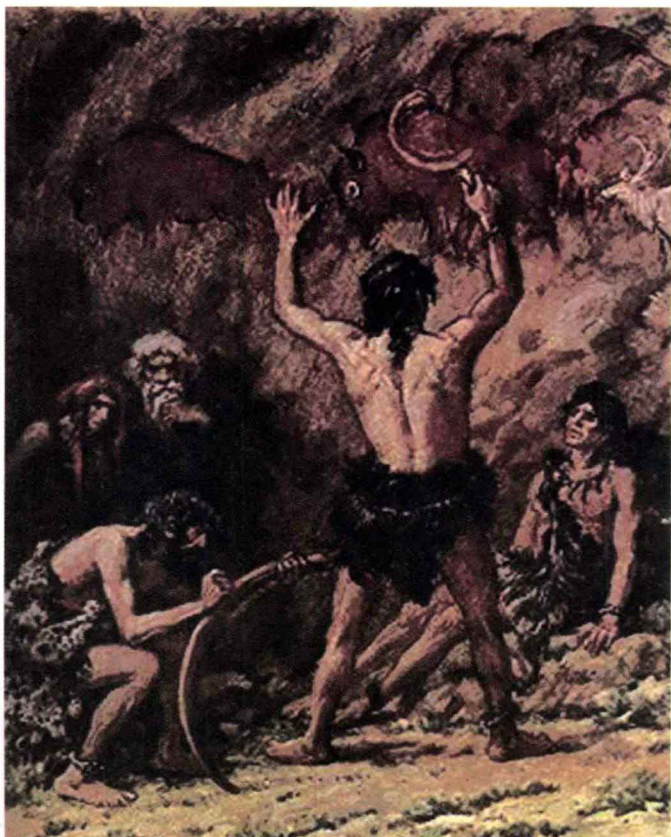
Yi xue de guan shi meng ya

医学的起源

医学的起源是一个漫长而又曲折复杂的过程，而人类同疾病作斗争的需求及有意识的积累和传播医学知识，则是医学起源的真正源头。在这一过程中，一些留心医学、善于总结医学经验、具有创造才能的优秀人物发挥着巨大的作用。

巫师可能是脱离生产劳动，从事祭祀与文化事务的专职人员。他们在当时固然从事着神秘的宗教事务，但其中一部分却利用他们的条件，在带有神秘色彩的思维指引下，对医学知识作出了比较系统的总结，并逐渐使医学成为了一种专门职业。医学从巫术出现时就开始了对它的斗争，并逐渐冲破它的羁绊，确立了自己的独立地位，走上了发展的康庄大道。

✿ 克罗马努人将自己的生活绘于岩壁之上。在他们遗留下来的岩画上，我们可以看出史前时代艺术的萌芽。



医学对抗疾病但也带来疾病 当人类和其他动物一样在原野奔驰的时候，他们的平均寿命是多长呢？根据考古学家研究，在新石器时代以前，人类的平均寿命大概是30~40岁之间。除了自然灾害、遭受攻击之外，可能最重要的死因应该是来自于病菌的感染，尤其是在食物中许许多多的寄生虫，在现代考古的证据里可以发现它们存留在人类的身体中；更多的是比人类历史还要久远的细菌，它会借助腐败的食物、身体的伤口，在人类抵抗力弱的时候，在人体中肆虐起来。这似乎也是生态学中的一部分，那就是微小的病菌让强势的动物灭亡，然后加以分解成为食物链。



✿ 在人类寻求解除病痛的过程中，最初的方式是来自于巫师的实践。在这幅克罗马努人的壁画中，原始萨满的形象和医师的形象与动物的外形有机地结合在了一起。

人类在群居的文明之后，学会了

用火，而最粗浅的烹调就是最简单的杀菌。煮熟的食物减少了感染的机会，但也因此让食物变得更加多元，并且经由家畜家禽的豢养，病原体更容易经由粪便和秽物来传染，所以人类的寿命不增反减。在这时候人类还产生什么新疾病呢？

从考古学的证据来看，脱离田野之后，人类长期的居住生活会使骨关节产生病变，或因为姿势不良、使用过度造成退化，所以我们可以想象，晚年的残障、疼痛是我们老祖宗的烦恼，而因为食物的偏好和不均衡造成各种营养不良，也是贫血、虚弱以及夭亡的原因；而病原体感染引发的发烧、冷颤乃至败血症、出现精神幻觉不仅是原始人

类生命终结的方式，也是一些种族灭绝的原因。

在这种情况下，原始人类不得不寻求生活的对策来缓解疼痛和不适，并降低疾病与死亡的威胁，这就是最原始的医疗雏形。

神迹和巫术医疗 用神迹来治病，事实上就是人类屈服于本身的脆弱和能力的有限，使他们祈求更高的主宰来帮助他们对付束手无策的疾病的一种替代手段。人们或是以为自己犯罪迁怒上天得到的惩罚，或是邪魔附身导致身心的痛苦，所以藉由忏悔、谢恩、许愿等方式来期待不可思议的治疗。

另外一种盼望神迹的治疗则是来自于求助神秘的力量，即所谓的巫术医疗，也有人称之为魔术医疗，在现在世界上有的原始民族还有保留。不仅如此，这种情况在许多文明社会中也已成为一种习俗。之所以如此，主要是因为医学在文明高度发展之后还是有许多不能解决的疑难杂症，而人们根深蒂固所传承的经验也是他们求助的方法之一。

❖ 这种巫医不分的现象在很多依然保留原始生活方式的印第安部落中依然存在。



安慰治百病

从巫术的治疗中可以看出，这是人类在无助的时候所寻求的医疗方式：从简单的疾病痛苦到不能解释的行为异常，乃至屠城灭村的瘟疫。那么千百年来，为什么这种接近荒谬的魔术疗法还会存在呢？

第一个原因就是再进步的医疗依然有不能治愈的疾病或痛苦。一直到今天，正统的医疗治不好的病，包括大部分的癌症、无法痊愈也不会继续恶化的自体免疫疾病以及找不到病因的症状。在这种情况下，患者往往出于求生的本能而不得不求助于另类疗法或更原始的治疗，这种心理是可以理解的。

第二个原因是因为从巫术治疗延续到现代的另类疗法，虽然缺乏实证基础，但却有更好的医患关系，良好的医患关系经常是患者能全心接受治疗的动力。我们可以想象得到，在一个部落或一个乡村，充分了解病人家族生活和环境的巫医是如何受到病人信赖的，当然这也是能治愈疾病的一个基础。不管是衍生而出的另类医疗或是现代的正统疗法，也都已秉持这种牢固的医患关系，号召广大的病众接受医疗。

如果要归纳巫医另外一个存在的原因，那应该是信仰在人类心目中所产生的力量。

不管是迷信也好、宗教也好，能够在人类社会历经千百年而不衰的原因之一，就是它帮助人类稳定和治疗他们的心灵。而大部分的疾病或多或少和精神心理因素都是相关的，这也许是巫医或神迹治病的原理。就好像目前心理治疗或精神治疗，他



❁ 美国犹他州洞穴岩画上的萨满（巫师）的形象。

们分析病人的潜意识病因，再经过认知治疗和行为治疗，对焦急的患者来说，如同是替

他们驱除心中的妖魔鬼怪一样。目前存在的另类疗法如催眠治疗、灵性疗法，更直接地把“赶鬼治病”融入到了现代疗法之中。

我们知道，在医学上所谓安慰剂效果经常是用来和实证效果加以区隔的，无论医学进步到何种程度，都很难完全抛弃这部分安慰剂的效果。除了它的确帮助疑难杂症的治疗之外，更不能忽视它提升免疫力、在精神心理的协同医疗上所做的贡献。

正是因为这种原因，有人才做出了这样的断言：从某种程度上讲，人类的医学、科学与宗教信仰注定要永远同行下去。

原始手术 在人类生活中，有活动、有争斗就不免有身体的创伤，而原始的医疗一定包括如何来治疗这些伤口，如何让一个人恢复原来的健康。根据考古的研究，人类在石器时代就已经知道制作锐利的石刀或用其他简单的手术器械来清理伤口，或做一种最原始的放血治疗，或许也可以想象得出用石刀来切开长脓的疮。令人惊奇的是，人们却在史前人类标本的头颅中发现了用尖锐的碎石所凿成的一个圆洞，换句话说，在那时候已经有开颅术。存在于南美博物馆中的证据显示，病人在头壳凿洞之后仍然能够活下

❖ 史前人类生活场景复原图。正是在这种艰苦的环境中，各种各样的疾病威胁着原始人类的生存，而医学则为了对抗这些疾病而逐渐诞生。

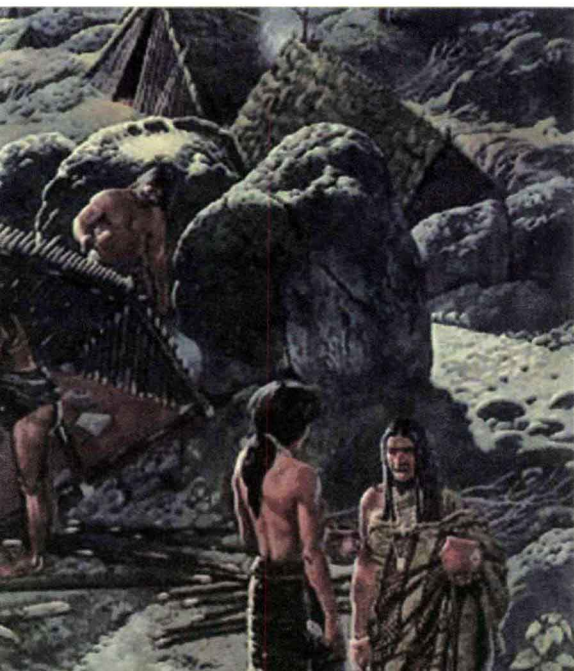


来。从现代医学的角度思考，那个时代绝对不可能做这种手术来治疗头部外伤或脑部疾病，而是用来治疗一些被认为有鬼魂附身的病人，他们希望经由这个脑壳的洞来释放病人身体中的妖魔鬼怪。

从这里也看得出，远古时代人类对原始医疗的需求，有一部分并不在于身体的疼痛或疾患，而是针对他们所认定的心



❖ 一具曾经进行过“穿颅手术”的史前头骨。类似的头骨还有很多，考古学家至今难以给出令人满意的解释。



灵问题，用他们原始的处方来做治疗。难得的是他们所用的器械和所做的手术是那么精致，尤其以当时的石器为材料，更是让人不得不佩服我们祖先的智慧！

随着人类文明的发展，一般器械用品的材料由石器转为铜器之后，手术所用的金属器械也出现在了許多原始民族的出土文物之中。可以想象得到，当器械愈来愈锐利、材料愈来愈轻巧，能做的手术也愈来愈多，因此我们陆续看到固定骨折的各种支架以及在木乃伊上留下的平整的手术伤口。

而在远古所做的手术中，最耐人寻味也最能保存下来让我们去咀嚼其中奥妙的应该算是用于图腾与禁忌的风俗——在原始部落民族中，必须用手术来做一些处理。到今天，我们都知道包皮手术是为了男人性器官的卫生而做的手术，然而在许多古老的宗教，像犹太教、伊斯兰教却是为了特别的礼仪。

更远古以前，这种手术在南美、南太平洋、澳洲、赤道非洲等许多原始民族中流

行，可能是为了生育，也可能是为了某种象征——主要是生殖器在原始民族的意义包含了能力、权柄或羞耻、罪恶。不仅是包皮手术，更多的是装上饰物、刺青，延续到今天有所谓人珠等的小手术。即使有了钢铁制品，他们用石制的器械仍然可以做些小手术。从发展出细腻的刺青图样，就可以看出原始人类在工艺上已表现出智慧，不是器械所能局限的。

原始的医疗是



❁ 在史前时代，部落中的萨满被视为一种与上天（或神明）相通的灵媒，通过他们，自身的疾病可以得到治疗。