

主编 毕 齐

脑血管病

常见问题300问

NAOXUEGUANBING
CHANGJIAN
WENTI 300 WEN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

第2版 第1次印刷

脑血管病 常见问题300问

HAOXUEJINGLUANBING
CHANGJIAN
WENTI 300 WEN



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

脑血管病常见问题

NAOXUEGUANBING CHANGJIAN WENTI 300WEN **300问**

主 编

毕 齐



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

脑血管病常见问题 300 问/毕 齐主编. —北京:人民军医出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5091-3955-4

I. ①脑… II. ①毕… III. ①脑血管疾病-防治-问答
IV. ①R743-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 119047 号

策划编辑:于 哲 文字编辑:赵 燕 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8052

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.125 字数:220 千字

版、印次:2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

NEIRONGTUYAO

内容提要

本书由长期工作在临床第一线的专家编写。全书共 300 问，分别讲解了脑血管病基础知识、主要表现、常用检查、诊断、治疗、康复、预防、护理共 8 个方面的内容，语言简洁、通俗易懂，并配有多幅插图，有助于读者理解医学知识，可供脑血管病患者及家属、基层医院医护人员参考阅读。



BIANZHEMINGDAN

编者名单

主 编 毕 齐

副主编 楼小琳 于逢春 马立华 王 力 赵志红

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

毕 齐	陈莉莉	陈新平	杜志华	冯 浩
高 嫒	顾 岩	何晓芬	李常红	李婷婷
刘 磊	刘鑫聪	刘永珍	楼小琳	马立华
孟晓梅	曲秋菊	史冬梅	唐晓梅	王红艳
王 慧	王 力	王力锋	杨兴东	尹铁伦
于逢春	袁 坤	张燕辉	赵 红	赵丽萍
赵志红				

脑血管病是危害人类健康的主要疾病之一,具有高病死率、高致残率和高复发率的特点,因此脑血管病也就成为了全世界公众、临床医护人员、患者及其家属十分关注的焦点问题。

人类在防治脑血管病的漫长过程中,经过不懈的努力,取得相当大的进展;也正是在这个过程中越来越认识到治疗脑血管病固然重要,而宣传预防脑血管病具有更深刻的社会意义,也是专科医务人员的社会责任。

在脑血管病临床诊治的实践中,越来越多的医护人员深刻认识到了自己所担负的不仅仅是在医院内对患者进行诊治,对公众进行健康教育也是医师义不容辞的工作内容之一,为此广大医师将自己对患者和家属进行的健康教育不断扩展,从病房延伸到了整个社会。

本书是一本针对公众的关于脑血管病的科普读物,作者都是在脑血管病防治一线的医护人员,对脑血管病的防治都有切身的体会和经验。本书收集了公众、患者及家属关于脑血管病的常见问题,从专业的角度、尽量使用通俗的语言给予说明和解释,以期达到健康教育的目的,为降低脑血管病的发病率、病死率和复发率做出自己的努力。

衷心祝愿大家远离脑血管病,幸福安康!

毕 齐

首都医科大学附属北京安贞医院神经内科

一、脑血管病的基础知识	1
1. 人脑由哪几部分组成?	1
2. 人脑的主要血管有哪些?	1
3. 什么是血脑屏障? 有什么作用?	2
4. 脑血管病与脑动脉的特点有何联系?	4
5. 什么是脑血管病?	4
6. 为什么说脑血管病是常见病?	5
7. 中风与脑血管病是一回事吗?	6
8. 为什么急性脑血管病又被称为脑卒中?	7
9. 脑血管病的潜在危险因素有哪些?	7
10. 脑卒中如何分类? 包括哪些疾病?	8
11. 什么叫短暂性脑缺血发作?	9
12. 为什么说短暂性脑缺血发作是脑梗死先兆?	9
13. 什么叫脑血栓形成?	10
14. 什么叫脑栓塞?	11
15. 什么叫动脉硬化性脑梗死?	12
16. 什么叫腔隙性脑梗死?	13
17. 脑血栓形成与脑栓塞有何区别?	14
18. 何谓分水岭脑梗死?	14
19. 什么叫脑出血?	15
20. 脑出血和脑梗死如何鉴别?	16
21. 什么叫蛛网膜下腔出血?	17





22. 脑出血和蛛网膜下腔出血怎样鉴别?	18
23. 蛛网膜下腔出血后脑血管痉挛是怎么回事?	19
24. 老年人蛛网膜下腔出血有何特点?	20
25. 什么叫出血性脑梗死?	21
26. 什么叫硬脑膜外血肿?	22
27. 什么叫急性和亚急性硬脑膜下血肿?	23
28. 什么叫慢性硬脑膜下血肿?	24
29. 脑动静脉畸形是怎么回事?	25
30. 脑动静脉畸形如何进行诊断和治疗?	26
31. 动脉瘤是怎么回事?	27
32. 什么叫脑血管性痴呆?	28
33. 老年性痴呆是怎样造成的?	30
34. 什么叫烟雾病?	30
35. 烟雾病与脑血管病有什么关系?	31
36. 什么叫脑瘤性卒中,它与脑卒中如何鉴别?	32
37. 什么是静脉窦?在脑血液循环中有什么作用?	33
38. 颅内有哪些静脉窦?	34
39. 静脉窦血栓形成的原因和诱因是什么?	35
40. 脑卒中对心脏的影响主要表现在哪里?	36
41. 心脏疾病与脑血管病有关系吗?	37
42. 心律失常也会导致脑卒中吗?	38
43. 冠心病与脑卒中有关系吗?	38
44. 高血压与脑卒中有何关系?	39
45. 高血压引起脑血管病的机制是什么?	39
46. 降压过度也会导致脑卒中吗?	40
47. 为什么血压不高也会发生脑出血?	40
二、脑血管病的主要表现	42
48. 脑血管病有哪些先兆症状?	42
49. 脑血管病有哪些主要临床表现?	43



50. 为什么突然头痛要警惕脑血管病发生?	44
51. 脑血管病引起的头痛有哪些特点?	45
52. 为什么说呕吐是脑血管病病重的表现?	46
53. 为什么说眩晕要警惕脑血管病?	47
54. 为什么说肢体麻木要警惕脑血管病?	48
55. 如何估计脑血管病急性期的病情?	49
56. 脑血管病急性期眼球异常有何意义?	50
57. 脑血管病急性期瞳孔改变有何意义?	51
58. 脑血管病患者呼吸变化有何意义?	51
59. 什么是去大脑强直?	52
60. 什么是去皮质综合征?	53
61. 球麻痹是什么意思?	54
62. 如何鉴别真性球麻痹和假性球麻痹?	55
63. 什么是基底动脉尖综合征?	56
64. 什么是失语? 失语有哪几种?	57
65. 什么是失认? 失认有哪几种?	58
66. 什么是失用? 失用有哪几种?	59
67. 为什么左侧脑血管病变而右侧偏瘫? 什么是脑的交叉支配?	60
68. 什么叫内囊? 什么叫“三偏征”?	61
69. 什么叫锥体束?	61
70. 什么叫锥体外系统?	62
71. 什么叫脑膜刺激征? 怎样检查?	62
72. 什么叫短暂性全面性遗忘症?	63
73. 什么叫中枢性瘫痪?	64
74. 什么叫周围性瘫痪?	65
75. 什么叫闭锁综合征?	65
76. 什么叫肩手综合征?	66
77. 什么叫脑心综合征?	67



78. 什么是癫痫?	68
79. 癫痫发作怎样分类?	68
80. 上矢状窦血栓形成的临床表现有哪些?	69
81. 横窦和乙状窦血栓形成的临床表现有哪些?	70
82. 什么是海绵窦血栓形成?	71
83. 腰穿对静脉窦血栓的诊治有什么意义?	72
84. 良性颅内高压症与静脉窦血栓形成有何关系?	73
85. 脑疝是怎么回事?	74
86. 什么叫高颅压综合征?	75
87. 为什么清晨易发生脑梗死?	76
88. 输液能将血栓冲开吗?	77
89. 房颤患者为什么会患脑卒中?	78
90. 房颤患者应该怎样预防脑卒中?	80
91. 为什么脑血管的溶栓比心肌梗死的溶栓效果差?	81
92. 什么是缺血性脑血管病超急性期动静脉溶栓 治疗?	82
93. 急性脑梗死溶栓治疗效果如何?	83
94. 脑梗死溶栓治疗后的并发症有哪些?	84
95. 糖尿病与脑血管病有什么关系?	85
96. 血脂对脑卒中有影响吗?	86
三、脑血管病的常用检查	88
97. 脑卒中患者入院后常规化验有哪些?	88
98. 脑卒中患者入院后常做的检查有哪些?	89
99. 什么叫 CT 扫描?	90
100. 什么叫 TCD?	91
101. 什么叫磁共振成像?	91
102. 头颅 CT 检查对脑卒中有何意义?	92
103. 什么叫 CTA? 和 CT 检查是一回事吗?	93
104. 为什么有的脑卒中患者 CT 检查正常?	93

105. 为什么有的脑卒中患者 CT 检查异常可以没有症状?	94
106. 磁共振成像诊断急性脑血管病较头颅 CT 检查有哪些优点?	94
107. 什么叫 DSA 检查? 有何意义?	95
108. 什么是核素检查? 有何意义?	96
109. 颈部血管彩色超声对脑卒中有什么意义?	97
110. 脑电图和脑电地形图检查对脑卒中有什么意义?	97
111. 经颅多普勒超声(TCD)对脑卒中诊断有什么意义?	98
112. 核素检查对脑卒中诊断有什么意义?	98
113. 脑血管病患者为什么要做腰穿检查?	99
114. 脑血管病患者脑脊液有何特点?	99
四、脑血管病的诊断	101
115. 怎样诊断短暂性脑缺血发作?	101
116. 怎样诊断脑血栓形成?	102
117. 怎样诊断脑栓塞?	103
118. 怎样诊断腔隙性脑梗死?	103
119. 怎样诊断蛛网膜下腔出血?	104
120. 如何诊断脑出血?	105
121. 小脑卒中有何特点?	107
122. 脑室出血有何特点?	107
123. 原发性脑桥出血的临床表现是什么?	109
124. 丘脑出血有何特点?	109
125. 脑叶出血有何特点?	110
126. 内囊出血有何特点?	111
127. 什么是脑卒中后抑郁? 如何发现患者出现了抑郁状态?	113





五、脑血管病的治疗	114
128. 脑血栓有哪些治疗方法?	114
129. 什么是静脉溶栓疗法?	115
130. 静脉溶栓治疗有什么风险?	116
131. 静脉溶栓治疗对所有脑梗死患者都适用吗?	117
132. 缺血性脑水肿的发生机制是什么?	117
133. 急性脑血管疾病时颅内压增高的机制是什么?	119
134. 脑梗死后缺血再灌注损伤的机制是什么?	120
135. 脑梗死后缺血再灌注损伤的防治原则是什么?	121
136. 什么是降纤治疗?	122
137. 什么叫抗凝治疗?	122
138. 抗凝治疗是否必要及安全?	123
139. 为什么抗凝溶栓过程中需要反复多次的查血?	123
140. 为什么脑血管病患者要长期应用抗血小板 药物?	124
141. 抗凝治疗和抗血小板治疗是一回事吗?	125
142. 哪些脑卒中患者需要住进神经重症 监护室(NICU)?	125
143. 为什么有的患者入院后病情会加重?	126
144. 为什么脑血管病患者会出现消化道出血?	127
145. 脑卒中患者为什么出现深静脉血栓?	128
146. 脑卒中后并发深静脉血栓有什么危害? 怎样 治疗?	129
147. 静脉窦血栓形成的治疗原则是什么?	129
148. 为什么说治疗高血压可预防脑血管病?	130
149. 如何控制血压以预防脑血管病?	131
150. 脑梗死患者应如何控制血压?	132
151. 脑出血患者应如何控制血压?	133
152. 为什么脑卒中患者会发热?	133



153. 为什么脑卒中患者会出现肢体抽搐?	134
154. 什么是脑心综合征?	135
155. 为什么患了脑血管病会出现精神症状?	136
156. 为什么脑血管病患者会出现睡眠障碍?	137
157. 脑卒中后睡眠障碍的临床表现如何? 怎样 治疗?	138
158. 为什么说昏迷是脑血管病病危的标志?	139
159. 急性脑血管病怎样进行一般处理?	140
160. 急性出血性脑血管病怎样进行内科治疗?	141
161. 脑出血时应用脱水药的原则是什么?	142
162. 常用的脱水药有哪几种?	143
163. 急性缺血性脑血管病怎样治疗?	144
164. 治疗缺血性脑血管病时使用血管扩张药的原则是 什么?	146
165. 出血性或是缺血性脑血管病未确诊前如何 治疗?	146
166. 怎样治疗短暂性脑缺血发作?	147
167. 蛛网膜下腔出血怎样治疗?	148
168. 蛛网膜下腔出血并发脑血管痉挛如何治疗?	149
169. 蛛网膜下腔出血腰穿放脑脊液的指征和注意事项 有哪些?	151
170. 大面积脑梗死怎样治疗? 预后如何?	152
171. 脑出血合并上消化道出血的原因何在?	153
172. 如何治疗脑出血合并上消化道出血?	153
173. 如何治疗中枢性发热?	154
174. 脑血管病为什么会引起癫痫发作?	155
175. 如何治疗脑血管病引发的癫痫?	155
176. 脑卒中后继发癫痫怎么办?	156
177. 血糖、尿糖的控制标准是什么?	158



178. 血压的控制标准是什么?	158
179. 常见的血脂检验包括哪几项?	159
180. 血脂的控制标准是什么?	161
六、脑血管病的康复	163
181. 脑卒中的康复是指什么?	163
182. 脑卒中患者常见的康复训练方式有哪些?	163
183. 脑卒中患者何时进行康复训练为佳?	164
184. 怎样做好脑血管病患者的家庭康复?	165
185. 如何避免不正确的姿势?	166
186. 如何进行床上体位的摆放?	167
187. 脑卒中患者如何进行被动训练?	168
188. 早期脑卒中患者如何进行主动训练?	169
189. 什么是认知功能障碍?	171
190. 对认知障碍如何进行康复训练?	172
191. 脑卒中患者可以针灸治疗吗?	172
192. 脑卒中后吞咽困难如何进行康复训练?	173
193. 脑卒中患者言语障碍包括哪些症状?	176
194. 失语症患者如何进行康复训练?	179
195. 构音障碍患者如何进行康复训练?	180
196. 脑卒中患者偏瘫后为什么容易发生肩关节半脱位?	180
197. 怎样对脑血管病患者进行心理康复治疗?	181
198. 脑卒中后为什么出现患侧手肿胀?	182
199. 如何消除和避免脑血管病的诱发因素?	184
200. 推拿疗法可以促进脑卒中患者的康复吗?	185
201. 对昼夜颠倒的患者怎么办?	186
202. 如何做好脑血管病性痴呆患者的家庭康复?	187
七、脑血管病的预防	188
203. 脑卒中的不可干预危险因素有哪些?	188



204. 脑卒中的可干预危险因素有哪些?	189
205. 什么叫脑卒中中的一级预防?	190
206. 什么叫脑卒中的二级预防?	190
207. 长期口服抗血小板药物应该注意些什么?	191
208. 脑 CT 检查发现脑梗死,为什么患者当时没有神经 系统症状?	192
209. 抗凝治疗与溶栓治疗在什么情况下应用?	193
210. 阿司匹林为什么能防治脑梗死?	194
211. 高血压脑病是怎么回事?	194
212. 患高血压脑病时有什么临床表现?	195
213. 高血压脑病如何自我防治?	195
214. 怎样正确选择抗高血压的药物?	196
215. 脑卒中患者应戒烟吗?	197
216. 饮酒对康复期脑卒中患者有何影响?	198
217. 春秋两季输液能预防脑卒中吗?	198
八、脑血管病患者的护理	200
218. 脑血管病患者在家发病怎么办?	200
219. 脑血管病患者在什么情况下应立即到医院 就诊?	201
220. 脑血管病患者什么情况下需要禁食?	201
221. 脑血管病患者什么情况下需要给予鼻饲管?	202
222. 什么是鼻饲饮食?	202
223. 怎样护理鼻饲患者?	203
224. 如何选择鼻饲管?	204
225. 鼻饲饮食时需要注意哪些问题?	204
226. 脑血管病患者饮食应注意什么?	205
227. 什么是吞咽障碍? 如何评估?	207
228. 帮助吞咽障碍的脑卒中患者进食时,应注意 什么?	207





229. 什么是肺部感染？常见原因是什么？	208
230. 脑血管病患者怎么预防肺部感染？	209
231. 脑血管病患者为什么要注意口腔卫生？怎样保持 口腔卫生？	210
232. 如何做好昏迷患者的口腔护理？	210
233. 脑血管病患者如何预防误吸？发生误吸 怎么办？	211
234. 如何正确为患者叩背以帮助排痰？	212
235. 如何教会患者有效咳嗽？	212
236. 什么是泌尿系感染？常见原因是什么？	213
237. 脑血管病患者如何预防泌尿系感染？	214
238. 脑血管病患者高热怎么处理？	214
239. 为脑血管病患者物理降温时应注意什么？	215
240. 压疮是怎么回事？哪些部位容易发生压疮？	216
241. 压疮分为哪几期？	217
242. 脑血管病患者怎样预防压疮发生？	217
243. 脑血管病患者发生了压疮怎么办？	219
244. 脑血管病患者为什么要勤翻身拍背？	220
245. 如何为卧床患者翻身？	220
246. 怎样帮助脑血管病卧床患者进行床上活动？	222
247. 脑血管病患者为什么要保持大便通畅？	224
248. 什么是便秘？脑血管病患者为何常见便秘？	224
249. 脑血管病患者如何预防便秘？发生便秘如何 护理？	225
250. 脑血管病患者发生大便失禁如何护理？	227
251. 什么是尿潴留？脑血管病患者发生尿潴留如何 护理？	228
252. 什么是尿失禁？脑血管病患者尿失禁如何 护理？	228