

宗教与社会研究丛书



医道还原^{注疏}

Yidaohuanyuanyanzhushu

程雅君 程雅群 著

四川出版集团
巴蜀书社

宗教与社会研究丛书

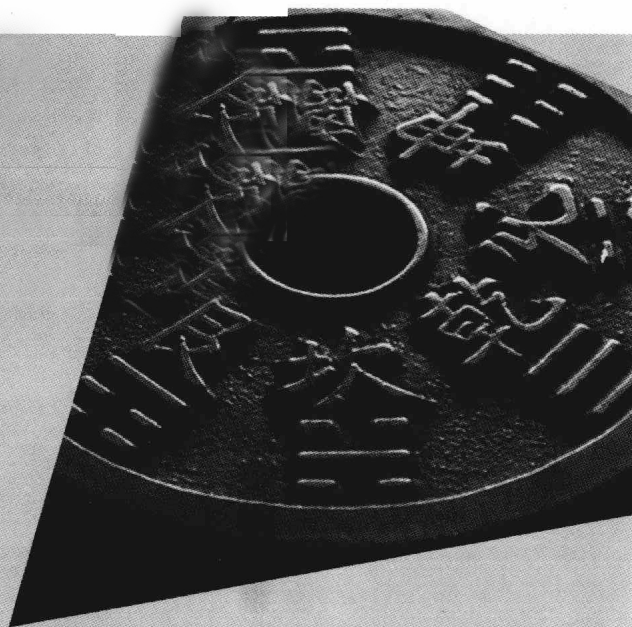
国家“985工程”四川大学宗教与社会研究创新基地项目

教育部人文社科重点研究基地四川大学道教与宗教文化研究所项目

四川大学“211工程”重点建设学科项目

医道還元 注疏

桂雅君 程雅群 著



四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

医道还元注疏 / 程雅君, 程雅群著. — 成都: 巴蜀书社, 2008. 4
(国家“985 工程”二期四川大学宗教与社会研究创新基地丛书/
卿希泰主编)

ISBN 978-7-80752-139-6

I. 医… II. ①程…②程… III. 中医学: 医学哲学—研究
IV. R2-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 042503 号

医道还元注疏

程雅君 程雅群 著

责任编辑	侯跃生
封面设计	李 南
出 版	四川出版集团·巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话: (028) 86259397
网 址	www.bsbook.com.cn
发 行	巴蜀书社 发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	成都东江印务有限公司 电话: (028) 82601550
版 次	2008 年 4 月第 1 版
印 次	2008 年 4 月第 1 次印刷
成品尺寸	203mm×140mm
印 张	20
字 数	465 千
书 号	ISBN 978-7-80752-139-6
定 价	50.00 元

本书如有印装质量问题, 请与我社发行科联系调换

国家“985工程”二期四川大学宗教 与社会研究创新基地丛书总序

卿希泰

1998年5月4日，江泽民同志在庆祝北京大学建校100周年大会上的讲话中提出：“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学。”在这个讲话精神的指导下，国家“985工程”开始启动，北京大学、清华大学等几所名校率先获得国家较大力度的支持；紧接着，教育部又与有关部委、省市签订协议，对部分基础好、水平高的高等学校进行共建，予以重点支持。这个“工程”的实施，是党中央在世纪之交，立足于中华民族的伟大复兴、落实科教兴国战略、迎接知识经济挑战而采取的重大决策，是从根本上提高我国高等学校办学水平的重大举措。经过几年的建设，“985工程”取得了明显的效果，不但有力地推动了高等学校的学科建设和队伍建设，大大提高了社会服务工作水平，而且缩小了我国高等学校与世界一流大学的差距。

当然，世界一流大学的建设不可能在很短的时间内完成，它需要较长时间坚持不懈的努力。并且，世界一流大学的建设，不仅需要长期形成的优良学风和深厚的文化积淀，而且需要有强大的经费投入作为支持。有鉴于此，国家于2004年6月又开始启动了“985工程”二期的建设工作。“985工程”二期的建设，是国家在经费有限的情况下，运用创新思路而寻求高校持续性、跨越式发展的重大举措，其基本思路是：集中资源，突出重点，体现特色，发挥优势，重点建设一批高水平的科技创新平台和哲学社会科学创新基地，促进一批世界一流学科的形成，使之成为攀登世界科技高峰、解决重大理论和实践问题、带动相应学科领域发展的重要基地，使高等学校成为国家创新体系的重要力量；同时，造就和引进一批具有世界一流水平的学术带头人和创新团队，加快建设一支具有世界一流大学水平的教师队伍、管理队伍和技术支撑队伍。在这个思路的指导下，国家教育部、财政部决定集中经费对一些高校的名牌学科进行重点扶持，使之成为汇聚人才、持续创新的“平台”或“基地”，以加快这些学科的成长步伐。

在“985工程”二期的建设工作中，国家尤其重视哲学社会科学的繁荣发展。早在2003年教育部就颁布了《关于进一步发展繁荣高校哲学社会科学的若干意见》，2004年中共中央又颁布了《关于进一步繁荣发展哲学社会科学的意见》，与此同时，胡锦涛总书记在中共中央政治局第十三次集体学习时就强调：一定要从党和国家事业发展的战略高度，把繁荣发展哲学社会科学作为一项重大而紧迫的战略任务切实抓紧抓好。2004年6月，教育部部长周济同志在“985工程”二期建设工作会议上的讲话中指出：我们一定要紧紧抓住当前繁荣和发展哲学社会科学的历史性

机遇，全面推进哲学社会科学的知识创新、理论创新和方法创新，全面推进哲学社会科学的学科建设，使其在中国特色社会主义现代化建设中发挥“思想库”、“人才库”的作用。同时，周济同志还指出：我们应当推动人文社会科学与自然科学、工程技术等的交叉、渗透与融合，孕育和催生新的学科研究领域和研究方法，形成一批能够解决具有全局性、战略性、前瞻性的重大理论及现实问题，为党和政府决策咨询服务、为社会主义现代化建设服务、为建设社会主义物质文明、政治文明和精神文明服务的国家级哲学社会科学基地。“985工程”二期的哲学社会科学创新基地，就是在这样一种思想指导下设立的，其特点在于跨学科并具有开放性，能够围绕国家、区域社会发展、经济建设中的重大问题而组织主攻方向并进行联合攻关。

在“985工程”二期哲学社会科学创新基地的建设中，国家提出了建立“宗教与社会研究创新基地”。经过评审，四川大学宗教研究所有幸成为承担“宗教与社会研究创新基地”建设任务的主干机构。在此基础上，还整合了四川大学中国俗文化研究所和藏学研究所两个“教育部人文社会科学重点研究基地”以及专门史、中国古典文献学两个“国家级重点学科”中与宗教学有关的科研力量，并向海内外公开招聘高级研究人员来参加建设，共同开展研究工作，以达到集合海内外本专业的学术精英和优势科研资源，突破个人分散研究的有限视野，将个人的学术专长进行整合，从而形成一个具有综合创新能力的研究集体，故这个基地实际上是一个国际性的学术研究平台。

从我国是一个多民族多宗教国家这一国情出发，结合我国宗教学学科建设的要求，初步确定有宗教学理论比较研究、中国宗

教与中国社会研究、西方宗教与当代世界研究、宗教信仰与民俗研究、中国少数民族地区宗教与社会问题研究等五个方向；考虑到目前的学术力量和国家需要等实际情况，近期拟以四大课题为主要研究内容：一是中国宗教与中国社会发展研究，二是中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究，三是中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究，四是中外宗教的对话与交流研究。其中，中国宗教与中国社会发展研究这个课题，主要是对中国各种宗教及其与中国社会的相互关系进行研究，其目的不仅在于通过深入研究中国历史上的各种宗教现象，来对有关宗教学的理论进行补充和发展，而且在于通过系统考察中国各种宗教与中国社会的相互关系，来为我们国家今天构建和谐社会服务。中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究这个课题，主要着眼于道教作为中国本土宗教的思想和行为的发展变迁，其对于中国社会发展的影响以及在当今中国社会里的作用，挖掘其有利于中国社会发展进步的积极因素，为中华民族的伟大复兴贡献力量。中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究这个课题，主要研究中国西部少数民族地区各种宗教的现状和历史及其与之相关的社会问题，其重点在于对中国西部少数民族地区现存的各种宗教进行调查研究，希望这项工作能为祖国大家庭各民族的文化建设服务；并为维护国家安定团结、促进西部大开发服务。中外宗教的对话与交流研究这个课题，目前主要是对国内外宗教研究中有代表性的优秀学术成果进行翻译，以图加强中外的学术交流并为我国宗教学学科的发展提供更多的借鉴；与此同时，逐步开展西方宗教思想同中国传统文化的交流与对话和基督教思想与中国传统文化的交流与对话等方面的研究，以适应人类

文化全球多元性现代化发展的需要。我们希望能够依靠“宗教与社会研究创新基地”的集体力量，在以上各个方面取得一些重大的标志性成果；同时，也希望通过在创造这些成果的过程中能锻炼出一支优秀的学术创新团队。

当然，除了以上四个方面，我们并不排斥“宗教与社会研究创新基地”的成员从事其他方面的研究，所以，我们又决定出版一套《国家“985工程”二期“宗教与社会研究创新基地”学术丛书》。这套丛书，不仅将囊括以上四个方面的研究成果，而且还可包括其他有关宗教研究方面的优秀学术著作。不仅出版本基地成员有关宗教研究的优秀学术著作，而且，非常欢迎本基地以外的海内外学者向本丛书编委会申请，经过编委会评审通过之后，即可将其宗教研究的优秀学术著作列入本丛书出版。这样，或可在此建设期中取得更多更好的学术成果，更大力度地促进我国宗教学学科的发展。

总之，“985工程”二期的建设时间虽然是有限的，但我们的学术探索却是无止境的。我们希望，“宗教与社会研究创新基地”能够为今后的科研机构提供一种新的管理模式，其学术研究能够为宗教学学科的发展贡献一些具有标志性的成果，而其所培养的创新团队中也有一些人能够成为学术界未来的领军人物。同时，也希望这个“基地”能架起一座沟通国际的桥梁，为我国建设世界一流学科和高水平研究型大学作出应有的贡献。

2005年11月12日于四川大学芙蓉楼

（作者卿希秦，现任国家“985工程”二期四川大学宗教与社会研究创新基地首席科学家）

序 论

《医道還元》是“圣清光绪二十年，岁在甲午，季秋廿九戌刻，降著”，“板藏粤东省城善书总局”的一本文稿，全书22万余字。该文稿伪托“吕真人”所著，有六序、九卷正文、一附。六序：《玉皇大天尊序》、《太上道祖序》、《如来佛祖序》、《文昌帝君序》、《关圣帝君序》、《医道還元自序》。九卷正文：《脉理奥旨》、《症候源流》、《药法阐微》、《天地心》、《五气心法》、《无碍心》、《性命洞源》、《修性复命》、《真体圆成》。一附：《吕祖奇症新方》。

作《医道還元》“注疏”，在“注疏”的规范性上难以把握。为什么呢？这是因为就《医道還元》原文本而言，正文的九卷，都分为“总论”、“详解”两个部分，“详解”是对“总论”的逐句解释。所以如果把“详解”当作“注”，那所做的只能叫“疏”，不能叫“注”。而如果把“详解”当作“总论”的“分论”，那所做的则叫“注”，不能叫“疏”。因为“注”是指对古书的注解，“疏”是相对“注”而言的，在注的基础上再进一步作注就叫作“疏”。“疏”是对注的解释。把“详解”当作“分论”似乎也可以，因为如果把“详解”当作“注”，谁注的？所

有“详解”开头就“吕真人曰”，可见和“总论”一样都是吕真人一人所作，但吕真人仅把全书分为“总论”、“详解”而已。这种理解的“详解”其实可以当作“分论”了。可是换个角度，“详解”的性质和“注”是一样的，换言之，不管谁作的详解，已经有“注”的实际是存在的。何况每篇“详解”后都有“顺德龙裕光初校，南海蔡敏馥复校”等的字样。从这个角度，《医道還元》原本应该叫《医道還元注》才合适。就文本的实质而言，“详解”与“注”无异。既然原本已经含“注”，那后来在此基础上做的工作，只能叫“疏”了。鉴于原本难以界定，所以本书命名为《医道還元注疏》，此“注疏”的意思可以多重理解：既可以理解为在“注”上作“疏”，又可以理解为有“注”有“疏”。

关于《医道還元》的时代，传承渊源，我们认为不太可能是清光绪年间的作品，而更可能是晚唐作品，主要证据有：

一、“覩”与“睹”。本文稿在卷七“总论”有云：“去有象而归无形，大象依然如覩”，其详解云：“何谓大象如覩？盖性道浑化，既归无象，而本体之真神愈固，于虚无中见出活泼全身。象又孰大于是，人不能覩，而已若覩之，故曰大象如覩。太上经所云：大象如覩，盖即此也。”而在同卷关于“门曰希夷，不外抱元守一；功臻融化，是谓炼药还丹。此则天地之秘机，亦即人身之妙谛也”的详解则云：“吕真人曰：性命之学，入于不睹不闻，谓之希夷门”。可见该文稿的“覩”不同于“睹”，否则在同卷同校之人，不可能写出两个“睹”字。考“覩”字有两个意思，一同于“睹”，一同于“观”，如《汉语大词典》“睹（覩）”条有载：“作观。柳宗元《唐故衡州刺史东平吕君诔》‘盖闻于古

而覩于今也’蒋之翘辑注。”再如《等目菩萨所问三昧经》、《佛说孝子经》、《六度集经》、《佛说谏王经》等佛经中的“覩”字，都同于“观”，而非“睹”字。以“覩”作“观”解的情况大量见于佛经，如“覩世音”，据此亦可推测《医道还元》不太可能是晚清的著作，而更可能是成书于唐甚至以前。

二、义为火德，礼为金德。本文稿在卷五“秋冬堪符奥妙，春夏亦法权宜”的详解中云：“秋者，金也，主敛藏制节，在人心德则为礼，人心既稟多德，自有敛束制节之气。直符合于秋冬者，水也，有活泼动宕之义，在人心德则为智。智之德似水，人心既有智之德即水德也。水德无滞机，而气管于冬。合金水二德而蕴藏于中，自有许多妙用，迭出不穷，故曰符奥妙。何谓春夏法权宜？春者，木也。木之德和煦慈祥，在人心则为仁，人心既具木德，其蔼然慈气，直此于春气之可人。夏者，火也，有刚健果决之气，在人心则为义。人心既稟火德，其刚健果决，无异于夏气之烈。”又云：“中士含温润之德，大信统化治之宗”，即信为土德。但是，《书集传或问》云：“或问：‘天一生水，亦有物之可证乎？’曰：‘人之一身，可以证矣。人之贪心动，则津生；哀心动，则泪生；愧心动，则汗生；欲心动，则精生；方人心寂然不动之时，则太极也。此心之动，则太极动而生阳也。心一动而水生，则天一生水也。盖神为气主，神动则气随，气为水母，气聚则水生，故呵气而成润也。五行之相克也。所以相成。而五常之德亦然。德莫大于仁，木德也，仁或失于弱，故以义断之，义，金德也，义或失于刚，故以礼节之，礼，火德也。礼或失于拘，故以智通之，智，水德也。智或失于诈，故以信正之。此五常之第，而五行相克之体。’”《周易浅释》云：“礼为火德，其象

文明，本其爱敬着之威仪，而明天察地，天下化成，离明之畜吉之至矣。”比较可见：

木	火	土	金	水
仁	义	信	礼	智（《医道還元》）
仁	礼	信	义	智（《周易浅释》）

考“仁、义、礼、智、信”五德和五行的关系，从其间几经变革，但到清朝，则定型之，即：汉儒董仲舒始，把五行和五德对应起来，其间几经变革，但到清朝，则定型之，即：以木为仁，火为礼，土为信，金为义，水为智。以木为仁，是取木的发荣滋长的含义；火为礼，是取火的光华灿烂的含义；土为信，是取土的宽厚诚笃的含义；金为义，是取金的坚贞锋利的含义；水为智，是取水的随物赋形、无往不利的含义。从此证可见，《医道還元》不太可能是清光绪年间才形成的文本，因为如果是清光绪年间的文本，那应该沿用以礼为火德，以火为金德的方法，而不会还用以为火德，以礼为金德的方法。

三、我们推断《医道還元》是唐朝甚至之前的作品，而不会是清光绪年间，最主要的根据是《医道還元》的中医哲学思想。笔者在《金元四大医家与道家道教》一书中论述：

道医，是指医家所依托的哲学思想以道家道教文化为主；儒医，是指医家所依托的哲学思想以儒家文化为主；术医^①，是指医家所依托的哲学思想以西医哲学为主，以西医学为参照。所谓

① 按：原书是分为“道医”、“儒医”、“新中医”三个阶段，后来考虑中医发展到现在，其实是离根本越来越远，而面临空前危机，所以原提法“新中医”不妥，故作者在《论中医哲学发展三阶段：道医、儒医、术医》一文中已改“新中医”为“术医”。

的道医、儒医、术医其实包括两个含义：一是指医家，一是指医学思想。

道医阶段以《黄帝内经》和《神农本草经》为标志，以黄帝、岐伯、扁鹊、淳于意、葛洪、陶弘景、孙思邈等为代表。

儒医阶段以金元时期河间学派与易水学派学术争鸣为标志，以张元素、李杲等为代表。

术医阶段以清末民初唐容川《中西汇通医书五种》、张锡纯的代表作《衷中参西录》为标志，以唐容川、张锡纯、张山雷、恽树钰等为代表。……术医阶段的特点是从重视医之道转向重视医之术，逐渐背离了中华医道之精神。背道求术、弃道崇术是该阶段的主要特征^①。

显然，从《医道還元》的中医哲学思想来考察，《医道還元》是本“道医”书，这一点从《医道還元》的作者，《医道還元》的医学思想，都可以得到明确的推断。而根据《医道還元》的“道医”本质，也可以推断《医道還元》不太可能成书于清光绪年间，为什么？因为那个时候中医已经进入“术医”阶段，中医主流思想已经“背道求术、弃道崇术”。

此外，《医道還元》自序云：

吾自晚唐下尘，得遇钟离老祖，授以心性之学，皈依至道。并授济世救人妙术，令我遍行救济数十载，足迹几遍寰区。一旦叨蒙天恩，遂辞尘而归罗洞，迄今厕身金阙。救世之本愿未酬，时驾青鸾；度人之素怀欲白，适逢文武二帝，同在座中。谈及至道不明，人心日流于秽浊，致本真丧而疾

① 程雅君：《金元四大医家与道家道教》，巴蜀书社 2006 年版。

病夭伤，兴言及此，皆为太息。因协奏上皇，降旨敕吾垂书。俾迷昧者得所信，从而学习。统君民、上下、老杂、智愚而皆宜，故特择地于信宜焉。爰令法门弟子，秉木笔以待传。将吾所得医身医心医性命之道，毕达于世上。皇名是书为《医道還元》。

从这段文字看，晚唐时期^①，钟离老祖传医道于作者吕洞宾，清光绪年间，作者吕洞宾和文、武二帝上奏玉皇大帝，玉皇大帝赐本书之名为《医道還元》。据此可理解为本文稿大略的线索为：《医道還元》的基本内容是晚唐时期就有的，取 827—859 年的中间值，假定成书于 843 年，以之与唐朝大医家孙思邈的《千金方》比较：孙思邈，生于 581 年，卒于 682 年，即主要在初唐时代，孙思邈的《千金要方》成书于 652 年，《千金翼方》成书于 682 年，因此《医道還元》在时间上约落后《千金要方》191 年（843—652），落后《千金翼方》161 年（843—682）。《医道還元》在晚唐时就已成书，但秘而不宣，不得广布；只到清光绪二十年甲午年间（1894），《医道還元》才“毕达于世上”。真正时隔千年且有余！

当然，上述扶乩之言，不足为力证，但该段文字隐含着《医道還元》基本线索却具备可能性。因为古人扶乩之言，不宜全做荒诞看，相反可做谶语观。古人用这种方法的例子还少吗？

综上所述，《医道還元》从目前的研究看，不是清光绪年间

① 按：对唐朝诗歌进行阶段性划分，往往分初唐、盛唐、中唐、晚唐四个阶段，如“初唐四杰”的王勃、杨炯、卢照邻、骆宾王，“盛唐气象”的“诗仙”李白和“诗圣”杜甫，中唐的白居易、元稹和李贺等，晚唐的李商隐和杜牧等。从时间而言，初唐：618—712 年，盛唐：712—762 年，中唐：762—827 年，晚唐：827—859 年。

的书是基本可以肯定的，而可能成书于晚唐时期约公元 843 年左右。当然，本推断是指《医道還元》“学术思想”的实质，而不是《医道還元》形成文稿的皮象^①。

《医道還元》九卷其实可以分为三大部分：“身部”、“心部”、“性命部”。前三卷属于“身部”：《脉理奥旨》、《症候源流》、《药法阐微》，主要讲“治身”；中三卷属于“心部”：《天地心》、《五气心法》、《无碍心》，主要讲“治心”；后三卷属于“性命部”：《性命洞源》、《修性复命》、《真体圆成》，主要讲“治性命”。这三个部分呈递进关系，《玉皇大天尊序》云：

身心性命，统而会之则为道。不治身，无以及心；学不治心，何以入性命之微？

《医道還元自序》云：

故先治身，继治心，终治性命，而统括之曰医。……由身及心，由心及性命，一一会通，又何疾病之不可已，又何患至道之不造其极耶？

《太上道祖序》云：

人虽由性命乖离，致心受其病，而后牵连于百脉，然百脉既受其病，又何暇讲龙虎之交、龟蛇之会？救死尚恐不瞻。纵有三家相见之法，无从施两大缔交之妙，莫可措执。

① 按：《医道還元注疏》重在义理研究，而非考证。以目前条件，也难考证清楚。因为作者从胡孚琛先生那里得到的是一本木刻版的文稿复印件，此外再无其他资料、线索可寻。故本文关于“考证”的内容，仅供读者参考，可存疑。从学术的角度，有争议，亦是意料之中的事。因为为《医道還元》的版本考证问题，作者曾请教过中国社会科学院的两位老先生，一是版本学大德，一是中国哲学前辈。但两位先生对本段内容看法也不一致。版本学大德认为可以，也有必要作出这样的“可能性推论”，哲学前辈则持反对意见，认为“谈不清楚的问题注意回避”。读者可自思量之。

此与语禅，真是犹使饿殍荷千钧之任也。剥肤之灾未去，奚暇治心完性命？……调百脉使归安和，不异厥初此身之還元也；修五德以达到无碍，不愧本来此心之還元也；炼精归气，炼气归神，炼神化虚，反其当来，此性命之還元也。医中有道，道中亦要医，无非返本寻原之妙。……三教同源，于兹可见；万法归一，舍此安求。

可见，该文稿融“医、道、儒、释”四位一体。从道学方面而言，可以当作一本“道医”书；从哲学方面而言，则不仅仅体现了三教合一，更将中国哲学的“医、道、儒、释”四大金刚融为为一体。

就《医道還元》的具体内容而言，更有许多独家之秘，说是“秘经”实不为过！试举几例：

“水中寓有真火，合而润暖乎脾胃。”（卷一《脉理奥旨详解》）

疏：

此言肾与脾胃之关系。注意此“润暖”二字，肾脏的本质是“水中寓有真火”之脏，水能润，火能暖，所以肾脏能“润暖”脾胃。时医在温中健脾时兼顾温肾，而在养胃阴时却常常忽略滋养肾阴，观此可鉴也。

“十二辰动数有常，上下关周行不滞。略言其概，大象如斯。”（卷一《脉理奥旨详解》）

疏：

谈到中医特色，谁都知道有个整体观。但什么是中医的整体观？中医整体观究竟包括哪些层面的意思？一般认为的是空间上的整体，即身整体，身一心整体，身一心一灵整体（谓之人整

体)，人—社会整体，人—社会—自然整体（谓之天人合一），空间的整体包括这六个整体。但是，仅仅这种对整体观的认识本身就不整体，因为这种认识忽略了中医更为重要的两个整体观：时间整体、时空整体。对中医整体观的认识可能也只有认识到这三个层面，才是整体观。“十二辰动数有常，上下关周行不滞。”可见，“人之脉络，亦按十二辰。动发不悖。”“一日之间，息息相通，无止时也。即以一息而论，亦是四至为常。”这个不是时间整体、时空整体观吗？如此，学界目前对整体观认识何其片面也。

“火得水而不飘，象如燕飞下上；水得火而可治，形若鹄行往来。”（卷一《脉理奥旨总论》）

疏：

此言人肾中水火生理状态下的脉象。需要注意的是其特征“象如燕飞下上”，即“乃脉之自下而来时。方来是下也，既到是上也。”“形若鹄行往来”，即“脉之不可过疾与过徐”。换言之，什么才是生理的肾脏之脉？难道仅仅是“有根”那么简单？观此方可知道怎样判断肾中水火之平衡态。

“握枢则才堪调燮，失职则患自频仍。”（卷二《症候源流总论》）

疏：

此总言肺金“握枢”之重要地位，强调肺金在治疗多种疾病中的重要性，不亚于脾肾。肺金之所以如此重要，主要是因为肺金的主气功能，因为“天地不外一气之默运。人身亦不外一气之旋转”，而肺主气司呼吸，所以称肺金“握枢”，即把握中枢关键之意。如此突出肺金的重要性，可能是现在中医临床所忽略的问