

著名中医临床家

杜惠芳 主编

(1)

惯用方精选

本书收集了著名中医临床家祖传方、验方和临床习惯使用的经验方药。按照尊重历史，尊重原貌，尊重原著、

原人、原方、原案的编撰原则，对每位著名中医临床家

先作个人简介，再冠其擅治病种惯用之方，并还记学习

和使用体会。脉络上以人名及治病用方为经，以名方简

介、重点使用方剂、临床灵活使用、学习和使用体会为

纬，构架成有名医人名、有治疗疾病病名、有惯用方剂

成、有临床使用指征、有学习和运用体会以及个别案例

举述的整体结构。



科学技术出版社

著名中医临床家

惯用方精选(1)

杜惠芳 主编

辽宁科学技术出版社

沈阳

主 编 杜惠芳
编 撰 卢祥之 耿引循 刘永国 王万红
马德华 张孝和 刘铁军 林兰英

(I) 数据用图

图书在版编目 (CIP) 数据

著名中医临床家惯用方精选. 1 / 杜惠芳主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2011.4
ISBN 978-7-5381-6820-4

I. ①著… II. ①杜… III. ①方剂—汇编 IV. ①
R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 263847 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 丹东印刷有限责任公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 14

字 数: 150 千字

印 数: 1~3000

出版时间: 2011 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘 枫

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-6820-4

定 价: 35.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6820

前 言

中国医药发展到明清（1368—1911）时，可以说已经达到了顶峰。到了近代，尤其是20世纪50年代至80年代前期，中国医药与现代医学的理念、诊断、治疗措施相互融合、相互理解、相互包容和互为补充的实践，从根本上树立起了现代中医药学的旗帜。

按照现代科学理论，任何一门学科的发展过程，总要经历准科学、前科学、常规科学、后科学4个阶段，当然，这是指同一层面而言。相当部分学科还要经过不同层面的发展，如古代科学层面、近代科学层面、现代科学层面或者传统科学层面等。在中医形成到常规科学、现代科学层面的进程中，稍加留意，便可发现在构成实践检验、补充科学体系的重要元素之一——著名中医实践家们，他们临床遣方用药，每个人都有自己的一套习惯、路数，亦如早年中医院校统编教材《中医内科学》主编印会河先生所说：“名医也好，老中医也好，实际临床上习惯用的方子，不过十余张。”

在2003年“非典”期间，中国中医科学院老一代著名中医临床家谢海洲、余瀛鳌先生等一批学者，就名老中医的习惯用方以及经过无数次实践证明真正是行之有效的方药，其使用的指归、目的、方法、加减以及其中的“奥妙”、“奥秘”、“诀窍”，专题进行过一番研讨，笔者与参与的几位学长、学兄形成了本书的构思初衷。于是，在2007年12月，本书的几位主要参编人员，确定了以1870年出生的“北京四大名医”之首萧龙友先生为始，将汪逢春、徐小圃、施今墨、孔伯华、曹炳章、吴棹仙、余无言、朱小南、袁鹤济、祝味菊、张菊人、蒲辅周等100余位医家的家传方、祖传方、验方和临床习惯使用的经验方药，在大类上予以归纳和梳理，风格上可能稍有异同，在整体上不强求“一个面孔”和表面形式上的一致，从实际出发，尊重历史，尊重原貌，尊重原著、原人、原方、原案的编撰原则，编写了《著名中医临床家惯用方精选》。

本书为第1分册，介绍了萧龙友、汪逢春、施今墨、朱仁康、干祖望等27位著名中医临床家的临床惯用方，对大部分方都附有学习和使用体会。

本书的引用资料来源广泛，绝大多数都是参编者多年的笔记或出自诸多相关期刊资料。本书出版之际，许多选摘文献与原作者取得了联系并得到授权，有的因邮路障碍或地址失详，尚未得到原著者授权，一旦取得联系，其权益与原著者、出版者共享。另，书中的不妥之处，还希望得到读者诸君的不吝指教。

编著者

2010年5月

目 录

萧龙友临床惯用方	1	7. 调胃承气汤通里攻下	11
1. 治暑热惯用六一散	1	8. 银翘散治风疹	11
2. 治风寒外感惯用苏叶葱白粥 ...	1	9. 桑菊饮治感冒	12
3. 辨证用枣治胸膜炎	2	10. 防己黄芪汤治风寒湿痹	13
4. 治外伤瘀血, 善用七厘散 ...	2	11. 低热久久不退药方	13
5. 治内伤惯用沙参	2	12. 神经衰弱失眠方	14
6. 治胸痹心痛善用人参、玫瑰 ...	3	13. 糖尿病属虚寒性方	15
汪逢春治湿温证惯用方	4	14. 糖尿病饮多尿少方	15
1. 芳香宣化方	4	15. 血糖尿糖均高方	16
2. 芳香疏解方	4	朱仁康临床惯用方	17
3. 芳香化浊方	4	1. 一味全蝎散治缠腰火丹	17
4. 轻扬宣解方	5	2. 利湿清热方 (湿疹一号方) ...	18
5. 宣肃疏化方	5	3. 健脾除湿汤 (湿疹二号方) ...	18
6. 轻宣清化方	5	4. 滋阴除湿汤 (湿疹三号方) ...	18
7. 辛开苦降方 (中焦)	5	5. 小儿化湿汤	18
8. 宣化通腑方	5	6. 凉血消风散 (消风一号方) ...	18
9. 泄化余邪、轻通胃肠方	6	7. 养血消风散 (消风二号方) ...	19
10. 泄化余邪、甘润和中方	6	8. 消风清热饮 (风疹一号方) ...	19
施今墨临床惯用方	7	9. 祛风胜湿汤 (风疹二号方) ...	19
1. 治脾胃病惯用理中汤	7	10. 固卫御风汤 (风疹三号方) ...	19
2. 补中益气汤临床妙用	8	11. 健脾祛风汤 (风疹四号方) ...	20
3. 温胆汤治神经官能症	9	12. 活血祛风汤	20
4. 旋覆代赭汤治哮喘	9	13. 止痒息风方	20
5. 柴胡桂枝汤治疟疾	10	14. 养血息风方	20
6. 调气汤宽胸理气	10	15. 乌蛇驱风汤	21
		16. 皮炎汤	21
		17. 增液解毒汤	21

18. 消炎方	21
19. 凉血清肺饮	22
20. 白疔一号方	22
21. 白疔二号方	22
22. 去疣二号方	22
23. 去疣三号方	22
24. 去疣四号方	23
25. 皮癣汤	23
26. 风癣汤	23
27. 通络活血方	23
28. 凉血除湿汤	24
29. 温肾健脾方	24
30. 活血疏风方	24
31. 疏风清热饮	24
32. 乌蛇搜风汤	25
33. 搜风流气饮	25
34. 清暑解毒饮	25
35. 消炎方治疗肿	25
36. 治疗银屑病	26
37. 治疗异位性皮炎	28

干祖望临床惯用方 30

1. 五味合剂治疗梅尼埃病	30
2. 干氏三甲散治疗喉炎	30
3. 升清流气饮治疗中耳炎	31
4. 治耳聋常用方	31
5. 治过敏性鼻炎（鼻鼽）常用方	32
6. 截敏汤（自拟方）	32
7. 参苓白术散治慢性咽炎	32
8. 清热解毒汤治咽喉病	33
9. 治慢性荨麻疹常用方	33

张赞臣祖传外用方 34

1. 芙蓉散治阳性痈疡	34
2. 金黄散治热疔	34
3. 铁箍散治痈疡	35
4. 硃砂散治疮疡	35
5. 三黄散治疗毒	35
6. 五黄散治痈疽	35
7. 藤朱散治痈疽	36
8. 外用代刀散治痈疽	36
9. 文将丹治痈疽	36
10. 武将丹治痈疽	36
11. 提脓丹治痈疽	37
12. 拔毒生肌散治痈疽	37
13. 祛腐散治瘰癧	37
14. 扫盆排毒丹治疮疡	37
15. 青灵散治疮毒	38
16. 提脓丹治瘰癧	38
17. 冰梅散消赘肉	38
18. 加味紫金丹治疮疡	39
19. 和合丹治褥疮	39
20. 甘石丹生肌收口	39
21. 桃花五宝丹生肌收口	40
22. 牡龙丹生肌收口	40
23. 吹口方	41
24. 搐鼻药	42

刘奉五妇科临床惯用方 43

1. 安冲调经汤	43
2. 瓜石汤	43
3. 四二五合方	44
4. 凉血止衄汤	45
5. 清眩平肝汤	45
6. 清肝利湿汤	46

- | | | | |
|-------------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| 7. 安胃饮 | 46 | 23. 青盲方 | 59 |
| 8. 清热安胎饮 | 47 | 24. 瞳仁散大方 | 59 |
| 9. 补肾固胎散 | 47 | 25. 养阴清热明目方 | 60 |
| 10. 解毒通脉汤 | 48 | 赵心波临床惯用方 | 61 |
| 11. 清热除痹汤 | 48 | 1. 清解丹 | 61 |
| 12. 清热解毒汤 | 49 | 2. 除痰化风丹 | 61 |
| 13. 解毒内消汤 | 50 | 3. 消积健脾片 | 61 |
| 14. 清热利湿汤 | 50 | 4. 肥儿杀虫丸 | 62 |
| 15. 暖宫定痛汤 | 51 | 5. 清热息风锭 | 62 |
| 16. 疏气定痛汤 | 51 | 6. 泻痢分解丹 | 62 |
| 韦文贵、韦玉英临床惯用方 ... | 53 | 7. 慢性哮喘丸 | 62 |
| 1. 偏正头风方 | 53 | 8. 肃肺鹭咳丸 | 63 |
| 2. 湿热头痛方 | 53 | 9. 肾炎丹一号 | 63 |
| 3. 风热头痛方 | 54 | 10. 肾炎丹二号 | 63 |
| 4. 见风流泪方 | 54 | 11. 肝病复原丹 | 63 |
| 5. 平肝止泪方 | 54 | 12. 壬金散 | 63 |
| 6. 双眼肿胀如桃方 | 54 | 13. 痿痹通络丹 | 64 |
| 7. 治蟹珠方 | 55 | 郭士魁临床惯用方 | 65 |
| 8. 补肝散 | 55 | 1. 冠通汤 | 65 |
| 9. 红肿翳障方 | 55 | 2. 冠通二号汤 | 65 |
| 10. 退红良方 | 56 | 3. 宣痹汤 | 65 |
| 11. 退眼角红方 | 56 | 4. 降压通脉汤 | 66 |
| 12. 菊栀散热饮 | 56 | 5. 冬龙汤治哮喘 | 66 |
| 13. 治脓漏眼方 | 56 | 6. 五黄汤除热毒 | 66 |
| 14. 消炎退障方 | 57 | 7. 茵陈解毒汤 | 66 |
| 15. 眼珠痛如针刺方 | 57 | 8. 清肝汤 | 67 |
| 16. 目珠突出方 | 57 | 9. 解毒活血汤 | 67 |
| 17. 泻火解毒方 | 57 | 10. 骨刺洗剂 | 67 |
| 18. 破赤丝红筋方 | 58 | 11. 痔疮外治方 | 67 |
| 19. 眼底出血四方 | 58 | 12. 抗心律失常方 | 68 |
| 20. 瘀血灌睛方 | 58 | 13. 复方人参丸 | 68 |
| 21. 泻火破瘀退赤方 | 58 | 14. 丁桂香丸 | 68 |
| 22. 活血芩连汤 | 59 | | |

- | | | | |
|------------------|----|-----------------|----|
| 15. 复方血竭丸 | 68 | 4. 吹喉药 | 88 |
| 16. 三参饮育阴活血 | 69 | 5. 清肺丸 (片) | 89 |
| 17. 二草汤消水肿 | 69 | 6. 咳而安 | 89 |
| 18. 人参散补气 | 69 | 7. 化痰散 | 89 |
| 19. 退黄散 | 69 | 8. 解痉散 | 90 |
| 20. 青麝散 | 69 | 9. 肺闭宁 | 90 |
| 21. 三白散 | 70 | 10. 喘逐平 | 90 |
| 22. 乌沉散 | 70 | 11. 痼痛定 | 91 |
| 23. 人参三七散 | 70 | 12. 抗痢灵 | 91 |
| 24. 三七散 | 70 | 13. 回苏散 | 91 |
| 25. 活血止痛散 | 71 | 14. 磨积片 | 92 |
| 26. 湿疹散 | 71 | 15. 增食丹 (片) | 92 |
| 27. 溃疡散 | 71 | 16. 荡痢平 | 92 |
| 28. 香黄膏 | 71 | 17. 溃疡丸 | 93 |
| 29. 复方茯苓膏 | 71 | 18. 痞积饼 | 93 |
| 30. 蛤蚧人参酒 | 72 | 19. 胆郁通 | 93 |
| 31. 姜醋饮 | 72 | 20. 消水灵 | 94 |
| 32. 山茶饮 | 72 | 21. 蟾蜍散 | 94 |
| 33. 大黄甘草饮 | 72 | 22. 实肾丸 | 94 |
| 34. 治疗哮喘惯用方 | 72 | 23. 双效丸 | 94 |
| 35. 治疗眩晕惯用方 | 74 | 24. 凉荣丸 | 95 |
| 36. 治血栓闭塞性脉管炎惯用方 | 76 | 25. 流行性乙型脑炎偏热1号 | 95 |
| 37. 治消渴惯用方 | 77 | 26. 流行性乙型脑炎偏湿1号 | 95 |
| 38. 治急性肾炎方 | 80 | 27. 消黄汤 | 96 |
| 39. 治慢性肾炎方 | 81 | 28. 肺炎1号 (即肺炎汤) | 96 |
| 40. 治肺炎方 | 83 | 29. 肺炎2号 | 96 |
| 41. 治真性红细胞增多症 | 84 | 30. 婴幼儿消化不良止泻1号 | 96 |
| 42. 重症肌无力惯用方 | 85 | 31. 婴幼儿消化不良止泻2号 | 97 |
| 何世英临床惯用方 | 87 | 32. 肾炎血尿方 | 97 |
| 1. 疏表散 | 87 | 33. 治血尿兼水肿方 | 97 |
| 2. 清降丸 | 87 | 石筱山、石仰山临床惯用方 | 98 |
| 3. 清化丸 | 88 | 1. 三色敷药 | 98 |

2. 红玉膏	99	4. 小苦辛汤	114
3. 三黄膏	99	5. 荆翘散	114
4. 黑虎丹	99	6. 银花乌梅紫菀汤	115
5. 桂麝丹	100	7. 哮喘基本方	116
6. 接骨丹	100	8. 健脑散	116
7. 麒麟散	101	9. 治脑积水方	116
8. 新伤续断汤	101	10. 鱼腥草汤	117
9. 接骨片	102	11. 三黄四物汤	117
10. 石氏伤膏	102	12. 治疗咽结膜热方	117
11. 伤筋药水	102	13. 治疗进行性肌营养不良方	117
12. 柴胡细辛汤	103	14. 治小儿斜视方	117
13. 天麻钩藤汤	103	15. 治外感发热方	117
14. 胸胁内伤方	104	16. 调肺健脾方	118
15. 劳损风湿膏	104	17. 治鼻炎方	118
16. 熏洗剂	105	王国三临床惯用方	119
17. 椎脉回春汤	105	1. 泻火散风汤	119
18. 调中保元汤	106	2. 升降揭盖汤	119
19. 温经强腰汤	106	3. 金桂止痛汤	120
20. 理气固腰汤	107	4. 固气止崩汤	120
21. 益肾健腰汤	108	5. 面瘫饮	121
22. 阳和痰核膏	108	6. 定经汤	121
23. 碧玉膏	109	7. 月经不调方	121
24. 铁扇散	109	8. 治淋漓崩漏方	122
25. 金枪膏	110	9. 大青龙汤	122
26. 鲜金斛汤	110	10. 泽泻汤	123
27. 牛蒡子汤	110	11. 茯苓桂枝五味甘草汤	123
28. 痰瘀阻络汤	111	12. 抗肿瘤常用方	123
29. 逐瘀通络汤	111	俞慎初临床惯用方	124
30. 益气养经汤	112	1. 止咳定喘汤	124
刘弼臣儿科临床惯用方	113	2. 朴杏二陈汤	124
1. 复力冲剂	113	3. 利胆五金汤	125
2. 调肺养心冲剂	114		
3. 大苦辛汤	114		

4. 蠲痹四藤汤	125
5. 加味苍耳散	125
6. 理气止嗽散	126
7. 胸痹通络汤	126
8. 清上止痛汤	126
9. 理气和胃汤	126
10. 利咽桔梗汤	127
11. 散结消癭汤	127
12. 加味百合汤	127
13. 新订五皮饮	127

高辉远临床惯用方 128

1. 扶正防感汤	128
2. 新定养肺琼玉汤	128
3. 双紫补肺片	129
4. 新定火郁汤	129
5. 养心定志汤	130
6. 宁心缓肝汤	130
7. 滋脾降糖饮	130
8. 补肾消渴饮	131
9. 新加春泽汤	131
10. 芪赤防痹饮	132
11. 痰藜定眩汤	132
12. 复脑愈风汤	133
13. 越鞠甘麦大枣汤	133
14. 新加三才封髓汤	134
15. 变通理中汤	134
16. 健脾护肝汤	135
17. 消食壮儿汤	135

周次清临床惯用方 137

1. 益心健脑汤	137
2. 八味降压汤	137
3. 调肝降压汤	138

4. 益肾降压汤	138
5. 心律宁	138
6. 增率灵	139
7. 治老年心律失常方	139
8. 抗心衰方	139

查玉明临床惯用方 140

1. 降逆安胃汤	140
2. 养阴消痞汤	140
3. 温中养胃汤	141
4. 清营解毒汤	141
5. 乳腺平消汤	141
6. 抗饥消渴汤	142
7. 宣导通闭汤	142
8. 温肾救心汤	143

魏长春临床惯用方 144

1. 蝉蚕清透汤	144
2. 柴豆汤	144
3. 五叶二根白薇汤	145
4. 化瘀清血汤	145
5. 龟斛玉女煎	145
6. 五味消毒加神犀丹	146
7. 清肺六二汤	146
8. 加减小青龙汤	146
9. 加味桔梗苇茎汤	147
10. 清肺开音汤	147
11. 开摄汤	147
12. 三子贞元饮	148
13. 三合散	148
14. 虫蚘黑锡生脉散	148
15. 玉竹养肺汤	149
16. 三子香旋控涎汤	149
17. 金铃桃萎柴胡汤	149

18. 三七二黄汤	150
19. 黑锡苏合散	150
20. 茯苓四逆合瓜蒌薤白半夏汤加 味	150
21. 百合龙齿甘麦大枣汤	151
22. 疏气开郁汤	151
23. 百合夏枯草汤	151
24. 补脑汤	152
25. 降压调肝汤	152
26. 黄芩泻火汤	152
27. 杞菊地膝煎	152
28. 潜阳地黄汤	153
29. 雪羹梨沥饮	153
30. 钩蚕梨竺汤	153
31. 天麻吴萸汤	154
32. 清肝消炎汤	154
33. 清肝饮	154
34. 疏滞养肝汤	155
35. 加味二金汤	155
36. 消臌利水汤	155

孟澍江临床惯用方 156

1. 肾咳喘方	156
2. 金水六君加五味煎	156
3. 生发煎	157
4. 润肠通便方	157
5. 抗衰延年膏	158
6. 头痛舒煎	158
7. 辛芩二黄汤	158
8. 清咽解毒片	159
9. 增液复津方	159
10. 宣痹加贝汤	159
11. 感冒咳嗽方	160

蔡小荪临床惯用方 161

1. 清肝调经方	161
2. 温宫调经方	161
3. 加味八珍汤	162
4. 益气养阴汤	162
5. 化脂调经方	162
6. 育肾通络方	163
7. 育肾培元方	163
8. 温经止痛方	164
9. 化瘀定痛方	164
10. 清瘀止痛方	164
11. 逐瘀化膜方	165
12. 养阴止崩方	165
13. 化瘀定崩方	166
14. 温阳止血方	166
15. 益气升提方	167
16. 加味两地方	167
17. 止衄顺经方	167
18. 健脾化湿方	168
19. 和中保孕方	168
20. 育肾通络方 (孕Ⅰ方)	168
21. 育肾培元方 (孕Ⅱ方)	169
22. 坎离既济方	169
23. 温阳止血汤治疗功能性子宫出 血	170
24. 枳实芍药散	170
25. 完带汤	170
26. 治崩中下血方	170

姜春华临床惯用方 172

1. 软肝汤	172
2. 巴漆丸治疗肝硬化腹水	173
3. 扶正化瘀利水汤	174

4. 截咳方	174	28. 荆防苏羌四物汤	187
5. 截喘汤	175	29. 红败三黄解毒汤	187
6. 新加玉涎丹	175	30. 清暑生脉饮	187
7. 益气止泻汤	176	31. 实表汤	188
8. 地乌蠲痹汤	176	32. 滋阴敛汗汤	188
徐志华临床惯用方	177	33. 润肠汤	189
1. 先期饮	177	34. 孕育汤	189
2. 柴芩二丹归芍散	177	35. 双阻汤	190
3. 清经汤	178	36. 化癥汤	190
4. 双补汤	178	37. 止痒消风散	190
5. 艾附暖宫丸	179	38. 苦参汤	191
6. 琥珀散	179	39. 祛斑八珍汤	191
7. 过期饮	179	40. 固肾安胎饮治先兆流产	191
8. 芎归苍附六君汤	180	41. 通经散治疗输卵管阻塞	191
9. 补肾八珍汤	180	42. 通经汤治疗闭经	192
10. 定期调经八珍汤	180	43. 加减四物汤	192
11. 圣愈胶艾汤	181	44. 头痛逐瘀汤	192
12. 四二五合方	181	45. 半夏天麻白术汤	193
13. 通经汤	181	46. 三参术泽四物汤	193
14. 桃红二丹四物汤	182	47. 逐瘀止崩汤	193
15. 二丹解毒四物汤	182	48. 百合甘麦大枣汤	193
16. 子宫内膜异位症方	183	49. 加味温胆汤	194
17. 补肾养冲汤	183	50. 安胎饮	194
18. 联珠饮	183	51. 保胎无忧散	195
19. 双补汤	184	52. 胶艾汤	195
20. 苓药苡苡汤	184	53. 加味生化汤	195
21. 丁丹土木消毒饮	184	54. 通乳汤	196
22. 慢性盆腔炎方	185	王文翰临床惯用方	197
23. 五皮归芍散	185	1. 肺癌良方	197
24. 贝甲昆皂花留汤	185	2. 加味二陈汤	197
25. 舒筋散	186	3. 肺癌方	198
26. 蠲痹八珍汤	186	4. 食管癌方	198
27. 蒿芩地丹四物汤	186	5. 胃癌方	199

6. 夏寄芩芍汤	199	4. 整脉饮	207
7. 百合荔楝乌药汤	200	5. 宣痹止痹散	207
8. 健脾渗湿汤	200	6. 溃疡膏	208
9. 高血压验方	201	7. 活血定心汤	208
10. 冠心病验方	202	8. 久泻回春汤	208
11. 习惯性便秘验方	202	9. 加味真武汤	209
12. 食道憩室验方	202	10. 生脉龙骨牡蛎汤	209
13. 清降汤	203	11. 养胃和中汤	210
14. 胃脘痛方	204	12. 三草汤	210
余瀛鳌临床惯用方	205	13. 舒气汤	211
1. 苓仲降压汤	205	14. 白药藕粉糊	211
2. 润腹通幽丸	205	15. 和中健胃汤	212
3. 宁心饮	206	16. 健中调胃汤	212

萧龙友临床惯用方

萧龙友(1870—1960),为“北京四大名医”之首。先生原名方骏,早年其号“息翁”,新中国成立以后,面对不断变化的社会形态,认为应当不断学习,遂改号为“不息翁”。原籍四川省三台县,享年90岁。

萧龙友组方的一般主张是辨病立方,辨证施药。他说,辨清病以后,立法选方是针对其病,而方中药物的加减则是针对具体的症候。正如徐灵胎所说,辨病立方而无加减是有方而无药;堆砌药物,合而成方,全无方法主次,是有药无方。

萧龙友先生的医名,妇孺皆知,连当时在北京医院著名的德国医学博士狄博尔,对萧龙友先生的医术也相当敬重。每遇到他们所谓的疑难杂症,总是要邀请萧龙友先生去他们医院会诊。而在这之前,中医师能进入大的西医院会诊,尚无先例。萧龙友先生是中国近代最著名的中医临床家。

1. 治暑热惯用六一散

萧龙友临床治病不谈运气,但重视季节用药。如暑天常备六一散,若有伤寒迹象,或头晕,或不汗出,用之颇效。若见心烦欲呕,常加藿香叶,开水冲泡,待凉饮,可以益心脾;若有心烦、心悸,加用朱砂;小便黄加鲜荷叶。先生说山东的滑石好,色青白,称桂府滑石,那时北京小学生练刻图章亦用之。先生尝引张元素《医学启源》益元散项下所云:“桂府滑石二两(60克)烧红,甘草一两(30克)。为极细末,每服三钱(9克)。蜜少许,温水调下,无蜜亦得。或饮冷者,新水亦得。或发汗,煎葱白豆豉汤调,无时服。”此滑石与甘草的比例为2:1,而非六一之比。六一散又名益元散、天水散、太白散。

学习和使用体会

《本草纲目》:“滑石,广之桂林各邑及瑶峒中皆出之,即古之始安也。白黑二种,功皆相似。山东蓬莱县桂府村所出者亦佳,故医方有桂府滑石,与桂林者同称也。”北京用者,色青白,系白滑石或即《本草纲目》所说蓬莱所产者。

2. 治风寒外感惯用苏叶葱白粥

萧先生治风寒感冒喜用苏叶、葱白、豆豉(葱,山东者佳;豆豉,四川者佳)之类。引徐灵胎《医学源流论》卷下:“不能知医之高下,药之当否,不敢以身尝试,则莫若择平易轻浅,有益无损之方,以备酌用,小误亦无害,对病有奇功,此则不止于中医(指中等的医生)矣。如偶感风寒,则用葱白苏叶汤取微汗;偶伤饮

食，则用山楂、麦芽等汤消食；偶感暑气，则用六一散广藿香汤消暑；偶伤风热，则用灯心竹叶汤清火；偶患腹泻，则用陈茶佛手汤和肠胃。”

学习和使用体会

萧氏家中经常备有炒黄黑的糊米，小儿伤食饮用。成人腹胀，常用砂仁1粒，以针穿其孔中，在火上烧焦，取下，纸包捻碎，去纸嚼服，甚效。又疰夏不思食，用荷叶粥（鲜荷叶去梗，洗净，待米烧半熟，即置荷叶于其上，再煮，熟后粥色青绿清香）宽中解暑，妙用非常。引《本草纲目》，“粥”专列一项，计有44种。盖粥能畅胃气，生津液，推陈致新，利膈益胃（如薏苡仁粥除湿热，利肠胃；莲子粉粥健脾胃，止泻痢；薯蓣粥，补肾精，固肾气等），但有荷叶烧饭而无荷叶粥。李东垣师承洁古在仲景枳术汤基础上创制枳术丸，用荷叶裹烧饭为丸。他说：“盖荷之为物，色青中空，象乎震卦风木，在人为足少阳胆同手少阳三焦，为生化万物之根蒂，因此物以成其化，胃气何由不升乎。”《温病条辨》清络饮中有荷叶。先生对小儿脾虚痞积，食少、消瘦、易汗出，亦常用薏苡仁、山药、大枣煮大米粥治之。效果很好。对老年人则常用莲子、芡实煮粥，以固其肾气。他说药补不如食补，寓药于食，可谓善补。另外，亦备有夏天用的露，如银花露、生地露、玄参露等。

3. 辨证用枣治胸膜炎

萧龙友先生处方一般只有10味药，很少超过20味。治胸膜炎、胸腔积液，指出病属悬饮，当用十枣汤，如有胁痛症候，可加川芎、川楝之类。十枣的用意，枣大小很不相同。如山东乐陵枣小而甜，仲景河南人，河南大枣则大，10个为30~60克。经方一般用的大枣不过3枚。此方大枣分量较重，旨在固脾，防逐水太过。

4. 治外伤瘀血，善用七厘散

萧龙友先生治病各种剂型都用，不限于煎剂。如外伤瘀血，常用《良方集腋》的七厘散，用黄酒服用加外敷患处。主张组方首在立法，法者不定之方，方者一定之法。同一法可从不同方剂中任选应用，或自组成方，但方既组成之后，必有一定之法方可。萧龙友先生推崇《伤寒论》、《金匱要略》，但主张要学其法。他说：“以镜鉴人，不如以人鉴人。盖镜中影，祇自知无可比，而不如书中影，则使万世之人皆知也。伤寒诸书，仲景之影也。以之作鉴，则离神而取影，鉴中之影，皆非真影矣。学医者其鉴诸。”

5. 治内伤惯用沙参

萧龙友先生处方第一味常用沙参，处方用名为南沙参、北沙参、空沙参，有时

南北沙参同用。徐灵胎在《神农本草经百种录》中说：“沙参味微寒，主血积（肺气上逆之血），惊气（心火犯肺），除寒热（肺气失调之寒热），补中（肺主气，肺气和则气充而三焦实也），益肺气（色白体轻，故入肺也），久服利人（肺气清和之效）。”又说：“肺主气，故肺气之药气胜者为多。但气胜之品，必偏于燥。而能滋肺者，又腻滞而不清虚。唯沙参为肺气分中理血之药，色白体轻，疏通而不燥，润泽而不滞。血阻于肺者，非此不能清也。”徐氏对沙参评价之高有如此。萧龙友先生对山东名医黄元御亦颇推崇。黄氏《玉楸药解》中论沙参：“补肺中清气，退头上郁火，而无寒中败土之弊，但情性轻缓，宜多用乃效。山东辽东者佳，坚脆洁白，迥异他产。”

学习和使用体会

考南沙参肥大而松，特别是浙江一带所产，萧龙友先生用空沙参系指南沙参。山东沙参，全省各地皆产，胶东的好，与其土质是有关关系的。萧龙友先生在沙参用量上，一般用12克，有时用至24克。他认为南沙参祛痰作用较强，北沙参养阴作用较著。

6. 治胸痹心痛善用人参、玫瑰

一老姬，患胸痹心痛，常摇头，有风木肝象，萧龙友先生嘱用人参汤泡玫瑰花代茶频服。玫瑰选用含苞未放者，7~10朵即可。玫瑰行血活血，疏肝止痛，与人参一气一血，搭配得当，用后效果很好。斯方常用，普遍收效。

学习和使用体会

考玫瑰花一药，《本草纲目拾遗》：“玫瑰花有紫白两种，紫者入血分，白者入气分，茎有刺，叶如月季而多锯齿，高者三四尺，其花色紫，入药用花瓣，勿见火。”《本草纲目拾遗》载：“气香性温，味甘微苦，入脾肝经，和血行血，理气治风痹。”《药性考》云：“玫瑰性温，行血破积，损伤瘀痛，浸酒饮宜。”又关于其活血化瘀引《少林拳经》：“玫瑰花能治跌打损伤。”《救生苦海》治吐血用“玫瑰膏”。萧龙友先生主张与古为新，曾说：“吾人当药物既备之时，如不能随时化裁，与古为新，是仍未会古人制方之意。”

汪逢春治湿温证惯用方

汪逢春(1884—1949)，江苏省苏州市人，“北京四大名医”之一。毕生热心于中医教育事业，努力提携后学。1938年曾任国医职业公会会长，并筹办《北京医药月刊》；1942年在北京创办国药会馆讲习班。

汪逢春善治湿温，认为湿温病治疗相当复杂，治疗上多采用清热化湿兼顾，斟酌湿偏重，还是热偏重而用药；同时，结合宣透、舒郁、淡渗、缓泻等法来分解病势。尤善以辛香宣达、芳香清解之法取效。本征而最忌见热清热，因此时不仅热不能清，反使湿愈凝滞，造成缠绵之局势。选方大略为藿朴夏苓汤，甘露消毒丹之属。还善用大豆黄卷、香青蒿、荷叶、薄荷、桔梗等轻清宣透、芳香化浊之品，即使对于湿温重症，也主张轻出轻入，遇到高热病人也不主张苦寒之品过重，而选用芳香宣化之品，如藿香、佩兰、银花、连翘等。尤其不主张用生石膏，如邪在卫分，恶寒未罢，而早用石膏，可有“冰伏凉遏”之弊。汪逢春先生这一临床思路，在几十年以后，在著名的医学家、周恩来总理生前评价“最懂辨证法”的蒲辅周先生中医临床思想中，得到吸收、肯定和发挥。

1. 芳香宣化方

用于上焦暑湿之邪迫于外，湿热秽浊蕴于中，头晕身热，漾漾泛恶，舌苔白腻而滑，胸中气塞，脘闷咳嗽，周身酸沉乏力，小溲黄赤，湿热初起之证。

鲜佩兰(后下)、鲜菖蒲各3.5克，大豆黄卷9克，鲜藿香3.5克(后下)，嫩前胡3克，川郁金6克，白蒺藜、姜竹茹各9克，制厚朴3.5克，川黄连、通草各3克。

2. 芳香疏解方

上焦暑湿外受，表气不畅，形寒头晕，周身酸楚，身热肌肤干涩，恶心呕吐，腹中不舒，中脘满闷，脉象濡滑，法当芳香疏解，以退热止呕。

佩兰叶12克(后下)，广藿香9克(后下)，陈香薷5.1克，大豆黄卷9克，制厚朴6克，新会皮3克，制半夏9克，苦桔梗、枳壳各6克，白豆蔻5.1克，煨鲜姜3克，杏仁泥6克，太乙玉枢丹0.9克(研细分冲)。

3. 芳香化浊方

上、中焦暑热湿滞，互阻中焦，身热泛恶，呕吐痰水，胸闷腹中阵痛，大便欲泄未得，心烦急躁，两目有神，舌苔白腻，口干不欲饮水。用芳香化浊法定呕降逆