

爱情·婚姻·职场·人脉·金钱·自我

让女人受益一生的 6大心计

秋实 编著



好老公不会不请自来，财富也不会从天而降，事业更不会凭空而至！
多用一点“心计”，多花一点心思，幸福便会如期而至。

女人的一生会经历很多的事情，很多的问题都需要去面对。
在这些问题上如何面对才会事半功倍，如何处理才会更加得体而不失分寸？

沈阳出版社

让女人 受益一生的 大



大

编著

计

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

让女人受益一生的6大心计 / 秋实编著. —沈阳: 沈阳出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5441-4378-3

I. ①让… II. ①秋… III. ①女性-成功心理学-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第219941号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印刷者: 四川省南方印务有限公司

发行者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 16

字 数: 200千字

出版时间: 2011年1月第1版

印刷时间: 2011年1月第1次印刷

责任编辑: 姜 波 耿作军

封面设计: 自行斋

责任校对: 刘 阳

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4378-3

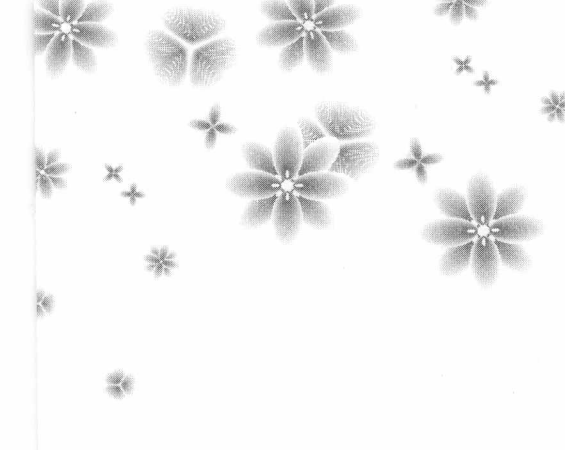
定 价: 29.80元

联系电话: 024-62564943

邮购热线: 024-62564928

E-mail: sysfax_cn@sina.com

沈阳出版社



前言

“心计”这个东西，表面看来人人喊打，暗地里大家却都想拥有这个天赋。没有心计的人就像扛着榆木脑袋的木偶，生活缺乏自主能力，任凭别人安排和摆布。当然，我们说的心计不是害人之心，不是处心积虑算计他人之心，不是耍阴谋玩手段的欺诈之心，而是做人要懂得防人，用人，成全自己。

人生很多时候就是战场，如果做人失败，就难以取得好的成就，成功就不会垂青于你。尤其是女人，一定要抛弃“傻人有傻福”的不切实际的想法，因为太多人没有这么幸运。好命的女人，首先是个有头脑、有智慧的女人。斤斤计较的女人可能会得到一时的满足，锋芒毕露的女人可能会得到片刻的虚荣，但得意之时也许埋下了隐患，种下了祸根。因此，做个有心计的女人，需要先练好做人的基本要领，继而要融进社会，进入家庭，最后还得在社会和家庭中树立自我形象。

有心计的女人，往往更明白“外表漂亮的女人不一定有味道，有味道的女人却一定很美”的道理，她们更注重对女人味的培养，不再追求表面的装扮，因此，她们舍去了很多单纯的无知，随之而来的是更多成熟的表现。

有心计的女人，都有一套驯夫的撒手锏，正所谓驯夫如驯兽，她们懂得运用方法，对待丈夫不会企图控制他，而是陪伴他、爱抚他、奉承他、奖赏他。她也知道所谓的小两口，不过是儿女在婚姻的前方，父母亲朋组成一个阵营在后方，后方的进退攻守策略，往往能够决定前方的成败。

有心计的女人，知道25岁以前只要靠青春就可以吸引人，但25岁以后就要靠智慧了，除了修饰自己外形的基本功外，还要有良好的教养、丰富的学识、优雅的谈

PREFACE

吐、不俗的趣味。

有心计的女人，懂得充分利用自己的性别优势，把自己作为女人所拥有的“特权”发扬光大，而不是守着大好的资源白白浪费掉。

有心计的女人，不会把成功寄托在男人身上，自己的事业，只要努力，多少都会有所收获，至少事业不会背叛自己。

有心计的女人，会像蜘蛛结网那样为自己搭建牢固的社交圈，她懂得与上司和谐相处的秘诀，懂得以退为进，因此，得以在职场游刃有余，大展身手。

有心计的女人，不会揭人之短，也不会搬弄是非，她懂得委婉的精妙，从来不会因为说话不当使自己成为交际圈中的刺猬。

有心计的女人是最具隐蔽性的女人，她们明白自己想要获得的东西，更明白获得这些东西需要自己的表现形式。为了不让自己的后半辈子平庸命苦，就让我们从今天开始，学习做个有心计的女人吧！

目录

第一章 关于爱情： 选择比努力更重要，聪明女人这样“绑嫁”好男人

- ♥ 红颜易老，在最高点将自己“推销”出去 /003
- ♥ 不要因寂寞而恋爱 /005
- ♥ 不是所有回头草，吃了就能得到幸福 /008
- ♥ 脚踏N条船，迟早踏空落水中 /010
- ♥ 就算压力很大，也不要把自己打折处理 /013
- ♥ 留不住爱情就留住尊严 /014
- ♥ 好男人可遇不可求，倒贴也要追 /016
- ♥ 巧选职业，“绑嫁”你的钻石王老五 /019

第二章 关于婚姻： 驾驭男人有一套，幸福女人这样让老公宠爱一辈子

- ♥ 女人一撒娇，男人就投降 /025
- ♥ 以柔克刚，攻无不克 /027
- ♥ 最是那一低头的温柔 /030

- ♥ 亲和力胜过一切的美貌 /033
- ♥ 抓住男人的胃，因为胃离心最近 /035
- ♥ 满足男人的“性”趣，女人才能更“性”福 /037
- ♥ 唠叨是爱情婚姻的魔咒 /040
- ♥ 男人要面子，也最怕没面子 /043
- ♥ 别把他身边的女人都当成假想敌 /046
- ♥ 存私房钱的男人并非罪不可恕 /049
- ♥ 尊重男人的私人领地 /052
- ♥ 改善婆媳关系，不做母女做朋友 /054
- ♥ 与丈夫的朋友相处要知止 /058
- ♥ 转个身轻松化解婚姻危机 /061
- ♥ 女人要旺夫，他好你才好 /064

第三章 关于职场： 为人处世有心计，圆滑女人这样玩转职场

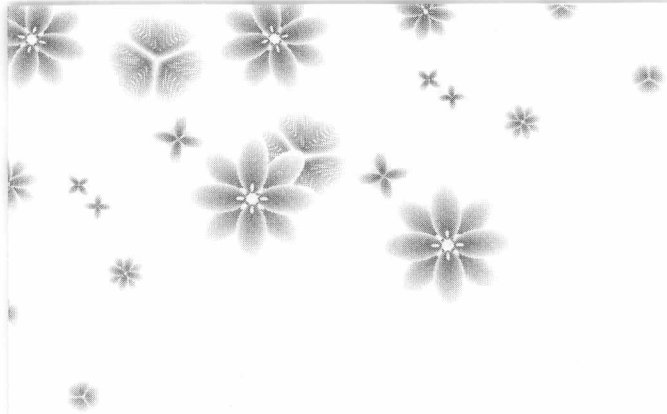
- ♥ 彻底抛弃你内心的托付心态 /069
- ♥ 职业定位，女人也要入对行 /072

- ♥ 好身价要靠自己争取 /075
- ♥ 与女上司相处并不难 /081
- ♥ 与男上司相处的艺术 /083
- ♥ 敢于对性骚扰大声说“NO” /086
- ♥ 从细节入手，建立良好的同事关系 /090
- ♥ 兔子不吃窝边草，远离办公室恋情 /095
- ♥ 善用女性优势化解职场不公 /099
- ♥ 把冷板凳坐热 /102
- ♥ 巧妙处理事业与家庭的冲突 /104

第四章 关于人脉： 说漂亮话，办漂亮事，睿智女人这样左右逢源

- ♥ 会说话的女人内涵深厚 /109
- ♥ 赞美最廉价，收益却很高 /111
- ♥ 投其所好，把话说到别人的心窝里 /114
- ♥ 学会拒绝巧说“不” /118

- ♥ 善用自嘲摆脱窘境 /123
- ♥ 会幽默的女人最可爱 /127
- ♥ 四两拨千斤，巧妙应对令人讨厌的交谈 /129
- ♥ 挖掘社交天赋，女人是天生的社交家 /134
- ♥ 女人要会说，更要会听 /136
- ♥ 富有魅力的声音最具杀伤力 /139
- ♥ 批评别忘给人留面子 /143
- ♥ 学会套近乎，与陌生人一见如故 /146
- ♥ 结交比自己优秀的人 /149
- ♥ 女人不可缺少的10种人脉关系 /152
- ♥ 发现你生命中的贵人 /155
- ♥ 开设自己的“人情”账户 /158
- ♥ 八面玲珑，善于解围打圆场 /161
- ♥ 推己及人，不要散播朋友的秘密 /167
- ♥ 巧妙化解来自同性的嫉妒 /169



第五章 关于金钱：

你不理财，财不理你，精明女人这样开辟“钱”途

♥ 嫁给有钱人不如把自己变成有钱人 /175

♥ 女人的安全感来自于实际的存款数 /177

♥ 变有钱的第一步是实施强迫储蓄 /179

♥ 不要成为信用卡的奴隶 /182

♥ 学会花钱比学会挣钱还要难 /185

♥ 省钱就是赚钱，把钱花在刀刃上 /189

♥ 女人既然要存钱，也要敢于投资 /194

♥ 感情没有了，至少把“钱”途留下 /198

♥ 女人一生不可或缺的5张保单 /201

第六章 关于形象：

性感与智慧并存，优雅女人这样提升魅力

♥ 女人的形象和细节价值百万 /209

♥ 气质是赢得他人喜爱的资本 /211

♥ 言行得体，做个有修养的女人 /214

♥ 女人要性感但不要低俗 /217

♥ 完美妆容，没有丑女人只有懒女人 /219

♥ 好礼仪换来好人缘 /222

♥ 心胸宽阔，远离嫉妒的泥潭 /224

♥ 微笑给女人带来好运气 /228

♥ 男人可以邋遢，女人绝对不可以 /231

♥ 花样女人需要为健康投资 /233

♥ 读书是最好的美容 /237

♥ 职业女性要不断给自己充电 /241

♥ 让生活在爱好中得到充实 /245

第一章

关于爱情：

选择比努力更重要，
聪明女人这样“绑嫁”好男人



♥ 红颜易老，在最高点将自己“推销”出去 ♥

不管是男人还是女人，绝对不能廉价出售自己的爱情，随便拣棵白菜回家了事。女人尤其要懂得什么叫待价而沽，恋爱是一场赌博，下错了注，就会陪上青春甚至一生的幸福。

女人要想嫁个好男人，务必要多多比较，以辨别男人的性价比：有外表，有内涵，有能力，有实力，有前途，更要对你有诚意。有些男人虽然表面看上去不错，但如果是“金玉其外，败絮其中”，你就必须快刀斩断情思。有些男人虽然是一流的人才，各方面都得好没话说，但就是对你没兴趣，你也没有必要在他身上浪费时间，否则你遭受的折磨和付出的代价将得不到任何补偿。

感情虽然是一件很奇妙的事情，不受人为了的控制，更不受理性的约束，但在很多时候，我们不得不承认，某些外在的因素常常会左右感情的取舍。对于女人来说，要想获得真正的幸福，必须明白自己所拥有的红颜资本，同时还要善于利用自己的这种资本，才能实现资本的最大化收益，才能获得人生完美的爱情。

那么，什么是女人的红颜资本呢？一般来说，红颜资本指的是女性外在的一些优点，比如容貌身材等，除了这些硬件资本之外，还包括丰厚的内涵等软件资本。可以说，红颜资本就是指女人的优秀。聪明的女人善于运用自己的优秀，善于让自己的优秀升值。

懂得利用自己的红颜资本，在很大程度上等于主动出击、把握机会。很多女人认为自己有着优越的条件，没有必要主动去追求，而是一味的等待，认为主动会

破坏女性的矜持，降低女性的尊严。其实这是很大的误区，俗话说“花开堪折只须折，莫待花落空折枝”，女人的容貌就像花朵一样，会随着时光的流逝而凋谢，因此，聪明的女人懂得在最灿烂的时候绽放自己。

如果不懂利用自己的红颜资本，在遇见适合自己的男人时，心里还会想“再等等，也许还有条件更好的男人”，却不曾想“那些条件优越的男人说不定想找更好的女人”。在这种等待中，女人已风华不再。所以最聪明的女人是懂得把握机会，知道在最高点将自己“卖出”获利的人。

大哲学家苏格拉底关于择偶的故事，也许能给我们一些启示。

古希腊哲学导师苏格拉底的三个弟子曾求教老师，怎样才能找到理想的伴侣。苏格拉底没有直接回答，却让他们走到麦田，只许前进；且仅给一次机会选摘一支最大的麦穗。

第一个弟子走几步看见一支又大又漂亮的麦穗，高兴地摘下了。但是他继续前进时，发现前面有许多比他摘的那支更大的麦穗，只得遗憾地走完了全程。

第二个弟子吸取了教训。每当他要摘时，总是提醒自己，前面还有更好的。等他快到终点时才发现，机会全错过了。

第三个弟子吸取了前两位的教训。当他走到三分之一时，即分出大、中、小三类，再走三分之一时验证是否正确，等到最后三分之一时，他选择了属于大类中的一支美丽的麦穗。虽说这不一定是最大最美的那一支，但他满意地走完了全程。

女人在选择对象时也是如此，要懂得在自己青春灿烂的时候找到自己的另一半。毕竟“好酒不怕巷子深”的年代已经成为历史，只有懂得适当包装自己，展示自我的女人，才能够得到自己想要的爱情。

因此，有心机的女人懂得利用自己的优势，像争取事业成功那样，通过努力

来争取自己的爱情。当遇见心仪的男人时，不要错过任何发展的时机，女人享受爱情不是因为犹豫不定和矜持，而在于能够主动出击，抓住爱情，然后和爱情并肩同行。

我们不妨看看《福布斯》杂志发布的女人财富排行榜，那些榜上有名的女性，无不善于利用自己的资本。同样道理，现实生活中的女人也需要利用自己的资本，抓住转瞬即逝的机会，获得人生的成功。

这是一个现实而残酷的世界，假如失败的原因是没有资本，尚情有可原，正如那句名言所说“我已经尽力了，虽然失败也没有遗憾”。但如果你的失败是因为不懂得利用自己的资本，不敢或者不愿意展示自己的资本而坐失绽放自己的最佳时刻，那就不仅仅是人生的失败了，更是人生的悲哀。

不要因寂寞而恋爱

郑源有一首歌《不要在我寂寞的时候说爱我》，歌词写得很好：寂寞的时候或许需要爱情的安慰/但此刻的爱情又是那么的脆弱/当理性战胜感性的时候/痛苦也随之而来/所以在爱的世界里/一定要保持清醒的思维/不要让自己，更不要让别人/爱得遍体鳞伤……所有因为寂寞而滥爱的女人都应该听听这首歌。寂寞时抓住的爱就像无助时抓住的稻草，因为茫然，才会盲目，因为盲目，自然会发现不了这爱有根没根，有未来没未来。

也难怪，溺水的时候，有人抛救生圈给你，你一定高兴疯了，管它是新是旧、

是美是丑，能救命就好，一股脑儿地扑上去，狠狠抓住。生活中难免也有被颓丧失望淹没得快活不下去的时候，有些女人习惯把爱情当做救生圈，以为抓到了爱情，就可以把自己拉出泥沼。然而，抓住爱情并不一定会让生命变好，有时反而会越陷越深，不是有首歌还在唱“我一个人不孤单，想一个人才孤单”吗！

刚分手的女人，特别是被抛弃的女人，更容易失去生活的重心，甚至找不到自己。这时如果有哪个男人靠过来求爱献殷勤，她便很容易投怀送抱，一来找回了自信，证明自己没那么差；二来可以填满那些该死的无聊时间。这种感情就像落水后碰上的救生圈，为了活命而抓得很紧，等回到岸上就会把救生圈丢一边，结果不但伤害了救你的那个人，自己也没得到一段圆满的爱情，真可谓损人不利己！

寂寞难耐的时候去酒吧可能很容易找到“寂寞相投”的人，一群人疯狂起来能把寂寞赶走。但酒吧里认识的男人，就不要留电话号码了，并不是去酒吧的人都不好，只是那里的人都太寂寞，都只是在发泄生活的压力。

寂寞的时候，不要总想着找男人谈恋爱，该找的是朋友、家人甚至信仰，把自己内在的空虚填充起来，一个人也能过得开心自在。如果爱情来了，坦然接受；爱情没来，就照样一个人逛街，穿漂亮衣服，千万别随手抓个救生圈，也别傻傻地去当别人的救生圈。只有找个同样在陆地上寻找爱情的人，感情才可能健康、长久。

不要为了寂寞去恋爱，时间是个魔鬼，天长日久，如果你是个多情的人，即使不爱对方，难免也会产生感情，到最后你怎么办？这样的感情如同鸡肋，食之无味，弃之可惜。

爱其实很简单，正如香港歌手谢霆锋所唱，因为爱，所以爱。遇到了值得我们好好去爱的人，再去谈一场轰轰烈烈的爱不是很好吗？

当然，你不能坐等寂寞把你吞掉，该采取措施的时候还是要采取措施，检查一下自己被寂寞毒害了多深，试试以下的方法或许能把你解救出来：

有没有试过跟自己谈心？孤独的时候，把自己关在屋子里，用中等音量和自己