

裴玲/编著 | ZhihuiXuanze GaibianRensheng |

开拓你的眼界，教你如何在面对种种生命情境时，处世圆融，知所进退，作出无怨无悔的选择。

ZhihuiXuanzeGaibianRensheng

人生一切变化都由选择决定，
甚至，选择比努力更重要。

智慧选择 改变人生

每个人的一生，其实就是一连串的选择。不管你的选择是什么，都不要只求目的，不择手段。得到满意的结果固然重要，享受过程也是一种快乐。做智慧的选择，过无悔的人生。



中国言实出版社

人生一切变化都由选择决定，甚至，
选择比努力更重要。

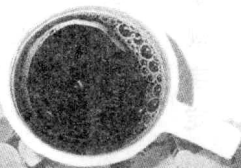
裴玲/编著

智慧选择 改变人生

Z h i h u i X u a n c e a i b i a n R e n s h e n g

每个人的一生，其实就是一连串的选择。
不管你的选择是什么，都不要只求目的，不择手段。得到满意的结果固然重要，享受过程也是一种快乐。
做智慧的选择，过无悔的人生。


中国言实出版社



图书在版编目(CIP)数据

智慧选择, 改变人生/裴玲编著.

—北京: 中国言实出版社, 2009.5

ISBN 978-7-80250-247-5

I. 智...

II. 裴...

III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第 055813 号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64963107(编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市鑫利来印装有限公司

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13 印张

字 数 160 千字

定 价 25.00 元

ISBN 978-7-80250-247-5/B·201



前言



人的一生,就是一个不断选择的过程。不管是成长中的大事,还是生活中的小事,我们都在选择;取舍之间、犹豫之时、两难之际,我们都需要作出选择。选择决定成败,选择把握命运,选择改变人生。所以,学会理智地选择,对每个人来说都非常必要。

祖父用纸做过一条长龙。

长龙腹腔的空隙仅仅只能容纳几只半大不小的蝗虫慢慢地爬行过去。但祖父捉过几只蝗虫,投放进去,它们都在里面死去了,无一幸免!祖父说:“蝗虫性子太躁,除了挣扎,它们没想过用嘴巴去咬破长龙,也不知道一直向前可以从另一端爬出来。”因此,尽管蝗虫有铁钳般的嘴壳和锯齿一般的大腿,也无济于事。

当祖父把几只同样大小的青虫从龙头放进去,然后关上龙头,奇迹出现了,仅仅几分钟时间,小青虫们就一一地从龙尾默默地爬了出来。

显然,蝗虫的死是因为它不懂得选择,不懂得取舍之间的智慧,只知道不停地挣扎,所以只有死路一条;而青虫却恰恰相反,它懂得智慧选择之道,所以活了下来。



前言

生活中,很多人的命运就如同蝗虫一般,由于不懂得智慧选择,而无法在人生各个或大或小的两难之境和取舍之际,作出正确的决策。之所以如此,并非因为他们天生个人条件比别人差多远,而是因为他们没有想过要将纸龙咬破,也没有耐心慢慢地找准一个方向,一步步地向前,直到眼前出现新的洞天。而那些活得潇洒、过得快乐的人,则如同青虫一样,懂得在逆境中迅速作出选择,并且因此改变了自己的命运。

可见,人生的成败与自己作出的选择息息相关。

本书就是通过一个个富含哲理的小故事说明人生在各个不同阶段必须面对的不同选择,追求成功过程中理应面对的种种挑战,以及生存交往中应该掌握的一些处世技巧。

鱼与熊掌不可兼得。无论是在生活中还是在工作中,当需要做一个决定时,一定要悉心权衡,认真分析比较,力争做出明智的选择。只有这样,我们才能取得事业上的成功,才能拥有幸福的人生!



前 言	1
-----------	---

第一章 有怎样的选择就有怎样的人生

学会选择,人生没有绝对的圆满	3
懂得割舍,才能得到更多	4
不慕虚名,才能保全自己	6
不抢风头,才能出风头	9
不放弃,凡事就有转机的可能	10
人生的决定就是经营自己的长处	12
选择好人生之路,是成功的第一步	13
慎重选择,才能慧眼识商机	14
放弃虚荣的表象,选择最实用的	15
人生难有两全其美的事情	17
开除自己,反获成功	18
再坚持一下,绝不放弃	19
打破常规,不受规矩约束	21
利用好今天,胜过两个明天	22
人生不能没有梦想	23
人生的高度因目标而定	24
抛弃常规思考,学会逆向思维	25
拿得起,还要放得下	26



第二章 心态的改变,就是命运的改变

物质上可以贫穷,精神上必须富有	31
心灵的选择	32
抛开坏心情,迎接新处境	35
为自己活一次	36
改变心态,就能改变命运	38
悲观的人有可能被悲观所毁灭	40
心态左右命运	41
好心态才会有好人生	42
不要被表面现象所迷惑	43
任何时候都要冷静	44
凡事要多往好处着想	46
人和人之间距离很远,心和心之间距离很近	47
学会放松,人生轻松	48
让心灵得到休憩	49
抛弃强烈的身份荣誉感	50
心存笃定,闲言过耳	51
用良好的心态去面对困境	52
释放自己,放松情绪	54
人会被虚荣所毁灭	55
美丽地活着	57
要有打拼的心情	58
每个人都拥有同样芬芳的内在美	59
每个人都是“富翁”	60
活着就是幸福	61
天堂和地狱只在一念之间	63
心宽,世界就广阔	65



第三章 超越自我,成功靠自己

没有行动,就无法获取成功	69
成功是一点一滴的积累	70
不等待,变被动为主动	72
要勇于冒险、勇于尝试新事物	74
事事认真,则事事顺利	75
坚持能够产生奇迹	77
能够看到别人所看不到的,才能走得更远	78
“会做”还要“敢做”	79
珍惜机会,才能抓住大机会	80
成大事者,必然行动	81
推陈出新,开拓新思路	82
有竞争力,才有生命力	83
永远不要放弃梦想	84
做感兴趣的事情,才容易成功	86
做事要秉持专注如一的精神	87
学会把大目标分解成小目标	89
犹豫不决是成长的克星	90
勤奋是通向成功的阶梯	91
少壮不努力,老大徒伤悲	92
适应变化,不断创新	93
智慧是创业成功的关键	94
创造机遇,就是创造财富	96
从危机中看到转机	98





第四章 做自己命运的主宰

相信自己,才能成就自己	101
别让他人左右自己的言行	103
退让也是一种积极的进取	104
没有人能随随便便成功	106
发挥长处,不要把焦点放在缺陷上	107
相信梦想,梦想就会成真	108
要有挑战自己的勇气	109
只要敢做,人生就没有真正的难题	110
相信厄运能变成好运	111
相信你能,你就能	112
要有破釜沉舟的勇气	113
做自己命运的主宰	114
自信是内心的引导者	116
自己决定自己的未来	118
自己拯救自己	119
相信自己是最有价值的	121
相信自己不是一无是处	122
在困难面前决不妥协	124
自信者必成大器	125
摒弃自怜,树立信心	127
在关键时刻敢于表现自己	128
磨砺意志,勇往直前	130
要有向上攀登的勇气	131
坦然承受成功前的苦难	132



第五章 选择爱,守住爱

首先,要客观地认识自己	137
真正的爱情与物质无关	139
衡量爱情指数的不是金钱	140
品行比外貌更重要	141
只要有爱,死神也会望而却步	142
用爱点亮前程之灯	143
不要过分挑剔另一半	144
因为爱,她选择了黑暗	145
有裂痕的婚姻既不是“危房”也不是“瓷器”	147
也许,比分手更好的选择是宽容	148
爱一个人就是生死相依	149
家和万事兴	150
没有人能从自己不爱的人身上获得幸福	151
父爱如山	152
不要忽略亲情	154
婚姻是一方小舞台	155
“你我”和“我们”	158
让爱永驻心间	159
等,是爱的最高境界	162

第六章 善良的心,会受到生活的眷顾

放弃争论,选择微笑	167
行善种下福田,修行改变命运	168
不要轻易接受别人的恩惠	169





智慧选择

改变人生

要有感恩之心	170
谦虚是福,傲慢是无知	171
做人要有责任心	173
不要侵犯他人的尊严	174
宽容是做人必备的一种境界	175
帮助别人就是帮助自己	176
信任是获得友谊的不二法门	178
忠言未必逆耳	179
妙语能屈人心	180
清楚什么样的人才能称为朋友	181
维护尊严,不卑不亢	182
你的笑容是你最好的信使	183
求人不如求己	184
给别人自由	186
善待别人,别人才会善待你	187
要理性,不唯命是从	188
不贪财,祸不来	189
宽容地对待朋友	191
以退为进是处世的另一种策略	192
在强者的夹缝中寻找自己的空间	194
批评不如鼓励	196
唯有埋头,才能出头	197

第一章

有怎样的选择就有怎样的人生



在每个人或长或短的一生中,经常需要作出选择,而每一次选择,都会对你产生巨大的影响,甚至改变你的人生际遇。此外,在选择时,还要懂得理智地舍弃,因为在得到的同时,必然有所付出。所以,在作选择时,一定要慎重,要反复权衡利弊,再作出决定。



学会选择,人生没有绝对的圆满

生活中,有的人总喜欢选择完美。其实,过分追求完美是不理智的,甚至会使我们走进误区。为了追求完美,人们常常作出让自己后悔的选择。所以,在恰当的时机,及时地放弃,才是最理性、最有意义的选择。

认识他,是在医院里。虽然穿着蓝白相间的病服,依然挡不住他的年轻和英俊。

发现骨癌,是两个月前,他正办理出国手续,去澳大利亚,他相恋多年的女友在那里。他们约好这个冬天一起去滑雪。拿到签证的时候,他高兴地飞奔,去给女友打长途电话。路上他摔倒了,右腿软软的,抬不起来,去医院检查,是骨癌。医生让他立刻住院动手术,截去右腿,这是保住生命的惟一方式。但是,他拒绝了。

家人、朋友、医生、病友们反复劝他:“还是做手术吧!毕竟,还是命要紧!”

他却坚定地摇着头:“不,对我来说,腿和生命同样重要!我宁可失去生命,也不会截去这条腿!”

没有他的签字,手术无法进行。医院和家人只能尊重他的选择,为他做药物治疗。因为化疗,不到两个月,一头黑发都掉光了!而这两个月间,他想要保住自己的腿的强烈愿望和想要活命的强烈愿望每一刻都在交织争着,相互妥协着。最后,终于还是想要活命的愿望占了上风,他改变了最初的决定,同意做手术,截去患病的右腿!

他在手术单上签下自己的名字,然后,最后一次凝视了一眼自己的右腿,就被推进手术室了。手术整整进行了4个小时,他一直在昏睡中。等他



智慧选择

改变人生

再一次醒来的时候,只感到右下侧剧烈的疼痛,他慢慢把视线转过去,那里已经空荡荡的。他的眼泪顷刻间流了下来,他感到心在剧烈地疼痛,比身体的疼痛剧烈 100 倍!

但是,事情的结果是最坏的那种。因为错过了做手术的最佳时间,他的病情急剧恶化,癌细胞已经扩散了。他的这条腿白白被锯掉,他将要带着仅剩一条腿的残缺身体走向生命的尽头!

“后悔吗?”当他拄着拐杖,重新走进我们的病房时,我们所有的人都默默地看着他,虽然什么也没说,但目光中的疑问他已经看出来了。“后悔。但不是后悔做手术晚了,而是后悔根本不该做这个手术!”

我望着他,那一刻,我一遍一遍不停地问自己:如果换作是我,我会如何选择?

最后的答案是:我也会和他一样。在开始的时候,选择第一个方案,保住腿;然后随着时间的推移、病情的加重,再改成第二个,保住命;然后两个都失去,然后再后悔。

问问自己,很多时候我们不也如此吗?因为不切实际地渴望拥有完美,而不愿放弃那些已经对自己没价值的东西,结果最终不得不放弃;更为让人后悔的是,在放弃的同时,还要失去更多。所以,选择完美是一种错误,不愿及时放弃的人,最终得到的是后悔。

懂得割舍,才能得到更多

生活中,大多数人总是一边自己放弃机会,一边又怪罪机会不降临在他身上。事实上,不是机会没有眷顾他,而是他不懂得理智地放弃已经拥有的,结果与机会擦肩而过。



有两个贫苦的樵夫靠着上山砍柴糊口，有一天两人在山里发现两大包棉花，喜出望外。棉花的价格高过柴薪数倍，将这两包棉花卖掉，足可让他们的家人一个月衣食无虑。当下两人各自背了一包棉花，便欲赶路回家。

走着走着，其中一名樵夫眼尖，看到山路上有一大捆布，走近细看，竟是上等的细麻布，足足有十多匹。他欣喜之余，和同伴商量，一同放下肩负的棉花，改背麻布回家。

他的同伴却有不同的想法，认为自己背着棉花已走了一大段路，到了这里才丢下棉花，岂不枉费自己先前的辛苦，坚持不愿换麻布。先前发现麻布的樵夫屡劝同伴不听，只得自己竭尽所能地背起麻布，继续前行。

又走了一段路后，背麻布的樵夫望见林中闪闪发光，待近前一看，地上竟然散落着数坛黄金，心想这下真的发财了，赶忙邀同伴放下肩头的棉花，改用挑柴的扁担来挑黄金。他的同伴仍是那套不愿丢下棉花以免枉费辛苦的想法，并且怀疑那些黄金不是真的，劝他不要白费力气，免得到头来一场空欢喜。

发现黄金的樵夫只好自己挑了两坛黄金和背棉花的伙伴赶路回家。走到山下时，无缘无故下了一场大雨，两人在空旷处被淋了个透湿。更不幸的是，背棉花的樵夫肩上的大包棉花因吸饱了雨水，重得完全无法再背得动，那樵夫不得已，只能丢下一路辛苦舍不得放弃的棉花，空着手和挑金的同伴回家去。

面对机会的来临，人们常有许多不同的选择方式。有的人会单纯地接受；有的人抱持怀疑的态度，站在一旁观望；有的人则顽强得如同骡子一样，固执地不肯接受任何新的改变。而不同的选择，当然导致截然不同的结果。许多成功的契机，起初未必能让每个人都看得到深藏的潜力，而抉择的正确与否，往往就决定了成功与失败的分野。

有这样一道题：在一个暴风雨的夜里，你驾车经过一个车站，车站有三个人在等巴士，其中一个病得快死的老妇人，一个是曾经救过你命的医



生,还有一个是你长久以来的梦中情人。如果你只能带上其中一个乘客走,你会选择哪一个?

结果,很多人都只选了其中惟一的选项,而最好的答案是:“把车钥匙给医生,让医生带老人去医院;然后我和我的梦中情人一起等巴士。”

是因为我们从来不想放弃任何好处吗,就像那车钥匙?有时候,如果我们可以放弃一些固执、限制甚至是利益,我们反而可以得到更多。这里有很多关于取和舍的深层问题。在人生的每一个关键时刻,审慎地运用你的智慧,作最正确的判断,选择属于你的正确方向;同时别忘了随时检查自己选择的角度是否产生偏差并适时地加以调整,千万不能像背棉花的樵夫一般,只凭一套哲学,便欲度过人生所有的阶段。时刻留意自己所执著的意念是否与成功的法则相抵触;追求成功,并非意味着你必须全盘放弃自己的执著,而来迁就成功法则;只需你在意念上作合理的修正,使之切合成功者的经验及建议,即可走上成功之路。

因此我们有必要记住:当生活强迫我们必须作出取舍时,一定要冷静地选择,主动放弃手中的利益,才能在将来得到更多的利益。如果不懂得适时放弃,你将失去更多,甚至可能与成功无缘。

不慕虚名,才能保全自己

生活中,很多人都喜欢追求名誉,却不知道名誉有时也是枷锁,能锁住你的自由;有时也是祸害,能使你遭受打击,甚至是牢狱之灾。因此,生活中那些充满处世智慧的人,都能调整好自己的心态,用平常心去看待名誉,甚至主动放下名誉。明代洪应明先生就在《菜根谭》中说:“富贵名誉,自道德来者,如山村中花,自是舒徐繁衍;自功业来者,如盆槛中花,便有迁徙兴废。