

世界上最成功的
24位女性
教你如何打造
名品人生

最值得期待和珍藏的
女性励志读物

“失败次数少，
那是代表你努力的
还不够。”

时代集团CEO 安·摩尔

英德拉·努伊
Indira Nooyi
23
美国百事公司
CEO

凯琳·库里克
Karin Cook
5
美国CBS
晚间新闻
女主播

戴安·索耶
Diane Sawyer
1
曾为美国ABC
《早安美国》
主持人，现为
《ABC世界新闻》
主播

安妮·斯威尼
Anne Sweeney
16
迪斯尼亚太网络
联合主席

康多莉扎·赖斯
Condoleezza Rice
6
美国前国务卿

世界上 最成功的 24 个女人

「韩朴恩梦 著
申千太阳 译

THE
WORLD'S
MOST
SUCCESSFUL
WOMAN
OF
24

成功女性的
五项修炼

ABILITY 天赋
POSITION 定位
PASSION 热情
LOVE 爱
ENERGY 活力

韩国热销
三十万册的
女性励志书

当当、卓越亚马逊、磨铁图书
联合推荐

奥普拉·温弗瑞
Oprah Winfrey
8
脱口秀女王

韩明淑
Han Myeong-sook
21
韩国首位女总

韩明淑
Han Myeong-sook
21
韩国首位女总理

塔里娅·哈格伦
Tara Hagen
15
美国前副总统

希拉里·克林顿
Hillary Clinton
18
美国国务卿

安吉拉·默克尔
Angela Dorothea Merkel
7
德国女总理

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社



[韩]朴恩梦 著
[中]千太阳 译

24 THE MOST ALONE WOMEN OF 24 世界上最成功的女人

 吉林出版集团

 北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最成功的24个女人 / (韩) 朴恩梦著; 千太阳译. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-5385-5255-3

I. ①世… II. ①朴… ②千… III. ①女性—生平事迹—世界 ②女性—成功心理学—通俗读物IV. ①K818.5②B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第255363号

명품 인생을 살아라

Masterpiece Lives

Copyright © 2007 by Park Eunmong

All rights reserved.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Daekyo Publishing Co.,Ltd.through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing)Co.,Ltd.

吉林省版权局著作权合同登记号 图字07-2010-2826

世界上最成功的24个女人

作 者 (韩) 朴恩梦

译 者 千太阳

出 版 人 李文学

责任编辑 李少伟 张晓峰

装帧设计 熊琼工作室

开 本 700mm × 1000mm 1/16

字 数 120千字

印 张 14

版 次 2011年3月第1版

印 次 2011年3月第1次印刷

出版发行 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号 (130021)

印 刷 三河市文通印刷包装有限公司

ISBN 978-7-5385-5255-3

定 价: 26.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803



拿出勇气，寻找属于自己的名品人生

你以后想做什么？你想成为什么样的人？

我经常给身边的人提出这样的问题，而且我还会告诉她们我以后会做什么，我的梦想是什么。我总是以这样的方式不断地提醒着自己。

每当这时，很多人就会不以为然地取笑道：“你还把自己当成是爱做美梦的小女孩啊？”很多人在浮躁的成长过程中忘记了自己最初的梦想和憧憬，他们每日奔波于忙碌而又平庸的生活，面对飞转流逝的岁月渐渐麻木，儿时的梦想和憧憬在他们看来是那么好笑，连谈论梦想的勇气都消失殆尽，整日如一潭死水一般激不起半丝涟漪。试问这样的生活又有什么意义？

《福布斯》杂志评选出了100位“世界最具影响力的女人”，她们没有选择平凡、安定的生活，而是不断地向新的目标发起挑战。这些女人没有因为年纪的增长而忘记了几时的梦想和激情，她们不断地挑战自己，追求自己想要的人生，慢慢地实现一个又一个梦想。

奥普拉·温弗瑞的男友说：“她是一个知道自己想要什么的人。” 迪士尼媒体电视台联合董事长安妮·斯威尼在作重大决策时，往往先考虑“这件事能真正让我开心吗？”而不是首先想到金钱和名誉。希拉里·克林顿走出了丈夫桃色新闻的阴影，寻找属于自己的人生。影响了世界政坛的前美国国务卿康多莉扎·赖斯从小就选择了与众不同的路。时代集团的董事长兼CEO安·摩尔说：“失败次数少，就是代表你努力得还不够。”梅琳达·盖茨既是比尔·盖茨的夫人，也是比尔与梅琳达·盖茨基金会共同创办者兼理事，她说：“做令自己心动的事情。”

成功究竟是什么？是拥有富可敌国的金钱，还是拥有掌控一切的权力？与其说成功是我们追求的目标，不如说是在我们追求理想的过程中，自然而然的收获。其实人生就是一幅油画，上错色彩后再不能重来；人生是一场多幕剧，每一次彩排都是不可更改的公演。从今天开始，让我们慎重对待自己，抓紧每一个稍纵即逝的瞬间，努力而骄傲地绽放。

本书中介绍的这些可爱而坚强的女人是聪明的，她们能够清楚地知道自己最想要的是什么，她们没有像那些目光短浅的女人那样选择荣华富贵和权力，她们选择的是为了实现自己的目标而不断奋斗。而且还会告诉读者，成功不等于拥有金钱、成功不等于掌握权力、成功甚至不等于一般意义上的快乐。

我在这些女人身上发现了一个共同点：在这个男权社会中她们坚强而又勇敢地打破了世俗和男人划下的界限，从家庭的小圈子里面迈着重扬的步伐走向更宽广的人生舞台，从而收获了属于自己的成功果实。难道那些诱人的果实只应该属于男人或者极少数人吗？

不是的，诱人的苹果属于任何人，只要你肯鼓起勇气，勇敢地向平庸的自己告别，到最后你一定会像本书中介绍的那些女人一样收获自己的果实。

书中，我将成功的秘诀分为五个部分，Ability（天赋）、Position（定位）、Passion（热情）、Love（爱的魅力）、Energy（活力）。并且用这几个词的首字母组成了一个“APPLE Line”，代表她们收获果实的过程。每个成功的人都善于挖掘自己的潜力，发挥自己的作用，不断地用热情和能量填满自己的人生。偶尔也会为身边的人着想，发挥爱的魅力。现在让我很负责任地告诉你伊甸园的果实不是任何人都能获得的，它只允许能满足以上5个条件的热血女人拥有它。

人生只有一次，我想她们波澜壮阔的人生故事会给您带来一丝感动，会在你生活的湖面上激起一圈圈美丽的涟漪，也许在某一个瞬间你会豁然开朗找到属于自己的道路，去追求更加精彩的人生。每一部分的开头与结尾，都写有她们自己的人生哲学和人生感悟。她们没有非凡的能力，和普通人一样，她们不得不面对种种挫折，不得不靠自己的双手攻克一个又一个难关。读她们的故事，你会重新拾回热情与激情，这些热情与激情不正是新的历史吗？

人只能活一次，别让自己在白发苍苍的时候才发现自己竟然错过了那么多可以改变命运的机会，别让自己站在生命尽头的时候才发现原来我可以做得更好。不要轻易地放弃自己的梦想，否则等到你满面风霜想要回放人生的录像带时，看到的将只是一片灰白。



Apple Line ① 天赋

Ability

有天赋意味着要更努力 / 13

为美国人开启美好一天的美丽女主播 戴安·索耶

没有人知道自己有多大的本领，直到它绽放光芒之前 / 23

用专业性和人情味，锁住美国观众眼球的主持人 凯蒂·库里克

忽视那些妒忌“天赋”的人们吧 / 31

拥有天生的洞察力的华尔街分析师 萨利·克劳切克

去寻找自己的天赋吧！你会因此而度过快乐的一生 / 39

可以在好莱坞一手遮天的传媒界巨头 安妮·斯威尼

Apple Line ② 定位

Position

要不断证明自我的价值 / 47

受到全世界女性青睐的黑珍珠 康多莉扎·赖斯

非凡的能力是在考验中磨练出来的 / 57

用实用主义征服德国人的德国第一任女总理 安格拉·默克尔

我要走自己的路 / 67

令男人们心生敬畏的美国核心人物 希拉里·克林顿

我想成为所有人的总统，为此我会尽我最大的努力 / 77

把21世纪的世界变成真正的女人世界的女中豪杰 塔里娅·哈洛宁

把梦想放在更高处，站在更高的地方放眼看世界 / 85

在男人的世界里，奋力打拼 鲁斯·金斯伯格

把所有经历当成迈向历史舞台的阶梯 / 93

韩国历史上第一位女国务总理 韩明淑

Apple Line ③ 热情

Passion

真正的勇敢是明明害怕却能勇往直前 / 105

一位用永不疲倦的热情去传递感动的传奇女子 奥普拉·温弗瑞

真正热情就是坚持到底 / 115

隐藏在优雅姿态里的热情魅力 钟彬娴

热爱自己的工作，就像热爱自己的人生 / 121

一位为时装燃烧自己热情的女人 安吉拉·阿伦茨

热情可以逾越任何障碍 / 127

抱着与母亲时代截然不同的野心，投身于出版业的传奇女子 凯瑟琳·布莱克

上帝，请给我更残酷的训练吧 / 133

一位毫无畏惧地闯入时代集团的女帝王 安·摩尔

Apple Line 4 爱的魅力

Love

先从爱你身边的人开始 / 143

通过丈夫爱上了美国的女人 劳拉·布什

道出所有人的心声，而不是我自己的心声 / 149

胸怀宽广的第一位智利女总统 米歇尔·巴切莱特

运用自己的能力和财富为这些国家和地区造福 / 157

比比尔·盖茨更懂得付出的爱的领袖 梅琳达·盖茨

利用非凡的智慧取得胜利 / 165

从26岁的稚嫩女王转变为深谙治国之道、拥有非凡智慧的真正的领导人 伊丽莎白二世

Apple Line 5 活力

Energy

去寻找新的目标，并重新踏上奋斗之路吧 / 175

对世界市场产生影响的真正女超人 梅格·惠特曼

壮士断腕 / 185

拥有雄鹰般锐利目光的女子 安妮·麦卡伊

每当晨曦来临，你都要忘记昨天取得的成绩 / 195

充满魄力女性CEO 玛丽莲·尼尔森

你要善于使用自己所拥有的全部能量 / 203

傲然挺立在美国商界的印度裔女性CEO 英德拉·努伊

推销你自己，背水一战 / 211

令保守的日本商界刮起强风的女人 林文子

附录：2006年《福布斯》杂志评选的

219

全球最有影响力的100位女性 /

Apple Line ① 天赋

Ability

戴安·索耶（曾为美国ABC《早安美国》主持人，

现为《ABC世界新闻》主播）

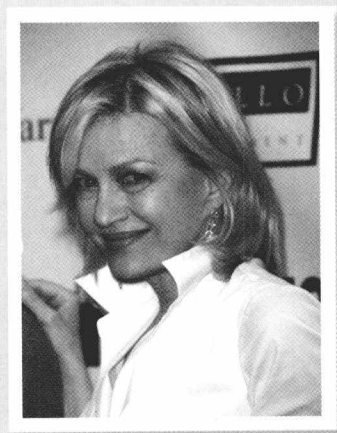
凯蒂·库里克（美国CBS晚间新闻女主播）

萨利·克劳切克（美国花旗集团前财富管理部主席兼CEO）

安妮·斯威尼（迪斯尼媒体网络联合主席）



有天赋意味着要更努力



为美国人开启美好一天的美丽女主播

戴安·索耶

我是一个热爱生活的人，总是对人们生活中的小事有着浓厚的兴趣。对于未知的事情，我总是抱着强烈的好奇心，而这种心态，对我的采访工作是大有裨益的。人们都说我拥有一种独特的能力，那就是既能让对方感觉舒服，又能从对方的口中获得一些重要信息的沟通能力。因此，我走上了主持人的道路，事实证明我的选择是正确的，因为这种职业可以发挥出我百分之百的能力。

有时是知性的，有时又是感性的，戴安·索耶曾是开启美国人美好一天的女主播。看着已步入晚年，却仍然散发着迷人气息和魅力的戴安·索耶，心里总是会想“如果我也能像她那样老去，那该有多好啊”。

戴安曾走访了朝鲜、伊朗和叙利亚等国。她不仅采访了这些国家的领导人，还采访了这些国家的普通老百姓，这一举动引起了人们的广泛关注。因为这些国家与美国的关系并不是很好，所以美国媒体想要进行现场采访总会遇到很多困难。戴安却能够顺利地走访现场，给美国人带去了现场报道的画面，让美国民众听到了这些国家的声音。

戴安已年过花甲，在我们看来，应该是坐在家带孙子，悠闲地度过晚年的老人。但在她身上，你根本就看不到老年人的踪影。她依然那么美丽动人，而且活力四射。年过花甲却依然能保持年轻的心态，她到底拥有什么样的秘诀呢？

“你最喜欢的是什么？”

戴安很小的时候就多才多艺。她不仅擅长唱歌、演奏，还擅长芭蕾、演讲、篮球等等，还曾担任过学生会副代表和学校报刊的编辑。上高中的时候，曾经当选“最有前途的学生”，曾在青少年选美大赛中获得冠军。

戴安读过的卫斯利女子学院是波士顿著名的女子学院，希拉里·克林顿、芭芭拉·布什等著名人物也曾在这所学校就读。上学期间，戴安也是参加各种活动的全能型人才。

但毕业后的戴安在迷茫中回到了家乡，因为她不知道她应该选择哪一种职业。

“戴安，你最喜欢的是什么？做什么事情能让你最开心呢？你

首先要想的就是这些。至于其他的，等想好这些后再作决定吧。”

“爸爸，我喜欢写文章，而且我希望能和大家一起共享每个人的故事。”

在回答父亲的问题中，戴安终于觉悟到了，其实自己最希望的职业就是新闻记者。

在父亲的鼓励下，戴安决定从事新闻记者这一职业。当时想在电视界做记者很不容易，女性新闻记者更是凤毛麟角。在当时，父亲建议女儿从事那种职业，也是很让人意外的。但戴安毫不犹豫地选择了这一职业，因为她觉得比寻找一份安逸的工作，能够做自己喜欢做的事情，才是最重要的。

很多人认为，她是一名才华横溢的人，所以不管她做什么工作，都能顺风顺水，但事实并非如此。在ABC的联盟公司WKLY-TV，以天气预报主持人的身份开始工作的她，这样回顾当时的情况：

“我曾是一个麻烦制造者，做什么事情都是漏洞百出。我甚至都不知道自己到底在做什么，做事的时候总是非常鲁莽、粗心。”

戴安没有学过任何气象学知识，而且视力特别差。作为天气预报的主持人她遇到了极大的挑战，上级的指责几乎成了她的家常便饭，但她并没有因此而气馁。经过两年艰苦的训练后，她终于升职为记者了。

但那也是暂时的。因为她的视力越来越差，已经到了不戴眼镜看不到气象图的程度。所以她不得不遗憾地放弃那个职业。人们常说，上帝在关上一扇门的时候会给你打开另外一扇窗，用这句话来描述戴安的遭遇再合适不过了。