

全国高等医药院校配套教材

供高专、高职护理学专业用

临床护理技术操作规程

主编 刘纯艳



人民卫生出版社

全国高等医药院校规划教材

供临床、护理专业学生用

临床护理技术操作规程

主编 刘梅南



人民卫生出版社

全国高等医药院校配套教材

供高专、高职护理学专业用

临床护理技术操作规程

主编 刘纯艳

编者 (以姓氏笔画为序)

王 跃 (天津医科大学)	张雅诗 (天津医科大学)
王春梅 (天津医科大学)	杜 滨 (天津医科大学)
王席伟 (天津医科大学)	郎晓涛 (天津医科大学)
刘纯艳 (天津医科大学)	赵灵云 (天津医科大学)
孙义元 (天津医科大学)	贺丽君 (天津医科大学)
孙 荣 (天津医科大学)	赵 岳 (天津医科大学)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

临床护理技术操作规程/刘纯艳主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001
ISBN 7-117-04670-8

I. 临… II. 刘… III. 护理-技术操作规程-医学
院校-教材 IV. R47-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 091484 号

临床护理技术操作规程

主 编: 刘纯艳

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市增富印刷有限责任公司(万通)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15

字 数: 367 千字

版 次: 2002 年 2 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 版第 5 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04670-8/R·4671

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

本教材属卫生部高专、高职护理专业的配套教材。2000年7月在山西太原召开的卫生部护理专业规划教材、配套教材编写工作会议确定编写《临床护理技术操作规程》一书,编入临床各科的护理技术操作规程,供全国高等医药院校护理专业本、专科学生,成人自学高考护理专业学生及在职护士使用,以使高等护理专业的临床技术操作教育更为科学规范。

本教材由天津医科大学、北京大学护理学院、复旦大学医学院有关专业人员共同参与完成。

为了使本教材保持一定的系统性和完整性,在内容编排上教材第一章介绍了临床各科通用的基础护理技术操作,其余各章分别介绍了内、外、妇、儿、神经、眼、耳鼻咽喉、口腔科护理技术操作内容。其中有些技术操作虽不是由护士具体实施的,但需护士配合医生共同完成。作为受过高等教育的护士,理应掌握相关技术操作规程。全书共39章、42万字,书中附图260幅,共介绍了技术操作规程213项。本教材注重内容的实用性,对每项临床护理技术操作规程均作了深入浅出的介绍,便于初学者掌握运用,既是学生良好的自学教材,也可以作为临床实用的技术手册。

由于我们的水平有限,本教材难免会有一些缺点和错误,恳切地期望使用本教材的广大教师和学生提出宝贵意见,以便再版时进一步修改、充实和提高。

刘 纯 艳

天津医科大学

2001年10月

目 录

第一篇 护理学基础技术操作	1
第一章 铺床技术	1
第一节 铺床法	1
第二节 卧床病人更单法	7
第三节 保护具的应用	9
第二章 无菌技术与隔离技术	14
第一节 手的清洁、消毒、灭菌方法	14
第二节 无菌持物器械及无菌物品的使用方法	17
第三节 隔离技术	25
第三章 生命体征的测量技术	28
第一节 体温的测量方法	28
第二节 脉搏的测量方法	31
第三节 呼吸的测量方法	33
第四节 血压的测量方法	33
第四章 改善呼吸功能的护理技术	37
第一节 鼻塞供氧法	37
第二节 背部叩击法	41
第三节 体位引流法	41
第四节 吸痰法	42
第五章 病人运送法	44
第一节 平车运送法	44
第二节 轮椅运送法	47
第六章 协助病人清洁卫生的护理技术	48
第一节 床上洗头	48

第二节	床上擦浴	49
第三节	特殊口腔护理	51
第七章	冷、热应用技术	53
第一节	酒精擦浴	53
第二节	温水浴	54
第三节	冰袋、冰囊	54
第四节	冰帽、冰槽	55
第五节	冷湿敷	56
第六节	热水袋	57
第七节	热湿敷	58
第八节	热水坐浴	59
第八章	鼻饲技术	60
第一节	插鼻饲管法	60
第二节	灌鼻饲液法	62
第三节	拔鼻饲管法	62
第九章	洗胃技术	64
第一节	洗胃器洗胃法	64
第二节	电动吸引洗胃法	65
第三节	胃管洗胃法	66
第四节	洗胃机洗胃法	67
第十章	灌肠技术	68
第一节	大量不保留灌肠法	68
第二节	结肠灌洗法	69
第三节	保留灌肠法	70
第四节	肛管排气法	72
第十一章	导尿技术	74
第一节	女病人导尿法	74
第二节	男病人导尿法	76
第三节	留置导尿法	77

第四节	膀胱冲洗法	80
第十二章	给药技术	82
第一节	口服给药法	82
第二节	注射给药法	84
第三节	吸入给药法	97
第十三章	输液与输血技术	100
第一节	静脉输液法	100
第二节	静脉留置针	101
第三节	静脉输血法	103
第四节	输液泵	104
第十四章	标本采集技术	106
第一节	血标本采集法	106
第二节	痰标本采集法	108
第三节	尿标本采集法	110
第四节	粪标本采集法	112
第十五章	尸体料理	116
第二篇	内科护理技术操作	119
第十六章	呼吸系统	119
第一节	呼吸运动	119
第二节	体位引流的护理	122
第三节	气管镜检查的护理	126
第四节	胸腔穿刺术的护理	130
第五节	机械通气的护理	133
第六节	咽导管插管	138
第七节	气管插管术的护理	140
第八节	氧疗	144
第十七章	循环系统	147
第一节	心电图检查	147

第二节	中心静脉穿刺插管	153
第三节	静脉压测定	159
第四节	血流动力学监测	163
第五节	动脉血压监测	169
第六节	心脏起搏患者的护理	173
第七节	心脏直流电复律及电除颤器的使用	181
第十八章	消化系统	185
第一节	胃液分析	185
第二节	十二指肠液引流	188
第三节	纤维胃镜检查的护理	190
第四节	结肠镜检查的护理	194
第五节	腹腔穿刺	197
第六节	双气囊三腔管压迫术	200
第十九章	其他系统护理技术操作	204
第一节	骨髓穿刺的护理	204
第二节	葡萄糖耐量试验	205
第三节	指尖血糖测试	207
第二十章	ICU 急救及监护技术	208
第一节	简易人工呼吸器的使用	208
第二节	环甲膜穿刺术的护理	209
第三节	动脉血气分析	211
第四节	心肺脑复苏术之 ABC	213
第三篇	外科护理技术操作	221
第二十一章	手术区皮肤准备	221
第二十二章	手术室技术操作	224
第一节	刷手	224
第二节	穿无菌手术衣	225
第三节	戴无菌手套	225

第四节	连接手术更换手术衣及手套法·····	228
第五节	常用手术器械介绍·····	229
第二十三章	外科感染、损伤的护理技术·····	232
第一节	换药·····	232
第二节	拆线·····	236
第三节	包扎·····	238
第四节	单纯缝合·····	246
第五节	止血·····	251
第六节	烧伤病人的护理技术·····	254
第二十四章	颈部、乳房疾病的护理技术·····	258
第一节	甲状腺手术护理技术·····	258
第二节	乳腺自检方法·····	259
第二十五章	腹部外科的护理技术·····	262
第一节	胃肠减压·····	262
第二节	胃造瘘护理技术·····	264
第三节	直肠、肛管检查方法·····	267
第四节	结肠造瘘护理技术·····	269
第五节	胆道 T 形管引流·····	272
第二十六章	胸部外科护理技术·····	276
第一节	胸腔闭式引流护理·····	276
第二节	胸科吹瓶法·····	279
第二十七章	骨科护理技术·····	281
第一节	牵引术·····	281
第二节	石膏固定技术·····	286
第三节	小夹板固定技术·····	290
第四节	双拐的使用·····	291
第四篇	妇产科护理技术操作·····	295
第二十八章	产科护理技术操作·····	295

第一节 外阴消毒·····	295
第二节 铺产包·····	296
第三节 胎儿助娩·····	297
第四节 脐带结扎·····	299
第五节 胎盘助娩·····	299
第六节 会阴切开缝合术·····	301
第七节 外阴冲洗·····	304
第八节 尺测耻上子宫高度、腹围·····	305
第九节 骨盆测量·····	306
第十节 产科腹部四步触诊·····	309
第十一节 胎心听诊·····	311
第十二节 胎心监护·····	312
第十三节 肛门检查·····	314
第十四节 新生儿油浴·····	316
第十五节 新生儿查体·····	317
第二十九章 妇科护理技术 ·····	320
第一节 阴道灌洗·····	320
第二节 阴道及宫颈上药·····	321
第三节 外阴检查·····	322
第四节 阴道窥器检查·····	323
第五节 双合诊·····	324
第六节 三合诊·····	326
第七节 直肠腹部检查·····	327
第五篇 儿科护理技术操作 ·····	329
第三十章 基础护理 ·····	329
第一节 铺床法·····	329
第二节 更换尿布法·····	334
第三节 烤臀法·····	336

第四节 婴儿沐浴法	339
第三十一章 诊疗护理技术	343
第一节 一般测量法	343
第二节 约束法	347
第三节 肌肉注射法	352
第四节 静脉穿刺法	353
第五节 静脉输液法	356
第六节 婴幼儿灌肠法	359
第七节 口服给药法	360
第八节 给氧法	362
第三十二章 新生儿特殊护理技术	365
第一节 敞开式热辐射婴儿保温床的使用(开放暖箱)	365
第二节 婴儿暖箱使用	366
第三节 蓝光照射方法	367
第三十三章 牛奶配制法	369
第一节 5%(8%)糖牛奶配制法	369
第二节 酸牛奶配制法	369
第三节 蛋黄奶配制法	370
第六篇 神经科护理技术操作	371
第三十四章 诊断性检查的护理配合技术	371
第一节 腰椎穿刺术	371
第二节 奎肯试验	374
第三节 脑血管造影	376
第四节 磁共振成像(MRI)	379
第五节 脑电图	381
第六节 神经-肌肉组织活检	383
第三十五章 治疗性操作护理配合	385
第一节 三叉神经封闭疗法	385

第二节 人工冬眠疗法	386
第七篇 眼、耳鼻咽喉科护理技术操作	389
第三十六章 眼科护理技术操作	389
第一节 视力测定法(远视力)	389
第二节 眼压测量法(眼压计测量)	391
第三节 结膜囊冲洗法	392
第四节 泪道冲洗法	393
第五节 泪道扩张及探通法	395
第六节 角膜异物剔除法	396
第七节 结膜囊培养法	397
第八节 角结膜折线法	398
第九节 麦粒肿切开引流术	399
第十节 霰粒肿切除术	400
第十一节 角膜涂片法	401
第十二节 剪眼睫毛法	402
第十三节 剃眉毛法	403
第十四节 滴眼药水法	403
第十五节 涂眼药膏法	405
第十六节 球旁注射	406
第十七节 球结膜下注射	407
第十八节 球后注射	408
第十九节 眼部包扎法	410
第三十七章 耳鼻咽喉科护理技术操作	413
第一节 洗耳法	413
第二节 滴耳法	413
第三节 外耳道冲洗法	414
第四节 咽鼓管吹张法	415
第五节 鼓膜穿刺抽液术	417

第六节	耳部、颅底手术前备皮法	418
第七节	耳部加压包扎法	419
第八节	耳前瘻管、外耳道疳切开排脓术	420
第九节	耳廓假性囊肿石膏固定法	421
第十节	剪鼻毛法	422
第十一节	滴鼻法	422
第十二节	鼻腔冲洗法	423
第十三节	负压交替疗法	424
第十四节	上颌窦穿刺冲洗术	425
第十五节	喷喉法	427
第十六节	吸痰法	429
第十七节	更换气管垫法	430
第十八节	消毒气管内套管(全喉筒)法	431
第十九节	扁桃体周围脓肿切开排脓术	432
第二十节	鼻骨复位术	433
第二十一节	鼻咽部活检术	434
第八篇	口腔科护理技术操作	435
第三十八章	口腔科基础护理操作	435
第一节	常用材料调拌法	435
第二节	制取印模法	444
第三节	正畸牵引帽的制作法	447
第三十九章	口腔科常见疾病治疗的护理	451
第一节	龋齿充填术	451
第二节	盖髓术	452
第三节	活髓切断术	453
第四节	干髓术	454
第五节	根管治疗术	455
第六节	牙塑化治疗	456

第七节	牙龈切除术·····	457
第八节	窝沟封闭·····	458
第九节	牙拔除术·····	459
第十节	牙槽突整形术·····	461
第十一节	清创术·····	462
第十二节	切开引流术·····	462
第十三节	可摘局部义齿·····	463
第十四节	固定义齿·····	465
第十五节	全口义齿·····	467

第一篇 护理学基础

技术操作

第一章 铺床技术

第一节 铺床法

床单位包括:床、床旁桌、床旁椅。床垫、床褥、棉被或毛毯,枕芯固定于病床上。

一、备用床 closed bed

【目的】

保持病室整洁、美观,准备病人入院。

(一) 被套法

【用物】

大单,被套,枕套。

【操作步骤】

1. 将用物依序备好(自上而下依次为大单、被套、枕套)携至床旁,床旁椅移至床尾,将用物放在椅背上,移开床旁桌距床头约 20cm。

2. 护士立于床右侧准备棉被,将其纵向梯形折叠(上小下大,右压左),横向 S 形折叠,连同枕芯放在椅面上,自床头向床尾翻转床垫,铺平床褥。

3. 铺底单,对准中线依次打开,先做床头角(斜角),至床尾,拉平大单使其中线与床的中线对齐,同法做床尾角,中间部

分塞于床垫下;转至床左侧,同法依序铺好底单。(见图 1-1)

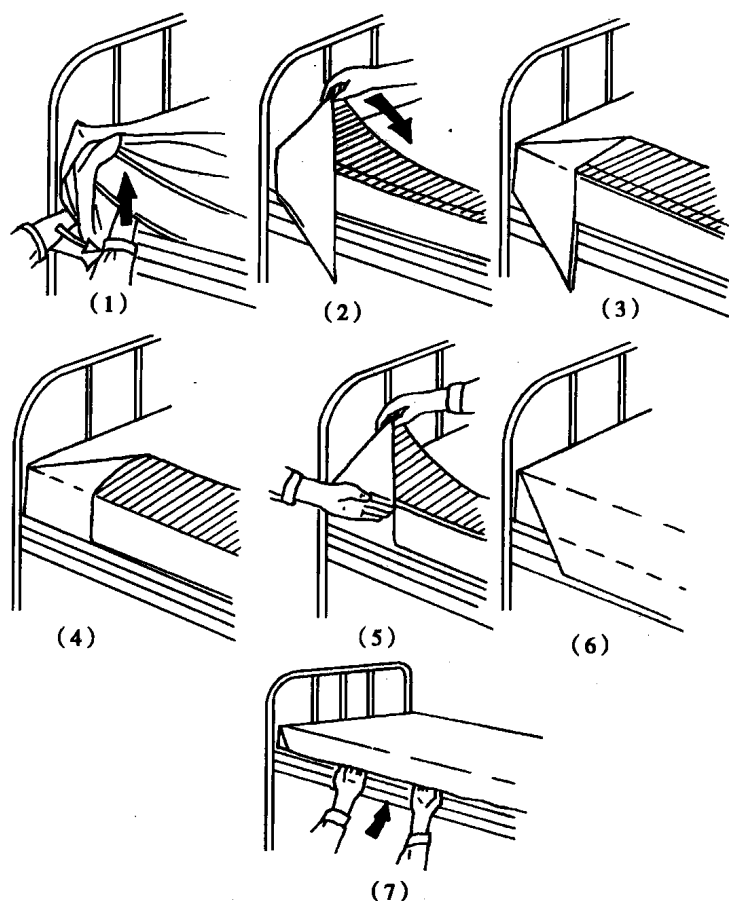


图 1-1 铺床角法

4. 于床左侧铺被套, 对准中线依次打开, 要求上端距床头 15cm, 扩大被套尾端开口处, 将棉被置于其中, 拉棉被上端至被套封口处, 对准中线, 装被入套, 先远后近全面拉开棉被, 使被套两角充实、被头饱满、套被吻合, 结扎系带。(见图 1-2)

5. 将被套两侧齐床沿内折成筒状, 做床尾角。