

(清) 刘一明 著

刘一明

栖云笔记

孙永乐 / 评注



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

(清) 刘一明 ◆ 著

刘一明

栖云笔记

孙永乐 / 评注



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目 (CIP) 数据

刘一明: 栖云笔记 / (清) 刘一明著; 孙永乐评注. —北京: 社会科学文献出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5097-1877-3

I. ①刘… II. ①刘…②孙… III. ①刘一明 (1734 ~ 1821)-文集 IV. ①Z429.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 222390 号

刘一明: 栖云笔记

著 者 / (清) 刘一明

评 注 者 / 孙永乐

出 版 人 / 谢寿光

总 编 辑 / 邹东涛

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮 政 编 码 / 100029

网 址 / <http://www.ssap.com.cn>

网站支持 / (010) 59367077

责任部门 / 人文科学图书事业部 (010) 59367215

电子信箱 / bianjibu@ssap.cn

项目经理 / 宋月华

责任编辑 / 刘 丹

责任校对 / 李晨光

责任印制 / 岳 阳 郭 妍 吴 波

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部

(010) 59367081 59367089

经 销 / 各地书店

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

排 版 / 北京亿方合创科技发展有限公司

印 刷 / 北京季蜂印刷有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

印 张 / 20.75

字 数 / 350 千字

版 次 / 2011 年 1 月第 1 版

印 次 / 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-1877-3

定 价 / 49.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误,
请与本社读者服务中心联系更换



版权所有 翻印必究

坐看云起云落

——《〈栖云笔记〉评注》序

榆中县道教协会秘书长孙永乐先生，在清代内丹家刘一明的终焉之地栖云山一带工作多年，收集到《道书十二种》之外鲜为人知的有关刘一明的未刊文稿和史料，《栖云笔记》即是其中的一种。

有清一代，自王常月开坛传戒以来，内丹学家辈出，伍守阳和柳华阳之伍柳派、李涵虚之西派，乃其大宗；盼蟾子刘名瑞和黄元吉，皆其支派。明代丹法，以张三丰、孙碧云、陆西星所传同类阴阳之男女双修丹法为主流，但因法诀过分隐秘，愈传愈失，不适宜普度。清兵入关，民族矛盾和阶级矛盾上升，有气节的知识分子遁入佛道二教，在道教中呈现“龙门中兴”的局面。特别是清朝以儒学礼教治国，清诸帝皆夙兴夜寐、兢兢业业、勤于政事，再无有明宪宗、明武宗、明世宗那样多年不上朝，在后宫纵欲好淫专习房中采补之术的皇帝，因之社会风气为之一变。清代社会上层一扫明代官僚、贵族、富商、市民社会趋利如鹜的奢靡之风，男女双修的同类阴阳丹法也渐被自身阴阳和虚空阴阳的清修丹法所取代。看来，一个时代丹道的传承和丹派的流行必与当时的社会风气有着某种关联，特别是龙虎丹法的修持尤需要社会大环境的允许。清代之丹法，除李涵虚之西派丹法对陆西星之东派丹法有所继承之外，大抵以清修为主流。内丹学家刘一明（1734~1821年）就是在这条路上真修实证，终于从自身阴阳的清静丹法向虚空阴阳的虚无丹法过渡，至龙门律宗云巢支派道士闵小艮（1758~1836年），则虚无丹法终于传世。学者苟能苦读丹经，狠力摸索，必能发现其中若明若暗的关系。

刘一明历雍正、乾隆、嘉庆、道光四朝，终身访道和实修，著述甚丰，特别是《道书十二种》久已被丹家推重。近世陈撄宁先生，亦终生访道实修，多所著述，对丹经无所不读，独推重黄元吉的丹道功夫而私淑之，却

及其易学思想、道家养生理法等，以及研究甘肃省名胜古迹、历史、地理、人物、民俗、宗教等方面，都有不可估量的价值。

孙永乐先生，1938年8月出生，1962年毕业于甘肃师范大学中文系，是语言学家赵荫棠、杨伯峻、彭铎等名教授的弟子，做过30年高中语文教师、《榆中史志》季刊编辑、8年《榆中县志》副主编，获有中学高级教师、新闻出版专业副编审资格，榆中县道教协会秘书长，刘一明研究专家。他的《〈栖云笔记〉校注》，凡名物典章、字词典故等，无不提供详尽明确而通俗易懂的注解，对刘一明生平及著作、榆中县相关的一些内容，更有详尽细致地说明或考证。他对《栖云笔记》前二卷的《评述》，从文学特点和篇章结构等方面进行评论、诠释和分析，为正文提供了相关的背景知识和参考资料，用通俗易懂的语言进行讲解，堪为作品欣赏评析的典范，显示了孙老先生作为语文教师的深厚功底，有助于读者深刻理解刘一明的作品和思想，弥补注文之不足。刘一明的弟子，著名书画家唐琏，为刘一明所作的不足二百字的《恩师刘老夫子赞并塔铭》，孙老先生作了两万余字的《解评》，尤见老先生非凡的学养。

《素朴师云游记》，原题《悟元老师刘先生本末》，刘一明的弟子张阳志著，详细记述了刘一明的一生事迹，是研究刘一明生平极其珍贵的资料。孙老先生于1999年为之注解时改名《素朴师云游记》，自费印行，流传不广，今改正了其中的一些错误，与孙老先生编写的《刘一明年谱》，一并附录于后。

宁波蒋门马于2009年4月15日

序 二

刘一明（1734～1821年），清世宗雍正十二年甲寅（1734年）九月十九日寅时，出生于山西省平阳府曲沃县（今属山西省临汾市）一巨商家，清宣宗道光元年辛巳（1821年）正月初六日亥时，歿于甘肃省兰州市榆中县栖云山，享年88岁。号悟元子，又号素朴散人、素朴子、素朴老人、被褐散人，道教全真龙门派第十一代宗师，中国道教史上的著名高道。他自46岁始一直留驻在甘肃省兰州市榆中县的栖云山、兴隆山，修道养真，医病济人，修建观宫殿阁，著书立说，为弘扬道教文化和复兴甘肃省的名胜古迹作出了巨大贡献。《辞海》、《宗教词典》、《道教大辞典》、《甘肃道教志》、《榆中县志》等都对他有略详不等的介绍。

刘一明“幼时习儒，年未二十，大病者三，几乎殒命，因病有悟，遂而慕道”（《悟道破疑集序》），“十九岁外游访道，自发誓愿，若不究明大事，决不干休。二十二岁，榆中遇吾师龔谷老人，劈破旁门，口授心印。……盖以离师太早，未聆细微，故有窒碍。因为此事，京都住居四年，河南二年，尧都一年，西秦三年，来往不定者四年，经十三年之久，三教经书无不细玩，丝毫理路无不搜求，未尝一日有忘，然究于疑难处，总未释然。壬辰（1772年）复游汉上，又遇仙留丈人，挖出造化根由，揭示天地心窝……十三年疑团，到此一棒打为粉碎矣。”（《会心内集·穷理说》）

乾隆四十年乙未（1775年），刘一明42岁，开始著书立说。撰有《西游原旨》、《三易注略》（《羲易》《周易》《孔易》）、《羲易阐真》、《周易阐真》、《孔易阐真》、《百字碑注》、《修真辩难》、《神室八法》、《修真九要》、《阴符经注》、《参同契经文直指》、《参同契直指笺注》、《参同契直指三相类》、《悟真直指》、《会心内集》、《会心外集》、《黄庭经解》、《敲爻歌直解》、《无根树解》、《金丹四百字解》、《黄鹤赋》、《学人二十四要》、《丹法二十四诀》、《指玄访道篇》、《悟道录》、《叹道歌》、《象言破疑》、《通关

及其易学思想、道家养生理法等，以及研究甘肃省名胜古迹、历史、地理、人物、民俗、宗教等方面，都有不可估量的价值。

孙永乐先生，1938年8月出生，1962年毕业于甘肃师范大学中文系，是语言学家赵荫棠、杨伯峻、彭铎等名教授的弟子，做过30年高中语文教师、《榆中史志》季刊编辑、8年《榆中县志》副主编，获有中学高级教师、新闻出版专业副编审资格，榆中县道教协会秘书长，刘一明研究专家。他的《〈栖云笔记〉校注》，凡名物典章、字词典故等，无不提供详尽明确而通俗易懂的注解，对刘一明生平及著作、榆中县相关的一些内容，更有详尽细致地说明或考证。他对《栖云笔记》前二卷的《评述》，从文学特点和篇章结构等方面进行评论、诠释和分析，为正文提供了相关的背景知识和参考资料，用通俗易懂的语言进行讲解，堪为作品欣赏评析的典范，显示了孙老先生作为语文教师的深厚功底，有助于读者深刻理解刘一明的作品和思想，弥补注文之不足。刘一明的弟子，著名书画家唐珪，为刘一明所作的不足二百字的《恩师刘老夫子赞并塔铭》，孙老先生作了两万余字的《解评》，尤见老先生非凡的学养。

《素朴师云游记》，原题《悟元老师刘先生本末》，刘一明的弟子张阳志著，详细记述了刘一明的一生事迹，是研究刘一明生平极其珍贵的资料。孙老先生于1999年为之注解时改名《素朴师云游记》，自费印行，流传不广，今改正了其中的一些错误，与孙老先生编写的《刘一明年谱》，一并附录于后。

宁波蒋门马于2009年4月15日

坐看云起云落

——《〈栖云笔记〉评注》序

榆中县道教协会秘书长孙永乐先生，在清代内丹家刘一明的终焉之地栖云山一带工作多年，收集到《道书十二种》之外鲜为人知的有关刘一明的未刊文稿和史料，《栖云笔记》即是其中的一种。

有清一代，自王常月开坛传戒以来，内丹学家辈出，伍守阳和柳华阳之伍柳派、李涵虚之西派，乃其大宗；盼蟾子刘名瑞和黄元吉，皆其支派。明代丹法，以张三丰、孙碧云、陆西星所传同类阴阳之男女双修丹法为主流，但因法诀过分隐秘，愈传愈失，不适宜普度。清兵入关，民族矛盾和阶级矛盾上升，有气节的知识分子遁入佛道二教，在道教中呈现“龙门中兴”的局面。特别是清朝以儒学礼教治国，清诸帝皆夙兴夜寐、兢兢业业、勤于政事，再无有明宪宗、明武宗、明世宗那样多年不上朝，在后宫纵欲好淫专习房中采补之术的皇帝，因之社会风气为之一变。清代社会上层一扫明代官僚、贵族、富商、市民社会趋利如鹜的奢靡之风，男女双修的同类阴阳丹法也渐被自身阴阳和虚空阴阳的清修丹法所取代。看来，一个时代丹道的传承和丹派的流行必与当时的社会风气有着某种关联，特别是龙虎丹法的修持尤需要社会大环境的允许。清代之丹法，除李涵虚之西派丹法对陆西星之东派丹法有所继承之外，大抵以清修为主流。内丹学家刘一明（1734~1821年）就是在这条路上真修实证，终于从自身阴阳的清静丹法向虚空阴阳的虚无丹法过渡，至龙门律宗云巢支派道士闵小艮（1758~1836年），则虚无丹法终于传世。学者苟能苦读丹经，狠力摸索，必能发现其中若明若暗的关系。

刘一明历雍正、乾隆、嘉庆、道光四朝，终身访道和实修，著述甚丰，特别是《道书十二种》久已被丹家推重。近世陈撷宁先生，亦终生访道实修，多所著述，对丹经无所不读，独推重黄元吉的丹道功夫而私淑之，却

目 录

坐看云起云落

- 《〈栖云笔记〉评注》序 胡孚琛 (1)
- 序 二 蒋门马 (3)
- 《栖云笔记》自序 刘一明 (6)

- 《栖云笔记》卷一 诗词赞辩类 (1)
1. 悟道吟 (1)
 2. 神运 (1)
 3. 返本 (1)
 4. 出凡 (1)
 5. 除夜 (1)
 6. 赞《道德经》(二首) (2)
 8. 元旦 (2)
 9. 冬寒向火 (2)
 10. 晚上云山 (3)
 11. 雪后独坐 (3)
 12. 夜雪 (3)
 13. 山头夜坐 (3)
 14. 黄昏回洞 (3)
 15. 夜归 (3)
 16. 洞门独坐 (3)

2 刘一明：栖云笔记

17. 登山	(3)
18. 自题形乐	(3)
19. 题画石榴	(4)
20. 雪中撒食与鸚鸟	(4)
21. 夜梦长须	(4)
22. 缺钱觅写书人	(4)
23. 叹写书人失信	(4)
24. 喂鸟有感	(4)
25. 病人求方有感	(4)
26. 有人求方兼问《易》	(4)
27. 新春闻小儿歌唱	(5)
28. 闻狼叫	(5)
29. 冬热春雪	(5)
30. 有腿疾登山	(5)
31. 辨真	(5)
32. 穷理（二首）	(5)
34. 修真	(6)
35. 生死	(6)
36. 迷破	(6)
37. 本来真宗	(6)
38. 性理	(6)
39. 命宗	(6)
40. 谷神	(7)
41. 元牝	(7)
42. 法财	(7)
43. 大还丹	(7)
44. 无为	(7)
45. 道妙	(8)
46. 圣凡	(8)
47. 寻真	(8)
48. 学人	(8)
49. 勉励学者	(8)

50. 用法财	(9)
51. 闻小儿唱声	(9)
52. 神机	(9)
53. 他我	(9)
54. 辩《金刚经》四句偈解 (三首)	(9)
57. 赞《道德经》(四首)	(10)
61. 叹求方者	(10)
62. 叹世人不好事	(11)
63. 上山	(11)
64. 叹学人不勉力	(11)
65. 叹道者少慈心	(11)
66. 叹世人慳贪	(11)
67. 奉痴翁先生	(11)
68. 答潘某求诗	(12)
69. 《五书合集》吟 (二首)	(12)
71. 《羲易》吟	(13)
72. 《周易》吟	(13)
西游像赞	(14)
73. 如来	(14)
74. 观音 (二首)	(14)
76. 三藏	(14)
77. 行者	(15)
78. 八戒 (二首)	(15)
80. 沙僧 (二首)	(15)
82. 新春 (二首)	(15)
84. 登高	(16)
85. 有人求作诗	(16)
86. 训徒	(16)
87. 读《金刚经》	(16)
88. 心传秘密	(16)
89. 一贯 (二首)	(17)

91. 忠恕	(17)
92. 日行南北	(17)
93. 自叹年老	(17)
94. 新春勉学人（三首）	(17)
97. 立春前一日降雪	(18)
98. 夜登山坡	(18)
99. 行路有感	(18)
100. 春初即景	(18)
101. 重生牙	(18)
102. 叹世人过年节	(18)
103. 除日叹世	(18)
104. 人日	(19)
105. 叹人为恩爱受伤者（二首）	(19)
107. 和周玉书原韵（三首）	(19)
110. 示刘阳精句	(19)
111. 苏将军讳宁阿注《道德》、《烟霞》等书，不肯留名， 止以痴道人书之，予暗藏其名而赞之	(20)
112. 解金公奥义	(20)
113. 道家冠巾颂	(20)
114. 咏面弹子	(20)
115. 咏画佛手橘	(20)
116. 咏画桃	(21)
117. 咏画香圆	(21)
117. 答人求诗	(21)
119. 大雾	(21)
120. 示刘阳精（二首 五律）	(21)
122. 雪后数日未消	(22)
123. 迎善桥	(22)
124. 真功	(22)
125. 元关	(22)
126. 示徒	(22)
127. 外护难遇	(23)

128. 送刘阳精回南…………… (23)
129. 痴道人勤劳王事，兼能修养，因以将军为寓，口占
七言律二首奉呈…………… (23)
131. 忆痴翁先生…………… (24)
132. 寄痴翁先生…………… (24)
133. 示李阳新…………… (24)
134. 赞《道德经》…………… (24)
135. 和乌兰张统四原韵…………… (25)
136. 立春大雪后独步…………… (25)
137. 下凌霜后闲步…………… (25)
138. 栖云山大顶孤松…………… (25)
139. 自在窝雨水浸漏，新店镇众善士，或施财买磁砖，或捐
骡马运送、请匠铺顶，以护之，因口占一律为谢…………… (26)
140. 游凤翔东湖…………… (26)
141. 游凤翔凌虚台…………… (26)
142. 宿凤县石门关…………… (26)
143. 赠徐某七十生平贸易为业…………… (26)
144. 寿西宁张太母崔安人六十七秩（时在三月 三首）…………… (27)
147. 祝樊太母八十寿（二首）…………… (28)
149. 示张通侯…………… (28)
150. 癸酉（1813年）冬日河南滑县邪匪作乱有感…………… (28)
151. 借字回文诗…………… (29)
152. 代人贺新婚（时在八月）…………… (29)
153. 代人贺新婚（时在八月 调寄《西江月》）…………… (29)
154. 贺入监（调寄《金人捧露盘》）…………… (30)
155. 代人贺梁氏生孙（调寄《步蟾宫》）…………… (30)
156. 送刘阳精回南（调寄《临江仙》）…………… (30)
157. 寿固原谢母杨孺人七秩（时七月 调寄《金人捧
露盘》）…………… (31)
158. 挽谢瑞英歌…………… (32)
159. 示谢禄《醒心歌》…………… (32)
160. 自题形乐歌…………… (33)

161. 示张阳全	(33)
162. 三字要义歌	(34)
163. 《道德经》赞	(34)
164. 题效贤张公形乐图赞	(34)
165. 寿湟中张母崔安人赞（五则）	(34)
170. 金天观王先生墓碑赞	(35)
171. 狄道杨罗汉像赞	(35)
172. 自题形乐像赞	(35)
173. 代狄道史进篆预作灵柩前挂屏	(36)
174. 《金刚经》解四句偈辩	(36)
175. 《周易》辩	(37)
176. 答痴翁先生观妙观微解	(38)
177. 病中歌	(40)
178. 示李阳益（五言绝句一首）	(40)
179. 示李阳益（又七言律一首）	(40)
180. 毕氏入监（七言律一首）	(40)
181. 与王氏书春夏秋冬四景（七言绝句四首）	(41)
《栖云笔记》卷二 传序类	(42)
1. 金天观碧云孙真人像传	(42)
2. 西宁睡仙张真人传	(43)
3. 谢瑞英传	(45)
4. 谢母杨孺人传	(46)
5. 节妇李孺人传	(48)
6. 常节妇祁孺人传	(50)
7. 代作谢母石孺人七秩寿序	(51)
8. 开期放戒清规榜	(54)
9. 示赵涵宝语	(56)
10. 《固原谢氏家谱》序	(57)
11. 《芦塘吴国士家谱》序	(58)
12. 痴翁《道德经解》跋	(59)
13. 痴翁《道德经解》序	(60)

14. 李某《树德堂》跋	(61)
15. 重建洮阳东山老君庵募疏序	(61)
16. 重建兰城西关礼拜寺募疏序	(63)
17. 新建凤凰岭东岳行宫募疏序	(64)
18. 重修栖云山朝元观山门募疏序	(66)
19. 挽由义杨公典章序	(66)
20. 重开栖云山朝元观募疏序	(69)
21. 碧云孙真人《修身正印》序	(69)
22. 创建栖云山三圣洞募疏序	(70)
23. 重修玉皇行宫募疏序	(71)
24. 兴龙山灵官殿置买香火地募疏引	(72)
25. 希夷陈真人传	(73)
26. 秦李二仙传	(77)
《栖云笔记》卷三 书记类	(79)
1. 寄通渭石川董某书	(79)
2. 答苏将军校正《烟霞策》书	(80)
3. 答苏将军书	(81)
4. 答苏将军刻刊洞元经书	(82)
5. 答苏将军托刻《问答外集》书	(83)
6. 苏将军回京托刻《问答外集》完工奉书交之	(85)
7. 寄樊立之书	(86)
8. 回樊立之解易象书	(87)
9. 回樊立之扶阳抑阴辩	(91)
10. 答湖南道人刘复虚书	(91)
11. 重建栖云山朝元观记	(93)
12. 静庵道人阮公墓志	(94)
13. 兰泉道德义园坟记	(95)
14. 金天观静斋王先生墓志	(96)
15. 重修洮州莲花山记	(97)
16. 栖云山香火地记	(98)
17. 谢氏善工记	(99)

18. 重修兴龙山玉皇行宫记	(100)
19. 重修清水驿北关帝庙记	(101)
20. 创建栖云山三清天真元坛诸殿记	(102)
21. 迎善桥记	(103)
22. 重建迎善桥记	(104)
23. 栖云山朝元观新开新庄沟山坡地记	(105)
24. 重建兴龙山关帝阁水火楼记	(106)
25. 兴龙山记	(106)
26. 回任墨卿问答参辨图书	(108)
《栖云笔记》卷四 栖云杂联	(109)
1. 自在窝	(109)
2. 自在窝春联	(110)
3. 新庄沟抱一亭	(110)
4. 抱一亭厨房	(111)
5. 朝元观春联	(111)
6. 朝元观二门	(112)
7. 客房	(112)
8. 斋堂	(112)
9. 新春戒徒	(113)
10. 丹房	(113)
11. 山门	(113)
12. 祠堂	(114)
13. 洗心亭	(114)
14. 自怡楼	(115)
15. 福缘楼	(115)
16. 淡然亭	(115)
17. 一间楼	(115)
18. 上天梯	(115)
19. 脱洒台	(115)
20. 过道楼	(115)
21. 山底牌坊	(116)

22. 福缘楼	(116)
23. 风月岭	(116)
24. 山顶洞	(116)
25. 五图峰	(116)
26. 山上碑亭	(116)
27. 新庄沟静室	(116)
28. 长春堂	(117)
29. 王母宫	(117)
30. 元坛	(117)
31. 寿星庵	(117)
32. 雷祖殿	(117)
33. 新建雷祖殿	(118)
34. 灵官	(118)
35. 孚祐阁	(118)
36. 三清殿	(118)
37. 新建混元阁	(119)
38. 混元阁	(119)
38. 新建吕祖阁	(119)
南台山杂联	(120)
39. 南台山新建山门	(120)
40. 火神文昌牛王马圣殿	(120)
41. 铸钟杂联	(120)
42. 灵官	(121)
43. 无量圣诞	(121)
44. 无量圣诞戏台	(121)
45. 三教殿	(121)
46. 清醮经堂	(121)
47. 山神	(122)
48. 土地	(122)
49. 韦陀	(122)