



世界之大，無奇不有，

各民族風俗文化的不同，吸引著人們想一探究竟。

如果能以文化交流的觀點來看世界各地的生活形態，

獲知其來龍去脈，確是一件非常有趣的事，

而且有助於我們博覽世界、了解人類、充實生活。

林信雄 ■ 編著

# 世界風俗大觀

飲食篇 ● 衣住篇

【上冊】

國家出版社 印行





國家文史叢書

國家出版社印行

世界風俗大觀（全二冊）／林信雄編著．．． 初版．．．

臺北市：國家，2009.05

1188 面；21 公分．．（國家文史叢書：106）

ISBN 978-957-36-1158-5（全套：平裝）

1. 風俗

538.8

98003451

國家出版社 KUO CHIA

◎國家文史叢書 106

全套定價陸佰元（不分售）

## 世界風俗大觀（上）

編著者／林信雄

發行人／林洋慈

出版者／國家出版社

社址／台北市北投區大興街9巷28號

電話／（〇二）二八九五一三一七（代表號）

傳真／（〇二）二八九四二四七八

郵撥帳號／〇〇一八〇二七一七

網址／<http://www.kuo chia.com>

電子信箱／[kepc@ms21.hinet.net](mailto:kepc@ms21.hinet.net)

執行編輯／謝滿子

責任編輯／劉芳宜・劉麗惠

法律顧問／林金鈴律師

排版／上達電腦排版公司

製版／國華製版有限公司

印刷／紘基印刷有限公司

日期／二〇〇九年五月初版一刷

## 序 言

隨著國際交通的便捷，出國觀光已非難事，環遊世界更非童話；地球儼然成為一個國際村，我們在其間穿梭往來交流著。

然而，我們對這個國際村又了解多少呢？世界各地因氣候、風土及宗教的影響，使得民族文化有所歧異。當我們欣喜躍然地踏上彼處，除了瀏覽美景之外，是不是也該對它的歷史、文化、風土民情有一番認識呢？本書的出版，以博覽世界、了解人類、充實生活為理想，特就世界風俗的「飲食」、「衣住」、「娛樂」、「性愛」等部分，旁搜博引，匯集成書，大別為上、下兩冊，俾便讀者如漫遊世界般的慢慢瀏覽、細細品味。

開門七件事，樣樣離不開飲食，正所謂「民以食為天」，飲食乃人們最必要的生活需求。而飲食多為就地取材，因之，當地的盛產物便成就了一道道具有民族風味的饗宴，例如眾所周知的印度咖哩、韓國的泡菜等等，都成了各國的招牌特色。除此之外，或許您知道中國油條，最初是為炸秦檜而來，但您可能不知道令人難以抗拒的冰淇淋發源地是義大利、迷人的巧克力最初竟是辣味的、「飲茶」的流傳肇始於中國、葡萄酒原來的故鄉是中近東地區等等，這些本為區域性的食物，現在卻已成為各國人民日常的生活習慣，或在另一區域中更加輝煌，而使人忘其所始了。又如各種點心、水果、麵包、廚師、湯匙及調味料等，也都有其由來與演變，在

此部分也將有詳盡的記述。

衣可蔽體，屋能安居，兩者的出現，使人們免於袒胸露體、餐風露宿，進而有了較安定的生活。至於游牧民族，則因地形、氣候使然，必須以帳篷為家，過著游牧遷移的生活。作者在此部分大別為歐、亞洲兩篇，介紹衣著、裝飾、鞋襪、居住、座椅、寢具等源流演變。蘇格蘭格子呢、香奈兒套裝、波斯地毯等等，我們再熟悉不過，但我們可能並不太清楚其演變。諸如我們現在上衣下褲的服裝型態，為何起源於中亞游牧民族呢？結婚時當作信物的結婚戒指，是怎麼來的呢？它的意義如何？又為何要套在無名指上呢？這些在有關衣住的篇章中，將有詳細的介紹，讓您了解它的來龍去脈。

談到「娛樂」，您想到什麼？近幾年，國內休閒旅遊風氣抬頭，使得人們開始重視娛樂起來。舉凡唱歌、跳舞、戲劇、展覽、弈棋、紙牌、各種野外遊戲等均屬娛樂的範圍，在以前的勞動社會中，娛樂被視為是怠惰、不事生產之事，被摒除在「正經事」之外。其實，娛樂和工作本來就是完全不同性質的活動，娛樂是自發的、創造性的，且以遵從規則為原則，其特具的競爭性，更能提高活動的趣味，使人產生高度狂熱。如今，休閒娛樂已被廣泛重視，然而，卻也產生了許多弊病——許多社會娛樂已被商品化，在聲光陸離的場所中失去了娛樂的本質，不僅腐蝕人心，也令人心生恐懼。所以，本書不僅介紹人類的娛樂史，也介紹了娛樂的弊病史，希望能藉以警惕那些沈溺於不當娛樂中的人。

「性愛」在風俗歷史中，是最為隱匿的部分，在一切史書中幾乎找不到任何記述。但，不可諱言的，性對於歷史、文化、社會而言，具有舉足輕重的影響力。缺乏性風俗的風俗歷史，

等於是缺乏花蕊的花朵。人類對性方面的表現是形形色色的，本書中出現很多沈迷於女色的歷史人物，以「性」為中心所展開的歷史故事也不少，以姿色及美貌為唯一武器而活躍於一時的女人亦相當多。而在過去歷史上，「性」被政治、宗教、思想及社會環境所扭曲，或被賦予神祕的色彩。今天，我們已能將有關「性」的淫晦觀念排除，使「性」與「愛」結合為一體，不再是動物的原始慾望，這是人類的進化，性風俗也可能因此進入另一個新紀元，而更加美妙！

世界是值得我們去玩看看的，正因為各地民族文化不同，而更吸引我們去一探究竟，如果我們能以文化交流的觀點來看今日世界各地的生活形態，以獲知其來龍去脈，確是一件有趣的事。相信藉著本書的發掘和探討，必能使讀者對世界各地的文化與風俗有更進一步的認識與了解。



# 目 錄

## 序 言

0 0 0 1

## 飲食篇

## 歐 洲

0 0 2 3

### 調味料

0 0 2 3

鹽——在歷史上所佔的地位 0 0 2 3

象徵榮譽的月桂樹 0 0 2 4

麝入香辛料的中世紀蛋烹調 0 0 2 6

路易十四所嘗過的醬油 0 0 2 7

歐洲的甜味料史話 0 0 2 8

具有解毒效果的調味料 0 0 2 9

「匹哩匹哩」與乾紅椒粉 0 0 3 0

### 飲 料

0 0 3 3

舊約聖經時代葡萄酒釀造法 0 0 3 3

中世紀酒肆的另一面貌 0 0 3 4

燃燒的水——白蘭地之效 0 0 3 6

歐洲啤酒的故事 I 0 0 3 7

歐洲啤酒的故事 II 0 0 3 9

乳——自古以來的基本飲料 0 0 4 0

葡萄酒和健康的故事 0 0 4 1



# 食物

香檳地方的酒——香檳 0043

威士忌之起源與語源 0044

咖啡店——法國革命前夕 0045

肇始於阿拉伯的咖啡傳播 0047

歐洲紅茶之流行史話 0048

產業革命時期的消愁物 0050

上鎖的貴重紅茶 0051

酒肆素描——左拉《酒店》 0052

0054

古希臘廣泛性的乾酪 0054

在寢椅進餐的希臘羅馬貴族 0055

源於荷馬時代的香腸 0057

希臘伯里克里斯時代的飲食生活 0058

從蛋到蘋果——羅馬人的宴會 0060

節慶日與點心的密切關係 0061

歐洲節慶上的麵包 0063

豬與高盧人 0064

彩飾復活節的佳餚 0066

「充滿豆子」的由來和背景 0067

中世紀市民和農民的飲食 0069

「基爾特」的祭禮和慶宴 0070

基督教的齋戒日和食物 0071

中世紀王侯貴族的豪華宴會 0073

中世紀人們的食慾和卡路里 0074

裝飾餐桌的中世紀水果 0076

中世紀的列式宴會餐桌 0077

原用以試毒的——「克雷登斯」 0079

「honeymoon」的由來 0080

船形的權威銀器——「內桴」 0081

以飛行餐桌令客人驚訝 0082

廚師的歷史 0084

文藝復興時期的烹飪書 0086

氣節高尚的廚師 0087

十六世紀的餐桌禮節 0088

水果與人類的長久關係 0090

|                |      |
|----------------|------|
| 麵包的歷史——中世紀以前   | 0091 |
| 歐洲鮮美的牡蠣        | 0092 |
| 有關鯉魚的故事        | 0093 |
| 十七世紀船員們的飲食     | 0095 |
| 基督使徒的湯匙        | 0096 |
| 從手抓到叉子的使用      | 0097 |
| 餐前洗手           | 0099 |
| 三明治——點心的開始     | 0100 |
| 百科全書中的蛋捲       | 0101 |
| 番茄在初期不受歡迎      | 0103 |
| 百科全書中的餅乾       | 0104 |
| 蛋捲冰淇淋的由來       | 0105 |
| 百科全書中的鍋        | 0106 |
| 聖誕節的大餐和傳統      | 0108 |
| 十六世紀西班牙的餐點     | 0109 |
| 令人嚮往的白色麵包      | 0111 |
| 通心麵和花花公子       | 0112 |
| 煙草——毫無意義的禁煙令   | 0113 |
| 饑荒帶來的馬鈴薯       | 0115 |
| 最初的巧克力是辣的      | 0116 |
| 十六世紀法國新奇的食物    | 0118 |
| 義大利是冰淇淋的發源地    | 0119 |
| 西班牙黃金時代的烹調     | 0120 |
| 洋葱自古以來就是人類的蔬菜  | 0122 |
| 新形式的飲食生活       | 0123 |
| 歐洲的乳酪          | 0124 |
| 鯡魚——歐洲人喜歡的魚    | 0125 |
| 十七世紀荷蘭的煙草狂熱    | 0126 |
| 國王雞的烹調         | 0128 |
| 大航海時代冒險家的糧食    | 0129 |
| 「pub」和「bar」的緣由 | 0130 |
| 西洋式的鍋烹調        | 0132 |
| 法國文藝復興時期的肉類款宴  | 0133 |
| 「得·拉·禮將斯」咖啡店   | 0135 |
| 旅館的起源          | 0136 |
| 路易十四的菜單        | 0137 |

## 亞洲

- 恢復氣力的餐廳 0139  
有關英式派的故事 0140  
「事實勝於雄辯」的布丁 0142  
太陽帝國和魚羹 0143  
芬芳屋的桔子 0145  
現代飲食形式的確立 0146  
帝制末期的俄羅斯烹調 0147

## 調味料

- 中國菜中的香菜與大蒜 0159  
中國鹽的歷史 0160  
中國蔗糖與日本 0161  
印度人與甘蔗 0162  
中國人與醋 0163  
中國的各式醬料 0164  
東南亞的辣椒 0166

0159

## 飲料

- 土耳其咖啡 0170  
巴比倫的酒肆 0171  
古埃及的啤酒 0172  
印度人和酒 0173  
夜來香和茉莉花 0175

0170

花生醬 0167

西亞的蔗糖交流史 0168

0159

- 東歐、巴爾幹的烹調概說 0148  
斯堪地那維亞四國的烹調 0149  
歐洲人也喜歡吃鰻魚 0151  
瑞士的名菜——乳酪煮蛋 0152  
「法國麵包」和土耳其帝國 0154  
土耳其菜和咖啡 0155  
俄國式鄉土食物的味道 0156

## 食 物

0 1 9 2

香蕉酒、咖啡酒及虎骨酒 0 1 7 6

中國的茶 0 1 7 7

中國的酒 0 1 7 9

中國茶的故事 0 1 8 0

黃酒和燒酒 0 1 8 1

中國酒的故事 0 1 8 3

蒙古人奉客之茶 0 1 8 4

馬乳做的酒——克蜜絲 0 1 8 5

韓國飲料 0 1 8 6

西亞的名酒——拉克酒 0 1 8 8

西亞葡萄與葡萄酒 0 1 8 9

印度人與紅茶 0 1 9 0

回教徒不吃豬肉 0 1 9 2

亞美尼亞高原的天然冷凍庫 0 1 9 3

阿拉伯世界的棗椰子 0 1 9 4

埃及名菜——烤鴿子 0 1 9 6

阿拉伯人的待客之道 0 1 9 7

神秘國度的禽類——火鷄 0 1 9 8

阿拉伯的糖史 0 1 9 9

阿拉伯大餅——破布撕 0 2 0 0

土耳其古代禁煙法 0 2 0 1

天方夜譚式的清涼飲料 0 2 0 2

甜瓜和西瓜 0 2 0 3

靠羊為生的游牧民族 I 0 2 0 4

靠羊為生的游牧民族 II 0 2 0 5

「皮拉夫」及「扒欽利亞」 0 2 0 7

底格里斯河畔的烤魚 0 2 0 7

克爾得民族的秘藥 0 2 0 8

羊肉的吃法 0 2 1 0

土耳其帝國全盛期的美味 0 2 1 1

土耳其式飯糰——托爾馬 0 2 1 2

土耳其的海泡石煙斗 0 2 1 3

水煙和水煙管 0 2 1 4

印度大麻和暗殺教團 0 2 1 5

- 回教徒的禁食月 0 2 1 6
- 中東的秋葵 0 2 1 7
- 阿拉伯的乳製品 0 2 1 8
- 阿拉伯的蔬菜 0 2 2 0
- 印度煙 0 2 2 1
- 印度名菜——「罈多力」 0 2 2 2
- 印度咖哩 I 0 2 2 3
- 印度咖哩 II 0 2 2 4
- 各種印度麵餅 0 2 2 6
- 印度的可可椰子 0 2 2 7
- 印度人的蛋白質之源 0 2 2 8
- 印度人的主食 0 2 3 0
- 橘子史話 0 2 3 1
- 北非的「庫司庫司」 0 2 3 3
- 印度的油——「吉」 0 2 3 4
- 吉祥的顏色——鵝黃色 0 2 3 4
- 素食主義與肉食主義 0 2 3 5
- 稀奇的印度檳榔——「旁」 0 2 3 6

- 素食主義的論調 0 2 3 7
- 水果之王——榴槤 0 2 3 9
- 以飛魚製造的魚醬 0 2 4 0
- 可變出酒和糖的椰子樹 0 2 4 1
- 天然食物——從蝴蝶到食蟻獸 0 2 4 2
- 熱帶水果的元老——香蕉 0 2 4 3
- 東南亞的玉米利用法 0 2 4 4
- 嬌貴的水果之后——山竹 0 2 4 6
- 紅米、黑米和黃色的米 0 2 4 7
- 奎寧的栽培 0 2 4 8
- 冰凍魚 0 2 4 9
- 含有氰酸的作物——木薯 0 2 5 0
- 椰子樹下不宜談情 0 2 5 1
- 漫談狗肉 0 2 5 2
- 可使肉變軟的木瓜 0 2 5 4
- 東南亞煙草史 0 2 5 5
- 民衆的社交場——路邊攤 0 2 5 6
- 小販的叫賣聲 0 2 5 7

|               |         |           |         |
|---------------|---------|-----------|---------|
| 巨大驚人的菠蘿蜜      | 0 2 5 8 | 袁枚的《隨園食譜》 | 0 2 7 4 |
| 由花到樹皮都有用的芒果   | 0 2 5 9 | 中國菜中的高級材料 | 0 2 7 6 |
| 好吃的「沙爹」       | 0 2 6 0 | 中國的各種貯存食品 | 0 2 7 7 |
| 南北方的主食差異      | 0 2 6 2 | 中國點心      | 0 2 7 8 |
| 中國的筷子史        | 0 2 6 3 | 中國各地的名菜   | 0 2 8 0 |
| 陶器和瓷器         | 0 2 6 4 | 中國的應節食品   | 0 2 8 1 |
| 中國與鴉片         | 0 2 6 5 | 燒餅與春餅     | 0 2 8 3 |
| 中國古代的食物       | 0 2 6 6 | 油炸秦檜      | 0 2 8 4 |
| 醃製的食品         | 0 2 6 7 | 韓國人參      | 0 2 8 5 |
| 詩人與烹飪         | 0 2 6 8 | 乾國泡菜      | 0 2 8 6 |
| 中國豆腐          | 0 2 6 9 | 朝鮮式飲食禮節   | 0 2 8 7 |
| 中國菜的特徵——火和油   | 0 2 7 0 | 屠羊的規矩     | 0 2 8 8 |
| 中國的《食經》、下水與廚娘 | 0 2 7 2 | 蒙古菜       | 0 2 8 9 |
| 中國的圓桌與宴席      | 0 2 7 3 | 蒙古人的各種常備品 | 0 2 9 0 |

# 衣住篇

## 歐洲

### 服飾

|              |         |              |         |
|--------------|---------|--------------|---------|
| 史前時代的衣服      | 0 2 9 5 | 有關歐洲鈕釦的故事    | 0 3 0 9 |
| 奇異的丹麥禦寒服     | 0 2 9 6 | 依顏色來看服裝史     | 0 3 1 1 |
| 克里特島的露胸裝     | 0 2 9 7 | 男用的「可得皮斯」    | 0 3 1 2 |
| 希臘時代男女共有的捲衣  | 0 2 9 8 | 束腰衣和女性的歷史    | 0 3 1 3 |
| 「貝普魯斯」和「基頓」  | 0 3 0 0 | 蓬裙的流行        | 0 3 1 4 |
| 更換十一次衣服的左伊魯斯 | 0 3 0 1 | 邁向褲裝時代的女性    | 0 3 1 5 |
| 拜占庭帝國的法衣     | 0 3 0 2 | 文藝復興時期的服裝    | 0 3 1 6 |
| 有關紫色染料的悲劇    | 0 3 0 4 | 漫談長褲         | 0 3 1 8 |
| 從獸皮到織布       | 0 3 0 5 | 成套的便服與制服     | 0 3 1 9 |
| 艷麗的絹布魅力      | 0 3 0 6 | 有關中世紀奢侈風氣之禁令 | 0 3 2 1 |
| 九世紀至十六世紀的工作服 | 0 3 0 7 | 格子呢的故事       | 0 3 2 2 |
| 有奇特袖子的衣服     | 0 3 0 8 | 歐洲外套的歷史      | 0 3 2 4 |
|              |         | 歐洲泳裝的歷史      | 0 3 2 5 |
|              |         | 西裝的起源        | 0 3 2 6 |

- 富有裝飾性質的內衣 0 3 2 7
- 西裝店的起源 0 3 2 8
- 悲慘的裁縫女工 0 3 2 9
- 盧梭與童裝之出現 0 3 3 0
- 劃時代的發明——縫紉機 0 3 3 1
- 裝飾性口袋的歷史 0 3 3 3
- 紋飾的起源與沒落 0 3 3 4
- 使身體芳香的香水史 0 3 3 5
- 手套的世界史 0 3 3 6
- 從皮袋到手提袋 0 3 3 7
- 有關假面具的種種 0 3 3 8
- 西洋髮型圖鑑 0 3 4 0
- 權威和威嚴的象徵——襷領 0 3 4 1
- 使衣服顯得更出色的寶石 0 3 4 2
- 從領巾到領帶 0 3 4 3
- 結婚戒指和解寄生 0 3 4 5
- 羽毛和毛皮的時裝 0 3 4 6
- 用東西填塞而膨脹的袖子 0 3 4 7
- 腰帶的世界史 0 3 4 8
- 關於手帕的故事 0 3 4 9
- 歐洲「蕾絲」的故事 0 3 5 0
- 緞帶也是男性服裝的裝飾 0 3 5 1
- 披肩和圍巾的歷史 0 3 5 2
- 關於化妝的故事 0 3 5 3
- 女髮型和髮飾 0 3 5 4
- 長髮的演變 0 3 5 5
- 女裝革命——珂克·香奈兒 0 3 5 6
- 時裝界的起源 0 3 5 7
- 化妝用具的世界史 0 3 5 8
- 刺繡的故事 0 3 5 9
- 提阿拉和弗利吉亞帽 0 3 6 0
- 面紗的歷史 0 3 6 1
- 王冠和小冠冕 0 3 6 2
- 蒙著頭部的中世紀女性 0 3 6 3
- 多元性的頭巾 0 3 6 4



|            |         |
|------------|---------|
| 農民的帽子——麥稈帽 | 0 3 6 5 |
| 騎士不可或缺的头盔  | 0 3 6 6 |
| 哥德式的帽子     | 0 3 6 7 |
| 男性的裝扮和家庭服裝 | 0 3 6 9 |
| 軟帽的流行      | 0 3 6 9 |
| 紳士的象徵——小禮帽 | 0 3 7 1 |
| 從頭巾到纏頭巾    | 0 3 7 2 |
| 貝雷帽的由來     | 0 3 7 3 |
| 由一張皮革製成的便鞋 | 0 3 7 3 |
| 各式各樣的木鞋    | 0 3 7 5 |
| 歷史悠久的布鞋    | 0 3 7 6 |
| 超過四十公分高的木鞋 | 0 3 7 7 |
| 左右色彩不同的褲子  | 0 3 7 7 |
| 異常尖的尖頭鞋    | 0 3 7 9 |
| 長褲的歷史      | 0 3 8 0 |
| 高跟鞋的故事     | 0 3 8 1 |
| 長靴的起源      | 0 3 8 2 |
| 各類型的綁腿     | 0 3 8 3 |

## 居 住

|              |         |
|--------------|---------|
| 以大廳為中心的中世紀生活 | 0 3 8 5 |
| 裝飾夏季的壁爐      | 0 3 8 6 |
| 有關歐洲毯子的故事    | 0 3 8 7 |
| 電燈發明前的「照明史」  | 0 3 8 9 |
| 任意驅使少年清潔壁爐煙囪 | 0 3 9 0 |
| 鏡子的演變        | 0 3 9 1 |
| 從封印權威演進到鑰匙時代 | 0 3 9 3 |
| 蠟燭和燭台的歷史     | 0 3 9 4 |
| 防風用的屏風       | 0 3 9 6 |
| 留在歷史裏的「餘香」   | 0 3 9 7 |
| 裝飾牆壁的鏡子和梳妝台  | 0 3 9 8 |
| 防火板和貴婦人的快樂   | 0 4 0 0 |
| 毯子的代用品——壁紙   | 0 4 0 1 |
| 以「家的模型」來教養孩子 | 0 4 0 2 |
| 有關玻璃窗的故事     | 0 4 0 4 |