



FEICHUFANGXIYAO
LINCHUANG YINGYONG ZHINAN

非处方西药 临床应用指南

编 苗明三



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



FEICHUFANGXIYAO
LINCHUANG YINGYONG ZHINAN

非处方西药 临床应用指南

主 编 苗明三

编 者 高渐联 高春联 苗明三

北京

图书在版编目(CIP)数据

非处方西药临床应用指南/苗明三主编. —北京:人民军医出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5091-2677-6

I. 非… II. 苗… III. 非处方药—指南 IV. R97-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第070931号

策划编辑: 于岚 贝丽 文字编辑: 余满松 责任审读: 黄栩兵

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 787mm×1092mm 1/64

印张: 3.125 字数: 70千字

版、印次: 2009年6月第1版第1次印刷

印数: 0001~3500

定价: 14.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

为了更加安全有效规范地使用非处方化学药,本书分呼吸系统用药、神经系统用药、消化系统用药、皮肤科用药、五官科用药、维生素与矿物质类药、抗微生物药物、抗变态反应的药物等七大类,系统介绍了非处方化学药的用法用量、临床应用、药物的相互作用、不良反应及不良反应的防治。本书内容科学、规范、准确、简明、易懂,突出新颖性和实用性,对非处方西药的规范使用有所帮助。

前 言

随着国民整体素质的提高和医学知识的普及,自我保健、自我诊疗已逐渐成为一种社会时尚。我国非处方药管理制度实施以来,非处方药物的使用愈加广泛。非处方药是指消费者不需要凭医师处方即可依据自己所掌握的医药知识,并借助阅读药品标识说明,自行选购的用于治疗小伤小病的药品。英文名为Nonprescription Drug,在国外又称之为“可在柜台上买到的药物”(over the counter,OTC)。目前,我国公布的OTC药品共有4 488种,其中OTC化学药物(西药)千余种。OTC化学药在许多疾病的治疗上有着不可替代的作用。与处方药相比,非处方药具有相对安全、使用方便、不良反应发生率低

等特点。但非处方药并不是绝对安全的,俗话说“是药三分毒”,非处方药虽然是经过医药学专家的严格遴选,并经国家药品监督管理局批准,但它们仍然是药品,在使用时同样必须十分谨慎。对于大众用药来说,非处方药的使用同样面临着用药规范及安全性的问题。为了安全、有效、规范地使用OTC化学药,本书编者在参考了大量医药学书籍基础上,编写了本书,系统介绍了神经系统用药、消化系统用药、皮肤科用药、五官科用药、维生素与矿物质类药、抗微生物药物、抗变态反应药物等七大类OTC化学药的用法用量、临床应用、药物的相互作用、不良反应及不良反应防治。作者力求书中所载药物用法用量详细具体、临床应用准确有效、药物相互作用交代明确,对潜在的药物不良反

应进行预警,并提供切实可行的防治方法。

为方便广大读者,编者努力使本书内容简明、易懂,突出新颖性和实用性,期望本书的出版能对OTC化学药物的规范使用有所帮助。本书在编写过程参阅了多部相关医药专著和文章,但因篇幅所限,不能一一列出,在此对所引用文献的作者致以衷心的感谢。由于编者水平有限,本书可能存在诸多不足,敬请同仁批评指导,以期再版时得到完善。

主编 苗明三

目 录

一、呼吸系统用药 / 1

- (一)那可丁(乐咳平) / 1
- (二)二羟丙茶碱(喘定) / 1
- (三)盐酸美司坦(半胱甲酯) / 3
- (四)沙丁胺醇(舒喘灵) / 4
- (五)异丙嗪(非那根) / 6
- (六)枸橼酸喷托维林(咳必清,维静宁) / 8
- (七)愈美片 / 9
- (八)复方氨酚烷胺胶囊 / 10
- (九)复方氨酚葡锌片 / 11
- (十)复方锌布颗粒剂 / 12
- (十一)美酚伪麻片 / 13
- (十二)氨咖愈敏溶液 / 14
- (十三)氯化铵(卤砂) / 15
- (十四)羧甲司坦(美咳) / 17

- (十五)复方甘草片 / 18
- (十六)氢溴酸右美沙芬(美沙芬) / 18
- (十七)乙酰半胱氨酸(痰易净,美可舒) / 19
- (十八)盐酸氯丙那林(氯喘) / 20
- (十九)复方氢溴酸右美沙芬糖浆 / 22
- (二十)色甘酸钠(咽泰) / 23

二、神经系统用药 / 25

- (一)对乙酰氨基酚(扑热息痛) / 25
- (二)布洛芬(芬必得) / 27
- (三)吡罗昔康(炎痛喜康) / 30
- (四)乙水杨胺(止痛灵) / 32
- (五)阿咖酚胶囊 / 34
- (六)吲哚美辛(消炎痛) / 35
- (七)双扑口服液 / 39
- (八)布洛伪麻颗粒剂 / 40
- (九)双水杨酯片 / 42
- (十)萘普生(炎痛灵) / 43
- (十一)双氯芬酸(芬迪,久宁,诺福丁) / 44

- (十二)阿司匹林(乙酰水杨酸) / 46
- (十三)阿苯片 / 50
- (十四)谷维素片(阿魏酸酯) / 51
- (十五)酮洛芬(优洛芬) / 52
- (十六)氯美扎酮(芬那露) / 53
- (十七)双氯芬酸钾(芬迪,久宁,诺福丁) / 54
- (十八)阿酚咖敏片 / 57
- (十九)咖啡因(咖啡碱,安钠咖) / 58
- (二十)贝诺酯(扑炎痛,百乐来) / 60

三、消化系统用药 / 62

- (一)龙胆碳酸氢钠片 / 62
- (二)阿苯达唑(肠虫清) / 63
- (三)氢氧化铝(胃舒宁) / 65
- (四)枸橼酸铋钾胶囊(丽珠得乐) / 68
- (五)雷尼替丁(胃安太定) / 70
- (六)甲苯达唑(安乐士,一片灵) / 72
- (七)双羟萘酸噻嘧啶栓剂(抗虫灵) / 73
- (八)哌仑西平(胃疾平,必舒胃) / 74

(九)西咪替丁(甲氰咪胍,泰胃美) / 75

(十)丙谷胺(疡得平) / 77

(十一)硫糖铝片(溃疡宁) / 79

(十二)法莫替丁(胃舒达) / 80

(十三)盐酸小檗碱片(黄连素) / 82

(十四)多潘立酮(吗丁啉) / 83

(十五)乳果糖(杜必克) / 84

(十六)比沙可啶(便塞停) / 85

(十七)溴丙胺太林(普鲁本辛) / 86

(十八)去氢胆酸(护肝素) / 87

(十九)齐墩果酸(肝舒) / 89

四、皮肤科用药 / 90

(一)酮康唑片(霉康灵) / 90

(二)克霉唑(杀癣净,妇康安) / 93

(三)卡苯达唑乳膏(癣宁) / 95

(四)咪康唑(达克宁) / 96

(五)水杨酸(柳酸) / 99

(六)苯甲酸苄酯(己二烯酸) / 101

- (七)甲硝唑片(灭滴灵) / 102
- (八)苯海拉明(苯那君) / 105
- (九)红霉素软膏(福爱力) / 106
- (十)醋酸泼尼松(强的松) / 108
- (十一)度米芬(消毒宁) / 110
- (十二)乳酸依沙吡啶(利凡诺) / 111
- (十三)呋喃西林(呋喃新) / 112
- (十四)特比萘芬(疗霉舒) / 113
- (十五)阿昔洛韦(无环鸟苷,克毒星) / 114
- (十六)酞丁安(增光素) / 118
- (十七)环吡酮胺(巴特芬) / 119
- (十八)肝素钠乳膏(美得喜) / 120
- (十九)盐酸特比萘芬(疗霉舒) / 121

五、五官科用药 / 123

- (一)氯己定(洗必泰) / 123
- (二)醋酸可的松眼膏(考的松) / 124
- (三)赛洛唑啉滴鼻液(诺通) / 125
- (四)萘甲唑啉滴鼻液(滴鼻净) / 126

(五)羟甲唑啉喷雾剂(必通) / 127

(六)富马酸酮替芬(敏喘停) / 128

(七)磺胺醋酰钠(目宁) / 129

(八)丙酸倍氯米松(鼻通) / 130

(九)甲硝唑(灭滴灵) / 131

六、维生素与矿物质类药 / 134

(一)维生素A(视黄醇) / 134

(二)维生素C(抗坏血酸) / 137

(三)维生素D(骨化醇) / 140

(四)维生素E(生育酚) / 142

(五)右旋糖酐铁(科莫非) / 145

(六)葡萄糖酸亚铁(葡萄糖铁) / 146

(七)富马酸亚铁片(富血铁) / 147

(八)葡萄糖酸钙(钙糖片) / 149

(九)牡蛎碳酸钙(健骨钙) / 151

(十)二维亚铁 / 152

(十一)硫酸锌口服液(皓矾) / 153

(十二)乳酸亚铁口服液 / 155

(十三)碳酸钙(凯思立) / 156

(十四)磷酸氢钙 / 157

(十五)醋酸钙(钙宝) / 158

(十六)盐酸赖氨酸片(健身素) / 160

七、抗微生物的药物 / 162

(一)红霉素软膏(福爱力) / 162

(二)复方磺胺甲噁唑片(复方新诺明) / 163

(三)新霉素(索法途) / 170

(四)氯霉素(琥氯,润舒) / 174

(五)林可霉素(洁霉素) / 177

(六)庆大霉素(正泰霉素) / 179

八、抗变态反应的药物 / 182

马来酸氯苯那敏(扑尔敏) / 182

一、呼吸系统用药

(一)那可丁(乐咳平)

【用法用量】口服,成人10~20mg/次,3/d。

【临床应用】用于止咳,主要用于刺激性干咳患者。

【药物的相互作用】不宜与其他中枢兴奋药同用。

【不良反应】少数患者可能发生头痛及嗜睡,或者出现皮疹。有报道发生腹痛或胸闷及呼吸困难者。大剂量可能兴奋呼吸,引起支气管痉挛。

【不良反应的防治】不宜用于痰多的病人。

(二)二羟丙茶碱(喘定)

【用法用量】片剂:0.1g,0.2g。注射液:

0.25g(2ml)。口服0.2g/次,3/d。肌注:每次0.25~0.5g。静滴:用于严重哮喘发作,每日1~2g加于5%葡萄糖液2 000~4 000ml中静滴。

【临床应用】平喘作用与氨茶碱相似。本品pH近中性,对胃的刺激性较小,口服易耐受,可用较大剂量。口服生物利用度为72%。心脏兴奋作用仅为氨茶碱的1/20~1/10。应用范围同氨茶碱,尤适用于伴有心动过速的哮喘患者。

【药物的相互作用】①不宜与其他茶碱类药物合用;②与红霉素、林可霉素、克林霉素及氟诺酮类抗生素合用,可使本药的血药浓度增高,易致中毒;③碳酸锂可加速本药排出,使疗效降低;④本品与普萘洛尔合用可降低疗效。

【不良反应】此药是中性可溶解的茶碱衍生物,在体内不水解或代谢为茶碱。有报道48例支气管哮喘患者,应用此药至少1个月,每次服用200mg或400mg,4/d,有7例小孩开始用此药的酞剂。7例用此药作为初次支气管扩张药,

其余41例是在停用各种茶碱或茶碱制剂后应用此药。41例以前有不良反应(中枢神经系统兴奋17例、胃肠症状12例、心动过速或期前收缩4例),因而试用此药。48例中43例效果满意,对此药耐受很好,有轻度不良反应(神经过敏、失眠、恶心、胃灼热)者仅6例,其中仅1例停药。

【不良反应的防治】 ①对本药过敏的患者、活动性消化性溃疡和未加以控制的惊厥性疾病患者禁用;②哮喘急性严重发作的患者不首选本药;③茶碱类药物可致心律失常和(或)使原有的心律失常恶化,患者心率和(或)心率的任何改变均应密切注意;④高血压或者有消化性溃疡史的患者慎用本药;⑤大剂量可致中枢兴奋,预服镇静药可防止。

(三)盐酸美司坦(半胱甲酯)

【用法用量】 口服,成人100mg/次,3/d。

【临床应用】 用于慢性支气管炎、感冒等引起的痰液稠厚和咳痰困难。