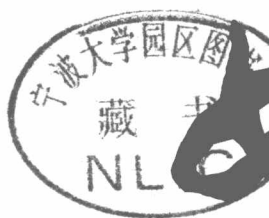


潘鸿生◎编著

做人如水的哲学



NLIC2970416816

金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

做人如水的哲学/潘鸿生编著. —北京: 金城出版社,
2009. 5

ISBN 978-7-80251-167-5

I. 做… II. 潘… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 057899 号

做人如水的哲学

编 著 潘鸿生
责任编辑 梁一红
开 本 680×980 毫米 1/16
印 张 14.5
字 数 150 千字
版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-80251-167-5
定 价 29.80 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 64210080
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

目 录

第一章 确定奋斗的目标 1

水至柔，却柔而有骨。滴水穿石，令人肃然起敬。九曲黄河，多少阻隔、多少诱惑，即使关山层叠、百转千回，东流入海的意志不曾有一丝动摇，雄浑豪迈的脚步不曾有片刻停歇；真可谓以“天下之至柔，驰骋天下之至坚”。

一次只做一件事 / 3

意志是成功的骨架 / 6

挫折是生活的一部分 / 9

有一种办法叫坚持 / 12

你认为自己是什么，你就是什么 / 15

把梦想放在坚持的轨道上 / 18

确定自己要什么 / 21

小事之中也有大机会 / 24

第二章 留一道坚守的底线 27

水，本身是清澈、透明的。它无色无味、晶莹剔透；它光明磊落、无欲无求、堂堂正正。惟其透明，才能以水为镜，照出善恶美丑。人若修得透明如水、心如止水，善莫大焉。

人品，是人生的通行证 / 29

每天晚上给自己打分 / 32

成功没有可以复制的模式 / 35

正直不吃亏，不正直吃大亏 / 38

交友成本越高，越无利润 / 41

- 人前七彩色，人后无杂色 / 44
- 做真实的自己，就是做最好的自己 / 47
- 别人的信任，才是你最大的一笔存款 / 50
- 瞧不起别人，就是否定自己 / 53

第三章 左手宽容，右手接受 57

世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。一个人只有敞开胸怀，以一种开放宽容的态度，接纳和包容别人，才能像海洋一样，海纳百川，成为万人敬仰的人物。

- 忍一时之气方能争千秋之利 / 59
- 天下没有解不开的结 / 64
- 不让别人的错误误导自己 / 67
- 成大事就得有大量 / 70
- 挖掉内心嫉妒的毒瘤 / 73
- 坦然接受命运的错待 / 77
- 冲动是宽宏之敌 / 80
- 取人之长，容人之短 / 83

第四章 有势直中取，无势曲中求 87

水不拘束、不呆板。它因势而变，舒缓为溪，陡峭为瀑，深而为潭，浩瀚为海。它因器而变，遇圆则圆，逢方则方，直如刻线，曲可盘龙，故曰“水无常形”。水因机而动，因动而活，因活而进，故有无限生机。

- 做事灵活，做人坚定 / 89
- 改变环境不如适应环境 / 92
- 学会弯曲，只是为了更好地站立 / 95
- 知道直中取，更懂曲中求 / 98
- 追求不等于强求 / 101
- 身价是需要证明的 / 104

你的需要不是别人的需要 / 107

有一种境界叫舍得 / 111

第五章 低声低调低成本 115

水，善于利导万物而不与之争，处守于众人所不愿处的低下处。世间万物皆起之于低，成之于低。低是高的发端与缘起，高是低的嬗变与演绎。做人应该像水一样，能在有极和无极的循环中，因“善下”而顺于势，稳态之自然。

成绩越大越要谦虚谨慎 / 117

大智若愚的处世哲学 / 120

收起你锋芒毕露的角 / 123

在折磨中韬光养晦 / 126

自信，就能赢 / 129

该走时，必须得走 / 132

做人做事不要太张扬 / 135

退一步，也是一种选择 / 138

第六章 让自己的背后站满人 141

水的凝聚力极强，一旦融为一体，就荣辱与共，生死相依，朝着共同的方向义无反顾地前进。因其团结一心，水威力无比：汇集而成江海，浩浩渺渺，荡今涤古；乘风便起波涛，轰轰烈烈，激浊扬清。

习惯接受不同的建议 / 143

一切成功源于积累 / 145

别让猜忌缠身 / 148

巧用团队的力量 / 152

借个梯子爬过墙 / 156

取长补短，互惠互利 / 160

不断丰富自己的人脉资源 / 163

第七章 爱，是把万能钥匙 167

水最有爱心，最具渗透力、亲和力，它通达而广济天下，奉献而不图回报。它养山山青，哺花花俏，育禾禾壮，从不挑三拣四、嫌贫爱富。它与土地结合便是土地的一部分，与生命结合便是生命的一部分，但从不彰显自己。

- 爱人，才能改变人 / 169
- 有感恩才会有感动 / 172
- 帮助他人亦是成就自己 / 175
- 善待别人，快乐自己 / 179
- 对手会使你不断完善 / 182
- 乐于成全他人的好事 / 185
- 播撒一粒希望的种子 / 188
- 只有真诚，才能打动他人 / 191

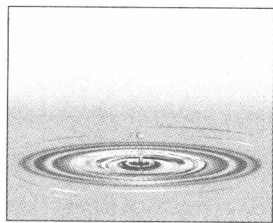
第八章 缩短心智成熟的苦旅 195

水乃万物之源，论功勋当得起颂辞千篇、丰碑万座，炫耀的资本不可谓不厚。可它却始终保持一种平常心态，不仅不张扬，反而“和其光，同其尘”，哪儿低往哪儿流，哪里洼在哪里聚，甚至越深邃越安静。此等宁静和达观，是人难以企及的。

- 在低调中修炼自己的身心 / 197
- 敬人者，人恒敬之 / 199
- 保持宁静、淡泊的心境 / 203
- 心如止水亦平常 / 205
- 将自己打造成不可替代的人 / 208
- 做自己情绪的调节师 / 212
- 分清必要和重要的区别 / 215
- 培养自动自发的工作态度 / 218

第一章

确定奋斗的目标



水至柔，却柔而有骨。滴水穿石，令人肃然起敬。九曲黄河，多少阻隔、多少诱惑，即使关山层叠、百转千回，东流入海的意志不曾有一丝动摇，雄浑豪迈的脚步不曾有片刻停歇；真可谓以“天下之至柔，驰骋天下之至坚”。

一次只做一件事

水在流入海洋的过程中，表现出非凡的专注精神。它不会痴迷两岸美丽的景色而停止自己前进的步伐，也不会为了寻找捷径而取道他处。它心无旁骛，奔走千里只为归海。这也是水为什么能够最终流入海洋，达到目标的一个重要原因。我们做人也是如此。专注地做好一件事，就能达到目标，有所收益。这样做的好处，是不至于因为想做太多的事，反而一件事都做不好，结果两手空空。

专注是一种精神，它不仅仅是一种外在的行动体现，更是一种执著、坚持不懈的心态。专注就是把意识集中在某一个特定目标上的行为，并要一直集中到已经找出实现这个方法，而且坚决地将之付诸实际行动。

一家大型跨国公司在招聘职员时，特别注重考察应聘者专注的工作态度。通常在最后一次面试时，该公司的董事长都会对应聘者进行亲自考核。现任公司销售部长的约翰逊，在回忆自己应聘时的情景说：“那是我一生中最重要的一个转折点，一个人如果没有专注的工作精神，他就无法抓住成功的机会。一个人只有集中注意力，摒弃外界的一切干扰，专注地去做一件事，才能取得最终的成功。”

那天面试时，公司董事长找出一篇万余字的文章递给约翰逊，说：“请你把这篇文章一字不漏地读一遍，最好一刻不停地读完。”说完，董事长就走出了办公室。

约翰逊想：难道这就是最后的考试？仅仅读一遍文章吗？这太简单了。他深吸一口气，开始认真读起来。过了一会儿，一位漂亮的金发女郎走过来：“先生，休息一会儿吧，喝一杯咖啡。”她把咖

啡杯放在桌上，冲着约翰逊微笑。约翰逊好像没有听见也没有看见，继续读。

又过了一会儿，一只可爱的小猫伏在他的脚边，用舌头舔他的脚踝，他只是本能地移动了一下脚，丝毫没有影响他的阅读。他似乎没意识到有只小猫在他脚下。

那位漂亮的金发女郎又飘然而至，请他抱起小猫。约翰逊还在大声地读，根本没有理会金发女郎的话。

终于读完了，约翰逊松了一口气。这时董事长走进来问：“你注意到那位美丽的小姐和她的小猫了吗？”

“没有，先生。”

董事长又说道：“那位小姐是我的秘书，她求了你好几次，你为什么不理她？”

约翰逊认真地说：“你要我一刻不停地读完那篇文章，我只能集中精力去读好它，这是考试，关系到我的前途，我不得不专注一些，更专注一些。别的什么事我就不注意了。”

董事长听了，满意地点点头，笑着说：“小伙子，表现不错，你被录取了！在你之前，已经有很多人参加了考试，可没有一个人及格。现在，像你这样有专业技能的人很多，但像你这样专注工作的人太少了！你很有前途。”

可见，专注能给人带来成功的机遇！所谓专注，就是专心致志，全神贯注，不受任何干扰，对既定的方向和目标不离不弃，执著如一、心无旁骛。一个专注的人，往往能够把时间、精力和思维凝聚到所要干的事情上，从而最大限度地发挥潜力、主动性和创造性，直至实现自己的目标。

在世事喧腾、红尘滚滚中静下心来，专注于某一事业，不受其他诱惑的吸引，是一件非常困难的事，意味着有可能放弃很多机会，意味着遭遇困难不能退缩，但只有这样才能成就一方天地。每次只专注于一个目标。在别人三心二意、四处出击时，专注会带来更多的成功机会。

有两个学生拜弈秋为师，学习下棋。其中一个学生每次听课都全神贯注，一心一意地听弈秋讲解棋道；另一个学生上课时总是心不在焉，三心二意，极易被外界事物扰乱心神。一次上课时，有一群天鹅从他们头上飞过，那位专注的学生连头都不抬一下，浑然不觉。心不在焉的学生虽然看着好像也在听课，但心里却想着拿箭去射天鹅。若干年后，那位专心致志的学生成为一名出色的棋手，而另一位呢，一事无成。

一个人的精力是有限的，把精力分散在几件事情上，是不切实际的做法，是不明智的选择。想成大事者，绝不能把精力同时集中于几件事上，只能关注其中之一。也就是说，我们不能因为从事分外工作而分散了精力。如果我们集中精力专注于一项工作，就能把这项工作做到最好。

做事贵在专注。无论做什么事，我们都需要专注。心不在焉常常会给我们带来忙不到点子上的体验与烦恼，这是任何人都不想去经历的。

在亚特兰大第二届的薛塔胡奇 10 公里长跑比赛上，当年的赞助者为健怡可口可乐公司。为了促销产品，健怡可口可乐的商标显著地展示在比赛申请表格、各种媒体、T 恤和比赛服上。

比赛当天早上，大会的荣誉总裁迪克·比格斯站在台上说：“我们很高兴有这么多名参赛者，同时特别感谢我们的赞助商健怡百事可乐。”站在比格斯背后的可口可乐代表嘘他：“是健怡可口可乐，白痴！”超过 1000 位的参赛者顿时哗然，当时比格斯十分羞愧与懊悔。他说：“我知道是可口可乐，但是当时我失了神。就是要命的那一天，我知道了专心比事实更重要。”

一次只做一件事，全身心地投入并积极促使它成功，这样我们就不会感到精疲力竭。不要让我们的思维转到别的事情、别的需要或别的想法上去，专心于正在做的事。如果我们能如水一样，目标明确，行动专一，成功的概率将大大增加。

意志是成功的骨架

水，意志坚强，百折不挠。认定目标而行，锁定目标而动，在奔向大海的过程中，遇险而跃，遇石而过。它劈山开道，奔流万里，尽管有时需曲折而行，但目标始终如一；遇到悬崖它也没有丝毫迟疑，哪怕化成水雾也要发出雷霆万钧的呐喊，也要发出灿烂的光华。如果做人有水一样坚强的意志，我们就能够在人生的道路上披荆斩棘，一路向前。

莎士比亚曾说：“我们的身体，就像一个园圃，我们的意志是这园圃里的园丁。不论我们插蓖麻，种莴苣，栽下牛漆草，拔起百里香，或者单独培植一种草木，或者把全国种得万卉纷呈，让它荒废不活也好，把它辛勤耕垦也好，那权力都在于我们的意志。”可见，坚强的意志是人类最伟大、最崇高的品格。

有一年，日本松下公司为了扩大经营规模，打算招聘一批销售人员。为了挑选优秀的人才，考试将分为两个部分——笔试与面试。来应聘的人有几百名，但录取名额只有 10 人，经过一个星期的考试，选出 10 名佼佼者。

在面试时，有一位名叫神田三郎的应聘者给松下幸之助留下了很深刻的印象，但当松下幸之助主持面试时，却发现，表现特别出色的神田三郎不在 10 人之列。他感到很奇怪，当即叫人复查考试分数统计情况。经过复查，神田三郎综合成绩名列第二，只因电子计算机出了故障，把分数和名次排错了，导致神田三郎落选。松下幸之助立即吩咐纠正错误，给神田三郎发录用通知书。

第二天，给神田三郎发通知书的助手向松下报告了一个惊人的

消息：神田三郎因没有被录用而跳楼自杀，录用通知书送达时，人已死。

闻言，松下幸之助沉默了许久。助手在一旁自言自语：“真可惜，这么一位年轻有为的青年，我们没有录取他。”

松下幸之助却不以为然地摇摇头说：“幸亏我们没有录用他。意志如此不坚强的人，是难当大任的！”

可见，坚强的意志是人的精神支柱，没有坚强的意志，就成了一具无生命的躯壳，一个任人操纵的木偶。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”想成功，要从磨炼坚强意志开始。坚强意志是成功的保证。

在生活中，有许多人，就是凭借坚强的意志战胜了各种困难和挫折，走向成功的。

斯蒂芬·霍金，是20世纪享有国际盛誉的伟人之一，剑桥大学应用数学及理论物理学系教授，当代最重要的广义相对论和宇宙论家。70年代他与彭罗斯一道证明了著名的奇性定理，为此他们共同获得了1988年的沃尔夫物理奖。他因此被誉为“继爱因斯坦之后世界上最著名的科学思想家和最杰出的理论物理学家”。

这样出色的一个人物，又有谁会想到他曾是一个被医生判了“死刑”的人？因患卢伽雷氏症，他全身瘫痪，并且无法说话，但他却克服了常人难以想像的困难，顽强地活下来，并成为当代杰出的理论物理学家。在患病期间，他曾犹豫彷徨过，甚至想到死亡，但他最终凭借坚强的意志，来面对生命不能承受之重。

霍金在剑桥读研究生那年，母亲发现儿子的动作有些异常，他的身体协调能力变得笨拙，常常没有任何原因地跌倒。后来，他被送到医院进行各种检查，被确诊患上“卢伽雷氏症”，即运动神经细胞萎缩症。医生告诉他母亲说，霍金的病情随着时间的推移会恶化，他将全身瘫痪，只有心脏、肺和大脑还能保持正常运转，到最后，心肺功能也会丧失。霍金被“宣判”只剩两年的生命。

是否将这个不幸的消息告诉儿子？母亲痛苦地思考着。看着瘦

弱的儿子深邃专注的眼睛闪着智慧的光芒，母亲认为应该把真实情况告诉他。如果儿子是个坚强的人，他一定会接受这个灾难，勇敢地面对；一味隐瞒事实，反而会引起儿子的怀疑，不利于他面对现实。

当母亲将这个消息告诉霍金时，他的大脑一片空白。他躺在床上呆呆地望着天花板，一句话也不说。母亲看着沉默的儿子，知道他内心非常痛苦。许久，母亲问：“你知道苏格拉底吗？他为了科学而献身，死亡丝毫没有影响他的意志，直到生命的最后一刻还在研究问题。”

霍金点点头。母亲告诉他，与其消极地等死，不如趁活着做些有兴趣的事情。她不断地引导儿子要扼住命运咽喉，挑战生命极限，实现人生价值，为人类作出贡献。

在母亲的鼓励下，霍金终于作出最后的决定，他对母亲说：“妈妈，我不准备等死，我打算早点回学校，继续学业。请放心，无论我能活多久，我都要坚持下去，做一些自己喜爱的工作。”

听到儿子的表白，母亲落泪了，她知道坚强的儿子已经挺过来了。随后，霍金重返校园，继续学业，他与时间赛跑，不但闯过了医生宣布的死亡期限，还成为一名杰出的科学家。

人生道路，到处布满荆棘，有着各种各样不期而遇的挫折。小树要经历许多风雨的洗礼，才能长成高大挺拔的大树；雄鹰要穿越无数迷雾浓云的阻拦，才能练就搏击长空的翅膀。我们只有磨炼出坚强的意志，才能战胜前进道路上的种种困难，成为生活中的强者。

挫折是生活的一部分

水，很柔韧，用刀切不断，用棍打不散。我们不能堵住喷涌的水源，也不能阻止江河东去。无论路途有多遥远，有多坎坷，水总是勇往直前，奔向大海。

其实，人生的历程亦如水流入大海的过程。尽管人生的旅途中有太多的苦难，坎坎坷坷，波波折折，但我们要像水一样，学会在挫折中奋起，不断向前。

人生在世，谁都会遇到挫折和失败，它能够磨炼一个人的意志，给人以丰富的经验，增强性格的坚韧和提高解决问题的能力，引导一个人从优秀到卓越，寻找到存在的价值。正如法国大作家巴尔扎克所说：“挫折是能人的无价之宝，弱者的无底之渊。”强者在挫折面前会愈挫愈勇，弱者面对挫折会颓然不前。

在美国，曾有一位电台女主持人被贬得一文不值，并在职业生涯中遭到 18 次辞退。

在最初求职时，她来到美国大陆无线电台面试。因为她是女性遭到公司拒绝。接着，她来到波多黎各工作，由于她不懂西班牙语，于是又花了 3 年来学习。在波多黎各的日子，她最重要的一次采访，是一家通讯社委托她到多米尼加共和国去采访暴乱，连差旅费也是自己出的。在以后的几年里，她不停地面试、找工作，不停地被人辞退，有些电台指责她能力太差，根本不知道什么叫主持。

尽管如此，她从来没有放弃过。1981 年，她来到纽约一家电台，但是很快被辞退，失业一年多。有一次，她向两位国家广播公司的职员推销她的倾谈节目策划，没有得到认可。于是她找到第三位职

员，他雇用了她，但是要求她改作政治主题节目。她对政治一窍不通，但她不想失去这份工作，于是她开始“恶补”政治知识。1982年夏天，她主持的以政治为内容的节目开播了，凭着她娴熟的主持技巧和平易近人的风格，让听众打进电话讨论国家的政治形势，包括总统大选，她因此一夜成名，她的节目成为全美最受欢迎的政治节目。

这个女人叫莎莉·拉斐尔。现在是美国一家私人电视台节目主持人，曾经两度获全美主持人大奖。每天有800万观众收看她主持的节目。在美国的传媒界，她就是一座金矿，她无论到哪家电视台、电台，都会带来巨额的回报。

生活无常，每个人都有或大或小的挫折，只要你内心足够强大，有越挫越勇的意志，内心就会升腾起一股勇往直前的勇气，也就不再抱怨上苍的不公。

挫折可以把人吓倒，使人唉声叹气，退缩不前，也可使人精神振奋，增长才干，增强意志。就看你如何对待它。只有面对困难和挫折毫无惧色的人，才能到达成功的顶峰。

雷·克洛似乎是一个生不逢时的美国人，他从出生到工作总是遭受到上天的作弄。雷·克洛出生那年，恰逢西部淘金热结束，一个本来可以发大财的时代与他擦肩而过。按理说，他读完中学就该上大学，可是1931年的美国经济大萧条使其囊中羞涩而和大学无缘。后来，他想在房地产行业有所作为，好不容易才打开局面，不料第二次世界大战烽烟四起，房价急转直下，结果“竹篮打水一场空”。为了谋生，他到处求职，曾做过急救车司机、钢琴演奏员和搅拌器推销员。就这样，几十年来，霉运、逆境和不幸伴随着雷·克洛，命运一直在捉弄他。

这一系列的挫折和失败并没有将雷·克洛击倒，相反，他越挫越勇，激情不减，执著追求。1955年，在外面闯荡半辈子的他回到老家，卖掉家里一份产业做生意。这时，雷·克洛发现迪克·麦当劳和迈克·麦当劳开办的汽车餐厅生意十分红火。经过一段时间的

观察，他确认这种生意很有发展前途。当时雷·克洛已经 52 岁，对于大多数人来说，这正是准备退休的年龄，可这位门外汉却决心从头做起，到这家餐厅打工，学做汉堡包。麦氏兄弟的餐厅转让时，他毫不犹豫地借债 270 万美元将其买下。经过几十年的苦心经营，麦当劳现在已经成为全球最大的速食公司，在国内外拥有 1 万多家连锁店。据统计，全世界每天光顾麦当劳的人至少有 1800 万，年收入高达 4.3 亿美元。雷·克洛被誉为“汉堡包王”。

挫折对人是一种打击，同时又给人一定的压力，但它却能磨炼人的意志和毅力。“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。”古今中外历史上，一帆风顺而又有大成就的人实在少见。真正出类拔萃的人，大多数都是那些历尽艰辛，在挫折中磨炼出坚强的意志，在逆境中不懈地奋斗的人。