

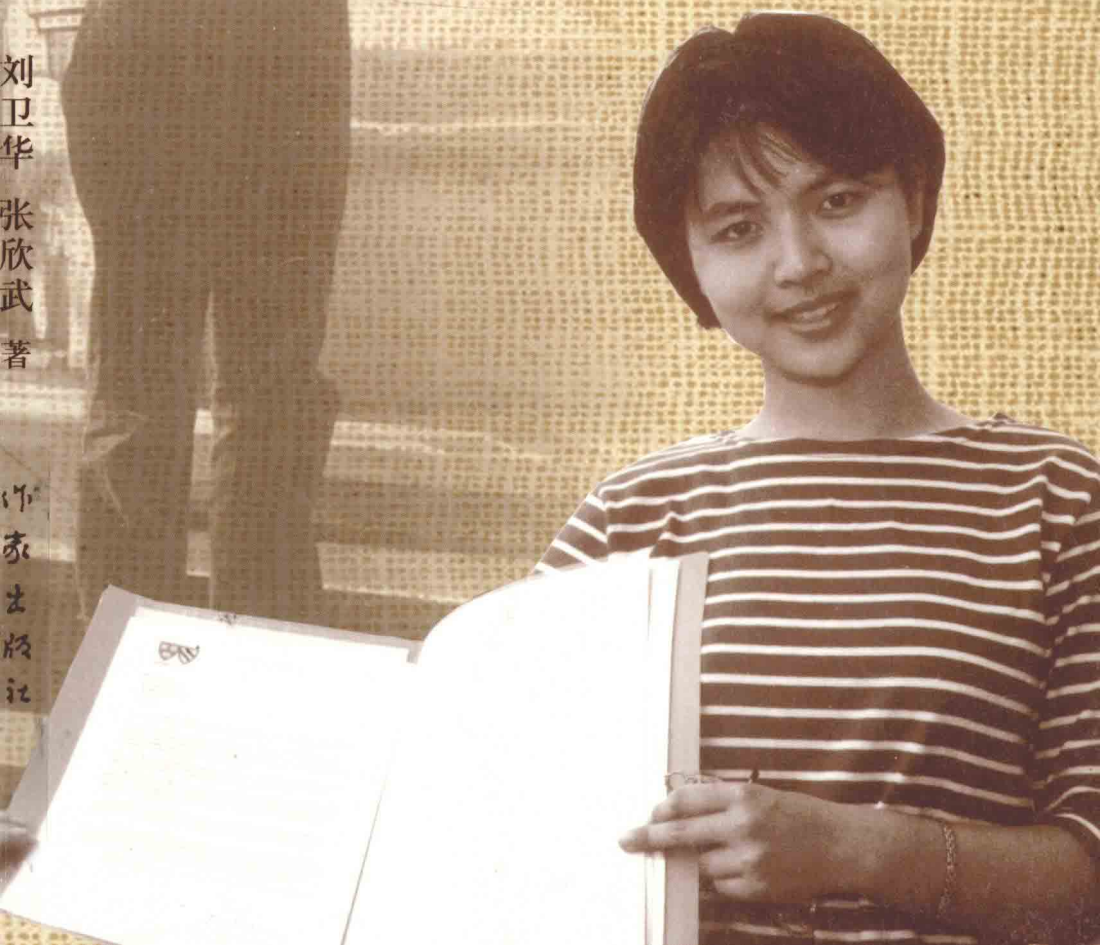
“哈佛女孩刘亦婷”系列
持续畅销
260万册
纪念版

哈佛女孩 刘亦婷

素质培养纪实

刘卫华
张欣武 著

作家出版社



哈佛女孩 刘亦婷

素质培养纪实

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛女孩刘亦婷：素质培养纪实：纪念版/刘卫华，
张欣武著. - 北京：作家出版社，2009. 6（2009.9 重印）
ISBN 978 - 7 - 5063 - 4603 - 0

I. 哈… II. ①刘…②张… III. 纪实文学 - 中国 - 当代
IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 015159 号

哈佛女孩刘亦婷——素质培养纪实（纪念版）

作 者：刘卫华 张欣武

责任编辑：杨 葵 应 红

装帧设计：蒋 艳 张晓光

出版发行：作家出版社

社址：北京农展馆南里 10 号 邮码：100125

电话传真：86 - 10 - 65930756（出版发行部）

86 - 10 - 65004079（总编室）

86 - 10 - 65015116（邮购部）

E - mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.zuojia.net.cn

印刷：北京京北印刷有限公司

成品尺寸：152 × 230

字数：340 千

印张：23.5

插页：2

印数：20001 - 50000

版次：2009 年 6 月第 1 版

印次：2009 年 9 月第 2 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 4603 - 0

定价：26.00 元



作家版图书，版权所有，侵权必究。
作家版图书，印装错误可随时退换。

目录

引 子：四所美国名牌大学同时录取刘亦婷

一则轰动全国的独家新闻	/3
四封来自美国的特快专递	/4
哈佛为什么选中了她	/7
刘亦婷是怎样培养出来的	/9

第一章 幸运，在出生前降临

怀孕期间，妈妈得到了一本好书	/13
打开眼界，早日成才不是梦	/14
反复研读，立志开发女儿潜能	/16

第二章 早期教育，从0岁开始

初临人世，婷儿多灾多难	/21
刺激大脑发育，从训练五官做起	/22
15天大，开始“输入”词汇	/24
姥姥来帮忙，“先培训，后上岗”	/26
饭后散步时，播撒兴趣的种子	/27
学得越多，记忆力发展越快	/29
睡够睡好，思维训练常飞跃	/32
培养艺术细胞，开发创造潜能	/34
学会“再坚持一下”，磨练意志力	/37

划定“可、否”范围，为培养自制力奠基	/39
提前输入信息，定会开花结果	/41

第三章 在父母离异的日子里

寄居姥姥家，婷儿日夜想妈妈	/47
离婚不改初衷，“育儿计划”照常进行	/49
姥姥的“小尾巴”，见啥就学啥	/51
全家一条心，带好“肉娃娃”	/54
母女重相聚，“验收”很满意	/56
3岁测智力，已是万里挑一	/58

第四章 3—6岁，全面开发心智

告不告诉婷儿，父母已经离婚	/63
录故事做“奖品”，一举多得	/65
快乐的星期天，到户外去学习	/67
选择幼儿园，谢绝上全托	/69
妈妈的遗憾，错过了和余秋雨的师生缘	/72
买书专挑名著，熏陶审美情趣	/74
痛苦而正确的选择：不做神童	/76
继续开发智力，玩耍玩出“名堂”	/79
打好性格基础，努力提高情商	/81
学着心疼妈妈，训练为他人着想	/84
最佳时间段，专心学识字	/86
说话数数都要快，训练思维速度	/89

从小多做事，益德又益智	/91
灌输双重标准，练习宽容待人	/94
重视集体生活，培养社会技能	/96
从小目标开始，培养上进心	/99
既要学会争取，又要学会放弃	/102
和姥爷做朋友，快乐又有趣	/105
不寻常的生日礼物：科技熏陶	/107
6岁拍电视，出演《桃花曲》	/109
母女对话录，入选《新中国的一日》	/111

第五章 小学阶段：塑造灵魂+训练技能

未进小学门，先有“大”目标	/118
培养交流习惯，打开心灵门窗	/119
第一次受挫折，代理班长被撤	/121
忍受讥讽和噪音，锻炼适应能力	/122
培养学习习惯，训练独立作业	/124
继父来加盟，深得女儿心	/126
爸爸重安全，为女除隐患	/129
每天一两句，学着写日记	/130
点滴日常事，培养好素质	/133
遇到好办法，马上就实行	/139
传授写作章法，增强表达能力	/143
学着“早当家”，从小多“自立”	/145
没遇到好老师，也要当好学生	/147

“乱班”毛病多，更不能随大流	/150
跳绳夺冠军，增强自信心	/152
设计专项训练，让“粗心”变“细心”	/155
爸爸的新故事，陶冶女儿心灵	/158
学写读后感，发展理性思维	/161
不做井底之蛙，寻求高水平竞争	/165
学习巴金爷爷，认真修改作文	/167
培养外语兴趣，开发外语潜能	/170
走出家门校门，到农村去观察	/172
童心仍活泼，童趣皆成文	/175
先做孩子“同伙”，后做女儿“军师”	/178
捏冰一刻钟，锻炼“忍耐力”	/181
朋友类型多，交友能力强	/184
勤劳成习惯，心更灵，情更雅	/187
体验惭愧和内疚，心疼爸爸妈妈	/190
战胜重大挫折，考取外国语学校	/193

第六章 初中阶段：努力保持航向

初中去住校，家教起冲突	/199
老师品格高，尽责如父母	/202
失手闯大祸，差点打瞎人	/205
走过小弯路，重建自信心	/207
校内“英语角”，促成中心兴趣	/211
重视友情，学会谦让人	/214

寒假飞南国，到特区去观察	/216
不当“吸臭剂”，要做“采蜜蜂”	/220

第七章 爸爸的“礼物”：逆反期的家庭教育

逆反期：潜藏暗礁的海域	/227
未雨绸缪，预设“导航仪”	/229
立志，始于关心他人	/231
早恋，预防在萌芽前	/234
女孩漂亮，就有几分险	/239
传授学习方法，在竞争中保持优秀	/242
用成熟的态度处理人际关系	/246
熟知骗子花招，确保人身安全	/248
父母主动调整，改变沟通方法	/251

第八章 出演《苍天在上》，参与社会实践

巧结戏缘	/257
接不接招	/258
初见导演	/259
得失之间	/260
人生楷模	/261
诚能动人	/262
不应遗憾	/263
另有收获	/263

第九章 高中阶段：走向成熟

未开学，先“充电”	/267
瞄准高考，提前探路取经	/269
日记透露成熟信息	/273
高中老师，知心如朋友	/274
婷儿自述：怎样学好英语	/277
最后一次“练兵”，甘当“苦行僧”	/279
走出迷惘期，顿悟在星空下	/282
逆反期总结：“高效低耗”得丰收	/284

第十章 应邀访美，初露锋芒

登万里长城，结万里友谊	/289
爸爸提醒我：“凡事预则立”	/292
面谈：初见拉瑞	/294
我成了那个“幸运的家伙”	/295
让美国人更多地了解中国	/296
与美国大法官讨论案例	/299
C-SPAN电视台的热线直播	/300
美国学生“学雷锋”	/302
独立思考，自主研究的学风	/304
我在圣安德鲁学陶艺	/305
电脑课与小老板	/307
兰登：奖励的“万花筒”	/310

优秀学生走“快车道”	/311
中美两国中学生部分素质对比	/315

第十一章 挑战人生，冲刺哈佛

拉瑞问：你是否愿意接受挑战	/323
艰难的抉择：是否到美国读大学	/325
颖——美国名校的中国女孩	/327
“长春藤联校”和“超级微型学院”	/328
富有魅力的哈佛	/331
“借脑”与预测	/331
考“托”的根基在哪里	/332
迎战托福，苦干加巧干	/334
求保险，杀“鸡”用牛刀	/336
值得庆幸的决定	/338
爸爸妈妈的“秘密武器”	/339
面谈，充满挑战的机遇	/342
初选过关的信号	/343
面谈：功到自然成	/345

附录：申请留美的方法和经验

来信纷纷问留学	/349
到哪儿去查找国外大学资料	/349
择校三原则	/350
怎样得到入学申请表	/352

多快好省的“通用申请表”	/353
美国大学的报名要求	/356
关于托福考试	/357
关于GRE考试	/360
关于SAT和ACT考试	/361
申请奖学金的一般规律	/362
奖学金的类别	/363
申请奖学金的手续	/364

引子

四所美国名牌大学同时录取刘亦婷

婷妈妈刘卫华的话



一则轰动全国的独家新闻

1999年4月12日,《成都商报》用大字标题在头版头条登出了一则独家新闻:《我要到哈佛学经济》。记者雷萍报道:包括哈佛大学在内的四所美国名牌大学同时录取了18岁成都女孩刘亦婷,并以全额奖学金的方式免收每年高达3万多美元的学习和生活费用,以帮助她完成学业……

这四所美国名牌大学分别是:著名的哈佛大学、哥伦比亚大学、威尔斯利学院和蒙特豪里尤克学院。

威尔斯利学院是美国前总统克林顿夫人希拉里、前国务卿奥尔布赖特及宋美龄、冰心等名人的母校;而哥伦比亚大学和蒙特豪里尤克学院也都是世界一流的高等学府,每年申请入学者多如过江之鲫,就连美国本土的学生也很难考上。至于报考世界顶尖级的哈佛大学,更是被“留学指南”专家叹之为“难于上青天”的事情。

然而,正在紧张备战高考的刘亦婷,却被这些明星大学同时录取,并获得全额奖学金!“全额奖学金”,是指学校全额免收在该校就读的全部学费、书费和食宿费用。

消息借助因特网,顷刻之间传遍全国,引起轰动:

——新华社向全球发了通稿;

——数十家媒体争相采访刘亦婷和她所在的成都外国语学校;

——各地的畅销报纸纷纷转载有关消息;

——无数中学和小学的老师,自发地在课堂上向学生们推荐刘亦婷的事迹;

那些望子成龙望女成凤的家长们,更是又激动,又羡慕,无不渴望把自己的孩子培养得更出色……

四封来自美国的特快专递

1999年4月，对婷儿和我们全家，的确是一段不平常的日子。

经过近9个月极其艰苦的努力，婷儿申请美国大学的拼搏，到了该看结果的时候了。

不同的美国大学，发通知的时间是不一样的，对秋季入学的学生而言，发出通知的日期从头一年12月到当年4月不等。婷儿申请的大学，主要是美国东部的长春藤大学以及与这些大学齐名的几所著名学院。

为了在招生中协调各校的时间表，所有8所长春藤大学一致商定，把它们寄出录取通知书的时间全都定在每年的4月1日。因为每年都有一些特别优秀的考生被它们不约而同地录取，为了让它们公平地被考生选择，这些名牌大学都严格遵守约定，以便让考生同时收到它们的录取通知书。

这些长春藤大学，就是我们等候的重点目标。

在与哈佛大学的代表面谈过后，婷儿就全身心地投入到高考复习中去了。爸爸妈妈却掰着手指头一天一天地数日子，差不多每天都要猜这三个谜的谜底：

“能被录取吗？能被哪些学校录取？能被哈佛录取吗？”

这些名牌大学录取新生的最后一关，是招生委员会的委员们集体投票。哈佛大学的招生投票时间，是在每年的3月中旬。即使投票结果出来，在规定发通知的最后一分钟之前，谁也不知道结果。

可是，爸爸（婷儿的继父张欣武）却有一个办法推测结果——他从婷儿五六岁开始介入对婷儿的教育，并成功地指导了婷儿7岁至18岁的成长过程，被妈妈誉为“婷儿后继教育的总指挥”。张欣武深知我们家庭素质教育方法的实际效果，因此，非常肯定地认为，婷儿至少会被这些名牌大学中的一所录取。一流大学要招收的，不就是优秀学生吗？张欣武坚信，十几年来我们坚持不懈的家庭素质教育，足以使婷儿达到大多数世界名校的录取标准。

不过，能否被哈佛录取，爸爸却没有绝对把握。哈佛毕竟是金字塔的塔尖。

第一个谜底，被他猜中了。3月29日下午，我们收到了一封寄自蒙特豪里尤克学院的特快专递，里面有供婷儿签证用的入学资格证明（I-20表）和录取通知书，由该学院的国际事务办公室副主任亲笔签名：

亲爱的亦婷：

你已被蒙特豪里尤克学院录取为二月份入学的新生。祝贺你！在这一学年，申请本学院的总人数在本学院的历史上是一个相当大的数量。有2430多名年轻的女性为2003级的500个名额而展开了竞争。你被录取的事实本身，说明你是一位具有极大的学习潜力和极好个人素质的年轻女性。我，同时也与国际事务办公室主任克里斯托夫·莱维斯和副主任乔恩-皮卡德一起，向你表示祝贺……

看来，婷儿已经有一个“保底”的好学校了。蒙特豪里尤克学院（Mount Holyoke College）是美国东部的一所著名女校。多年以来，它一直是与8所长春藤大学相对应的“七姐妹”女子学院之一。

傍晚婷儿回家，我们把这个好消息告诉了她。婷儿高兴了一阵，又平静了下来。毕竟，还有更重要的“谜底”等待揭晓。

第二天妈妈又带回了威尔斯利学院的特快专递，里面也是供婷儿签证用的入学资格证明（I-20表）和录取通知书：

亲爱的艾米（婷儿的英文名）：

祝贺你！威尔斯利学院招生委员会已投票录取你为2003级的学生。你是值得赞赏的，因为你以多方面的成就，将自己与威尔斯利学院有史以来最大的申请者群体相区别，对威尔斯利学院而言，是你的学业和个人的成就，将你置于具有极强竞争力的各类富有才华的竞争者的前列。

我希望你能在今年秋季加入到威尔斯利学院的共同体中来。

真诚的

詹妮特·莱文·拉普利

招生主任

威尔斯利是美国排名第一的女子学院，能到该校就读，婷儿也可以心满意足了。可是婷儿还是没向学校报告喜讯。她还要等，因为她的梦想在哈佛。那些日子里，她耳边时常回响起那位哈佛大学毕业生在面谈之后对她说的话：“我相信你会对哈佛和中国作出贡献，我希望你会被哈佛大学录取。”所以，尽管另外两所大学的录取通知书先到，她仍坚定地等待着哈佛的回音。

很快，4月5日到了。按照哈佛大学的规定，这一天该校将开通一部查询电话，供那些想“先知为快”的考生查问申请结果用，并要求用指定的信用卡付账。由于我们没有对方要求的信用卡，远在美国的拉瑞·席慕思先生，一位中美中学生交流组织的负责人，主动提议帮我们查询结果。作为婷儿的推荐人之一，他也非常想尽快知道结果。

晚上10点，正是美国东部时间早上9点，我们的电话铃响了，是拉瑞打来的。他先拨通了我们的电话，接着又拨通了哈佛大学的查询电话，然后让婷儿向那位哈佛招生办公室的值班小姐发问，因为哈佛大学只回答考生本人的查询。

“请告知你的姓名、出生时间。”电话那边，浓浓的美国口音的英语要求道。

婷儿一一报了过去。接着是最令人忐忑不安的几秒钟。电话听筒里，听得见噼噼啪啪的电脑键盘敲击声。

“Congratulation! (祝贺你!) 你被哈佛录取了!” 值班小姐热情地说。

立刻，我们全家爆发了一阵欢呼声。

这一刻，我们已经等了很久很久。它是我们从十几年前为婷儿选择了素质培养之路之后，一直等待得到证明的某种结果，一个对父母心血的极高奖赏！也是对婷儿十几年来卓有成效的奋斗历程的最佳奖赏！

电话那一头，拉瑞也非常激动。他跟婷儿说了好一阵祝贺的话，意犹未尽，还要婷儿把话筒给爸爸和妈妈。他要同时向我们表示祝贺。

4月7日，我们又同时收到了哈佛大学和哥伦比亚大学寄来的特快