

● 国医大师临床经验实录 ●

国医大师

张镜人



主编◎王松坡



顶级国医的临床传世绝学
国宝级大师临证思辨真传

中国医药科技出版社

● 国医大师临床经验实录 ●

国医大师

张镜人



主 编 王松坡

编 委

张心磐

张存钧

张亚声

张 雯

陈志霞

孔令春

刘巧丽

徐国纓

周 萍

陈怀红

池 黠

陆瑛瑛

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是有关国医大师张镜人教授临床经验的集成之作，本书分为学术特色、方药心得、验案撷英、薪火相传（讲稿摘录和论文选编）、医话随谈、成才之路、年谱七部分，全面展示张老的学术主张和创新、临床用药特色和辨证施治之精妙处，必能让您开卷有益。本书适合广大临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

国医大师张镜人/王松坡主编. —北京：中国医药科技出版社，2011. 1

（国医大师临床经验实录/吴少祯主编）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4848 - 3

I. ①国… II. ①王… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 216153 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 26

字数 338 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4848 - 3

定价 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

国医大师临床经验实录

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

王绵之	邓铁涛	朱良春	任继学
李玉奇	李济仁	李振华	何任
张琪	张学文	张灿玾	张镜人
陆广莘	周仲瑛	贺普仁	班秀文
郭子光	唐由之	程莘农	路志正
颜正华	颜德馨		

总主编 吴少楨

副总主编 王应泉 许军 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

王朔	王煦	王影	王松坡
白极	吕文红	刘小斌	米邴
许东雷	李艳	李尊	李燕
李郑生	李海玉	杨俐	杨金生
张泽	张宏伟	张佩青	张鹤鸣
吴嘉瑞	邱礼新	范永升	赵燕宜
金路	金芬芳	郑洪	南征
班胜	徐光星	浩云涛	曹东义
韩天雄	程凯	谢新才	路喜善
颜乾麟			

总策划 范志霞

2009年4月由卫生部、国家中医药管理局、人力资源和社会保障部联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选出的国家级中医大师，这是中医发展历史上的重要里程碑。

中医是门实践科学，有其自身的发展规律，中医学术的传承历史上多数表现为师徒口授心传。国医大师是当代名老中医的杰出代表，是优秀中医药学术的泰斗级人物，体现着当前中医学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临证经验是中医药学宝库的宝贵财富，深入挖掘、抢救、整理他们的经验精华，就显得尤为急迫。

为此，我社紧密配合国家中医药事业的发展目标，精心策划推出一套《国医大师临床经验实录》系列丛书，全面总结集成各位大师的临床经验和学术成果。每位国医大师的经验单独成册，旨在使各位国医大师的经验心得能够广播于世，使后学者们能够充分学习吸取前贤们的经验精华，使中医发扬光大，后继有人。

本丛书的编写宗旨为突出临床和实用性，力争使阅读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。本丛书正文主要包括7大部分：学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱。因各位大师擅长的领域不同，研究的方向有异，每位大师的正文结构会略有不同。

学术思想部分主要包括大师学术思想的理论来源、个人临证的特殊认识和总结、擅长病种的医理阐释和治学理念等。

方药心得部分主要包括用药心法、成方心悟、经方传真、自拟方等部分。集中反映大师的临床用药经验和心得体会。“医生不精于药，难以成良医”，希望读者通过本部分内容学习大师的临床用药处方思路，触类旁通，举一反三。

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设案例和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，突出重点。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿整理。对讲稿的要求：内容精彩实用、对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学者沿着前辈走过的路，少走弯路，直步中医的最高殿堂。

年谱则按照时间顺序，记录大师经历的重大事件。

本丛书的撰写者或为大师本人，或为大师学术经验的继承人。希望丛书的出版对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

中国医药科技出版社

二〇一一年一月



前言

张镜人教授出身于中医世家，上海张氏内科的第12代传人，4岁习文，12岁学医，未及弱冠便在沪上中医界崭露头角。解放后积极投身到新上海的医疗卫生事业之中。1954年毅然关闭自己繁忙的私人诊所，放弃高薪收入，辞退保姆、司机，进上海市卫生局担任医疗预防处中医科副科长，义无反顾地投身到中国共产党领导的中医药事业中，成为沪上中医界加入公共医疗机构的第一人。

先生行医近70春秋，毕生潜心钻研医术，能博采众长、学贯中西、不断吸取新知、精益求精，造诣深邃。擅长中医药治疗内科疑难杂证，特别是在热病和脾胃病诊治方面更有独到之处。由于声名远播，各地就诊者络绎不绝，很多国际友人亦慕名前来，一生救治患者无数。先后创制中药制剂10余种，为众多患者解除了病痛。长期承担上海市及中央领导的医疗保健工作，多次赴国外讲学或诊病，日本、澳大利亚、泰国、马来西亚、印尼、新加坡、瑞士等地都留下了治病或交流的足迹，所到之处人们无不为之中医药的神奇魅力所倾倒。曾获得包括国家科技进步奖、国家中医药管理局科技进步甲级奖在内的各级奖励10余项。古稀之年，患青光眼疾患，目力不济，仍笔耕不辍，著书立说。先后发表论文100余篇，主编、参编专著近20余部，为后人留下了丰富著述和启迪。

先生不但医术精湛，医德更是为人称道。常讲“医乃仁术”，什么是“仁”呢？即所谓“仁者爱人”。医者要“先仁，后术”，先会“爱人”才有可能成为一名好的医生。唐代医家孙思邈《大医精诚》“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦……”就是先生的座右铭。尽管身兼多职，事务繁忙，每周固定的门诊、会诊和查房等都“雷打不动”，即使在担任卫生局副局长期间，也从未停止过自己的业务工作，“文革”下放期间，亦坚持为周边的群众进行诊疗，有时甚至半夜出诊。由于慕名而来的患者实在太多，下午的门诊经常提前至中

午12时开诊，有时一直工作到晚上9时多。常常冒着骄阳来，顶着星星、饿着肚子回。有一年，到日本讲学启程的当天，还到医院查房，当听说一位外地来沪住院的女病人希望能给自己开张方子，他抽出时间在离院前来到病人床前，病人想不到先生真的会来，感动得热泪盈眶……病人不论贫富贵贱，先生都一视同仁，倾心诊治。有些病人直接找上家来，也不会拒之门外。

“一花独放不是春，万紫千红春满园”，先生非常关注人才培养，特别是对中青年医生带教倾注了大量心血。常教导我们“读书当厚古而不薄今，要融汇诸说，务明真谛。治病应师法而不拘方，宜变化在我，惟求实效”。直到80多岁高龄时，还每月在家中开展“读书会”活动，带领我们温习典籍，畅谈读书心得，释疑解难，既活跃了学习气氛，又在无形中提高了我们的学术水平。作为全国和上海市首批“继承名老中医专家学术经验工作指导老师”，曾带教过的学生遍及全国，在海外亦有不少门人，每当他们遇到困难时，都每问必答，每求必应……“桃李无言，下自成蹊”，先生一生授业解惑，育人无数，许多学生已经成长为独当一面的业务专家，活跃在全国乃至世界各地。

先生长期兼任各级行政职务，参与了解放后上海中医药发展的每个重要历史进程，在全市中医政策的制定、各级中医机构的建立和建设、中医人才的培养等方面都做出了巨大的贡献，为解放后上海市中医事业的发展贡献了自己毕生的心血，“立下了开创奠基之功”。直至退任后，仍然非常关注上海的中医药事业发展，继续为上海中医药事业献计献策。

先生有坚定的共产主义信念，一心向党，多次向党提交入党申请书。组织经过慎重考虑，认为“你在党外的作用比在党内大”，先生服从组织安排，将入党的强烈愿望深埋心底，却更加努力地入党工作。84岁高龄，疾病缠身、余热将尽之时，仍难以抛下对党的向往，用已经颤抖的手提笔，向党组织提交了长达5,000余字的入党申请，孜孜之情、跃然纸上。2006年8月，先生终于实现了为之追求与奋斗一生的愿望，成为伟大的中国共产党的一员。

先生的一生是追寻伟大理想、无私奉献的一生，是为中医药事业奋斗、硕果累累的一生。“先生之风，山高水长”，先生留给我们全心全意、

无私奉献的优秀品质，勇于创新、精于实践的治学精神，严谨踏实、一丝不苟的敬业风范，是我们永远的宝贵财富。

为了进一步弘扬先生“大医济世”的遗愿，传承先生学术，造福广大患者，我们对先生既往审定的医案医话、诊治经验、用药心得等进行了进一步梳理，讨论并增加了体现先生学术特色的部分讲稿、论文以及医案等内容，并对先生的成才之路、学术思想、临证思辨规律进行了初步总结，一并结梓出版，以饯读者。我们希望本书能比较概要而全面地反映先生的学术思想与临证经验，但由于没有先生的最后审校，再加之我辈后学者才疏学浅，疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

王松坡

2010年8月26日



目录

学术特色

1 ~ 23

- | | |
|-------------------|------|
| 一、学术思想管窥 | / 1 |
| (一) “伤寒”“温病”宜合不宜分 | / 1 |
| (二) 重视后天之本 | / 3 |
| (三) 气血贵在流通 | / 4 |
| (四) 宏观结合微观 | / 7 |
| 二、临证思辨规律浅析 | / 8 |
| (一) 外感热病 | / 8 |
| (二) 慢性胃炎 | / 11 |
| (三) 慢性肾炎 | / 14 |
| (四) 慢性肾功能不全 | / 17 |
| (五) 冠心病 | / 20 |
| (六) 病毒性心肌炎 | / 22 |

方药心得

24 ~ 55

- | | |
|---------|------|
| 一、本草阐微 | / 24 |
| (一) 铁树叶 | / 24 |
| (二) 薏苡 | / 24 |

(三) 野葡萄藤	/ 25
(四) 鹿衔草	/ 25
(五) 景天三七	/ 26
(六) 红花	/ 26
(七) 防己	/ 27
(八) 合欢	/ 27
(九) 娑罗子	/ 28
(十) 胖大海	/ 29
(十一) 芋	/ 29
二、常用药对歌诀	/ 30
(一) 肺病门	/ 30
(二) 心脑血管门	/ 31
(三) 脾胃病门	/ 31
(四) 肝胆病门	/ 32
(五) 肾病门	/ 32
三、自拟验方	/ 32
(一) 安中汤	/ 32
(二) 愈肾方	/ 33
(三) 复方四参饮	/ 34
(四) 通脉方	/ 34
(五) 宁脂方	/ 35
(六) 清胃方	/ 35
(七) 益神方	/ 35
(八) 至精方	/ 36
(九) 消痞方	/ 36
四、成方心悟	/ 37
(一) 参苓白术散	/ 37
(二) 补中益气汤	/ 43
(三) 血府逐瘀汤	/ 47

一、热病	/ 56
(一) 巨细胞病毒感染 (风温变证)	/ 56
(二) 麻疹 (风温)	/ 58
(三) 左下肺炎 (风温夹湿)	/ 59
(四) 上呼吸道感染伴糖尿病 2 型 (暑温)	/ 60
(五) 低热待查 (湿温)	/ 61
(六) 白血病合并感染 (气营两燔)	/ 62
(七) 糖尿病合并感染性休克 (热入心包)	/ 63
二、心系疾病	/ 64
(一) 病毒性心肌炎 (心悸)	/ 64
(二) 冠心病 (心悸)	/ 66
(三) 陈旧性心肌梗死 (胸痹)	/ 68
(四) 冠心病 (胸痹)	/ 68
(五) 急性心肌梗死 (真心痛)	/ 69
(六) 冠心病 (真心痛)	/ 71
(七) 高脂血症 (痰饮)	/ 72
(八) 高血压病 (眩晕)	/ 73
(九) 冠心病、病态窦房结综合征 (胸痹、心悸)	/ 74
(十) 高血压、冠心病、心律失常 (胸痹、心悸)	/ 75
三、肺系疾病	/ 77
(一) 上呼吸道感染 (风温发热)	/ 77
(二) 上呼吸道感染 (湿温发热)	/ 79
(三) 慢性支气管炎 (咳嗽)	/ 79
(四) 右下肺炎 (咳嗽)	/ 80
(五) 支气管扩张继发咳血 (咳血)	/ 81
(六) 慢性支气管炎 (哮喘)	/ 82
(七) 肺心病 (痰迷心窍)	/ 83
(八) 支气管扩张继发咳血 (咳血)	/ 85

(九) 过敏性哮喘 (哮喘)	/ 85
(十) 阿米巴脓肿、反应性胸膜炎 (咳嗽、胁痛)	/ 86
四、脾胃病	/ 87
(一) 慢性浅表性胃炎 (胃脘痛)	/ 87
(二) 疣状胃炎 (胃脘痛)	/ 88
(三) 慢性萎缩性胃炎 (胃脘痛)	/ 90
(四) 慢性萎缩性胃炎 (痞满)	/ 93
(五) 反流性食管炎、胆汁反流性胃炎 (胃脘痛)	/ 99
(六) 食管慢性溃疡、慢性浅表萎缩性胃炎 (胸痛)	/ 101
(七) 胃癌姑息术后 (癥积)	/ 103
(八) 胃癌术后 (痞满)	/ 104
(九) 胃癌术后 (虚劳)	/ 106
(十) 十二指肠球部溃疡 (嘈杂)	/ 108
(十一) 十二指肠球部溃疡合并上消化道出血 (便血)	/ 108
(十二) 慢性结肠炎 (泄泻)	/ 109
(十三) 左半结肠炎 (五更泻)	/ 110
(十四) 溃疡性直肠炎 (下利)	/ 111
(十五) 溃疡性直肠炎、结肠炎 (休息痢)	/ 112
(十六) 肠功能紊乱 (泄泻)	/ 114
(十七) 结肠癌术后 (虚劳)	/ 115
(十八) 肠粘连 (腹胀)	/ 116
(十九) 肠麻痹 (便秘)	/ 117
五、肝胆病	/ 118
(一) 黄疸待查 (黄疸)	/ 118
(二) 阻塞性黄疸 (黄疸)	/ 119
(三) 胆石症 (胁痛)	/ 120
(四) 慢性胰腺炎急性发作 (脘腹痛)	/ 122
(五) 慢性肝炎 (胁痛)	/ 123
(六) 肝硬化腹水 (臌胀)	/ 124
(七) 肝硬化 (黄疸)	/ 126

六、肾系疾病	/ 128
(一) 慢性肾炎 (水肿)	/ 128
(二) 慢性肾功能衰竭 (关格)	/ 132
(三) 肾功能不全 (关格)	/ 134
(四) 左输尿管结石 (石淋)	/ 135
(五) 尿路结石 (腰痛)	/ 136
(六) 乳糜尿 (膏淋)	/ 137
(七) 乳糜血尿 (尿血)	/ 138
(八) 多囊肾伴多囊肝 (尿血)	/ 139
(九) 尿潴留 (癃闭)	/ 139
(十) 前列腺炎 (尿血)	/ 141
七、脑病	/ 142
(一) 脑溢血 (中风)	/ 142
(二) 脑血栓 (中风)	/ 144
(三) 精神分裂症 (躁狂)	/ 145
(四) 癫痫 (痫证)	/ 146
(五) 前庭功能紊乱 (眩晕)	/ 148
(六) 脑供血不足 (眩晕)	/ 149
(七) 血管神经性头痛 (头痛)	/ 150
(八) 三叉神经痛 (头痛)	/ 153
(九) 偏头痛 (头痛)	/ 154
(十) 脑外伤后遗症 (头痛)	/ 155
(十一) 运动神经元病变 (痿证)	/ 156
(十二) 进行性脊肌萎缩 (痿证)	/ 158
(十三) 小脑共济失调 (痿证)	/ 159
八、杂病	/ 160
(一) 系统性红斑狼疮 (痹证)	/ 160
(二) 系统性红斑狼疮 (皮疹)	/ 162
(三) 系统性红斑狼疮 (癫痫)	/ 163
(四) 盘状狼疮 (皮疹)	/ 164

(五) 脂膜炎 (恶核)	/ 164
(六) 韦格肉芽肿 (痹证)	/ 166
(七) 斐尔塔综合征 (痹证)	/ 168
(八) 雷诺综合征 (痹证)	/ 169
(九) 白塞病 (狐惑病)	/ 170
(十) 痛风性关节炎 (痹证)	/ 171
(十一) 关节炎 (痹证)	/ 172
(十二) 类风湿关节炎 (痹证)	/ 172
(十三) 多发性骨髓瘤 (骨痹)	/ 174
(十四) 多发性骨髓瘤 (水肿)	/ 176
(十五) 再生不良性贫血 (虚劳)	/ 176
(十六) 急性淋巴细胞白血病 (虚劳)	/ 178
(十七) 甲状腺结节 (瘰瘤)	/ 179
(十八) 舌体海绵状血管瘤 (舌体肿块)	/ 179
(十九) 扁平苔癣 (口疮)	/ 181
(二十) 口腔溃疡 (口疮)	/ 182
(二十一) 荨麻疹 (风疹块)	/ 182
(二十二) 银屑病 (牛皮癣)	/ 183
(二十三) 下肢湿疹 (湿疹)	/ 184
(二十四) 下肢丹毒 (流火)	/ 185
(二十五) 闭经	/ 185
(二十六) 卵巢囊肿 (带下)	/ 186
(二十七) 肋间神经痛 (胸痛)	/ 187
(二十八) 左膝半月板损伤 (左膝关节劳损)	/ 188

讲稿摘录

190 ~ 278

一、暑温与湿温证治探讨	/ 190
(一) 暑温病的病因及基本证治	/ 191

(二) 湿温病的病因及基本证治	/ 194
(三) 暑温与湿温的证治重点及其异同	/ 199
(四) 小结	/ 204
二、张氏家族对伤寒热病临床证治薪传	/ 204
(一) 家学渊源与医德	/ 205
(二) “表”与“透”为伤寒热病的主要治法	/ 205
(三) 基本的治疗方药	/ 208
(四) 新感引动伏气医案	/ 217
(五) 伤寒热病的证治探讨	/ 223
三、咳嗽辨证治要	/ 224
(一) 外感咳嗽	/ 225
(二) 内伤咳嗽	/ 226
(三) 证治体会	/ 227
四、支气管哮喘证治举要	/ 227
(一) 发作期分冷热	/ 228
(二) 缓解期分脾肾	/ 229
五、冠心病证治探讨	/ 230
(一) 证候的认识	/ 231
(二) 病因与病机分析	/ 232
(三) 治法的商榷	/ 233
(四) 方药的应用	/ 233
六、病毒性心肌炎治疗刍议	/ 236
(一) 基本认识	/ 237
(二) 方药的提出	/ 237
(三) 临床观察及验证	/ 238
(四) 实验研究	/ 243
七、慢性肾小球肾炎证治初议	/ 244
(一) 脾失健运、肾气不固、湿邪夹热	/ 245
(二) 热伤气阴、脾肾俱虚、水湿逗留	/ 246
(三) 气阴亏损、血不养肝、湿浊下注	/ 247

(四) 微观指标辨治经验	/ 248
八、肾功能不全证治新析	/ 248
(一) 重在分析邪正	/ 249
(二) 分阶段论治	/ 249
(三) 慎用两法	/ 250
九、系统性红斑狼疮证治探讨	/ 251
(一) 病名溯源	/ 251
(二) 证治研究	/ 252
(三) 用药经验拾零	/ 254
(四) 实践体会	/ 254
十、类风湿关节炎诊治探究	/ 255
(一) 症状特点与病机	/ 255
(二) 稳定期证治	/ 256
(三) 发作期证治	/ 257
(四) 晚期病变与治疗	/ 258
十一、脂膜炎临床诊治	/ 259
(一) 病机特点	/ 259
(二) 分期辨证论治	/ 259
十二、病毒性肝炎临床诊治	/ 260
(一) 证治探讨	/ 260
(二) 针对常见症状与检验指标异常的用药	/ 263
十三、妇科月经病证治传习摘粹	/ 265
(一) 经期	/ 265
(二) 经色气味不正病因	/ 266
(三) 经期乖常	/ 266
(四) 经行腹痛	/ 268
(五) 崩漏	/ 272
(六) 经闭	/ 275