

知名
人士的

功
名
教
子
經

俞丽 编著



吉林出版集团
时代文艺出版社

知名
人士的

功
名
被
子
经

俞丽 编著



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

知名人士的35条教子经 / 俞丽编著. — 长春 : 时代文艺出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5387-3143-9

I. ①知… II. ①俞… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第165264号

出品人 张四季

责任编辑 李天卿

图书策划 文治天下

封面设计

装帧设计



自行斋

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

知名人士的35条教子经

俞丽 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/126 千字 印张/16

版次/2010年9月第1版 印次/2010年9月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

前言 >>

preface

我们给了孩子生命，但不能替孩子去生活；我们寄予孩子梦想，但不能替孩子去实现。

我们为孩子做了许许多多的事情，但对孩子最为有用的是我们选择的教育方式。名人们用各自不同的方法，把自己的孩子教育成了天才，名人的父母们用绝不雷同的教育方法把自己的孩子教育成了名人。虽然教育方法不是孩子成才的唯一因素，但它确实是一个非常重要的因素。作为父母，至少不能让孩子输在起跑线上，即便不能把他们培养成天才，也要努力让他们健康快乐地成长。

本书通过详细解读知名人士的35条教子经，揭开了名人之所以成为名人的家教秘诀，公开了名人教育子女的独门秘笈。打开这本书之前，也许你会说，天才是可遇而不可求的。然而，在你读了这本书之后，相信你会微笑着，充满自信地说，“我的孩子也能成为天才！”因为，这本书将告诉你，知名人士的35条教子经，告诉你成功家教的顶级秘诀。

所以，所有的孩子都是天才。给孩子一个目标，让孩子坚定地去追求；认真倾听孩子的述说，与孩子心灵相通；撒开你的双手，让孩子学会自己走路；给孩子一些磨

炼，让他学做生活的强者。向书中的父母一样爱护自己的孩子吧，播撒善良的种子，让爱心伴他成长；发掘他的潜能，让他充满自信；给他一个空间，让他自由去创造；营造和谐的氛围，让他快乐成长。从此，走出教子的误区，再也不糊里糊涂地爱自己的孩子，用温暖的力量，助他走上人生的康庄大道！

孩子是生命的延续，是家庭的希望，是祖国的未来。古往今来，有很多很好的教子经验值得为人父母的读者们认真学习。本书分为名人家教和名人教子两部分，所解读的名人涉及中外政治界名人、体坛名将、教育界名人、作家、演员、主持人以及商界名人等，还涉及到了优秀大学生、杰出青年等的家庭教育。他们的教子经验，不仅是中国父母的典范，也是世界名人家教中的典范。十年树木，百年树人，千千万万的孩子是中华民族的希望。相信我们每一个为人父为人母的人，都盼望自己的孩子能在不久的将来，成为祖国的栋梁之材，愿本书能成为你教子育子的良朋益友。

如果把父母比做一种职业，这种职业无疑是世界上最辛苦的职业，因为父母必须跟着孩子一起长大，这种长大，需要不断地学习，不断地调整，不断地思考，不断地寻觅。在这个过程中，与其给孩子金山银山，不如给孩子良好的家教，让孩子们懂得如何获取人生的幸福和未来的成功比给他们千万财产更为重要。正如中国那句古话，“与其授之于鱼，不与授之于渔。”人生之路叵测难辨，只有拥有了一颗无论在什么处境下都能寻找到幸福的心，拥有了一颗无论在什么环境里都能够坚韧成长的心，才能扛过所有的风雨，拥抱彩虹。这本书就是教天下的父母和孩子一起，拥有一颗永远幸福的心，拥有永远快乐的生活。

这，才是家教的最终目的，才是父母与孩子共同的成功。

没有枯燥的说理，没有长篇累牍的教育理念，而是将国内外世界名人的35个教子与家教故事娓娓道来，将成功的教育经验集中起来，呈现给所有的父母，呈现给所有的孩子。姚明、周杰伦、奥巴马、丁肇中、赵小兰、希尔顿、何厚铨、李小琳，还有全国最小的研究生等，这些大家耳熟能详的名人的家教，引人注目，发人深省。而更多的名人，洛克菲勒、李嘉诚、刘墉、刘永行、杨澜、李肇星、宋丹丹、叶兆言、易中天、水均益、梁晓声、毕淑敏、郑渊洁、董竹君的教子，更是各具特色，为了孩子的健康成长全面发展煞费苦心。

作者安子，作为著名专栏作家，多年致力于教子专栏的创作和研究，在采访名人的过程中，对于教子深有体悟。本书采用了轻松活泼的语言，深入浅出地讲述了知名人士的35条教子经，集可读性于知识性于一身，细致地描绘了众多名人如何在家庭琐事、生活细节中身体力行，如何在为人处世、求知行事的过程中循循善诱，如何在孩子面临困难和挫折时与之携手走过，以及如何用他们的勤劳和智慧去构筑一个充满阳光的家园。把他们对德育、智育、体育的精确定义和具体操作方法都认真撷取了出来，力求让每一个人研读此书的家长和孩子，真正懂得什么是德、什么是智、什么是体，真正了解名人的家教历程和名人的教子经验。

作者一改市场上家教图书的写作模式，抓住读者希望掌握具体的成功教育方法的心理，跳出过去一些教子图书的窠臼，着重在探讨中外名人家教和教子的成功方法和经验，相信它能够成为父母教子成才的有益读本。同时，也希望读到此书的所有读者，能用心去分析、领会这些名人的家教和教子经验，活学活用，借鉴这35条教子经，引导自己的孩子健康成长，走向成功。

孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。

孩子是一本书，从出生到童年、到中年，乃至成人，为人父母者都在一页页地翻阅，但要真正读懂它却并非易事。虽然，不是每一名孩子，都会良好的家庭教育下成为名人。但借鉴知名人士的家教之道，更有利于现代家长给孩子上好人生的第一课。

谨以此书，献给所有的父母，献给所有的孩子，期望他们都能够健康快乐。祝愿今天的孩子，能够健康成长，期望孩子们明天。

目录

>> CONTENTS

知名人士的家教经 1-4 条

- 第1条 “姚明行动”：亲情打造小巨人 1
- 第2条 周杰伦的家教：母爱让我破茧高飞 7
- 第3条 奥巴马的家教：不幸福的家庭也可以有幸福的家教 13
- 第4条 丁肇中的家教：志向是孩子内心深处的无穷动力 21

知名人士的家教经 5-8 条

- 第5条 赵小兰的家教：中西合璧的教育造就中华民族的光荣女儿 27
- 第6条 张湘祥的家教：大块头就要有大智慧 33
- 第7条 希尔顿的家教：用梦想和智慧照亮伟大的事业 41
- 第8条 邱虹云的家教：循循善诱的父亲预见心想事成的儿子 47

知名人士的教子经 9-13 条

- 第9条 王超的家教：零压力的生活，助孩子轻松进剑桥 53
- 第10条 全国最小研究生的家教：“神童”也要脚踏实地成长 61
- 第11条 洛克菲勒教子：谁都有权成为不寻常的人 69
- 第12条 李嘉诚教子：做狠心的“小气爸爸” 75
- 第13条 刘墉教子：让孩子靠自己去成功 81

知名人士的教子经 14-17 条

- 第14条 刘永行教子：让孩子成为一个简朴的人 89
- 第15条 杨澜教子：做母亲是女人生命中最重要的事 95
- 第16条 宋丹丹教子：用爱和赏识为儿子描绘最美的童年 103
- 第17条 叶兆言教女：学无先后达者为师 111

知名人士的教子经 **18-22** 条

第18条 易中天教女：无为即有为，不教即家教 119

第19条 周弘：孩子最需要赏识教育 125

第20条 蔡笑晚教子：把父亲当做一生的事业来经营 135

第21条 居里夫人教女：早期教育+品格教育+德育教育 143

第22条 水均益教女：把“小公主”变成“民女” 149

知名人士的教子经 **23-26** 条

第23条 梁晓声教子：“侍弄”好自己的心灵花园 155

第24条 刘京海的成功教育：成功才是成功之母 161

第25条 毕淑敏教子：引导孩子独立自由地成长 169

第26条 大头儿子的妈妈郑春华：做你的妈妈真幸福 177

知名人士的教子经 27-31 条

- 第27条 俞天白教子：儿子就是我最好的作品 183
- 第28条 韩国第一妈妈张炳慧：幸福是送给孩子最好的礼物 189
- 第29条 小S教子：麻辣妈妈的心机生活 195
- 第30条 郑渊洁教子：为儿子办一个“童话”学校 201
- 第31条 李开复教女：六个诀窍助我成为女儿的好朋友 211

知名人士的教子经 32-35 条

- 第32条 陈强教子：再难的路爸爸陪你一起走过 219
- 第33条 李琦教子：教儿子爱上“玩” 225
- 第34条 梁启超教子：引导孩子理智地走进兴趣人生 233
- 第35条 董竹君的育女经：用舍我的母爱给女儿们带来一生的光明 239

第一条

Article



“姚明行动”

亲情打造小巨人

1980年9月12日傍晚，一个对于中国体育举足轻重的人物出生了，在上海市第六人民医院的走廊上，一群医生和护士的窃窃私语预见了这个男婴的与众不同。这个出生在当晚7点多钟的男婴重得出奇，长长的腿、又宽又平的脑门、手脚大得像3岁的小孩，体重5公斤，几乎是一般婴儿的2倍。这个男婴的父母是退役篮球运动员姚志源和方凤娣，他们算得上是全国个头最高的父母，父亲大姚身高2.08米，母亲大方身高1.88米，他们给自己的儿子起名叫姚明。姚明一出生，先天条件似乎就已经将篮球高举在了他的头顶，虽然谁也想不到，他终会成为中国新一代运动员的领军人物，并且震惊美洲大陆，但上海篮球界元老王重光教练却从姚明出生没多久就已经看好他，甚至说：“为了等待一个像姚明这样的篮球苗子，我们足足等了三代人，所以我觉得姚明的名字应该叫姚盼盼。”

朴素快乐的童年，敦厚谦让的品格

姚明的成长，离不开母亲的教导。姚明的母亲方凤娣因为个头高，所以从小被称为“大方”。15岁，她就进了上海体工队训练基地，在那里，这个棉纺厂工人的女儿一住就是5年，从一个活泼的小女孩变成了耀眼的篮球明星。其实，大方并不喜欢篮球，她和许多小女孩一样，喜欢唱歌、跳舞，梦想当演员，如果不是体育局看上了她的身高，用体育队的“铁饭碗”打动了大方的父母，她也许根本不会和篮球结缘。然而，篮球带给大方的，不仅仅是“铁饭碗”，更是坚强的意志，在进入体育队一年后，大方就开始主动抢篮板球，有时为了争一个球，她会毫不犹豫地扑倒在地板上，正是这样的磨练，奠定了日后她实施“姚明行动”的坚定决心。

姚明的童年朴素而快乐，他随父母住在12平方米加6平方米的一室半的集体宿舍里，窄小的公用走廊见证了他的成长。姚明虽然从小人高马大，却从来都不曾欺负过别的孩子，相反，敦厚的性格倒使他经常被误会。有一次，邻居家的孩子向大方告状，说姚明欺侮他，大方也没细问，就劈头盖脸地数落了儿子一顿，姚明被母亲说的灰头土脸，也没反驳。可没过几天，大方从邻居家的母亲那里知道了事情的真相，原来，哪里是儿子欺负了那个孩子，是那个孩子有心戏弄姚明，就连邻居家的母亲都说：“姚明这么单纯老实，长大要吃亏的。”大方却不这么看，她说：“我儿子以诚待人，别人终会对他好的。”后来，大方还给儿子上了一课，教他要宽厚大度，还告诫他说：“你要是被别人欺负了，总有可以讲理的地方。千万不要别人做错了，你也跟着做错。”在父母的教导下，姚明更加谦让。学校每次组织春游，他都把座位让给瘦小的同学，自己站在车后。每次大扫除，班里高处的玻璃窗全包给他，甚至连别的班的老师、同学都会跟他说：“姚明，你帮忙擦一下我们教室的高玻璃窗吧！”最后，姚明毫无怨言地“承包”了整所学校所有的高窗玻璃，一到大扫除就忙得一塌糊涂。

培养兴趣学篮球，循序渐进拓天赋

姚明和母亲大方小时候一样，并不喜欢篮球，从小他就对人生充满了幻想，他想当个考古学家，到世界各地去猎奇探险。而大姚和大方也没有刻意让儿子去接触篮球，一直到姚明上小学一年级，老师选姚明在学校运动会上投篮，姚明才第一次拿起篮球。姚明永远不会忘记，在篮球架前，老师问大家：“同学们，投篮比赛谁会赢呀？”同学们七嘴八舌地叫嚷姚明会赢。于是，姚明两手捧着篮球，屏住呼吸，投出了人生的第一个球，但是篮球好像有意和他作对，有气无力地碰了一下篮板就蹦落到了一边。姚明满脸通红，特别是看到他后面的小朋友用一个俗称“倒马桶”的动作把篮球投入了篮筐，他真恨不得找个地缝钻进去。那时，他第一次萌生了练习篮球的念头。

当然，大姚和大方最初和天下所有的父母一样，只想让儿子好好学习，并不在乎他是否去打篮球。不过，既然儿子有天然的身高优势，让他学学篮球也未尝不可。于是，大姚开始带着儿子玩篮球，他在宿舍前的旧车棚边上钉了一个篮球网，教儿子学投篮，并且为了培养儿子的兴趣，总是采取“利诱”的方法，让儿子用累计投中的球数换取想要的小礼物。在姚明9岁那年的一天，大方从朋友手里拿到了两张哈林篮球队表演赛的门票，小姚明兴高采烈地跟着父亲去看真正的篮球赛。那是小姚明第一次感受到篮球的乐趣，也使他真正开始向往走上篮球场。

大姚见姚明对篮球有了兴趣，就和大方商量好，送姚明去上海徐汇区少体校练篮球。从此，每天下午放学后，姚明就站在学校门口，等教练骑自行车来带他去体校，周六一早，姚明就坐在大姚的自行车后面，由父亲送到体校。从9岁起，周一到周五下午放学后和周六的全天，姚明都泡在体校里，再也不能像别的孩子一样在公用走廊里嬉闹了。基础训练是简单而枯燥的，姚明的大块头和笨拙的动作常常被人嘲笑，每当他垂头丧气地回到家里，大姚都义不容辞地充当起“打气筒”的角色，拉着姚明到旧车棚那，对着钉在那里的篮圈投篮，让他明白，其实，他的技术比当初高了很多。在父亲的鼓励下，姚明坚持了下来，不断进步，循序渐进地开发自己的天赋，终于，在他11岁时，被体校选中了。

做儿子的生活后盾、事业助手

大方和大姚，是姚明成长的坚实后盾，不要以为“姚明行动”就是将篮球明星作为最终目标，他们的心愿，其实只是希望儿子能够健康成长，而不是成名成星。所以，在体校选中姚明的时候，大方的第一反应就是反对，并且执意将儿子送进了南洋模范中学。不过姚明注定是要与篮球结缘的，他不仅跟不上普通中学的某些课程，而且也不舍得丢下篮球，加上体校老师再三登门，大方最终还是同意儿子正式进入徐汇区少年体校。

人高马大的姚明，要吃要穿要训练，亲戚送来的鸡，姚明一顿能吃下一只，鸡蛋一口气能吃6个，对于每个月收入只有100元的大方和大姚来说，经济压力可想而知。而那个时代，很多东西还要凭票供应，为了给儿子补充营养，大方和大姚不得不到处托人弄牛奶票。不过姚明从来也没让父母失望过，姚明认真训练，坚持不懈，凭着超人的毅力，他的天赋不断得到开拓，很快就从体校的普通班跳到重点班，接着又跳到尖子班。

不仅在生活上，在篮球上，父母也是姚明最坚实的后盾。看球赛时，一家三口围着电视机讨论技艺。有一次，三口一起看了一场北京队的比赛，打单涛和巴特尔的“双塔”战术，单涛有一个动作，是用肘直接架着别人上篮。大方看了当即就说，你要学学这个动作，要学会利用自己的身体。母亲一句话点醒了姚明，他逐渐学着用肘，增强自己的进攻性。而儿子的主场比赛，大方和大姚更是每场必去，在球场跟儿子聊战术，探讨球艺是老两口的必修课。要是姚明打客场，大方和大姚就坐在电视机前，一起讨论儿子的球艺，对儿子防守、进攻、打球的态度一一品评，如果发现儿子情绪不稳，发挥不好，就赶紧打电话鼓励儿子。

姚明16岁进入上海男篮，17岁出征八运会，19岁进入国家队，21岁当选NBA状元秀，成为休斯顿火箭队的主力；他从CBA联赛到亚锦赛、奥运会，南征北战四处奔波，每年只有几天假期回家看父母，可大姚和大方从不

① 姚明行动

抱怨，即便是儿子回来了，也随他在家里贪睡，他们知道儿子最需要的是休息，所以从不要求姚明陪他们逛街旅游走亲访友。在姚明出国前的8年里，关心儿子的大方只能在他放假回家时，为他做一顿可口的大餐，或是在主场比赛结束后守候在更衣室门口，为儿子递上食品和衣物。

全职父母，陪儿子走出国门

在得知儿子被休斯顿火箭队选中之后，大方决定陪儿子去美国，照料他的生活起居，她的这一举动让很多人不解，毕竟姚明已经21岁，完全可以独立生活了，可做母亲的还是不愿让儿子为生活分心。姚明还没动身赴美，大方和大姚就提前抵达休斯敦了，第一次赴美的大方再次展示了自己精明能干的风采，尽管她和大姚都不会说英语，也没有驾照，无论是出行还是购物都很不方便，但是大方还是在姚明抵达前，给儿子打点好了住处。从此，大方成了为儿子整理卧室、洗衣做饭的全职母亲，遇上儿子打客场比赛，凌晨两三点到家，她还会熬好一锅浓浓的鸡汤等着儿子。当然，问题并不会因为亲情而减少，大姚曾因在高速公路上开得太慢而被美国警察开了罚单，而大方也因对休斯顿的房地产市场一窍不通而为给儿子买房子而头疼，不过，亲情的力量让他们克服了所有困难。

陪儿子走出国门，大姚和大方终于有机会和儿子朝夕相处了，看着儿子事业成功，幸福地走进婚姻，大姚和大方无比欣慰，他们终于完成了自己的心愿，见证了儿子的健康成材，圆满实现了做父母的义务和责任。