

全北京 吃喝玩乐情报书

怎么了?

吃喝玩乐惯了，再天天啃窝窝头？受不了。

那干嘛不去“情报书”找呀？

好玩好吃让你FB乐翻天！！

有啥子
情报啦？

吃！ 100多家餐厅的尝鲜快报，
请客、约会、有情调的、实惠的、
小吃、地方菜……随你挑！

喝！ 30多家酒吧重磅推荐，20多家
馆最新资讯……让你时刻忘不了！

玩！ 100多处旅游热门去处，
逛街淘宝地标，30多家精品小店，
哪里就去哪里！

乐！ 50多家夜生活丰富的
娱乐场所，KTV、影院、娱乐
城，爱怎么乐就怎么乐！

随书赠送

中国国旅自驾游
礼金券
1500元

《玩乐疯》编辑部 编著

亲历+亲闻+亲拍
=完全攻略

超HOT七位亲历达人指路
超COOL省钱玩家小撇步





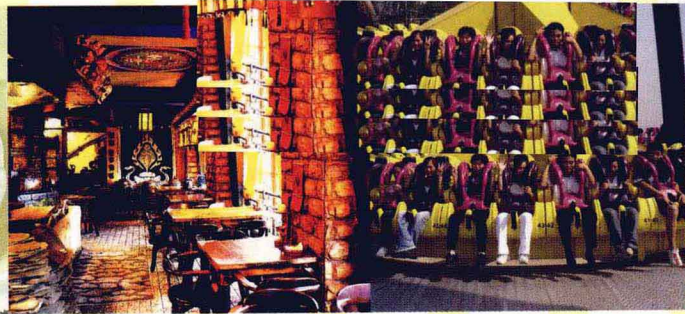
CITS
中国国旅

旅游书坊

给力呈献
最新超值版

全北京 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全北京吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著.—2版.

—北京:中国铁道出版社,2011.4

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-12553-0

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第018782号

书 名:全北京吃喝玩乐情报书

作 者:《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智

责任编辑:石建英

版式设计:江洲图书·刘琼

责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次:2009年10月第1版 2011年4月第2版 2011年4月第3次印刷

开 本:889mm×1194mm 1/24 印张:12 字数:398千字

书 号:ISBN 978-7-113-12553-0

定 价:39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部调换。

电话:市电(010)51873170 路电:(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)63549504 路电:(021)73187

PREFACE

前言

北京是一个传统与时尚交融的城市，无论你是耄耋老人，还是时尚一族，都能在北京找到属于自己的那种生活节奏。或许有人会问，像北京这样的大都市，生活节奏如此之快，我们怎么还能奢求安逸的生活情调？那是你不懂生活，不会生活！在北京，享受生活不是奢侈，吃喝玩乐亦不是堕落，只要你愿意。

每当工作结束，暮色将至，华灯初上时。带上家人邀上朋友，穿梭于大街小巷，追寻着满城飘散的香味，品尝独一无二的佳肴，岂不是一种难得的幸福、一份特别的享受。吃罢美食，携手爱人漫步于古老的城墙根下，任晚风拂面，那种感觉真是妙不可言！

即使你是北漂一族，即使你在北京没有朋友，同样不妨碍你融入北京的生活，同样不妨碍你在北京享受生活。你可以随着蜂拥的人群在王府井、西单淘尽你想要的“宝贝”；你可以挎着相机在东城、西城的胡同中体味老北京的风韵；你可以通宵达旦在三里屯、后海的酒吧中释放长久的压抑；你还可以寻梦在皇城边、钓鱼台享受那份难得的休闲；你更可以独自出游在茫茫燕山坐看云散云起。

无论你是地道的北京人，还是临时客居的淘金者，都应该在京城找到属于自己的快乐生活，属于自己的吃喝玩乐。试想一下，你骑着自己心爱的越野自行车，背包里插着一本《北京吃喝玩乐情报书》，一路找寻着心仪的可玩之处，看着路中央出游的奔驰、宝马排着长队目送你渐渐远去，是多么的幸福。试想一下，外地的朋友来北京找你玩，你连夜看书规划、按图索骥地带领他逛遍特色的吃喝玩乐之所，看着朋友崇拜的眼光，是否油然而生一种自豪感。

吃喝玩乐才是真性情。我们需要的是在用心地感受美妙生活中，发出“不辞常作京华人”的呼喊！



注：本书中的情报信息（如公交线路、地址、电话等）可能随着时间的变化而发生改变，请读者注意。

目录 CONTENTS



导读 001

五天四夜玩转北京·····	001
一分钟读懂北京·····	005
畅游北京的4大路线·····	012
北京10大骑行旅游线路·····	016
北京10大低碳旅游景点·····	020
北京10大低碳旅游线路·····	025
北京吃喝玩乐Top10·····	029

PART 1

北京美食情报

034-121

美食达人的N条饕餮锦囊

最火爆的7大美食街

● 簋街·····	039
A. 80青春年代·····	039
B. 于翅烤翅·····	039
C. 蹦蹦香辣蟹·····	040
D. 接头暗号·····	041
E. 一番时代·····	041
F. 麻辣诱惑·····	042
G. 雅玛花式铁板烧·····	043
H. 花家怡园·····	043
I. 胡大餐馆·····	044
J. 东兴楼饭庄·····	045

● 什刹海·····	046
A. 烤肉季·····	046
B. 院落·····	046
C. 庆云楼·····	047
D. 岳麓山屋·····	048
E. 茶马古道·····	048
F. 孔乙己酒楼·····	049

● 三里屯·····	050
A. 蕉叶·····	050
B. 为人民服务·····	050
C. 金谷仓·····	051
D. 欣叶·····	052
E. 一坐一忘丽江餐厅·····	052
F. 松子日本料理·····	053
G. 小彼德·····	054

● 朝阳公园·····	055
A. 安妮意大利餐厅·····	055
B. 粟库泰·····	055
C. 浮士德西餐厅·····	056
D. PLLIPLLI西餐厅酒吧·····	057
E. 俺爹俺娘肉丁大包·····	057
F. 日昌餐馆·····	058
G. 乐伯香餐烤肉·····	059

● 苏州街·····	060
A. 白家大院·····	060
B. 美庐村·····	060
C. 家乡亲家乡鹅餐厅·····	061
D. 苗乡楼·····	062
E. 嘉和一品粥·····	062
F. 西香记·····	063

● 方庄·····	064
A. 重庆秦妈老火锅·····	064
B. 大清花饺子·····	064
C. 三只耳冷锅鱼·····	065
D. 金鼎轩·····	066
E. 千方老鸭汤·····	066
F. 蟹老宋香锅·····	067
G. 小土豆美食·····	068

● 亚运村·····	069
A. 渔公渔婆·····	069
B. 李老爹·····	069
C. 芝麻花·····	070
D. 富春江·····	071
E. 湘鄂情·····	071
F. PaPa's文化餐厅·····	072
G. 青叶日本料理·····	073

最有特色的9类美食馆

● 异域美食·····	075
A. 申德勒的加油站·····	075
B. 漫步意大利风味餐厅·····	075
C. 马克西姆·····	076
D. 莫斯科餐厅·····	077
E. 基辅餐厅·····	077
F. 过客·····	078
G. 天都里印度餐厅·····	079

● 私家菜肴·····	080
A. 简单生活梭边鱼·····	080
B. 国肴小居·····	080
C. 煲煲好酒楼·····	081
D. 后海16号·····	082



E.28号私房菜..... 082

● 烧烤一族 084

A.西门味道..... 084

B.共馋烤翅..... 084

C.郁陵岛..... 085

D.诸葛烤鱼..... 086

E.独一味万州烤鱼..... 086

F.楚皖园干锅鸭头..... 087

● 雅致休闲 088

A.梧桐..... 088

B.楼尚..... 088

C.羲和雅居厅..... 089

D.两岸一家..... 090

E.那家小馆..... 090

F.一品香山..... 091

G.水岸绍兴酒家..... 092

H.山吧..... 092

● 民族风味 094

A.凤凰竹..... 094

B.金孔雀德宏傣味餐厅..... 094

C.阿凡提嘉年华..... 095

D.西贝莜面村..... 096

E.巴扎童嘎..... 096

F.黄河水陕西名优小吃..... 097

● 特色火锅 099

A.海底捞..... 099



B.大白鲨..... 099

C.天一竹菌汤火锅..... 100

D.皇城老妈..... 100

E.台湾呷哺涮涮锅..... 101

F.东来顺..... 101

G.惠丰老北京涮肉..... 102

● 清心素食 104

A.净心莲..... 104

B.香阳小筑..... 104

C.天厨妙香素食馆..... 105

D.荷塘月色..... 105

E.藏素风格餐厅..... 106

● 明星餐厅, 最爱哪家 108

A.柠檬叶子..... 108

B.蜜桃餐厅..... 109

C.梅府家宴..... 109

D.孙家闺秀酒楼..... 110

E.甲21号招待所..... 111

F.乐福餐厅..... 111

G.COSY咖啡..... 112

H.得着小馆..... 113

I.梅花家人饺子馆..... 114

J.蜀地传说..... 114

K.心情不错..... 115

● 知名小吃 116

A.王府井小吃..... 116



B.九门小吃..... 116

C.护国寺小吃..... 117

D.锦芳小吃..... 118

E.丰年灌汤..... 118

F.姚记炒肝..... 119

G.秋栗香..... 119

H.宝记豆汁店..... 120

PART 2 北京酒吧情报 122-143 北京5大酒吧街大比拼

异域酒吧

A.哈瓦那..... 126

B.SVZIE WONG..... 126

C.水牛石餐吧..... 127

D.爱尔兰吧..... 127

E.The Tree..... 128

F.彩虹轩酒吧..... 129

G.豹豪酒吧..... 129

青春活力

A.目的地酒吧..... 130

B.男孩女孩酒吧..... 130

C.夜未央酒吧..... 131

D.月色酒吧..... 131

E.Propaganda..... 132

F.VICS酒吧..... 132

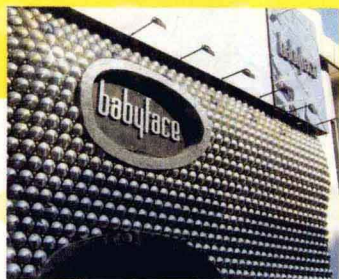
G.Cargo Club..... 133

音乐酒吧

A.Mao Live House..... 134

B.云胜酒吧..... 134

C.秀..... 135



- D. Babyface 135
- E. 乡谣酒吧 136
- F. 甲丁坊 136
- G. MIX酒吧 137

环境雅致

- A. 雕刻时光 138
- B. 桃之夭夭 138
- C. 玛吉阿米酒吧 139
- D. 胡同写意 139
- E. 无名吧 140
- F. 元缘红坊 140
- G. 逗号酒吧 141

主题酒吧

- A. 茵豪酒吧 142
- B. Jokee 142
- C. 摩登时代 143

PART 3 北京茶馆情报

144-157
品味北京的4类特色茶馆

京城老字号

- A. 老舍茶馆 148



- B. 元长厚茶艺馆 148
- C. 明慧茶院 149

休闲雅致

- A. 梁祝茶馆 150
- B. 水木轩茶艺馆 150
- C. 更香茶楼 151
- D. 茗仁茶艺馆 151
- E. 张一元茶楼 152

环境优美

- A. 荷苇塘茶馆 153
- B. 北平楼茶艺馆 153
- C. 思茗斋茶艺馆 154
- D. 嘻哈包袱铺 154
- E. 圣淘沙茶楼 155

独具风格

- A. 天桥乐茶园 156
- B. 茶陶坊 156
- C. 露雨轩茶艺馆 157

PART 4

北京淘宝逛街情报

158-193
北京扫货全攻略

淘宝地标

- A. 王府井—东单 162
- B. 西单—什刹海 162
- C. 三里屯—燕莎 163
- D. 798艺术区 164

民族特色

- A. 地安门—南锣鼓巷 165
- B. 灯市口—东四 166
- C. 雍和宫—国子监 166
- D. 东交民巷 167
- E. 前门—大栅栏 168

闲庭信步

- A. 景山前街 169
- B. 后海北沿 169
- C. 钓鱼台 170

扫货去处

- A. 动物园 171
- B. 大红门 171
- C. 秀水街 172
- D. 女人街 173
- E. 三里屯 173
- F. 新街口 174

精品小店

- A. 食草堂 175
- B. 谭木匠 175
- C. 发条怪兽 175
- D. 火柴语录 176
- E. 兴穆手工店 176
- F. 创可贴8 176
- G. 彩泓雨蜡烛店 177
- H. 阿尔萨斯军野天地 177
- I. 韵声音乐礼品 177
- J. 石头记 178
- K. 疯果盒子 178
- L. 金乌炭雕专卖店 178
- M. 纳西婆婆 179
- N. 金一堂 179
- O. 梵谷伽蓝手工坊 179
- P. 香榭 180

Q.印	180
R.SOY-T	180
S.丰年陶坊	181
T.昨日今日	181
U.在别处	181
V.FANCY-ME	182
W.火鸟精品	182
X.新时模型	182
Y.琉璃工房	183

电子电器

A.海龙电子城	184
B.鼎好数码广场	184
C.中关村科贸电子城	185
D.中关村e世界	185
E.华威数码广场	186
F.西直门手机一条街	186
G.硅谷电脑城	187
H.太平洋电脑城	187

花鸟宠物

A.北京花卉交易市场	188
B.莱太花卉商场	188
C.玉泉营花卉展销厅	188
D.中蔬大森林花卉市场	189
E.团结湖天宇观赏鱼市场	189
F.官园花鸟鱼虫市场	189
G.徐福名猫舍	190
H.国都宠物公园	190
I.福丽特观赏鱼总汇	190
J.莲花西路花鸟鱼虫大厅	191

古玩市场

A.潘家园旧货市场	192
B.北京古玩城	192
C.琉璃古文化街	192
D.老北京一条街	193
E.白孔雀艺术世界	193

PART 5 北京娱乐情报

194-215

北京娱乐全攻略

KTV、迪厅

A.钱柜	198
B.同一首歌	198
C.乐圣	199
D.麦乐迪	199
E.第五俱乐部量贩式KTV	200
F.Coco芭娜娜	200
G.高速DISCO俱乐部	201
H.天王星时尚娱乐会所	201

娱乐城

A.糖果俱乐部	202
B.万国俱乐部夜总会	202
C.琴瑟缘夜总会	203
D.唐会迷城	203
E.开元康体娱乐城	204
F.华丽宫夜总会	204

影院

A.东环影城	205
B.搜秀影城	205
C.美嘉欢乐影城	206
D.枫花园汽车影院	206
E.大华电影院	207
F.华星国际影城	207
G.万达国际电影城	208
H.星美国国际影城	208

剧场

A.国家大剧院	209
B.保利剧院	209
C.天桥剧场	210
D.梅兰芳大剧院	210
E.梨园剧场	211

F.中国国家京剧院	211
G.北京剧院	212
H.木偶剧院	212

音乐厅

A.北京音乐厅	213
B.中山公园音乐堂	213
C.金帆音乐厅	214
D.中央音乐学院音乐厅	214
E.国图音乐厅	215

PART 6 北京休闲健身情报

216-247

北京休闲健身全攻略

滑雪场

A.南山滑雪场	220
B.八达岭滑雪场	220
C.军都山滑雪场	221
D.莲花山滑雪场	221
E.怀北滑雪场	222
F.石京龙滑雪场	222

游泳馆

A.英东游泳馆	223
B.东单游泳馆	223
C.海淀游泳馆	224
D.天坛游泳馆	224
E.丰台游泳馆	225
F.特佳游泳馆	225

骑马场

A.长城阳光山谷马术俱乐部	226
B.乡村赛马场	226
C.格林马术培训中心	227

垂钓园

A.国奥垂钓俱乐部	228
B.南宫温泉垂钓中心	228

C.聚贤垂钓乐园·····	229
D.稻香垂钓园·····	229

书店

A.风入松书店·····	230
B.光合作用书房·····	230
C.涵芬楼书店·····	231
D.三联韬奋图书中心·····	231
E.三味书屋·····	232
F.北大校园·····	232
G.清华校园·····	233

保龄球馆

A.胜利保龄中心·····	234
B.工体钰泰保龄球中心·····	234
C.锡华俱乐部保龄中心·····	235
D.金坛大厦保龄球中心·····	235
E.丽都假日饭店梦幻保龄中心·····	236

温泉水疗

A.龙脉温泉度假村·····	237
B.南宫温泉水世界·····	237
C.花水湾温泉度假村·····	238
D.丽思·卡尔顿水疗中心·····	238
E.九华山庄·····	239
F.八达岭温泉度假村·····	239

健身会所

A.马华健身·····	240
B.浩泰健身·····	240
C.中体倍力·····	241
D.青鸟健身·····	241
E.奥力健身·····	242
F.张贝健身·····	242
G.宝迪沃健身中心·····	243

瑜伽舍宾

A.蝉舟瑜伽·····	244
-------------	-----

B.科雯瑜伽·····	244
C.悠享瑜伽·····	245
D.山地瑜伽·····	245
E.菩拉那瑜伽·····	246
F.靓靓伊人舍宾俱乐部·····	246
G.灵知慧普拉提瑜伽健身会馆·····	247

PART 7 北京旅游情报 248-279 北京旅游全攻略

山水风光

A.香山公园·····	252
B.木兰围场·····	252
C.龙庆峡·····	253
D.青龙峡·····	253
E.雁栖湖·····	254
F.京东大峡谷·····	254
G.银狐洞·····	255
H.十渡风景区·····	255
I.京都第一瀑·····	256
J.神堂峪自然风景区·····	256

博物馆

A.中国国家博物馆·····	257
B.中国人民革命军事博物馆·····	257
C.中国钱币博物馆·····	258
D.首都博物馆·····	258
E.中国古动物馆·····	259
F.中国科技馆·····	259
G.观复古典艺术博物馆·····	260
H.中国紫檀博物馆·····	260
I.中国电影博物馆·····	261

主题乐园

A.北京欢乐谷·····	262
B.世界公园·····	262
C.北京游乐园·····	263

D.北京海洋馆·····	263
E.石景山游乐园·····	264

度假村

A.蟹岛度假村·····	265
B.云泽山庄·····	265
C.印象山庄·····	266
D.灵山避暑山庄·····	266
E.紫岳闻涛度假村·····	266
F.西黄垓村·····	267
G.爨底下村·····	267
H.挂甲峪村·····	268

经典名胜

A.天安门广场·····	269
B.故宫·····	269
C.雍和宫·····	270
D.卢沟桥风景区·····	270
E.颐和园·····	271
F.圆明园·····	272
G.天坛公园·····	272
H.北海公园·····	273
I.八达岭长城·····	273
J.明十三陵·····	274
K.慕田峪长城·····	274
L.周口店北京人遗址·····	275
M.景山公园·····	275
N.钟楼·····	276
O.鼓楼·····	277
P.恭王府花园·····	278
Q.居庸关长城·····	278



5天4夜 玩转全北京

导读

DAY 1 初到北京

上午 天坛



初到北京一切都是新奇的，第一天来当然要先将北京最著名的景点游览一遍。天坛是明清两代皇帝祭天和祈求五谷丰登的地方，这里古柏参天、鸟语花香，最适合清晨去游览，在朝晖的映衬下祈年殿更是雄伟壮丽。

午餐 锦芳小吃

来北京，当然要吃正宗的老北京小吃。位于崇文门的北京老字号小吃店——锦芳小吃，离天坛不远，正是一个好去处。这里有最齐全的老北京小吃，当然最受欢迎的还是面茶。

下午 天安门、故宫



下午时间充裕，当然是选择天安门广场和故宫。天安门广场是中国的“心脏”，是每一位中国

人心中的圣地，天安门城楼和广场上的毛主席纪念堂、人民英雄纪念碑天安门都值得一去。故宫是中国现存最大最完整的古建筑群，也是闻名于世的皇家宫殿。故宫内有漂亮雄伟的皇宫建筑，有技艺精湛的彩绘雕刻，还收藏着众多的珍贵文物，需要慢慢逛，细细品。

晚餐 东来顺

晚餐到王府井大街上的东来顺吃是不错的选择。东来顺是京城最著名的涮羊肉火锅，它采用内蒙古新鲜羊肉，配以最传统的铜锅炭火，吃法讲究。

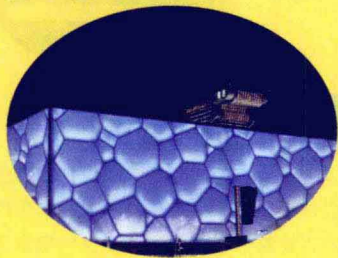
夜晚 王府井

吃完涮羊肉，正好到王府井大街上逛逛。王府井素有“金街”的美誉，是北京最著名、最繁华的商业街，早以蜚声中外。王府井大街商铺林立，既有像北京百货大楼这样的老字号商场，又有像东方新天地这样的时尚新贵。



DAY 2 浅识北京

上午 鸟巢、水立方



自从奥运会成功举办后，鸟巢和水立方就成为北京的又一大旅游地。上午到鸟巢和水立方的人比较少，

环境也相当不错。站在奥体中心的广场上，感受浓浓的奥运气氛，是最适合拍照留念的时刻。

午餐 亚运村美食圈

毗邻奥运场馆的亚运村地区是北京美食最为集中的地区之一，这里餐厅众多，有深受北京人喜欢的李老爹香辣蟹，还有在北京最正宗的湘菜馆湘鄂情等。

下午 颐和园、圆明园

颐和园是清朝的皇家花园和行宫，这里不仅有漂亮的绘画长廊，碧波荡漾的昆明湖和威严的万寿山，还有纤巧精致的园中之园——谐趣园，颐和园融合了皇家园林的尊贵庄严与私家园林的细致婉约，堪称是皇家园林的典范。在圆明园中我们已经看不到这座“万园之园”昔日的至极美景。参观圆明园遗址，只能透过夕阳映照着的残垣断壁，才能领略曾经的辉煌。

晚餐 苏州街美食圈

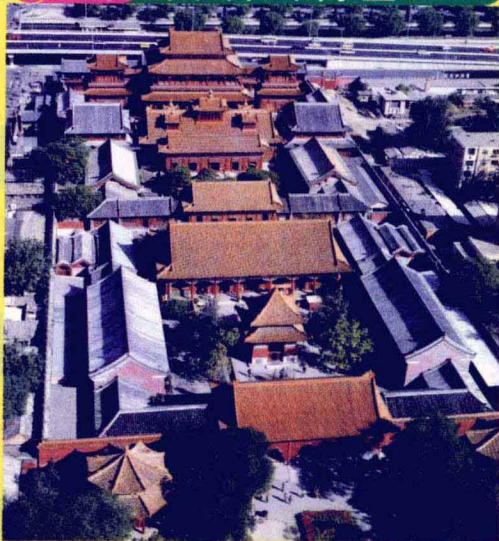
靠近颐和园的苏州街也是一个美食集中的地方。这里有经营官府菜出名的白家大院，有正宗的江西菜馆美庐村，绝对是品味美食的好去处。

夜晚 什刹海

来北京两天了，逛了不少地方，或许略感疲惫，这时正适合到什刹海旁散散步，舒缓身心，领略繁华的美景。其中后海还是北京酒吧最集中的地方，这里的酒吧大多是静吧，走累了可以随便找家酒吧坐下，喝杯调制的鸡尾酒，听听轻松的音乐。

DAY 3 了解北京

上午 雍和宫、国子监



雍和宫是北京规模最大的藏传佛教寺院。寺院内殿宇宏伟，楼阁巍峨，既有金碧辉煌的建筑，又有古刹庄严肃穆的气氛。清晨四方香客汇聚院内，寺院在朝晖的映衬下，香烟袅袅，更显几分神秘。国子监则是元、明、清三代的国家最高学府，这里的古建筑保存完好，尤其是四座过街牌坊。

▶午餐 簋街

簋街是北京名气最大、美食最为集中的地方。簋街上有数不胜数的餐厅，有以经营花家菜闻名的花家怡园，有最早经营麻辣小龙虾的胡大餐馆，有北京著名的四川菜馆麻辣诱惑……来到簋街保你胃口大开。

▶下午 东四地区

东四地区有众多的老胡同，胡同里的四合院建筑更是精妙绝伦，这里也是众多名人故居所在。另外东四地区是北京特色小店最为集中的地区，这里小店经营的物品五花八门，大多是外贸货和原创作品。小店的商品相比大商场要便宜一些，绝对是淘宝的好去处。

▶晚餐 梅府家宴

前海旁的梅府家宴经营的是京剧艺术大师梅兰芳先生生前最喜欢吃的私家菜。餐厅里的所有家具都是按照20世纪二三十年代的风格精心设计的。这里的每一道菜都出自当年梅先生的家厨，制作者也

是当年家厨的传人。

▶夜晚 西单

西单商业街是北京最大的时尚购物集散地，这里既有大悦城、中友百货、君太百货这样的大商城，也有众多时尚小店。这里的商品琳琅满目，是在北京逛街淘宝的绝佳之地。

DAY 4 深入北京

▶上午 地安门老胡同

地安门一带在明清时期曾是皇宫服务机构的驻地，这里是北京老胡同的聚集区，有众多的名人故居和精美的四合院建筑，是了解老北京文化的一个重要窗口。来北京第四天了，应该拿着自己的相机穿梭于各条胡同中，体味北京的胡同文化，用相机记录下经典画面。

▶午餐 茶马古道、院落

紧邻地安门的什刹海地区有着众多的美食餐厅，是在休闲的气氛中品味美食的最佳之处。位于前海边的茶马古道是一家经营云南菜的餐厅，这里环境优美，云南菜正宗可口。院落也是前海边的一家主题时尚餐厅，餐厅在一个小四合院内，菜品则是融合了中西方的饮食文化。

▶下午 南锣鼓巷

南锣鼓巷是近几年北京新兴的酒吧休闲街区，情调酒吧、创意小店、古朴民居在这里得到完美地结合。中央戏剧学院也位于不远的东棉花胡同内，现在的南锣鼓巷几乎成了北京文艺青年的聚集地。



▶晚餐 三里屯美食圈

三里屯地区是北京使馆区，这里有众多的外国菜餐厅，绝对是在北京品尝外国菜的最佳地点。如经营泰国菜的蕉叶、松子日本料理，还有一些意大利餐厅和印度餐厅。



▶夜晚 三里屯酒吧街

也许是紧挨着使馆区的缘故，三里屯成为了北京最为国际化的地区，融合了众多的国际时尚元素。这里的酒吧里到处是激情的外国人，还有许多带有浓郁西方氛围的酒吧，值得进去坐坐。

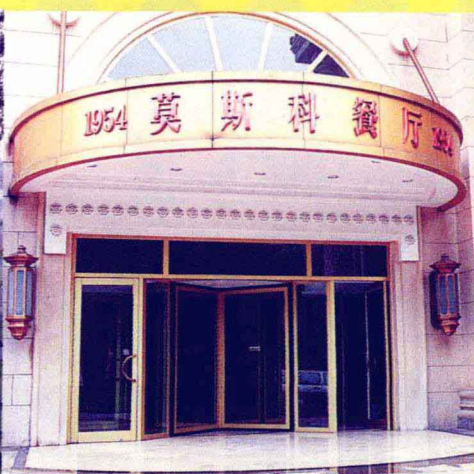
📅 DAY 5 告别北京

▶上午到下午 八达岭长城、居庸关长城

俗话说“不到长城非好汉”，来到北京怎么能不去长城呢。既然行程是以经典名胜开始，当然也要以经典名胜结束。位于前门的北京旅游集散中心有开往八达岭长城和居庸关长城的直达班车，还提供售票、旅游咨询等服务。八达岭长城是万里长城中最著名的一段，它位于北京北面的延庆县，气势雄伟，保存完好。居庸关长城地势险要，历来是兵家必争之地，有“天下第一雄关”之称。

▶晚餐 莫斯科餐厅

在几十年前那个特殊的年代里，能够去莫斯科餐厅用餐是一个人身份的象征，是一种尊贵的荣誉。如今虽时光已逝，但莫斯科餐厅仍显得高雅华丽。以在高贵的莫斯科餐厅用餐来结束你五天四夜的旅程，无疑是在北京留下的最美妙的记忆。





一分钟

读懂北京



一分钟掌握北京历史

北京是我国首都，全国的政治、经济、交通和文化中心，也是世界闻名的历史古城、文化名城，这里荟萃了中国灿烂的文化艺术，留下了许多名胜古迹和人文景观。

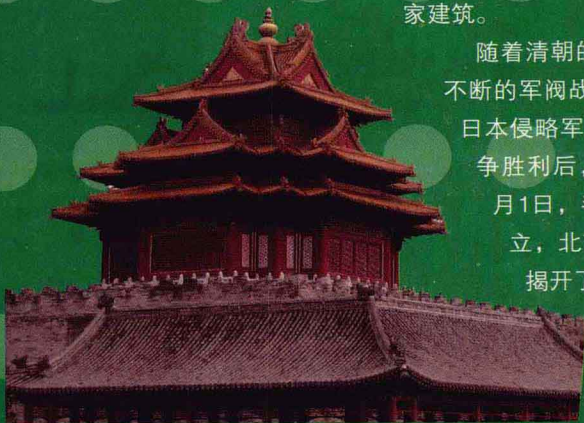
北京最早见于文献的名称叫做蓟。公元前11世纪时，蓟国是西周王朝的一个分封国，在春秋中期，位于蓟国西南面的另一个封国燕，吞没了蓟，并迁都于蓟城，从这时起，直到公元前226年，燕国被秦国所灭，蓟城一直是燕的都城。

公元938年，蓟城成为辽的陪都，由于蓟位于它所辖的疆域的南部，所以改称南京，又叫燕京。在1个多世纪后，女真人建立的金朝把辽灭亡了，并迁都于燕京，改名中都。

好景不长，金朝占领中都几十年后，蒙古首领忽必烈占领了金朝的都城，并在这里的东北郊筑建新城，改名为大都，建立了历史上的元朝，让北京成为一个繁华的城市，意大利旅行家马可·波罗到中国旅游的时候，见到了这座气势恢宏的城市，并称之为世界没有城市能相比的元大都。

这就可以证明当时的北京取代了长安、洛阳、汴梁等古都的地位，成为中国的政治中心，并延续到了明、清两代，因而留下了故宫、雍和宫、天坛、圆明园等皇家建筑。

随着清朝的灭亡，北京经历了很多的磨难，先是连年不断的军阀战争，使当年的帝都变得衰微破败；1937年日本侵略军侵入，古城在血与火中苦熬了8年；抗日战争胜利后，国民党政府接管这座城市。在1949年10月1日，毛泽东主席在天安门宣布中华人民共和国成立，北京成为了新生的共和国的首都，古城的历史揭开了新的一页。



一分钟速览北京风光

北京有3000多年的建城史，有850多年建都史，因而有很多与皇家有关的景点，如市区的天安门、故宫、天坛、北海，郊区的明十三陵、八达岭长城、颐和园、香山等。到了北京，一定要把这些经典一网打尽。

除了这些皇家景点，北京古老的韵味之中又掺杂了现代都的繁华，如繁华的王府井，时尚元素聚集的西单，老外们爱逛的秀水街，则为这座古老的城市增添了时代的新生命力。

北京的胡同很多，如什刹海周边的胡同，草场胡同、南锣鼓巷、烟袋斜街等。这些胡同，是体验老北京特色的最好去处，在比较闲的日子，你可以骑着自行车在这些胡同穿梭，听正宗的京味儿腔调，体验老北京平凡而快乐的生活。

北京的故居不少，主要集中在东城、西城和宣武（现在的西城）3个城区。如宋庆龄故居、郭沫若故居、鲁迅故居、毛泽东故居、老舍故居，还有李大钊故居、康有为故居、梅兰芳故居、程砚秋故居、纪晓岚故居等。

北京的博物馆代表着中国的最高水平，中国博物馆、电影博物馆、军事博物馆、古生物博物馆都很有看头，还有一些私人开的博物馆，如观复博物馆、紫檀博物馆等。

北京的郊区，向东南方铺展的广阔平原，加之逶迤蜿蜒、镇守城区西北的太行山脉和燕山山脉，成就了北京独特的魅力。郊区的景点，山水风光、湖潭寺庙多不胜数，还有古村落、古民居。春天，可以去郊区赏花、踏青；夏天去郊区采摘、玩水；秋天可以去郊区赏红叶；冬天可以去郊区滑雪、泡温泉。总而言之，北京郊区就是京城人们的后花园，也是一块放松身心的乐土。

一分钟知晓北京交通

民航

从外省或者国外乘飞机进入北京，主要停靠机场是首都国际机场，在顺义区，离北京市区很近，交通非常方便。首都国际机场有3个航站楼。

机场巴士：有9条线，还有到天津、秦皇岛的巴士，其中2线、3线、4线双向发车间隔15分钟一班，其他线路不超过30分钟一班，客满随时发车，机场及市内各站点均有售票。统一票价16元。24小时服务热线电话：010-64558720。



机场快轨：运营开始时间：早上 6:35，结束时间：夜间 23:10，发车间隔：9:30~12:30，16:00~18:40，间隔10分钟发车；其他时段间隔12分钟发车。机场快轨单程车费为25元，总共有4个站点，分别是东直门、三元桥、3号航站楼、2号航站楼。

■ 北京民航查询台：962580

■ 南苑机场售票电话：66569145 87730353

■ 订票热线：962581

■ 机场巴士服务热线：64594375/76

■ 西单民航大厦售票处：66017755/66013336

■ 机场统一出租车调度管理电话：64558892

■ 南苑机场问讯处：67978899

铁路

北京市共有6个火车站，其中北京西站、北京站、北京南站和北京北站主要负责客运。北京西站的列车覆盖华南、西南、西北地区的主要城市，主要发往京广、京九以及陇海沿线区域；而北京站主要囊括京山线、京秦线、京沪线、京原线、京包线、京承线，此外还有开往莫斯科、乌兰巴托和平壤的国际列车；南站的客流量、站内规模都是北京之最，目前主要开行京津城际和京沪动车组列车；而北京北站主要是为游客游玩京郊提供方便。



北京西站

■ 地址：丰台区广莲路19号

■ 电话：51826273

■ 交通：乘特1、特2、特5、特6、9、21、40、65、运通102、运通202、122、349、373、374、673、802、982、993、夜班205路等路公交车可到；乘地铁1号线到军事博物馆下车，然后再换乘公交或步行至火车站北广场即可

北京站

■ 地址：东城区毛家湾胡同甲13号

■ 电话：51019999

■ 交通：乘1、4、24、122、703、728、808等路公交车北京站下车，或乘10、122、673、9、638、25等路公交车北京站东下车可到；乘地铁2号线北京站下车即到。

北京南站

■ 地址：东城区永外大街12号

■ 电话：51837262

■ 交通：乘102、106、122、20、203、208、377等路公交车北京南站下车可到；乘地铁4号线北京南站下车即到。

北京北站

■ 地址：西城区西直门外

■ 电话：51866223

■ 交通：乘6、21、26、27、运通104线、运通105线、运通106线、运通205线、105路电车、601、604、608、632等路公交车可到；乘地铁2号线、地铁4号线、地铁13号线可到

北京汽车站名录

车站	地址	电话
六里桥长途汽车站	丰台区六里桥南里甲1号	83831717
赵公口长途汽车站	丰台区永外南三环中路34号	67229491
东直门长途汽车站	东直门外斜街45号	64671346
四惠长途汽车站	朝阳区建国路68号	65574804
八王坟长途汽车站	朝阳区西大望路17号	87718844
莲花池长途汽车站	西三环六里桥东北	63464027
天桥长途汽车站	宣武区北纬路32号	63183451
新发地长途汽车站	丰台区丰台南路	83727241
木樨园长途汽车站	丰台区海户屯199号	67267149
永定门长途汽车站	崇文区永外彭庄37号	83109307
丽泽桥长途汽车站	丰台区西三环丽泽桥东	63403408
广渠门长途汽车	朝阳区广渠门外大街22号	67717620
北京南站长途汽车站	东城区永外大街12号	63034307
北郊长途汽车站	朝阳区德胜门外祁家豁子	82847096
通州区长途汽车站	通州区北苑	69542094
怀柔区长途汽车站	怀柔区府前东街2号	69623028
延庆县长途汽车站	延庆县东外大街39号	69103266
大兴区长途汽车站	大兴区黄村东大街2号	69244329
门头沟长途汽车站	门头沟区门头沟路7号	69842714

北京的公交网特别发达，不仅有完善的公交网络，还有贯穿地上地下的地铁与轨道交通。

北京地铁有1、2、4、5、10、13、15、昌平线、房山线、大兴线、亦庄线、八通线、奥运支线等线路，实行单一票制，是全国地铁票价最低的城市，无论是地铁、城铁，乘坐距离长短、换乘次数，只要你不出站，2元就可以乘遍城市的东西南北。

