

大智慧

谦忍

忍一時風平浪靜

成由勤儉敗由奢

梅花香自苦寒來

真金不怕火來煉

莫為名利遮望眼

聰明莫為聰明誤

小不忍則亂大謀

芸芸衆生和為貴

忍

忍性修身

忍惡揚善

忍名讓利

忍智藏鋒

忍辱負重

忍氣求和



·人生大智慧·

谦忍大智慧

(一)

河南大学出版社

责任编辑:杨钧

图书在版编目(CIP)数据

人生大智慧/萧枫 编著. 开封:

河南大学出版社,2004.3

ISBN 7-81091-185-6

I.人... II.萧... III.人生哲学—智慧—通俗读物

IV.H195.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 013723 号

人生大智慧

出 版:河南大学出版社
发 行:各地新华书店
印 刷:北京一鑫印务有限公司
开 本:850×1168 1/32
印 张:168.5 字数:4000 千字
印 数:5000
版 次:2004 年 12 月第 1 版
印 次:2004 年 12 月第 1 次印刷
书 号:ISBN 7-81091-185-6/G·122
全套定价:420 元(十五册)

前言

中华民族是一个从不缺少智慧的民族。几千年的文明积累给我们留下了丰富的精神食粮，这其中有积极入世的儒家智慧，有顺变逍遥的道家智慧，有强调法治的法家智慧，有讲究韬略的兵家智慧，也有淡定从容的佛家智慧……尽管发端不同，影响各异，但恰如大江大河的脉脉支流，终而汇进历史长河的主干，推动着中华文明的进程。

以对中国文化以及对中国人的心灵、性格塑造影响最大的儒道两家智慧而论：

儒家的智慧对人的生命存在和人的尊严、价值、意义的追问、理解和把握，以及对价值理想或终极理想的执著探索追求，形成了强大的民族凝聚力，是中华文明建设与发展的主要动力之源。儒家智慧不仅博大精深，而且具有无比鲜活的生命力。若加归纳，忧患精神、人本精神、和合精神、笃行精神、乐道精神是儒家精神的精髓，是儒家智慧的集中体现。

道家的智慧对中国历史文化的影响同样巨大而深远，并且浸透了中国人的思维。概而言之，以老子和庄子为代表的道家思想提供给后人的智慧主要有：“一生二、二生三、三生万物”的大宇宙观念智慧，“无为无不为”的自然成长智慧，“反者道

人生大智慧

之动”的顺应发展变化智慧，“道法自然”的坚守法则智慧，逍遥的智慧，齐物的智慧，以及心斋、坐忘的智慧等等。

现在的社会是一个讲求综合能力的社会，人人都希望能够从各个方面汲取有益的营养，用来处理自己面临的种种问题。因此，我们这套《人生大智慧》就摒弃了分流派专题介绍中华优秀传统文化智慧的做法，而是把各家各派各个时代的智慧融为一体，并以“立世大智慧”、“谦忍大智慧”、“糊涂大智慧”三大板块结构全书，每一板块内，既有原典的精解阐释，又配以经典的事例，而且每一板块都选录了关于该方面的著名论著。如“立世大智慧”，将《菜根谭》、《围炉夜话》、《小窗幽记》等几部经典图书作为重要部分整体呈现，有译有析，极其方便读者。再如，“谦忍大智慧”中有《劝忍百箴》、《忍经》等经典，“糊涂大智慧”中有“糊涂文库”。总之这套书规模虽大（三大板块，每板块五册，共十五册），但要而不烦，通俗易懂，是当今社会面临重重社会、生活以及心理问题的成年人、青少年可以共同欣赏和接受的一套智慧宝典。如果我们都能从中获得启发，得到学习，不仅对我们个人是一笔不菲的财富，对整个社会的和谐、稳定发展也不无裨益。

让我们共勉。

编 者

2005年5月

目 录

谦忍大智慧

第一篇 唯“忍”之一字——忍字妙解	(1)
一、忍字头上一把刀	(4)
二、忍字下面一颗心	(8)
三、忍功三法则	(13)
(一) 忍者有道	(13)
(二) 忍者有形	(31)
(三) 忍者有限	(43)
四、忍一点风平浪静 退一步海阔天空	(49)
第二篇 柳下惠坐怀不乱——忍奢节欲	(51)
一、成由勤俭败由奢——奢侈之忍	(52)
(一) 忍师赠言	(52)
(二) 案评杂坛	(57)
二、民以食为天——口腹之忍	(64)
(一) 忍师赠言	(64)
(二) 案评杂坛	(66)

谦忍大智慧

三、得意莫忘形——猖狂之忍	(75)
(一) 忍师赠言	(75)
(二) 案评杂坛	(81)
四、爱江山不贪声色——声色之忍	(90)
(一) 忍师金赠言	(90)
(二) 案评杂坛	(97)
五、平易之中显尊严——权势之忍	(105)
(一) 忍师赠言	(105)
(二) 案评杂坛	(115)
六、莫饮“魔鬼酿出的毒水”——酗酒之忍	(121)
(一) 忍师赠言	(121)
(二) 案评杂坛	(123)
七、防止乐极生悲——欢乐之忍	(127)
(一) 忍师赠言	(127)
(二) 案评杂坛	(132)
第三篇 梅花香自苦寒来——忍性修身	(139)
一、贫不移 富不淫——贫富之忍	(140)
(一) 忍师赠言	(140)
(二) 案评杂坛	(148)
二、贵不骄 贱不卑——贵贱之忍	(156)
(一) 忍师赠言	(156)
(二) 案评杂坛	(163)
三、正气终不屈——仁义之忍	(171)
(一) 忍师赠言	(171)
(二) 案评杂坛	(176)

目 录

四、利己也利他——交际之忍	(187)
(一) 忍师赠言	(187)
(二) 案评杂坛	(196)
五、待人应真诚——忠信之忍	(209)
(一) 忍师赠言	(209)
(二) 案评杂坛	(214)
第四篇 真金不怕火来炼——忍恶扬善	(228)
一、己所不欲 勿施于人——好恶之忍	(229)
(一) 忍师赠言	(229)
(二) 案评杂坛	(235)
二、用人不求全——苟察之忍	(242)
(一) 忍师赠言	(242)
(二) 案评杂坛	(247)
三、吃得苦中苦 方为人上人——劳苦之忍	(255)
(一) 忍师赠言	(255)
(二) 案评杂坛	(264)
四、大肚能容 容天下难容之事——听谏之忍	(269)
(一) 忍师赠言	(269)
(二) 案评杂坛	(275)
五、混和痞——顽嚣之忍	(283)
(一) 忍师赠言	(283)
(二) 案评杂坛	(288)
六、适可而止的沉迷——无益之忍	(293)
(一) 忍师赠言	(293)
(二) 案评杂坛	(297)

谦忍大智慧

七、古人以不贪为宝——贪婪之忍	(302)
(一) 忍师赠言	(302)
(二) 案评杂坛	(307)
八、泰然与愤然——不平之忍	(317)
(一) 忍师赠言	(317)
(二) 案评杂坛	(320)
九、怨愤积于心——不满之忍	(330)
(一) 忍师赠言	(330)
(二) 案评杂坛	(334)
十、仇仇相报何时了——仇争之忍	(342)
(一) 忍师赠言	(342)
(二) 案评杂坛	(347)
十一、强不横 弱不畏——暴虐之忍	(354)
(一) 忍师赠言	(354)
(二) 案评杂坛	(359)
十二、业精于勤荒于嬉——嬉惰之忍	(366)
(一) 忍师赠言	(366)
(二) 案评杂坛	(372)
第五篇 莫为名利遮望眼——忍名让利	(380)
一、名是一种牵累——虚名之忍	(381)
(一) 忍师赠言	(381)
(二) 案评杂坛	(382)
二、不患得亦不悲失——得失之忍	(391)
(一) 忍师赠言	(391)
(二) 案评杂坛	(396)

目 录

三、图大益不计小失——利害之忍	(402)
(一) 忍师赠言	(402)
(二) 案评杂坛	(409)
四、生命的哲学——生死之忍	(419)
(一) 忍师赠言	(419)
(二) 案评杂坛	(423)
五、祸兮福之所倚 福兮祸之所伏——福祸之忍	(433)
(一) 忍师赠言	(433)
(二) 案评杂坛	(440)
六、人不应为财而亡——苟禄之忍	(447)
(一) 忍师赠言	(447)
(二) 案评杂坛	(454)
七、取予应有方——取予之忍	(464)
(一) 忍师赠言	(464)
(二) 案评杂坛	(471)
第六篇 聪明莫为聪明误——忍智藏锋	(482)
一、不可锋芒毕露——才智之忍	(483)
(一) 忍师赠言	(483)
(二) 案评杂坛	(495)
二、按捺不住的时候——躁动之忍	(500)
(一) 忍师赠言	(500)
(二) 案评杂坛	(509)
三、居安思危——安危之忍	(514)
(一) 忍师赠言	(514)
(二) 案评杂坛	(523)

谦忍大智慧

四、骄兵必败——骄矜之忍	(532)
(一) 忍师赠言	(532)
(二) 案评杂坛	(542)
五、不以物喜 不以己悲——喜怒之忍	(552)
(一) 忍师赠言	(552)
(二) 案评杂坛	(557)
六、忠言逆耳利于行——谄誉之忍	(564)
(一) 忍师赠言	(564)
(二) 案评杂坛	(569)
七、硬碰硬不如软碰硬——莽直之忍	(582)
(一) 忍师赠言	(582)
(二) 案评杂坛	(586)
八、天堂之门由此敞开——躁进之忍	(597)
(一) 忍师赠言	(597)
(二) 案评杂坛	(604)
九、急中生智——危急之忍	(611)
(一) 忍师赠言	(611)
(二) 案评杂坛	(613)
十、天不怕 地不怕——恐惧之忍	(623)
(一) 忍师赠言	(623)
(二) 案评杂坛	(625)
十一、处乱不惊——变乱之忍	(628)
(一) 忍师赠言	(628)
(二) 案评杂坛	(631)
十二、祸从口出——言辩之忍	(637)

目 录

(一) 忍师赠言	(638)
(二) 案评杂坛	(651)
第七篇 小不忍则乱大谋——忍辱负重	(659)
一、虎落平阳被犬欺——欺侮之忍	(660)
(一) 忍师赠言	(660)
(二) 案评杂坛	(665)
二、厕中之簪 终为应侯——宠辱之忍	(676)
(一) 忍师赠言	(676)
(二) 案评杂坛	(682)
三、学会宽容——忤逆之忍	(693)
(一) 忍师赠言	(693)
(二) 案评杂坛	(695)
四、忍嫉消妒——嫉妒之忍	(702)
(一) 忍师赠言	(702)
(二) 案评杂坛	(705)
五、学会点“借题发挥”——随时之忍	(712)
(一) 忍师赠言	(712)
(二) 案评杂坛	(719)
六、背信弃义要不得——背义之忍	(723)
(一) 忍师赠言	(723)
(二) 案评杂坛	(727)
七、适时隐退——勇退之忍	(732)
(一) 忍师赠言	(732)
(二) 案评杂坛	(734)
八、威武不屈 贫贱不移——特立之忍	(740)

谦忍大智慧

(一) 忍师赠言	(740)
(二) 案评杂坛	(746)
九、莫让挫折击倒——挫折之忍	(756)
(一) 忍师赠言	(756)
(二) 案评杂坛	(762)
十、养精蓄锐——小节之忍	(771)
(一) 忍师赠言	(771)
(二) 案评杂坛	(776)
十一、何必整天唉声叹气——不遇之忍	(781)
(一) 忍师赠言	(781)
(二) 案评杂坛	(783)
十二、明视兼听——诽谤之忍	(793)
(一) 忍师赠言	(793)
(二) 案评杂坛	(801)
十三、有勇有谋方为真英雄——小勇之忍	(806)
(一) 忍师赠言	(806)
(二) 案评杂坛	(809)
十四、勿以恶小而为之 勿以善小而不为	
——疏忽之忍	(816)
(一) 忍师赠言	(816)
(二) 案评杂坛	(820)
十五、退一步海阔天空——窝气之忍	(831)
(一) 忍师赠言	(832)
(二) 案评杂坛	(835)
第八篇 芸芸众生和为贵——忍气求和	(839)

目 录

一、缩短两代人距离——长幼之忍	(840)
(一) 忍师赠言	(840)
(二) 案评杂坛	(848)
二、浓厚的手足之情——兄弟之忍	(858)
(一) 忍师赠言	(858)
(二) 案评杂坛	(861)
三、建立和睦的家庭——夫妇之忍	(869)
(一) 忍师赠言	(869)
(二) 案评杂坛	(874)
四、不要因小失大——领导之忍	(881)
(一) 忍师赠言	(881)
(二) 案评杂坛	(892)
五、为人师表——为师之忍	(909)
(一) 忍师赠言	(909)
(二) 案评杂坛	(911)
六、给他人一定的空间——同事之忍	(919)
(一) 忍师赠言	(919)
(二) 案评杂坛	(922)
七、千金易得 知己难求——朋友之忍	(931)
(一) 忍师赠言	(931)
(二) 案评杂坛	(942)
八、三思而后行——年少之忍	(955)
(一) 忍师赠言	(955)
(二) 案评杂坛	(960)
九、做人不能大卑——尊卑之忍	(966)

谦忍大智慧

- (一) 忍师赠言 (966)
- (二) 案评杂坛 (967)
- 十、谦恭与礼让——宾主之忍 (981)
 - (一) 忍师赠言 (981)
 - (二) 案评杂坛 (982)

劝忍百箴 (989)

- 一、笑谄淫侈之忍 (990)
 - 笑之忍第一 (990)
 - 谄之忍第二 (993)
 - 淫之忍第三 (996)
 - 侈之忍第四 (999)
- 二、言食声乐之忍 (1004)
 - 言之忍第五 (1004)
 - 食之忍第六 (1007)
 - 声之忍第七 (1010)
 - 乐之忍第八 (1014)
- 三、酒色贪气之忍 (1017)
 - 酒之忍第九 (1017)
 - 色之忍第十 (1020)
 - 贪之忍第十一 (1026)
 - 气之忍第十二 (1029)
- 四、权势骄矜之忍 (1031)
 - 权之忍第十三 (1032)
 - 势之忍第十四 (1037)

目 录

骄之忍第十五	(1039)
矜之忍第十六	(1042)
五、贵贱贫富之忍	(1045)
贵之忍第十七	(1045)
贱之忍第十八	(1049)
贫之忍第十九	(1053)
富之忍第二十	(1056)
六、宠辱争失之忍	(1060)
宠之忍第二十一	(1060)
辱之忍第二十二	(1064)
争之忍第二十三	(1067)
失之忍第二十四	(1070)
七、生死安危之忍	(1073)
生之忍第二十五	(1073)
死之忍第二十六	(1076)
安之忍第二十七	(1081)
危之忍第二十八	(1084)
八、忠孝仁义之忍	(1086)
忠之忍第二十九	(1086)
孝之忍第三十	(1090)
仁之忍第三十一	(1094)
义之忍第三十二	(1098)
九、礼信智勇之忍	(1103)
礼之忍第三十三	(1103)
信之忍第三十四	(1106)

谦忍大智慧

智之忍第三十五	(1110)
勇之忍第三十六	(1113)
十、喜怒好恶之忍	(1115)
喜之忍第三十七	(1115)
怒之忍第三十八	(1118)
好之忍第三十九	(1123)
恶之忍第四十	(1126)
十一、欺侮谤誉之忍	(1131)
欺之忍第四十一	(1131)
侮之忍第四十二	(1136)
谤之忍第四十三	(1139)
誉之忍第四十四	(1142)
十二、劳苦急躁之忍	(1146)
劳之忍第四十五	(1146)
苦之忍第四十六	(1149)
急之忍第四十七	(1153)
躁之忍第四十八	(1155)
十三、满快忽疾之忍	(1158)
满之忍第四十九	(1158)
快之忍第五十	(1160)
忽之忍第五十一	(1163)
疾之忍第五十二	(1166)
十四、忤直虐仇之忍	(1169)
忤之忍第五十三	(1169)
直之忍第五十四	(1171)