

普 濟 方

第 十 冊

針 灸

(卷四〇九至卷四二六)

明 朱 橚 等 編

人 民 衛 生 出 版 社

普 济 方
第 十 册
针 灸

(卷四〇九至卷四二六)

明 朱 橧 等 编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
山东新华印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 17 $\frac{3}{8}$ 印张 4插页 487千字
1959年10月第1版 1983年7月第1版第4次印刷
印数：7,001—17,000

统一书号：14048·1591 定价：3.40元

〔科技新书日37—103〕

出版者的話

本書是明代周定王朱橚所編“普濟方”的針灸部分(內附本草藥性畏惡和異名二卷),按原卷次為409—426卷。首為針灸總論,除了引載歷代著名針灸書的“序例”(相當於叙言)和“歌賦”外,並對針灸的技術性問題(如取穴、補瀉等法)作了概括的介紹;次為“經絡腧穴”;再次為各種病候的針灸療法。由於本書引載的針灸資料極為豐富,故對學習和研究針灸學很有參考價值。

茲因全書卷帙浩大,特按科別予以分訂,以便讀者選購。但為照顧全書的完整性和各科分類的獨立性,凡有關全書的校勘情況,除詳見第一冊“出版說明”外,僅將本科的必要說明,簡述如下:

1. 本書是據四庫抄本排印的。
2. 本書除了採用二種四庫抄本進行互校外,並部分核對了明、永樂殘刻本和明抄殘卷。
3. 本書據本,因系抄本,其中有關本科的附圖,原屬輾轉描繪,有失其真,故予刪除。

針灸目次

卷四百九 針灸門

明堂灸經序	1
銅人針灸經序	1
太平聖惠方針經序	2
流注針經序	2
又序	3
又序	3
資生經序	4
又序	4
又序	5
流注指微針賦	6
針經標幽賦	14
流注通玄指要賦	16
九針論	18
灸刺論	19

卷四百十 針灸門

論針之名	20
論三陽三陰經脈	21
論虛實補瀉	22
論下針分寸	23
氣血問答	24
經脈統論	24
骨度統論	25
離合真邪說	25
手足三陰三陽表裏支干 配合	26
手少陽三焦經手厥陰心包 絡經直說	27
絡說	27
絡穴說	27

絡穴辨	27
交經辨	28
寶太師針灸法流注八穴	28
八穴交會	28
定八穴所在	28
論補瀉說	32
論邪入皮毛經絡風冷熱 灸法	32
諸病在陰在陽并用針 藥論	33
諸陽受氣於四肢諸陰受 氣於五臟論	34
六節藏象論	35
諸經貫舌并取廉泉辨	35
辨陷下則灸	36
論五臟六腑治證	37
灸刺禁忌論	37
奇經八脈論	38
熱病灸刺法論	40
針經直說	41
寶漢卿針經氣血問答	42

卷四百十一 針灸門

九針式	43
煮針法	43
折量取腧穴法	43
點穴法	44
孔穴相去法	44
點灸法	45
穴名同異	45
製熟艾法	45

艾炷大小法	46	十二支人神所在諸法	60
點灸火法	46	每月血支	61
下火法	46	避人神等法	61
定灸多少法	46	旁通十二經絡流注孔穴	61
用火法	47	人神所在不宜針灸	62
定髮際法	47	十二部人神不宜灸	62
論壯數多少法	47	十二時忌不宜灸	62
用針呼吸法	48	每月忌日不宜針灸出血	63
針灸須藥	48	十二部年人神不宜灸	63
審方書	48	九部旁通人神不宜灸	64
候天色法	48	新忌旁通不宜灸	64
用針略例	48	針禁忌法	65
灸例	50	針忌	66
補瀉法	51	灸禁忌法	66
灸用火善惡補瀉法	52	甲乙經灸禁穴	66
迎隨補瀉法	53	又法	67
眞言補瀉手法	53	雜忌法	67
補法	53	天醫取師療病吉日	67
瀉法	53	針灸吉日	67
素問瀉必用方補必用圓法	54	十干日不治病	67
春夏刺淺秋冬刺深法	54	十干日不針灸	67
生成數法	54	推行年醫法	68
手指補瀉法	54	求歲天醫法	68
呼吸補瀉法	55	求月天醫法	68
夫婦配合	56	推避病法	68
經絡取原法	56	推治病法	68
王海藏拔原法	56	喚師法	68
經絡俞穴配合法	57	釋運氣定日下血氣法	69
十二經是動所生之病	57	釋流注逐日時開穴法	69
雲岐子論經絡迎隨補瀉法	59	釋流注十二經所屬法	69
古法流注	59	釋流注十二經動脈原穴 所在法	70
四季人神不宜灸	59	十二經配十二支	70
逐日人神歌訣	59		

十二經配合	70	相配內行注穴	109
論九針孔穴應候訣	70	五子元建日時歌	110
手三陰三陽穴流注法	70	五藏六府井榮俞經合	110
足三陰三陽穴流注法	71	足少陽膽之經	110
五臟六腑變化流注出入		足厥陰肝之經	110
旁通法	71	手太陽小腸之經	111
誤傷禁穴救針法	77	手少陰心之經	112
骨空穴法	78	足陽明胃之經	112
潔古刺諸痛法	83	足太陰脾之經	113
治灸瘡不發法	83	手陽明大腸之經	114
淋洗灸瘡法	84	手太陰肺之經	115
貼灸瘡法	85	足太陽膀胱之經	115
忌食物法	85	手少陽三焦之經	116
又忌法	85	手厥陰心主包絡之經	117
卷四百十二 針灸門		足少陰腎之經	117
總論	86	十二經流注五藏六府明堂	118
流注經絡井榮說	86	肺	118
平人氣象論經隧周環	87	大腸	120
手太陰肺之經	88	肝	122
手陽明大腸經	90	膽	124
足陽明胃經	91	脾	129
足太陰脾經	94	胃	132
手少陰心經	96	心	137
手太陽小腸經	97	小腸	138
足太陽膀胱經	98	心包	140
足少陰腎經	100	腎	141
手厥陰心包經	101	膀胱	147
手少陽三焦經	102	三焦	156
足少陽膽經	103	卷四百十四 針灸門	
足厥陰肝經	106	膻穴	160
卷四百十三 針灸門		頭部中行十穴	160
井榮俞經合部分	108	偃伏第二行左右十四穴	163
十二經脈各至本時剛柔			

假伏第三行左右十二穴	164	足少陽膽經左右三十穴	219
側頭部左右二十六穴	166	足太陰脾經左右二十二穴	221
正面部中行六穴	168	足陽明胃經左右三十二穴	223
面部第二行左右十穴	169	足少陰腎經左右二十穴	227
面部第三行左右十穴	170	足太陽膀胱經左右三十六穴	230
面部第四行左右十穴	171	灸膏肓穴法	235
側面部左右十四穴	172	莊季裕編灸膏肓驗穴法	235
肩膊部左右二十六穴	174	量同身寸法第一	236
背膂部中行十三穴	176	正坐伸臂法第二	236
卷四百十五 針灸門		揣頰骨定穴高下法第三	237
膂穴	180	定穴相去遠近法第四	237
背膂部第二行四十四穴	180	鈎股按穴取平法第五	238
背膂部第三行左右二十八穴	184	參驗求穴法第六	238
側頸項部左右十八穴	188	坐點坐灸法第七	238
膂膂部中行七穴	189	石用之取穴別法第八	239
膂膂部第二行左右十二穴	191	葉潘等取穴別法第九	239
膂膂部第三行左右十二穴	191	灸訖補養法第十	240
膂膂部第四行左右十二穴	192	明堂應驗小兒灸穴附論	240
側脅部左右凡八穴	193	正人形第一	241
腹部中行十五穴	194	正人形第二	241
腹部第二行左右二十二穴	199	正人形第三	242
腹部第三行左右二十四穴	200	正人形第四	242
腹部第四行左右十四穴	202	正人形第五	243
前脅部左右十二穴	203	正人形第六	243
卷四百十六 針灸門		背人形第一	244
膂穴	205	背人形第二	244
手太陰肺經左右十八穴	205	背人形第三	244
手陽明大腸經左右二十八穴	207	全嬰方灸法	245
手少陰心經左右十八穴	210	卷四百十七 針灸門	
手太陽小腸經左右十六穴	212	諸風附論	246
手厥陰心主經左右十六穴	213	中風	247
手少陽三焦經左右二十四穴	215	中風不語	253
足厥陰肝經左右二十二穴	217	偏風	255

喉勞	256	面腫	300
風癢	257	面痛	301
風眩	257	目痛	302
風痺	258	目上視	303
風癩	259	目淚出	304
顛痛	260	目眩	305
顛疾	262	目不明	306
驚癩	263	目翳膜	308
風顛狂附論	263	目赤	309
顛邪	268	青盲	310
顛癩癩癩	268	耳鳴	310
風疹	269	耳痛	311
歷節風	270	耳聾	311
卷四百十八 針灸門		聾耳	313
傷寒	271	鼻塞不利	313
傷寒頭痛	277	鼻有息肉	314
傷寒寒熱	278	鼻涕出	314
寒熱	278	鼻痛	315
傷寒熱氣	280	鼻衄	315
身寒痺	281	口緩	317
自汗	283	口瘡啞	418
汗不出	284	口眼喎	319
傷寒無汗	284	口舌乾苦	320
傷寒嘔噦	286	口齒疳疔	321
瘧論附論	287	唇頰腫痛	321
黃疸	291	舌強	323
卷四百十九 針灸門		牙痛	324
頭風	294	齒齲	325
頭痛	295	齒疔	326
腦痛	297	咽喉腫痛	327
頭旋	298	咽喉鳴	328
頭腫	298	咽喉乾	328
頸項強	299	喉痺	329

卷四百二十 針灸門

心氣	331
心痛	331
心恍惚	337
心驚悸	337
心喜笑	339
心憂悲	339
心煩悶	340
膽虛	341
歎息	342
嗜卧	342
不卧	342
夢驚	343
腹滿	344
胸滿	345
腹脹	347
心腹堅大	350
小腹胀滿	351
鼓脹	352
水腫	352
脾疼	356
胃痛	356
反胃	357
食不下	357
不能食	358
不嗜食	359
食氣	360
食多	360

卷四百二十一 針灸門

虛損	361
腎虛	365
勞瘵	365
夢遺失精	369

消渴	370
咳逆上氣	372
少氣	374
咳逆	376
責豚氣	377
膀胱氣	378
腹痛	379
小腹痛	380
臍痛	381
膺痛	382
胸脅痛	382
膈痛	384
背痛	386
肩背酸痛	387
肩痺痛	389
臂痛	389
腋痛	391
肘痛	392
脚膝痛	393
膝痛	394
蹠脚痛	396
腰痛附論	397
腰脊痛	401
脊痛	403
骨疼	403
膝理痛	404
腸痛	404

卷四百二十二 針灸門

喘	406
咳嗽附論	408
肺氣	410
唾血	410
唾	412

痰涎	413	便血	446
水飲不消	414	淋瀝	447
霍亂吐瀉	414	小便難	448
霍亂轉筋	416	小便五色	450
嘔吐	418	大便不通	451
噫	419	大小便不通	453
噦	420	小便不禁	453
積聚	420	大便不禁	454
積氣	421	轉胞	454
疝癰	421	陰痿縮	455
癥癰	422	陰莖痛	455
疝癭	423	陰汗	456
癭疝	423	陰腫	456
手痺	427	諸瘡腫	457
足寒熱	428	癬疥	457
足雜病	429	發背癰疽	458
四肢厥	430	凍瘡	462
卷四百二十三 針灸門		眵目	465
脚氣附論	432	蠱毒	465
法	433	尸厥中惡	465
脚弱	436	蟲獸傷	469
脚腫	437	卷四百二十四 針灸門	
足痺	437	婦人諸疾	471
瀉利	438	婦人血氣痛	473
澀泄	439	血塊	474
穢泄	439	血崩	474
痢附論	440	月事	475
法	440	赤白帶下	477
腸鳴	442	難產	479
脫肛	443	產後餘疾	479
腸風	443	乳癰	480
腸澼	443	乳腫痛	481
痔漏	444	陰挺出	481

絕孕	482	果下部	506
初生諸疾	484	菜上部	506
驚風	484	菜中部	506
諸風	486	米上部	506
癩病附論	487	米中部	506
法	488	藥相反歌	506
癆	492	服諸藥禁忌	506
疳病	494	肝臟用藥	507
嘔吐	495	心臟用藥	507
瘧	496	脾臟用藥	508
洩利	496	肺臟用藥	508
口病	496	腎臟用藥	508
大小便病	497	治風通用藥	508
癩病	498	風眩	509
雜病	499	頭面風	509
卷四百二十五 本草藥品		中風脚弱	509
畏惡門	501	久風濕痺	509
玉石上部	501	賊風掣痛	510
玉石中部	501	風瘙癢	510
玉石下部	501	傷寒	510
草藥上部	502	時氣	510
草藥中部	502	熱病	511
草藥下部	503	大熱	511
木藥上部	504	勞熱	511
木藥中部	504	勞復	511
木藥下部	504	瘧病	512
獸上部	504	霍亂	512
獸中部	505	轉筋	512
獸下部	505	嘔哕	512
蟲魚上部	505	大腹水腫	512
蟲魚中部	505	腸澀下利	513
蟲魚下部	505	大便不通	513
果上部	505	小便淋	513

小便利	513	目膚翳	520
溺血	514	明目	520
消渴	514	通聲	520
黃疸	514	面疔炮	520
上氣咳嗽	514	髮禿落	520
肺痿	514	減癍	521
嘔吐	514	金瘡	521
痰飲	515	痿折	521
宿食	515	瘀血	521
腹脹滿	515	火灼	521
心腹冷痛	515	癰疽	521
腸鳴	516	惡瘡	522
心下滿急	516	漆瘡	522
虛冷氣	516	癩瘡	522
心煩	516	瘻瘡	522
積聚癥瘕	516	五痔	522
中惡	517	脫肛	523
鬼疰	517	黃瘡	523
尸疰病	517	蛇蟲	523
驚邪	517	寸白	523
驚悸	517	虛勞	523
癰腫	518	陽萎	524
喉痺病	518	陰瘡	524
噎病	518	囊濕	524
骨鯁	518	洩精	524
齒痛	518	好眠	524
口瘡	518	不得眠	524
吐唾血	519	腰痛	525
鼻衄血	519	諸疼痛	525
鼻壅	519	血氣	525
耳聾	519	崩中	525
鼻癭肉	519	月閉	525
目赤熱痛	519	無子	526

安胎	526	人部	544
墮胎	526	獸部	545
難產	526	禽部	545
產後腹痛	527	魚蟲部	546
下乳汁	527	果部	549
中蠱	527	穀部	550
出汗	527	菜部	551
止汗	527	草木類(有名未用)	552
吐藥	527	蟲類(有名未用)	554
卷四百二十六 本草藥性		玉石類(有名未用)	554
異名門	528	唐本退十種	555
玉石部	528	本經外草類	556
草部	530	直音略	556
木部	541		

普濟方卷四百九

針灸門

明堂灸經序

夫玄黃始判。上下爰分。中和之氣爲人。萬物之間最貴。莫不稟陰陽氣度。作天地英靈。頭象圓穹。足模厚載。五臟法之五嶽。九竅以應九州。四肢體彼四時。六腑配乎六律。瞻視同於日月。呼吸猶若風雲。氣血以類江河。毛髮比之草木。雖繼體於父母。悉取象於乾坤。貴且若斯。命豈輕也。是以立身之道。濟物居先。保壽之宜。治病爲要。草木有蠲痼之力。針灸有却病之功。欲滌邪由。信茲益矣。夫明堂者。聖人之遺教。黃帝之正經。紀血脈循環。明陰陽胎孕。窮流注之玄妙。辨血道之根源。爲臟腑權衡。作經絡津要。今則採其精粹。去彼繁蕪。皆目覩有憑。手經奇效。書病源以知主療。圖人形貴免參差。并集小兒明堂。編類於次。庶幾長幼盡涉安衢。欲俾華夷同歸壽域云耳。

銅人針灸經序

臣聞聖人之有天下也。論病以及國。原診以知政。王澤不流。則姦生於下。故辨淑慝以制治。真氣不榮。則疢動於體。故謹醫砭以救民。昔我聖祖之問岐伯也。以爲善言天者。必有驗於人。天之數十有二。人經絡以應之。周天之度。三百六十之有五。人氣血以應之。上下有紀。左右有象。督任有會。膺合有數。窮妙於血脈。參變乎陰陽。始命盡書其言。藏於金蘭之室。洎雷公請問其道。乃坐明堂以授之。後世之言明堂者以此。由是開灸針刺之術備焉。神聖工巧之藝生焉。若越人起死。華佗愈髀。王篋驅邪。秋夫療鬼。非有神哉。皆此法也。去聖寔遠。其學難精。雖列在經訣。繪之圖素。而粉墨易糝。豕亥多譌。丸艾而壞肝。投針而失胃。平民受弊而莫贖。庸醫承誤而不思。非夫聖人。孰救茲患。洪惟我后。勤哀兆庶。迪帝軒之遺烈。祇文

母之慈訓。命百工以修政令。敕大醫以謹方技。深惟針艾之法。舊列王官之守。人命所繫。日用尤急。思革其謬。求濟於民。殿中省尙藥奉御王惟一素授禁方。尤工厲石。竭心奉詔。精意參神。定優側於人形。正分寸於膻募。增古今之救驗。刊日相之破漏。總會諸說。勒成三篇。上又以古經訓誥至精。學者封執多失。傳心豈如會目。著辭不若案形。復令削鑄銅人爲式。內分臟腑。旁注谿谷。井榮所會。孔穴所安。敷而達中。刻題於側。使觀者爛然而有第。疑者煥然而冰釋。在昔未臻。惟帝時憲。乃命侍臣。爲之序引。名曰新鑄銅人膻穴針灸圖經。肇頒四方。景式萬代。將使多瘠咸詔。巨刺靡差。案說謁病。若對談於涪水。披圖洞視。如舊飲於上池。保我黎蒸。介乎壽考。昔夏后叙六極以辨疾。炎帝問百藥以惠人。固當讓德今辰。歸功聖域者矣。時天聖四年。歲次析木。秋八月丙申謹上。翰林學士兼侍讀學士景靈宮判官起復朝奉大夫尙書左司郎中知制告判集賢院權尙書都省柱國泗水縣開國男食邑三百戶賜紫金魚袋夏竦撰。

太平聖惠方針經序

夫針術玄奧。難究妙門。歷代名工。恒多祖述。蓋指歸有異。機要互陳。或隱秘難明。或言理罔盡。或義博而詞簡。或文贍而意疎。背軒後之聖文。失岐伯之高論。致俾學者。莫曉宗源。今則採摭前經。研覈至理。指先哲之未悟。達古聖之微言。總覽精奧諸經。窮理盡性。通幽洞玄。陳穴道而該通。指病源而咸既。用昭未悟。以道迷津。傳示將來。以期悠遠云爾。

流注針經序

針灸有却病之功。其言信矣。針必明其孔穴。灸必定其尺寸。孔穴明。尺寸定。則膏之上。育之下。何患乎厥疾之弗瘳歟。在昔孫公真人有曰。爲醫知藥而不知針。知針而不知灸。不足以爲上醫。必也藥與針灸三者俱通。始可與言醫已矣。余先君漢卿公。以藥與艾見重於士大夫。如兩岩吳憲。與以借補憲司官醫助教之職。達齊游憲。親爲書其藥室曰活濟堂。至元丙子以來。余挾父術遊江淮。得遇至

人。授以針法。且以子午流注。針經。竇漢卿針經指南三書見遺。拜而受之。珍藏玩味。大有進益。且喜其姓字醫術與先君同也。因是作而言曰。南北有二漢卿。同姓同字。而爲醫亦同也。北之漢卿得行道針法精於八穴以愈疾。名顯於世。官至太師。南之漢卿隱居求志。惟以藥與艾推而積活人濟世之陰功。由是觀之。則信矣南北氣質之不同。而達則爲相。不達則爲醫。亦其志之出處有異矣。今將面授針法已驗指南之書。牛提舉所刊竇漢卿針經二本參究訂誤。與遺子午流注針經。及家世所藏黃帝明堂灸經。莊季裕所集灸膏肓法穴。四者之書。三復校正。一新板行。目是書曰針灸四書。樂與四方醫士共寶之。凡我同志留心是書。則藥與針灸三者俱通。庶可進而爲上醫之士。亦可無負於孫真人之垂訓歟。謹書以紀此本末云。至大辛亥建安靜齋竇柱方序。

又 序

竊以久習醫業。好讀難素。辭理精微。妙門隱奧。古今所難而不易也。是以針刺之理。尤爲難解。博而寡要。勞而少功。窮而通之。積有萬端之廣。近世指病直刺。不務法者多矣。近有南唐何公。務法上古。撰指微論三卷。探經絡之源。順針刺之理。明榮衛之清濁。別孔穴之部分。然未廣傳於世。又近於貞元癸酉年間收何公所作指微針賦一道。叙其首云。皆按指微論中之妙理。先賢秘隱之樞機。復增多事。凡百餘門。悉便於討閱者也。非得難素不傳之妙。孰能至此哉。廣不度荒拙。隨其意韻。輒申短說。採摭群經。爲之注解。廣今復採難素遺文。賈氏井榮六十首。法布經絡往還。復針刺孔穴部分。鈐括圖形。集成一義。目之曰流注經絡井榮圖歌訣。續於賦後。非顯不肖之狂迷。啓明何氏之用心。致驗於人也。自慮未備其善。更祈明智。仍懇續焉。常山閣明廣序。

又 序

夫醫者以愈疾爲良。其愈疾之理。莫妙乎針。故知針者。有決病之功。立效之能。且夫學針之士。宜審而刺之。莫縱巨膽。妄爲施設。