

中小学主题班会

21 世纪

中小学主题班会

设计 实例 集锦

主编 周俊 周大虎



ZHONGXIAOXUEZHUTIBANHUISHEJISHILIJIN



杭州出版社

中小学教师继续教育

教材
案例

中小学教师继续教育

21
世纪



教师继续教育教材

21 世纪

中小学主题班会设计实例集锦

主
编

周
俊

周
大
虎

杭 州 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

21 世纪中小学主题班会设计实例集锦/周俊、周大虎主编.
杭州: 杭州出版社, 2000. 4

ISBN 7-80633-217-0

I. 2… II. 周… III. 班会-中小学-设计
IV. G635.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 10394 号

21 世纪中小学主题班会设计实例集锦

主编/周俊、周大虎

责任编辑/海滢

封面设计/赵路

出版发行/杭州出版社

社址/杭州市体育场路 286 号

邮编/310003

电话/5066612

印刷/余杭市人民印刷有限公司

经销/新华书店

开本/850×1168 32 开

字数/314 千

印张/12.5

版次/2000 年 4 月第 1 版 2001 年 8 月第 6 次印刷

书号/ISBN 7-80633-217-0/G·126

定价/15.00 元

(本书如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

前 言

班会是《九年义务教育全日制小学、初级中学课程计划》中活动课程的内容之一，是目前中小学全面培养学生高尚的思想道德、丰富的科学文化知识、良好的心理素质以及实际动手能力，实施素质教育的有效载体。

很长时间以来，许多中小学的班会虚设或未能取得较好教育效果的一个重要原因，就在于班会活动形式单一、内容滞后、随意性较大，广大教师没有与时代同步、具体完整且富于魅力、可供借鉴的班会活动设计范例。为了改变目前班会活动这种不尽如人意的状况，落实课程计划对班会活动的要求，充分利用两周一次的班会，使班会开得生动活泼，丰富多彩，寓教于乐，充分展现当代少年儿童的风采，特编写《21世纪中小学主题班会设计实例集锦》，供广大中小学教师，特别是班主任、少先队辅导员、师范生参考借鉴。

遵照课程计划对班会活动内容的要求，全书比较科学地将有关内容分为：爱国励志、遵纪守法、学会学习、崇尚科学、热爱劳动、善待环境、注重社交、健美身心八大类，以促进中小学学生德、智、体、美的和谐发展。每例设计，均有明确的目的、具体的准备和详细的程序，始终围绕知、情、意、行开展活动，集科学性、指导性、操作性、趣味性于一体；在活动方式上，有讨论、讲座、演讲、竞赛、模拟、相声、小品、咨询和现场参观访问等。每次班会强调在教师指导下，以学生为主召开，提高学生的科学素养和培养学生的综合能力，以适应社会主义市场经济和

信息社会对人才的要求。全书精心设计了 104 例班会活动，均按不同年级、年龄特点、智能差异和操作使用的难易设置，对一些可以稍加改造而求得延伸或扩大使用的，则有文字说明，力求一例多用。我们希望本书能为科学有序地开展中小学班会活动提供较为详实的资料，成为广大中小学教师及未来的中小学教师——师范生的具有指导性、启迪性的参考书。

参加本书编写的有：周大虎（前言、第一编、第二编），焦聪毅（第三编），莫蔚蓝（第四编），周俊（第五编、第六编、第七编），肖华（第八编）。全书由周俊、周大虎统稿。

在编写中，我们参阅了《少先队活动》、《班主任之友》等杂志和有关书籍，在此谨表示感谢。

由于水平有限，书中定然有不少缺点甚至错误，竭诚欢迎读者批评指正。

编 者

2000 年 1 月

目 录

前 言.....	(1)
----------	-----

第一编 爱国励志

爱我中华.....	(2)
国旗、国徽、国歌的由来.....	(8)
不忘国耻	(13)
祖国在我心中	(16)
人民是历史的主人	(19)
长征精神永放光芒	(22)
五旗知识竞赛	(24)
祖国之最	(27)
清明节的思念	(31)
十岁	(33)
“六一”的彩花.....	(36)
祝祖国母亲生日快乐	(42)

第二编 遵纪守法

小学生日常行为规范演唱赛	(48)
模拟法庭审理案件主题班会	(52)
学法、用法知识竞赛	(54)
新的生活，好的开始	(59)
做个讲文明懂礼貌的好孩子	(62)
要爱护人民币	(66)
孩子用钱要正当	(70)
吸烟的危害	(74)

珍惜生命，远离毒品	(79)
对老师也要“搞搞关系”吗？	(83)
学法、守法、用法	(87)
案例讨论	(92)
做个遵守交通规则的好孩子	(95)

第三编 学会学习

要学会学习	(101)
书是人类进步的阶梯	(105)
聪明在于勤奋	(108)
“+”、“-”、“×”、“÷”和“=”的由来	(111)
儿歌竞赛	(114)
标点符号大联欢	(117)
天干地支与属相	(122)
幽默笑星大奖赛	(125)
农贸市场学经济	(128)
减灾自救，绝处求生	(130)
让我们拨快生命的时钟	(134)
珍惜时间	(139)
拼搏 + 竞争 = 成功	(142)

第四编 崇尚科学

科学的未来属于我们	(146)
展开想象的翅膀	(150)
谁的思维最具独创性	(153)
桥	(155)
走访“龋齿国”	(160)
天气预报用语知识竞赛	(164)

ElNino、LaNina 与气候	(169)
争当工艺品制作小能手	(172)
世界邮票之最	(174)
我和电脑交朋友	(178)
克隆技术威力大	(184)
让我们走近 Internet	(189)

第五编 热爱劳动

做热爱劳动的好孩子	(194)
自己的事儿自己做	(199)
我们也有一双手	(201)
缤纷的世界	(204)
比比谁的双手巧	(207)
讲卫生，勤洗手	(209)
争当创新小能手	(212)
做个大地美容师	(215)
学做家务活	(218)
争当劳动小能手	(220)
做家庭生活的小主人	(222)
学会自我服务的本领	(225)
迎接生活的挑战	(228)

第六编 善待环境

绿我中华	(234)
世界环保知识竞赛	(236)
热爱祖国，保护环境	(240)
我和鸟儿交朋友	(243)
我为自己找出路	(246)

让我们共同保护环境·····	(250)
让我们共同保护淡水资源·····	(256)
国土资源考察·····	(260)
异口同声话气象·····	(264)
护蛙小卫士·····	(268)
保护我国的珍稀动物·····	(272)
植物世界之最·····	(276)
大自然的卫士·····	(279)

第七编 注重社交

认识异国旗，走向全世界·····	(282)
让我们的人际交往更得体·····	(287)
不做小皇帝·····	(292)
生日快乐·····	(295)
老师，您好！·····	(298)
礼貌电话 ABC·····	(302)
辩论会上展风采·····	(305)
竞选·····	(309)
小记者新闻发布会·····	(311)
争做市场经济的知识里手·····	(314)
什么是真正的友谊·····	(318)
做个懂礼貌的好孩子·····	(323)
祝妈妈节日愉快·····	(326)
感谢您，老师；祝福您，母校·····	(328)

第八编 健美身心

让我们拥有健康的身心·····	(336)
克服嫉妒心理，学会尊重他人·····	(341)

拒绝诱惑	(345)
整洁的仪表	(348)
我们要有一双明亮的眼睛	(352)
夜送鸡毛信	(357)
别尝早恋的苦果	(360)
占领 2010 高地	(363)
莫让嫉妒缠住奋飞的翅膀	(366)
注意用眼卫生	(372)
俭以养德兴国	(377)
敬老是一个人的本分	(382)
金钱和友谊	(386)
珍惜现在，拥有未来	(388)

第一编

爱国励志

热爱自己的祖国是理所当然的事。

——海 涅

真正的爱国主义不应该表现在漂亮的话上，而应该表现在为祖国谋福利，为人民谋福利的行动上。

——杜勃罗留波夫

人生志在创业。

——陶行知

吾志所向，一往无前，愈挫愈奋，再接再厉。

——孙中山

爱我中华

(适用于小学中高年级和初中)

一、班会目的

中华民族历史悠久，文化灿烂。通过主题班会使学生对祖国的历史有一定的了解和认识，从而激发学生的民族自尊心和自豪感，坚定他们为振兴中华而奋斗的信念。

二、班会准备

1. 选定主持人、演讲角色，并进行排练。
2. 录音机一台，《我的中国心》歌曲磁带一盒。
3. 黑板上用红色粉笔书写“爱我中华”四个大字。

三、班会程序

主持人(班文娱委员):今天我们班召开一次主题班会，题目已写在黑板上，请同学们齐声朗读“爱我中华”。

我们的祖国，有九百六十万平方公里的辽阔土地。那美丽富饶的平原，连绵起伏的山峦，源远流长的江河以及丰富的资源，养育了我们伟大的中华民族。

我们的祖国历史悠久，早在 170 万年前，这块土地就养育了我们的祖先。中华民族的航船，航行在历史的长河中，从夏到周，从秦到唐，从宋到清，多少英雄豪杰为了祖国的富强而拼搏献身。这一切都载入了人类文明的史册。她是一首瑰丽的诗，一

曲雄壮的歌。

祖国的壮丽山河，灿烂文化，多么令我们自豪。这自豪也应让海外侨胞和台湾同胞来分享，他们也是炎黄子孙，他们也有着一颗中国心（播放歌曲《我的中国心》）。

主持人：“长江长城，黄山黄河，在我心中重千斤。”长城是我们中华民族的象征、我们的自豪。下面我们请一位同学给我们讲讲长城。

学生甲：长城是中华民族的象征。长城庄重、坚贞、刚毅，巍然屹立在世界的东方。长城西起嘉峪关，东至山海关。美国宇航员登上太空，观察我们居住的地球时，用肉眼只能分辨出地球上的两大人工建筑，而我国的万里长城就是其中之一。可见，长城是多么的雄伟！它是我们中华民族的骄傲。

战国时，人们就开始修筑长城。秦始皇统一中国后，又把赵、燕、魏三国的长城连接起来，筑成一道西起临洮，东到辽东的万里长城。今天在八达岭看到的长城是明代重新修筑的。如果把历代修筑的长城连接起来，总长度可达10万公里以上。万里长城凝聚了我国古代无数劳动人民的血汗，它也是我们祖先集体智慧的结晶。

毛主席曾说：“不到长城非好汉。”长城吸引了成千上万国内外的游客。台湾同胞、海外侨胞也不远万里来到祖国登上长城，瞭望祖国的壮丽山河，他们往往激动得热泪盈眶。是啊！我们都是炎黄子孙，几千年灿烂的文化把海外赤子的心和祖国紧紧地联系在一起。

主持人：在长城脚下，有多少伟大人物，用他们的聪明才智，为国家的富强而努力，张衡就是其中一个。现在请一位同学为我们讲一讲张衡发明浑天仪、地动仪的故事。

学生乙：张衡（公元78—139年），字平子。早在1800多年前，中国就发明了能反映天象的浑天仪和测定地震的地动仪。发

明这两件科学仪器的是汉代的大科学家张衡。

张衡在青少年时代生活贫困，发愤读了许多书，写得一手好文章。后来他游学来到东汉首都洛阳。公元 111 年，张衡应朝廷之召，担任郎中，几年后升为太史令。这是一个掌管历法、算学，观察天文、气象的职务。对于具有一定天文、历算造诣的张衡来说，是人尽其才了。他经过长期观察分析，肯定了地球是圆形的、居于球状的宇宙中间的一种天体，并撰写了《灵宪》一书，解释了月相变化和月蚀等自然现象发生的原因，还明确地提出“宇之表无极，宙之端无穷”，认识到宇宙的无限性。在书中，记载了常明的星（恒星）124 颗，可命名的星 320 颗，中原地区可看见的星约 2500 颗，这一数字与近代天文学的研究结果相近，可见他观察之精密。

经过长期的观察和努力，张衡用铜铸造成一架浑天仪。浑天仪能结合公式计算，基本上正确地反映出天体图像并测定天体变化。后来，张衡想进一步完善浑天仪的功能。他想，能不能使浑天仪自行转动呢？他给浑天仪附加了一组滴漏壶，利用滴水的作用力带动齿轮，使浑天仪按每天一圈的速度旋转，这样就能自动呈现出天体景象来。用手推着浑天仪转动，还能预测某年某月某日某时的日月星辰的变化。浑天仪的出现，大大方便了历法修订工作。

据记载，我国从公元 96 年至 125 年，30 年间有 23 年发生过大地震。当时人们认为地震是神灵震怒，降灾万民。张衡却认为地震是自然现象，是可以仪器来测定的。公元 132 年，经过精心研制，他终于创造出世界上第一架地动仪。地动仪的中央竖着一根上粗下细的大铜柱，哪个方向发生地震，大铜柱就倒向哪边，触动连带龙口的活动机关，使龙口中的丸子落到蛤蟆嘴里，人们可以据此发现何处地震了。在地动仪制成 6 年后，甘肃东南发生地震，被离地震中心 1000 里外洛阳的地动仪测量出来了。

此时张衡已被免职回乡。管仪器的人将震讯报告给后任太史令，但谁都不相信。过了几天陇西地震的消息报到京城，大家才佩服张衡创造的地动仪灵敏准确。这架地动仪比欧洲的地震仪早1700多年。张衡还用齿轮的原理发明了一种记里鼓车，它每行一里，车上木人击鼓一下，十里击钟一下。此外，他还制造过指南车、木飞鸟等。

张衡不仅在自然科学方面的成就非常杰出，而且他还是优秀的史学家、文学家和东汉六大画家之一。1956年在他家乡河南南阳建造的张衡墓碑上，郭沫若同志题词称颂他：“如此全面发展的人物，在世界史中亦属罕见。”

主持人：随着科技的发展，人们登上了月球。在月球上有一座山是用中国古代的一位科学家的名字命名的，这位科学家就是祖冲之。我们请一位同学为我们讲讲祖冲之吧！

学生丙：祖冲之（公元429—500年），出身在南北朝时的一个对天文、历法都有一定研究的家庭。他从小受祖父等人的影响，对哲学、自然学，尤其是对天文、数学发生了浓厚的兴趣。从青年时代起，祖冲之就将很多精力用于观察天象和研究历法。他经过长期观察和研究，制成了当时最科学的历法——《大明历》。但是由于统治阶级的阻挠，《大明历》直到祖冲之死后10年方被采用。在创造《大明历》的同时，他还对数学进行了深入的研究，其中最突出的是计算圆周率。早在公元前，我国劳动人民就用半径分割圆得到了正六边形，从而总结出“径一周三”（圆周是直径的三倍）的近似圆周率。祖冲之研究了历代数学家计算圆周率的办法，认为三国时期刘徽的计算方法较为科学，并在刘徽计算结果的基础上进行了艰苦的运算，精确地推算出圆周率在3.1415926和3.1415927之间。在世界上，他第一个把圆周率的数值，准确到小数点以后的六位数字，这比欧洲要早1100多年。因此，日本数学家三上义夫建议把原来以安托尼兹命名的

圆周率和密率改为“祖率”，以纪念祖冲之。这说明祖冲之在国际上享有很高的声誉。月球上的山脉用他的名字命名，就说明了这一点。

主持人：从古至今，我国历史上出现了许多爱国志士，科学家华罗庚就是其中之一。最后，我们请一位同学给我们介绍华罗庚的一些情况。

学生丁：华罗庚（公元1910—1985年），江苏金坛人。他中学毕业后，到北京清华大学数学系任抄写员兼旁听生，经过专心自修，几年内升至教授。他是一位在国内外享有盛誉的数学家。外国报刊这样评价他：“华罗庚教授的研究著作范围之广，足以使他堪称为世界上名列前茅的数学家之一。”

华罗庚教授是1950年在美国讲学后回国的。他回国前在香港发表了一封致留美学生的公开信，响亮地提出：“为了抉择真理，我们应当回去；为了国家民族，我们应当回去；为了为人民服务，我们应当回去；就是为了个人出路，也应当早日回去，建立我们工作的基础，为我们伟大祖国的建设和发展而奋斗。”在美国，他有舒适的洋房、漂亮的小汽车，经常有宾客拜访。可是，当新中国诞生的消息传去时，优越的物质条件再也留不住他的归国之心。他响应周恩来总理的号召，毅然抛弃了洋房、汽车、高薪，登上一艘邮船回到了祖国母亲的怀抱。在以后的岁月里，他虽然经受了种种波折，但一直是祖国的忠实儿子。近30年后，华罗庚于1979年出访美国，有一次应邀出席一个欢送会，一位风度翩翩的女学者走到他面前敬酒时问道：“华教授，您不为自己回国感到后悔吗？”华罗庚满脸笑容地举杯应酬，并斩钉截铁地回答：“不，我回到自己的祖国一点儿也不后悔！我回国，是要用自己的力量，为祖国做些事情，并不是为了图舒服，活着不是为了个人，而是为了祖国。”

主持人：这次班会就要结束了。今天班会上所介绍的万里长