

宝贝“3Q”修炼宝典

这样教孩子 越教越智慧

——学龄前小绅士的智商修炼书

金泽溪 编著

——权威往往只是一个经不起考验的空壳子，尤其在现今这个多元开放的时代。大人的智商不见得就比小孩子的高。相信孩子，开发孩子，才能培养出高智商的孩子。请记住，这世上根本没有笨小孩，只有教育方法不得当的笨家长。



IQ

EQ

FQ



吉林出版集团
时代文艺出版社



宝贝“3Q”修炼宝典

这样教孩子 越教越智慧

——学龄前小绅士的智商修炼书

金泽溪 编著



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

这样教孩子 越教越智慧: 学龄前小绅士的智商修炼书 / 金泽溪编著. —
长春: 时代文艺出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5387-3427-0

I. ①这… II. ①金… III. ①智力开发—儿童教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第247074号

出品人 张四季

责任编辑 李天卿

封面设计 杨 龙

装帧设计 周凤人

选题策划 金 蕾

执行统筹 李 京

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

这样教孩子 越教越智慧

——学龄前小绅士的智商修炼书

金泽溪 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/145千字 印张/16

版次/2011年1月第1版 印次/2011年1月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

前言



PREFACE

小男孩问爸爸：“父亲总比儿子知道的多吗？”

正在看报纸的爸爸漫不经心地回答：“那当然啦！”

“那电灯是谁发明的啊？”

“爱迪生。”

“那爱迪生的爸爸怎么没有发明电灯？”

——小孩子，往往有大智慧。

世界上，根本就没有笨小孩，只有教育方法不得当的笨家长。智商与生俱来，每个孩子的智商都因人而异、不尽相同。真的为孩子着想，最重要的就是及时、迅速、有效率地进行早期启蒙教育，而不是仅凭先天资质、天赋



就武断地给孩子贴上个标签，简单地给孩子定性为聪明或者不聪明。孩子成长为天才还是成长为庸才，决定于早期的智力开发和培育。教育学界普遍认为构成智力的几大因素包括观察力、记忆力、语言力、思维力和想象力等，从这些方面对宝宝进行培养，培养出聪明的宝宝并不难。

今天我们养成习惯，明天习惯养成我们，习惯具有强大的惯性力量。可以想象一个孩子从小就养成爱学习的习惯，朝着一个目标，日积月累，积沙成塔，滴水穿石，就是天赋资质再低的孩子都能有一番成就的。

现在，开发孩子智力的早期启蒙教育已成为当务之急！让所有的家长都参与进来，我们一起来帮助孩子提高智商。通过空间知觉能力、观察能力、记忆能力、思考能力、理解能力、判断能力、推理能力、数的概念、语言能力、分析能力等丰富多样的亲子互动小游戏，培养出智力超群的孩子。专门为学龄前男孩子量身定做，可通过反复练习轻松自然地提高宝贝的智商。

初为人父母，你是不是总会遇到这样、那样的烦恼和尴尬？那么这本有趣的亲子智力修炼游戏书能助你一臂之力！它汇集了N种好玩又实用的亲子益智游戏，这些游戏形式丰富多样，既能促进孩子的身心健康，还能加强亲子间的交流，并培养孩子的自信心、想象力、创造力、平衡感、手指灵活度、逻辑思维能力、选择与判断能力、语言表达能力……更关键的是，书中所选的游戏都非常简单，可以现学现用，你一定能从书中找到你想要的妙招，让你和孩子相处的分分秒秒都其乐无穷！对学龄前儿童的智商培育悉心阐述，从细微处足显天才的影子。让聪明宝宝智商修炼起步在学龄前。



目录



CONTENTS

第一章 小孩子有大智慧

- 学龄前“小绅士”智力巧升级——早教专家“益智”亲子游戏支妙招..... 002
- 你是好爸爸吗？——新时代爸爸育儿智商测试 008
- 你是好妈妈吗？——新时代妈妈育儿智商测试 014
- 智商也有遗传这回事——孩子智商遗传主要取决于父亲还是母亲 020
- 世上没有笨男孩——历史上大器晚成、大智若愚“著名笨男孩”大盘点.... 024

第二章 学龄前“智多星”，智商修炼大闯关

- 小男孩，拥有大智慧——学龄前“小绅士”智商N项修炼 036
- 点评高智商男孩的突出特征、显著特点 045



这样吃，能明显提高男孩的智商	051
聪明父母必须要教会男孩的N件“聪明法宝”	057
最利于男孩成长的早教方法	069

第三章 修炼男孩高智商，注重细节是关键

常换常新的位置——让孩子左右脑均衡发展	078
平时多和孩子说说话——语言助推孩子智力向前冲	083
请给孩子温暖、尊重和宽容——家长的育儿态度很关键	089
不要强迫孩子——对孩子的行为不要上纲上线	095
“淘”出男孩创造力——选择适合小男孩的益智玩具	100
多玩动脑筋的游戏——发展小男孩的多向思维	109

第四章 小游戏，蕴含大智慧

游戏是智力开发的最好形式	124
学知识等于开发孩子智力吗？	153
3岁熟读唐诗是神童吗？	157
幼儿教育“小学化”，是对是错？	161

第五章 简单趣味小游戏，男孩智商轻松步步高

小游戏修炼男孩——空间知觉能力	166
小游戏修炼男孩——观察能力	173
小游戏修炼男孩——记忆力	182



小游戏修炼男孩——思考能力	190
小游戏修炼男孩——理解能力	197
小游戏修炼男孩——判断力	206
小游戏修炼男孩——推理能力	213
小游戏修炼男孩——数的概念	221
小游戏修炼男孩——语言能力	229
小游戏修炼男孩——分析能力	238



第一章

小孩子有大智慧





学龄前“小绅士”智力巧升级 ——早教专家“益智”亲子游戏支妙招

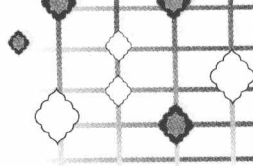
与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多，早在两千三百多年以前，古希腊伟大的哲学家柏拉图就告诉过我们：“在所有的动物之中，男孩是最难控制的。”

的确，这个天生带有“Y”染色体的活蹦乱跳的小家伙，自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑。男孩和女孩有根本上的差异，他们调皮活泼，而她们娴静机敏，所以养育男孩和女孩也需要不同的规则和技巧。现实生活中，男孩的家长总是觉得这些小家伙太过调皮，总是给大人惹麻烦，有时还很固执，不听话。其实，有些行为的展现恰恰也是因为他是男孩。

宝宝聪明与否，有来自先天的原因，但也有后天的培育。合理的智力开发、膳食等都是宝宝大脑发育的关键。以往，脑科专家们总认为智力商数是与生俱来的，根本不可能得到提升。但是近年来的研究显示，人类的智商是可以在两岁之前获得提升的。

一项研究认为，在决定人智商的因素中，基因所起的作用占48%，而环境因素（包括抚养环境和出生前的环境等）却占52%。一些科学家研究发现，有不少因素可以使孩子的智商提高。例如：英国脑营养化学家迈克尔·克罗福特认为，孩子多吃鱼智商高；法国医学专家认为，对孩子进行良好教育和悉心培养可以大幅度提高弱智儿童的智商；美国和加拿大的科学家发现，大脑体积大的人比大脑小的人智商高，高个子儿童智商高，等等。





由于在遗传因素之外，还有许多因素可以促进孩子智商的提高，因此，早教专家们提出了如下促使孩子智商增高的方法。学会了以下方法，你家里可爱又调皮的“捣蛋鬼”还愁不能成为人见人爱的“小绅士”吗？

1. 让“小绅士”变得更加聪明的想象力

一些学者研究发现，父母在早期对孩子进行良好的教导有助于孩子智力的提高。但在教导孩子时，不必一本正经，应该营造轻松、有激励性的气氛，用潜移默化的方式给孩子一个具有启发性和相对宽松的环境，这对孩子的大脑发育、行为和语言等各项能力的发展都非常有帮助。启发性原则是指在生活、教学中要承认小孩子是学习的主体，注意调动他们的学习主动性，引导他们独立思考、积极探索、生动活泼地学习，调动他们学习的主动性，这是启发的首要问题。



天马行空的瑞瑞

还有两个月，瑞瑞就满两岁了。到底是男孩子，虽然外表一直给人乖巧听话的印象，但骨子里还是不折不扣的淘小子。在幼儿园天天和小朋友们跑跑闹闹，这个崇拜奥特曼的小家伙真是到了捣蛋的年龄了。

前不久，瑞瑞背儿歌给大家听：“小蝌蚪，小尾巴，游来游去找妈妈。”刚背完，他突发奇想地说了一句：“小乌龟，龟龟叫！”瑞瑞的爸爸愣了一下，诧异地问：“小乌龟会叫吗？怎么叫的？”瑞瑞坚决地回答：“龟龟叫！”瑞瑞的爸爸立刻来了兴致，这可是新鲜事，淘气的儿子才这么小就有如此丰富的想象力啦！于是问道：“鳄鱼是怎么叫的？”瑞瑞马上理直气壮地说：“大鳄鱼，鳄鳄叫！”瑞瑞的爸爸高兴地一把把瑞瑞搂在怀里，这么小的孩子就已经能杜撰有趣的话，并大胆地加入了自己的想象，这可真不一般！瑞瑞看到爸爸高兴的样子，越发天马行空地发挥着他的想象力和创造力，说出“小仙鹤，鹤鹤叫”等有趣的话来。



想象力是孩子最好的翅膀。在日常生活中，父母应与孩子多说话、多交流，并鼓励孩子在自己能力的范围内求取新的经验，这有助于促进孩子的智能发育。并且，当孩子有什么新想法或新进步时父母要及时称赞，这样，不仅能让孩子开心，还可以加强孩子前脑皮层与中脑内扁桃体（主管情绪）的联系。那么除了瑞瑞爸爸所采取的“引导鼓励法”帮助孩子展开想象力之外，家长们不妨来试试下面的亲子小游戏。

● 角色扮演



游戏方法：

- ① 给宝宝带上医生的小纸帽，自己假装病人，让宝宝给你“看病”；
- ② 准备一些玩具小杯子、小药丸，让宝宝给你“开药”。

2. 让“小绅士”变得更加聪明的数学能力

你或许不知道，每个宝宝出生的时候都是高智商的小天才，爸爸妈妈们对宝宝的教育过程，其实正是一种不断激发宝宝潜在智能的过程。尽管大多数家长都很重视宝宝的智力开发，但是请你记住，在众多能力中出众的数学智能是宝宝智力开发最为关键的一部分。因为有研究表明，如果一个人的智商较高，那么他的数学能力往往都很高。在孩子的语言能力还未发展时，数学能力就已经在他的小脑袋中悄悄地成熟起来了。





喜欢数学的硕硕

硕硕的爸爸最早发现他对数字敏感，是在硕硕2岁的时候。那时，硕硕就已经能用扑克牌认数字了，更有趣的是，只告诉他一次的J、Q、K，他就能清楚地知道它们代表了11、12、13。

当硕硕上了幼儿园后，有一次爸爸带着他去奶奶家吃饭，硕硕边吃边说：“哦，奶奶，今天有5个菜呢！”硕硕的爸爸一看，果然是这样。后来，硕硕的姑姑来了，他又说：“刚刚我们是6个人在吃饭，现在变成了7个啦！”硕硕的爸爸听到这里，十分高兴，这么小的孩子就对数字如此感兴趣实在是少见。后来他的姑姑考他说：“如果我和你爸爸走了，还有几个人在奶奶家呢？”“那就只有4个人啦！”“真的吗？不是5个吗？”硕硕用力地想了想，调皮地说：“不会啊，爸爸走了，我也会走呀，所以就剩下4个人啦！”全家人听到这里都开心地笑了起来。

孩子在3个月大的时候，对数字就已经有了一定的认知能力，因为在对宝宝的脑电造影成象显示中，可以清楚地观察到宝宝的大脑神经元对于数字的变化有异常反应。所以，爸爸妈妈们对宝宝的数学智能教育要及早进行，让他长大后能够在这个充满数学元素的大空间中游弋自如。如果你的宝宝没有硕硕对数字那么敏感，那么家长们不妨来试试下面的亲子小游戏。

● 找找小图形

游戏
目标



让宝宝学会认识不同的形状，并培养孩子的数学智能。



游戏方法：

- ① 爸爸妈妈制作一些颜色各异、上面有凹槽的不同形状的小木板，比如圆形、三角形、长方形等，再配上对应大小的图形道具；
- ② 把形状不同的小图形混在一起，之后引导孩子把对应的图形安放在对应的木板凹槽里；
- ③ 最后让他数一数，圆形有几个，三角形有几个。

3. 让“小绅士”变得更加聪明的记忆力

宝宝出生6个月就出现了形象记忆，随着年龄的增长，宝宝的记忆宝藏也越来越富有。而科学、系统的训练可以更有效地提升宝宝的记忆力。大多数的爸爸妈妈，对于教给宝宝很多次而宝宝仍然“健忘”的表现感到非常困惑。其实，在这简单的现象背后隐藏着孩子记忆力发展的奥秘——宝宝记忆的时候一般以机械记忆为主，并不是在理解的基础上进行记忆的，而是根据事物的特征加以记忆的，所以他们记得快，忘得也快。



帅帅“讲故事”

晚上，帅帅的爸爸照常跟他一起看书，但是这次帅帅居然一反常态要讲给爸爸听。爸爸可乐了，一个不到3岁的孩子，又不认识字，怎么能讲故事呢？谁知道，帅帅拿出了昨天和爸爸一起看的“葫芦娃画册”，对照着旁边的图竟然一字不差地讲了起来，讲到高兴的地方居然还能配上一些动作，而且一本书要有好几十页，他居然都说出来了！这个聪明的小脑袋真是不可思议。

其实，宝宝看到自己熟悉的画面也会产生自豪感和亲切感，而这个时候，爸爸妈妈就应该利用宝宝的这个心理，每天都陪着他看看书、讲讲故



事，来培养他们的阅读习惯，这比简单地教他背儿歌要重要得多。所以如果你想让你的宝宝也记忆力过人的话，家长们不妨来试试下面的亲子小游戏。

● 看图记忆



游戏方法：

- ① 让宝宝仔细观察一张图片，让他看看图片中有一些怎样的人物，他们都在干什么。
- ② 把图片拿走，问问宝宝刚才在图片里看到谁了？他们在做什么游戏呢？
- ③ 爸爸妈妈也可以参与进来，和宝宝一起回忆，适当的时候还可以给宝宝一些提示，引发他的记忆重现。

通过上面的几点内容，我们可以深切地感受到，无论孩子通过哪些方面能力的提升从而达到益智的效果，都需要家长孜孜不倦地和孩子一起努力，从生活中的点滴做起，而不是一早就给孩子订立什么大的目标、什么宏伟的志向。记住，孩子是不是天才并不重要，培养一个具有良好的品格和素质的人才才是关键所在。





你是好爸爸吗？ ——新时代爸爸育儿智商测试

过去人们总认为，带孩子是妈妈的事。可随着社会的变化，承担带孩子任务的“袋鼠爸爸”也渐渐多了起来，并且以他们独特的细心和教育方式影响着孩子。

美国一项最新的研究成果表明：由男人带大的孩子，智商更高，在社会上也更容易成功，这是因为，父亲在教育孩子方面具备更强的目的性。想要培养孩子哪些品质，发展哪些方面的才能，父亲心中一般都是有计划的，而母亲在这方面就要差一些。在知识的传播上，父亲的知识面也一般广于母亲。在生活习惯的培养上，父亲更能教育孩子独立、果断，具有勇敢精神和冒险精神，而母亲从心里总是想保护孩子，总担心孩子会不小心碰着了、累着了；母亲还容易动感情，在批评孩子时，只要孩子一哭，母亲就心软了，于是迁就孩子，父亲可不是这样，他们更有原则，批评孩子时要比母亲理智得多。从教育方式上来看，父亲一般鼓励孩子自己动手动脑做事，而母亲则比较喜欢帮孩子做他们力所能及的事。

看来，爸爸在带孩子方面比妈妈更具备“天分”。那么，怎样才能算是一个好爸爸呢？让我们一起来做个测试吧！

★ 千奇百怪的问题，聪明的爸爸会应对吗？

爸爸给浩浩买了一个漂亮的玩具小汽车，正当浩浩玩得不亦乐乎时，却突然冒出一句：“爸爸，你说汽车为什么能跑呢？”你会怎么回答这个问题呢？



A.汽车的肚子里有一个神奇的发动机，发动机很喜欢吃汽油，吃完汽油以后它就会开始工作了，它会自动告诉车轮子转动，车轮子一转动汽车就跑起来了。

B.汽车也要吃东西呀，吃完东西汽车就有力气了，车轮子就转得动了，汽车也就能跑了。

C.有轮子自然就可以跑了。



分 析

1. A答案的爸爸

恭喜！你是一位非常合格的爸爸，你的回答符合了认知程度较强的孩子。你生动地运用了孩子的语言把复杂的科学知识传授给了他，尽管孩子不知道什么是发动机，但通过你的解释，孩子基本能理解汽车工作的原理和程序，这样的解释比较符合严谨、真实的科学精神。你完美的回答不但满足了孩子的好奇心，同时也给孩子留下了可以探索的空间。

2. B答案的爸爸

你的回答符合了绝大多数孩子的认知水平，也是孩子最能够接受的一种方式，因为你用孩子的语言解答了他的疑问。而且在你的回答里，你还能用最简略的语句表明汽车工作的过程。但要提醒你的是，在引导孩子进行学习时，首先要注意尽可能地使用科学用语，回答得应该更合理一些，让孩子对科学的了解更加具体一些。

