



玩得夠髒，就長得夠壯；盡情玩吧……Have Fun!

孩子就是要 這樣玩

2266 親子聚會指南

如果你不敢帶寶寶出門，或不知道帶寶寶去哪裡，
看完這本書，找個風和日麗的假日，
走出家門一起去野營。



主婦之 張尤麗

孩子就是要這樣玩：2266親子聚會指南/ 主婦之
張尤麗作. -- 初版. -- 臺北市：開啓文化, 2009.07
面；公分

ISBN 978-986-84823-5-7(平裝)

1. 親職教育 2. 文集

528.207

98009684

學習教育 (02)

孩子就是要這樣玩——2266親子聚會指南

作 者 主婦之張尤麗
封 面 Genie
排 版 Genie、曹淑美
攝 影 李東陽、「2266新竹聚會」媽媽們
責任編輯 高美齡
總 編 輯 蕭秀琴

法律顧問 宇瀚信律法律事務所 成介之律師

出版發行 開啓文化事業有限公司
臺北市大安區仁愛路3段28號7F-2
電話：(02) 2700-2375 傳真：(02) 2700-6180
部落格：<http://blog.roodo.com/gundan44/>
Email：begin.cul@msa.hinet.net

印務統籌 辰皓國際出版製作有限公司

總 經 銷 時報文化出版企業股份有限公司
臺北市和平西路3段240號2樓
電話：(02) 2308-7111 傳真：(02) 2304-9301

出版日期 2009年7月一刷
2009年8月二刷

定 價 280元

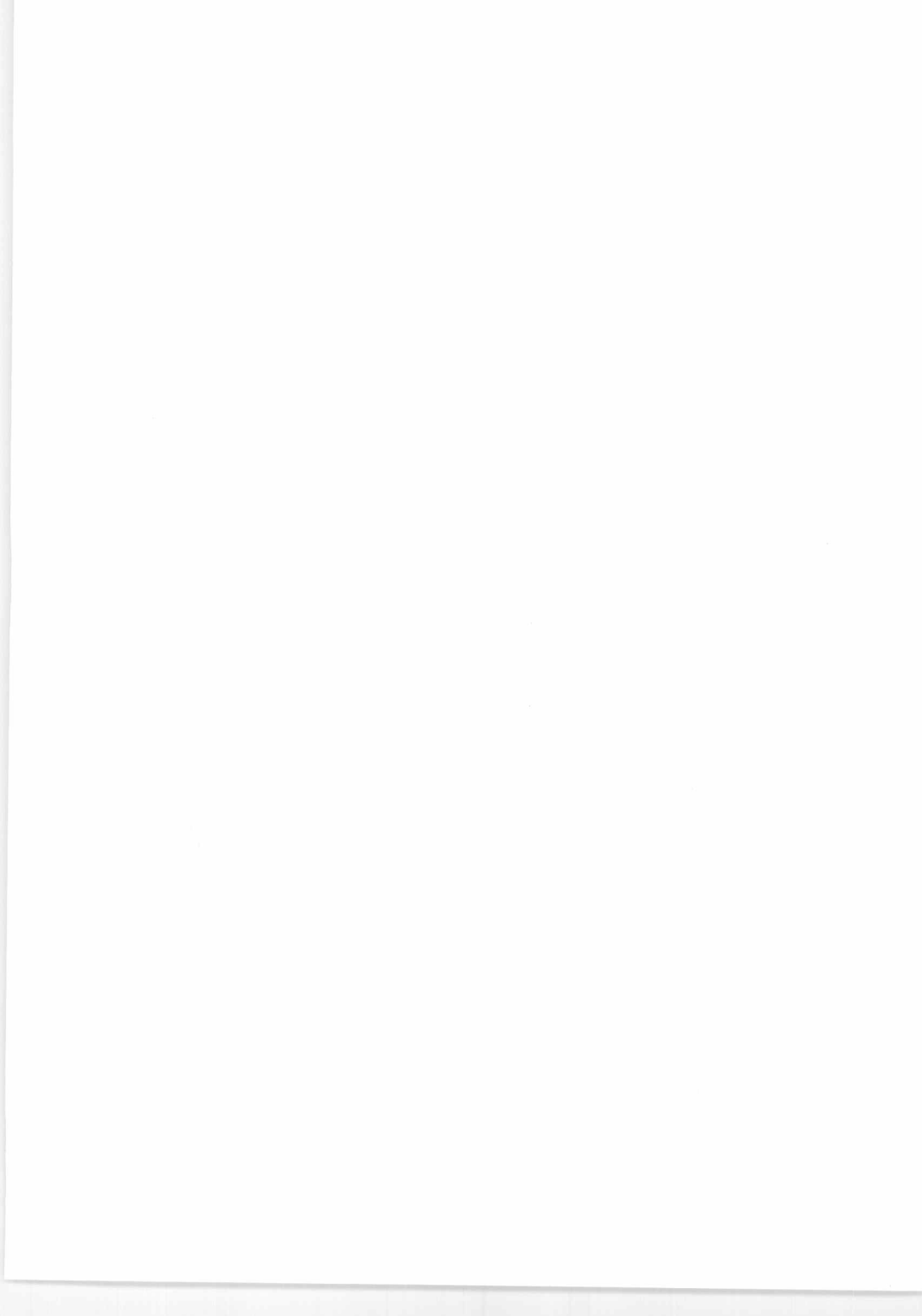
ISBN 978-986-84823-5-7

著作權所有・翻印必究

Printed in Taiwan

孩子就是要 這樣玩

2266 親子聚會指南



從一張野餐墊開始的親子交流

張尤麗

某日，我媽媽遇到一位我的國中同學，他問起我在做什麼？張媽媽回答，我現職是在家帶兩個小孩。他很吃驚的說，我當年是班長、樂隊隊長，這麼優秀竟然只在家帶小孩，太可惜了。

想起我的青春歲月，一年至少要出國兩次，短程如日本、香港，長程像巴黎、捷克。一個星期五天，有三晚都是過了十二點敲鐘時間，當灰姑娘的馬車變成南瓜後，才會離開夜店。其他兩晚是趕晚上十一點鐘最後一班巴士回家，從台北到基隆時，十二點的鐘又響了。

當年我也認為，結婚生子之後要把小孩送保母，然後繼續上班過這樣的自由玩樂生活。一位服膺女性主義的現代女性，是應該保有工作，不應該在家裡帶小孩的。

二十八歲會結婚，是想讓重病的父親安心。夫妻過了一年各住各的「週末婚」之後，老公說他要去日本出差工作，我點點頭。三個月後，辭去工作跟了過去，只因為我很想生孩子，就這樣變成一個全職主婦。

如今回想這段過程，其實並沒有所謂的心理掙扎。我只是選擇面對現實：人在什麼時間該做什麼事，如同四季更迭，是有定數的。單身時，二十幾歲可以只管自己盡性的玩樂；結婚之後，三十幾歲有家有子要照顧，每一個想法與動作都還考慮到家人。與其去想那累人的人定勝天，我比較喜歡苦中作樂，在生活中偷出一些小樂趣。

「2266新竹聚會」就是苦中作樂的產物。無聊的學姊，找了寂寞的學妹，加上一個孤單中的媽媽，就這樣開始親子聚會。讓這個聚會不一樣，就是野餐墊的出現，我們可以席地而坐，自由自在的吃飯聊天。

如果你去過日本迪士尼樂園看遊行，就會發現日本人都是席地而坐在野餐墊上；三月底的櫻花盛開，日本人也是席地而坐在野餐墊上賞花。很多人家裡都有野餐墊，但是因為沒有看過別人用，完全不知道帶小孩時，這摺起來薄薄一片好收納的野餐墊有多好用。

公園、動物園跟沙坑也是很多人家裡附近都有的，看過我們的示範，你就會知道帶著孩子出去，只要有石頭、沙土跟落葉，怎樣都是好玩的。

女性主義者希望的是，女性有自信的生活在這世界上。希望你看完我們四年來的聚會紀實，

把媽媽的無聊、寂寞、孤單，都轉念成獨立、自信、快樂。

謝謝小勳媽、奶妹的媽，你們的伸手讓我對人性再度產生信任。謝謝另一位組頭妞，從第一期開始到現在，聚會地點的選擇與通告，這些灑掃庭除的事情就有勞你了。謝謝四年來駐足停留與來去的親子們，相信我們彼此都豐富了對方的人生。

7條學習成長的快樂之旅

1 玩出社交力——到新竹動物園玩沙坑 12

玩沙、堆石、餵魚、追鴿子。小孩喜歡什麼？其實小孩要求不高，都是大人想太多。



2 五感訓練——十八尖山五個小時的旅程 20

五感訓練需要上課嗎？其實，只要讓小孩玩得自然，玩得醉就可以了。就是用手去碰大自然裡的金、木、水、火、土五大元素。

3 放開心胸去玩水——像渡假村一般的新月沙灣 32

夏天傍晚，尚存日照餘溫的海水很溫暖，孩子挖一個大坑，泡在水坑裡可以玩泡溫泉遊戲。潮間帶一畦畦的淺淺積水，五、六個月大的寶寶也可以安心地坐在裡面玩海水。

4 溫情滿人間——到關西喝茶採草莓吃尤咕麵 40

小小的關西有傳統的客家擂茶和紅茶廠可以參觀，有道地的古早乾麵可以吃，橋下可以散步，有廟可以拜拜，還有仙草跟茶葉可以買。

5 美感經驗——客家村落五月桐花飄似雪 52

桐花落下來時很有趣，像朵降落傘一樣，旋轉著飄下來。

6 踩石頭——秋風起兮新埔曬柿餅

60

柿餅要在十月秋天時，有九降風才能曬。這裡的柿餅曬在三合院的庭園中，房子中間的空地有養雞，絲瓜棚和玉蘭樹上繫了兩個鞦韆。

7 隨著時序成長——十一月麗池畔的華麗和服派對

72

在盛開的白色梅花樹下拍照，小孩也是笑顏如花，真是人比花嬌。然而冬天的梅花是與夏天的浴衣在一起，十一月竹北白地里花田有夏天的向日葵和秋天的大波斯菊。

親子聚會守則

1 集合囉——如何開始聚會

84

童年的記憶有沙有水有花有蟲，有一群在一起為了玩而玩的朋友，但是沒有媽媽跑出來插花的場景。記憶中的媽媽，都是只有在叫小孩回家吃飯才會出來亮相。

2 規則與規律——定點定時的聚會，才能長長久久

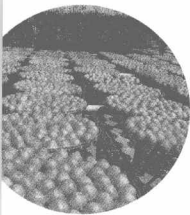
96

固定時間和地點，可以讓寶寶有熟悉感跟安定感；寶寶除了要熟悉人，熟悉地點也很重要。

3 要有禮貌——網路交誼的基本禮儀

108

公園時，雖然孩子可以玩在一起，但是媽媽之間其實都是陌生人，必要的小心與禮貌還是不可少。





4 鼓起勇氣——不要跟孩子「宅」在家裡 120

參加聚會的目的，是讓母親得到支援，並發現孩子在群體生活的問題，讓母親可以幫助孩子解決，讓孩子離開母親的視線後，擁有獨立的能力。

5 我打故我在——當你的小孩打到我的小孩 128

小孩很單純，心無雜念，想要得到一樣東西的意志非成人能比，會不顧旁人地要他們想要的東西。

6 熟客版——室內聚會的禮貌 140

吃飽飯後一起整理餐桌跟場地。離開前半小時，要先跟小孩預告要回家了，大家一起整理收拾玩具。

7 熱情——瘋狂媽媽派對通關密碼 156

對學齡前的孩子而言，出門玩就是一件快樂的事情。但是對媽媽而言，三不五時還是需要一些驚喜來提振士氣。這時候我們就會仿照時尚派對，推出通關密碼。

8 我也有悠閒時光——媽媽的貴婦下午茶 168

從此大家開始期待午餐過後的咖啡時間。每次除了準備午餐，還會多帶一份甜食。孩子有他們喜歡的零食，媽媽們也有鼓舞自己的下午茶。

9 禮尚往來之必要——孩子生日與坐月子的送禮哲學 176

因為杯子下有印年份，而那正是寶寶出生的年份，杯子又是擺飾使用兩相宜，所以也是非常具有紀念性的禮物。

帶孩子出門的小法寶

10 購物樂——親子聚會也要搞團購

184

媽媽帶寶寶出去購物有難度，如果有人願意幫忙聯絡查價、匯款，需要的人只要付錢取貨就好，其實省了很多事情。

1 好幫手——揹巾是媽媽的雙手

196

不要說我怎麼這麼斤斤計較，當你必須揹著寶寶，推著推車換月台時，少一百公克都有差。

2 野餐——親子出遊便當

212

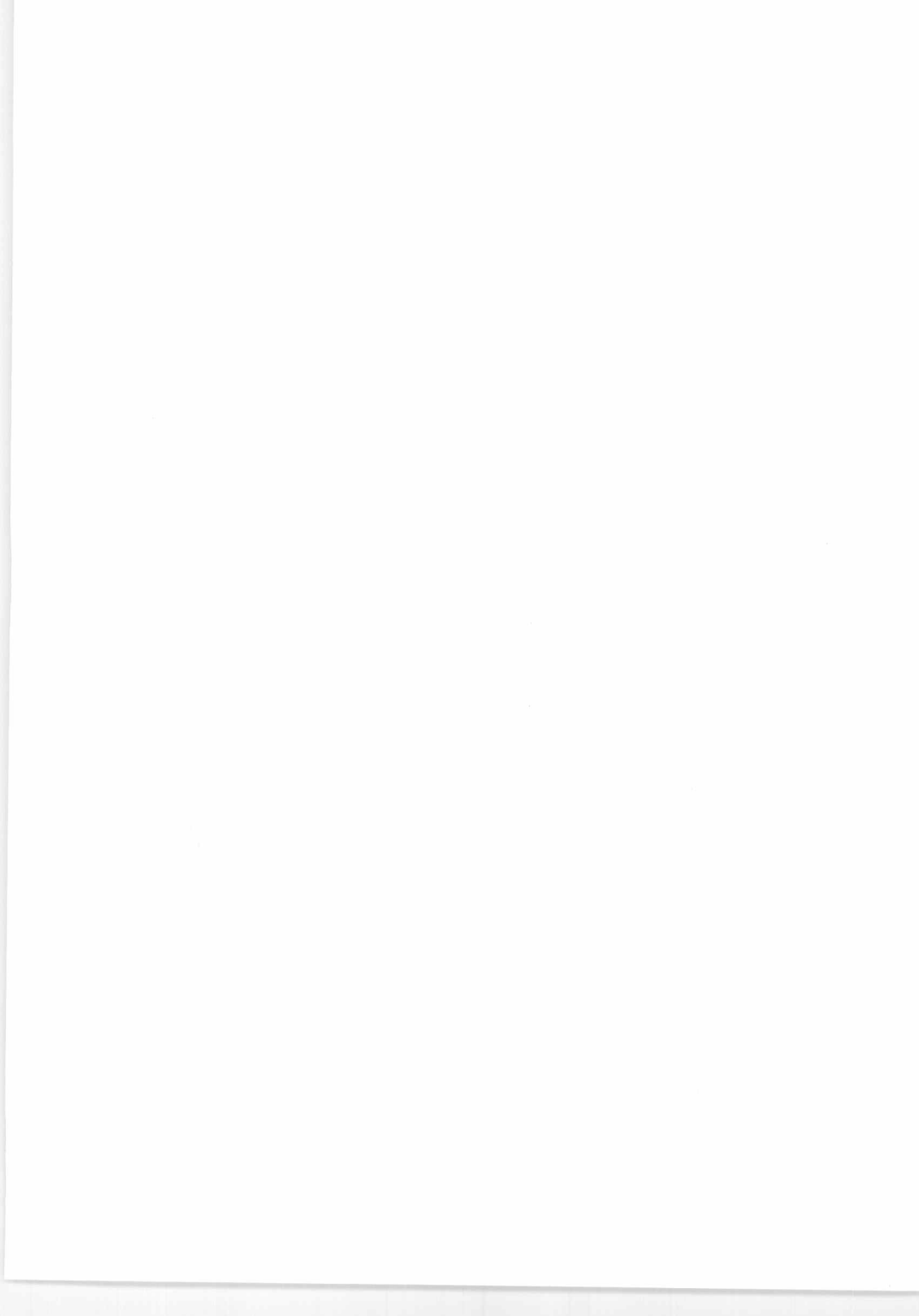
把自備午餐排進大家出門的必備工具後，不用再花時間找餐廳，相對玩得時間就變長。

3 2266 景點——新竹縣市適合帶寶寶出門的地點

224

新竹動物園、十八尖山、新竹公園及麗池、竹北新月沙灣、北埔老街、寶山水庫步道、搭小火車到內灣散步、新竹高鐵車站+新瓦屋……





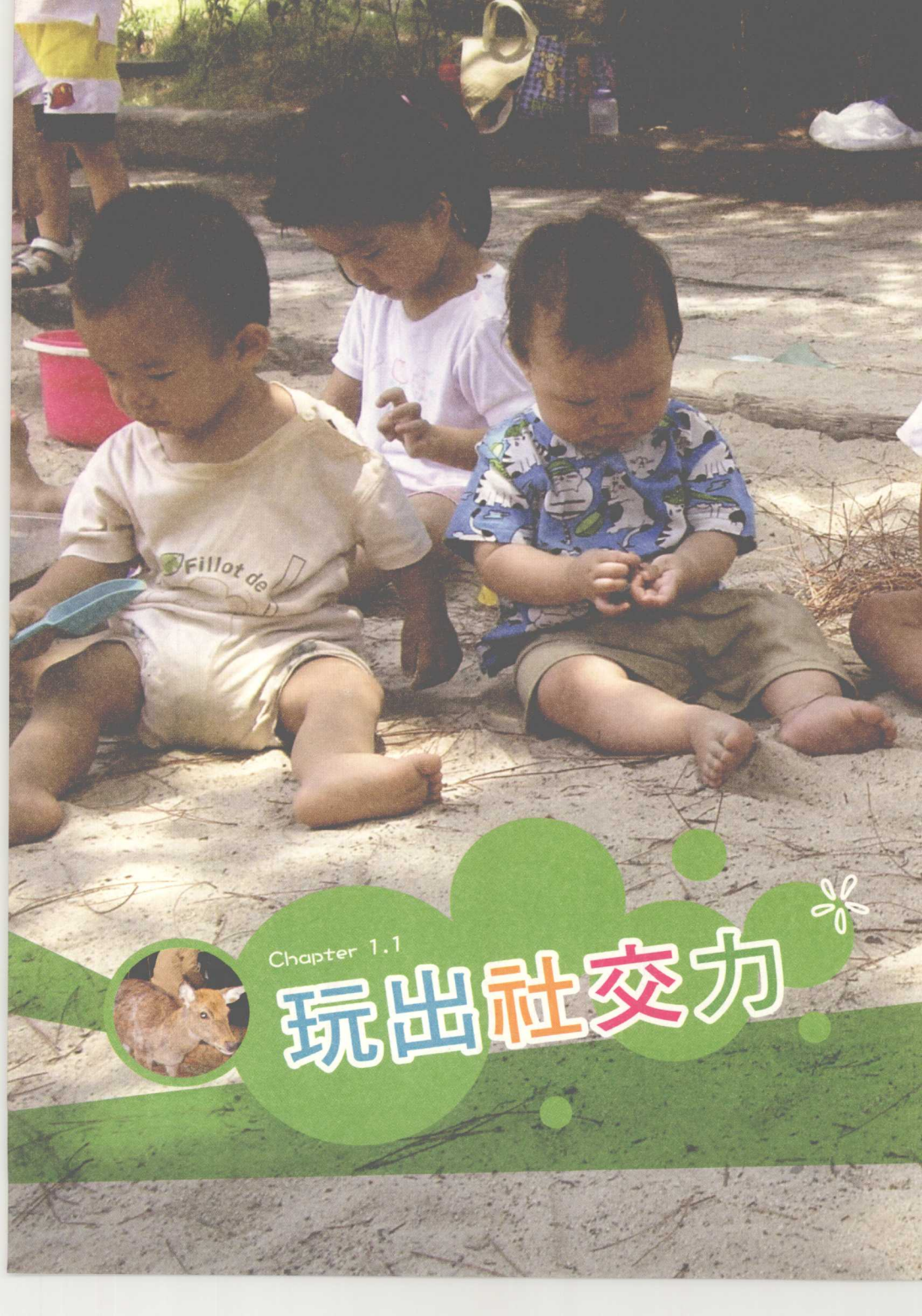
7 條學習成長的快樂之旅





到新竹動物園玩沙坑

玩沙、堆石、餵魚、追鴿子。小孩喜歡什麼？
其實小孩要求不高，都是大人想太多。



Chapter 1.1

玩出社交力



新竹動物園

新竹動物園歷史悠久，

園區不大，非常適合學齡前小孩遊玩。小孩進入鳥園看小鳥飛、看雞飛、兔子跳，隔著大玻璃缸可以看鱷魚曬太陽，河馬也會張口讓你數牙齒。進入鹿區，山羌、梅花鹿不時會偷跑出來親近人，品簍的紙風車跟頭髮，就是這樣被鹿咬去的，小房子還主動把自己的風車送給她。

因為動物跟人的距離很近，很多都是只隔柵欄就可以觸碰到，所以錦雞跟鸛鵒區都會貼上「小心被咬」的標識，和木柵動物園的隔海相望完全不同。

小孩缺什麼？不是玩具，而是朋友。媽媽缺什麼？不

是衣服，不是包包，而是志同道合的媽媽同志。常有人問我，帶小孩出國是不是要安排小孩有興趣的點？我總是說，我家兩個小孩學齡前就出國幾十次，最喜歡的是：玩沙、堆石、餵魚、追鴿子。小孩喜歡什麼？其實小孩要求不高，都是大人想太多。

日本處處有沙坑，在台灣我卻花了很久的時間才找到這個大沙坑。新竹動物園的沙坑，也就因為成為我們這些小孩最為熟悉的遊樂場所。而新竹動物園有沙坑可以玩，有動物可以看，便宜的十元門票，包含附衛生紙的乾淨廁所，還有飲水機可以使用，非常適合當固定的聚會地點。每次一到沙坑，我們這群媽媽就是把整袋玩具往沙坑一倒，在一旁鋪好的野餐墊聊天覓食了。

但是也因為距離很近與人手不足，所以遊客餵食零食的情況很多，造成動物因此生病。如果能夠像日本上野動物園開闢可愛動物區，由義工引導遊客去撫摸山羊、兔子、公雞之類的動物，或許可以改善這種不當餵食的狀況。

小孩最喜歡玩沙

在日本居住的那段日子，打從懷孕後，我就開始觀察日本媽媽怎樣帶小孩。果然一如日劇所描述的，一般住家附近都有個小公園，小公園裡面除了溜滑梯、鞦韆，一定都會有沙坑，而沙坑裡，當然有小孩囉。此外，有些講究的沙坑，晚上還會用塑膠布蓋起來，以免被大人亂丟菸蒂或是小狗來撒野。

沙坑是一種奇妙的環境，可以讓小孩安定，也讓大人安心。小人兒在沙坑裡可以盡情地弄髒自己，讓身體去感受大自然沙土的撫慰。媽媽也可以利用孩子專心遊戲時，換取身體與心靈的片刻寧靜。我家在磐磐七、八個月大會自己坐穩時，我就放他到沙坑去玩。這麼小的寶寶不會站、不會跑，只能在沙坑裡揮舞那肥肥的小手。連續幾次後，由於沙土可