



实用基层医生诊疗手册丛书

总主审 钱桂生 肖颖彬
总主编 白晓玲 刘洪普 刘晓峰

实用基层医生

SHIYONG JICENG YISHENG PIFUXINGBINGKE ZHENLIAO SHOUCE

皮肤性病科 诊疗手册

主编 刘洪普 刘翠杰

以循证医学为基础；
以服务于临床为导向；
以“一、新、全、实用”为原则；
以各科各系统常见病、多发病的诊断与治疗为主线；
对基层医生在临床工作中进行规范化、
个体化的诊疗具有重要的指导作用



郑州大学出版社



实用基层医生诊疗手册丛书

总主审 钱桂生 肖颖彬
总主编 白晓玲 刘洪普 刘晓峰

实用基层医生

SHIYONG JICENG YISHENG PIFUXINGINGKE ZHENLIAO SHOUC

皮肤性病科 诊疗手册

主编
刘洪普 刘翠杰



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用基层医生皮肤性病科诊疗手册/刘洪普,刘翠杰主编.
—郑州:郑州大学出版社,2010.10
(实用基层医生诊疗手册丛书/白晓玲,刘洪普,刘晓峰主编)
ISBN 978-7-5645-0270-6

I. ①实… II. ①刘…②刘… III. ①皮肤病-诊疗-手册
②性病-诊疗-手册 IV. ①R75-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 181770 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

黄委会设计院印刷厂印制

开本:890 mm×1 240 mm

印张:7.25

字数:307 千字

版次:2010 年 10 月第 1 版



1/32

彩幅 12

印次:2010 年 10 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0270-6

定价:25.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

《实用基层医生诊疗手册》丛书

编委会名单

总主审	钱桂生	肖颖彬		
总主编	白晓玲	刘洪普	刘晓峰	
副总主编	朱国雄	贺青卿	梁之祥	钮彬
	任成山	李振川	冯天平	

编委 (按姓氏笔画排序)

丁峰	丁尧海	王颖	王甲汉	王永强
王安生	王宝东	王昭领	王曼秋	王溪涛
申文忠	史佃云	付志厚	白晓玲	冯天平
吕红霞	曲建慧	朱国雄	任成山	庄大勇
刘斌	刘洪普	刘晓峰	刘翠杰	许波
孙自勤	严道金	李振川	李锡军	肖颖彬
吴晓英	邹志强	汪泽厚	张为	张玉亮
张发岐	张荣伟	张载高	张晓杰	邵洪华
周鹏	周克亮	周京凤	郑楠	郑鲁明
赵宁	赵和平	赵景志	钮彬	姜兆顺
贺青卿	聂本勇	聂永战	钱桂生	徐岩
郭建华	郭星军	席晨辉	曹艳华	梁之祥
程勇前	渠鹏程	雷晋	蔡同祥	

丛书编审 赵怀庆 杨秦予

办公室主任 吕双喜

《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》

作者名单

主 编 刘洪普 刘翠杰

副主编 刘 斌 严道金 张晓杰
渠鹏程 王溪涛 聂本勇

编 委 (按姓氏笔画排序)

王海燕	王溪涛	刘 斌	刘洪普
刘翠杰	孙丽华	严道金	李冠勇
李燕宁	邹佳楠	张晓杰	陈明玉
聂本勇	黄军丽	曹瑞华	渠鹏程
程雪敏	雷 晋		

丛书编写说明

广大基层医生是我国医疗战线上重要的技术力量,为保障人民的身体健康作出了巨大贡献。基层医生的综合素质是决定基层医疗工作质量高低的关键性要素。因此,为了确保基层医疗等各项任务的完成,促进医疗质量的稳步提高,加强基层医生临床诊疗理论和技术学习至关重要。

但是基层医生大多为“全科医生”,工作繁忙,并受限于所在地区和单位经济发展条件,继续教育的机会较少。同时随着生活水平的提高和医学知识的普及,人们在疾病诊疗过程中对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求也越来越高。然而,当今医学领域发展日新月异,知识更新迅速,书籍浩如烟海,因此一套内容全面、系统规范、简明扼要、便于查阅的临床诊疗工作手册将对基层医生临床专业素质的提高和基层医疗卫生事业的发展起到积极的推动作用。

鉴于此,由郑州大学出版社策划,解放军济南军区总医院组织了来自解放军第二军医大学长海医院、第三军医大学新桥医院、第四军医大学西京医院、海军总医院、空军总医院、302医院、309医院、81医院、150医院、421医院、454医院、456医院,武警广东省总队医院、山东省总队医院、河南省总队医院及山东大学齐鲁医院、山东省立医院、南方医科大学南方医院、郑州大学第一附属医院等单位的临床医生编写了“实用基层医生诊疗手册丛书”。参编人员大多为从事临床一线工作、有着丰富临床经验的专家和具有博士或硕士学位的高级职称医生,以及中青年技术骨干。丛书编委会先后组织召开了多次编写会议,对本套丛书的学科门类、体系结构、章节内容、体例格式等,进行了科学规划、认真研讨,特别强调注重内容的系统性、科学性、先进性和实用性,最终确定了这套丛书的编写指导思想、编写规范和内容等。该套丛书包括:《实用基层医生内科诊疗手册》、《实用基层医生外科诊疗手册》、《实用基层医生妇产科诊疗手册》、《实用基层医生儿科诊疗手册》、《实用基层医生五官科诊疗手册》、《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》、《实用基层医生传染科诊疗手册》。

本套丛书以服务于临床为导向,以临床实用为出发点,以循证医学的最新证据和国内外权威医学机构与专家形成的疾病诊疗指南及共识意见为基础,以“新、全、实用”为原则,结合参编作者的临床诊治经验和体会,紧扣基层医疗工作的实际,既全面重点介绍了各科各系统疾病的诊断与治疗,又兼顾介绍了近年来各领域研究的新理论、新知识、新技术。本套丛书既能启发医生的临床思维、转变过时观念,又能帮助提高临床不同层次医生尤其是基层医生对各科常见病、多发病的认识和诊疗水平,在临床诊疗中做到规范化、个体化。该套丛书以诊疗手册的形式出版,编写重点是临床常见病、多发病的诊断和治疗,同时,对一些较为复杂或少见的疾病进行了扼要描述,以期能使读者对其有初步了解和判断,并对下一步诊断与治疗提出建议,使患者尽可能地得到及时救治。编写的体例格式统一,条目清晰,每种疾病均以“概述、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗”来表述,其内容条理化、诊断标准化、治疗具体化,既简明扼要,又力求准确、规范,不仅便于广大基层医生在临床工作中学习和掌握,也可作为高等医学院校的学生以及基层医院各专业医务人员的参考书;还可作为“农村书屋”配书。

我国著名医学家、中国工程院副院长、中华消化学会主任委员、第四军医大学校长樊代明院士在百忙之中欣然为本套丛书作序。这充分体现了樊院士对广大基层医生继续教育的关心和重视,也是对所有编者的莫大鼓励和支持,在此表示特别感谢!

本套丛书由国内著名医学专家、第三军医大学钱桂生教授和肖颖彬教授担任总主审。在编写过程中得到了著名消化病学专家、中华消化学会常委、山东大学齐鲁医院大内科主任李延青教授,著名外科医学专家、中华医学会常委、第三军医大学姜军教授,著名外科医学专家、青岛大学医学院吴力群教授,著名妇产科医学专家、山东省立医院妇产科主任汤春生教授,著名儿科医学专家、全军儿科专业委员会主任委员、北京军区总医院八一儿童医院院长封志纯教授,著名口腔医学专家、中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会副主任委员、第四军医大学口腔医学院颌面创伤及整形外科主任刘彦普教授,著名皮肤病学专家、“中国医师奖”及“中国皮肤科医师杰出贡献奖”获得者、南京医科大学第一附属医院赵辨教授,著名皮肤病学专家、山东省皮肤病防治研究所赵天恩教授,著名传染病学专家、全军传染病与寄生虫学专业委员会主

任委员张玲霞教授等国内著名医学专家的大力支持、帮助和指导,并不辞辛苦,在百忙之中审阅书稿,且提出许多宝贵意见,为这套丛书增辉添色。在此对各位专家深表谢意!

医学是一门不断发展的学科,其观念、方法、药物不断推陈出新,虽然我们对这套丛书中的内容进行了反复审阅,但其中的不足之处在所难免。我们真诚希望广大读者和使用这套丛书的广大基层医生多提意见和建议,以便及时修订、不断完善,使这套丛书在基层医疗工作中发挥更大的作用。同时也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应根据临床实际情况掌握好疾病的诊断与鉴别诊断,以及治疗方法、药物剂量、适应证和禁忌证等,以避免在工作中任何疏漏的产生。

实用基层医生诊疗手册丛书编写委员会

2010年6月17日

丛书序

新医疗卫生体制改革(简称新医改)在我国正如火如荼地开展,基层医疗事业的发展已成为改革的主旋律。基层医生既是我国卫生事业的排头兵,也是我国新医改的主力军和践行者。提高他们的整体素质是新医改能否成功的关键因素之一。医生的主要职责就是从事临床医疗工作,而医疗工作又具有显著的“个体化”特点,即在很多情况下是基层医生个体对病人进行独立操作、独立决策、随机决断处理。可见,基层医生的职业责任、知识水平、技术能力、工作经验、思维方式都直接影响着医疗工作的质量和效率。只有提高基层医生的综合素质,才能从根本上保证医疗质量。因此,加大基层医生的培养、培训力度成为当务之急,但限于各种条件,在我国许多地区,尤其是在农村,广大基层医生的继续教育还非常欠缺,尚不能适应新医改的要求。在社会的发展和医学模式的转变中,随着生活水平的提高和医学知识的普及,人们在接受诊疗过程中对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求越来越高。然而,我国目前有关基层医生继续教育的图书较少,由于基层医生工作性质所限,他们又不可能在短时间内阅读大量专业性极强的图书。

诚然,当今世界医学领域的发展日新月异,新理论、新知识、新技术层出不穷,各种专业书籍、期刊和互联网信息浩如烟海,因而一套内容系统全面、简明扼要、标准规范、便于查阅的诊疗工具丛书将对提高基层医生临床专业素质有着不可低估的作用。

针对上述情况,由郑州大学出版社筹划,解放军济南军区总医院牵头组织编写的“实用基层医生诊疗手册丛书”适应了基层医疗单位和医生在短时间内提高诊疗水平的需求。该套丛书涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮

肤性病科和传染科等临床学科,以循证医学为依据,以国内外疾病诊疗指南和专家共识意见为基础,结合编者的临床经验和心得,以各科各系统常见病、多发病的诊断与治疗为主线,叙述简明扼要,条理清晰,理论和实用兼备,言简意赅、重点突出地总结了各学科诊疗的新知识、新技术、新进展,具有“新、全、实用”等特点。本套丛书由军队和地方20余所医院和医疗单位的一线临床医生编写。参编人员既有来自于综合医院的专家教授,也有来自于基层医院的中青年技术骨干,均有丰富的临床经验,并由国内知名学者进行了审阅,从而保证了丛书的科学性、先进性和权威性,对基层医生在临床工作中进行规范化、个体化的诊疗具有重要的指导作用。本套丛书不仅可作为基层医生的临床诊疗工具书,还可作为高等级医院的临床医生诊疗疾病的重要参考书,同时也可作为“农村书屋”配书。

本套丛书编写委员会组织编写的“实用基层医生诊疗手册丛书”的出版,丰富了我国基层医生继续教育的内涵,为我国医学知识园地增辉添彩,这正是我们大家应该感到高兴的事情。为了尽快提高广大基层医生的临床诊疗水平,规范其医疗行为,以便更好地肩负起为广大患者提供优质服务和新医改的重任,我殷切希望国内的各级各类医学学术团体和医学专家们应积极支持和参与基层医生的继续教育。

鉴于此,我愿向广大基层医生和“农村书屋”推荐该套丛书,相信其能够成为广大基层医生的良师益友,也势必对基层医疗卫生事业的发展 and 基层医生综合素质的提高起到积极的推动作用。

中国工程院副院长、院士
中华消化学会主任委员
第四军医大学校长



2010年8月1日

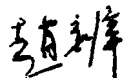
序1

《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》是为基层全科医生,实习、进修生及低年资专科医生编写的一本皮肤性病科诊疗技术工具书。

编者概括多年的临床实践,精选皮肤性病中的常见、多发性皮肤性病,简明、扼要地叙述了各个疾病的临床表现、诊断及治疗要点。深入浅出,重点突出,易于掌握,实用性强。在临床方面附有彩图,图文并茂。在治疗方面除西医治疗药物和方法外,多数疾病还介绍中医中药的辨证及方剂,这些是本书的特色。

我国地域广阔,人口众多。在医疗改革逐步深化的当今社会,基层医生面对众多皮肤病患者的需求,本书将成为他们的案头参考书。本书既可帮助基层医生熟悉和掌握皮肤性病科的常见病、多发病的诊断与中西医治疗,同时也为广大群众提供一本了解常见皮肤病知识的读物。因此本书的编写和出版是很有实际意义的,我祝贺本书的出版发行,向辛勤劳动的编写者致敬。

南京医科大学第一附属医院主任医师、教授



2010年6月16日

序2

由济南军区总医院刘洪普和刘翠杰两位主任医师主编的《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》即将于2010年10月由郑州大学出版社出版。本书是“实用基层医生诊疗手册丛书”之一,专为基层医生、实习生、进修生、全科医生及低年资皮肤性病科专业医生编写的常见、多发皮肤病和性病诊疗技术工具书。

本书介绍了130多种常见多发皮肤病和性病。少数病种如红斑狼疮、天疱疮、皮炎等相对少见,但危害严重,故殊有必要载入本书。该130多种皮肤病和性病,占皮肤性病科门诊就诊者的90%以上,在当今2000余种皮肤性病中恰如其分地精选出130多种,如无丰富的临床实践经验是难以做到的。

全书格式体例统一,条目清晰,每种病均以“概述、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗”来表述,尤其涉及病因、诊断与治疗部分,俱将目前国内外最新研究成果纳入书内,诊疗方法具体,具有很强的实用性和可读性,百余幅精选之临床图片,典型且清晰,使本书臻于文图并茂,读者可按图索骥,对读者从感性上认识疾病大有裨益。

本书在文字上删繁就简、重点突出,术语规范,通俗易懂,不啻为基层医生、实习生、进修生、全科医生及低年资皮肤性病科专业医生的使用诊疗技术工具书。本书可谓精中选精之作,对在广大群众中普及皮肤病防治知识也甚适宜,正所谓博施于民、广济于众。其功效自不待言。

我与本书的主编及编者们熟稔已久,深知他们都是各自单位年富力强的栋梁之才和饱学之士,在繁重的临床科研之余,拨冗著书,难能可贵。本人应邀作序之际,有幸对原稿先睹为快,受益匪浅。古人云“学无前后达为先”,诚哉斯言!

刘天恩

2010年6月16日

前言

根据《实用基层医生诊疗手册》丛书编委会会议的精神,我们组成了《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》编写组,作者来自解放军济南军区总医院、第四军医大学西京医院、309 医院、454 医院、山东省中医院、济南市皮肤病医院等单位长期从事皮肤性病科临床防治一线具有丰富临床经验的主任、副主任医师。

《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》的内容基本涵盖了我国当前最常见、最主要的皮肤及性传播性疾病。尤其对病毒性皮肤病、球菌性皮肤病、杆菌性皮肤病、真菌性皮肤病、寄生虫和昆虫所致皮肤病、物理性皮肤病、职业性皮肤病、神经功能障碍性皮肤病、红斑丘疹鳞屑性皮肤病、过敏性或变应性皮肤病、大疱性和疱疹性皮肤病、色素障碍性皮肤病、营养与代谢障碍性皮肤病、黏膜病、毛发疾病、皮脂腺与汗腺疾病、血管性皮肤病、结缔组织病、角化性皮肤病、皮肤肿瘤、性传播疾病的临床表现、诊断、治疗以及预防有较系统的阐述。

本书是专为基层医生编写,作为基层医生每日接触大量的病人,工作量大,病种复杂,特别是在日常工作中首先接触到大量的皮肤及性传播性疾病病人,其中有一部分具有传染性,因此作为皮肤及性传播性疾病防治工作一线的排头兵,具备一定的防治知识具有重要的意义,既能迅速、准确的诊治病人,又能有效地防止疫情扩散或蔓延,更能有效的保护好自己、防止医源性感染。基于此目的,我们组织了军内外多家医疗单位著名的专家、学者编写了本书,旨在有助于基层医生能牢固掌握目前我国临床上常见皮肤及性传播性疾病的最新基础理论知识以及临床诊治经验和方法,我们以诊疗手册的形式出版该书,编写的重点在临床常见、多发的皮肤及性传播性疾病诊断和治疗方面,其内容条理化、诊断标准化、治疗具体化,既简明扼要,又力求准确,不仅便于广大基层医生能在百忙之中便于学习和掌握,也可作为各高等医学院校的学生以及各医院各专业医务人员的参考书;还可作为“农村书屋”配书。

本书第一章至第五章由刘洪普,孙丽华,刘斌编写;第六章至第九章由刘翠杰、黄军丽编写;第十章至第十二章由李冠勇,曹瑞华,陈明玉编写;第十三章至第十五章由渠鹏程,李燕宁,程雪敏编写;第十六章至第十八章由聂本勇,王海燕编写;第十九章至第二十一章由王溪涛,周

佳楠,严道金编写;中医治疗部分由刘洪普、张晓杰、雷晋编写。部分照片由渠鹏程和严道金提供。

在编写过程中,本书参考了国内外的大量文献资料,在此一并对有关作者表示万分的谢意。南京医科大学第一附属医院主任医师、教授赵辨和山东省皮肤病防治研究所赵天恩教授在百忙之中,不辞辛苦审阅书稿,并提出了十分宝贵的建议,同时还为本书作序,在此表示诚挚感谢!

本书编写的错漏之处,祈望读者批评与斧正,以便再版时修正。同时也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应对某些治疗方法和药物剂量、适应证、禁忌证等认真核实,以避免在工作中任何疏漏的产生。

最后,衷心感谢郑州大学出版社给予的指导和帮助。

刘洪普 刘翠杰

2010年5月16日

目录

第一章 病毒性皮肤病	1
第一节 单纯疱疹	1
第二节 带状疱疹	3
第三节 水痘	5
第四节 Kaposi 水痘样疹	7
第五节 疣	8
第六节 传染性软疣	10
第七节 挤奶人结节	11
第八节 传染性红斑	12
第九节 婴儿玫瑰疹	13
第十节 麻疹	14
第十一节 风疹	16
第十二节 手足口病	17
第二章 球菌性皮肤病	19
第一节 脓疱疮	19
第二节 细菌性毛囊炎	20
第三节 疖和疖病	21
第四节 痈	23
第五节 丹毒	25
第六节 化脓性甲沟炎	27
第七节 蜂窝织炎	28
第三章 杆菌性皮肤病	30
第一节 寻常狼疮	30
第二节 疣状皮肤结核	31
第三节 瘰疬性皮肤结核	33
第四节 皮肤炭疽	34
第五节 类丹毒	35
第六节 麻风	36
第七节 急性女阴溃疡	38



第四章 真菌性皮肤病	40
第一节 头癣	40
第二节 体癣	41
第三节 股癣	43
第四节 手癣和足癣	44
第五节 甲真菌病	46
第六节 花斑糠疹	47
第七节 癣菌疹	48
第八节 马拉色菌毛囊炎	49
第九节 念珠菌病	50
第五章 寄生虫和昆虫所致皮肤病	53
第一节 疥疮	53
第二节 螨虫皮炎	54
第三节 蜂蜇伤	55
第四节 虱咬伤	57
第五节 蚤咬伤	58
第六节 蜈蚣蜇伤	59
第七节 桑毛虫皮炎	60
第八节 血吸虫皮炎	61
第九节 皮肤猪囊尾蚴病	62
第十节 钩虫皮炎	64
第十一节 蛲虫病	65
第六章 物理性皮肤病	67
第一节 日光性皮炎	67
第二节 多形性日光疹	68
第三节 日光性荨麻疹	70
第四节 痘疮样水疱病	71
第五节 夏季皮炎	71
第六节 痱子	72
第七节 冻疮	74
第八节 放射性皮炎	75
第九节 鸡眼	77



第十节 胼胝	78
第十一节 手足皲裂	78
第十二节 压疮	80
第十三节 摩擦红斑	81
第七章 职业性皮肤病	82
第一节 稻田皮炎	82
一、浸渍糜烂性皮炎	82
二、动物血吸虫尾蚴皮炎	83
第二节 农药皮炎	84
一、有机磷农药皮炎	85
二、有机氯农药皮炎	86
第八章 神经功能障碍性皮肤病	87
第一节 瘙痒病	87
第二节 慢性单纯性苔藓	88
第三节 结节性痒疹	90
第九章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病	92
第一节 银屑病	92
一、寻常型银屑病	92
二、脓疱型银屑病	94
三、关节型银屑病	95
四、红皮病型银屑病	96
第二节 类银屑病	97
第三节 玫瑰糠疹	99
第四节 扁平苔藓	100
第五节 单纯糠疹	102
第六节 剥脱性皮炎	103
第十章 过敏性或变应性皮肤病	106
第一节 接触性皮炎	106
第二节 湿疹	108
第三节 丘疹性荨麻疹	110
第四节 药疹	111
第五节 特应性皮炎	114