

医患问答丛书
YIHUAN DAWEN CONGSHU

肿瘤新知

焦解歌 李 群 主编

国健康教育协会医院专业委员会主办



 北京医科大学出版社
BEIJING MEDICAL UNIVERSITY PRESS

医学知识丛书
YIXUE ZHISHI CONGSHU

肿瘤新知

恶性肿瘤防治知识问答

恶性肿瘤防治知识问答



北京协和医学院出版社
BEIJING XUEHE MEDICAL PUBLISHING HOUSE

医患问答丛书

肿 瘤 新 知

主 编 焦解歌 李 群

编写人员 (按姓氏笔画为序)

肖劲逐 岳小文 郑少江

郝美娟 涂 容 俞安乐

黄元华 凌炽星 莫 青

谈 顺 夏立平 谢富生

北京医科大学出版社

ZHONGLIU XINZHI

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤新知/焦解歌, 李群主编. - 北京: 北京医科大学出版社, 2001.1

(医患问答丛书. 第2辑/郭子恒主编)

ISBN 7-81071-187-3

I. 肿… II. ①焦…②李… III. 肿瘤-基本知识-问答
IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 00572 号

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 赵伯仁

责任校对: 王怀玲

责任印制: 郭桂兰

北京东方圣雅印刷有限公司印刷 新华书店经销

* * *

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 6.125 字数: 135 千字
2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷 印数: 1-20000 册

本册定价: 9.50 元 全书总定价: 58.00 元

版权所有 不得翻印

愿这本书成为您的朋友

(代序)

郭子恒

人们都说，21 世纪是预防医学的时代，是自我保健医学的时代，我看，这很有道理。

随着社会的发展，科技和文化的进步，人民生活水平不断提高。伴随着这个变化，影响人们健康的因素也在改变，过去引起人们生病的主要因素来自病菌、病毒和苍蝇、蚊子等这些生物因素，所以，以往人们容易得各种传染性疾病；今天，影响人们健康、造成人们生病的主要因素越来越多地来自于心理因素、社会因素，尤其是来自于人们自己不健康的行为和生活方式，例如吸烟、酗酒、膳食不平衡、活动太少等等，不良因素导致冠心病、脑血管病、恶性肿瘤等慢性非传染性疾病的发生。

以往想要健康、不生病，主要靠打预防针、讲究个人卫生、搞好环境卫生等等；今天光做好上述这些方面已不够了，还要改变自己不健康的行为和生活方式，也就是说，要革自己的“命”了，也有人把这个革命叫做“第二次卫生革命”。从影响人类健康的因素变化来划分的话，先是生物因素为主的“环境时代”；后来包括抗生素在内的各类药物陆续发明了，对人类健康产生巨大影响，被称之为“医药时代”；今天，生活方式成了影响人们健康的主要因素，所以又被称之为“生活方式时代”。

在环境因素为主的时代，人们讲究个人卫生，搞好环境

卫生，消灭致病的生物因素，就可以不生病，得到健康。

在医药因素为主要的时代，“医生 + 药物”就等于人们的健康。

在今天这个生活方式因素为主要的时代，健康的金钥匙就掌握在每个人自己手中，自我保健成了通向健康的必由之路。

自 20 世纪 70 年代开始，世界卫生组织在全世界发动了“2000 年人人享有卫生保健”全球卫生战略。今天世界卫生组织又提出了“21 世纪人人享有卫生保健”的口号。人人享有卫生保健的关键是人人都参与卫生保健。人人学习卫生知识，人人参与卫生保健活动，人人得健康。如何参与卫生保健，就是人人要坚持健康、科学、文明的生活方式。世界卫生组织提出“不吸烟、饮酒适量、平衡膳食、锻炼身体”四大健康生活方式，并提出，只要做到这四点，目前的死亡可以减少 50% 以上，人均期望寿命可以增加 10 岁。

古人就说过：“上工（高明的医生）不治已病，治未病。”预防为主是我国重要的卫生工作方针。预防分为三级预防：一级预防是病因预防，预防和消除致病的危险因素，减少发病；二级预防是治疗预防，有病早诊断、早治疗、早痊愈；三级预防是康复预防，减少伤残，减少痛苦、恢复健康，尽量使病员恢复正常社会生活。

由中国健康教育协会医院健康教育专业委员会组织编写的这一套《医患问答丛书》，贯彻预防为主方针，体现了三级预防的思想。每册围绕一种疾病或一个健康问题，从病因、治疗、康复几个方面介绍基本知识和方法。

这本书具有很强的科学性、针对性和实用性。每册书的作者都是工作在医疗服务第一线的专家，对该种疾病具有较

深的研究和丰富的临床经验，是作者针对病患者关心和应当了解的问题——详细作答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法具体可行。手中有这样一本书，就等于把医生请到了家，就像是身边有了一位保健医生。

有病早治，无病早防，从这个意义上来讲，这套丛书不仅适宜病患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。

与疾病作斗争要有一个科学的态度，要相信科学，用科学知识、方法战胜疾病。千万不可听信伪科学和巫医神汉那些封建的或现代的迷信。这方面的教训是很多的。

愿这本书成为您的朋友！

愿每一位疾病患者早日康复！

祝健康的人更加健康！

1999年10月1日于北京

前言

随着我国经济建设的发展，卫生保健和物质生活水平不断提高，传染病和营养不良早在 70 年代就已退出我国死因前 10 位。心血管疾病和恶性肿瘤取而代之成为首二位死因。肿瘤毫无疑问已成为现代社会中的常见病、多发病。肿瘤发病呈上升趋势是世界性的。半个多世纪以来，各国投入越来越多的人力、物力研究肿瘤的病因和治疗。感谢科学家们在这—研究领域的不懈努力，不断突破，人们已经可以看见攻克肿瘤的一线曙光。但是，这缕曙光何时才能变成喷薄而出跃离地平线的红日，尚无人敢预言它的准确时间。在红日升起之前，最好的办法还是预防为主，争取不得肿瘤。

尽管生命科学界对肿瘤的研究早已如火如荼，但我国一般老百姓对肿瘤的了解却很少。以至一方面“谈瘤色变”，另一方面却不知自己的许多不健康的生活方式正在引导自己走近肿瘤。因此，让广大群众多了解一些有关肿瘤的知识，意义非同小可。

我们编写了这本介绍肿瘤知识的科普读物，旨在让大家认识肿瘤，远离肿瘤。

在内容安排上，我们先介绍肿瘤基本知识，如“什么是肿瘤？”、“什么是癌基因？”、“肿瘤会传染吗？”相信这些是一般人都想了解的问题。再介绍部分肿瘤的临床知识，如不同肿瘤的可能病因和早期症状有哪些，怀疑为某种肿瘤时应做哪些检查，在治疗原则方面，某一种肿瘤应当首选手术治

疗，还是化学药物治疗，抑或放射线治疗。所介绍的肿瘤均为我国常见肿瘤，以恶性肿瘤为主，有些良性肿瘤，如子宫平滑肌瘤，因为在女性中发病率很高，也做一介绍。各种恶性肿瘤的编排顺序按其死亡率从高到低排列。最后为大家安排了“饮食与肿瘤”和“肿瘤病人的家庭护理”两个章节，前者为大家吃得健康当参谋，后者相信对家中有肿瘤病人的家庭有实用价值。

在编排形式上，为方便大家阅读，我们将肿瘤知识分门别类，分别给以小标题。每一部分的内容均以问答形式展开，在保证所介绍知识具有系统性的前提下，提问的角度尽量考虑非专业人员的阅读兴趣。这样，读者既可通读此书，以求系统了解肿瘤知识，也可先查找自己关心的内容，优先阅读自己感兴趣的问题。

本书的编写人员大多为中青年副教授和副主任医师，对于自己所编写的内容有着深厚的理论知识和多年临床实践。此外，还有强烈的社会责任感，十分愿意为普及肿瘤知识，挽救更多人的生命尽自己的微薄之力。值此世纪之交，我们把这本科普读物献给大家，衷心祝愿中国人民在 21 世纪生活更健康，更美好。

所有编写人员都是第一次编写科普读物，对于专业知识重点的选择和文字通俗性的表述难免有不到之处，恳请专业的和非专业的各界人士予以指正。

本书部分内容文字的电脑输入和全部内容统一格式及排版工作均由我校文印室洪昕小姐协助完成，在此表示衷心感谢。

焦解歌 李群

1999 年 10 月

目 录

认识肿瘤.....	(1)
什么叫肿瘤?	(1)
肿瘤可怕吗?	(2)
癌症、癌和肉瘤说的是一回事吗?	(3)
肿瘤是怎样生长的?	(3)
肿瘤是怎样转移的?	(4)
什么叫癌前病变?	(5)
怎样早期发现癌肿?	(6)
肿瘤病人一般有哪些感觉和表现?	(7)
发现淋巴结肿大该怎么办?	(9)
肿瘤有哪些特殊的检查和诊断方法?	(10)
肿瘤的病理学检查方法有哪些?	(11)
什么叫“环境激素”? 它会致癌吗?	(11)
哪些因素与肿瘤的发生有关?	(12)
一个正常细胞是如何变成肿瘤细胞的?	(13)
什么是基因?	(15)
什么是癌基因?	(15)
什么是抑瘤基因?	(16)
人一接触有害物质就会发生肿瘤吗?	(17)
肿瘤会遗传吗?	(19)
肿瘤会传染吗?	(21)
艾滋病是肿瘤吗?	(21)

常见恶性肿瘤	(23)
恶性肿瘤对我国居民健康影响有多大?	(23)
为什么恶性肿瘤越来越多?	(24)
我国常见恶性肿瘤有哪些?	(25)
我国城市与农村恶性肿瘤发病有什么不同?	(25)
男性和女性恶性肿瘤发生情况有无不同?	(26)
恶性肿瘤的死亡率上升趋势是否不可遏制?	(27)
肺癌	(29)
肺癌的病因有哪些?	(29)
吸烟与肺癌的关系究竟如何?	(30)
吸烟为什么有如此大的危险性?	(30)
肺癌会出现哪些症状?	(31)
肺癌的增长速度有多快?	(32)
戒烟后患肺癌的可能性可否减少?	(32)
肺癌的检查方法有哪些? 各有什么特点?	(33)
如何早期发现肺癌?	(35)
哪些是易患肺癌的高危人群?	(36)
有哪些方法治疗肺癌?	(36)
如何预防肺癌?	(37)
胃癌	(38)
何谓胃癌? 其发病率如何?	(38)
哪些因素与胃癌的发生有关?	(38)
胃癌高危人群有哪些?	(39)
癌前变化包括哪些内容?	(39)
何谓早期胃癌? 其早期症状有哪些?	(40)
早期、晚期胃癌的体征有哪些?	(41)
医学上有哪些方法可以发现早期胃癌?	(41)

如何预防胃癌？	(42)
何谓原位胃癌、微小胃癌、小胃癌及一点癌？	(42)
什么叫残胃癌？为什么残胃易于发生癌变？	
如何预防？	(42)
胃癌并发症主要有哪些？	(43)
胃癌有哪些主要治疗方法？	(44)
胃癌的预后如何？	(45)
肝癌	(46)
肝癌是如何发生的？	(46)
肝癌能预防吗？	(47)
如何早期发现肝癌？	(49)
肝癌能治疗吗？有哪些治疗方法？	(50)
如果得了肝癌怎么办？	(53)
如果家里人得了肝癌怎么办？	(54)
食管癌	(55)
什么是食管癌？	(55)
为什么说食管癌是常见病多发病？	(55)
食管癌的发生与哪些病因有关？	(56)
何谓食管癌高危人群？有哪些类型？	
如何处理？	(57)
食管癌能不能根治？	(57)
早期食管癌主要有哪些表现？	(58)
食管癌的典型症状有哪些？	(58)
食管癌并发症有哪些？	(59)
何谓早期、中期、晚期食管癌？	(59)
怎样才能早期发现食管癌？	(60)
哪些食管疾病可出现类似食管癌的症状？	(60)

食管癌的治疗方法有哪些？各治疗方法有何特点？	(61)
食管癌的自然病程如何？	(62)
怎样预防食管癌？	(62)
大肠癌	(64)
大肠癌发病情况如何？	(64)
大肠癌发病与哪些因素有关？	(64)
大肠癌主要有哪些组织学类型及分级？	(65)
大肠癌转移途径有哪些？	(65)
多发性大肠癌是怎么回事？	(66)
大肠癌早期临床表现有哪些？	(66)
不同部位的大肠癌，其临床表现有何特点？	(67)
大肠癌最常见的并发症有哪些？	(67)
大肠癌应与哪些常见疾病鉴别？	(68)
大肠癌主要有哪些检查方法？	(68)
大肠癌有哪些预防措施？	(69)
大肠癌主要有哪些治疗方法？	(69)
大肠癌的预后如何？	(70)
白血病	(71)
白血病是肿瘤吗？是常见病吗？	(71)
白血病是如何发生的？	(71)
与白血病有关的病因有哪些？	(72)
白血病有哪些类型？	(73)
我国哪种类型的白血病比较常见？	(73)
急性白血病的临床表现有哪些？	(74)
诊断白血病需做哪些化验检查？	(75)
治疗白血病的方法有哪些？何谓完全缓解？	(75)

化学疗法应在何时进行？如何进行？	(76)
什么是骨髓移植法？其特点是什么？	(76)
自体骨髓移植是怎么一回事？	(77)
什么是同基因骨髓移植？	(77)
何谓同种异基因骨髓移植？	(77)
普查无关人群白细胞抗原有何意义？	(77)
抽取骨髓对人体有无损伤？	(78)
白血病治疗新技术——脐带血移植	(78)
淋巴瘤	(79)
什么是淋巴瘤？淋巴瘤是不是恶性肿瘤？	(79)
什么是霍奇金病？临床表现如何？	(79)
诊断霍奇金病需做哪些检查？	(80)
霍奇金病的病理分型与预后有什么关系？	(81)
霍奇金病的治疗方法有哪些？	(81)
什么是非霍奇金淋巴瘤？其临床表现如何？	(82)
诊断非霍奇金淋巴瘤需做哪些检查？	(82)
治疗非霍奇金淋巴瘤的方法有哪些？	(82)
何谓伯基特淋巴瘤？	(83)
非霍奇金淋巴瘤的预后如何？	(83)
宫颈癌	(84)
什么是宫颈癌？	(84)
哪些人容易患宫颈癌？	(85)
宫颈糜烂和宫颈癌之间有什么关系？	(86)
宫颈癌有哪些症状？	(87)
宫颈癌是怎样转移的？	(88)
为什么说宫颈癌的早发现、早治疗是挽救生命的关键？	(88)

什么是宫颈癌的癌前病变？	(89)
如何早期发现宫颈癌和癌前病变？	(89)
患了宫颈癌就没治了吗？	(91)
宫颈癌有哪些治疗方法？	(91)
子宫肌瘤	(93)
什么是子宫肌瘤？	(93)
有多少人患子宫肌瘤？	(93)
真是“不生育，则生瘤”吗？	(94)
子宫肌瘤有哪些症状？	(94)
为什么子宫肌瘤病人的症状相差很大？	(95)
子宫肌瘤会恶变吗？有哪些症状提示子宫肌瘤 可能恶变？	(96)
患了子宫肌瘤就一定要手术治疗吗？	(96)
绝经后，子宫肌瘤就“没事了”？	(98)
妊娠合并子宫肌瘤有什么危险？	(98)
孕妇如何发现是否合并有子宫肌瘤？	(99)
妊娠合并子宫肌瘤的患者应当注意什么？	(100)
患有子宫肌瘤的病人需要避孕吗？	(100)
乳腺癌	(102)
如何自查乳房肿块？	(102)
中、老年妇女应如何注意乳房保健？	(104)
什么是乳腺癌癌前病变？	(105)
哪些人属于乳腺癌的高危人群？	(105)
乳腺癌有哪些临床特征？	(106)
怎样实现乳腺癌的早期诊断？	(106)
患了乳腺癌怎么办？	(107)
乳腺癌手术方式有哪些，其各自的治疗效果	

如何?	(108)
哪些乳腺癌病人需要放疗?	(109)
鼻咽癌	(111)
鼻咽癌可能有哪些致病原因?	(111)
鼻咽癌的临床表现有哪些?	(112)
鼻咽癌如何早期诊断?	(114)
患了鼻咽癌应怎样治疗?	(115)
甲状腺肿及甲状腺肿瘤	(117)
甲状腺是一个什么器官? 位于何处?	(117)
脖子变粗是否就是患了甲状腺肿瘤?	(117)
甲状腺肿是什么疾病?	(117)
甲状腺肿瘤有哪些?	(118)
甲状腺肿瘤有何临床表现?	(119)
哪些情况下应注意甲状腺癌的可能?	(119)
甲状腺癌的预后如何?	(120)
临床上有哪些现象有助于鉴别甲状腺肿和甲状腺 肿瘤?	(120)
泌尿及男性生殖系统肿瘤	(121)
泌尿、男性生殖系统常见的肿瘤有哪些?	(121)
泌尿系统肿瘤常会出现哪些症状?	(121)
膀胱癌的致病因素有哪些?	(122)
如何早期发现膀胱癌?	(122)
怀疑有膀胱癌应做哪些检查?	(123)
膀胱癌如何治疗?	(123)
如何早期发现肾癌?	(124)
怀疑肾癌时应做哪些检查? 确定后如何 治疗?	(124)

肾脏的 wilm's 瘤是一种什么样的肿瘤？临床 表现有何特点？	(125)
嗜铬细胞瘤为什么会引起血压升高？除血压 升高外，还有哪些临床表现？	(126)
前列腺癌在我国多见吗？有哪些临床症状？	(126)
如何诊断前列腺癌？	(126)
如何治疗前列腺癌？	(127)
肿瘤病人的家庭护理	(129)
恶性肿瘤病人化疗后如何搞好家庭护理？	(129)
放疗后如何进行家庭护理	(131)
恶性肿瘤病人有哪些不良的心理反应？	(133)
如何协助病人接受恶性肿瘤的诊断？	(133)
在治疗中如何进行癌症病人的心理护理？	(134)
如何做好晚期恶性肿瘤病人的心理关怀？	(135)
如何对待“安乐死”？	(136)
晚期肿瘤病人如何止痛？	(137)
如何帮助恶性肿瘤病人缓解吞咽困难？	(138)
胃癌病人术后应如何护理？	(139)
乳腺癌病人术后如何加强上肢功能恢复 训练？	(140)
对人工肛门患者如何进行家庭护理？	(140)
饮食与癌症	(142)
饮食中有哪些致癌因素？	(143)
肥胖人易患癌吗？	(146)
酗酒容易得癌吗？	(147)
食物中常见的抗癌成分有哪些？	(147)
常见的抗癌防癌食物有哪些？	(153)