

Cancer
is a state

癌，是一种状态

癌症是杀手，英文称为“cancer”，原意为“螃蟹”，说明癌的无规律性，像螃蟹一样横行霸道。

李·忠·教·授·抗·癌·新·疗·法

李 忠 编著

多管齐下，全面改变“癌状态”

癌是一种状态，是人与自然、人体内部五脏六腑之间失衡的状态，要想真正解决癌症，就必须改变癌状态，改变癌细胞赖以生存的土壤。

避免盲目崇尚“速战速决”、“斩尽杀绝”观点带来的过度治疗，真正强调在维瘤病灶的有效控制，这才是我的目标。

——北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师
李 忠

北京科学技术出版社



Cancer
is a state

癌，是一种状态

李 忠 编著

李·忠·教·授·抗·癌·新·疗·法

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

癌, 是一种状态/李忠主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4866 - 3

I. ①癌… II. ①李… III. ①癌—防治 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 173726 号

癌, 是一种状态

作 者: 李 忠

策 划: 赵 晶

责任编辑: 唐晓波 侍 伟

责任校对: 黄立辉

责任印制: 杨 亮

封面设计: 红十月

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 720mm × 980mm 1/16

字 数: 110 千

印 张: 12.25

版 次: 2010 年 12 月第 1 版

印 次: 2010 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4866 - 3/R · 1311

定 价: 30.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

作者简介

李忠，著名中医肿瘤临床专家，主任医师、教授、博士研究生导师，北京中医药大学首批临床肿瘤学博士，北京中医药大学第一临床医学院肿瘤血液中心副主任，中华中医药学会肿瘤分会常委兼秘书长，中华中医药学会外治分会副主任委员，中华中医药学会中青年科技创新专家委员会委员，中国老年学会肿瘤专业委员会执行委员，北京中西医结合学会肿瘤专业委员会委员，北京抗癌学会中西医结合专业委员会委员，北京中医药学会肿瘤专业委员会委员，国家自然科学基金委员会函审专家，北京市药品监督管理局新制剂评审专家。

李忠教授长期从事中医药及中西医结合治疗恶性肿瘤的临床、科研和教学工作，熟悉肿瘤中西医研究的最新动态，在采用中医药和中西医结合疗法治疗恶性肿瘤方面积累了丰富的临床经验，尤其擅长于中医药治疗肺癌、肝癌、胃癌、肠癌、乳腺癌、淋巴瘤、脑瘤、白血病等多种恶性肿瘤，并在肿瘤术后预防复发、转移和癌性疼痛的治疗及肿瘤放、化疗中药增敏解毒方面有较为深入的研究。在临床大胆实

践的同时，不断汲取现代肿瘤研究成果，根据肿瘤细胞的特性及中医用药特点，首次提出了癌的“状态论”，认为“癌”是一种人与自然、人体内部五脏六腑之间失衡的状态。根据“癌状态”论，李忠教授首次提出了改变“癌状态”的“状态疗法”，该疗法突破了传统中医治癌理论的束缚，开创了中医抗癌的新理念。根据“癌状态”论，研制出系列抗癌中药内服外用配方，临床取得了较好的疗效。李忠教授先后主编和参编中医肿瘤专著及其他医学专著 10 余部，发表学术论文 40 余篇，代表著作《临床中医肿瘤学》、《专科专病名医诊治经验——肿瘤》、《现代中医肿瘤诊疗手册》等，主持及参与多项国家部局级、大学校级科研课题的研究，并先后负责 5 项国家中药三类新药的临床设计与开发研究。

前言

癌症是杀手，谈癌色变，一点也不夸张，但是癌症真的是不治之症吗？癌症真的如此可怕吗？我想癌症本身并不可怕，可怕的是我们缺乏正确的认识，缺乏合理的治疗，缺乏乐观的态度。

从事中医药防治癌症这么多年来，我一直在思考一个问题，就是“癌到底是什么”？现代医学认为癌是机体在各种致癌因素的作用下，局部组织异常增生而形成的新生物。癌细胞就是异常增生的细胞。英文称为 Cancer，原意为“螃蟹”。形容“癌”的无规律性，像螃蟹一样的横行霸道，不受任何约束，任意繁殖，可向周围扩散，不管是硬如岩石的骨质，还是韧如牛皮的筋膜，都可以被这个号称“螃蟹”的癌侵犯损害。中医称癌为岩、积聚、癥瘕，认为其多由于正气不足，气滞、血瘀、痰凝、湿聚日久凝聚而成的产物。一个认为是新生物，一个认为是病理产物，其实没有太大的区别，似乎并没有将“癌”到底是什么说清楚。所以，关于“癌”的治疗一直很茫然，现代医学围绕着这种认识，开展了以攻击、杀灭癌细胞为主的各种治疗，如手

术、化疗、放疗等。而目前的中医根据自身的认识，也开展了针对气滞、血瘀、痰凝、湿聚这些病理产物为主的治疗，采用理气、化瘀、化痰、除湿等一系列方法。现代肿瘤临床疗效如何呢？这无须我们来细说。我们应该不断地问“癌到底是什么呢？”这个问题的解决才是我们开启癌症治疗大门的金钥匙！其实，我认为“癌”既不是一种细胞，也不是痰或瘀。“癌”应该是一种状态，我们暂且称它为“癌状态”。这是一种人与自然，人体内部五脏六腑之间失衡的状态。

癌是一种状态，要想真正解决癌症，就必须改变“癌状态”，改变癌细胞赖以生存的土壤。有了这种认识，就使我们在癌症的治疗选择中变得更加理性，从而避免盲目崇尚“速战速决”、“斩尽杀绝”观点带来的过度治疗，真正强调在维护生活质量基础上的肿瘤病灶的有效控制，注重达到中医“脏腑和、气血和、阴阳和、经络通”的状态，这才是我们临床治疗所希望达到的目标。

本书并非专业论文，只是一种科普读物，是笔者在长期的临床实践中所获得的一些感悟和癌症防治的新观点，这些感悟和观点，我也曾写过一些科普性的文章发表在我的博客中（<http://tumor.blog.sohu.com/>），我想通过这样的读物能帮助更多的患者正确认识癌症，选择科学合理的治疗方法，更好地发挥中医药在癌症临床治疗中的优势和特色，这也是本书编写的目的和初衷。我们更有理由相信，在中西医学者的共同努力下，癌症已不可怕，带瘤生存已成为现实，战胜癌症并不遥远。

北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师

李 忠

2010年3月于北京

目录

状态疗法新认识：点亮生的希望

从“谈癌色变”说起 /3

让人担忧的事实：癌的发病率和死亡率在上升 /3

过度治疗：不得不谈的治癌现状 /4

患者的困惑与茫然：癌症治疗中的无序性 /7

期望与结果的巨大反差：癌症治疗中的心态变化 /9

向癌症宣战 /10

癌是一种状态 /13

癌细胞从何而来 /13

癌基因是正常基因 /15

说说健康状态 /16

癌是一种状态：橘生淮南为橘，生于淮北为枳 /19

理想化的概念：杀尽癌细胞 /22

对付癌症就要改变“癌状态”	/23
生活方式影响了“癌状态”的发生	/25
饮食自倍，肠胃乃伤	/25
心理平衡：防癌抗癌的金钥匙	/27
睡眠：影响癌发生的重要因素	/30
生命在于运动，但要适度	/32
体质是癌症发生的内在因素	/34
壮人无积，虚人则有之	/34
地域不同，体质有异，癌谱亦不同	/35
年龄、性别与癌症的关系	/37
阳气与癌症	/38
发现癌的“蛛丝马迹”	/41
癌症早期的“四大表现”	/41
癌症，早期发现靠自己	/42
观“舌象”，查“癌”变	/44
探耳穴，找“癌”点	/45
切“脉”，发现“癌”	/46

状态疗法新治疗：重在呵护生命

呵护生命优先于征服癌症	/50
以“癌”为中心，还是以“人”为中心	/50
化疗不是万能的	/53
治癌不能简单“格式化”	/53
中医治癌中的生命伦理问题	/54

我们的治疗目标是什么	/56
带瘤生存的现实意义	/57
中医如何改变“癌状态”	/59
中医治癌的反思	/59
从种子与土壤关系说起	/63
值得重视的中医治癌六法	/65
外治：中医治癌的奇招	/68
中医药治癌必须辨证	/70
坚持就是胜利	/72
中西医抗癌如何结合	/73
正确使用抗癌中成药	/75
传舍：中医对癌转移的经典认识	/77
治未病：谈癌转移的防与治	/79
中药抗癌的传奇	/81
补益中药：扶正抗癌	/81
以毒攻毒中药：直接抗击癌毒	/92
化痰、软坚中药：抑制癌瘤	/96
调心安神中药：间接抗癌	/99
温阳中药：消除阴瘤	/101
固摄中药：守护人体之正气	/104
癌症患者如何熬中药	/107
改善“癌状态”的中医食疗配方	/113
防癌食品要倡导	/113
防癌药膳	/121

抗癌药膳 /129

辅助药膳 /145

状态疗法新康复：比治疗更重要

康复比治疗更重要 /157

不可忽视的康复治疗 /157

中医药是癌症康复的保障 /158

解除心魔是癌症康复的秘诀 /159

饮食抗癌是癌症康复的最高境界 /161

滥补：癌症康复中的大忌 /163

癌症康复期如何管好嘴 /164

摆脱“患者角色” /165

定期检查不可忽略 /166

练练太极，让气血更调顺 /167

改善“癌状态”的良方——体若康胶囊 /168

良好的生活习惯是预防癌症的最好药物 /170

吸烟是肺癌的罪魁祸首 /170

绿茶可以防癌抗癌 /173

正确喝水也有防癌作用 /175

民以食为天，人以“胃”为本 /179

“子午觉”帮你远离癌症 /181

饮酒要适量而止 /183

状态疗法新认识：点亮生的希望

当前人们谈“癌”色变

国内癌的发病率和死亡率在上升

恶性肿瘤已成为中国人的首要死亡原因

人类向癌症宣战宣告失败

李忠教授提出全新的观点

癌，是一种状态

生活方式影响了“癌状态”的发生

体质是癌症发生的内在因素



从“谈癌色变”说起

癌症是杀手，谈癌色变，一点也不夸张

过度治疗危害猛于虎

选择科学的治疗方案，获得最佳的生活质量和生存周期

良好的心理状态，对提高生存质量、延长生命有重要意义

相信科学，关爱健康，爱护自己

癌症是杀手，谈癌色变，一点也不夸张，世界卫生组织（WHO）报告 2000 年全球癌症死亡人数已经超过 700 万大关，防治癌症已成为当务之急。

让人担忧的事实：癌的发病率和死亡率在上升

“癌症正在成为人类的第一杀手。”《中国癌症预防与控制规划纲要（2004—2010）》开篇就这样写到。癌症是杀手，真是一点也不假。据 2003 年 WHO 公布的数据显示：2000 年全球共有恶性肿瘤患者 1000 万，其中男性 530 万，女性 470 万；因恶性肿瘤死亡者高达 620 万，占总死亡人数的 12%，在多数发达国家这一数字可达 25%。在发展中国家，由于城市化进程的加快，人们饮食习惯发生很大变化，与饮食密切相关的肿瘤的患病几率大幅上升。WHO 警告：“若不采取行动”，至 2020 年全球每年新发病例将达 1500 万。肿瘤患者总数，在发展中国家将增长 73%，而发达国家增长 29%。

我国是发展中国家，总体来说癌症占居民死亡原因的 19%，已接

近发达国家的水平，而在我国的北京和上海分别为 24% 和 26%。卫生部公布的 2006 年城乡居民主要死亡原因统计显示，恶性肿瘤已成为中国人的首要死亡原因。若不加以控制，20 年后我国癌症死亡人数将增加 1 倍。

据专家预测，由于我国目前环境污染和吸烟问题仍然严重，在 2025 年前癌症总的发病率不大可能下降，所以癌症是我们必须面对的多发病和常见病。建国 60 年来，我国癌症发病率一直处于上升趋势，癌谱也发生了较大变化。发达国家高发的乳腺癌、大肠癌，在我国也进入了癌谱发病率的前 10 位。而发展中国家高发的肺癌、肝癌在我国的发病率同样高居不下，胰腺癌和肾癌等少见恶性肿瘤的发病率也越来越高，形成了发达国家与发展中国家癌谱并存的严峻局面。

癌症的高发病率和死亡率不得不让我们感到担忧，“癌症爆炸”的描述似乎也不过分。无论手术、化疗、放疗和靶向治疗，似乎都无法从根本上解决癌症的问题，而这些治疗所带来的毒副作用和由于滥用药物所造成的治疗延误给患者带来了更大的身心伤害，所以，正如著名肿瘤专家孙燕院士所言：在临床肿瘤学中我们远远没有达到完美地将多数癌症治愈，我们需要“创新挽救患者”。

过度治疗：不得不谈的治癌现状

癌症的主要治疗方法如手术、化疗、放疗都带有一定的破坏性和毒副作用。如何把握好疗效和毒副作用之间的关系一直是临床医生十分重视的问题。以往的肿瘤治疗模式主张将肿瘤完全杀灭，但在强调整体医学的今天，已显出它的弊端，它往往造成肿瘤的过度治疗。临

床常常可以见到，部分癌症患者的死亡不是因为癌症本身造成，而是由于不恰当的过度损伤性治疗所致，如肝癌合并肝硬化腹水、黄疸，仍然行手术治疗和化疗药物介入，导致肝功能衰竭而致死；肺癌淋巴转移，肺叶切除后再行化疗，导致患者呼吸功能衰竭更加严重，患者极其痛苦；患者白细胞过低仍然坚持高强度化疗，导致患者骨髓造血功能衰竭合并感染、高热，最后患者死亡等。这样的治疗做得越多，对患者损害越大。这也充分地证明了过度治疗对癌症患者来说是致命的。

造成过度治疗的原因很多，既有我们对肿瘤认识的未知性与局限性，也存在包括医疗管理体制、患者及家属盲目性需求等诸多方面的问题。

1. 规范和适度治疗是提高癌症临床疗效的关键

现代研究显示：对于复杂和严重的疾病，目前医学上没有立竿见影的治疗办法。譬如肺癌的化疗，其总体治疗有效率还不到 50%，化疗的有效与无效，只有试过了才知道。因此，目前癌症的治疗模式是所谓的“知错才改”模式，即用一个方案，达不到预期的效果了，就换另一个试试。对于癌症患者来说，我们不可能无止境地试下去。从医疗的整个过程来看，界定是否过度治疗并非易事。但对于一些原则上的治疗是否过度，则有标准可循，譬如化疗的周期数，我们以非小细胞肺癌为例，过去，针对Ⅳ期，可以接受化疗的患者，没有统一方案，一般做 8 个周期，或每个化疗方案用至病情改善为止。美国临床肿瘤学会公布的 2003 年“不可切除的非小细胞肺癌 ASCO 治疗指引”明确指出：进行放化疗的Ⅲ期非小细胞肺癌患者，化疗的周期数在 2