

中医名方运用歌诀

罗哲良 林才临 编著

厦门大学出版社

中医名方运用歌诀

（附：方歌、方解、方论、方考）

北京中医药大学出版社

中医名方运用歌诀

罗哲良 林才临 编著



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中医名方运用歌诀/罗哲良、林才临编著. —厦门:厦门大学出版社, 2004

ISBN 7-5615-2318-1

I. 中… II. ①罗…②林… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 104358 号

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门大学 邮编:361005)

<http://www.xmupress.com>

xmup@public.xm.fj.cn

福建二新华印刷有限公司印刷

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 插页:2

字数:218 千字 印数:0001-2 000 册

定价:28.00 元

如有印装质量问题请与承印厂调换

内 容 提 要

本书从古今名医名方中精选九十一首,含化裁变通方剂二百八十七方,以歌诀形式,并设有注释以介绍这些中医名方的化裁变通运用方法。每首名方均介绍该方来源、组成、功效、主治、临床运用歌诀、注释、现代临床应用研究及注意事项,其中注释尚含方义解释。此外,尚有附篇,附录名方运用举例,如胸痹心痛、肥胖、不孕、安胎等治疗,以及名药运用等。内容丰富,结构清晰,新颖。歌诀按七言律诗的要求,平仄和韵脚都相当讲究,可以说韵调和谐,畅顺易读,顺律易记,诚为临床运用中医名方之佳作。可供临床医师参考,亦适合中医药爱好者阅读。

前 言

中医名方，是古今历代名医临床运用的方剂。长期以来，应用这些方剂，均有显著疗效，实乃名医的经验方。因而，尊称这些经验方为中医名方。

疾病发生发展过程中，证型变化多端。而根据其变化常规，先贤作了加减化裁变通方法，以应付病情变化之需。因此，既要熟悉方剂应用范围，又要了解疾病变化时运用这些方剂的加减化裁方法，只有这样才能应付变化多端的病情，从而治疗疾病。

中医方剂浩如烟海，要熟读所有方剂，实不容易。因此，在博览群方时，精于选择疗效显著而具有代表性者，熟读牢记，在临床运用上将会得心应手。本书乃在历代名医名方中，精选具有代表性者，在方剂歌诀基础上，增加临床运用化裁方法，以歌诀形式介绍，便于诵读，容易领悟与记忆，为临床处方启迪用药思路之用。正如广州中医药大学邓铁涛教授在《中医学熟读精选》序言中提及“要学好中医，打好基础，背诵是一个很重要的手段……精粹的东西背熟了，便一生受用”。此亦本书写作之意。

由于作者水平有限，错漏之处在所难免，恳望读者批评指正。

编 者

2004年2月

自序

中医学是中华民族文化遗产中的重要组成部分,历代医家积累了丰富的理论知识和宝贵经验。方剂是中医临床辨证论治的产物。临床疾病证情复杂,通过临床实践,辨证施治,遣方用药治疗疾病,取得疗效,才能确立这些方剂而流传至今。历代名医所创制的方剂,疗效显著,是为名方。

临床上通过辨证,订立治法,然后才能确定方剂与用药,即“法随证立,方从法出,方以药成”。辨证清楚,立法准确,选方有据,遣药精当,施方合理,疗效才能显著。然而,病证多端,证情复杂,唯有选方正确,按病情施治,药证合拍,其疗效才能显著。本书有主方,亦有由主方演变的附方,更有按病情变化而设的加减化裁用药方法,具有明确的针对性。

作者具有较丰富的临床实践,运用中医学理论,结合现代医学知识,在历代中医名方中,精选疗效显著且具有代表性的名方,并按病情作加减化裁而编成歌诀。文字通俗易懂,顺律合韵,便于背诵和记忆。其实用性和指导性都较高,适合中医临床参考,亦适于有志自学中医者学习中医名方之用,是以为序。

岁次甲申仲春林才临于闽南颐悦轩

目 录

前言

自序

一、补益名方	(1)
1. 四君子汤	(1)
含化裁方：六君子汤	
异功散	
香砂六君汤	
健脾丸	
胃风汤	
六神散	
拯阳理劳汤	
泰山磐石散	
2. 参苓白术散	(4)
含化裁方：七味白术散	
资生丸	
3. 补中益气汤	(6)
含化裁方：升阳益胃汤	
举元煎	
升陷汤	
益胃升阳汤	
调中益气汤	
升阳顺气汤	
参术益胃汤	

-
4. 生脉散..... (9)
5. 四物汤 (10)
- 含化裁方: 桃红四物汤
- 调肝汤
- 补肝汤
- 圣愈汤
- 养心汤
6. 归脾汤 (13)
7. 八珍汤 (15)
- 含化裁方: 十全大补汤
- 人参养荣汤
- 八珍益母丸
- 香贝养荣汤
- 益气养荣汤
- 毓麟珠
- 安胎饮
- 胎元饮
8. 炙甘草汤 (18)
- 含化裁方: 加减复脉汤
- 三甲复脉汤
9. 六味地黄汤 (21)
- 含化裁方: 知柏地黄丸
- 附桂地黄丸
- 杞菊地黄丸
- 都气地黄丸
- 八仙长寿饮
- 耳鸣左慈丸
10. 一贯煎..... (23)

11. 金匱肾气丸..... (25)

含化裁方: 济生肾气丸

十补丸

脾肾丸

无比山药丸

还少丹

滋水清肝饮

左归饮

左归丸

右归饮

右归丸

二、解表名方..... (30)

1. 桂枝汤 (30)

含化裁方: 当归补血汤

小建中汤

桂枝羌独寄生汤

2. 麻黄汤 (32)

含化裁方: 麻杏苡甘汤

华盖散

三拗汤

麻黄加术汤

3. 小青龙汤 (34)

含化裁方: 小青龙加石膏汤

大青龙汤

4. 九味羌活汤 (36)

含化裁方: 大羌活汤

5. 加味香苏散 (39)

6. 银翘散 (41)

7. 桑菊饮 (42)
8. 麻杏甘石汤 (44)
9. 柴葛解肌汤 (46)
10. 葛根汤 (48)
- 含化裁方: 升麻葛根汤
11. 人参败毒汤 (50)
- 含化裁方: 荆防败毒散
- 香苏散
- 参苏饮

三、和解名方 (53)

1. 小柴胡汤 (53)
- 含化裁方: 柴胡桂羌汤
- 清脾饮
2. 逍遥散 (55)
- 含化裁方: 丹栀逍遥散
- 黑逍遥散
- 定经汤
- 通经汤
3. 四逆散 (57)
- 含化裁方: 柴胡疏肝散
4. 当归芍药散 (59)
- 含化裁方: 一贯煎
5. 痛泻要方 (61)
6. 半夏泻心汤 (63)
- 含化裁方: 生姜泻心汤
- 甘草泻心汤
- 附子泻心汤

四、温里名方 (66)

1. 理中汤	(66)
含化裁方: 附子理中汤	
丁蔻理中汤	
连理汤	
枳实理中丸	
理中化痰丸	
桂枝人参丸	
2. 四逆汤	(68)
含化裁方: 通脉四逆汤	
四逆加人参汤	
白通汤	
芪附汤	
参附汤	
独参汤	
3. 真武汤	(70)
含化裁方: 附子汤	
五、理血名方	(73)
1. 桃核承气汤	(73)
含化裁方: 桃仁散	
桂心园	
2. 五逐瘀汤	(74)
含化裁方: 血府逐瘀汤	
膈下逐瘀汤	
少腹逐瘀汤	
通窍逐瘀汤	
身痛逐瘀汤	
3. 补阳还五汤	(77)
4. 温经汤	(79)

含化裁方：失笑散

姜附四物汤

艾附暖宫丸

5. 生化汤 (81)

六、消食导滞名方 (84)

1. 保和丸 (84)

含化裁方：大安丸

2. 枳实导滞丸 (85)

七、祛湿名方 (88)

1. 平胃散 (88)

含化裁方：胃苓汤

藿香平胃散

和解散

加味平胃散

香连平胃散

和胃饮

对金饮子

柴平散

2. 藿香正气散 (90)

3. 茵陈蒿汤 (92)

含化裁方：茵陈四逆汤

4. 八正散 (94)

含化裁方：五淋散

石苇散

5. 五苓散 (96)

含化裁方：四苓散

越婢汤

五皮散

胃苓汤

茵陈五苓散

猪苓汤

6. 苓桂术甘汤 (98)

含化裁方:肾着汤

八、清热解毒名方 (101)

1. 白虎汤 (101)

含化裁方:白虎桂枝汤

白虎加苍术汤

玉女煎

化斑汤

2. 竹叶石膏汤 (104)

3. 清瘟败毒饮 (105)

4. 普济消毒饮 (107)

含化裁方:青孟汤

5. 仙方活命饮 (109)

含化裁方:连翘败毒饮

五味消毒饮

金银花酒

6. 龙胆泻肝汤 (111)

含化裁方:泻青丸

当归龙荟丸

7. 葛根芩连汤 (113)

九、泻下名方 (115)

1. 大承气汤 (115)

含化裁方:调胃承气汤

小承气汤

增液承气汤

新加黄龙汤

黄龙汤

麻子仁丸

2. 凉膈散····· (117)

十、安神名方 ····· (120)

1. 甘麦大枣汤····· (120)

含化裁方：加味甘麦大枣汤

复方甘麦大枣汤

2. 天王补心丹····· (121)

含化裁方：磁朱丸

柏子养心丸

养心汤

安神定志丸

酸枣仁汤

朱砂安神丸

十一、固涩名方 ····· (125)

1. 王屏风散····· (125)

含化裁方：牡蛎散

白术散

2. 固经丸····· (127)

含化裁方：清热固经汤

固本止崩汤

3. 固冲汤····· (129)

4. 真人养脏汤与四神丸····· (130)

5. 完带汤····· (132)

含化裁方：易黄汤

十二、理气名方 ····· (135)

1. 越鞠丸····· (135)

2. 金铃子散与丹参饮·····	(137)
3. 半夏厚朴汤·····	(138)
4. 旋复代赭汤·····	(140)
含化裁方:丁香柿蒂汤	
干姜人参半夏丸	
橘皮竹茹汤(《金匱要略》)	
橘皮竹茹汤(《济生方》)	
新制橘皮竹茹汤	
5. 定喘汤·····	(143)
6. 苏子降气汤·····	(144)
十三、润燥名方 ·····	(147)
1. 杏苏散与桑杏汤·····	(147)
2. 清燥救肺汤·····	(149)
3. 养阴清肺汤·····	(151)
4. 百合固金汤·····	(153)
5. 玉液汤·····	(155)
十四、治痰名方 ·····	(157)
1. 二陈汤·····	(157)
含化裁方:温胆汤	
导痰汤	
涤痰汤	
金水六君煎	
砂枳二陈汤	
连梔二陈汤	
麻杏二三汤	
2. 清气化痰丸·····	(160)
含化裁方:清金降火汤	
3. 小陷胸汤·····	(162)

4. 苓甘五味姜辛汤…………… (163)
5. 止嗽散…………… (165)
6. 半夏白术天麻汤…………… (167)
- 含化裁方: 半夏天麻白术汤(《脾胃论》)
- 十五、治风名方**…………… (169)
1. 川芎茶调散…………… (169)
- 含化裁方: 菊花茶调散
- 苍耳子散
2. 消风散…………… (171)
- 含化裁方: 当归饮子
- 消风散(《太平惠民和剂局方》)
3. 独活寄生汤…………… (173)
- 含化裁方: 三痹汤
- 蠲痹汤
4. 小活络丹…………… (176)
5. 羚角钩藤汤…………… (177)
6. 镇肝熄风汤…………… (179)
- 含化裁方: 建瓴汤
7. 天麻钩藤饮…………… (181)
8. 大定风珠…………… (183)
- 含化裁方: 小定风珠
- 三甲复脉汤
- 救逆汤
9. 地黄饮子…………… (185)
- 十六、解表通里名方**…………… (188)
1. 大柴胡汤…………… (188)
- 含化裁方: 厚朴七物汤
2. 防风通圣散…………… (190)